

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Северо-Западный государственный медицинский университет  
имени И.И. Мечникова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова)

**IV Всероссийская научно-практическая  
конференция с международным участием  
«БЕЗОПАСНЫЙ СПОРТ-2017»**

**29.06.–30.06.2017 г.**

**Материалы конференции**

**Санкт-Петербург  
2017**

УДК 796  
Б39

**IV Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «БЕЗОПАСНЫЙ СПОРТ-2017».** — Материалы конференции. — СПб.: Изд-во СЗГМУ И.И. Мечникова, 2017. — 164 с.

**Редакционная группа:**

д-р мед. наук, профессор *Е.А. Гаврилова*;

д-р п. наук, профессор *О.А. Чурганов*.

Материалы печатаются в авторской редакции.

© Коллектив авторов, 2017  
© Издательство СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2017

---

Подписано в печать 07.06.2017 г.  
Формат бумаги 60×84/16. Уч.-изд. л. 9,38. Усл. печ. л. 9,53  
Тираж 00 экз. Заказ № 000

Санкт-Петербург, Издательство СЗГМУ им. И. И. Мечникова  
191015, Санкт-Петербург, Кировская ул., д. 41.

Отпечатано в типографии СЗГМУ им. И. И. Мечникова  
191015, Санкт-Петербург, Кировская ул., д. 41.

## Содержание

МОДЕЛИРОВАНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ОСНОВЕ НОВЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ ОБ АНАТОМИИ И МОРФОЛОГИИ МИОКАРДА ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ВНЕЗАПНОЙ СЕРДЕЧНОЙ СМЕРТИ <i>Ю.А. Арутюнов, Комаревцев В.Н., Оганесян М.Г., Кошкин Д.А., Шашок П.А.</i> .....	10
ВЫРАЖЕННОСТЬ МЕТЕОПАТОЛОГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ ОРГАНИЗМА И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ У ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ И НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ <i>Бекирова Т.Т., Колотилова О.И., Ярмлюк Н.С.</i> .....	13
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ ДЕГЕНЕРАТИВНО-ДИСТРОФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ В ШЕЙНОМ И ГРУДНОМ ОТДЕЛАХ ПОЗВОНОЧНИКА (КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ) <i>Бобунов Д.Н.</i> .....	15
КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ДОРСОПАТИЯМИ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В СОЧЕТАНИИ С ХРОНИЧЕСКОЙ МИГРЕНЬЮ <i>Бобунов Д.Н.</i> .....	17
ФЕНОМЕН УКРОЧЕННОГО P-Q У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ <i>Брынцева Е.В., Ширяев А.И.</i> .....	19
ИЗУЧЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ЛИЧНОСТНОЙ И СИТУАТИВНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ В РЯДЕ КОМАНДНЫХ ВИДОВ СПОРТА <i>Бугаевский К.А.</i> .....	20
ОСОБЕННОСТИ ЗНАЧЕНИЙ ИНДЕКСА ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА В СОМАТОТИПАХ У СПОРТСМЕНОВ В РАЗНЫХ ВИДАХ СПОРТА <i>Бугаевский К.А.</i> .....	22
О ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОМ ПОВЫШЕНИИ ГИБКОСТИ В ПОДКОЛЕННОЙ ОБЛАСТИ КАК ФАКТОРЕ РИСКА ТРАВМЫ КОЛЕННОГО СУСТАВА <i>Васильев О.С., Золочева С.Ю.</i> .....	24
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ МЕТОДОМ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ <i>Высочина Н.Л.</i> .....	26
ДОПУСК К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ, ФИЗКУЛЬТУРОЙ И ГТО. АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ <i>Гаврилова Е.А.</i> .....	28
ОСОБЕННОСТИ РИТМОГРАММ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ <i>Гаврилова Е.А., Чурганов О.А., Тузлукова М.Д.</i> .....	30
ПОЛИМОРФИЗМОМ ГЕНОВ РЕЦЕПТОРОВ СЕРОТОНИНА У СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА <i>Гилеп И.Л., Ильютик А.В., Гайдукевич И.В.</i> .....	32
СЫГРАННОСТЬ КОМАНДЫ – МЕТОДИКА ОЦЕНКИ И ТРЕНИРОВКИ <i>Голуб Я.В.</i> .....	35
ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ И ЕЕ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ПОД ВЛИЯНИЕМ МАГНИТОТЕРАПИИ <i>Гринь Г.Р.</i> .....	36
РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ С ПЛАНТАРНЫМ ФАСЦИИТОМ <i>Гукович А.В., Чернышев Б.М.</i> .....	38
ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ СПОРТА НА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ СПОРТСМЕНА <i>Гурганов А.Г., Разумова Т.Е., Середавина В.Д.</i> .....	39
ОЦЕНКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА ТИВОРТИН®АСПАРТАТ В ДИНАМИКЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СПОРТСМЕНОВ <i>Гунина Л.М.</i> .....	41

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТРАДИЦИОННОЙ И ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ <i>Дейнеко В.В.</i> .....	43
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ЖЕНСКОГО СПОРТА В УЗБЕКИСТАНЕ <i>Джамалутдинова И.Ш., Исмаилов С.И.</i> .....	45
СРАВНЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК И ГИПОКАЛОРИЙНОЙ ДИЕТЫ В ЛЕЧЕНИИ ОЖИРЕНИЯ <i>Евдокимова Т.А., Богданова М.Ю., Черныш Н.В.</i> .....	46
РОЛЬ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ В ОПТИМИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА <i>Ибрагимова Т.В.</i> .....	48
ОСОБЕННОСТИ КРОВООБРАЩЕНИЯ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КОНЬКОБЕЖЕК В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛИМОРФИЗМА ГЕНА $\beta 2$ -РЕЦЕПТОРА БРАДИКИНИНА <i>Ильотик А.В., Гилен И.Л.</i> .....	49
ПРОГНОСТИЧЕСКИ ЗНАЧИМЫЕ ФАКТОРЫ ГИПЕРТРОФИИ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА У СОВРЕМЕННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ВИДОВ СПОРТА С ВЫСОКОЙ ДИНАМИЧЕСКОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ <i>Заворьев С.Ф., Лим А.С.</i> .....	52
СОЧЕТАННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА АБДОМИНАЛЬНОЙ ДЕКОМПРЕССИИ И ЛАЗЕРОТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА <i>Калинин А.В., Кравцов А.Г., Мельничук А.В.</i> .....	53
СОСТОЯНИЕ СЕКСУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕЙСТВУЮЩИХ СПОРТСМЕНОВ <i>Касымова Г.П.</i> .....	54
МОДЕРНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ» НА ПРИМЕРЕ УНИВЕРСИАДЫ 2017 ГОДА <i>Касымова Г.П.</i> .....	58
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ <i>Кирьякиду Э.Х.</i> .....	60
ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПОДРОСТКОВ РАЗНЫХ ТИПОВ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ <i>Кирьякиду Э.Х.</i> .....	62
ОПЫТ НЕИНВАЗИВНОЙ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЮНИОРОВ, ЧЛЕНОВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ <i>Ключников С.О., Шестопалов А.Е., Гришина Ж.В.</i> .....	63
ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ МЕТОДИКИ М. ФЕЛЬДЕНКРАЙЗА ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО И РЕСУРСНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ <i>Конрадт Г.М., Мелентьева Л.М.</i> .....	64
ОЦЕНКА ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У ДЕТЕЙ С ИДИОПАТИЧЕСКОЙ ЭКСТРАСИСТОЛИЕЙ <i>Конюко Н.Н.</i> .....	66
ЭТАПЫ ВФСК ГТО В ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ: РЕЗУЛЬТАТЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ <i>Круглов С.Г.</i> .....	68
СОВРЕМЕННЫЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ <i>Крысюк Р.О.</i> .....	70

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА КАК ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ <i>Крысюк О.Б.</i> .....	72
ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ АМЕРИКАНСКОГО ФУТБОЛА <i>Кузелин В.А., Егоркина С.Б.</i> .....	75
ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ РЕГУЛЯТОРНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ АМЕРИКАНСКОГО ФУТБОЛА ПО ДАННЫМ ВАРИАбельНОСТИ РИТМА СЕРДЦА <i>Кузелин В.А., Егоркина С.Б.</i> .....	76
КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВСС СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ В РАЗНЫХ СТРАНАХ: ИСТОРИЧЕСКИЙ ЭКСКУРС И СОВРЕМЕННОСТЬ ОБЗОР АНКЕТ ДЛЯ ПРЕДСЕЗОННОГО СКРИНИНГА НА ПРЕДМЕТ ВНЕЗАПНОЙ СЕРДЕЧНОЙ СМЕРТИ У СПОРТСМЕНОВ <i>О.С. Ларинцева</i> .....	78
К ВОПРОСУ О ПОВЫШЕНИИ УСТОЙЧИВОСТИ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ БИОПРОДУКТА «MDX AMINO FORCE» <i>Литвин Ф.Б., Фролова Д.Д., Ильина И.В.</i> .....	80
О НЕКОТОРЫХ ВИДАХ ПАРАЛИМПИЙСКОГО СПОРТА СЛЕПЫХ <i>Логонов Г.Н.</i> .....	83
ВЛИЯНИЕ СПЕЦИФИКИ ВИДА СПОРТА НА ЗАБОЛЕВАНИЯ И ТРАВМЫ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ <i>Лытаев А.В.</i> .....	85
ДИНАМИКА ИНТЕГРАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАЗВИТИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ <i>Матвеев С.В., Успенский А.К., Успенская Ю.К.</i> .....	87
СОСТОЯНИЕ БИОЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ МИОКАРДА У БЕГУНОВ НА 400 М В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА <i>Михалюк Е.Л.</i> .....	89
ЗНАЧЕНИЕ ПОСТУРАЛЬНЫХ РЕФЛЕКСОВ ГЛАЗОДВИГАТЕЛЬНЫХ МЫШЦ ДЛЯ ТОНУСНО-ФАЗИЧЕСКОЙ РЕГУЛЯЦИИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ СПОРТСМЕНА <i>Могельницкий А.С., Павлова О.Ю.</i> .....	91
ОСОБЕННОСТИ КОРРЕКЦИИ НЕВРАЛЬНОГО ИНТЕРФЕЙСА ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА В РАННЕМ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ <i>Могельницкий А.С., Павлова О.Ю.</i> .....	93
ГОРОДСКАЯ ПРОГРАММА СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ, КАК ВАРИАНТ ПОДГОТОВКИ ГРАЖДАН К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО X и XI СТУПЕНИ <i>Палагнюк В.Г.</i> .....	95
ВЛИЯНИЕ ЛЬЖНОЙ ПОДГОТОВКИ НА РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ПОДРОСТКОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ <i>Олекеенко А.М.</i> .....	97
ОРТЕЗИРОВАНИЕ СТОП МЕТОДОМ ПОЛНОГО КОНТАКТА У СПОРТСМЕНОВ КАК СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ И ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ И ПРОГРЕССИРОВАНИЯ ВТОРИЧНОЙ ПАТОЛОГИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА <i>Постоловский В. Г.</i> .....	98
ВИТЕБСКОЕ ЛОНГИТУДИНАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПОДРОСТКОВ (ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ МЕДИЦИНЫ И СПОРТА) <i>Прусов П.К.</i> .....	100

ВАРИАЦИЯ <i>TMPRSS6 V736A</i> СВЯЗАНА СО СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ, ОРИЕНТИРОВАННОЙ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ, У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ <i>Пушкарев В.П., Дятлов Д.А., Леконцев Е.В., Молибог А.Л., Феропонтов М.А., Пушкарева Ю.Э.</i> .....	102
КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У ДЕТЕЙ <i>Пищеничная Е.В., Тонких Н.А., Конопко Н.Н.</i> .....	105
ВАРИАбельность ПОКАЗАТЕЛЕЙ АДАПТОГЕНЕЗА ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА В ПОКОЕ И ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ В РАСПОЗНАВАНИИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ <i>Рубинский А.В., Носкин Л.А., Сивас Н.В.</i> .....	106
МАКРО- И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ В СЛЮНЕ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ <i>Рылова Н.В.</i> .....	108
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ С ИМПИЧМЕНТ-СИНДРОМОМ <i>Савельева В.В.</i> .....	110
УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ДОРОСОПАТИЯМИ ПОЗВОНОЧНИКА <i>Скворцова Л.А.</i> .....	112
РЕАБИЛИТАЦИИ У СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА <i>Скворцова Л.А.</i> .....	114
КОРРЕКЦИЯ СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА <i>Солдатов В. В., Колотилова О. И., Ярмолюк Н. С.</i> .....	116
АНТИДОПИНГОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ОБЕСПЕЧЕНИИ СПОРТСМЕНОВ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫМИ ДОБАВКАМИ И СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫМИ ПИЩЕВЫМИ ПРОДУКТАМИ <i>Туманова-Пономарева Н.Ф., Фомин А.В., Пристансков А.А., Жолинский А.В.</i> .....	118
ОБЕСПЕЧЕНИЕ АНТИДОПИНГОВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ <i>Туманова-Пономарева Н.Ф., Фомин А.В., Пристансков А.А., Жолинский А.В.</i> .....	120
ПРОБЛЕМЫ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ВУЗЕ И СКРЫТЫЕ ПАТОЛОГИИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ <i>Ульянов Д.А., Коваленко Т.Г.</i> .....	122
ПРИМЕНЕНИЕ СИСТЕМЫ СКЕЛЕТНО-МЫШЕЧНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ MES-9000 EMG SYSTEM ДЛЯ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ <i>Стаценко А.А., Соколова Ф.М.</i> .....	124
ВЛИЯНИЕ УСЛОВИЙ ЖАРКОГО КЛИМАТА НА ПОКАЗАТЕЛИ ГЕМОДИНАМИКИ И ТРЕНИРОВАННОСТИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ <i>Усманходжаева А.А., Высогорцева О.Н., Нуруллаев Б.А.</i> .....	126
ПОВЫШЕНИЕ РЕЗЕРВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ <i>Хавинсон В.Х., Винер-Усманова И.А., Трофимова С.В., Трофимов А.В.</i> .....	128
ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ КРЕАТИНФОСФОКИНАЗЫ У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФУТБОЛИСТОВ <i>Хайти В.Ю., Матвеев С.В.</i> .....	129
ЭПИДЕМИОЛОГИЯ МЫШЕЧНЫХ ТРАВМ У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФУТБОЛИСТОВ <i>Хайтин В.Ю., Матвеев С.В.</i> .....	131

ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ С НИЗКИМ ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА	
<i>Херодинов Б.И., Неустров Л.К., Правдивец А.С.</i> .....	133
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С ДЦП	
<i>Херодинов Б.И., Неустров Л.К., Поначевная Н.В.</i> .....	135
ПИТАНИЕ И МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА СПОРТСМЕНОВ	
<i>Хорошилов И.Е.</i> .....	140
НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, МАССОВОМ И АДАПТИВНОМ СПОРТЕ	
<i>Черкашин Д.В., Антипова Е.В., Антипов В.А.</i> .....	141
КАРДИАЛЬНЫЕ ПОГРАНИЧНЫЕ СОСТОЯНИЯ У МОЛОДЫХ СПОРТСМЕНОВ	
<i>Чернышев Б.М., Гукович А.В.</i> .....	143
МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С СИНДРОМОМ ГИПЕРАКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ	
<i>Чернышёв Б.М., Гукович А.В.</i> .....	144
ОСОБЕННОСТИ ЭНЕРГООБЕСПЕЧЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СТАНДАРТИЗИРОВАННЫХ НАГРУЗОЧНЫХ ТЕСТОВ	
<i>Чиков А.Е., Медведев Д.С.</i> .....	145
ВАРИАбельНОСТЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ	
<i>Чуракова О.С.</i> .....	146
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА	
<i>Чурганов О.А.</i> .....	149
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ШКОЛЬНАЯ СРЕДА	
<i>Чурганов О.А., Гаврилова Е.А.</i> .....	152
СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С МУКОВИСЦИДОЗОМ В УСЛОВИЯХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ОТДЫХА	
<i>Шадрин Д. И., Орлов А.В., Матвеев В.С.</i> .....	154
АДАПТАЦИОННО-РЕЗЕРВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ОРГАНИЗМА У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ ГРЕБНОГО СЛАЛОМА ПО ДАННЫМ АНАЛИЗА ВАРИАбельНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА НА СБОРАХ В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО	
<i>Шлык Н. И., Яшина Е. Р., Латин А. Ю., Клендар В. А.</i> .....	156
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФАРМАКАПОНКТУРЫ В КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ПРОГРЕССИРУЮЩИМИ МЫШЕЧНЫМИ ДИСТРОФИЯМИ	
<i>Шукурова М.Х.</i> .....	159
ПРИМЕНЕНИЕ ГИПЕРБАРИЧЕСКОЙ ОКСИГЕНАЦИИ И НОРМОКСИЧЕСКОЙ КОМПРЕССИИ В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ	
<i>Щуров А.Г.</i> .....	160
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СПОРТОМ	
<i>Ямщикова О.А.</i> .....	162

### Выводы:

- Использование физической реабилитации в период оздоровительного отдыха позволяет улучшить состояние здоровья пациентов с МВ
- Физкультурно-рекреационные занятия в условиях оздоровительного отдыха уменьшает дефицит двигательной активности детей с МВ
- Использование разнообразных форм и средств физической культуры восполняет недостаток физического воспитания у детей с МВ

## АДАПТАЦИОННО-РЕЗЕРВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ОРГАНИЗМА У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ ГРЕБНОГО СЛАЛОМА ПО ДАННЫМ АНАЛИЗА ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА НА СБОРАХ В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО

Шлык Н.И.<sup>1</sup>, Яшина Е.Р.<sup>2</sup>, Лапин А.Ю.<sup>2</sup>, Клендар В.А.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Удмуртский государственный университет

<sup>2</sup>Федеральный научный центр физической культуры и спорта

На рис. 1 представлены различия в индивидуальных портретах вариабельности сердечного ритма (ВСР) в покое у восьми членов команды олимпийской сборной по гребному слалому на сборах в Рио-де-Жанейро. Эти различия говорят о том, что на протяжении тренировочных сборов в измененных условиях среды у каждого спортсмена свой индивидуальный уровень адапционно-регуляторных возможностей организма.

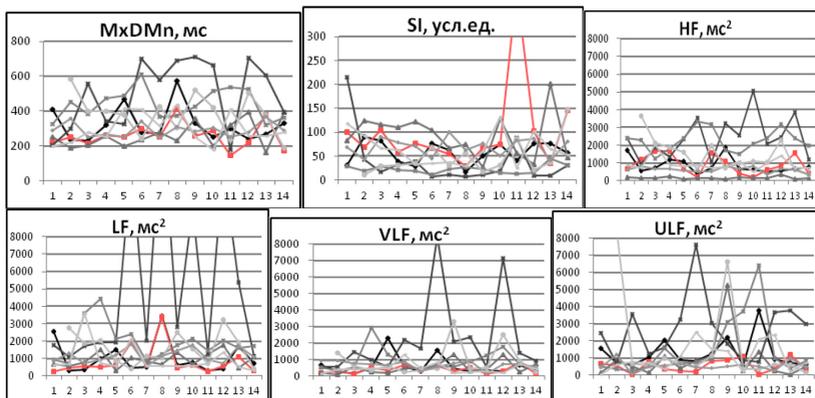


Рис. 1. Различия в показателях ВСР у гребцов-слаломистов на сборах в Рио-де-Жанейро

В таблице представлены данные вегетативного баланса и вегетативной реактивности у семи гребцов-слаломистов на следующий день утром по-

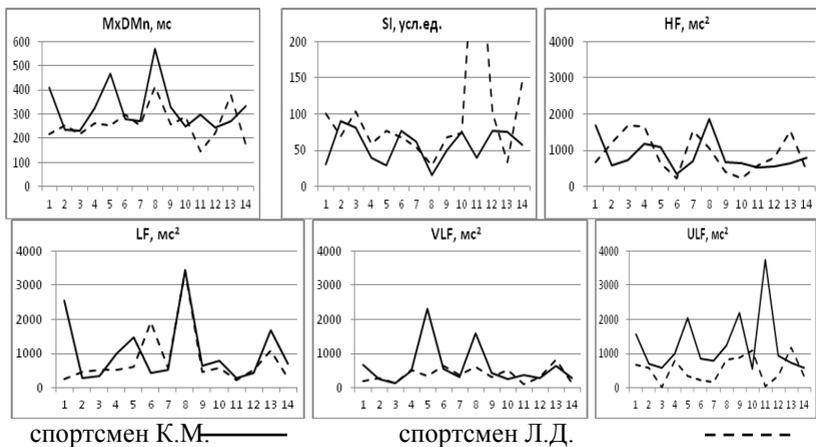
сле 15-часового перелета в Рио-де-Жанейро. Согласно результатам анализа ВСР у пяти спортсменов выявлено в разной степени выраженное снижение адаптационно-регуляторных систем. Об этом четко свидетельствуют результаты ортостатического тестирования, при котором у спортсменов выявляется выраженная парадоксальная реакция. Особенно тяжело перенесли перелет спортсмены под номерами 4 и 7. Необходимо подчеркнуть, что эти два спортсмена на протяжении всех сборов переносили тренировочные нагрузки с большим напряжением.

**Таблица. Результаты анализа ВСР у команды Олимпийской сборной гребцов-слаломистов после 15-часового перелёта в Рио-де-Жанейро**

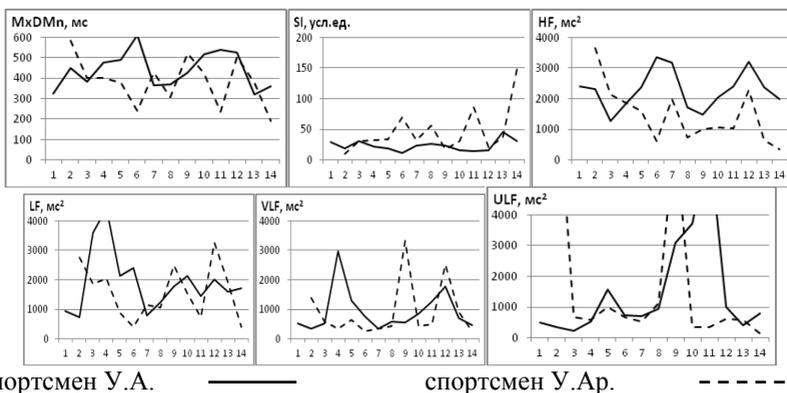
Спортсмен	ЧСС, уд/мин		МхДМп, мс		Sl, усл.ед.		TP, мс <sub>2</sub>		HF, мс <sub>2</sub>		LF, мс <sub>2</sub>		VLF, мс <sub>2</sub>		ULF, мс <sub>2</sub>	
	лежа	стоя	лежа	стоя	лежа	стоя	лежа	стоя	лежа	стоя	лежа	стоя	лежа	стоя	лежа	стоя
1	56	72	408	316	31	63	6465	3698	1692	83	2541	1794	678	625	1555	1196
2	55	66	219	221	101	139	1784	939	661	93	261	325	187	184	675	337
3	60	78	253	282	82	98	1242	4219	211	126	659	3603	214	249	158	241
4	39	67	202	364	214	37	7118	5882	2371	287	1739	2854	571	1952	2437	789
5	43	73	325	360	29	43	4377	5611	2411	201	940	2246	520	847	507	2317
6	66	78	287	195	69	169	2933	1529	629	283	893	595	934	375	477	276
7	52	76	200	242	119	144	1685	3414	891	109	633	2604	123	598	38	103

\* выделенные показатели ВСР указывают на отклонение от нормы

Не меньший интерес представляют результаты анализа ВСР, полученные у гребцов-слаломистов на модельных соревнованиях. На рис. 2 и 3 приводятся данные о различии в состоянии регуляторных систем у двух экипажей лодок. Согласно показателям ВСР у экипажа первой лодки (рис. 2) на протяжении всего сбора (кроме дня отдыха 11 день) установлено качественно одинаковое функциональное состояние кардиорегуляторных систем. Эти гребцы на модельных соревнованиях заняли призовое место (бронзовая медаль). В то время как экипаж второй лодки согласно данным ВСР имел разную функциональную готовность организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам (рис. 3). Они показали низкий результат при прохождении дистанции на модельных соревнованиях.



**Рис. 2.** Состояние вегетативной регуляции у гребцов-слаломистов первой лодки К. М. и Л. Д. на сборах в Рио-де-Жанейро (заняли призовое место на модельных соревнованиях).



**Рис. 3.** Состояние вегетативной регуляции у гребцов-слаломистов второй лодки У.А. и У.Ар. на сборах в Рио-де-Жанейро (показали низкий результат при прохождении дистанции на модельных соревнованиях).

Бессмысленно было выставлять спортсменов второй лодки на соревнования, если весь тренировочный процесс уже в предсоревновательном периоде не соответствовал функциональной готовности организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам. Следовательно, на лицо имеется тесная связь между нарушением вегетативного баланса, вегетативной

реактивности, снижением функциональных и адаптационно-резервных возможностей организма и спортивными результатами. Приведенные индивидуальные результаты анализа ВСР дают возможность тренеру правильно подбирать не только тренировочные нагрузки, но и экипаж лодки и тем самым прогнозировать спортивный успех.

#### Литература

1. *Гаврилова Е. А.* Спорт, стресс, вариабельность: монография. – М.: Спорт, 2015. – 168 с.
2. *Шлык Н.И.* Сердечный ритм и тип регуляции у детей, подростков и спортсменов: монография. – Ижевск: Изд-во «Удмуртский университет», 2009. – 259 с.
3. *Шлык Н.И.* Индивидуальный подход к анализу тренировочного процесса по данным вариабельности сердечного ритма у легкоатлето-бегунов в условиях среднегорья / Шлык Н. И., Алабужев А. Е., Шумихина И. И. // Теория и практика физической культуры. – 2017. – №1. – с. 15-18.
4. *Шлык Н.И.* Управление тренировочным процессом спортсменов с учетом индивидуальных характеристик вариабельности ритма сердца / Шлык Н. И. // Физиология человека. – 2016. – Т. 42. – №6. – с. 81-91.

### ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФАРМАКОПУНКТУРЫ В КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ПРОГРЕССИРУЮЩИМИ МЫШЕЧНЫМИ ДИСТРОФИЯМИ

Шукурова М.Х.

*Ташкентская медицинская академия, кафедра народной медицины,  
реабилитологии и физическое воспитания*

**Актуальность:** Фармакопунктура — это один из самых современных методов рефлексотерапии. В связи этим изучение метода фармакопунктуры у детей с прогрессирующими мышечными дистрофиями (ПМД) в комплексной реабилитации является актуальной, что стимулирует исследовательский поиск по созданию новых методик лечения.

**Цель исследования:** Оценить эффективность применения фармакопунктуры у детей с прогрессирующими мышечными дистрофиями с преимущественным поражением нижних конечностей.

**Материалы и методы исследования:** Под нашим наблюдением было 40 пациентов с ПМД с преимущественным поражением нижних конечностей, средней возраст обследованных составил  $12.3 \pm 1.62$  лет. Больные были разделены на две группы по 20 человек по каждой. В I группе (контрольной) был применен метод введения 1 мл церебролизин внутримышечно, 10 введений на курс лечения. Во II группе (основной) проводилась процедура фармакопунктуры введением раствора церебролизин по биоло-