

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение  
высшего образования  
«Северо-Западный государственный медицинский университет  
имени И.И. Мечникова»



**Кафедра общественного здоровья, экономики и управления  
здравоохранением**

# **ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ**

**Материалы IV Всероссийской с международным участием  
заочной научно-практической конференции**

Санкт-Петербург  
2017

**Здоровье населения и качество жизни:** электронный сборник материалов IV Всероссийской с международным участием заочной научно-практической конференции/ под редакцией з.д.н. РФ, проф. В.С. Лучкевича. – СПб., 2017. – 384 с.

В конференции приняли участие сотрудники следующих высших медицинских учебных заведений и медицинских организаций: ФГБОУ ВО Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург; Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова, Санкт-Петербург; Городская психиатрическая больница N3 им.И.И.Скворцова-Степанова, Санкт-Петербург; Санкт-Петербургский Институт усовершенствования врачей-экспертов Минтруда РФ (Санкт – Петербург); СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова, Санкт-Петербург; СПбГБУЗ «Хоспис №1», Санкт-Петербург; Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, Санкт-Петербург ; ГБОУ СОШ № 98 с углубленным изучением английского языка Калининского района, Санкт-Петербург; Поликлиника (со стационаром) ФГКУ «1469 ВМКГ» Минобороны России гб. Ура Мурманской области; Санкт-Петербургский НИИ физической культуры, сектор физической реабилитации и оздоровительных технологий, Санкт-Петербург; ФБУН «СЗНЦ гигиены и общественного здоровья» Роспотребнадзора РФ; Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова (Санкт – Петербург); Северо-Западный Федеральный медицинский исследовательский центр, Санкт-Петербург; СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №54» (Санкт – Петербург); Санкт-Петербургский университет МВД России, Санкт-Петербург; Башкирский государственный медицинский университет, Уфа; Белорусский государственный медицинский университет, Минск; Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; Пермская краевая клиническая больница, Пермь; Региональный общественный фонд по сохранению старой научной литературы "Научная книга"; СПб ГБПОУ «Фельдшерский колледж», Санкт-Петербург; СПбГПМУ, Санкт-Петербург; Тюменский государственный медицинский университет, Тюмень; Удмуртский государственный университет, Ижевск; УО «Гродненский государственный медицинский университет», Гродно; Учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет», Минск; ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» МЗ РФ, кафедра общей гигиены, Самара; ФГБУ «Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии» МЗ РФ (г.Челябинск), Челябинск; ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курганской области», Курган.



## Содержание

<b>АНАЛИЗ УЧЕБНОЙ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ 5 КУРСА МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА СЗГМУ им. И.И. МЕЧНИКОВА .....</b>	<b>9</b>
<i>Абумуслимова Е.А., Кузьмина К.А., Архипова А.В. ....</i>	<i>9</i>
<b>РЕЙТИНГ АБОРТОВ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН.....</b>	<b>13</b>
<i>Азаматов Р.Ш., Султангалиева Л.З., Абдуллина Э.Р. ....</i>	<i>13</i>
<b>МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ВЮРАС STUDENT LAB: РАЗВИТИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ У СТУДЕНТОВ .....</b>	<b>18</b>
<i>Андреевская М.В., Кудлахмедов Ш.Ш., Назмиев А.И., Плищенко И.К. ....</i>	<i>18</i>
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НА УРОВНЕ РЕГИОНА .....</b>	<b>25</b>
<i>Белова С.А., Варнавская Е.В., Баженова Л.Н., Штефан О.А., Зорина И.Г. ....</i>	<i>25</i>
<b>СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РАЗЛИЧНЫХ ИСТОЧНИКОВ ИСКУССТВЕННОГО ОСВЕЩЕНИЯ.....</b>	<b>28</b>
<i>Березин И.И., Яшин С.С., Аvezова Д.Б. ....</i>	<i>28</i>
<b>РАЗВИТИЕ МОТИВАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ.....</b>	<b>34</b>
<i>Бобчихина О.Н., Скидан Т.В. ....</i>	<i>34</i>
<b>КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПО СОХРАНЕНИЮ И УЛУЧШЕНИЮ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ РАССЕЯНЫМ СКЛЕРОЗОМ .....</b>	<b>38</b>
<i>Валюх М.В., Лучкевич В. С., Филатов В.Н. ....</i>	<i>38</i>
<b>ФИЗИОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ИНДИВИДУАЛЬНОГО СТИЛЯ И УНИВЕРСАЛЬНОСТИ ВЕДЕНИЯ БОЯ ФЕХТОВАЛЬЩИКАМИ РАПИРИСТАМИ ...</b>	<b>53</b>
<i>Веселовский Ф.Г., Шустиков Г.Б., Деев А.В. ....</i>	<i>53</i>
<b>МЕДИКО-СТАТИСТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЕСТЕСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ. ....</b>	<b>58</b>
<i>Гоголева М.Н. ....</i>	<i>58</i>
<b>АНАЛИЗ ПРИМЕНЯЕМЫХ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫХ СРЕДСТВ НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ВНЕБОЛЬНИЧНЫМИ ПНЕВМОНИЯМИ .....</b>	<b>62</b>
<i>Горбич О.А. ....</i>	<i>62</i>
<b>К ВОПРОСУ О ПРОБЛЕМЕ УТИЛИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКИХ ОТХОДОВ НА ПРИМЕРЕ КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ.....</b>	<b>66</b>
<i>Емельянова О. Ю. ....</i>	<i>66</i>
<b>ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ .....</b>	<b>71</b>
<i>Жукова Е. М., Коршикова Е. Ю., Васильева Л. Н. ....</i>	<i>71</i>
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ КАРДИОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ПОМОЩИ.....</b>	<b>75</b>
<i>Зорина И.Г., Варнавская Е.В., Баженова Л.Н., Штефан О.А. ....</i>	<i>75</i>
<b>ПЕРВИЧНАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ ПОВЫШЕННЫМ КРОВЯНЫМ ДАВЛЕНИЕМ – ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ РИСКА БОЛЕЗНЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ .....</b>	<b>77</b>
<i>Иванова Т.Р., Пивоварова Г.М. ....</i>	<i>77</i>
<b>ОЦЕНКА ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЙ ОБСТАНОВКИ ОКОЛО ЗЕМНЫХ СТАНЦИЙ СПУТНИКОВОЙ СВЯЗИ.....</b>	<b>84</b>
<i>Кордюков Н.М., Новикова Д.Ю. ....</i>	<i>84</i>



<b>ОЦЕНКА МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИХ РИСКОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ</b> .....	87
<i>Косякова К.Г., Пунченко О.Е., Степанов А.С. Дёмкина А.А., Дуленко Д.Д., Степанова В.А.</i> .....	87
<b>«ЗОЛОЧЕНАЯ НИЩЕТА»: К ВОПРОСУ О КАЧЕСТВЕ ЖИЗНИ В ЭПОХУ БАРОККО</b> .....	92
<i>Кукконен Е.В.</i> .....	92
<b>СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДЕЗИНФЕКЦИИ ВОЗДУХА КАК ОДИН ИЗ ЭТАПОВ ПРОФИЛАКТИКИ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫХ ИНФЕКЦИЙ</b> .....	100
<i>Ластовка О.Н., Коваленко А.Д., Рыжков А.Л., Чугунова Ю.А., Васильева Е.В., Макаренко Ю.А.</i> .....	100
<b>АНАЛИЗ ПОТРЕБНОСТИ В МЕДИЦИНСКИХ КАДРАХ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ</b> .....	104
<i>Логунов Д.Л., Лучкевич В.С.</i> .....	104
<b>ДИНАМИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАРКОМАНИЯМИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ С УЧЁТОМ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ И СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b> .....	116
<i>Малякко Н.С., Шатый Н.О., Пивоварова Г.М.</i> .....	116
<b>СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В СТРУКТУРЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ У РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ</b> .....	122
<i>Мариничева Г.Н.<sup>1</sup>, Филатов В.Н.<sup>1</sup>, Мельникова Е.А.<sup>1</sup>, Мариничев Н.В.<sup>2</sup></i> .....	122
<b>АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ ПО РАЗЛИЧНЫМ ВИДАМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ</b> .....	133
<i>Мариничева Г.Н., Лучкевич В.С., Самодова И.Л., Шакиров А.М.</i> .....	133
<b>ИНФОРМИРОВАНИЕ ПАЦИЕНТОВ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВРАЧА-ОСТЕОПАТА</b> ....	142
<i>Микиртчян Г.Л.<sup>2</sup>, Мохов Д.Е.<sup>1</sup>, Юшманов И.Г.<sup>1</sup>, Лихтшангоф А.З.<sup>2</sup></i> .....	142
<b>КАЧЕСТВО МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ХИРУРГИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ</b>	146
<i>Мозучая О.В.<sup>1,2</sup>, Щедренок В.В.<sup>1</sup></i> .....	146
<b>СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РАЗЛИЧНЫХ СИСТЕМ И СХЕМ ОБРАЩЕНИЯ С МЕДИЦИНСКИМИ ОТХОДАМИ В КРУПНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ</b> .....	150
<i>Мозжухина Н.А., Никонов В.А., Еремин Г.Б., Платонова О.И., Кицбабашвили Р.В., Кочергин С.С.</i> .....	150
<b>ВЛИЯНИЕ КЛАССИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА И ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ.</b> .....	159
<i>Мокрушина Е.А., Костылева Н. А., Хохрякова В.И., Старцева В.С.</i> .....	159
<b>КАКИМ ДОЛЖНО БЫТЬ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ?</b> .....	164
<i>Морозова А.Д., Зеленская Т.М.</i> .....	164
<b>МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС СТУДЕНТОВ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</b> .....	171
<i>Морозько П.Н.</i> .....	171
<b>ЭКСПЕРТНАЯ ОЦЕНКА НЕОБХОДИМОСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН В ВУЗЕ</b> .....	175
<i>Морозько П.Н.</i> .....	175



<b>ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОГО КОНТИНГЕНТА Г. ОМСКА .....</b>	<b>179</b>
<i>Мусихина Е.А.....</i>	<i>179</i>
<b>СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШЕГО И СРЕДНЕ-СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ МЕДИЦИНСКОГО ПРОФИЛЯ Г. ОМСКА.....</b>	<b>183</b>
<i>Мусихина Е.А.....</i>	<i>183</i>
<b>РОЛЬ ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ В ПРОФИЛАКТИКЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ РАБОТНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЙ С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ НАПРЯЖЕННОСТИ УМСТВЕННОГО ТРУДА .....</b>	<b>187</b>
<i>Нехорошев А.С., Захаров А.П., Веселовская Н.А. ....</i>	<i>187</i>
<b>АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ СРЕДИ ЖЕНЩИН РОССИИ. ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ .....</b>	<b>192</b>
<i>Новикова В.М., ПФ, Смирнова П.В., Пивоварова Г.М. ....</i>	<i>192</i>
<b>КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТУБЕРКУЛЕЗНОГО СПОНДИЛИТА У ПАЦИЕНТОВ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ.....</b>	<b>203</b>
<i>Новицкая Т.А., Царегородцева А.Д., Рысев Г.А. ....</i>	<i>203</i>
<b>ВЛИЯНИЕ НЕАНТРОПОГЕННЫХ ФАКТОРОВ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ .....</b>	<b>212</b>
<i>Носков С.Н, Мироненко О.В.....</i>	<i>212</i>
<b>МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ РЕВАСКУЛЯРИЗАЦИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ.....</b>	<b>215</b>
<i>Оборин А.А. ....</i>	<i>215</i>
<b>МЕДИКО-СОЦИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР ОТДЕЛЕНИЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ .....</b>	<b>219</b>
<i>Павлова А.Н.....</i>	<i>219</i>
<b>ПУТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ ДЕФИЦИТА ОСНОВНЫХ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИКРОНУТРИЕНТОВ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РАЗВИТИЯ АЛИМЕНТАРНО-ЗАВИСИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ .....</b>	<b>225</b>
<i>Петров В.П., Магдич И.А. ....</i>	<i>225</i>
<b>ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ.....</b>	<b>228</b>
<i>Петров В.П., Магдич И.А. ....</i>	<i>228</i>
<b>МЕДИЦИНСКОЕ ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЕ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН В РАМКАХ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ В САНКТ- ПЕТЕРБУРГЕ .....</b>	<b>230</b>
<i>Петрухин Н.Н.<sup>1</sup>, Чистяков Н.Д.<sup>2</sup>, Полозова Е.В.<sup>1,2</sup>, Логинова Н.Н.<sup>2</sup>, .....</i>	<i>230</i>
<b>МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ/СПИД.....</b>	<b>232</b>
<i>Пивоварова Г.М., Иванова М.В., Сахно Д.С.....</i>	<i>232</i>
<b>ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫМИ НОВООБРАЗОВАНИЯМИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ С УЧЕТОМ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ И СУБЪЕКТОВ ФЕДЕРАЦИИ. ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ. ....</b>	<b>246</b>
<i>Пивоварова Г.М., Тихонова Н.А. ....</i>	<i>246</i>
<b>УСТОЙЧИВОСТЬ К АНТИМИКРОБНЫМ ПРЕПАРАТАМ СТАФИЛОКОККОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ ОТ БОЛЬНЫХ С ГНОЙНО-СЕПТИЧЕСКИМИ ИНФЕКЦИЯМИ В ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ .....</b>	<b>253</b>
<i>Пилипенко С.Б.<sup>1</sup>, Мамонова Е.А.<sup>1</sup>, Голубева Ю.В.<sup>1</sup>, Козлова Н.С.<sup>2</sup>, Баранцевич Н.Е.<sup>3</sup>....</i>	<i>253</i>
<b>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВИРУСНОЙ МОДЕЛИ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ФИЛЬТРУЮЩЕЙ СПОСОБНОСТИ БЫТОВЫХ СИСТЕМ ОЧИСТКИ ВОДЫ.....</b>	<b>256</b>



<i>Пунченко О.Е., Косякова К.Г., Румянцева М.В., Кондрашук Л.В., Сушилов С.И.</i> .....	256
<b>БЕЗОПАСНОСТЬ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ КОСМЕТИКИ С ПОЗИЦИЙ МИКРОБИОЛОГИИ</b> .....	260
<i>Пунченко О.Е., Нажмидинова Н. Б., Рубекин А. О.</i> .....	260
<b>ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ДИСТАНЦИОННОГО ЭЛЕМЕНТА ОБУЧЕНИЯ В СИСТЕМЕ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ</b> .....	264
<i>Ризаханова О.А, Мельникова Е.А.</i> .....	264
<b>СТРУКТУРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ Сур51 - МАРКЕРА ЭПИДЕМИЧЕСКОЙ ОПАСНОСТИ ШТАММОВ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ МИКОЗОВ</b> .....	268
<i>Рябинин И.А.</i> .....	268
<b>НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ЭКСПЕРТНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВРАЧА ПРИ ОКАЗАНИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛЕГКИХ</b> .....	276
<i>Самсонова Т.В., Абумуслимова Е.А., Лысковец В.Д.</i> .....	276
<b>ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ СТРАНЫ НА ПЕРИОД С 2013 ПО 2015 ГГ.</b> .....	282
<i>Сахно А. Б., Пантелеева Т. А.</i> .....	282
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИКО - СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ МАЛОМОБИЛЬНЫМ ПАЦИЕНТАМ НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ</b> .....	288
<i>Севастьянов М.А. <sup>1</sup>, Лучкевич В.С.<sup>2</sup>, Божков И.А.<sup>3</sup>, Филиппова С.О.<sup>4</sup></i> .....	288
<b>АНАЛИЗ ФОРМИРОВАНИЯ ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ И ОТДЕЛЬНЫМ АСПЕКТАМ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ БЕЛАРУСИ, РОССИИ И ЛИТВЫ</b> .....	291
<i>Сивакова С.П., Смирнова Г.Д., Дмитренко А.А., Енич Т.В.</i> .....	291
<b>СОЦИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ НАУКИ КАК СИСТЕМА УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ПО СЛЕДАМ «ПАСТЕРИЗАЦИИ ФРАНЦИИ И РОССИИ:1870- 1945 ГОДА»)</b> .....	300
<i>Сласный А.Б.</i> .....	300
<b>ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ БИОРИТМОВ НА ФОРМИРОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ</b> .....	306
<i>Смирнова Г.Д., Сивакова С.П., Стасюкевич Е.А.</i> .....	306
<b>АНАЛИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ИНФОРМАЦИОННОГО ПОРТАЛА НМО</b> .....	313
<i>Тюшев В.Е., Шматко А.Д., Юрова В.А.</i> .....	313
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И МЕДИКО-СОЦИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПАЦИЕНТОВ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ</b> .....	316
<i>Усенко Т.В. <sup>1</sup>, Леоненкова С.А.<sup>1</sup>, Самодова И.Л. <sup>2</sup>, Тимирбаева О.Ю. <sup>2</sup></i> .....	316
<b>ЭТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПРОГРАММ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ: ПОИСК НОВЫХ ПОДХОДОВ</b> .....	321
<i>Ушаков Е.В.</i> .....	321
<b>ОБЩЕСТВО БЛАГОСОСТОЯНИЯ И ТРАДИЦИОННАЯ ИДЕНТИЧНОСТЬ</b> .....	327
<i>Хомутова Н.Н.</i> .....	327
<b>МЕДИЦИНСКИЕ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ, ОБУСЛОВЛИВАЮЩИЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА</b> .....	330
<i>Черкашин Д.В.<sup>1</sup>, Антипова Е.В.<sup>2</sup>, Толкунова К.М.<sup>3</sup>, Антипов В.А.<sup>4</sup></i> .....	330
<b>АНАЛИЗ СМЕРТНОСТИ ОТ ОСТРОЙ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ПО ДАНЫМ СОККД ЗА 2013 - 2015 ГОДЫ</b> .....	344
<i>Шайхутдинова Э.Ф., Коновалова П.В.</i> .....	344



<b>ДИНАМИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ТОКСИКОМАНИЯМИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ С УЧЁТОМ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ И СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b> .....	350
<i>Шатый Н.О., Малявко Н.С., Пивоварова Г.М.,</i> .....	350
<b>О ВОЗМОЖНОСТЯХ АВТОМАТИЗИРОВАННОЙ ИНФОРМАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ “СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МОНИТОРИНГ”</b> .....	354
<i>Шматко А.Д., Ушверидзе Л.А., Юрова В.А.,</i> .....	354
<b>ПРОДУКТЫ С ПРОБИОТИКАМИ ДОМАШНЕГО И ПРОМЫШЛЕННОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ</b> .....	359
<i>Шпилева О.С<sup>1</sup>, Пунченко О.Е<sup>1</sup>, Пунченко Е.В<sup>2</sup></i> .....	359
<b>ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ФОРМЫ И КОНТРОЛЬ ОБЕСПЕЧЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НАСЕЛЕНИЯ</b> .....	365
<i>Явдошенко Е.О., Кононов В.А.</i> .....	365
<b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРЫ НАСЕЛЕНИЯ</b> .....	371
<i>Явдошенко Е.О., Кононов В.А.</i> .....	371
<b>СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ</b> .....	376
<i>Якубова И.Ш., Суворова А.В.</i> .....	376



9. Мозжухина Н.А. Санитарно-эпидемиологическая оценка обеззараживания медицинских отходов в стерилизаторе с интегрированным измельчителем «Celitron»./ Н.А. Мозжухина, В.А.Никонов, Г.Б.Еремин, Е.А.Долгая // -Здоровье-основа человеческого потенциала: проблемы и пути решения. 2015.-Т.10. с.395-396.
10. Мозжухина Н.А. Идентификация опасности на участках аппаратного обеззараживания медицинских отходов./ Н.А. Мозжухина, В.А. Никонов, Г.Б. Еремин, Р.В. Кицбашвили, А.В. Брызгунова // Актуальные вопросы гигиены. Электронный сборник материалов 111 Всесоюзной заочной научно-практической конференции, посвященной 85-летию з.д.н., акад. РАЕН, проф. Г.В.Селюжицкого.- СПб-2017 – С.85-87.
11. Памятка для национальной стратегии удаления медицинских отходов. ВОЗ.-2004 [ электронный ресурс [www.healthcarewaste.org](http://www.healthcarewaste.org)]

#### **ВЛИЯНИЕ КЛАССИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА И ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ.**

*Мокрушина Е.А., Костылева Н. А., Хохрякова В.И., Старцева В.С.*

Удмуртский государственный университет, Ижевск

**Актуальность.** В изучении психофизиологических функций применяются различные стимуляционные воздействия, среди которых особое место отводится исследованиям в области влияния музыки на человека [1, 2, 8]. Согласно литературным данным классические музыкальные произведения благотворно влияют на функциональное состояние человека [15, 16, 17, 18]. Известно, что классическая музыка оказывает благоприятное воздействие на человека (снижает мышечное напряжение, способствует снижению тревожности, успокаивает, тонизирует) [6, 7]. **Целью** нашей исследовательской работы стало - изучение реакций электроэнцефалографических параметров при влиянии классической музыки на функциональное состояние человека.

**Материалы и методы.** Нами предпринято комплексное исследование с использованием метода электроэнцефалографии (ЭЭГ). В исследовании приняли участие 79 испытуемых женского и мужского пола в возрасте 18-22 лет (32 человека - в контрольной группе, 32 человека - в первой опытной группе, 15 человек - во второй опытной группе). В ходе эксперимента испытуемые первой опытной группы слушали фрагмент из симфонии № 6 В.А. Моцарта «Музыка ангелов», во второй – фрагмент из произведения Р.Шумана «Арабески», а в контрольной группе в качестве музыкального фрагмента слушали классическую музыку в современной обработке – Л.В. Бетховена «Реквием по мечте».

Для выявления уровня функционального состояния использовали тест Люшера в модификации Шипоша, по которому вычисляли вегетативный коэффициент Шипоша для определения доминирования эрготропного или



трофотропного эффекта вегетативной нервной системы. Для записи ЭЭГ применяли Электроэнцефалограф – анализатор ЭЭГА-21/26 «Энцефалан-131-03». Во время записи ЭЭГ испытуемый находился в спокойном состоянии с закрытыми глазами, сидя в удобной позе. Запись ЭЭГ велась в следующих этапах: запись ЭЭГ в покое (1 мин); запись ЭЭГ под воздействием музыки (2 мин); последствие (2 мин). В качестве показателей ритмов ЭЭГ использовали абсолютную амплитуду. Обработка ЭЭГ проводилась с помощью программ статистической обработки для Энцефалана 131-03. Для отображения физико- психофизиологического состояния использовалась система виброизображения, представленная программным комплексом VibrImage. В основе ее обработки лежит анализ периодических колебательных движений различной частоты и амплитуды, совершаемых различными частями и точками человеческого тела [13].

**Результаты и их обсуждение.** В опытных группах достоверно регистрировались альфа-, дельта-, тета- и бета- ритмы ( $p < 0,05$ ), причем при прослушивании музыки Моцарта преобладал альфа – ритм ( $p < 0,05$ ), а при прослушивании музыки Шумана – бета-ритм ( $p < 0,05$ ). При влиянии классической музыки выявлено, что происходит снижение абсолютной амплитуды альфа-ритма в окципитальных, париетальных, задних теменных и височных областях. Это свидетельствует об активности этих областей, так как они связаны с образами. Нами получены достоверные результаты по увеличению абсолютной амплитуды бета – ритма ( $p < 0,05$ ) в лобных областях между контрольной и опытными группами. Возможно, это может быть связано с сосредоточенностью испытуемого, эмоциональным возбуждением и умственным напряжением, а также с лёгкой релаксацией, позитивным настроением и мыслеобразами [4].

В ходе прослушивания музыки разных композиторов наблюдалась цикличность ритмов по областям головного мозга. При прослушивании Л.В. Бетховена цикличность активности ритмов последовательно переходила от дельта-ритма к альфа-ритму, далее к тета-ритму, и очаги возбуждения последовательно наблюдались в лобных, окципитальных, париетальных областях. Возможно, были задействованы такие структуры головного мозга как гиппокамп и таламус, с которыми связывают происхождение выше названных ритмов [2]. При прослушивании классической музыки Р.Шумана и В.А.Моцарта больших отличий не наблюдалось – были задействованы все области коры больших полушарий, что находит подтверждение в литературных данных, описывающих эффект В.А.Моцарта [3,5,17,18].

По психоэмоциональному состоянию испытуемых разделили на эрготропов и трофотропов. У эрготропов между контрольной и опытными группами достоверных данных получено не было. У трофотропов достоверные результаты выявлены в дельта-, бета- и тета-ритмах ( $p < 0,05$ ). Абсолютная амплитуда тета-ритма увеличивалась у эрготропов при прослушивании Моцарта, в то время как в других группах наблюдался незначительный спад. Воздействие музыки на центральную нервную систему сопровождается изменением электрофизиологических реакций мозга, свидетельствующих об изменении



баланса торможения и возбуждения [14]. Наши исследования показали, что при прослушивании классической музыки В.А. Моцарта у эрготропов наблюдалось повышение ритма по абсолютной амплитуде, а у трофотропов снижение альфа – ритма. При прослушивании классической музыки в современной обработке наблюдалось увеличение ритма у эрготропов по абсолютным значениям, у трофотропов снижение ритма. В группе с испытуемыми, которые слушали музыку Шумана наблюдалось снижение всех ритмов по абсолютной амплитуде.

Также известно, что нейрофизиологические механизмы восприятия музыки зависят от уровня музыкального образования. Согласно данным литературы, большие изменения в ЭЭГ при прослушивании музыки происходят у профессиональных музыкантов в левом полушарии, а у «немузыкантов» - в правом [10,14]. По нашим исследованиям мы заметили, что практически у всех испытуемых доминировало правое полушарие.

При прослушивании музыки её ритм входит в резонанс с ритмом мозговых структур. Именно поэтому происходит активация различных ритмов в различных областях головного мозга. Большое значение здесь играет частота, амплитуда и ритмичность. Любая музыка, воздействуя на мозговые колебания, изменяет эмоциональное состояние слушателя, что приводит его в измененное состояние сознания.

Итак, исходя из вышесказанного, можно сказать, что «эффект Моцарта» проявляет свое действие и в изменении функционального состояния и в показателях ЭЭГ – ритмов. Так же музыка Р. Шумана практически наравне с музыкой В.А. Моцарта оказывает действие на ФС и показатели ЭЭГ. В связи с этим, мы предполагаем, что классическая музыка может иметь благоприятные последствия для здоровья, образования и поведения, для повышения умственных способностей и развития памяти, что находит подтверждение в научной литературе [11,16].

При влиянии классической музыки по гендерным различиям обнаружено, что у юношей, при прослушивании классической музыки снижается пространственная синхронизация биопотенциалов коры в альфа- и бета-диапазонах в левом полушарии, а у девушек – в обоих полушариях. После прослушивания классической музыки у юношей наблюдается доминирование парасимпатической нервной системы. Это может свидетельствовать о том, что в результате воздействия классической музыки произошла стабилизация вегетативной нервной системы и это нашло отражение в снижении альфа – ритмов ЭЭГ [9]. У девушек под воздействием музыки Шумана, в основном, происходило также снижение альфа – ритма, а под воздействием музыки Моцарта произошло возрастание альфа – ритма. Это может быть связано с тем, что реорганизация биоэлектрической активности у девушек при прослушивании классической музыки свидетельствует о более тонкой дифференцировке аудиальной информации и стремлении к ее вербализации [9]. Таким образом, изменения ЭЭГ - показателей испытуемых происходят в зависимости от их фонового психофизиологического состояния. При прослушивании музыки её



ритм входит в резонанс с ритмом мозговых структур, поэтому происходит активация различных ритмов в различных областях головного мозга. Большое значение здесь играет частота, амплитуда и ритмичность. У большинства юношей более развито левое полушарие, что обеспечивает конкретно – образный характер мышления и позволяет распознавать и анализировать музыкальные образы, структуру и форму [16]. У большинства девушек более развито правое полушарие, обеспечивающее склонность к абстрагированию и обобщению, что проявляется в акценте на эмоциональной окраске музыкального образа [7].

Подводя итог вышеизложенному, видно, что прослушивание классических музыкальных произведений влияет определенным образом и на функциональное состояние организма человека в целом, и на показатели электроэнцефалографии (ЭЭГ – ритмов). При этом воздействие классической музыки на девушек и юношей оказалось различным: что у юношей, при прослушивании классической музыки снижается пространственная синхронизация биопотенциалов коры в альфа- и бета- диапазонах в левом полушарии. У девушек же – в обоих полушариях.

Применение электроэнцефалографического (ЭЭГ) метода позволило нам наметить перспективные подходы к исследованию временной организации процессов восприятия и обработки музыкальных сигналов. Из литературы известно, что с помощью регистрации ЭЭГ выявлены особенности динамики эмоциональных состояний [10].

По литературным данным установлено, что при прослушивании классической музыки отмечался централизованный рост выраженности и снижения частоты альфа – ритма ЭЭГ, а в ответ на классическую музыку в современной обработке – увеличение мощности тета - и альфа – ритмов. Так, с помощью регистрации ЭЭГ выявлены особенности динамики эмоциональных состояний при прослушивании музыки [15, 16] и показано, что реакции мозга на мелодии опережают реакции на соответствующие аккорды, т.е. обработка мелодичной информации осуществляется в первую очередь [15,16].

**Заключение.** Было предпринято комплексное исследование с использованием методов электроэнцефалограммы, теста Люшера и метода виброизображения для изучения влияния классической музыки на функциональное состояние человека. Нами получены следующие результаты :

1. При прослушивании произведений классической музыки Р.Шумана и В.А.Моцарта в опытных группах наблюдались достоверные изменения абсолютной амплитуды дельта-, тета-, бета-ритмов ( $p < 0,05$ ) в париетальных и окципетальных областях полушарий головного мозга, что может свидетельствовать об эмоциональных переживаниях испытуемых.

2. У опытных групп тротропов достоверные данные получены по тета-, дельта- и бета- ритмам ЭЭГ относительно контроля (достоверность результатов:  $p < 0,01$ ,  $p < 0,01$ ,  $p < 0,001$ ). Абсолютная амплитуда выше указанных ритмов имеет тенденцию к снижению показателей. В то время как у эрготропов в опытных группах выявляется тенденция к увеличению абсолютной амплитуды альфа- ритма и снижению всех остальных (у эрготропов в опытных группах достоверных



данных относительно контрольной группы нами не выявлено). Отличия параметров ЭЭГ у эрготропов и трофотропов связано с исходным уровнем функционального состояния организма человека.

3. В ходе исследования выявлено, что при прослушивании музыки Л.В.Бетховена наблюдается цикличность активности ритмов ЭЭГ от дельта-ритма к альфа-ритму, далее к тета-ритму и очаги возбуждения последовательно регистрировались в лобных, окципитальных, париетальных областях, в то время как при прослушивании классической музыки Р.Шумана и В.А.Моцарта больших отличий не наблюдалось – были задействованы все области коры больших полушарий, что находит подтверждение в литературных данных, описывающих эффект В.А.Моцарта.

4. При влиянии классической музыки по гендерным различиям обнаружено, что у юношей, при прослушивании классической музыки снижается пространственная синхронизация биопотенциалов коры в альфа- и бета-диапазонах в левом полушарии, а у девушек – в обоих полушариях.

Мы предполагаем, что классическая музыка может быть использована для улучшения здоровья, повышения уровня образования и поведения, для улучшения умственных способностей и развития памяти учитывая гендерные особенности, что находит подтверждение в литературе [1, 6, 8, 10].

#### Литература.

1. Басов В.Н. Психотренинги с музыкой. Практический курс современной психотерапии. 2000 г.- 320 с.
2. Богатырева Ж.В., Шутилова М.Ф. Влияние музыки на человека. Современные наукоемкие технологии – Краснодар – 2013 г., №7 – с.42-56.
3. Дымникова М. В. Физиология музыки и эффект Моцарта. Успехи горонтологии – 2015 г. – том 28, №4- с.645-655.
4. Иноземцева Е.С. Влияние ритмо-темповой структуры занятия по аэробике на показатели вариабельности сердечного ритма и электрофизиологические характеристики нервно-мышечной системы студенток / Е.С. Иноземцева, Ю.Г. Калининкова, Л.В. Капилевич, Т.С. Матросова // Психология и педагогика - 2012 г., № 5 - с. 153–155.
5. Кэмпбелл Д. Дж. «Эффект Моцарта» 1999г.-320 с.
6. Леер Е.И., Зверева С.В. Влияние музыки разных направлений на психофизиологические характеристики активности сердца у юношей и девушек 14-16 лет. Психофизиология образования в поликультурном пространстве – 2012 г. -том 4, №20 -161 с.
7. Леер Е.И. Особенности влияния музыки разных направлений на физиологические характеристики активности сердца юношей и девушек 14–16 лет / Е.И. Леер, С.В. Зверева // Молодой ученый – 2013 г., № 1 - с. 310–318.
8. Матохина А.А. Исследование влияния классической музыки на функциональное состояние людей различных профессий / А.А. Матохина // Электронный научно-познавательный журнал ВГСПУ «Грани познания» - 2013 г., № 2 (22) - с. 69–72.

9. Назарова К.А. Влияние субъективной оценки восприятия музыки на функциональное состояние человека. – 2012г., № 4 – с.13-45.
10. Новинская Л.П. Влияние различных музыкальных жанров на психологическое состояние человека // Психологический журнал – 1984 г. - т. 5. № 6 - с. 79.
11. Окнина Л.Б., Купцова С.В., Романов А.С., Машеров Е.Л., Кузнецова О.А., Шарова Е.В. Сравнительный анализ изменений коротких отрезков ЭЭГ при восприятии музыки на основе методов вызванной синхронизации-десинхронизации и вейвлет-синхронности. Физиология человека – 2012 г. - том 38, №4 - с. 11-17.
12. Система контроля психоэмоционального состояния человека (Система ВиброИзображения). Техническое описание. Санкт – Петербург. 2008 г. – с.67.
13. Bhattacharya J., Petsche H., Pereda E. Long – range synchrony in the gamma band: role in music perception // J. Neurosci. 2001. V. 21. № 16. P. 6329.
14. Bhattacharya J., Petsche H., Pereda. Musicians and the gamma band: a secret affair? // Neuroreport. 2001. V. 12. № 2. P. 371.
15. Bodner M., Muftuler L. T., Nalcioglu O., et al. fMRI study relevant to the Mozart effect: brain areas involved in spatial- temporal reasoning. // Neurolog. Res. 2001. Vol. 23. P. 683-690.
16. Colwell, R., Richardson, C., The New Handbook of Research on Music Teaching and Learning: A Project of the Music Educators National Conference, Oxford University Press, (18 Nis 2002).
17. Hughes J. R., Daaboul Y., Fino J. J., et al. The “Mozart effect” on epileptiform activity. // Clinical Electroencephalography. 1998, Vol. 29. P. 109-119.
18. Lin Y.P., Duann J.R., Chen J.H., Juang T.P. Electroencephalographic dynamics of musical emotion perception revealed by independent spectral components // Neuroreport. 2010. V. 21. N 6. P. 410-415.

## КАКИМ ДОЛЖНО БЫТЬ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ?

*Морозова А.Д., Зеленская Т.М.*

ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова, кафедра социально-гуманитарных наук,  
экономики и права, Санкт-Петербург

**Актуальность.** В условиях экономического кризиса и сокращения государственного финансирования здравоохранения возникает вопрос, каким должно быть медицинское страхование? Для чего следует рассмотреть состояние и тенденции развития ОМС и ДМС.

**Материалы и методы.** В работе использовались аналитический и сравнительный методы обработки. Анализировались нормативные документы, данные страховых компаний и различные публикации по теме.

**Анализ и результаты.** В большинстве стран существуют смешанные системы медицинского страхования, предполагающие финансирование из различных источников, что позволяет использовать на нужды здравоохранения