

Министерство образования и науки РФ  
ФГБОУ ВО «Уральский государственный педагогический университет»  
ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный педагогический университет»  
Международная академия наук экологии  
и безопасности жизнедеятельности, ассоциированная  
с Департаментом Общественной Информации ООН и ЭКОСОС

# ***Педагогика безопасности: наука и образование***

*Сборник материалов  
международной научной конференции*

*17 ноября 2017 г.*



Екатеринбург 2017

УДК 372.835.58  
ББК Ч404в6  
П24

Рекомендовано Ученым советом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования  
«Уральский государственный педагогический университет»  
в качестве научного издания (Решение № 755 от 25.12.2017)

**П24 Педагогика безопасности: наука и образование** [Электронный ресурс] : материалы международной научной конференции, Екатеринбург, 17 ноября 2017 г. / Урал. гос. пед. ун-т ; сост. и ред. В. В. Гафнер. – Электрон. дан. – Екатеринбург : [б. и.], 2017. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).

**ISBN 978-5-7186-0965-3**

В сборнике представлены материалы участников международной научной конференции «Педагогика безопасности: наука и образование», проходившей 17 ноября 2017 года. В материалах сборника отражены актуальные научные, учебно-методические и организационные вопросы образования в области педагогики безопасности.

Сборник будет интересен всем, кто занимается научными исследованиями и обучением в области безопасности жизнедеятельности: научным работникам, педагогам, аспирантам, студентам.

УДК 372.835.58  
ББК Ч404в6

**ISBN 978-5-7186-0965-3**

© ФГБОУ ВО «УрГПУ», 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВОПРОСЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВО ФГОС 3++ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ</b> <i>Гафнер Василий Викторович</i>	5
<b>ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ КАК НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ ЭФФЕКТИВНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ДОРОЖНОГО ТРАВМАТИЗМА</b> <i>Беликов Кирилл Николаевич</i>	12
<b>ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ»</b> <i>Васильева Наталья Александровна</i>	18
<b>ФОРМИРОВАНИЕ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ КАК ФАКТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА</b> <i>Галимова Роза Зайнагутдиновна</i>	22
<b>ИННОВАЦИОННЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ И ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС: ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЕ</b> <i>Козин Андрей Юрьевич</i> <i>Гафнер Василий Викторович</i>	29
<b>МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ПРОБЛЕМЕ ФОРМИРОВАНИЯ БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b> <i>Кропотова Наталья Викторовна</i> <i>Ибрагимова Эвелина Энверовна</i>	35
<b>НУЖНО ЛИ ИЗУЧАТЬ ПРЕДМЕТ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»?</b> <i>Лемеш Ксения Игоревна</i> <i>Гафнер Василий Викторович</i>	42

<b>СТРАТЕГИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ – БАЗОВЫЙ ДОКУМЕНТ, ОПРЕДЕЛИВШИЙ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ И ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ</b> <i>Маслов Михаил Викторович</i>	47
<b>УРОВНИ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В СФЕРЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ НА БАЗЕ НИУ МАИ</b> <i>Мессинева Екатерина Михайловна</i> <i>Мануйлова Наталья Борисовна</i>	54
<b>ДИСЦИПЛИНА «ПРИРОДООХРАННЫЕ СИСТЕМЫ И СООРУЖЕНИЯ» В РАМКАХ МОДУЛЯ «ОСНОВЫ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»</b> <i>Микшевич Николай Владиславович</i>	60
<b>ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ КАК ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УДМУРТИИ</b> <i>Морозов Валерий Иванович</i>	65
<b>МЕТОДИКА ФОРМИРОВАНИЯ У СТУДЕНТОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ УЧИТЕЛЯ ОБЖ ПОСРЕДСТВОМ ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ</b> <i>Павлова Александра Николаевна</i> <i>Гафнер Василий Викторович</i>	71
<b>СЕТЕВОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ</b> <i>Суворова Галина Михайловна</i> <i>Горичева Вера Дмитриевна</i>	79
<b>О ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ УЧАЩИХСЯ И СТУДЕНТОВ КАК УСЛОВИИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b> <i>Уматова Елена Сергеевна</i> <i>Гафнер Василий Викторович</i>	83
<b>ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ РОССИЙСКОЙ АРМИИ: СТРУКТУРНЫЕ АСПЕКТЫ</b> <i>Шерпаев Владимир Иванович</i>	91

УДК 316.624:613(470.51)

## **ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ КАК ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УДМУРТИИ**

*Морозов Валерий Иванович,  
к. м. н., доцент кафедры безопасности жизнедеятельности,  
Удмуртский государственный университет,  
г. Ижевск, Россия*

**Аннотация.** В современной концепции формирования здоровья учитывается большая роль государственных и общественных организаций, средств массовой информации, руководителей законодательных и исполнительных органов. Обобщается опыт благотворительной помощи людям, зависимым от наркотических изделий. Приводится одна из методик профилактики наркозависимости с достоверными статистическими данными.

**Ключевые слова:** здоровье населения, здоровый образ жизни, безопасность жизнедеятельности, благотворительная помощь, наркомания, наркотическая зависимость, профилактические мероприятия, профилактика наркотической зависимости.

## **HEALTHY LIFESTYLES LIKE FFI IN UDMURTIA**

*Morozov Valery  
Udmurt State University,  
Izhevsk, Russian Federation*

**Abstract.** In the modern concept of formation of health takes into account the role of State and non-governmental organizations, the media, the heads of the legislative and executive bodies. Summarize the experience of charitable aid for people addicted to narcotic products. Provides one of the drug prevention techniques with reliable statistical data.

**Keywords:** health of the population, healthy lifestyles, life safety, charitable assistance, drug addiction, drug dependence, preventive measures, prevention of drug dependence.

**E-mail:** morozovvalery@mail.ru

Многочисленные современные научные исследования показывают то, что проблема употребления психоактивных веществ (ПАВ), к которым мы относим табак, алкоголь, токсические вещества, наркотики, по-прежнему, является крайне актуальной.

Если анализировать основные профилактические мероприятия в сфере потребления психоактивных веществ, то они, в основном, направлены на предупреждение употребления наркотиков. Однако не стоит забывать того, что приобщение к наркотикам чаще всего происходит по системе: «табак-алкоголь-наркотик». Таким образом, употребление табака и алкоголя создает «благоприятную почву» для приобщения к наркотикам. Из этого следует, что антинаркотическую работу следует начинать с деятельности по предупреждению употребления табака и алкоголя, причем, как можно с более раннего возраста.

Ситуация усугубляется тем, что практически во всех регионах Российской Федерации употребление наркотическими средствами имеет тенденцию к утяжелению. Быстрыми темпами растет число потребителей ПАВ, а наркозависимые группы населения стремительно «молодеют».

В последнее время многие общественные организации активизировали свою деятельность, направленную на решение общегосударственных демографических проблем. Говоря о важнейших проблемах демографии, мы обязательно говорим об алкоголизме, табакокурении, наркомании, распространение которых в России достигло угрожающих масштабов и создает реальную угрозу национальной безопасности страны.

Сегодня, как никогда ранее в истории России, подрастающее поколение подвержено атаке пивных и водочных олигархов, табачных магнатов, держателей ночных клубов и дискотек, где среди молодых людей, в том числе и несовершеннолетних, распространяются наркотики, культивируется разврат, разрушаются общечеловеческие и семейные ценности.

Специалисты с многолетним опытом решения алкогольно-наркотических проблем утверждают, что без изменения внутренней государственной политики в сторону отрезвления народа, в сторону трезвости – невозможно решение не только демографических проблем, но и достижение тех социально-экономических целей, которое ставит перед собой наше государство.

Целью нашей работы является то, что мы решили проанализировать опыт работы общественных сил Удмуртии, направленный

на формирование здорового образа жизни. В предлагаемой работе имеются конкретные пути выхода из создавшегося положения.

Следует отметить, что в последние годы в России всё активнее происходит возрождение национально-религиозных и духовно-нравственных традиций русского народа. Восстанавливаются разрушенные и строятся новые храмы. Приобщение россиян к Православной вере приобретает всё более широкий и массовый характер. Но, тем не менее, процессы духовного возрождения и национально-религиозного самосознания людей встречают на своём пути мощное препятствие со стороны сектантов, оккультистов, некоторых средств массовой информации, а также негативного влияния криминально коррумпированных структур общества, поддерживающих алкогольно-наркотическое растрление общества. В конечном итоге, процессы деградации социальной и экономической сфер жизни отражаются негативно как на физическом, так и на духовно-нравственном здоровье населения страны.

Постепенно подрывается авторитет здравоохранения, педагогики и духовно-нравственного воспитания граждан России в глазах общественности. А такие проблемы медицины, как отношение медицинского работника к больному, гуманное и бескорыстное служение на пользу страждущего, а также проблемы доступности высококвалифицированной и своевременной медицинской помощи для каждого пациента – оставляют желать лучшего.

В последние годы в Удмуртии значительную работу по пропаганде здорового образа жизни осуществляет Удмуртское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Общество православных врачей России» (УРО ООО «ОПВР»). Данная организация, ставящая перед собой определённые цели и задачи по восстановлению духовных принципов земской медицины и благотворительности, использует в своей работе богатый опыт и наследие лучших традиций российских врачей и сестёр милосердия, а также возвращение к истокам отечественной педагогики и образования. Действия организации направлены на оказание посильной помощи системе здравоохранения, науки и образования в борьбе с негативными явлениями и болезнями общества (табакокурением, наркоманией, алкоголизмом, оккультизмом, сектантством, безнравственностью и др.).

УРО ООО «ОПВР» в тесном сотрудничестве с Общественным движением «За трезвую Удмуртию» занимается эффективной помощью населению Удмуртии и других регионов России в борьбе за утверждение трезвого и здорового образа жизни. За по-

следние годы накоплен огромный опыт благотворительной помощи людям, зависимым от наркотических изделий, какими являются стартовые наркотики (табак и алкоголь) и нелегальные наркотики. В 16 районах Удмуртской Республики созданы клубы и общества трезвости на общественных началах. Наиболее успешной деятельностью общественных трезвенных организаций Удмуртии стала после изучения и применения психолого-педагогического метода Г.А. Шичко, по которому избавление от вредных привычек может проходить не в медицинских учреждениях, а в клубах трезвости, и даже на производстве, после окончания рабочего времени. За 30 лет оказана помощь более чем 11 тысячам людей из Удмуртии и других регионов страны, из которых более чем у 68 процентов достигнута устойчивая ремиссия.

На основании полученного положительного опыта мы делаем вывод о том, что главной причиной алкоголизма и других видов наркозависимости является не физическая, а психологическая зависимость людей. Мы отмечаем выраженную склонность к подражанию пьющим и курящим, в том числе, известным артистам на экранах телевизоров и Интернета, т.е. программу выполнения настроенности на вредное подражание и ложные пронаркотические убеждения. При проведении психолого-педагогических занятий с зависимыми людьми мы доводим до них правдивую трезвенную информацию, мотивируем слушателей занятий на избавление от вредных привычек и установку на здоровый трезвый образ жизни. В практическом усвоении этой информации на уровне сознания и подсознания мы активно используем написание дневников самоанализа перед сном. Реабилитационная работа в клубах трезвости, направленная на патриотизм и другие лучшие качества человека, достойный пример преподавателей, ведущих трезвый здоровый образ жизни, курс на постоянное самосовершенствование – вот основы успеха в работе с наркозависимыми.

Учитывая большую роль государственных и общественных организаций, средств массовой информации, руководителей законодательных и исполнительных органов, мы предлагаем руководству республики, городов и муниципальных образований поддерживать на всех уровнях некоммерческие общественные организации, клубы и общества трезвости, работающие по утверждению здорового трезвого образа жизни. Мы настаиваем на предоставлении бесплатно для занятий помещений в учреждениях культуры, в клубах по месту жительства, в медицинских



учреждениях, санаториях, профилакториях, в учреждениях Министерства социальной защиты и т.д.

Считаем, что нужно создавать фундамент будущей здоровой и трезвой Удмуртии, начиная с трезвенного воспитания детей. Вооружаем учителей противоалкогольными трезвенными знаниями для того, чтобы они могли организовывать общества трезвости в школе, могли помочь детям освободиться от курительной и иной зависимости. Родители учеников – самая благодарная аудитория для организации занятий по трезвости, так как они заинтересованы, чтобы их дети не употребляли алкоголь и не курили.

Медицинские учреждения также должны быть заинтересованы в сокращении числа алкоголиков, а не в их увеличении. Порочная практика зарабатывания денег на зависимости людей к алкоголю должна быть прекращена. Для этого медицинские учреждения должны работать совместно с некоммерческими общественными организациями и общественными организациями трезвенников, выделять помещения под клубы трезвости,

Для того чтобы в самых отдаленных районах Удмуртии граждане имели бы возможность самостоятельно избавляться от пагубной зависимости к алкоголю, оказываем помощь в издании и распространении трезвеннических газет «С любовью к жизни», «Оптималист-оптимист», «Родник трезвости» в Удмуртии.

В настоящее время уже на протяжении 10 лет на общественных началах работает Центр трезвения в селе Кельчино Воткинского района, где проходят курс избавления от вредных привычек с отрывом от места жительства особо сложные зависимые граждане. За это время сотни людей избавились здесь от вредных привычек. В основном, это бывшие алкоголики, потерявшие жилье, или инвалиды, которым мы оказываем всевозможную помощь, не получая никакой материальной поддержки от государства. Конечно, необходима материальная поддержка в этом важном разделе оздоровительной работы.

В заключение, приведем статистические данные из научной работы по обобщению опыта работы Ижевской школы здоровья и трезвения за прошлый год. За год в школу обратилось 264 человека (166 – мужчин и 98 – женщин). Устойчивая ремиссия наблюдается у 180 человек (90 – мужчин, 90 – женщин). Срывы отмечены у 84 человек (76 – мужчин и 8 – женщин). Эффективность программы составляет примерно 68%.

На эффективность реабилитации оказывают влияние несколько факторов. У тех, кто в процессе занятий применяет различные

методики оздоровления и закаливания, эффективность повышается до 85%. До 90% возрастает эффект реабилитации у тех, кто продолжает посещать клубные мероприятия школы и после двухнедельного курса занятий. И, наконец, самого высокого процента реабилитации (95%) достигают те, кто в своем духовно-нравственном возрождении опираются на основы Православия.

В рамках данной работы мы не проводим сравнительный анализ различных методик реабилитации наркозависимых. Более глубокий анализ психолого-коррекционной методики Г.А. Шичко, и сравнительный анализ других методик профилактики наркозависимости с достоверными статистическими данными будет целью наших дальнейших исследований в данной области.