

Министерство спорта Российской Федерации  
Координационный научно-методический Центр кафедр  
физического воспитания Евразийской ассоциации университетов  
Министерство по физической культуре, спорту и туризму  
Удмуртской Республики  
ФГБОУ ВПО «Ижевский государственный технический университет  
имени М. Т. Калашникова»

ПУТИ И ПРОБЛЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ  
«СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
НА ПЕРИОД ДО 2020 ГОДА»

Материалы III Всероссийской заочной  
научно-практической конференции

29 ноября 2013 г.



Ижевск  
Издательство ИжГТУ  
2013

УДК 796.011.2  
ББК 75.4(2)  
П90

Редакционная коллегия:

*В. В. Новокрещенов*, доктор педагогических наук, профессор (ответственный редактор); *И. В. Краснов*, *В. А. Уваров*.

П90 **Пути и проблемы реализации «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»** : материалы III Всерос. заоч. науч.-практ. конф. (29 ноября 2013 г.). – Ижевск : Изд-во ИжГТУ имени М. Т. Калашникова, 2013. – 164 с.

ISBN 978-5-7526-0635-9

В сборнике представлены материалы, обобщающие практический опыт в организации работы по реализации стратегии на уровне региона, муниципальных образований, конкретных физкультурно-спортивных организаций, а также результаты педагогических исследований по выявлению эффективности методов, средств и форм организации этой работы в образовательных организациях и по месту жительства населения.

Материалы подготовлены кафедрой спортивного менеджмента ИжГТУ, специалистами высших учебных заведений, организаций дополнительного образования.

Сборник адресован работникам органов управления по физической культуре и спорту, специалистам физкультурно-спортивных организаций всех форм собственности, педагогам по физической культуре, директорам школ, преподавателям средних и высших учебных заведений, тренерам, студентам, научным работникам.

УДК 796.011.2  
ББК 75.4(2)

ISBN 978-5-7526-0635-9

© ФГБОУ ВПО «Ижевский государственный технический университет имени М. Т. Калашникова», 2013

высоких махов, шпагатов); развитие взрывной силы (выполнение прыжковых упражнений).

Особенностью дисциплины «хип-хоп-аэробика» являются: показ нескольких стилей и естественность их движений; использование танцевальных упражнений на полу, акробатических элементов; силовых упражнений.

Таким образом, полученные данные исследований говорят о том, что студенты, занимающиеся в дисциплине «аэробика» показывают выше результаты по таким показателям, как общая выносливость (2000 м) на 1 мин. 15 сек.; развитие скоростно-силовых способностей (прыжок в длину с места) на 20 см; гибкость («складка») на 12 см, чем студенты, занимающиеся в дисциплине «хип-хоп-аэробика», которые показали лучшие результаты в развитии силовых способностей (поднимание и опускание туловища за 1 мин.) на 5 раз; (сгибание и разгибание рук в упоре лежа) на 8 раз.

Двигательная подготовленность является важным фактором, определяющим состояние здоровья и работоспособность человека, его успехи в овладении профессиональными умениями и навыками, продуктивности физического и умственного труда.

*А. А. Райзих, кандидат педагогических наук*

*А. А. Райзих, студент*

ФГБОУ ВПО «Удмуртский государственный университет», г. Ижевск

### **Влияние физкультурно-спортивных мероприятий на профилактику правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних в г. Ижевске**

В настоящее время остро стоит проблема преступности среди несовершеннолетних. С каждым годом количество совершаемых преступлений и правонарушений увеличивается. Данный факт приводит нас к необходимости поиска путей выхода из сложившейся ситуации. Одним из них, на наш взгляд, является целенаправленное вовлечение подростков в занятия физической культурой и спортом.

Как показывает опыт, эффективность средств физической культуры и спорта в профилактической деятельности по охране и укреплению здоровья, борьбе с наркоманией, алкоголизмом, курением и правонарушениями (особенно среди молодежи) исключительно высока. Физическая активность является приоритетным направлением в раз-

витии и укреплении здоровья, средством самовыражения, самоутверждения, а также отвлечения от пагубных поступков и вредных привычек.

Цель исследования заключалась в том, чтобы доказать и обосновать влияние проводимых физкультурно-спортивных мероприятий на профилактику правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних в городе Ижевске. Исследование было связано с анализом и обработкой статистических данных по количеству совершаемых правонарушений и преступлений за период с 2003 по 2012 год и количеством проводимых мероприятий в районах города Ижевска.

К наиболее часто совершаемым несовершеннолетними преступлениям и правонарушениям относятся преступления, связанные с наркотиками, убийства, умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, разбойные нападения, грабежи и хулиганства. По всем видам совершаемых противоправных действий за последние 10 лет выявлены наиболее криминогенные районы Ижевска: это Первомайский и Октябрьский, где количество преступлений составляет 545 и 537 случаев соответственно. На втором месте Индустриальный и Устиновский районы, их количество составляет 445 и 404 случая. Наиболее благополучным районом, где совершается наименьшее количество преступлений, является Ленинский район – 365 случаев.

Анализируя календарь ежегодно проводимых физкультурно-спортивных мероприятий в районах города Ижевска, можно сказать, что в среднем в районах проводится от 50 до 100 мероприятий. Проводимые физкультурно-спортивные мероприятия охватывают дошкольные образовательные учреждения, общеобразовательные школы, средние специальные учебные заведения, вузы и т. д.

Анализ полученных данных свидетельствует о том, что увеличение количества преступлений зависит от количества проводимых физкультурно-спортивных мероприятий. Чем больше будет проводиться в районах Ижевска мероприятий, тем меньше количество совершаемых преступлений. Примером тому может служить 2006 год, где впервые в городе Ижевске прошли Всероссийские летние сельские спортивные игры. В проведении данного мероприятия было задействовано большое количество молодежи, подростков и населения Ижевска, что, в свою очередь, отразилось на уменьшении количества совершаемых правонарушений и преступлений. На 30 % по сравнению с 2003 годом уменьшилось количество преступлений, а количество проводимых мероприятий увеличилось на 20,6 %.

Таким образом, количество проводимых физкультурно-спортивных мероприятий в районах города Ижевска благоприятно влияет на снижение количества совершаемых правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних за счет отвлечения их от улицы и вовлечения в систематические занятия физической культурой и спортом.

*И. И. Шумихина*, кандидат биологических наук, доцент

*В. И. Столбова*

*С. Г. Житомирова*

ФГБОУ ВПО «Удмуртский государственный университет», г. Ижевск

### **Оценка уровня физического здоровья учащихся 15-16 лет в зависимости от двигательного режима**

Здоровье нации определяется здоровьем детей. Тревожно нарастающие в последнее десятилетие тенденции ухудшения психического и физического развития детей и подростков, учащихся различных общеобразовательных учреждений приобрели угрожающий характер. В настоящее время только 2 % детей рождаются здоровыми. Среди 5-6-летних малышей только 6 % вполне здоровы, две трети имеют функциональные отклонения и около 30 % – больны. За годы обучения в школе в пять раз возрастает число нарушений зрения и осанки, в четыре раза – число нарушений психического здоровья. В целом количество больных за годы школьного обучения возрастает:

- с первого по четвертый с 27 до 45 %,
- с пятого по восьмой – с 45 до 69 %,
- 40 % выпускников школ имеют такие серьезные отклонения в здоровье, что не годны к службе в армии.

Сложившаяся тревожная ситуация со здоровьем учащихся требует рационального построения учебного процесса, оптимизации двигательной активности.

Под оптимальной двигательной активностью мы понимаем не только количественный ее уровень, отвечающий потребностям организма, сколько такую ее организацию, которая при относительно небольших временных затратах приводила бы к максимально большому оздоровительному эффекту, что для школьника при дефиците свободного времени является чрезвычайно актуальным.

Анализируя причины низкой эффективности школьной системы физического воспитания, приходится констатировать тот факт, что