

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Вятский государственный гуманитарный университет»

**Возрождение Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса ГТО: проблемы, опыт, перспективы**

*Сборник научно-методических статей по итогам
Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием*

Под редакцией А. Г. Капустина, О. В. Анфилатовой

Киров
2016

УДК 796.078
ББК 75.492.7я431
В34

*Печатается
по решению редакционно-издательского совета
Вятского государственного гуманитарного университета*

Научные редакторы:

А. Г. Капустин, кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных дисциплин и методики обучения ВятГГУ;

О. В. Анфилатова, кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных дисциплин и методики обучения ВятГГУ

Рецензент – **Т. В. Беличева**, кандидат биологических наук, доцент кафедры физического воспитания обучения ВятГГУ

В34 Возрождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО: проблемы, опыт, перспективы: сборник научно-методических статей по итогам Всероссийской научно-практической конференции с международным участием / под ред. А. Г. Капустина, О. В. Анфилатовой. – Киров : Изд-во ВятГГУ, 2016. – 155 с.

ISBN 978-5-9907803-4-7

Сборник включает научно-методические статьи специалистов в области физической культуры и спорта, тренеров, преподавателей, аспирантов, магистрантов и студентов, посвящённые актуальным проблемам возрождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Материалы сборника могут быть предложены учителям физической культуры, тренерам, а также всем участникам ВФСК ГТО для использования в целях полноценной подготовки подрастающего поколения к выполнению нормативов комплекса ГТО.

УДК 796.078
ББК 75.492.7я431

ISBN 978-5-9907803-4-7

© Вятский государственный
гуманитарный университет
(ВятГГУ), 2016
© Коллектив авторов, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Анфилатова О. В., Медведева А. В.</i> Развитие специальной выносливости юных лыжников-гонщиков для выполнения норм комплекса ГТО.....	9
<i>Багина И. С., Чекалкин Н. С.</i> Средства и методы развития силовой выносливости у юношей старшего школьного возраста для подготовки и выполнения норм комплекса ГТО	11
<i>Багина И. С., Караваева Т. Л., Галкин Ю. Н.</i> Мнение студентов первых курсов факультета физической культуры о выполнении норм ГТО.....	14
<i>Балобанов К. И.</i> К вопросу об информированности студентов о комплексе ГТО	16
<i>Баранова Л. Р., Мешенина Н. В., Хлюпина Е. Г., Шихова Н. А., Шихов В. И.</i> Уровень физического развития студентов ВятГГУ и их готовность к выполнению норм и требований ГТО	19
<i>Беличева Т. В., Корякина М. О., Шихов В. И.</i> Фестиваль «ГТО для всех» как начальный этап внедрения комплекса ГТО в ВятГГУ	22
<i>Беличева Т. В., Крестьянинова О. В., Шапков Ю. В., Шихова Н. А.</i> Состояние физической подготовленности студентов в рамках требований обязательных нормативов комплекса ГТО	25
<i>Боков А. В., Авдеева М. С.</i> Атлетическая гимнастика как средство подготовки к выполнению норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».....	28
<i>Бронников С. А., Волков П. Б.</i> Перспективы реализации проекта «Подготовка гиревиков к сдаче нормативов в физкультурно-спортивном комплексе ГТО» некоммерческой организацией «Фонд поддержки и развития гиревого спорта Кировской области»	30
<i>Волков П. Б., Нурмагомедова Э. Н., Лопатин А. Т.</i> Управление мотивированием студентов педагогического вуза к подготовке и сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на основе компетентностного подхода	33
<i>Губанищев А. О., Оборин В. А.</i> Изучение влияния занятий карате кёкусинкай на результаты тестирования юных каратистов 6–8 лет по комплексу ГТО I ступени	36
<i>Демина Н. Л., Попова Г. А., Сазанова М. Л.</i> Использование экспресс-диагностики здоровья для оценки физического состояния при выполнении норм ГТО.....	39
<i>Завалин Н. С., Оборин В. А.</i> Влияние БАД «Рекицен-РД» на сорбционную способность эритроцитов спортсменов высокой квалификации	42
<i>Кадочникова Н. И.</i> Развитие двигательных качеств мальчиков 3–7 лет, проживающих в городе Кирове	45
<i>Капустин А. Г.</i> Ценностные ориентации и возможные риски при внедрении в РФ ВФСК ГТО	49
<i>Капустин А. Г., Капустина С. В.</i> Для успешного выполнения нормативов ВСФК ГТО по подтягиванию на высокой перекладине (из опыта работы)	52
<i>Караваева Т. Л., Караваева О. О.</i> Отношение учащихся профильных классов к выполнению нормативов комплекса ГТО	53
<i>Колдаева Е. В., Андреева А. М., Артеменко А. В., Петухова А. М.</i> Возможности использования фолиевой кислоты для повышения физической работоспособности студентов	56
<i>Коротков А. Я.</i> Туристский поход как вид тестирования комплекса ГТО.....	59

<i>Криушина В. А., Александрова О.</i> Из истории реализации комплекса ГТО в Вятке-Кирове в 1930–1970-х гг.....	61
<i>Макаров А. В., Шубина М. В., Полубоярцев С. А.</i> Готов к труду и обороне – первые шаги.....	69
<i>Малых В. С.</i> Норма ГТО – норма жизни.....	71
<i>Машарова Т. В., Рякина Т. П.</i> Опыт проведения физкультурно-спортивного праздника «Педагоги сдают ГТО!» в Институте развития образования Кировской области	75
<i>Микрюкова М. Г., Лялина Т. А.</i> Упражнения на гибкость, применяемые в художественной гимнастике как средство подготовки к выполнению норм комплекса ГТО	79
<i>Морозова М. А., Четверикова Е. В.</i> Исследование двигательной активности студентов как фактора готовности к выполнению комплекса ГТО	81
<i>Мясников Ю. С., Змеев Д. Д., Волкоморова Д. А.</i> Физическая подготовленность допризывной молодежи – ключ к успешному выполнению норм комплекса ГТО.....	85
<i>Наговицын Р. С., Осокин Г. В., Никифорова Н. А.</i> Организация подготовки студентов к тестированию норм ГТО на основе мобильных технологий.....	88
<i>Николаев А. И., Варданян А. Ш., Баранов М. М.</i> О роли включения самбо во всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» для подрастающего поколения России.....	91
<i>Оборин В. А.</i> Роль всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в сохранении здоровья и увеличении продолжительности жизни населения Кировской области	94
<i>Протасова В. С., Макаров А. В.</i> Каратэ как средство подготовки к выполнению норм ГТО	97
<i>Райзих А. А.</i> Программа подготовки юношей допризывного возраста к выполнению государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.....	100
<i>Репин А. А.</i> Альтернативные подходы к развитию силовых способностей в рамках подготовки к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».....	103
<i>Репина Г. И.</i> Агитация и пропаганда – одно из важнейших направлений по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне» в общеобразовательной школе.....	108
<i>Рычкова Н. О., Оборин В. А.</i> Значение внедрения физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в систему образования детей с отклонениями в состоянии здоровья.....	111
<i>Санникова А. В., Оборин В. А.</i> Обоснование использования прибора «Ангиоскан-01П» для контроля функционального состояния организма в процессе подготовки школьников к выполнению норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	113
<i>Сивагатулина С. А.</i> Организация деятельности регионального центра тестирования по отрасли «Образование» (на примере Республики Коми)	116
<i>Синявский Н. И., Фурсов А. В., Игнатов О. В., Иванов К. Г.</i> Коррекция физической подготовленности школьников с применением автоматизированной системы «АС ФСК ГТО» к выполнению нормативов комплекса «Готов к труду и обороне»	118
<i>Смирнова Н. А., Оборин В. А., Попова Г. А.</i> Деятельность конькобежной школы СДЮСШОР «Динамо» в подготовке школьников к выполнению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	122

<i>Солгалов В. С., Опарин Н. В.</i> Развитие скоростно-силовых способностей лыжников 13–15 лет в плане подготовки к выполнению требований всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	124
<i>Стрельникова И. В., Скорохватов В. И.</i> Комплекс ГТО – в жизнь	127
<i>Стрельникова И. В., Корякина Е. С.</i> Развитие скоростно-силовых способностей у юных легкоатлетов 13–14 лет в рамках подготовки к выполнению норм ГТО.....	129
<i>Тимофеева С. Н., Давыдкина Е. С.</i> Возрождение и развитие комплекса ГТО в системе физического воспитания студентов.....	131
<i>Туревский И. М., Бородаенко В. Н.</i> Подготовка студентов по комплексу ГТО в период сессий	134
<i>Хлусьянов О. В.</i> Комплекс ГТО – средство формирования социальной позиции подростков к службе в вооруженных силах в условиях военно-патриотического клуба.....	138
<i>Чернядьева М. Г.</i> Роль учителя физической культуры в подготовке и выполнении нормативов ВФСК ГТО.....	140
<i>Шмелева С. В., Карташев В. П.</i> Мотивация здорового образа жизни.....	144
<i>Щербинина К. А., Мищенко Н. В.</i> Комплекс ГТО – от прошлого к будущему.....	147
Сведения об авторах	151

средств каратэ-до на уроках физической культуры в плане повышения показателей физической подготовленности и подготовки школьников 11–12 лет к выполнению нормативов комплекса ГТО III ступени.

Список литературы

1. Макарова Л. П., Корчагина Г. А. Особенности состояния здоровья современных школьников // Вестник Герценовского университета. – 2007. – № 8(44). – С. 47–48.
2. Соловьёв А. В. Антропометрические аспекты профессионального отбора лиц, подвергающихся действию знакопеременных ускорений / А. В. Соловьёв, О. В. Савчук, И. А. Хартанович // Новости оториноларингологии и логопатологии. – 2002. – № 4(32). – С. 46–48.
3. Лях В. И., Зданевич В. И. Комплексная программа физического воспитания 1–11 класс. – М.: Просвещение, 2011.
4. Хосидзаки К. Уэчи-рю Каратэ-До. Принципы и техника школы. – М.: Изд-во «Спорт-пресс», 2003. – С. 119.
5. Макаров А. В. Методика комплексного использования средств китайской оздоровительной гимнастики ушу в процессе непрерывного физического воспитания со студентами // Вестник Вятского государственного гуманитарного университета. – 2009. – № 1(3). – С. 109–112.

*А. А. Райзих
г. Ижевск, Россия*

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ ЮНОШЕЙ ДОПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА К ВЫПОЛНЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО

В статье представлена усовершенствованная программа по физическому воспитанию юношей допризывного возраста в условиях средней общеобразовательной школы, которая позволит повысить уровень их физической подготовленности и уровень знаний и умений, предъявляемых требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и Российской армии.

В последнее время ученые и практики обращаются к проблеме организации физического воспитания. Это объясняется многими причинами: низким уровнем физической подготовленности детей, подростков и молодежи, их слабым интересом и мотивацией к занятиям, а как следствие – увеличением количества занимающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе. Несмотря на то, что учебный предмет «Физическая культура», по-прежнему остается обязательным в учебном плане школ и вузов, ситуация с физическим состоянием детей и молодежи не улучшается.

Определенное значение в решении этой проблемы отводится внедрению в учебный процесс Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Однако, как показало проведенное нами исследование по оценке физической и теоретической подготовленности допризывной молодежи

16–17 лет на соответствие нормативным требованиям Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне», значительная часть учащихся не выполняют предусмотренные комплексом нормативы (Петров П. К. Анализ физической и теоретической подготовленности допризывной молодежи 16–17 лет на соответствие нормативным требованиям Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» / П. К. Петров, А. А. Райзих, Э. Р. Ахмедзянов // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 4; URL: www.science-education.ru/127-21246 (дата обращения: 08.11.2015), что требует серьезной работы по разработке и внедрению соответствующей программы по подготовке учащихся к выполнению этих нормативов, представляющих актуальную проблему и практическую значимость в процессе поэтапного внедрения комплекса в учебный процесс. В связи с этим нами предпринята попытка разработать такую программу.

Целью программы является повышение физической подготовленности и уровня знаний допризывной молодежи в области физической культуры и спорта в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». За основу реализации данной программы взята комплексная программа по физическому воспитанию учащихся общеобразовательных школ с усилением целенаправленной работы по развитию основных физических качеств, прикладных двигательных умений и навыков, способствующих выполнению государственных требований пятой ступени комплекса (ГТО). Программа включает в себя комплексы различной направленности в третьем часу урока физической культуры.

СОДЕРЖАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Годовой план-график распределения учебных часов

Содержание	Месяцы									Всего
	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
Базовая часть										
Теоретическая подготовка	Освоение в процессе занятий									
Гимнастика			+	+						
Легкая атлетика	+									+
Баскетбол		+	+							
Волейбол							+	+		
Лыжная подготовка					+	+				
Количество часов:	12	12	9	12	9	12	12	12	12	102
Вариативная часть (в третьем часу урока физической культуры в неделю)										
Теоретическая подготовка	Освоение в процессе занятий и внеклассных часов									34
СФП:	4	4	3	4	3	4	4	4	4	34
сила	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
ловкость	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
выносливость	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
быстрота	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
координация	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
скоростно-силовые	+	+	+	+	+	+	+	+	+	

Объем учебного времени на овладение программным материалом составляет 102 учебных часа в год (3 занятия в неделю по 1 академическому часу). В программе представлен примерный годовой учебный план-график с разбивкой часов на основные виды подготовки в течение учебного года.

Вариативная часть Теоретическая подготовка

Повышение уровня знаний у юношей допризывного возраста предполагается осуществлять во время внеклассных занятий. За основу взяты требования, предъявляемые к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» и школьной программой. Для решения данного вопроса предполагается широкое использование средств современных информационных технологий: презентации, электронные учебные пособия, видеоматериалы, компьютерные тестирования, а также материалы, используемые на Всероссийских олимпиадах школьников по физической культуре.

Общая и специальная физическая подготовка

Гимнастика:

1) Развитие координационных способностей. Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами; то же с различными способами ходьбы, бега, прыжков, вращений. Упражнения с гимнастической скамейкой, на гимнастическом бревне, на гимнастической стенке, брусьях, перекладине, гимнастическом козле и коне. Акробатические упражнения. Прыжки с пружинного гимнастического мостика в глубину. Эстафеты и игры с использованием гимнастических упражнений и инвентаря.

2) Развитие силовых способностей. Лазание по канату, шесту, гимнастической стенке. Подтягивания, упражнения в висах и упорах, с гантелями, набивными мячами.

3) Развитие скоростно-силовых способностей. Опорные прыжки, прыжки со скакалкой, метание набивного мяча.

4) Развитие гибкости. Общеразвивающие упражнения с повышенной амплитудой для плечевых, локтевых, тазобедренных, коленных суставов и позвоночника. Упражнения с партнером, акробатические, на гимнастической стенке. Упражнения с предметами.

Легкая атлетика:

1) Развитие выносливости. Длительный бег, бег с препятствиями и на местности, минутный бег, эстафеты, круговая тренировка.

2) Развитие скоростно-силовых способностей. Всевозможные прыжки и многоскоки, метания в цель и на дальность разных снарядов из разных исходных положений, толчки и броски набивных мячей весом до 3 кг.

3) Развитие скоростных способностей. Эстафеты, старты из различных исходных положений, бег с ускорением, с максимальной скоростью.

4) Развитие координационных способностей. Варианты челночного бега, бег с изменением направления, скорости, способа перемещения, бег с

преодолением препятствий, на точность приземления в зоны, метание различных снарядов из исходных положений в цель и на дальность.

Волейбол/баскетбол:

1) Развитие координационных способностей. Бег с изменениями направления, скорости, метание в цель различными мячами, жонглирование, упражнения на быстроту и точность реакции, прыжки в заданном ритме; всевозможные упражнения с мячом, выполняемые также в сочетании с бегом, прыжками, акробатическими упражнениями и др.

2) Развитие выносливости. Эстафеты, круговая тренировка, подвижные игры с мячом, двусторонние игры длительностью от 20 до 12 мин.

3) Развитие скоростных и скоростно-силовых способностей. Бег с ускорением, с изменением направления, темпа, ритма из различных исходных положений; ведение мяча в высокой, средней, низкой стойке с максимальной частотой в течение 7–10 сек; подвижные игры, эстафеты с мячом и без мяча; игровые упражнения с набивным мячом.

Лыжная подготовка:

1) Развитие выносливости. Преодоление на лыжах дистанций длиной 2, 3 и 5 км (с учетом и без учета времени).

2) Развитие силовых способностей. Подтягивания, упражнения в висах и упорах, с гантелями.

Выводы. Для совершенствования физического воспитания допризывной молодежи разработана специальная программа, позволяющая повысить уровень физической подготовленности соответствующих государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и установленным требованиям по физической подготовленности, предъявляемыми к военнослужащим Вооруженных сил. Также активизировать работу по повышению уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта о средствах и методах их использования. Мотивировать и формировать потребность в занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

А. А. Репин

пгт Оричи, Кировская область, Россия

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ПОДХОДЫ К РАЗВИТИЮ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В РАМКАХ ПОДГОТОВКИ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Статья посвящена вопросам использования тренажеров в силовой подготовке будущих значкистов ВФСК ГТО. Дано описание разработанного тренажерного устройства для тренировки силовых качеств, необходимых при подтягивании на перекладине. Приведены способы применения данного тренажера в тренировочном процессе.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

АВДЕЕВА Марина Сейфулаховна – кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры спортивных дисциплин и методики обучения ВятГГУ, МС

АНДРЕЕВА Анна Михайловна – студентка КГМА

АНФИЛАТОВА Ольга Викторовна – доцент кафедры спортивных дисциплин и методики обучения ВятГГУ

АЛЕКСАНДРОВА Ольга – студентка ВятГГУ

АРТЕМЕНКО Анастасия Викторовна – студентка ВятГГУ

БАГИНА Инна Сергеевна – ассистент кафедры спортивных дисциплин и методики обучения ВятГГУ

БАЛОБАНОВ Кирилл Игоревич – студент Елабужского института Казанского (Приволжского) федерального университета

БАРАНОВ Михаил Михайлович – старший преподаватель Белорусского государственного технического университета

БАРАНОВА Людмила Рафаиловна – доцент кафедры физического воспитания ВятГГУ, МСМК

БЕЛИЧЕВА Татьяна Васильевна – кандидат биологических наук, доцент, заведующая кафедрой физического воспитания ВятГГУ

БОКОВ Александр Владимирович – старший преподаватель кафедры физического воспитания ВятГГУ

БОРОДАЕНКО Владимир Николаевич – кандидат педагогических наук, доцент Российской правовой академии Минюста РФ (Тульский филиал)

БРОННИКОВ Сергей Анатольевич – директор Некоммерческой организации «Фонд поддержки и развития гиревого спорта Кировской области»

ВАРДАНЯН Армен Шаликоевич – тренер-преподаватель ВятОСДЮСШОР, г. Киров

ВОЛКОВ Павел Борисович – старший преподаватель Глазовского государственного педагогического института

ВОЛКОМОРОВА Дарья Александровна – студентка ВятГГУ

ГАЛКИН Юрий Николаевич – студент ВятГГУ

ГУБАНИЦЕВ Алексей Олегович – тренер-преподаватель ЦРТДЮ «Радуга»

ДАВЫДКИНА Елена Сергеевна – студентка ВятГГУ

ДЕМИНА Наталья Леонидовна – кандидат биологических наук, доцент кафедры медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности ВятГГУ

ЗАВАЛИН Николай Сергеевич – аспирант кафедры медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности ВятГГУ

ЗМЕЕВ Денис Дмитриевич – студент ВятГГУ

ИВАНОВ Константин Геннадьевич – учитель физической культуры МБОУ гимназии «Лаборатория Салахова», г. Сургут

ИГНАТОВ Олег Владимирович – аспирант СурГПУ

КАДОЧНИКОВА Наталья Ивановна – кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности ВятГГУ

КАПУСТИНА Светлана Владимировна – старший преподаватель кафедры физического воспитания КГМА

КАРАВАЕВА Олеся Олеговна – КОГАОУ ДОД, ВятОСДЮШОР, г. Киров

КАРАВАЕВА Татьяна Леонидовна – старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин и методики обучения ВятГГУ

КАРТАШЕВ Валерий Пантелеевич – кандидат биологических наук, доцент кафедры социальной медицины, рекреации и адаптивной физической культуры РГСУ

КОЛЕДАЕВА Елена Владимировна – кандидат биологических наук, доцент, заведующая кафедрой биологии КГМА

КОРОТКОВ Александр Яковлевич – руководитель физического воспитания ГПОУ «Сыктывкарский гуманитарно-педагогический колледж имени И. А. Куратова»

КОРЯКИНА Екатерина Сергеевна – студентка ВятГГУ

КОРЯКИНА Мария Олеговна – студентка факультета социальных технологий ВятГГУ

КРЕСТЬЯНИНОВА Ольга Викторовна – старший преподаватель кафедры физического воспитания ВятГГУ

КРИУШИНА Вера Александровна – доцент кафедры отечественной истории ВятГГУ

ЛОПАТИН Артур Тимофеевич – старший преподаватель Глазовского государственного педагогического института

ЛЯЛИНА Татьяна Алексеевна – студентка ВятГГУ

МАКАРОВ Александр Владимирович – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры физического воспитания ВятГГУ

МАЛЫХ Вера Сергеевна – директор МКОУДОД «Станция юных туристов»

МАШАРОВА Татьяна Викторовна – доктор педагогических наук, профессор, ректор КОГОАУ ДПО «Институт развития образования Кировской области»

МЕДВЕДЕВА Анна Викторовна – студентка ВятГГУ

МЕШЕНИНА Наталья Васильевна – старший преподаватель кафедры физического воспитания ВятГГУ

МИКРЮКОВА Марина Геннадьевна – старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин и методики обучения ВятГГУ

МИЩЕНКО Наталья Валериевна – кандидат биологических наук, доцент кафедры физического воспитания ВятГГУ

МОРОЗОВА Марина Алексеевна – кандидат биологических наук, доцент кафедры медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности ВятГГУ

МЯСНИКОВ Юрий Степанович – кандидат биологических наук, доцент кафедры медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности ВятГГУ

НАГОВИЦЫН Роман Сергеевич – доктор педагогических наук, доцент, декан факультета педагогического и художественного образования ФГБОУ ВПО «Глазовский государственный педагогический институт им. В. Г. Короленко»

НИКИФОРОВА Наталия Александровна – студентка ФГБОУ ВПО «Глазовский государственный педагогический институт им. В. Г. Короленко»

НИКОЛАЕВ Алексей Иванович – тренер-преподаватель ВятОСДЮСШОР, г. Киров

НУРМАГОМЕДОВА Эльмира Нурмагомедовна – старший преподаватель Глазовского государственного педагогического института

ОБОРИН Виктор Афанасьевич – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности ВятГГУ

ОПАРИН Никита Валериевич – студент ВятГГУ

ОСОКИН Григорий Валентинович – студент факультета педагогического и художественного образования ФГБОУ ВПО «Глазовский государственный педагогический институт им. В. Г. Короленко»

ПЕТУХОВА Анна Михайловна – студентка КГМА

ПОЛУБОЯРЦЕВ Сергей Артемьевич – старший преподаватель кафедры физического воспитания ВятГГУ

ПОПОВА Галина Александровна – кандидат биологических наук, доцент кафедры медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности ВятГГУ

- ПРОТАСОВА Вера Сергеевна** – студентка ВятГГУ
- РАЙЗИХ Артем Андреевич** – аспирант; научный руководитель – д. п. н., профессор Петров Павел Карпович
- РЕПИН Андрей Александрович** – учитель физической культуры КОГОБУ СОШ пгт Оричи
- РЕПИНА Галина Ивановна** – учитель физической культуры КОГОБУ СОШ пгт Оричи
- РЫЧКОВА Наталья Олеговна** – студентка ВятГГУ
- РЯКИНА Татьяна Павловна** – преподаватель кафедры естественно-научного образования и безопасности жизнедеятельности КОГОАУ ДПО «Институт развития образования Кировской области»
- САЗАНОВА Мария Леонидовна** – кандидат биологических наук, доцент кафедры медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности ВятГГУ
- САННИКОВА Анна Витальевна** – студентка ВятГГУ
- СИБАГАТУЛИНА Светлана Аркадьевна** – методист ГПОУ «СПК им. И. А. Куратова»
- СИНЯВСКИЙ Николай Иванович** – доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой ТиМФВ Сургутского государственного педагогического университета
- СКОРОХВАТОВ Василий Игоревич** – преподаватель по физической культуре ГБОУ СПО «Котласский педагогический колледж»
- СМИРНОВА Наталья Александровна** – аспирант кафедры медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности ВятГГУ
- СОЛГАЛОВ Виктор Семенович** – доцент кафедры спортивных дисциплин и методики обучения ВятГГУ
- СТРЕЛЬНИКОВА Ирина Васильевна** – кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных дисциплин и методики обучения ВятГГУ
- ТИМОФЕЕВА Светлана Николаевна** – старший преподаватель кафедры физического воспитания ВятГГУ
- ТУРЕВСКИЙ Илья Маркович** – доктор педагогических наук, профессор Тульского государственного педагогического университета им. Л. Н. Толстого
- ФУРСОВ Алексей Валерьевич** – кандидат педагогических наук, доцент кафедры ТиМФВ Сургутского государственного педагогического университета
- ХЛУСЬЯНОВ Олег Владимирович** – кандидат педагогических наук, заведующий кафедрой физического воспитания ФГБОУ ВО «ВятГУ»

ХЛЮПИНА Елена Германовна – старший преподаватель кафедры физического воспитания ВятГГУ

ЧЕКАЛКИН Никита Сергеевич – студент ВятГГУ

ЧЕРНЯДЬЕВА Марина Геннадьевна – учитель физической культуры высшей квалификационной категории МОКУ СОШ с. Коршик Оричевского района Кировской области, Президент РОСО «Федерация полиатлона Кировской области», судья РК по полиатлону

ЧЕТВЕРИКОВА Елена Валерьевна – кандидат биологических наук, старший преподаватель кафедры медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности ВятГГУ

ШАПКОВ Юрий Валентинович – старший преподаватель кафедры физического воспитания ВятГГУ

ШИХОВ Владимир Ильич – преподаватель физической культуры Кировского педагогического колледжа, преподаватель высшей категории

ШИХОВА Надежда Аркадьевна – старший преподаватель кафедры физического воспитания ВятГГУ

ШМЕЛЕВА Светлана Васильевна – доктор медицинских наук, заведующая кафедрой социальной медицины, рекреации и адаптивной физической культуры Российского государственного социального университета

ШУБИНА Марина Владимировна – ассистент кафедры физического воспитания ВятГГУ

ЩЕРБИНИНА Кристина Александровна – студентка ВятГГУ