

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ФАКУЛЬТЕТ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА И ЕДИНОБОРСТВ

**СОВРЕМЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ,
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

*Сборник материалов региональной научно-практической конференции,
посвященной 45-летию УралГУФК*

9 декабря 2014 года

Челябинск – 2014

УДК.796
ББК 75

Современное образование, физическая культура и спорт: Сборник материалов региональной научно-практической конференции, посвященной 45-летию Уральского государственного университета физической культуры (9 декабря 2014 года) / Под ред. Р.Х. Аминова, Ю.Г. Мартемьянова. – Челябинск: УралГУФК, 2014. – 380 с.

Сборник научных трудов содержит материалы региональной научно-практической конференции преподавателей, аспирантов, студентов высших учебных заведений Российской Федерации, Украины, Узбекистана и Монголии.

ISBN 978-5-93216-456-3

Все права на данное издание защищены. При перепечатке ссылка обязательна. Ответственность за смысловое содержание и ошибки несут авторы. Тексты отпечатаны с авторских электронных вариантов.

© Уральский государственный университет физической культуры, 2014
© Коллектив авторов, 2014

Список литературы

1. Анохин, П. К. Очерки по физиологии функциональных систем / П. К. Анохин. – М., 1975. – 121 с.
2. Власов, А. М. Комплексный контроль физической подготовленности и морфо-функционального состояния юных баскетболистов 12-15 лет : автореф. дис. ... канд. пед. наук / А. М. Власов ; ВНИИФК . – М., 2004 .- 20 с.
3. Комплексный и педагогический контроль как средство управления тренировкой / Е. А. Грозин, В. С. Селезнев, Г. А. Хрисанфов, А. А. Злыднев // Комплексный педагогический контроль в процессе управления спортивной тренировкой : сб. науч. тр. / гл. ред. Е. А. Грозин. – Л. : ЛНИИФК, 1984. – с. 50
4. Пустозеров, А. И. Комплексный подход к анализу функционального состояния студентов УралГУФК / А. И. Пустозёров, В. К. Миловидов.-Челябинск : Вестник Уральского государственного университета физической культуры. – 2010. – №2. – с.42-46.
5. Петрушкина, Н. П. Комплексный контроль в системе управления подготовкой высококвалифицированных хоккеистов : учеб. пособие / Н. П. Петрушкина, Е. Ф. Сурина-Марышева, В. А. Пономарев ; Урал ГУФК.- Челябинск, 2007.– 68 с.

ПРИМЕНЕНИЕ ИГРОВЫХ ЗАДАНИЙ В ПРОЦЕССЕ СОЗДАНИЯ НЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ В БАСКЕТБОЛЕ

Пушкарева А.М., Пушкарев А.В.

ФГБОУ ВПО «Удмуртский государственный университет», г. Ижевск

Ключевые слова: баскетбол, баскетбольная команда, игры, игровые задания, тренер, спортивная тренировка.

В последнее время интерес зрителей к баскетболу стремительно возрастает. Популярность этой спортивной игры объясняется тем, что в баскетболе практически не бывает остановок. Последние изменения в правилах этой популярной игры направлены на то, чтобы придать ей ещё большей динамичности и зрелищности. Стоит старшему судье подбросить мяч в начале игры, как она продолжается непрерывно, даже когда назначаются персональные замечания или мяч выходит за пределы площадки.

Исходя из сказанного выше, баскетбол требует от игроков выдержки и хладнокровия, расчетливости, самообладания, умения в решающие минуты матча проявить максимальное усилие и слаженность действий всей команды. Боеспособность команды складывается из умения её членов подчинить свои личные интересы командным, чувством ответственности каждого игрока при решении поставленных задач.

Мастерство тренера проявляется именно в умении направить творческую инициативу отдельного игрока, имеющего свои неповторимые черты характера в русло общекомандных интересов. Формируя команду необходимо помнить, что всего один игрок, мотивация которого не совпадает с общекомандными целями, может разрушить результаты всех стараний.

Специалисты отмечают, что наибольшие усилия по объединению команды необходимо прилагать во время становления нового коллектива. Находя общие интересы игроков, приходится преодолевать самые различные трудности, которых столько, сколько человеческих индивидуальностей. На этом

этапе нельзя только ограничиваться технико - тактическими действиями игроков команды в нападении и защите. Необходимо включать в тренировочный процесс упражнения и игровые задания, которые способствуют объединению и сплочению команды в единый коллектив, а так же упрочнению дружеских взаимоотношений между игроками в отдельности.

Такая ситуация наиболее характерна для непрофессиональных команд, например: сборная команда факультета, техникума, ВУЗа. В состав таких коллективов чаще всего входят студенты, которые, как правило, занимались баскетболом в общеобразовательной школе и не имеют опыта выступлений на соревнованиях более высокого ранга. В условиях современного баскетбола, игроки должны не только владеть целым арсеналом технических и тактических приемов, которые необходимы им для успешных действий на площадке, но и обладать высокой стрессоустойчивостью (предигровая готовность, сильный соперник, напряженный матч, ответственность перед самим собой и командой и т.д.).

Анализируя собственный опыт работы с непрофессиональной баскетбольной командой, хочется отметить, что в ней все хотят играть в баскетбол, но в тоже время на площадке каждый старается выделить только себя, показать свои технические возможности, не обращая внимания на партнеров по команде и общую тактику игры. Будет сложно добиться желаемого результата, если не работать над психологической подготовленностью команды. Нужно сказать, что такая команда как «чистый лист» и если тренер сумеет доказать и убедить игроков в важности и необходимости выполнения тех или иных упражнений и игровых заданий на тренировке, тогда и во время матча команда будет работать с полной самоотдачей, стремясь решить поставленные задачи.

В течение нескольких игровых сезонов на тренировочных занятиях нами применялись специальные упражнения и игровые задания, способствующие сплочению команды. Мы применяли следующие игры:

- «Все на борт»: задача уместится на небольшой площадке, это может быть стул, скамейка максимальному количеству игроков, нужно убрать обе ноги от земли и удержаться минимум 5 секунд;

- «Прогулка слепых»: задача команды, положив руку на плечо впереди стоящего игрока и закрыв глаза, пройти по определенному маршруту, включая залезание на возвышенности и подлезая под высокие препятствия, выполнять упражнение необходимо в полном молчании, выбрав знак при обозначении опасности – пожимание, хлопок по плечу;

- «Карандаши»: задача участников удерживать карандаши или авторучки между пальцами, стоящих напротив друг друга либо рядом участников, выполнять в парах, группах, командой, как только у всей команды, получается выполнить упражнение, можно добавить дополнительно задание – наклониться вперед, выполнить присед, поднять руки вверх, сделать шаг вперед и т.д.;

- «Вместе»: задача участников сидя на полу ноги вытянуты вперед, взявшись за руки с партнером, попытаться встать, тоже упражнение выполнить в тройках, четверках, всей командой, важно встать одновременно;

- «Траст-фол»: участники строятся в две шеренги лицом друг к другу и вытягивают руки согнутые в локтях вперед, образуя «колыбель» для падающего. Ладони должны быть обращены вверх и ни в коем случае не сцеплены ни между собой, ни с руками стоящего рядом или напротив партнера. Тренер становится в шеренгу там, куда придется наибольшая нагрузка при падении. Игроки, ни при каких условиях не должны убирать рук во время падения партнера по команде. Упражнение проводится для каждого участника данного задания.

Как на начальном этапе становления команды, так и в течение всего игрового сезона мы рекомендуем применять 1-2 таких упражнений на каждом тренировочном занятии, желательно в первой части тренировки – после разминки. Если состав команды в течение следующих игровых сезонов меняется и новых игроков становится больше половины, тогда необходимо так же применять специальные упражнения и игровые задания, направленные на сплочение коллектива.

Профессиональный баскетбольный тренер Душко Вуйошевич (тренировал испанские, итальянские и сербские (югославские) баскетбольные клубы) считает, что тренер в игроках должен развивать «дух бескорыстия» - получив мяч, игрок, прежде всего, ищет возможность передать его партнеру, находящемуся в лучшей позиции для атаки и лишь потом атакует сам. В Сербии Душко Вуйошевич обрел репутацию тренера, раскрывающего таланты молодых и неизвестных баскетболистов. Играя в баскетбол нужно знать и помнить о том, что успех команде принесет партнерство на площадке.

Результат работы тренера можно увидеть и оценить по выработанному командному духу, взаимопомощи и поддержки игроков друг другом, как внутри площадки, так и за её пределами.

Список литературы:

1. Баскетбол: научно-методический вестник: [Сборник статей] / Сост. Б. Е. Лосин, Е. Р. Яхонтов: Редкол.: С. Н. Елевич [и др.]. – СПб.: Олимп, 2010. – Вып. 9. С. – 22-24.
2. Дулин А.Л. Баскетбол в школе: 2-е изд., доп. и перераб.: Учебное пособие для студентов факультетов физической культуры. Ижевск: Изд-во Удм. ун-та, 1996. – 400с., ил.
3. Нестеровский Д.И. Баскетбол: теория и методика обучения: учебное пособие для вузов. – Пенза, 2001. – 336 с., ил.
4. Физическая культура студента: Учебник / Под ред. В.И. Ильинича. М.: Гардарики, 2000. — 448 с.

МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЮНЫХ КАРАТИСТОВ 12-13 ЛЕТ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

*Пшеницын А. А., Найн А. А.
УралГУФК, Челябинск*

Ключевые слова: юные каратисты, физические качества, физическая подготовленность, технико-тактические приемы.

Актуальность темы исследования. Овладение одной лишь мускульной силой не дает превосходства в единоборствах, необходимо проявление не

СОДЕРЖАНИЕ

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО Евгения Федоровича Орехова.....	3
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЕСЯТИБОРЦЕВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ Аксёнов Н.Е., Симонова Е.А.....	4
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ БОКСЁРОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ Аминов Р.Х., Мальков В.П.	7
АЛГОРИТМ ИНФОРМАЦИОННОГО И БИБЛИОГРАФИЧЕСКОГО ПОИСКА ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ В УРАЛГУФК Анисимова В.А.	11
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО СТИЛЯ ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ Аскарова А.Г.	14
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КОНЬКОБЕЖЦЕВ Батуев В.В., Хлынова Е.О., Титова Е.С.	16
ЖЕНСКИЕ ЕДИНОБОРСТВА В ОЛИМПИЙСКОЙ ПРОГРАММЕ: ИСТОРИЧЕСКИЙ И СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ Бацина О.Н.....	18
СЕВЕРНОЕ МНОГОБОРЬЕ: ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ Биче-оол В. К.....	22
ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ КАК ФАКТОР УПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКОЙ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА Болотов В. М.....	26
ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ Ботнер В.Я.	28
ВЛИЯНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ НА ПРОЦЕСС ФОРМИРОВАНИЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ГИМНАСТОК НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПОДГОТОВКИ Ботяев В.Л., Загребалова-Тутулова Т.И.....	31
ВЛИЯНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НА ПРОЦЕСС ТЕХНИЧЕСКОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ В СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПОДГОТОВКИ Ботяев В.Л., Пескова А.В.	35

ОСОБЕННОСТИ РЕГУЛЯЦИИ СИСТЕМНОЙ ГЕМОДИНАМИКИ ПРИ АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ К СЛОЖНО-КООРДИНАЦИОННЫМ НАГРУЗКАМ Быков Е.В., Селиванов С.С., Чипышев А.В.	37
ПОДГОТОВКА ЛЕГКОАТЛЕТОВ ЮНИОРСКОЙ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ Вандышева О. Д., Новикова А. О.	40
УРОВЕНЬ ГОТОВНОСТИ СТУДЕНТОВ КАФЕДРЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНЫХ ИГР К ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОМУ САМОРАЗВИТИЮ Волкова Е.А., Проломова М.В.	43
СТУДЕНТЫ КАФЕДРЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ БОРЬБЫ НА ИГРАХ ОЛИМПИАД Габов М. В., Мартемьянов Ю.Г.	47
СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ГОРНОЛЫЖНИКОВ Гаврилова Н.А.	49
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТИВНО-ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Гавриш Т.В., Гавриш И.В.	53
ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ НА ОСНОВЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ОФИСНЫХ РАБОТНИКОВ Глазница Т. Е.	56
ОЦЕНКА И АНАЛИЗ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ В ТРЕНЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ Глебко Т.В., Проломова М.В.	60
СКАУТИНГ, ЕГО МЕСТО И ЗНАЧЕНИЕ В СОВРЕМЕННОМ ХОККЕЕ Григоркин С. М., Вайнбергер Е. А.	62
СОЦИАЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВЕТЕРАНАХ СПОРТА Даниленко Т.А.	66
МЕТОДИКА ОБЩЕНИЯ МЕЖДУ ТРЕНЕРОМ И ИГРОКОМ Дегтярев А.В.	68
БОРЬБА В ПРОГРАММЕ НААДАМА – НАЦИОНАЛЬНОГО ПРАЗДНИКА МОНГОЛОВ Джамтс Самдандоржи, Пасюков П.Н.	73
СТРУКТУРА МИКРО И МЕЗОЦИКЛОВ В ПОДГОТОВКЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПАУЭРЛИФТЕРОВ Додонов А.П.	76

ЗНАЧЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИХ РИТМОВ В ОПТИМИЗАЦИИ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПАУЭРЛИФТЕРОВ Додонов А.П., Шутова Т.Н.	80
ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ КИКБОКСЕРОВ Ельшева А.А., Рыбакова Е.О.....	83
ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ РЕЖИМОВ ТРЕНИРОВКИ СПОРТСМЕНОВ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ ГРУППЫ Заблоцкая Ю. Л.	85
К ВОПРОСУ О ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ОСНОВАХ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА Заварухина Е.А., Краснопёров Е.С., Пятков В.В.	88
ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ И ТРЕНИРОВКИ ФУТБОЛИСТОВ Завитаев С. П.	90
ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ФУТБОЛИСТОВ, ЕЕ ЭТАПЫ, СРЕДСТВА И МЕТОДЫ Завитаев С. П., Опейкина В. А.....	94
СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ РАЗВИТИЯ ОРГАНИЗАЦИИ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА (на примере спортивного комплекса «Планета свет») Исламова А.А.	97
ОБУЧЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННОМУ АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИТНЕСА Исмагилова Л.А., Рыбакова Е.О.	100
ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОИЗВОЛЬНОЙ СИЛЫ В РАЗЛИЧНЫХ РЕЖИМАХ РАБОТЫ У СТУДЕНТОВ УРАЛГУФК В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СПЕЦИАЛЬНОСТИ Калина В.С., Пустозеров А.И.	103
ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ ПОДРОСТКОВ Г.ЧЕЛЯБИНСКА Калугина Г. К.....	106
ОСОБЕННОСТИ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ С ДЕТЬМИ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ В УСЛОВИЯХ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ДЕТСКОГО ЦЕНТРА «ОРЛЕНОК» Камарова А.А., Миронова В.М.....	110
ФАКТОРЫ УСПЕШНОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ Карлышев В.М., Пономарева Е.Н., Панькин В.Е.....	112
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ГИМНАСТИКИ БОДИФЛЕКС В ОЗДОРОВЛЕНИИ ЖЕНЩИН С ОЖИРЕНИЕМ Коган А. Л.	114

ХАРАКТЕРИСТИКА СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КОНЬКОБЕЖЦЕВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ Козина А. В., Мартыненко И. В.....	117
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ФИГУРНОГО ПЛАВАНИЯ С ДОШКОЛЬНИКАМИ 6-7 ЛЕТ В УСЛОВИЯХ ДОУ Котляров А. Д, Котлярова Г. Л.	120
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТИПОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ УПРАВЛЕНИЯ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ В ВОЛЕЙБОЛЕ Котов Е.А., Анохин Г.И.....	122
ИССЛЕДОВАНИЕ ЛИДЕРСКИХ КАЧЕСТВ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 10-12-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА Кочетков Е.С., Глебко Т.В.	128
ДВИЖЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНЫХ И ИДЕАЛЬНЫХ СУЩНОСТЕЙ ОЩЕСТВЕННОГО ПРОДУКТА Ксенафонтов Н.В.....	132
РОЛЬ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ В ПОВЫШЕНИИ КАЧЕСТВА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БУДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА Куликова Л.М.	137
О ПЕРСПЕКТИВАХ ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» Лапаева А. С.	140
ВЛИЯНИЕ БАЛАНС-ГИМНАСТИКИ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ С ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ Лапшина О.В.	143
ОПЕРАЦИОННЫЕ РИСКИ ТЕХНОЛОГИИ ДИСТАНЦИОННОГО БАНКОВСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ Лутфуллин Ю.Р., Шарипов К.А.....	146
ФОРМИРОВАНИЕ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ У ДЗЮДОИСТОВ 10-12 ЛЕТ Лысенко-Гусарова Е.М.....	149
ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ ГРЕКО- РИМСКОЙ БОРЬБОЙ Любимов В.Б.	152
ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО И МОРАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В СЕКЦИЯХ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ Мазур. А. В., Матвеев С. Ф.	154
ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ Макунина О. А.	156

ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ С РАЗЛИЧНОЙ СТРУКТУРОЙ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ Макунина О.А.	159
ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ВРЕМЕНИ И СМЕН, ПРОВОДИМЫХ НА ЛЬДУ ХОККЕИСТАМИ КХЛ, НА ПОКАЗАТЕЛИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ И ПОЛЕЗНОСТИ ИХ ИГРЫ Малышев С. А., Вайнбергер Е. А.	162
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ПЛОСКОСТОПИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА Мальгина И. Д., Мальгин Д. А.	165
ВОЗОБНОВЛЕНИЕ СДАЧИ НОРМ ГТО – ШАГ К ПРИВЛЕЧЕНИЮ ВСЕХ СЛОЕВ НАСЕЛЕНИЯ К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ Медведкова Н.И., Зотова Т.В.	168
ПРИКЛАДНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ КООРДИНАЦИОННЫХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ВУЗОВ Миниханов В. А.	170
НАПРАВЛЕННОСТЬ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНЫХ МАРКЕТОЛОГОВ ВСИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Михайленко Т.В.	172
ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ООДО) Мищенко Н. Ю.	178
ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 12-13-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА Мороз В.П.	181
ГИМНАСТИКА УШУ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В ПРОГРАММЕ ПО ДОШКОЛЬНОМУ ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ Мусин Р.Т., Пигалова Л.В.	185
РОЛЬ СЕМЬИ В ВОСПИТАНИИ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ПОДРОСТКОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ Найн А.А.	188
ГИБКОСТЬ КАК ФИЗИЧЕСКОЕ КАЧЕСТВО Наумова О. А.	191
МОТИВАЦИОННО-ЦЕННОСТНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Новичкова Н. Г.	193

КОРРЕКЦИЯ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ МЫШЦ СПИНЫ У ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СО СКОЛИОЗОМ СРЕДСТВАМИ ЛФК Нугуманова Р. Р.....	195
КОРРЕКЦИЯ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ МЫШЦ СПИНЫ И ЖИВОТА У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ СРЕДСТВАМИ НЕТРАДИЦИОННОГО ИНВЕНТАРЯ Нугуманова Р. Р.....	198
ПОДГОТОВКА СУДЕЙСКИХ КАДРОВ В ФУТБОЛЕ Опейкина В. А.	201
ОСОБЕННОСТИ РАСЧЕТА ЗНАЧЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЯ ДОЛЖНОЙ ЖИЗНЕННОЙ ЕМКОСТИ ЛЕГКИХ (ДЖЕЛ) Орехов А. А., Винантов В. В.....	203
ФИТБОЛ-АЭРОБИКА КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Павлечко А. С.....	206
ИСТОРИЯ И ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОГО БИАТЛОНА Панова А.А.	209
СИСТЕМА ОПЛАТЫ ТРУДА В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ Печаткина Е.Ю.....	212
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНОЙ ОРИЕНТАЦИИ ДЕТЕЙ В СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ Погудин С.М.....	215
ВЫЯВЛЕНИЕ ВЕДУЩИХ ПСИХИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ У СПОРТСМЕНОК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ Подгорная Ю. Н., Карлышев В. М.	219
ТХЭКВОНДО В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ 9-10 ЛЕТ Полещук А. О.	222
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕХАНИЗМОВ УПРАВЛЕНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Попов А. В. Пиунова М.А.	226
СТРУКТУРНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ Попова Е.А., Попов А.Н.	229
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КУЛЬТУРОСТРОЕНИЯ В СИСТЕМЕ МЕНЕДЖМЕНТА ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ Попова А.Ф., Редреев В.А.	232

СИНЕРГИЗМ МЕНЕДЖМЕНТА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА Попова А.А.	234
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ВЫПУСКАЮЩИХ КАФЕДР С РАБОТОДАТЕЛЯМИ ПО ПОДГОТОВКЕ БАКАЛАВРОВ (МАГИСТРОВ) НАПРАВЛЕНИЙ ПОДГОТОВКИ, РЕАЛИЗУЕМЫХ В УРАЛГУФК С УЧЕТОМ ТРЕБОВАНИЙ ФГОС ВПО 3-ГО ПОКОЛЕНИЯ Проломова М.В., Глебко Т.В.	237
ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ-ГИМНАСТОВ И КОНЬКОБЕЖЦЕВ Пустозеров А. И., Миловидов В. К.	241
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РИТМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКОЙ СО СТУДЕНТАМИ- БОРЦАМИ Пустозеров А. И., Миловидов В. К.	243
ПРИМЕНЕНИЕ ИГРОВЫХ ЗАДАНИЙ В ПРОЦЕССЕ СОЗДАНИЯ НЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ В БАСКЕТБОЛЕ Пушкарева А.М., Пушкарев А.В.	245
МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЮНЫХ КАРАТИСТОВ 12-13 ЛЕТ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ Пшеницын А. А., Найн А. А.	247
СОСТОЯНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА В Г. ТЮМЕНИ (по оценкам руководителей отрасли физической культуры и спорта) Пырлич Ю.В.	251
ОБЕСПЕЧЕНИЕ И СОПРОВОЖДЕНИЕ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ Рыбаков В. В., Антропова Е. В., Болотов В. М., Иванов Е. В.	254
ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ПОДГОТОВКИ КОНЬКОБЕЖЦЕВ – СПРИНТЕРОВ 15-17 ЛЕТ Рыженкова А.А.	257
ИНКЛЮЗИВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ Светличная Н.К., Исроилов Ш.Х., Халмухамедов Р.Д.	259
ВОЗМОЖНОСТИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ КАК СРЕДСТВА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Селиверстова Д.В.	262
ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СКАЛОЛАЗАНИЕМ В СИСТЕМЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ ОЛИМПЕЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ Селютина М.В., Шакирова М.В.	265

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДИКИ ПЯТИ РИТМОВ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ Серебрякова Е.В., Мокрушина И.А.....	268
КРИТЕРИИ ОТБОРА КОНЬКОБЕЖЦЕВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ Синцова И.А., Колдаев В.А., Мелихова Т.М.	270
РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ АТЛЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ Слатенков И. А.	273
ОСОБЕННОСТИ СУДЕЙСКОЙ ОЦЕНКИ ПАР В СПОРТИВНЫХ ТАНЦАХ Спесивых Е. А.	277
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТУРИСТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ Стекачева Н.Ю.	279
ПОСТОРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА КОНЬКОБЕЖЦЕВ 10-12 ЛЕТ В УСЛОВИЯХ СДЮСШОР Столбова О.А, Ходикова Е.В, Мартыненко И.В.....	282
ОЦЕНКА И АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВРАТАРЕЙ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ГАНДБОЛЕ Страздин И.И., Кукис Л.М., Проломова М.В.....	285
МЕТОДИКА САМООЦЕНКИ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Струихин И. А., Миниханов, В. А., Поздняков Г. П., Еганов В. А.....	288
МЕТОДИКА СНИЖЕНИЯ МАССЫ ТЕЛА У БОКСЕРОВ В ПЕРИОД ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ Сырников А.Ю., Афанасьев А.А.	291
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ФГБОУ ВПО «ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» Татур А.В.	294
ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК – БАСКЕТБОЛИСТОК СРЕДСТВАМИ ФИТНЕСА Тепляшина А.А., Рыбакова Е.О.	298
РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА Титова Н.А.	301
ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОК 12-14-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА ПУТЕМ ТРЕНИРОВКИ ЗРИТЕЛЬНОГО АНАЛИЗАТОРА Титов А.Н, Марянинов Н.А.	304

РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У БАСКЕТБОЛИСТОК В ШКОЛЬНОЙ СЕКЦИИ Тихонин А.В., Олефиренко В.Н.	307
ПРИМЕНЕНИЕ ГРЕЙДОВ ПРИ РАЗРАБОТКЕ СИСТЕМЫ ОПЛАТЫ ТРУДА Фазлаев И.Т., Чариков А.В.	310
СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ В БАРЬЕРНОМ БЕГЕ Фахрутдинова Л. Р.	314
ИЗМЕРЕНИЕ ЗНАЧЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЯ ЖИЗНЕННОЙ ЕМКОСТИ ЛЁГКИХ (ЖЁЛ) Федин Ф.М., Винантов В.В.	317
УПРАВЛЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ КАПИТАЛОМ НА ОСНОВЕ ГОСУДАРСТВЕННО-ЧАСТНОГО ПАРТНЕРСТВА Финько А. Н., Любимова Г. И.	320
ПЕСПЕКТИВЫ В НАПРАВЛЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ ПЕДАГОГА-ТРЕНЕРА КОЛЛЕДЖА ФКиС К БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Харитонов В. И., Сыроватский Ф. Ф., Вандышев В. И.	323
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЕТЕНТНОГО ПОДХОДА В БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КОЛЛЕДЖЕ ФКиС Харитонов В. И., Сыроватский Ф. Ф., Вандышев В. И.	327
ВЛИЯНИЕ МУЗЫКАЛЬНО-РИТМИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНО- ПРИКЛАДНЫХ НАВЫКОВ СОВРЕМЕННОГО СПЕЦИАЛИСТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ Херувимова С.А.	331
СРАВНЕНИЕ КИНЕМАТИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ТЕХНИКИ ОДНОВРЕМЕННОГО ОДНОШАЖНОГО КОНЬКОВОГО ХОДА У ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК НА ЛЫЖЕРОЛЛЕРАХ Чащина Е. А., Колупаев В. А.	335
О ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК УГАТУ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ АЭРОБИКОЙ И.П. Черемхина, Н.В. Тютюкова	337
ФАКТОРЫ ПОВЫШАЮЩИЕ УРОВЕНЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА В ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ Четвергова А.А.	340
ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ Чибичик Ю.Е.	342
МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В ОБОСНОВАНИЕ ТЕМЫ: «ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ КОМПЛЕКСНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КИКБОКСЕРОВ 10-12 ЛЕТ» Шабанова О.П., Харитонов В.И.	345

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ БРОСКОВОЙ ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛИСТОВ 17-22 ЛЕТ Шадрина А.А., Рыбакова Е.О.	348
ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОДЕЙСТВИЕ ФОРМИРОВАНИЮ КОММУНИКАТИВНОЙ КОМПЕТЕНЦИИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ПРОЦЕССЕ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ» Шарманова С. Б.,.....	351
МЕТОДИКА ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ПОДГОТОВКИ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ Шенер И.В., Мартыненко И.В.	354
АНАЛИЗ АДАПТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПОДГОТОВКИ Ширшиков Е.О., Габов М.В.	358
АДМИНИСТРАТИВНО-ПРАВОВЫЕ РЕЖИМЫ КАК СПОСОБ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРОНИКНОВЕНИЯ ЭКСТРЕМИСТОВ НА ТЕРРИТОРИЮ РОССИИ В ПРЕДВЕРИИ XXIX ВСЕМИРНОЙ ЗИМНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ КРАСНОЯРСК-2019 Шишкин В.В.	361
МЕТОДИКА КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ ЖЕНЩИНА ОСНОВЕ АКВАФИТНЕСА Шутова Т.Н., Шаравьева А.В.	364
КОНТРОЛЬ ЗА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬЮ ЮНЫХ ФИГУРИСТОК Шутова М.А., Мелихова Т.М.	368

СОВРЕМЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

*Сборник материалов региональной научно-практической конференции,
посвященной 45-летию УралГУФК*

9 декабря 2014 года

Подписано в печать 29.12.2014 г. Формат 60x90/16. Бумага офсетная.
Гарнитура «Таймс». Усл. печ. л. 23,75. Тираж 150 экз. Заказ № 219. Цена свободная.

Отпечатано в типографии Уральского государственного университета
физической культуры. 454091, Челябинск, ул. Российская, 258.