

**БОЛОВСРОЛ, СОЁЛ, ШИНЖЛЭХ УХААН, СПОРТЫН ЯАМ
ОЛОН УЛСЫН БИЕЙН ТАМИР, СПОРТЫН ИХ ДЭЭД
СУРГУУЛИУДЫН ХОЛБОО
ОЛОН УЛСЫН ОЮУТНЫ СПОРТЫН ХОЛБОО
ҮНДЭСНИЙ БИЕЙН ТАМИРЫН ДЭЭД СУРГУУЛЬ
МОНГОЛЫН ОЮУТНЫ СПОРТЫН ХОЛБОО**

**ОЮУТАН, ЗАЛУУ СУДЛААЧДЫН ОЛОН УЛСЫН ЭРДЭМ
ШИНЖИЛГЭЭНИЙ VIII БАГА ХУРАЛ**

**«ОЮУТНЫ СПОРТ: ҮНДЭСТНИЙ ЭРҮҮЛ МЭНД,
ХӨГЖИЛ ДЭВШИЛ»**

**Монгол улс, Улаанбаатар хот
2018 он 04.20-21**

ДАА 378/121
А-486
ННА 72

Оюутны спорт: Үндэстний эрүүл мэнд, хөгжил дэвшил оюутан, залуу судлаачдын
VIII олон улсын эрдэм шинжилгээний бага хурал
Монгол, Улаанбаатар хот 2018-493

ISBN 978-99978-2-777-7

Боловсрол, Соёл, Шинжлэх Ухаан, Спортын Яам, Үндэсний Биеийн Тамирын
Дээд Сургууль хамтран зохион байгуулсан «Оюутны спорт: үндэстний эрүүл мэнд,
хөгжил дэвшил» сэдэвт VIII эрдэм шинжилгээний хуралд хэлэлцүүлсэн илтгэлийн
материалуудыг энэхүү эмхэтгэлд оруулан хэвлэв.

Эмхэтгэл нь биеийн тамир, спорт, эрүүл мэндийн салбарын мэргэжилтэн
дасгалжуулагч, тамирчид, их, дээд сургуулийн багш, оюутан, судлаачдад зориулагдсан
болно.

Хурал зохион байгуулах хорооны дарга:

ҮБТДС-ийн захирал Л.Алтанцэцэг доктор (Sc.D), профессор

Дэд дарга:

ҮБТДС-ийн дэд захирал Л.Гүндэгмаа доктор (Ph.D), профессор
БСШУСЯамны дээд боловсролын бодлогын газар Х.Батсайхан
МОСХ-ны ерөнхий нарийн бичгийн дарга Д.Жаргалсайхан доктор (Ph.D)

Гишүүд:

Б. Д.Баасанхүү	Доктор /Ph.D/
Н.Мягмарзул	Доктор /Ph.D/
Р.Түвшинжаргал	Докторант
Т.Гэрэлмаа	Магистр
Р.Лхагвасүрэн	Магистр
Б.Батцэцэг	Магистр
Г.Хажидсүрэн	Магистр

Хянан тохиолдуулсан: Л.Гүндэгмаа доктор (Ph.D), профессор

ISBN 978-99978-2-777-7

Боловсрол, соёл, шинжлэх ухаан, спортын яам

Үндэсний биеийн тамирын дээд сургууль

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ, НАУКИ И
СПОРТА МОНГОЛИИ
МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ УНИВЕРСИТЕТОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО СПОРТА
МОНГОЛЬСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
МОНГОЛЬСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ**

**VIII МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
СТУДЕНТОВ И МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ**

**«УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ: ЗДОРОВЬЕ
И ПРОЦВЕТАНИЕ НАЦИИ»**

**Монголия, г.УланБатор,
20-21 апреля 2018**

**VIII МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ СТУДЕНТОВ И
МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ
<УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ: ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТЕНИЕ НАЦИИ>**

Улан-Батор, Монголия, 2018-493

ISBN 978-99978-2-777-7

В сборнике представлены материалы VIII Международной Научной Конференции Студентов и Молодых Ученых <Университетский спорт: здоровье и процветание нации> Организованной Министерством Образования, Культуры, Науки и Спорта, Национальным Институтом Физической Культуры Монголии и Монгольским студенческим спортивным союзом.

Председатель организационного комитета:

Алтанцэцэг.Л /Sc.D, профессор/ - ректор Монгольского Национального Института Физической Культуры

Заместители председателя организационного комитета:

Жаргалсайхан.Д /Ph.D/ - Генеральный секретарь Монгольского студенческого спортивного союза

Батсайхан.Х – старший специалист Управления Политики Высшего Образования Министерства Образования, Культуры, Науки и Спорта Монголии

Секретарь организационного комитета:

Гүндэгмаа.Л /Ph.D, проф/ - проректор Монгольского Национального Института Физической Культуры

Редакционная коллегия:

Д.Баасанхүү /Ph.D/
Н.Мягмарзул /Ph.D/
Р.Түвшинжаргал Докторант
Т.Гэрэлмаа Магистр
Р.Лхагвасүрэн Магистр
Б.Батцэцэг Магистр
Г.Хажидсүрэн Магистр

Редактор: Гүндэгмаа.Л /Ph.D, проф/

ISBN 978-99978-2-777-7

Министерство Образования, Культуры, Науки и Спорта
Монгольский Национальный Институт Физической Культуры

**MINISTRY OF EDUCATION, CULTURE, SCIENCE AND SPORT
INTERNATIONAL ASSOCIATION OF PHYSICAL EDUCATION AND
SPORT UNIVERSITIES
INTERNATIONAL UNIVERSITY SPORTS FEDERATION
MONGOLIAN NATIONAL INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION
MONGOLIAN STUDENT SPORTS FEDERATION**

**VIII INTERNATIONAL CONFERENCE OF STUDENTS
AND YOUNG SCIENTISTS**

«UNIVERSITY SPORT: HEALTH AND PROSPERITY OF NATION»

**Ulaanbaatar city, Mongolia
April 20 – 21, 2018.**

ДАА 378/121
А-486
HAA 72

**VIII INTERNATIONAL CONFERENCE OF STUDENTS AND YOUNG
SCIENTISTS “UNIVERSITY SPORT: HEALTH AND
PROSPERITY OF NATION”**

Ulaanbaatar, Mongolia, 2018-493

ISBN 978-99978-2-777-7

The articles which were presented in the VIII International Conference of Students and Young Scientists “University Sport: Health and Prosperity of Nation” that was organised by the Ministry of Education, Culture, Science and Sport and Mongolian National Institute of Physical Education were published in this proceeding book.

This proceeding is for the scientists, students, university teachers, athletes, coaches and specialists of health, sport and physical education sectors.

Chairperson of the organising committee:

Altantsetseg.L /Sc.D, Prof/- Rector of Mongolian National Institute of Physical Education.

Vice chairperson of the organising committee:

Gundegmaa.L /PhD, prof/ - Vice rector of Mongolian National Institute of Physical Education.

Batsaikhan.Kh – senior specialist of the Policy Authority of Higher Education of the ministry of education, culture, science and sport

Jargalsaikhan.D /PhD/ - General Secretary of Mongolian Student Sports Federation

Members:

Baasankhuu.D /Ph.D/

Myagmarzul.N /Ph.D/

Tuvshinjargal.R /Doctorate/

Gerelmaa.T /MB/

Lkhagvasuren.R /MB/

Battsetseg.B /MB/

Khajidsuren.G /MB/

Edited by: Gundegmaa L /PhD, prof/

ISBN 978-99978-2-777-7

Ministry of Education, Culture, Science and Sport
Mongolian National Institute of Physical Education

АГУУЛГА

<i>Алтанцэцэг. Л Доктор (Sc.D), профессор, Үндэсний Биеийн Тамирын Дээд Сургууль</i>	Монголын оюутан залуучуудын биеийн тамир спортын хэрэгцээ, тулгамдаж буй асуудал	18
<i>Жаргалсайхан. Д Доктор, Монголын оюутны спортын холбоо</i>	Оюутны спортын хөгжлийн өнөөгийн байдал хийх дүгнэлт, цаашид баримтлах бодлогын асуудалд	24
I. ОЮУТНЫ СПОРТЫН ХӨДӨЛГӨӨН ТУРШЛАГА, АСУУДАЛ, ХЭТИЙН ТӨЛӨВ СТУДЕНЧЕСКОЕ СПОРТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ: ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ STUDENT SPORT MOVEMENT: EXPERIENCE, PROBLEMS, PERSPECTIVES		
<i>Андропова Е.Ю.</i>	Копинг-стратегии спортсменов-подростков при реализации двойной карьеры	31
<i>Бондаренко Я.В., Борисенко Е.Г.</i>	Способность к ориентированию в пространстве как важнейшая координационная способность спортсменов в танцевальном спорте	33
<i>Ганцэцэг.О Цогзолмаа. Э Золжаргал. Э Энхжаргал.Д</i>	Монгол улсын оюутан залуучуудын бие бялдрын өсөлт хөгжилт, биеийн тамирын хичээлд хийсэн судалгаа	35
<i>Гильфанова А.М., Ишимова И.Н</i>	Развитие студенческого спорта на базе спортивного клуба университета	38
<i>Гонтарева А.А., Плотникова Г.Г.</i>	Анимационная деятельность как форма активного досуга: содержательный аспект	40
<i>Горбачева В.В.</i>	Роль знаний профессиональной деятельности в процессе профессионально-прикладной физической подготовки студентов – спортивных менеджеров	45
<i>Давыдова А.Ю., Медведева Е.Н., Давыдова Т.Ю.</i>	Совершенствование синхронизации движений в групповых упражнениях художественной гимнастики	47
<i>Йосипенко К.А.</i>	О важности роли студенческого спорта в подготовке спортивного резерва (на примере баскетбола)	50
<i>Каримова Д.Дж., Абдулоев А. Б.</i>	Физическое развитие студенческой молодежи в республике таджикистан	53
<i>Погодин А.А., Александрянц Г. Д</i>	Особенности физического статуса студентов, занимающихся баскетболом в условиях вуза	56

<i>Подгорная А., Яцык В.</i>	Учебно-оздоровительный лыжный сбор как средство развития скоростно-силовых способностей студентов	58
<i>Саидова.М.Х., Абдулоев А. Б., Тошматов Р.Т.</i>	Физическая культура и спорт в структуре сферы услуг национальной экономики республики таджикистан	60
<i>Серопян Н.Ю., Бойкова М.Б.</i>	Проблемы интеграции учебных и тренировочных процессов у студентов, занимающихся спортом высших достижений	64
<i>Терентьев Ф.В., Евсеева О.Э.</i>	Опыт использования соревнований по профессионально-ориентированным видам двигательной активности в подготовке специалистов по АФК	66
<i>Федорова Н.А., Горбанева Е.П., Пономарев А.А.</i>	Студенческий спорт как кузница кадров для профессионального спорта	69
<i>Шаповалова В.М., Курдюков Б.Ф.</i>	Новое время – новые виды спорта	72
II. БИЕИЙН ТАМИР, СПОРТЫН АНАГААХ УХААН, БИОЛОГИЙН АСУУДЛУУД МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА MEDICAL AND BIOLOGICAL ASPECTS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS		
<i>Baltina A.S</i>	Application innovative technologies in the sphere of physical culture and sport	74
<i>Tsvetkov V., Petrova B.</i>	Research of the mobility profile of 16 year old soccer players during a game (time motion analysis)	75
<i>Ахметкирим М.А., Кудашов Е.С., Кефер Н. Э., Кудашова Л.Р.</i>	Определение функциональных показателей влияющих на эффективность соревновательной деятельности студенток – баскетболисток	78
<i>Бадамханд. М, Анударь, А, Баатар. Т</i>	Оюутан тамирчдын биеийн жингийн индексийг харьцуулан судалсан нь	82
<i>Бат-Эрдэнэ. Ш, Сүхбат. Г, Энэбиш. С, Гүрбадам. А</i>	Өндөр зэрэгтэй тамирчдын морфофункциональ онцлогийг судалсан нь	84
<i>Батчимэг.Б, Билгүүн. Б, Нандинцэцэг. Г, Сайнбилэг. Г, Энх-Уянга. Т, Чимэдцогзол. Л</i>	“Шамдлаар алхах”-ын ач тус	87

<i>Бачинская Е.Г., Терентьева И.Г., Мельникова Я.В.</i>	Использование фитнес технологий в работе с лицами с последствиями детского церебрального паралича	90
<i>Биндэргяа. М, Марал-Эрдэнэ. Б, Болорчимэг. Б</i>	108 сунаж мөргөх нь “бие махбодь ба сэтгэл зүйд нөлөөлөх how 108 prostrations affect the body and the mind	92
<i>Болквядзе Р.Р., Стрельникова И.В., Фураев А.Н.</i>	Характеристика биоэлектрической активности грудных мышц пауэрлифтеров при выполнении жима штанги лёжа в разных положениях	94
<i>Болортуяа. П, Түвшинжаргал. Р</i>	Харааны бэрхшээлтэй хүүхдийн тулгамдаж буй зарим асуудал ...	97
<i>Бондарева Э.А., Задорожная Л.В., Хомякова И.А., Година Е.З., Лхагвасурэн. Г</i>	Антропогенетическая характеристика спортсменов-единоборцев в различных этнических группах	100
<i>Бурдин В.С., Кьергаард А.В.</i>	Комплексная реабилитация в системе подготовки юных хоккеистов	102
<i>Гапонова Л., Павленко Ю., Тайболина Л.</i>	Сравнение показателей векторкардиографии У спортсменов-велосипедистов разной специализации	104
<i>Горбунов. Е.А., Гнездилова. Т.В, Горбанева. Е.П.</i>	Особенности влияния дыхательного тренажера «самоздрав» на вариабельность сердечного ритма и церебральную гемодинамику спортсменов тяжелоатлетов	107
<i>Гүндэгмаа. Л, Бат-Эрдэнэ. Ш, Алтанцэцэг. Л, Тунгалаг.Б</i>	Хүүхэд залуучуудын бие бялдрын хөгжлийн өнөөгийн байдал	110
<i>Давидович Т.Н.</i>	Средства восстановления физической работоспособности баскетболистов	115
<i>Дивинская А.Е.</i>	Особенности реализации дифференцированного подхода в адаптивном физическом воспитании старшеклассниц с вегетативными нарушениями	119
<i>Ермаханова А.Б., Нурмуханбетова.Д.К.</i>	Физическое развитие спортсменок синхронного плавания, и их дальнейшее совершенствование с применением фитнес направления в учебно-тренировочном процессе	123
<i>Зауренбеков Б.З., Кудашов Е.С., Кудашова Л.Р., Кефер Н.Э., Жунисбек Д.Н.</i>	Оценка физического развития и показателей морфофункционального состояния студентов – баскетболистов.....	126

<i>Екатерина Борисовна Котельникова, Елена Николаевна Медведева, Лесгафта П.Ф.</i>	Сопряженное освоение прыжков и профилактика травматизма в художественной гимнастике	130
<i>Евсеев С.П., Аксенов А.В., Крюков И.Г</i>	Комплексный подход в развитии физических качеств у студентов с ограниченными возможностями здоровья	132
<i>Лапшин Н.А., Левушкин С.П.</i>	Определение и оценка специальной работоспособности баскетболистов на основе использования специфических физических упражнений и световых тренажеров	135
<i>Лхамсүрэн. Р, Лхагвасүрэн. Р, Оюунбат. Ц</i>	Оюутны эрүүл мэндийг идэвхтэй хөдөлгөөнөөр дэмжих нь	137
<i>Макогонова Т.А., Оралбеков Э.Х.</i>	Влияние тренировки в условиях среднегорья на двигательно-координационные способности дзюдоистов	141
<i>Марьянкова Д.А., Биндусов Е.Е., Овсянникова М.А</i>	Эффективность принципа элективного прохождения дисциплины «физическая культура» в техническом вузе и его воздействие на психофизиологическую сферу занимающихся	146
<i>Медведев В.Г.</i>	Методология исследования двигательных действий в педагогической биомеханике	150
<i>Мирошниченко А.М., Адельшина Г.А.</i>	Полодиморфические различия показателей уровня здоровья у спортсменов высокой квалификации, занимающихся спортивными играми	153
<i>Мөнхбаясгалан. В, Пагмадулам. Ц, Цэцгээ. Н, Сэргэлэнцэцэг. Ж, Ганхуяг. Г</i>	Оюутнуудын зохистой хооллолтын зарим үзүүлэлтийг судалсан дүн	156
<i>Орлов М.С., Седоченко С.В., Савенкова О.Н.</i>	Особенности энерготрат хоккеистов в соревновательном этапе годового цикла	157
<i>Отаралы С.Ж., Жуманова А.С., Онгарбаева Д.Т.</i>	К вопросу использования показателей variability ритма сердца на занятиях физического воспитания в вузе	161
<i>Оюунгэрэл. Г, Мөнхжаргал. Б, Бат-Эрдэнэ. Ш</i>	Их дээд сургуулиудын оюутан тамирчдын цээжний тойргийг судалсан нь	165
<i>Пармузина Ю. В., Петрухина М. А., Пармузин Н. А.</i>	Разработка собственной конструкции и изготовление тарабайка - механизированного транспортного средства в рамках развития спорта, туризма и сервиса	167

<i>Парфентье О.И., Бондарева Э.А., Сонькин В.Д.</i>	Ассоциация ALA/VAL-полиморфизма гена UCP2 с показателями потребления кислорода у спортсменов	171
<i>Пермякова Е.Ю., Гилярова О.А.</i>	Показатели обмена и физическая активность у детей и подростков архангельского региона, г. москвы и г. элиста	174
<i>Побурный. П., Кушницров. Г.</i>	Сравнительная характеристика параметров подготовленности спортсменов водных видов спорта, обусловленных возрастом и половым диморфизмом	176
<i>Померанцев. А.А., Коршиков. В.М., Шклярв. В.Б.</i>	Доступные информационные технологии для выполнения биомеханических исследований в спорте	181
<i>Семенюк М.М., Евсеева О.Э</i>	Коррекция нарушений психофизического развития детей дошкольного возраста с синдромом дефицита внимания и гиперактивности (сдвг) средствами плавания	183
<i>Симонова Н.А., Петрушкина Н.П., Коломиец О.И.</i>	Заболеваемость студентов-первокурсников как показатель адаптации к обучению в высших учебных заведениях	186
<i>Скржинский. А. М., Медведева. Е.Н.</i>	Совершенствование навыка отталкивания на батуте, на основе учета объективным характеристик асимметрии развития гимнаста .	189
<i>Сүхбаатар. Н, Доржзодов. Б, Норжмаа. М, Нансалмаа. А, Нандин-Эрдэнэ. Б</i>	Анагаахын сургуульд суралцагчдын бие бялдрын хөгжлийн харьцуулсан судалгаа	192
<i>Титова Елена Петровна, Савостьянова Е.Б., Савченко Е.Л.</i>	Опыт применения облачных технологий microsoft one drive как средства поддержки дистанционного изучения курса «анатомия человека» для иностранных студентов подготовительных факультетов	196
<i>Түвшинжаргал. Р, Цэвээнлхазал. Я Үжин. А</i>	Тархины саатай хүүхдийн өөртөө үйлчлэх чадварыг судалсан үр дүнгээс	200
	Students studied the knowledge and attitudes about drug use	204
<i>Харитонова Е.А., Зубарева Е.В.</i>	Интегральная оценка состояния здоровья студентов вуза физкультурного профиля	206
<i>Эрдэнэбулган. Д, Хэрлэн. Б</i>	Волейболын өндөр зэрэгтэй эмэгтэй тамирчдын биеийн бүтэц зүйг харьцуулан судалсан нь	210
<i>Шестаков О.И., Миниханова Е.Р., Трембач А.Б.</i>	Электроэнцефалографические эндофенотипы при прицельных движениях человека на примере стрельбы из лука	214

**III. БИЕЙН ТАМИР, СПОРТЫН ОНОЛ АРГА ЗҮЙ,
СЭТГЭЛ СУДЛАЛЫН АСУУДЛУУД
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
THEORETICAL, METHODICAL, PSYCHOLOGICAL
AND PEDAGOGICAL ASPECTS OF PHYSICAL
CULTURE AND SPORTS**

<i>Konstantin. A.</i>	Relationship between coach and parents in Judo	218
<i>Kristine. D.</i>	The role of coordination abilities in improving footwork technique for young tennis players	218
<i>Анхзаяа. Д, Бүрэнтэгш. Ю, Хишигмаа. А</i>	ЕБС-ийн биеийн тамирын багшийн ажлын онцлог	219
<i>Болорцэцэг.С, Бат- Отгон.Б</i>	Спортын гимнастикийн өсвөрийн тамирчдын сонс эргэлтийн кинематик үзүүлэлтэд хийсэн дүн шинжилгээ	222
<i>Васильченко О.С., Яцык В.З.</i>	Динамика психоэмоционального состояния студентов в условиях учебно-тренировочных лыжных сборов в среднегорье	225
<i>Воробьева С. Е., Сокур Б.П.</i>	Корректировка пространственно-временных характеристик подачи у студентов не спортивных вузов, занимающихся теннисом	229
<i>Дьяченко Н.А., Рыбкин. Д.С, Кузнецов. А.И.</i>	Влияние уровня специальной силовой подготовленности на эффективность разгона в спринтерском беге в конькобежном спорте	231
<i>Захарова Е.О., Луткова Н.В.</i>	Развитие прыгучести у квалифицированных волейболисток на основе использования локальных упражнений на тренажерах	234
<i>Камитова С., Жуманова А.</i>	Развитие координационных Способностей акробатов-прыгунов на этапе начальной подготовки	237
<i>Карпеева Д.А.</i>	Стратегии управления устойчивостью тела в сложных статических равновесиях художественной гимнастики	241
<i>Кемпель Ю., Жуманова А.С</i>	Особенности совершенствования специальной выносливости у спортсменов высокого класса в синхронном плавании	245
<i>Ковалева А.А.,</i>	Интересы и потребности женщин В сфере физической культуры ...	248
<i>Конакбаев Б.М., Хапар Е., Омар М.Т.</i>	Анализ технико-тактической подготовки борцов вольного стиля в условиях соревнований	250
<i>Кононова А.И., Станиславская И.Г</i>	Танец как средство психологической подготовки спортсменов единоборцев	254
<i>Коновалов В.А., Дранюк О.И.</i>	Реализация элементов технологии проблемного обучения на учебно-тренировочных занятиях с юными яхтсменами	258

<i>Максим. П.К.</i>	Сравнительный анализ скорости полёта мяча при «первой» и «второй» подаче и её влияние на результативность соревновательной деятельности высококвалифицированных теннисистов	261
<i>Өлзийжаргал. Д</i>	Searching the achievement of Mongolian team participated in Rio De Janeiro 2016 Olimpic game	265
<i>Руссман Д.П., Луткова Н.В.</i>	Развитие скоростных способностей у квалифицированных волейболистов 10-12 лет	267
<i>Руссман М.П., Луткова Н.В.</i>	Развитие скоростно-силовых способностей у квалифицированных волейболисток 16-17 лет	270
<i>Смирнов В.К., Луткова Н.В.</i>	Повышение эффективности выполнения подачи у волейболисток 13-14 лет	273
<i>Самоходкина Л. Г., Колодченко А.А., Дроговцова Н.О.</i>	Использование индивидуально - дифференцированного подхода в физическом воспитании в рамках реализации инновационного проекта	276
<i>Сытник Л.В., Луткова Н.В</i>	Влияние заданий повышенной эмоциональной напряженности на личностные характеристики квалифицированных волейболисток ...	278
<i>Тишкина А.А., Ступень М.П.</i>	Динамика соревновательных результатов сильнейших юниорок мира в фигурном катании на коньках	282
<i>Покатвоич.А.О.</i>	Регуляция состояния квалифицированных волейболисток при выполнении нападающего удара	285
<i>Уянга.Т, Орхонбаяр. Ж, Нямцэрэн. М</i>	Биеийн тамирын хичээлийн үнэлгээг судлах нь	288
<i>Фаст Ю.Н., Луткова Н.В.</i>	Совершенствование блокирования у квалифицированных волейболисток 14-15 лет на основе развития быстроты реакции	292
<i>Чупрова Е.А., Горячева Н.Л., Борисенко Е.Г.</i>	Исследование прыжков в художественной гимнастике на этапе начальной специализированной подготовки	295
<i>Чупрова Е.А., Горячева Н.Л.</i>	Сравнительный анализ техники выполнения прыжков в художественной гимнастике	298
<i>Шагарова. Е.А.</i>	Сравнительный анализ применения инвазивного и неинвазивного методов определения порога анаэробного обмена (пано) у высококвалифицированных лыжниц-гонщиц	302
<i>Шашкина О.В., Карпенко Л.А.</i>	Обоснование необходимости совершенствования специальной физической подготовленности высококвалифицированных спортсменов для освоения прыжков в эстетической гимнастике ...	306
<i>Штуккерт. А.Л.</i>	Эмпирическая классификация часто встречаемых стрессовых ситуаций в легкой атлетике	310
<i>Эрдэнэзул. Д, Нармандах. Б</i>	Ирээдүйн биеийн тамирын багшийн өөрийн үнэлгээний чадварт хийсэн дүн шинжилгээ	312

<i>Якимов Г. В., Луткова Н.В.</i>	Развитие специализированных видов восприятия для выполнения подачи у квалифицированных волейболистов	316
<i>Яшина И.А.</i>	Определение перспективного содержания гимнастических программ женского многоборья в спортивной гимнастике на играх XXXII олимпиады	319
IV. БИЕИЙН ТАМИР, СПОРТЫН АЯЛАЛ ЖУУЛЧЛАЛ, ҮЙЛЧИЛГЭЭ, НИЙГЭМ ЭДИЙН ЗАСАГ, ХҮМҮҮНЛЭГИЙН АСУУДЛУУД СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ И ГУМАНИТАРНЫЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, ТУРИЗМА И СЕРВИСА SOCIAL, ECONOMIC AND HUMANITARIAN ASPECTS OF PHYSICAL CULTURE, SPORT, TOURISM AND SERVICES		
<i>Яна Валерьевна Барнаш, Елена Николаевна Медведева, Ирина Сергеевна Семибратова</i>	Влияние функциональной подготовленности на качество согласования действий высококвалифицированных спортсменок в групповых упражнениях художественной гимнастики	322
<i>Бат-Өлзий. Д</i>	Оюутан-тамирчдын хурд хүчний чанарыг үзүүлэлтүүдийг монголын шилдэг гүйгчдийн үзүүлтүүдтэй харьцуулсан нь (ойрын зайн гүйгчдийн жишээн дээр)	327
<i>Баярсайхан. Ц</i>	Чөлөөт бөхийн өсвөр тамирчдын бэлтгэлжилтэнд акробатик дасгалын үзүүлэх нөлөөлөл	330
<i>Белевич Ю.К.</i>	Особенности соревновательной деятельности баскетболистов в чемпионате единой лиги втб сезона 2016–2017	332
<i>Гаврилов. П.С., Осколков. В., Комлева. Л.А.</i>	Последовательное обучение ударов руками и ногами в кикоксинге	336
<i>Геворкянц А. А., Люсова О.В. Гончарова Н.</i>	Формирование здорового образа жизни младших школьников как способ социализации	339
	Физическое воспитание детей младшего школьного возраста: проблемы и пути их решения	342
<i>Daurenbekova. T</i>	The Role of Information and Communication Technology in Sports	346
<i>Жолобов. В.С.</i>	Влияние занятий футболом на морфофункциональное развитие детей старшего дошкольного возраста	348
<i>Завьялова В. Д.</i>	Особенности психологического восприятия временных интервалов у синхронисток со званием мс и км	352
<i>Звездецкая Н.О.</i>	Гендерные особенности мотивационного климата у футболистов ...	354
<i>Ibraimova. A</i>	The use of information and communication technologies in physical training, sport and tourism	356

<i>Кандрашина И.В., Шалаева И.Ю.</i>	«К вопросу об особенностях диагностики психологического состояния юных прыгунов в воду»	359
<i>Koreneva M.V., Vasiliadi A.G., Leontieva L.S.</i>	Development of international tourism in post-olympic sochi	363
<i>Кунин Александр</i>	Конструктивные модели поведения во взаимоотношении триады: тренер-спортсмен-родитель на примере тренировочной группы в теннисе	366
<i>Литвин А.В., Баженов А.С., Михайлов Н.Э.</i>	Муниципальный спортивный комплекс как объект экономической диагностики	370
<i>Луткова Н.В., Дурандин А.А.</i>	Индивидуализация тренировочных нагрузок в условиях тренировочного сбора волейболистов 11-12 лет	373
<i>Манохин Д.</i>	О совершенствовании процесса обучения Плаванию детей младшего школьного возраста	375
<i>Мацюсь Н.Ю.</i>	Значимость акробатических упражнений на этапе начальной подготовки в гимнастических видах спорта	377
<i>Мкртчян А.Р., Рудаскова Е.С.</i>	Определение показателей функционального состояния организма спортсменов игровых видов спорта массовых разрядов	380
<i>Мягмарзул. Н</i>	Зэрэгтэй тамирчдын нийгэм эдийн засгийн судалгаа	383
<i>Новокщенова О.И., Вишнякова С.В., Борисенко Е.Г.</i>	Общетеоретические вопросы композиций эстетической гимнастики	386
<i>Отгонцэцэг. Б, Баярлах. Д</i>	Монголын өндөр зэрэглэлийн жудочдын амжилтанд хүрсэн үйл явцын судалгаа	388
<i>Плеценко Е.А., Борисенко Е.Г.</i>	Анализ исследований влияния стресса В танцевальном спорте	392
<i>Прохода П.В.</i>	Гуманитарное образование и физическое воспитание в вузе – история и современность	395
<i>Самус А.В., Щелкотунова В.Л.</i>	Исследование средств технического контроля и коррекции техники плавания	398
<i>Хажидсүрэн. Г</i>	Оюутнуудын эх хэлний хэрэглээ, монгол хэлний найруулга зүйн талаарх ойлголтыг судалсан нь	402
<i>Цэрэнгаваа. Ц</i>	Оюутнуудын мэдээлэл технологийн хэрэглээ	404
<i>Шүрэнцэцэг. Д</i>	Гандболын спорт олимпийн төрөл болох нь	408
<i>Ярмолук Е.В., Билько Б.Е.</i>	Экологический менеджмент в спорте	411

**V. БИЕЙН ТАМИР, СПОРТЫН УДИРДЛАГА ЗОХИОН
БАЙГУУЛАЛТЫН АСУУДЛУУД
ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ORGANIZING AND MANAGEMENT ASPECTS OF
PHYSICAL CULTURE AND SPORTS**

<i>Александр В.П.</i>	Удк 378.4+796.03 специфика профессиональной адаптации бакалавров в условиях социального партнерства	416
<i>Аскарова У.Б.</i>	Экологическая безопасность - один из основных приоритетов стратегического развития казахстана	421
<i>Воеводина С.С., Гуцуляк А.И.</i>	Управленческие аспекты антидопингового воспитания студентов спортивного вуза	425
<i>Гетман Е.П., Тараненко А.В.</i>	Университетский спорт как важный маркетинговый компонент продвижения вуза на образовательном рынке	429
<i>Григорьевых Е.В., Литвин А.В.</i>	Состояние и перспективы развития мини-футбола В удмуртской республике	431
<i>Самсоненко Т.А.</i>	Роль политики «реформ и открытости» в изменении модели физического воспитания в общеобразовательных школах кнр	434
<i>Демченко В.А., Ахромов А.Г.</i>	Соревнования по пятиборью спасателей МЧС России как форма подготовки студентов к профессиональной деятельности	436
<i>Золжаргал Э</i>	Их дээд сургуулиудын биеийн тамирын хичээлийн хөтөлбөр, зохион байгуулалтын талаар хийсэн судалгаа	440
<i>Матвеев Д.А., Левцкий А.Г.</i>	Предпосылки для разработки инновационных технологий по физической культуре в высших учебных заведениях	443
<i>Отгонбаяр Н, Энхтөр Э</i>	Рагбигийн спортыг хөгжүүлэх боломж, үр дүн	446
<i>Сафаров Ш. А.</i>	Выявление проблем и перспективы развития высшего образования области физической культуры и спорта в республике таджикистан	451
<i>Иванов В.А., Васюков А.А., Черепанов С.В.</i>	Развитие имущественного комплекса муниципальной спортивной организации: социально-экономические аспекты	453
<i>Искаков Т.Б.</i>	Подбор персонала в физкультурно-оздоровительную организацию	457
<i>Хатамова Д.А.</i>	Модернизация подхода к занятиям физической культурой в вузах	461
<i>Рябцев А.В., Аркалов Д.П., Литвин А.В.</i>	Организационно-экономические условия Внедрения комплекса гто в городе	464

<i>Салыхитдинов К.К., Литвин А.В., Ложкина А.П.</i>	Управление спортивным объектом На основе концепции фасилити менеджмента	467
<i>Соболев С.Н., Литвин А.В., Черепанов С.В</i>	Организационно-педагогические аспекты развития настольного тенниса в удмуртской республике	470
<i>Сушко Р. А.</i>	Концепция развития спортивных игр в условиях глобализации	474
<i>Татьяна. Г., Людмила. П., Елена. Г.</i>	Китай – спортивная держава	477
<i>Фомиченко С.В., Воеводина С.С., Касьянов А.В.</i>	Формы защиты прав спортсменов в профессиональном спорте и спорте высших достижений	481
<i>Энхнаран. Ж</i>	Монголын спортын гадаад харилцааны зарим асуудалд	485
<i>Санжаабадам. С Лхагвасүрэн. Ц Баярмаав Б Энхбаяр. Б Баярсайхан. Б Наранцэцэг. Д</i>	18-21 насны Монголын залуучуудын бие бялдрын хөгжилд нөлөөлж буй хүчин зүйл	490

планирования подготовки кадров по физической культуре в высших и средних учебных заведениях отрасли.

Поэтому, появляется потребность в специалистах имеющих специальную подготовку в области спортивной индустрии, управления и обслуживания спортивных сооружений и др. При этом следует учитывать, что существует определенное смещение в структуре развития специальностей и направлений подготовки. Исходя из этого, мы считаем, что необходимо решить целый ряд концептуальных проблем, определяющих развитие образования в области физической культуры и спорта.

Таким образом, мы считаем, что развитие новой образовательной системы невозможно без модернизации существующих организационных форм. При этом актуальные задачи развития высшего образования в области физической культуры и спорта необходимо рассматривать формирование комплексов. Следовательно, Таджикскому институту физической культуры имени С.Рахимова, необходимо создание учебно-научно -инновационного комплекса, который позволит обеспечить концентрацию ресурсов на приоритетных направлениях развития отрасли.

Список литературы

1. Медведев В. А. Проектирование оздоровительных технологий физического воспитания учащейся и студенческой молодежи / В. А. Медведев, О.П. Маркевич // Первый международный научный конгресс «Спорт и здоровье». Том 1. - СПб.: Олимп-СПб, 2003. - С. 255-256.
2. Назаренко Л.Д. Моделирование физического воспитания студентов нефизкультурных вузов./Л.Д.Назаренко. - Ульяновск. - УлГТУ, 2007. - 164с.
3. Саидова М.Х. Проблемы формирования и развития инновационной инфраструктуры физического воспитания в ВУЗах Таджикистана./М.Х.Саидова. – Душанбе: ТГУК, «Ирфон», 2011. С.211-215
4. Э.Сақун. Построение учебного процесса по физическому воспитанию студентов в вузе./Э.Сақун.- Изд.: Дашко и К, 2008.

РАЗВИТИЕ ИМУЩЕСТВЕННОГО КОМПЛЕКСА МУНИЦИПАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ: СОЦИАЛЬНО - ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Иванов В.А., Васюков А.А., Черепанов С.В.

Удмуртский государственный университет, Ижевск, Россия

***Аннотация.** В статье рассматривается проект развития материальной базы муниципальной спортивной школы одного из городов Российской Федерации. Показано, что данный проект, касающийся конкретного вида спорта, а именно, плавания, имеет одновременно и социальную, и экономическую значимость. Социальная ценность проекта заключается, с одной стороны, в повышении массовости занятий плаванием с одновременным улучшением профилактики связанных с этими занятиями простудных заболеваний, а с другой – в дополнительных возможностях повышения уровня профессионального мастерства занимающихся этим видом спорта. Экономическая привлекательность проекта обусловлена быстрой окупаемостью вложенных в него средств. Коммерчески выгодным в этом контексте проект является благодаря эффективному использованию частно-государственного партнерства и свободе финансово-хозяйственной деятельности, обеспечиваемой статусом автономного учреждения, который имеет заинтересованная в реализации данного проекта муниципальная спортивная школа. Отмечено, что количественной*

(стоимостной) оценке поддается только экономическая значимость предлагаемого проекта.

Физкультура и спорт являются важнейшими составляющими социальной сферы страны. Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 05.12.2017) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» управление данной сферой и её развитие отнесены к компетенции федеральных органов исполнительной власти, а также органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации. В соответствии с этим нормативно-правовым актом, закон Удмуртской Республики от 29.12.2005 № 79-РЗ (ред. от 10.04.2015) «О государственной молодежной политике в Удмуртской Республике» уточняет и конкретизирует вопросы ведения территориальных органов исполнительной власти в том числе, в области физической культуры и спорта. Однако практика функционирования данной отрасли социальной сферы России показывает, что основной объем работы по созданию условий для развития на территории конкретного муниципального образования как физической культуры и массового спорта, так и спорта профессионального, выполняется органами местного самоуправления. Именно муниципалитеты, как «самая близкая к народу власть», определяют задачи и направления развития физкультуры и спорта с учетом местных условий и возможностей, организуют и проводят официальные физкультурно-массовые и профессиональные спортивные мероприятия, популяризируют здоровый образ жизни среди различных групп населения и т.д.

Важнейшим современным инструментом реализации муниципальной политики в области физической культуры и спорта выступают автономные учреждения. Их преимущество перед прочими организационно-правовыми формами физкультурных и спортивных организаций состоит в следующем. С одной стороны, согласно Федеральному закону от 03.11.2006 № 174-ФЗ (ред.от 27.11.2017) «Об автономных учреждениях» их учредителями могут быть только органы власти (в данном случае, муниципальной), и функционируют автономные учреждения исключительно на базе муниципальной собственности, закрепляемой за ними на праве оперативного управления. С другой стороны, доходы от эксплуатации переданного автономному учреждению имущества последнее может использовать по своему усмотрению. Кроме того автономное учреждение может объединять получаемые им средства из местного бюджета со средствами от своей внебюджетной деятельности. Более того, оно имеет право размещать временно свободные денежные ресурсы на депозитных счетах, а также брать кредиты.

Из выше сказанного можно сделать вывод, что в настоящее время автономное учреждение является оптимальной с точки зрения свободы в финансово-хозяйственном плане организационно-правовой формой функционирования и развития муниципальных физкультурных и спортивных организаций. В качестве подтверждения в данной статье приводятся результаты разработки проекта развития физической культуры и спорта в одном из городов России с учетом тех возможностей, которые дает статус именно автономного учреждения.

Объектом исследования выступало муниципальное автономное учреждение «Комплексная спортивная школа» города Ижевска – столицы Удмуртской Республики, субъекта Российской Федерации. Данная спортивная структура – одна из наиболее крупных в республике, поскольку включает плавательный бассейн, три спортивных зала (для занятий спортивной и художественной гимнастикой, баскетболом и восточными единоборствами), а также шашечную школу имени многократного чемпиона мира А. Чижова и загородный спортивный лагерь для проведения тренировочных сборов. В силу такого действительно комплексного характера деятельности описываемый проект касался только одного вида спорта – плавания.

Необходимость разработки и реализации проекта развития именно плавания заключалась в том, что данный вид спорта в Удмуртии характеризуется крайне низкой

результативностью с точки зрения уровня профессиональной квалификации. Достаточно сказать, что по числу званий кандидатов и мастеров спорта, получаемых на 100 занимающихся плаванием, республика в несколько раз уступает своим соседям – субъектам федерации. Одной из причин такой ситуации специалисты считают высоту возрастного порога, с которого в рамках государственного республиканского заказа начинается набор в бюджетные группы обучения плаванию – семь лет. По их мнению, столь позднее начало тренировок означает опоздание как по времени, необходимому для подготовки квалифицированного спортсмена, так и по количеству занимающихся, поскольку «рекрутинг» детей в другие виды спорта начинается гораздо раньше.

С целью решения данной проблемы по инициативе муниципального автономного учреждения «Комплексная спортивная школа» города Ижевска был разработан проект развития имущественного комплекса данной спортивной организации, включающий:

- строительство специализированного малого бассейна, позволяющего заниматься плаванием малышам в возрасте несколько месяцев;
- модернизацию инфраструктуры существующего большого бассейна, рядом с которым будет строиться бассейн малый.

Сметная стоимость строительства специализированного малого бассейна составляет около 35 миллионов рублей. Статус автономного учреждения позволяет муниципальной «Комплексной спортивной школе» сформировать структуру источников финансирования строительства данного объекта следующим образом:

- 45 % собственные средства;
- 30 % кредит коммерческого банка. Поскольку строительство спортивного сооружения является социально значимой задачей, разработчики программы заручились её финансовой поддержкой со стороны регионального бюджета в форме субсидирования процентной ставки по кредиту, в результате чего она составила 9 % вместо 22;
- 25 % средства бюджета города Ижевска, предоставляемые на безвозмездной основе.

Срок строительства специализированного малого бассейна – два с небольшим года. В силу упомянутого выше возрастного ограничения бюджетного финансирования занятий плаванием их планируется проводить только на платной основе, но как еще одна форма финансовой поддержки уже со стороны городского бюджета, предусмотрена частичная компенсация расходов родителей на обучение детей плаванию, благодаря которой плата за занятия в новом бассейне будет ниже на 25-30 %, чем в среднем по городу. С учетом такой государственной (со стороны бюджета Удмуртской Республики) и муниципальной (со стороны бюджета города Ижевска) финансовой поддержки срок окупаемости затрат на строительство специализированного малого бассейна составит чуть менее шести лет.

Необходимость модернизации существующего большого бассейна вызвана следующим. С одной стороны, более раннее начало занятий плаванием, благодаря функционированию специализированного малого бассейна, предсказуемо вызовет увеличение числа занимающихся этим видом спорта детей старшего возраста. Это, в свою очередь, приведет к интенсификации работы большого бассейна, что потребует увеличения пропускной способности раздевалок, повышения надежности коммуникаций, совершенствования технологии подготовки воды и других работ. С другой стороны, разработка описываемого проекта развития имущественного комплекса муниципальной спортивной организации подтолкнула руководство данного автономного учреждения к решению существующей проблемы профилактики простудных заболеваний занимающихся плаванием за счет физиотерапии. Насколько актуальна данная проблема говорит тот факт, что по многолетней статистике того же большого бассейна «Комплексной спортивной школы» города Ижевска потери времени тренировок по всем возрастным категориям занимающихся составляют 25-30 % от их годового планового времени. Добавим, что кроме урона в приобретении спортивного

мастерства эти потери еще создают выпадающие доходы автономного учреждения от перерасчета времени платных занятий с учетом их пропусков. По оценкам администрации данной спортивной организации величина таких выпадающих доходов (потерь выручки) по всем абонементским группам занимающихся плаванием составляет не менее 800 тысяч рублей в год.

Для решения указанной проблемы в здании существующего большого бассейна планируется оборудовать галокамеру или соляную пещеру для проведения сеансов аэрозольтерапии. Данная процедура имеет целью профилактику простудных заболеваний как среди детей, так и среди взрослых. Её предоставление не предполагает получения медицинской лицензии. Комплект оборудования для проведения сеансов аэрозольтерапии со стартовым набором расходных материалов стоит 600 тысяч рублей. Обслуживаться галокамера может врачом-педиатром, который имеется в штате автономного учреждения. Экономические расчеты показывают, что с учетом прогнозируемой загруженности галокамеры она может приносить муниципальной спортивной школе ежемесячный доход более 30 тысяч рублей и окупится в течение примерно полутора лет.

Таким образом, описанный проект развития имущественного комплекса муниципальной спортивной организации имеет двойную, а именно, социально-экономическую значимость. В социальном плане данный проект будет способствовать развитию массового спорта за счет привлечения большего числа детей и подростков к занятиям плаванием. Таким же социально значимым эффектом проекта можно считать укрепление здоровья всех занимающихся данным видом спорта путем профилактики заболеваний с помощью средств физиотерапии. В социальном же контексте проект может инициировать повышение уровня профессионального спортивного мастерства за счет возрастного сдвига занимающихся плаванием на более ранний срок и, как следствие, такого же раннего выявления одаренных детей.

С точки зрения ожидаемого экономического эффекта предлагаемый проект является коммерчески выгодным, поскольку предусмотренные им мероприятия – строительство нового бассейна и реконструкция существующего – окупаются достаточно быстро с финансовой точки зрения. Столь положительные экономические результаты обусловлены двумя совершенно конкретными причинами:

– статусом автономного учреждения, который имеет заинтересованная в реализации проекта организация – муниципальная спортивная школа. Этот статус обеспечивает данной организации наибольшую, по сравнению с прочими организационно-правовыми формами, свободу финансово-хозяйственной деятельности, а значит и возможность выбора оптимальных с точки зрения экономики управленческих решений из числа возможных;

– успешной реализацией государственно-частного партнерства как в части формирования структуры источников финансирования строительства нового бассейна, так и при калькулировании цены на оказываемые им платные услуги.

В заключение отметим, что, как известно, принципиальной разницей в сути социальных и экономических последствий реализации любых, а не только физкультурных или спортивных, управленческих решений является отсутствие возможности количественно (в стоимостном выражении) оценить первые и однозначная количественная же определенность в отношении вторых. Предлагаемый проект развития имущественного комплекса муниципальной спортивной организации полностью подтверждает справедливость данной закономерности.