

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ
ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА,
ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ
И ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ**

Материалы Всероссийской научно-практической конференции

Том 1

г. Челябинск
2017

УДК 378:796; 371; 796.035; 616
ББК 74.5:75;74.200.54;74.100.54;53.54;54.1

Современные методы организации тренировочного процесса, оценки функционального состояния и восстановления спортсменов: Материалы Всероссийской научно-практической конференции (г. Челябинск, 24-25 октября 2017 г.) : в 2 т. / Под ред. д.м.н. проф. Е. В. Быкова. – Челябинск : УралГУФК, 2017. – Т. 1. – 358 с.

Сборник включает тексты научных статей участников Всероссийской научно-практической конференции «Современные методы организации тренировочного процесса, оценки функционального состояния и восстановления спортсменов» (включена в план проведения научных конгрессов и конференций Минспорта РФ, приказ Министерства спорта РФ №1357 от 29.12.2016).

Представлены материалы по актуальным проблемам организации тренировочного процесса, технологиям подготовки высококвалифицированных спортсменов и спортивного резерва. Представлены современные подходы к медико-биологическому сопровождению тренировочного процесса, диагностики функционального состояния, выбору методов реабилитации. Материалы сборника представляют интерес для ученых и практиков в области физической культуры и спорта.

Сборник материалов конференции выпущен при финансовой поддержке Минспорта РФ.

ISBN 978-5-93216-501-0

Редакционная коллегия:

Быков Е. В., д.м.н., профессор
Сериков С. Г., д.п.н., профессор
Коломиец О. И., к.б.н., доцент

© Коллектив авторов, 2017
© УралГУФК, 2017

4. Федоров С.А. Влияние длительной электрической стимуляции спинного мозга на силовые возможности скелетных мышц / С.А. Федоров, Р.М. Городничев, А.А. Челноков // Ульяновский медико-биологический журнал. – 2017. - №1. – С. 123-130.

Шумихина И. И.
Россия, г. Ижевск
Удмуртский государственный университет
shuma66@mail.ru

ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

Аннотация. В работе представлены результаты динамики физического развития и функционального состояния организма футболистов в возрасте 16-17 лет. При анализе результатов у футболистов было выявлено снижение массы тела, окружности грудной клетки, кистевой динамометрии правой и левой руки, увеличение частоты дыханий, снижение дыхательного объема и уменьшение жизненной емкости легких, Также выявлено увеличение частоты сердечных сокращений и незначительное снижение артериального давления. Отмечается повышение адаптационного потенциала системы кровообращения у футболистов, что может являться свидетельством снижения адаптационно-приспособительных возможностей организма спортсменов, причиной которого могут являться нерациональные тренировочные нагрузки, двухразовые тренировки, форсирование нагрузок.

Ключевые слова: юные футболисты, динамика физического развития, функциональное состояние.

Shumikhina I.I.
Russia, Izhevsk
Udmurt state university
shuma66@mail.ru

DYNAMICS OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND FUNCTIONAL CONDITION OF THE ORGANISM AT JUVENILE FOOTBALL PLAYERS

Summary. In work results of dynamics of physical development and a functional condition of an organism of football players at the age of 16-17 years are presented. In the analysis of results at football players depression of body weight, a circle of a thorax, a hand dynamometry of the right and left arm, augmentation of frequency of respirations, depression of respiratory volume and decrease of vital capacity of lungs, augmentation of heart rate and a lowering of arterial pressure was taped. Rising of adaptic potential of the blood circulatory system at football players becomes perceptible that can be the evidence of depression of adaptic and adaptive opportunities of an organism of athletes which reason irrational training loads, two times trainings, speeding up of loads can be.

Keywords: juvenile football players, dynamics of physical development, functional state.

Исследование функционального состояния и физического развития организма юных футболистов, имеет важное значение для прогнозирования динамики здоровья и выявления особенностей адаптации к физическим нагрузкам. Напряженная мышечная деятельность в спорте вызывает в организме спортсмена комплекс ответных реакций, которые могут как повысить адаптивные возможности организма, так и привести к срыву адаптации. Проблема адаптации организма спортсмена к физическим нагрузкам, оценка функционального состояния и обоснование эффективных способов управления тренировочным процессом в спорте является актуальной, особенно в футболе, где уровень тренировочных нагрузок достаточно высок. Возможность оперативно оценить состояние организма представляет большой практический интерес для корректировки тренировочного процесса и для определения эффективности восстановительных мероприятий [4]. Многие тренеры в своей работе опираются только на результаты выполнения определенных нормативов, совершенно не учитывая функциональное состояние организмы юных спортсменов и переносимость тренировочных нагрузок, тренировочные нагрузки дозируются без учета адаптивных возможностей организма.

Цель исследования: изучить динамику физического развития и функционального состояния организма у юных футболистов.

Нами было обследовано 18 футболистов в возрасте 16-17 лет в г. Ижевске, первое исследование проводилось в сентябре, второе исследование в апреле. Порядок исследования, включал в себя: изучение показателей физического развития, расчет индексов физического развития и физического состояния: весоростовой индекс (Кетле), индекс Эрисмана (индекс пропорциональности развития грудной клетки (гр. кл.), показатель Пинье (показатель крепости телосложения), оценка адаптационного потенциала системы кровообращения по А.П. Берсеновой.

Особенности физического развития изучались с применением общепринятой методики антропометрических измерений. Средние величины физического развития футболистов на первом этапе сравнивались с антропометрическими данными сверстников нашего региона [2,3]. Так, на первом этапе выявлено, что у спортсменов, масса тела, длина тела и окружность грудной клетки незначительно выше, чем у сверстников нашего региона. При изучении индексов, оценивающих физическое развитие, также отмечаем, что у футболистов более пропорциональное и гармоничное телосложение, чем у не занимающихся спортом сверстников. По нашим данным у 66,7% футболистов сила мышц кисти значительно выше, чем средний показатель мышечной силы кисти у юношей. При изучении функции внешнего дыхания, нами выявлено, что частота дыхания незначительно выше у футболистов и в среднем составляет $17,6 \pm 0,5$ раз в мин, когда как у не спортсменов $16,7 \pm 0,4$ в мин. Дыхательный объем выше у спортсменов, при этом жизненная емкость легких (ЖЕЛ) выше у сверстников нашего региона на 5,6%, чем у футболистов. Необходимо отметить, что у 19% футболистов выявлена ЖЕЛ ниже среднего, что можно расценивать, что у этих игроков низкие функциональные возможности функции внешнего дыхания. Тренер должен включать в тренировку дыхательные упражнения, так как они будут способствовать повышению функционального состояния функции внешнего дыхания, а также кардиореспираторной системе.

Частота сердечных сокращений у футболистов ниже, чем у сверстников и имеет тенденцию к снижению, что можно оценивать как адаптационно-приспособительную реакцию к тренировочной нагрузке. Это еще раз подтверждает исследования ряда авторов, что с возрастом и ростом спортивной квалификации происходит «экономизация» функционирования центральной гемодинамики в связи со смещением баланса вегетативной регуляции в сторону вагусных воздействий на миокард [4]. Результативность в спортивных играх требуют большого объема и высокой интенсивности тренировочных нагрузок. Для получения дополнительной информации о функциональном состоянии организма спортсменов рассчитывался адаптационный потенциал системы кровообращения по методике А.П. Берсеновой, который достаточно прост в расчете и применении, и включает в себя наиболее информативные показатели физического развития и гемодинамические параметры, по данным А.П. Берсеновой [1] тесно коррелирующие с метаболическими и гемокардиодинамическими показателями общей физической работоспособности, и разработанный для оперативной оценки уровня физического состояния и адаптации. Индивидуальный анализ показателей адаптационного потенциала системы кровообращения позволил нам распределить спортсменов-футболистов на несколько групп в зависимости от уровней показателей АП. Так, по нашим данным преобладающее число игроков имеют уровень АП удовлетворительный, что по данным А.П. Берсеновой говорит о высокой величине работоспособности данных спортсменов. В конце года отмечается тенденция к снижению массы тела, окружности грудной клетки (ОГ), что нашло свое отражение в некотором снижении индексов Кетле, Эрисмана и в повышении индекса Пинье. Данная динамика может отражать развивающиеся утомление у футболистов. При оценке показателей динамометрии отмечается, что сила мышц как правой, так и левой кистей у футболистов в конце года снижается в среднем на 4,4%.

Хотя описанная нами динамика показателей мышечной силы не была статистически значимой, однако полученная тенденция к снижению силы мышц кисти также можно оценивать, как признаки утомления у данных спортсменов. Оценка показателей функционального состояния сердечно-сосудистой системы позволила увидеть, что частота сердечных сокращений в конце года увеличилась на 5,6%, а артериальное давление, как верхняя граница, так и нижняя – снизились, это является свидетельством снижения резервных возможностей сердечно-сосудистой системы к концу года у футболистов. На наш взгляд, это обусловлено нерациональными физическими нагрузками.

Из полученных нами данных отмечается тенденция к повышению адаптационного потенциала системы кровообращения в конце года. Если в начале год частичная адаптация, которая характеризуется умеренным напряжением регуляторных систем организма, отмечается у 42,8 % футболистов, то в конце года частичная адаптация выявлена у 61,8% спортсменов. Повышение адаптационного потенциала у футболистов может являться свидетельством снижения адаптационно-приспособи-

тельных возможностей организма спортсменов, причиной которого могут являться нерациональные тренировочные нагрузки, двухразовые тренировки, форсирование нагрузок.

Список литературы:

1. Баевский Р. М. Оценка адаптационных возможностей организма и риск развития заболеваний // монография / Р. М. Баевский, А. П. Берсенева. – М. : «Медицина», 1997, – 236 с.
2. Врачебно-педагогический контроль: Практикум/ сост. Н.И. Шлык, И.И. Шумихина; под общ. ред. Н.И. Шлык. 2 издание. – Ижевск, 2017,-172 с.
3. Практикум по возрастной физиологии с основами спортивной физиологии: для студентов ИФФК / Сост. И. В. Гуштурова. Ижевск: Издательский дом «Удмуртский университет», 2003, – 172 с.
4. Шумихина И. И. Особенности вариабельности сердечного ритма и центральной гемодинамики у юных футболистов под влиянием тренировочного процесса : Автореф. .канд. биол. наук. Киров, – 2005. – 19 с.

Шарманова С. Б.
Россия, г. Челябинск
Уральский государственный университет физической культуры
sharmanova@mail.ru

СОЗДАНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Аннотация. На начальном этапе вовлечения ребенка в физкультурно-спортивную деятельность преобладают процессуальные мотивы и, в частности, мотив эмоциональной привлекательности тренировочных занятий. Цель работы заключалась в обосновании теоретико-методических и организационно-практических аспектов организации и проведения тренировочных занятий для девочек 4–6 лет, занимающихся художественной гимнастикой в спортивно-оздоровительных группах первого года обучения.

Ключевые слова: художественная гимнастика, предварительный этап подготовки, тренировочные занятия, эмоциональная привлекательность, девочки дошкольного возраста.

Sharmanova S. B.
Russia, Chelyabinsk
Ural state university physical culture
sharmanova@mail.ru

MAKING OF EMOTIONAL ATTRACTION OF TRAINING LESSONS AT THE PRELIMINARY STAGE PREPARATION IN THE RHYTHMIC GYMNASTICS

Annotation. At the initial stage of the child's involvement in physical culture and sports activities, procedural motives and, in particular, the motive of the emotional attractiveness of training sessions prevail. The purpose of the work was to substantiate the theoretical and methodological and organizational and practical aspects of organizing and conducting training sessions for girls aged 4-6 years engaged in rhythmic gymnastics in sports and health groups of the first year of training.

Keywords: rhythmic gymnastics, preliminary stage of preparation, training lessons, emotional attractiveness, girls of preschool age.

На спортивно-оздоровительном этапе подготовки в художественной гимнастике занимаются девочки дошкольного возраста, и на этом этапе реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности [2]. Нормативными документами предусмотрены свобода выбора программы и режима её освоения, соответствие индивидуальным и возрастным особенностям занимающихся, а также ориентация на метапредметные и личностные результаты образования, включая формирование устойчивого интереса и начальной мотивации к занятиям спортом [7]. Таким образом, существенным моментом в процессе спортивной подготовки является создание мотивации, побуждающей детей овладеть тем, что тренер хотел бы в них сформировать. Сознательное положительное отношение ребёнка к физкультурно-спортивной дея-

СОДЕРЖАНИЕ

Абрамов Э.Н. ОБ ОЦЕНКЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗАЦИЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	3
Алексеева Н.Д., Зиновьев А.Н. Зиновьев А.А. ПРИМЕНЕНИЕ СИМУЛЯЦИОННОГО ГОРНОЛЫЖНОГО ТРЕНАЖЕРА ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ТРАВМАМИ ОПРОНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	6
Антонов А.Я., Горюнов В.М., Лосев А.С., Махонин М.Ю., Михайлова С.В., Полуянова О.А., Полякова Т.А., Пяткин Е.В., Сидорова Т.В., Съемова С.Г. ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ МЕТОДОМ ИНДЕКСОВ	7
Асенбаев М.З. ОСОБЕННОСТИ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ.....	10
Бавыкин Е.А., Зиновьев Н.А., Купреев М.В., Давыдов М.В. ЯКУТСКАЯ БОРЬБА «ХАПСАГАЙ».....	12
Бавыкин Е.А., Зиновьев Н.А., Купреев М.В., Давыдов М.В. ПРОБЛЕМЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ЕДИНОБОРСТВАХ.....	14
Башко В.В. ПРОБЛЕМЫ ЗАЩИТЫ ПРАВ СПОРТСМЕНОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ.....	17
Бакарюк Д.С., Пигида К.С., Бердичевская Е.М. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ-ПОДВОДНИКОВ	21
Балберова О.В., Сидоркина Е.Г., Перемазова Р.Г. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТАТОКИНЕТИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У СПОРТСМЕНОВ С РАЗНОЙ СПЕЦИФИКОЙ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	23
Басарыгина А.А., Басарыгина Т.А., Сарайкин Д.А. РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ У СПРИНТЕРОВ 17-19 ЛЕТ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ.....	27
Бронский Е.В. ТЕХНОЛОГИЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ТЕХНИКИ «УТРАЧЕННЫХ» ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В СЛОЖНО-КООРДИНАЦИОННЫХ ВИДАХ СПОРТА	29
Бугаевский К.А. ОСОБЕННОСТИ РЕПРОДУКТИВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СПОРТСМЕНОВ В АТЛЕТИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА.....	32
Бусарин А. Г. ВЛИЯНИЕ ЛЫЖНЫХ ПАЛОК НА РЕЗУЛЬТАТ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ	35
Вареников Н.А., Попова И.Е. ПАЛЬЦЕВЫЕ ДЕРМАТОГЛИФЫ КАК ГЕНЕТИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ СПОРТИВНОЙ ОРИЕНТАЦИИ	38
Васильченко О.С. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКЕ СО СТУДЕНТАМИ В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГОРЬЯ	41
Войлоков В.С., Лысенко В.В., Павельев И.Г. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ БИОМЕХАНИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ТЕХНИКИ РАЗЛИЧНЫХ СТИЛЕЙ ПЛАВАНИЯ	43
Волкова Е.А., Кондратьева К.С. РАЗВИТИЕ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА КАК ВАЖНЫЙ ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ.....	45
Воловая Т. А. СРЕДСТВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ЙОГИ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	47
Вьюкова Е. И. УПРАЖНЕНИЯ НА КОРПЛАТФОРМЕ КАК СРЕДСТВО БЕЗОПАСНОГО УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ НОГ ...	50

Гавриш И.В., Гавриш Т.В. ПРОБЛЕМЫ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЙ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ В СПОРТЕ	52
Галиева Е.Б. ОСОБЕННОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ ПРИМЕНЕНИЯ МЕДИАЦИИ ДЛЯ РАЗРЕШЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СПОРОВ	55
Гендина Т.Н., Улитина О.С., Латюшин Я.В., Павлова В.И. РОЛЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПРИ АДАПТАЦИИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ	58
Гронская А.С., Бугаец Я.Е., Моисеев К.К., Танцура М.Н. СПЕЦИФИКА ПРОЯВЛЕНИЯ МОТОРНОЙ АСИММЕТРИИ В ЕДИНОБОРСТВАХ	61
Губаева Е.Е. БИОПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФИГУРИСТОВ	64
Гузенко С.С. ДУХОВНО-НРАВСТВЕННАЯ ОСНОВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	66
Гущина С.В. НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ, СОХРАНЯЕМЫЕ И КУЛЬТИВИРУЕМЫЕ В НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ РАЗВИТИЯ ЭТНИЧЕСКОГО САМОСОЗНАНИЯ НАРОДА	68
Денисенко В.С., Быков Е.В. ГРАВИТАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ CORDEN В КОРРЕКЦИИ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА СПОРТСМЕНОВ	70
Дерябина Г.И., Лернер В.Л., Калмыков С.А., Шпичко А.М. ИССЛЕДОВАНИЕ КОММУНИКАТИВНОГО КОМПОНЕНТА ЛИЧНОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОК	74
Дзябенко Т.Н., Малука М.В. ОСОБЕННОСТИ УРОВНЯ УРАВНОВЕШЕННОСТИ И ПОДВИЖНОСТИ НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ПРОСТОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ У ПЛОВЦОВ ВТОРОГО ДЕТСТВА	78
Евтушенко И.Е., Остриков А.П. УЧЕТ ГИДРОСТАТИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ ДЛЯ ПОСТРОЕНИЯ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ	80
Еганов А.В., Рзаев О.Д., Чикишев С.Г., Трегубов А.А. ЗАВИСИМОСТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЕСТИБУЛЯРНОГО АНАЛИЗАТОРА У КУРСАНТОВ ОТ НЕКОТОРЫХ ПАРАМЕТРОВ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ ДЕЙСТВИЙ	82
Егоян А. Э., Хипашвили И. А. КОМПЬЮТЕРНАЯ МЕТОДИКА ДЛЯ ОЦЕНКИ И УЛУЧШЕНИЯ ЗРИТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	85
Ежова Г.С. ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЧЕЛОВЕКА НА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ И БИОЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ ГОЛОВНОГО МОЗГА	89
Ефремов Б.Е. РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ: ПОДВЕСНЫЕ СИСТЕМЫ В ЛЕЧЕНИИ ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И ДОРСОПАТИЙ	92
Жукова Е.С., Карпов И.Д. ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ СИЛЬНЕЙШИХ ПЛОВЦОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СПОСОБЕ БАТТЕРФЛЯЙ	95
Захарова С.А., Еремеева Л.А. ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	98
Зиновьева Т. А. ПРАВОВЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ МОДЕРНИЗАЦИИ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА ПЕРМСКОГО КРАЯ	101
Казарина А.С., Миронова В.М. МЕТОДЫ ОСТЕОРЕЛАКСАЦИИ В ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ	103

Калабин О.В., Спицин А.П. АДАПТАЦИОННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПАУЭРЛИФТЕРОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ РИТМА СЕРДЦА.....	105
Карлышев В.М., Подгорная Ю.Н. О МОДЕЛЯХ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СПОРТЕ	111
Карпов М. А., Воронцов В. В. МОДЕЛИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ С УЧЕТОМ СПЕЦИАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ТХЭКВОНДИСТОВ	112
Квашнина Е. В., Иваненко О. А. ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ДЕВУШЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ	114
Кинзерский А.А., Сумная Д.Б., Садова В.А., Быков Е.В., Кулешова М.В., Заварухина С.А., Сумный Н.А. РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ С МИОФАСЦИАЛЬНЫМИ БОЛЕВЫМИ СИНДРОМАМИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИНАМИЧЕСКОЙ НЕЙРОМЫШЕЧНОЙ СТАБИЛИЗАЦИИ	116
Кинзерский С.А., Кинзерский А.А., Сумная Д.Б., Титухов Р. Ю., Родин А.А., Гурова Н.В., Садова В.А., Быков Е.В., Кулешова М.В. ВОЗМОЖНОСТИ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ В ВЫЯВЛЕНИИ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ В СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦАХ И СВЯЗОЧНОМ АППАРАТЕ У ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СПОРТОМ	119
Кириллова И.А., Андреев Т.А. ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПРЕДСТАРТОВЫХ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ	122
Ковригин В. Е., Олефиренко В. Н. АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗИ СТАТИСТИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БАСКЕТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ С РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬЮ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	125
Койносов П.Г., Койносов Ан.П., Ахматова Н.А., Ковалевский И.Б. ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ	127
Корягина Ю.В., Тер-Акопов Г.Н., Нопин С.В. ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ В ПЕРИОД СРОЧНОЙ АДАПТАЦИИ К СРЕДНЕГОРЬЮ	130
Котляров А.Д., Комельков Т.А. РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У МАЛЬЧИКОВ 8-9 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМ ПЛАВАНИЕМ.....	134
Кошкина К. С., Чипышев А.В., Аксенова Н.В. ПРИМЕНЕНИЕ ПОСТИЗОМЕТРИЧЕСКОЙ РЕЛАКСАЦИИ МЫШЦ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК.....	137
Кудря О.Н., Мелентьев М.И. СОСТОЯНИЕ НЕРВНО-МЫШЕЧНОГО АППАРАТА ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ТРЕНИРОВОК	139
Кузнецова О.Б. ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТРЕВОЖНОСТИ СПОРТСМЕНОВ.....	142
Кульшарипова З.К., Оспанова Ж.З. Исабекова Б. ПСИХОЛОГО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТЕХНОЛОГИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ	144
Лебедев Г.К. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ КОМПЛЕКСНОГО КОНТРОЛЯ ДЛЯ КОРРЕКТИРОВКИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ ПРЫГУНОВ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА	148
Левашова О.А., Левашов С.Ю. ОЦЕНКА АДАПТИВНОЙ СПОСОБНОСТИ СЕРДЦА У МАЛЬЧИКОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ	152

Магденко А.Д. ИМПЛЕМЕНТАЦИЯ МЕЖДУНАРОДНЫХ СТАНДАРТОВ В РОССИЙСКОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО О СПОРТЕ.....	154
Максименюк В.В. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ЦЕНТРЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ КАК СУБЪЕКТЫ СПОРТИВНОГО ПРАВА	157
Макунина О. А.1, Шибкова Д. 3.2 ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ МОДЕЛИРОВАНИЯ НАГРУЗОК.....	161
Мальшев А. И. ИЗМЕНЕНИЕ ПРАВИЛ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ КАК ИНСТРУМЕНТ ОЛИМПИЙСКОГО МАРКЕТИНГА	164
Масленникова Е.О., Матюхов Д.М. ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ С БАЛАНСИРОВОЧНОЙ ПОДУШКОЙ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЮНЫХ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	167
Матвиенко А.И. РЕГУЛИРОВАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ ОТРАСЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РЫНОЧНЫХ УСЛОВИЯХ	169
Матюхов Д.М., Колесников А.А. СРЕДСТВА И МЕТОДЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У МУЖЧИН В СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ.....	172
Мирзаев Дж.А. СРАВНЕНИЕ ГИДРОКСИМЕТИЛБУТИРАТА (НМВ) С ВНУТРИМЫШЕЧНЫМ АТФ И АНАБОЛИЧЕСКИМИ СТЕРОИДАМИ ПО ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СИЛОВЫМИ ТРЕНИРОВКАМИ.....	174
Мутаева И.Ш. ПОДГОТОВКА БЕГУНОВ НА РАЗЛИЧНЫЕ ДИСТАНЦИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕТОДИКИ ИСКУССТВЕННОЙ ЗАДЕРЖКИ ДЫХАНИЯ	177
Новиков И.В., Квашнина Е.В. ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КОНТРОЛЯ ЗА ФИЗИЧЕСКИМИ НАГРУЗКАМИ ГИМНАСТА	180
Номеровская Т.А., Гнусарёв И.С. ДИАГНОСТИКА ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ И ХРОНИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ.....	183
Овчинников Ю.Д., Хорькова Л.В. ФОРМИРОВАНИЕ ФУНКЦИИ САМОКОНТРОЛЯ КАК РЕГУЛЯТОРА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК У ЖЕНЩИН-БОКСЕРОВ	186
Орешкина И. Н., Коломиец О. И., Быков Е. В. МОНИТОРИНГ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КОНЬКОБЕЖЦЕВ С ПОМОЩЬЮ МЕТОДИКИ FIRSTBEAT	190
Павлов В.Е., Сумная Д.Б., Садова В.А., Кинзерский А.А., Сумный Н.А., РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ С СИНДРОМОМ ГРУШЕВИДНОЙ МЫШЦЫ (ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ И ЛАЗЕРОТЕРАПИИ)	193
Панкова Н.Б., Крючков О.А., Романов С.В. РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ ДЕВОЧКАМИ И МАЛЬЧИКАМИ 8-9 ЛЕТ ПО ДИНАМИКЕ ПРИРОСТА ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ЕГО ВЕГЕТАТИВНОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ	196
Plachy Judit Kopkáné, Rucska Andrea, Fritz Péter, Szakály Zsolt, Bognár József, Kiss-Tóth Emőke ТЕОРИЯ, МЕТОДЫ И ПРАКТИКА ОТДЫХА В ВЕНГРИИ – ПРОЕКТ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ	199
Плотникова М.О., Мехдиева К.Р., Захарова А.В. КОМПЛЕКСНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ЖЕНСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ СБОРНОЙ ПО ФУТБОЛУ	204
Погудина М.Е., Бугаец Я.Е. ПОЗНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ ПЛОВЦОВ ПРИ ПРОИЗВОЛЬНОЙ ГИПЕРВЕНТИЛЯЦИИ.....	207

Понкратов П.А., Маценко А. В., Быков Е. В., Чипышев А.В. АКТИВНОСТЬ УРОВНЕЙ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ РИТМА СЕРДЦА У ЮНЫХ ШАХМАТИСТОВ	209
Попов К. И. ПРЕСТУПНОСТЬ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	211
Прокопьев Н.Я. ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА У ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ И СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА	214
Розенблум Х., Вальтер О., Коломиец О., Быков Е. ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ДЛЯ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	218
Романовская В.О. ФОРМИРОВАНИЕ И КОРРЕКЦИЯ ПОСАДКИ СПОРТСМЕНА-КОННИКА	219
Рубцов.Н.Г. КОМИ-НАЦИОНАЛЬНЫЕ ИГРЫ КАК РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	222
Rucska Andrea, Plachy Judit Korkáné, Коломиец О., Петрушкина Н., Быков Е. Oláh Csilla, Kiss-Tóth Emőke ВЛИЯНИЕ АГРЕССИИ ПО САМООЦЕНКЕ МОЛОДЫХ РОССИЙСКИХ И ВЕНГЕРСКИХ СПОРТСМЕНОВ	225
Сазонова Е. А. МЕТОД ПОВЕРХНОСТНОЙ МИОГРАФИИ. ВОЗМОЖНОСТИ В СПОРТЕ.....	232
Сатабаева Г.К., Кусмиденов М.Е. ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ИГРОКОВ ФУТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ «ИРТЫШ» г.ПАВЛОДАРА.....	235
Сень А.С., Домолего Д.Н., Павлова В.И. ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВКИ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ БОКСЕРОВ В ПРОЦЕССЕ АДАПТАЦИИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ	239
Сергеев С. В., Швыдченко И. Н. ИММУНИТЕТ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БОРЬБОЙ ДЗЮДО	241
Сибатуллин А. Р., Сиваков Д. В. Сиваков В. В. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ РАЗВИТИЯ ЭНЕРГОСИСТЕМЫ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ И ЛЫЖНИЦ-ГОНЩИЦ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	244
Сиваков В.И., Сибатуллин А. Р., Сиваков Д. В. Сиваков В. В. ВЛИЯНИЕ ЭНЕРГОСИСТЕМЫ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ И ЛЫЖНИЦ-ГОНЩИЦ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	247
Сидоренко И.А. К ВОПРОСУ О ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ	249
Сидоркина Е.Г., Быков Е.В. ПОКАЗАТЕЛИ СПИРОМЕТРИИ ФУТБОЛИСТОВ-ЮНОШЕЙ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ (ПОПЕРЕЧНЫЙ СРЕЗ)	251
Силантьев И.С ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	255
Симонова Н.А., Петрушкина Н.П., Жуковская Е.В. ПОКАЗАТЕЛИ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ КРОВИ ХОККЕИСТОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА	257
Синегулова А.А., Захарова А.В. ИССЛЕДОВАНИЕ АНАЭРОБНОЙ МОЩНОСТИ У ЖЕНЩИН-ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ	261
Слинкина Н. Е., Волкова Е. А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ РУССКОЙ ЛАПТЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СВОЙСТВ ВНИМАНИЯ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 13-14-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА	263

Слонич Е.А., Федорова М.Ю. МОДЕЛИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА БАСКЕТБОЛИСТОВ СПОРТИВНОГО КЛУБА ВУЗА В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО МАКРОЦИКЛА	267
Смирнова Н.А., Оборин В.А., Плюсин А.В. РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СИСТЕМЫ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ У КОНЬКОБЕЖЦЕВ В ВОЗРАСТЕ 15-17 ЛЕТ С ПОМОЩЬЮ СПИРОМЕТРА SPIROUSB	270
Стародубцев В.В., Семенов Ю.Н. КОНЦЕПЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО РЕЗЕРВА, СПОРТИВНОЕ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ	273
Срыбник М.А., Эльман К.А., Султанбекова Н.А., Галимьянова А.А. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ СУРГУТСКОГО НЕФТЯНОГО ТЕХНИКУМА.....	277
Степанов В. С., Лукьянов А. Б. ОПТИМИЗАЦИЯ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В ПАУЭРЛИФТИНГЕ	279
Съёмова С.Г. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И СРЕДСТВА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ	283
Тамбовцева Р.В. РЕАКЦИИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ НА ПОВТОРНУЮ МЫШЕЧНУЮ РАБОТУ	285
Тарабрина Н.Ю., Мельник И.В. ВЛИЯНИЕ ГИМНАСТИКИ «ЦИГУН» НА РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ ШКОЛЬНИКОВ КРЫМСКОГО РЕГИОНА	288
Тё С.Ю., Тё С.Э., Тё С.С., Тё О.С. ГЕНДЕРНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКЕ.....	290
Теряева М.А. ЭВОЛЮЦИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ КАК МАССОВОГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВИДА СПОРТА В РОССИИ	293
Ткачева Е.Г., Задиран С.О. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	296
Трембач А. Б., Шестаков О. И., Пономарева Т. В., КОМПЛЕКСНЫЙ АНАЛИЗ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ, ЭЛЕКТРОМИОГРАФИЧЕСКИХ И ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ СТРЕЛЬБЕ ИЗ ЛУКА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	297
Туманов А.А., Туманов О.А. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ В НАЦИОНАЛЬНОЙ БОРЬБЕ СЛАВЯНСКИЕ БОЕВЫЕ ИСКУССТВА «ТРИЗНА»	300
Умнов В.П. ВЛИЯНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ВНИМАНИЯ НА РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ЕГО ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	305
Усманова С.Ф., Утегенова Н.Р., Журавлева М.С. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПИЛАТЕСА В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ....	309
Федулова Д.В. ВЛИЯНИЕ РАЗВИТИЯ ПРОПРИОЦЕПЦИИ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПОСЛЕ СОЧЕТАННОЙ ТРАВМЫ ПЕРЕДНЕЙ КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКИ И МЕНИСКА	310
Фоменко А.А. ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТИВНОЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ БОРЦОВ-ЛЕГКОВЕСОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ С УЧЕТОМ ИЗМЕНЕНИЙ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ	314
Хасанов А.Х., Гареева А.С., АНАЛИЗ ПРОЯВЛЕНИЯ РАЗНОСТОРОННОСТИ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ПОЕДИНКАХ СПОРТСМЕНОВ-НОВИЧКОВ, РАЗРЯДНИКОВ И ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В РУКОПАШНОМ БОЮ.....	318

Хребтова А.Ю. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В РЕАЛИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО «ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ».....	321
Чабан А.В. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ ВУЗОВ С УЧЕТОМ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА.....	330
Челноков А.А., Рощина Л.В. ЧРЕСКОЖНАЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ СТИМУЛЯЦИИ СПИННОГО МОЗГА КАК МЕТОД ПОВЫШЕНИЯ СИЛОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ ГОЛЕНИ	334
Шумихина И. И. ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	337
Шарманова С. Б. СОЗДАНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	339
Шибкова Д.З., Ярышева В.Б. ПАРАМЕТРЫ ИНТЕРВАЛЬНЫХ ЗНАЧЕНИЙ ЭКГ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА И НАПРАВЛЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	341
Sterbenz Tamas, Koller Akos DECISION BETWEEN TWO MOVES IN CHESS. WHAT HAPPENS IN THE BRAIN?	343
Подливаев Б.А., Лидов П.И., Лапин А.Ю., Климов К.В., Огурцова М.А., КОМПЛЕКСНЫЙ МОНИТОРИНГ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ГОТОВНОСТИ СПОРТСМЕНА КАК ОСНОВА РАЗРАБОТКИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА ПРИМЕРЕ ЕДИНОБОРСТВ.....	344