

# МОЛОДЕЖЬ – НАУКЕ – VIII. Актуальные проблемы туризма, спорта и бизнеса



Сочи – 2017

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Сочинский государственный университет»**

**МОЛОДЕЖЬ – НАУКЕ-VIII**  
**Актуальные проблемы туризма,**  
**спорта и бизнеса**

Материалы  
Всероссийской научно-практической конференции  
студентов, аспирантов и молодых ученых  
(26–28 апреля 2017 г.)

Том 2

Сочи □ РИЦ ФГБОУ ВО «СГУ» □ 2017

**УДК 33 + 37 + 796**  
**ББК 65.43 + 74 + 75**  
**М75**

Печатается по решению  
ученого совета факультета туризма, сервиса и спорта  
Сочинского государственного университета  
(протокол №4 от 30.12.2016 г.)

**Ответственный за выпуск**  
к.п.н., доц. К.Г. Томилин

**М75 Молодежь – науке-VIII. Актуальные проблемы туризма, спорта и бизнеса:**  
Материалы Всерос. науч.-практ. конф. студентов, аспирантов и молодых ученых, г. Сочи,  
26–28 апреля 2017 г. В 2-х томах. [Электронное издание] / отв. ред. к.п.н., доц. К.Г. Томилин.  
– Сочи: РИЦ ФГБОУ ВО «СГУ», 2016. – Т. 2. – 417 с.  
– 1 CD-ROM. – Систем, требования: Pentium 4; 1,3 ГГц и выше; Microsoft Windows 2000/XP  
и выше; MS Word, Adobe Reader 9. – Загл. с экрана.

Включают тезисы докладов и статьи по следующим направлениям: научно-методические  
проблемы физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры; теоретические и  
прикладные аспекты развития горного, предгорного (включая аграрный) и водного туризма;  
технологии историко-патриотического воспитания населения России.

Предназначены для специалистов сферы физической культуры, туризма и рекреационной  
деятельности, а также студентов.

**УДК 33 + 37 + 796**  
**ББК 65.43 + 74 + 75**

©ФГБОУ ВО «СГУ», 2017  
©Коллектив авторов, 2017  
©Оформление РИЦ ФГБОУ ВО «СГУ», 2017

## V. Научно-методические проблемы физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры

1.	Алферова И.А. (КубГУ, г. Краснодар, Россия) Особенности мотивации к физкультурно-оздоровительной деятельности студенток .....	10
2.	Алферова И.А. (КубГУ, г. Краснодар, Россия) Формирование отношений и потребностей к физической культуре студентов по направлению подготовки радиофизика .....	12
3.	Арутюнян К.Р., Гюлумян Э.А. (БФУ им. И. Канта, г. Калининград, Россия) Проблема формирования экономических знаний специалиста физической культуры .....	14
4.	Баженова М.В., Гуштурова И.В. (УГУ, г. Ижевск, Россия) Вегетативная регуляция сердечного ритма у детей 3-5 лет с различным уровнем физического развития .....	17
5.	Батрак А.С. (ООО «Центр «Растем Вместе»), Ходасевич Л.С. (СГУ, НИЦКиР ФФГБУ СКФНКЦ ФМБА России в г. Сочи, Россия) Пренатальная коррекция положения плода посредством занятий аквааэробикой .....	19
6.	Безубов А.А., Черногоров Д.Н. (МГПУ, г. Москва, Россия) Методика физического развития учащихся 2-3 классов средствами атлетической гимнастики .....	22
7.	Белима Н.И., Томилин К.Г. (СГУ, г. Сочи, Россия) Общая физическая подготовка туристов 10-12 лет .....	25
8.	Бембеев В.А., Галимьянова А.Р., Балдашинов И.Т. (КалмГУ им. Б.Б. Городовикова, г. Элиста, Россия) Процесс тренировки в тяжелой атлетике детей среднего школьного возраста .....	28
9.	Богатырева С.С. (МГТУ им. Н.Э. Баумана, г. Москва, Россия) Плавательная подготовленность студентов различных спортивных специализаций .....	31
10.	Бугаевский К.А. (КПУ, г. Запорожье, Украина) Особенности ряда психологических показателей у спортсменок, занимающихся атлетическими видами спорта .....	35
11.	Бутыч, Н.С. (ЗСГК, г. Тюмень, Россия) Алгоритм построения адаптивной среды колледжа в условиях инклюзивного образования .....	39
12.	Бушма Т.В., Зуйкова Е.Г. (СПбПУ им. Петра Великого), Волкова Л.М. (СПбГУГА, Санкт-Петербург, Россия) Использование современных информационных технологий на учебно-тренировочных занятиях по физической культуре .....	41
13.	Васильева Е.М., Харьковская Е.В. (КубГУ, г. Краснодар, Россия) Продвижение профессионального баскетбола посредством Social Media Marketing .....	44
14.	Волога Д.О., Московченко О.Н. (КГПУ им. В.П. Астафьева, г. Красноярск, Россия) Природная одаренность девочек 8–9 лет, занимающихся футболом, как критерий спортивного отбора .....	45
15.	Гавроник В.И. (ГГУ им. Янки Купалы, г. Гродно, Республика Беларусь) Воздействие экспериментальных программ по физической подготовке танковых подразделений на уровне военно-прикладной физической и военно-профессиональной подготовленности военнослужащих .....	49
16.	Голикова Е.М. (ОГПУ г. Оренбург), Лубышева Л.И. (РГУФКСМиТ, г. Москва, Россия) Теоретико-методологические основы адаптивного физического воспитания в вузе .....	51
17.	Гринюк А.С., Дедова Е.А., Сырецкая Г.П. (СГУГиТ, г. Новосибирск, Россия) Отношение молодого поколения к паралимпийцам .....	55
18.	Донскова А.Д., Линькова Н.А. (УрГУПС, г. Екатеринбург, Россия) Концепция здорового образа жизни в разных странах мира .....	58

19. Драпов О.А. (ГГУ им. Янки Купалы, г. Гродно, Республика Беларусь) Совершенствование техники метания гранат с использованием тренировочного оборудования .....	61
20. Дыдарь В.Г. (КГУФКСТ, г. Краснодар, Россия) Регуляция психической устойчивости спортсменов, занимающихся пляжным гандболом: динамика на протяжении соревновательного сезона .....	63
21. Дьяченко С.А., Шагарова Е.А. (СибГУФК, г. Омск, Россия) Моделирование тренировочного процесса на основе анализа российской и зарубежной литературы .....	66
22. Елецкий С.Н. (ЛНУ им. Т. Шевченко, г. Луганск, Луганская Народная Республика) Индивидуализация технико-тактической подготовки в спортивных единоборствах (обзор литературы) .....	69
23. Жуйко Д.А. (СибГАУ им. акад. М.Ф. Решетнева, г. Красноярск, Россия) Оценка уровня подготовленности студентов – кандидатов в волонтеры спортивного профиля .....	72
24. Журавский А.Ю., Пригодич Д.Н. (ПГУ, г. Пинск, Республика Беларусь) Оценка морфофункционального состояния юных гребцов на байдарках и каноэ .....	74
25. Зебзеев В.В. (ЧГИФК, г. Чайковский, Россия) Контроль подготовленности лыжников-двоеборцев на основе информационной базы данных .....	79
26. Кадырова Е.Р. (КГУФКСТ, г. Краснодар, Россия) Научно-методические проблемы сопротивляемости стрессу, жизнестойкости и самоэффективности у каратистов стиля киокушинкай, как фактор реагирования спортсмена на стрессовые ситуации .....	83
27. Калачева Ю.Д. (НИУ ВШЭ, г. Санкт-Петербург, Россия) Использование социальных трендов в молодежной предпринимательской практике .....	88
28. Калинин Д.А., Калинин Н.А. (ВНИИФК, г. Москва, Россия) Физкультура и сон (сон человека и используемые для улучшения сна активно-оздоровительные технологии) .....	93
29. Князев А.П. (УГУ, г. Ижевск, Россия) Обоснование разных вариантов разминки при подготовке к лыжному спринту в условиях модельных тренировок .....	97
30. Колокатова Л.Ф., Петрова Л.Е. (МГУТиУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ), Москва, Россия) Факторы, влияющие на эффективность спортивных результатов предсоревновательной подготовки лыжников .....	100
31. Кораблева Ю.Б. (НИЦСН, ЮУрГУ, г. Челябинск, Россия) Наличие изменений электрокардиографических показателей у спортсменов, занимающихся различными видами спорта .....	104
32. Корнакова А.Е., Просвирина Л.Н. (ИРНITU, г. Иркутск, Россия) Анализ силы мышечных групп у студенток специальной медицинской группы .....	110
33. Коробейников П.В. (МГОУ, Москва, Россия) Воспитание ловкости у младших школьников с помощью русских народных игр .....	113
34. Коротаева Е.С., Гуштурова И.В. (УдГУ, г. Ижевск, Россия) Оценка функционального состояния организма легкоатлетов-стайеров в условиях среднегорья .....	115
35. Котричев П.А., Проскура А.В. (КГУФКСТ, г. Краснодар, Россия) Характеристика соревновательных действий полусредних игроков высокой квалификации в гандболе .....	119
36. Кошкина К.С., Чипышев А.В. (УралГУФК, г. Челябинск, Россия) Лечебная гимнастика в комплексной реабилитации детей грудного возраста с дисплазией тазобедренного сустава при консервативном методе лечения .....	122
37. Лысенко А.В., Лысенко С.Г., Прихода И.В., Гармаш В.В. (ЛНУ им. Тараса Шевченко, г. Луганск, Луганская Народная Республика) Влияние длительных занятий плаванием на формирование параметров внимания мальчиков 10-11 лет .....	125

<b>38. Малахова Л.А. (КГУФКСТ, г. Краснодар, Россия) Регуляторные ресурсы преодоления стресса подростками, занимающимися и не занимающимися спортом .....</b>	<b>128</b>
<b>39. Молодченко М.С., Пашенко О.Н., Лебединская И.Г. (ТИ им. А.П. Чехова (филиал) «РГЭУ (РИНХ)» г. Таганрог, Россия) Формирование учебной мотивации у младших школьников на уроках физической культуры .....</b>	<b>131</b>
<b>40. Мушаев А.Б., Серегин Е.Д., Балдашинов И.Т. (КалмГУ им. Б.Б. Городовикова, г. Элиста, Россия) Бросок вращением в греко-римской борьбе в группе начальной подготовки .....</b>	<b>135</b>
<b>41. Поклад С.В., Юсупов Ш.Р. (КФУ, г. Казань, Россия) Студенческий спорт как ключевое направление в продвижении спортивной активности в Российских ВУЗах .....</b>	<b>138</b>
<b>42. Потовская Е.С., Моисеенко А.В., Кононова А.П., Шаврин В.В. (НИ ТГУ, г. Томск, Россия) Применение упражнений на открытой воде для стабилизации состояния студенток с признаками артериальной гипертензии .....</b>	<b>141</b>
<b>43. Прихода И.В. (ЛНУ им. Тараса Шевченко, г. Луганск, Луганская Народная Республика) Медицинские и физиологические основы адаптивной физической культуры .....</b>	<b>143</b>
<b>44. Прихода И.В. (ЛНУ им. Тараса Шевченко, г. Луганск, Луганская Народная Республика) Эффективность и безопасность дозированных физических нагрузок у больных ишемической болезнью сердца .....</b>	<b>146</b>
<b>45. Пронина Т.С. (ФГНУ ИВФ РАО), Павлов Е.А. (РГУФКСМиТ, г. Москва, Россия) Особенности термоадаптационного процесса у подростков 12-13 лет во время семидневного похода в горы Кавказа .....</b>	<b>149</b>
<b>46. Ратозий Ю.В., Степанова О.Н. (МПУ, г. Москва, Россия) Комплексное применение средств дыхательной гимнастики в системе оздоровительной фитнес-тренировки женщин второго периода зрелого возраста (45–55 лет) .....</b>	<b>152</b>
<b>47. Рудых К.Г., Елифанова М.Г. (ИРНТУ, г. Иркутск, Россия) Роль музыкального сопровождения в психоэмоциональном состоянии студентов на занятиях физической культурой в вузах .....</b>	<b>155</b>
<b>48. Рыбачук Н.А. (КубГУ, Краснодар, Россия) Физическое воспитание студентов географического факультета в современной парадигме .....</b>	<b>158</b>
<b>49. Сердюкова Е.И., Горская Г.Б. (КГУФКСТ, г. Краснодар, Россия) Влияние отношения родителей на спортивный результат юных спортсменок, специализирующихся в эстетической гимнастике .....</b>	<b>159</b>
<b>50. Складорова И.В. (СЗГМУ им. И.И. Мечникова, г. Санкт-Петербург, Россия) Прыжки, как составляющая технической подготовки в аэробной гимнастике .....</b>	<b>162</b>
<b>51. Скутин А.В. (УралГУФК), Ефименко Т.С., Шайхетдинов Р.Г., Громов В.А. (ЮУрГУ, г. Челябинск, Россия) Об опыте использования гелототерапии / смехотерапии в вузах города Челябинска у студентов дневного обучения на занятиях по учебной и внеучебной практике .....</b>	<b>165</b>
<b>52. Строк А.Н. (ГГУ им. Янки Купалы, г. Гродно, Республика Беларусь) Особенности взаимосвязи военно-прикладной физической подготовленности и степени адаптации курсантов военного факультета к военно-учебной деятельности .....</b>	<b>169</b>
<b>53. Субботин А.А., Жаброва Т.А. (РГЭУ (РИНХ), г. Ростов-на-Дону, Россия) Сопровождение инклюзивного обучения инвалидов в организациях высшего образования .....</b>	<b>173</b>
<b>54. Субеев Т.М. (СГЭУ, Самара, Россия) Адаптация и прогресс новичка в футбольной команде .....</b>	<b>176</b>
<b>55. Сулукова М.С., Мушаев А.Б., Серегин Е.Д. (КалмГУ им. Б.Б. Городовикова, г. Элиста, Россия) Педагогические способности тренера .....</b>	<b>180</b>
<b>56. Сякина Г.Е. (БГТУ, г. Брянск, Россия) Музыкально-ритмические занятия как средство формирования познавательных способностей студентов .....</b>	<b>186</b>

<b>57. Тимофеев О.И., Линькова Н.А. (УрГУПС, г. Екатеринбург, Россия)</b>	
Значимость психофизической готовности студентов к особенностям профессиональной деятельности инженеров-железнодорожников .....	188
<b>58. Тулкубаева Е.В., Шаехова Л.И. (Бирский филиал БГУ, МАДОУ Детский сад № 2 «Светлячок», г. Бирск, Республика Башкортостан, Россия)</b>	
Использование игрового стретчинга в организации оздоровительной работы дошкольного образовательного учреждения .....	191
<b>59. Федосеева Л.О., Радаева С.В. (ТГУ, г. Томск, Россия)</b>	
Развитие координационных способностей у студенток отделения аэробики, с помощью хореографических упражнений .....	195
<b>60. Фоменко А.А. (ОмГУ, г. Омск, Россия)</b>	
Тактический арсенал борцов-тяжеловесов греко-римского стиля в динамике поединка .....	198
<b>61. Халилова Л.И., Дьяченко Г.Б., Васильева В.С. (ИФКСТ СПбПУ, г. Санкт-Петербург, Россия)</b>	
Гуманистический подход к охране здоровья .....	201
<b>62. Харченко А.А., Яловенко О.В. (ИРНИТУ, г. Иркутск, Россия)</b>	
Актуальность использования и особенности применения базовых упражнений при занятиях силовыми видами спорта .....	204
<b>63. Хохлова Л.О., Черногоров Д.Н. (МГПУ, г. Москва, Россия)</b>	
Методика функциональной подготовки спортсменок-черлидеров 16-17 лет .....	208
<b>64. Царук И.Г., Елифанова М.Г. (ИРНИТУ, г. Иркутск, Россия)</b>	
Экспресс-оценка состояния осанки студентов технического вуза .....	211
<b>65. Чуракова О.С. (АУ УР «Центр спортивной подготовки сборных команд»), Шлык Н.И. (УГУ, г. Ижевск, Россия)</b>	
Состояние вегетативной регуляции и вегетативной реактивности у юных лыжников-гонщиков после двухдневных соревнований по данным анализа вариабельности сердечного ритма .....	213
<b>66. Шевченко Д.Ю. (СГУ, г. Сочи, Россия)</b>	
Профессионально-педагогическое совершенствование студентов СГУ .....	217
<b>67. Шигина Е.А., Руль А.В., Шагарова Е.А. (СибГУФК, г. Омск, Россия)</b>	
Применение метода транскраниальной электростимуляции в тренировочном процессе лыжников-гонщиков .....	219
<b>68. Шилов В.В., Борисова В.В. (ТГПУ им. Л.Н. Толстого, г. Тула, Россия)</b>	
Развитие силовых качеств средствами пауэрлифтинга у юношей 18–19 лет .....	223
<b>69. Шустова Т.В., Московченко О.Н. (КГПУ им. В.П. Астафьева, г. Красноярск, Россия)</b>	
Развитие силовой выносливости у юных биатлонистов с использованием тренажерных устройств .....	226
<b>70. Эльмень А.В., Пестряева Л.Ш. (Чувашская ГСХА, г. Чебоксары, Россия)</b>	
Мониторинг уровня физической подготовленности студентов сельскохозяйственных вузов .....	229
<b>71. Ясько Г.В. (ДонНМУ им. Горького, г. Донецк, Донецкая Народная Республика)</b>	
Иммунный статус студента при занятиях силовой подготовкой .....	231

## **VI. Теоретические и прикладные аспекты развития горного, предгорного (включая аграрный) и водного туризма**

<b>72. Ахтямова А.Ф. (ИЭС УГНТУ, г. Уфа, Россия)</b>	
Агротуризм в республике Башкортостан: проблемы и перспективы развития .....	237
<b>73. Белушенко В.С., Самсоненко Т.А. (КГУФКСиТ, г. Краснодар, Россия)</b>	
Перспективы развития сельского туризма в Каневском районе Краснодарского края .....	241
<b>74. Беляк Д.А., Пилюсян Э.А. (СГУ, г. Сочи, Россия)</b>	
Развитие Экологического туризма .....	244
<b>75. Бессарабова Ю.В. (КГУ, г. Краснодар, Россия)</b>	
Адаптивный туризм как средство двигательной рекреации и психофизическая подготовка специалистов .....	246

76. Бирюков А.Н. (СФ (филиал) БашГУ), Глущенко О.И. (СИФК (филиал) УралГУФК, г. Стерлитамак, Россия) Проектирование водного тура по реке Белая (Агидель) Республики Башкортостан .....	248
77. Бирюков А.Н. (СФ (филиал) БашГУ), Глущенко О.И. (СИФК (филиал) УралГУФК, г. Стерлитамак, Россия) Агротуризм как потенциал развития внутреннего и въездного туризма в Республике Башкортостан .....	252
78. Герасименко Н.А., Кудрова Н.А. (СГУ, г. Сочи, Россия) Развитие молодежного водного туризма в прибрежном кластере г. Сочи .....	257
79. Горбунова А.П., Заднепровская Н.Ю., Заднепровская Е.Л. (КГУФКСТ, г. Краснодар, Россия) Отдельные аспекты развития сельского туризма в Краснодарском крае .....	260
80. Золотарева А.А., Заднепровская Е.Л. (КГУФКСТ, г. Краснодар, Россия) Развитие туризма в горном и предгорном районах Республики Адыгея .....	262
81. Зрожевская Ю.А., Попова М.В. (РГЭУ (РИНХ), г. Ростов-на-Дону, Россия) Воспитательные аспекты экологического туризма .....	265
82. Каштакова А.Е., Малыгина М.В. (СибГУФК, г. Омск, Россия) Развитие скалолазания в Республике Алтай .....	267
83. Клеер Я.Э., Кравчук Т.А. (СибГУФК, г. Омск, Россия) Перспективы развития охотничьего туризма в Омской области .....	269
84. Костенюк И.Д., Малыгина М.В. (г. Омск, Россия) Перспективы развития спортивного туризма в Кемеровской области .....	272
85. Круглова М.С., Ветитнев А.М. (СГУ, г. Сочи, Россия) Волонтерство на объектах экологического туризма как форма коллаборации рекреационной и природоохранной деятельности .....	275
86. Курджиева Э.И., Гюламерян Р.А. (СГУ, г. Сочи, Россия) Виды горного альпинизма и их место в горном кластере города курорта Сочи .....	280
87. Мусахметова А.С., Асташина М.П. (СибГУФК, г. Омск, Россия) Проектирование экологического тура выходного дня на озеро Линево Омской области .....	283
88. Оконишникова Ю.Е., Волкова Т.А. (КубГУ, г. Краснодар, Россия) Использование мобильного приложения в развитии аграрного туризма .....	286
89. Слаква О.А., Фесенко О.П. (СГУ, г. Сочи, Россия) Перспективы развития аграрного туризма в Республике Адыгея .....	289
90. Смышляева Д.А., Сычева А.А., Юрченко А.А. (КГУФКСиТ, г. Краснодар, Россия) Термальные источники Мостовского района как ресурс развития лечебно-оздоровительного туризма в Краснодарском крае .....	292
91. Сычева А.А., Смышляева Д.А., Юрченко А.А. (КГУФКСиТ, г. Краснодар, Россия) Туристско-рекреационный потенциал республики Адыгея .....	295
92. Черепанов К.Н. (ПГПУ, г. Пермь, Россия) Проектирование велосипедного тура в Пермском крае на основе туристско-рекреационного потенциала Коми-Пермяцкого округа .....	298
93. Чингина Е.Н. (ПетрГУ, г. Петрозаводск, Россия) Водный туризм в Республике Карелия .....	302
94. Чувичкина Ю.С., Белушенко В.С., Юрченко А.А. (КГУФКСиТ, г. Краснодар, Россия) Тенденции развития сельского туризма в республике Крым .....	304

## **VII. Технологии историко-патриотического воспитания населения России**

95. Абраров Д.В., Мисюля А.В., Хисамутдинова А.Ф. (УГНТУ, г. Уфа, Россия) Экскурсии по объектам наследия Великой Отечественной войны в городе Уфе как фактор историко-патриотического воспитания молодежи .....	308
96. Акбасова М.К. (ЖМУ, Талдыкорган, Казахстан) Экономическая преступность: теоретические понятия, её статистика .....	311



<b>97. Касьяненко А.Н., Башанаева Х.Р. (РГЭУ (РИНХ), г. Ростов-на-Дону, Россия)</b> Роль образования в историко-патриотическом воспитании молодежи ...	314
<b>98. Грешнова Т.М., Мануйленко Э.В. (РГЭУ (РИНХ), г. Ростов-на-Дону, Россия)</b> Роль спорта и туризма в патриотическом воспитании молодежи .....	316
<b>99. Маркина А.Ю., Артемьева Л.Ф. (УралГУФК, г. Челябинск, Россия)</b> Роль палаточных оздоровительных лагерей в патриотическом воспитании детей .....	319
<b>100. Порфирьева И.Д. (К(П)ФУ, Казань, Россия)</b> Экокультура современной студенческой молодежи .....	322
<b>101. Райзих А.А., Райзих Н.Б. (УдГУ, г. Ижевск, Россия)</b> Роль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в системе физического и патриотического воспитания молодежи России .....	324
<b>102. Тяжелова А.А., Титова Е.Б. (КНИТУ-КАИ, г. Казань, Россия)</b> Воспитание нового поколения с помощью комплекса ГТО .....	326
<b>103. Ульянов Д.А., Коваленко Т.Г., Рудакова Л.Н. (ВолГУ, г. Волгоград, Россия)</b> Патриотическое воспитание студенческой молодежи в вузе (на примере Волгоградского государственного университета) .....	328
<b>104. Хорина М.Н., Смирнова Н.В. (РГПУ им. А.И. Герцена, г. Санкт-Петербург, Россия)</b> Патриотическое воспитание дошкольников в системе дополнительного образования с использованием метода проектов .....	331
<b>105. Шалин А.Ю., Кузнецова Н.А. (ШГПУ, г. Шадринск, Россия)</b> Воспитание патриотизма у школьников в туристских походах по Шадринскому району .....	334
<b>106. Шатохин А.Г. (ЗСГК, г. Тюмень, Россия)</b> Гражданско-патриотическое воспитание студентов в среде профессиональных образовательных организаций .....	339
<b>107. Юрина И.А., Соловых Т.К., Загородный Г.М. (РНПЦ спорта, г. Минск, Беларусь)</b> Обоснование и возможность реализации патриотических походов по местам 1-ой Мировой Войны .....	342

### **VIII. «Пилотные исследования» в спорте и туризме**

<b>108. Абросимова О.В., Таланцева В.К. (Чувашская ГСХА, г. Чебоксары, Россия)</b> О соблюдении студенческой молодежью основ здорового образа жизни .....	347
<b>109. Безменова М.И., Ушакова Е.В., Пушкарев В.П. (НИУ «БелГУ», г. Белгород, Россия)</b> Лечебная физкультура при шейном остеохондрозе – не дай болезни прогрессировать! .....	349
<b>110. Борисова В.В., Шилов В.В. (ТГПУ им. Л.Н. Толстого, г. Тула, Россия)</b> Особенности применения атлетической гимнастики на уроках физической культуры у школьников 16–17 лет .....	351
<b>111. Бузов Д.С. (НИУ «БелГУ», г. Белгород, Россия)</b> Социальные и психологические аспекты лидерства в спортивных командах .....	354
<b>112. Зубова И.Н. (АГУ, г. Барнаул, Россия)</b> Здоровый образ жизни молодежи в аспекте изучения аддиктивного поведения (на примере никотиновой зависимости) .....	356
<b>113. Карачёва В.С., Цымбалюк В.С., Кулезнёв В.Н., Курасбедиани З.В. (ЮЗГУ, г. Курск, Россия)</b> Применение метода круговой тренировки на элективных курсах по физической культуре в ВУЗе .....	359
<b>114. Кириллин К.Д., Раузетдинова Г.А. (КНИТУ-КАИ, г. Казань, Россия)</b> Рекомендации студентам, начинающим тренировки в тренажерном зале .....	362
<b>115. Козин С.В. (Администрация РСР, с. Ремонтное, Россия)</b> Роль и значение физической культуры и спорта в жизни Российского общества .....	364
<b>116. Коршунов Е.Е., Белых В.С., Кулезнев В.Н. (ЮЗГУ, г. Курск, Россия)</b> Автоматизированная система для оценки и анализа отношения молодежи к активным занятиям массовыми видами физической культуры .....	367
<b>117. Локтионова А.А., Коршунов Е.Е., Кулезнев В.Н. (ЮЗГУ, г. Курск, Россия)</b> Спорт как многофункциональное, социальное явление в современном обществе в условиях геополитических реалий .....	369

<b>118. Лукин А.Н., Таланцева В.К. (Чувашская ГСХА, г. Чебоксары, Россия)</b>	
Анализ мотивации к занятиям физической культурой и спортом у студентов .....	373
<b>119. Лунина Т.А., Данилов Ю.Г. (ЮЗГУ, г. Курск, Россия)</b>	
Физиология здоровья или ... Шесть ключей нашей жизни .....	375
<b>120. Маганов С.П., Цыбульская Е.А. (БГТУ, г. Брянск, Россия)</b>	
Исследование двигательной активности студентов с помощью компьютерного метода (шагометрия) .....	379
<b>121. Менлембетов А.Р., Маннапова Н.И. (АГТУ, г. Астрахань, Россия)</b>	
Влияние физических упражнений при работе за компьютером .....	381
<b>122. Минкова А.О., Грицай Е.Н. (ИРНИТУ, г. Иркутск, Россия)</b>	
Как занятия физической культурой на свежем воздухе сказывается на самочувствии студентов ИРНИТУ .....	383
<b>123. Мухамедов Г.А., Маннапова Н.И. (АГТУ, г. Астрахань, Россия)</b>	
Принципы круговой тренировки .....	386
<b>124. Никулин И.Н., Решетник Е.Э., Филатов М.С. (НИУ БелГУ, г. Белгород, Россия)</b>	
Особенности физической подготовки девушек-армрестлеров в подготовительном периоде годового макроцикла .....	388
<b>125. Романова И.А., Сергеева К.В., Таланцева В.К. (Чувашский ГСХА, г. Чебоксары, Россия)</b>	
Об уровне знаний студентов о влиянии двигательной активности на профилактику заболеваний сердечно-сосудистой системы .....	391
<b>126. Самохин А.В. (СГУГиТ, г. Новосибирск, Россия)</b>	
Роль физической подготовки в геодезической и кадастровой деятельности .....	393
<b>127. Сафарова В.Ф., Покровская Т.Ю. (КНИТУ-КАИ, г. Казань, Россия)</b>	
Адаптивная физическая культура в формировании здорового образа жизни студента .....	396
<b>128. Скурихина Н.В. (СФУ, г. Красноярск, Россия)</b>	
Оздоровительная физическая культура в вузе .....	399
<b>129. Ткач О.А., Добровольская Н.А., Черняк О.П. (ДонНМУ им. М. Горького, г. Донецк, Донецкая Народная Республика)</b>	
Мотивация студентов к занятием баскетболом на этапе начальной подготовки .....	401
<b>130. Фирсина А.Г., Линькова Н.А. (УрГУПС, г. Екатеринбург, Россия)</b>	
Изучение готовности студентов к профессиональной деятельности .....	403
<b>131. Фролов Е.В. (УФК, г. Ульяновск, Россия)</b>	
Формирование позитивного отношения студенческой молодежи к физической культуре средствами неспециального физкультурного образования .....	405
<b>132. Ханевская Г.В. (РГПШУ, г. Екатеринбург, Россия)</b>	
Психолого-педагогические аспекты формирования культуры здорового образа жизни у студентов .....	408
<b>133. Юсупов Ш.Р., Поклад С.В. (КФУ, г. Казань, Россия)</b>	
Студенческий спорт как ключевое направление в продвижении спортивной активности в Российских ВУЗах .....	410
<b>Рис. 1. Секция 5-7. «Научно-методические проблемы физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры». «Теоретические и прикладные аспекты развития горного и водного туризма». «Технологии историко-патриотического воспитания населения России» .....</b>	<b>414</b>
<b>Рис. 2. Экскурсия иногородних участников конференции на Олимпийские объекты; посещение научно-исследовательской лаборатории «Физиологии активного долголетия» (Пирамида) .....</b>	<b>416</b>

### Список литературы

1. Борзенков, В.Г. Современная биология в зеркале методологической рефлексии / В.Г. Борзенков // Современная биология: Новые идеи. Синергетика. Семиотика. Козволюция. – М.: Наука, 2002. – 68 с.
2. Лаптев, И.Д. Экологические проблемы современности / И.Д. Лаптев. – М., 2008.
3. Скрипка, А.П. Формирование экологической культуры личности: социально-философский аспект: Автореф. дисс. канд. филос. наук / А.П. Скрипка. – Киев, 1990. – 25 с.
4. Сосунова, И.А. Социально-экологическая напряженность: методология и методика оценки / И.А. Сосунова // Социс. – 2005. – № 7. – С. 94–104.
5. Яницкий, О.Н. Россия как экосистема / О.Н. Яницкий // Социс. – 2005. – №7. – С. 84–93.

**УДК: 796.078(045)**

*Райзих А.А. – аспирант (rayzikh@gmail.com); Райзих Н.Б. – доцент (rayzikh@mail.ru), УдГУ, г. Ижевск, Россия*

*Rayzikh A.A. – postgraduate (rayzikh@gmail.com); Rayzikh N.B. – Assistant Professor (rayzikh@mail.ru), Udsu, Izhevsk, Russia*

### **Роль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в системе физического и патриотического воспитания молодежи России**

### **The role of the All-Russian Physical Culture and Sports «Ready for Labour and Defence» (GTO) complex tests in the system of physical and patriotic education of the youth of Russia**

**Аннотация.** В статье представлена история развития комплекса «ГТО» СССР и возрождение его в современной России в системе физического и патриотического воспитания молодежи.

**Abstract.** The article presents the history of the development of the «GTO» complex of the USSR and its revival in modern Russia in the system of physical and patriotic education of youth.

**Ключевые слова:** Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО», физическое и патриотическое воспитание молодежи.

**Keywords:** Russian Physical Culture and Sports GTO Complex, Physical and patriotic education of youth.

**Введение.** В развитии общества, физическая культура является частью общей культуры, включающая в себя совокупность ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития, совершенствования двигательных способностей и формирование здорового образа жизни подросткового поколения.

В последние годы происходит постоянная модернизация программ физического воспитания в общеобразовательных учреждениях, но патриотическое воспитание и его составляющее остаются неизменными.

В системе физического и патриотического воспитания молодежи, как в Советский, так и в Российский период актуальным является выполнения государственных требований комплекса «ГТО», который является нормативной основой физического воспитания.

**Целью исследования** является теоретическое обоснование роли комплекса «ГТО», в физическом и патриотическом воспитании молодежи.

**Результаты исследования.** Красной Армии требовались сильные, выносливые и умелые бойцы, физическая культура и спорт должны были стать мощным средством нравственного и патриотического воспитания Советской молодежи.

11 марта 1931 г. Всесоюзный совет физической культуры при центральном исполнительном комитете СССР, утвердил комплекс «Готов к труду и обороне СССР» [1, 3], состоявший из различных видов физических упражнений, а также необходимостью знаний основ военного дела.

Введением комплекса «ГТО» государство стремилось соединить физкультурное движение с решением производственных задач и укреплением обороноспособности страны, конкретизировать задачи улучшения физкультурно-массовой работы и привлечь внимание всех слоев населения к совершенствованию своей физической подготовленности [4].

В 1934 г. появляется комплекс «Будь готов к труду и обороне СССР» с двумя возрастными группами для детей 13–14 и 15–16 лет. После 1934 г. содержание и структура комплекса «ГТО» претерпевала множество изменений.

С течением времени менялись условия жизни людей, доля ручного физического труда в жизни советских граждан значительно уменьшилась, естественная физическая нагрузка снизилась, и с 1991 г. комплекс «ГТО» прекратил свое существование «формально».

Указом президента РФ с сентября 2014 года вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО» с целью повышения уровня здоровья населения страны, приобщение к ценностям физической культуры и спорта, ведении здорового образа жизни и воспитания патриотизма. Особое значение решение данного вопроса приобретает в отношении молодого поколения. Однако, как показывают результаты исследований, показатели физического развития и состояния здоровья детей и подростков имеют тенденцию к постоянному ухудшению.

По мнению ряда авторов, это связано не столько с социально-экономическими проблемами, неблагоприятной экологией, чрезмерной учебной нагрузкой, сколько с ослаблением воспитательно-образовательной и физкультурно-оздоровительной работы в образовательных учреждениях и недооценкой обществом потенциала физической культуры и спорта, их значения для сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения [2].

На сегодняшний день мероприятия связанные с внедрением и реализацией комплекса «ГТО» встречают противодействия в молодежной среде связанные по нашему мнению с резким падением нравственных и патриотических устоев, разгулу хулиганства, экстремизму, потерь подростками своих жизненных ориентиров, пренебрежительному отношению к службе в Вооруженных Силах.

**Резюме.** Таким образом, все вышесказанное говорит о необходимости возрождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» на современном, для:

- повышение уровня физической подготовленности молодежи;
- популяризации здорового образа жизни среди школьников и студентов;
- подготовки подростков допризывного возраста к службе в вооруженных силах РФ;
- воспитания патриотизма среди населения России.

#### **Список литературы**

1. Истягина-Елесева, Е.А. Военно-патриотическое воспитание молодежи средствами спорта и комплекса «ГТО» в период 1917–1940 гг. / Е.А. Истягина-Елесева // Историческая и социально-образовательная мысль. – 2015. – Т.7. – №6. – Ч. 1. – С. 49–51.
2. Петров, П.К. Моделирование физического воспитания юношей допризывного возраста в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» / П.К. Петров, А.А. Райзих // Вестник Удмуртского университета. Серия «Философия. Психология. Педагогика». – 2016. – Т. 28, вып. 4. – С. 134–139.
3. Рудякова, И.В. Комплекс «ГТО» (Готов к труду и обороне) в системе патриотического воспитания молодежи (исторический и политико-правовой аспекты) / И.В. Рудякова, А.В. Шемелин, А.И. Хохлов // Вестник ЗабГУ. – 2016. – Т. 22. – №9. – С. 82–90.
4. Тимофеева С.Н. Возрождение и развитие комплекса «ГТО» в системе физического воспитания студентов / С.Н. Тимофеева, Е.С. Давыдкина // Возрождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО: проблемы, опыт, перспективы: Сборник научно-методических статей по итогам Всероссийской научно-практической конференции с

**УДК: 796.034.2**

*Тяжелова А.А. – студентка; Титова Е.Б. – ст. преподаватель (bratisheva@bk.ru), КНИТУ-КАИ, г. Казань, Россия*

*Tyazhelov A.A – student; Titova E.B. – senior lecturer (bratisheva@bk.ru), Kazan, KNITU-KAI, Russia*

## **Воспитание нового поколения с помощью комплекса ГТО Upbringing the new generation by means of GTO complex**

**Аннотация.** В данной статье проанализированы первые шаги к возрождению всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на примере Казанского национального исследовательского технического университета им. А.Н. Туполева.

**Abstract.** In this article the first steps to the revival of the All-Russia physical culture and sports complex of the GTO are analyzed on the example of the Kazan National Technical University named after. A.N. Tupolev.

**Ключевые слова:** комплекс ГТО, физическая подготовка, студенты, оздоровление нации.

**Key words:** GTO complex, physical training, students, health improvement of the nation.

**Целью** вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания. Одной из задач возрождения комплекса ГТО является активная агитация и привлечение не только подрастающего поколения, но и всего населения Российской Федерации к здоровому образу жизни, к активной жизненной позиции – быть здоровым и успешным. Что нового в системе образования? Ответ: «Хорошо забытое старое». Мои родители хорошо помнят фразу Советского Союза «Готов к труду и обороне», в то время это был обязательный комплекс упражнений, который начинали выполнять со школьной скамьи и продолжали на предприятиях.

И это не была мода на нововведение, это был образ жизни советского человека, направленный на поддержание здоровья и повышение трудоспособности. Физически развитые, здоровые люди, готовые перевыполнять трудовые нормы были в почете. А значок ГТО, приколотый на лацкане пиджака, вызывал восхищение и зависть.

Возможно, сегодня эти ценности прошлого кажутся смешными. ГТО давно остался бы лишь на страницах истории, если бы не неожиданное событие, произошедшее совсем недавно и удивившее многих россиян. Президент РФ В.В. Путин постановил ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс (далее Комплекс). В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, укрепления здоровья населения и развития человеческого потенциала [4].

Комплекс ГТО (готов к труду и обороне) существовал в СССР с 1931–1991 год. Возрождение Комплекса позволит создать эффективную государственную систему физического воспитания населения. За последние годы наметилась положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта в РФ. В первую очередь это связано с улучшением материально-технической, нормативно-правовой, организационной, научно-образовательной базой физкультурно-спортивного движения.

Правительством РФ разработано множество нормативно правовых документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Ведется большая работа по подготовке центров тестирования ГТО.