

**БОЛОВСРОЛ, СОЁЛ, ШИНЖЛЭХ УХААН, СПОРТЫН ЯАМ
ОЛОН УЛСЫН БИЕЙН ТАМИР, СПОРТЫН ИХ ДЭЭД
СУРГУУЛИУДЫН ХОЛБОО
ОЛОН УЛСЫН ОЮУТНЫ СПОРТЫН ХОЛБОО
ҮНДЭСНИЙ БИЕЙН ТАМИРЫН ДЭЭД СУРГУУЛЬ
МОНГОЛЫН ОЮУТНЫ СПОРТЫН ХОЛБОО**

**ОЮУТАН, ЗАЛУУ СУДЛААЧДЫН ОЛОН УЛСЫН ЭРДЭМ
ШИНЖИЛГЭЭНИЙ VIII БАГА ХУРАЛ**

**«ОЮУТНЫ СПОРТ: ҮНДЭСТНИЙ ЭРҮҮЛ МЭНД,
ХӨГЖИЛ ДЭВШИЛ»**

**Монгол улс, Улаанбаатар хот
2018 он 04.20-21**

ДАА 378/121
А-486
ННА 72

Оюутны спорт: Үндэстний эрүүл мэнд, хөгжил дэвшил оюутан, залуу судлаачдын
VIII олон улсын эрдэм шинжилгээний бага хурал
Монгол, Улаанбаатар хот 2018-493

ISBN 978-99978-2-777-7

Боловсрол, Соёл, Шинжлэх Ухаан, Спортын Яам, Үндэсний Биеийн Тамирын
Дээд Сургууль хамтран зохион байгуулсан «Оюутны спорт: үндэстний эрүүл мэнд,
хөгжил дэвшил» сэдэвт VIII эрдэм шинжилгээний хуралд хэлэлцүүлсэн илтгэлийн
материалуудыг энэхүү эмхэтгэлд оруулан хэвлэв.

Эмхэтгэл нь биеийн тамир, спорт, эрүүл мэндийн салбарын мэргэжилтэн
дасгалжуулагч, тамирчид, их, дээд сургуулийн багш, оюутан, судлаачдад зориулагдсан
болно.

Хурал зохион байгуулах хорооны дарга:

ҮБТДС-ийн захирал Л.Алтанцэцэг доктор (Sc.D), профессор

Дэд дарга:

ҮБТДС-ийн дэд захирал Л.Гүндэгмаа доктор (Ph.D), профессор
БСШУСЯамны дээд боловсролын бодлогын газар Х.Батсайхан
МОСХ-ны ерөнхий нарийн бичгийн дарга Д.Жаргалсайхан доктор (Ph.D)

Гишүүд:

Б. Д.Баасанхүү	Доктор /Ph.D/
Н.Мягмарзул	Доктор /Ph.D/
Р.Түвшинжаргал	Докторант
Т.Гэрэлмаа	Магистр
Р.Лхагвасүрэн	Магистр
Б.Батцэцэг	Магистр
Г.Хажидсүрэн	Магистр

Хянан тохиолдуулсан: Л.Гүндэгмаа доктор (Ph.D), профессор

ISBN 978-99978-2-777-7

Боловсрол, соёл, шинжлэх ухаан, спортын яам

Үндэсний биеийн тамирын дээд сургууль

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ, НАУКИ И
СПОРТА МОНГОЛИИ
МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ УНИВЕРСИТЕТОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ УНИВЕРСИТЕТСКОГО СПОРТА
МОНГОЛЬСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
МОНГОЛЬСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ**

**VIII МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
СТУДЕНТОВ И МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ**

**«УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ: ЗДОРОВЬЕ
И ПРОЦВЕТАНИЕ НАЦИИ»**

**Монголия, г.УланБатор,
20-21 апреля 2018**

**VIII МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ СТУДЕНТОВ И
МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ
<УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ: ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТЕНИЕ НАЦИИ>**

Улан-Батор, Монголия, 2018-493

ISBN 978-99978-2-777-7

В сборнике представлены материалы VIII Международной Научной Конференции Студентов и Молодых Ученых <Университетский спорт: здоровье и процветание нации> Организованной Министерством Образования, Культуры, Науки и Спорта, Национальным Институтом Физической Культуры Монголии и Монгольским студенческим спортивным союзом.

Председатель организационного комитета:

Алтанцэцэг.Л /Sc.D, профессор/ - ректор Монгольского Национального Института Физической Культуры

Заместители председателя организационного комитета:

Жаргалсайхан.Д /Ph.D/ - Генеральный секретарь Монгольского студенческого спортивного союза

Батсайхан.Х – старший специалист Управления Политики Высшего Образования Министерства Образования, Культуры, Науки и Спорта Монголии

Секретарь организационного комитета:

Гүндэгмаа.Л /Ph.D, проф/ - проректор Монгольского Национального Института Физической Культуры

Редакционная коллегия:

Д.Баасанхүү /Ph.D/
Н.Мягмарзул /Ph.D/
Р.Түвшинжаргал Докторант
Т.Гэрэлмаа Магистр
Р.Лхагвасүрэн Магистр
Б.Батцэцэг Магистр
Г.Хажидсүрэн Магистр

Редактор: Гүндэгмаа.Л /Ph.D, проф/

ISBN 978-99978-2-777-7

Министерство Образования, Культуры, Науки и Спорта
Монгольский Национальный Институт Физической Культуры

**MINISTRY OF EDUCATION, CULTURE, SCIENCE AND SPORT
INTERNATIONAL ASSOCIATION OF PHYSICAL EDUCATION AND
SPORT UNIVERSITIES
INTERNATIONAL UNIVERSITY SPORTS FEDERATION
MONGOLIAN NATIONAL INSTITUTE OF PHYSICAL EDUCATION
MONGOLIAN STUDENT SPORTS FEDERATION**

**VIII INTERNATIONAL CONFERENCE OF STUDENTS
AND YOUNG SCIENTISTS**

«UNIVERSITY SPORT: HEALTH AND PROSPERITY OF NATION»

**Ulaanbaatar city, Mongolia
April 20 – 21, 2018.**

ДАА 378/121
А-486
HAA 72

**VIII INTERNATIONAL CONFERENCE OF STUDENTS AND YOUNG
SCIENTISTS “UNIVERSITY SPORT: HEALTH AND
PROSPERITY OF NATION”**

Ulaanbaatar, Mongolia, 2018-493

ISBN 978-99978-2-777-7

The articles which were presented in the VIII International Conference of Students and Young Scientists “University Sport: Health and Prosperity of Nation” that was organised by the Ministry of Education, Culture, Science and Sport and Mongolian National Institute of Physical Education were published in this proceeding book.

This proceeding is for the scientists, students, university teachers, athletes, coaches and specialists of health, sport and physical education sectors.

Chairperson of the organising committee:

Altantsetseg.L /Sc.D, Prof/- Rector of Mongolian National Institute of Physical Education.

Vice chairperson of the organising committee:

Gundegmaa.L /PhD, prof/ - Vice rector of Mongolian National Institute of Physical Education.

Batsaikhan.Kh – senior specialist of the Policy Authority of Higher Education of the ministry of education, culture, science and sport

Jargalsaikhan.D /PhD/ - General Secretary of Mongolian Student Sports Federation

Members:

Baasankhuu.D /Ph.D/

Myagmarzul.N /Ph.D/

Tuvshinjargal.R /Doctorate/

Gerelmaa.T /MB/

Lkhagvasuren.R /MB/

Battsetseg.B /MB/

Khajidsuren.G /MB/

Edited by: Gundegmaa L /PhD, prof/

ISBN 978-99978-2-777-7

Ministry of Education, Culture, Science and Sport
Mongolian National Institute of Physical Education

АГУУЛГА

<i>Алтанцэцэг. Л Доктор (Sc.D), профессор, Үндэсний Биеийн Тамирын Дээд Сургууль</i>	Монголын оюутан залуучуудын биеийн тамир спортын хэрэгцээ, тулгамдаж буй асуудал	18
<i>Жаргалсайхан. Д Доктор, Монголын оюутны спортын холбоо</i>	Оюутны спортын хөгжлийн өнөөгийн байдал хийх дүгнэлт, цаашид баримтлах бодлогын асуудалд	24
I. ОЮУТНЫ СПОРТЫН ХӨДӨЛГӨӨН ТУРШЛАГА, АСУУДАЛ, ХЭТИЙН ТӨЛӨВ СТУДЕНЧЕСКОЕ СПОРТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ: ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ STUDENT SPORT MOVEMENT: EXPERIENCE, PROBLEMS, PERSPECTIVES		
<i>Андропова Е.Ю.</i>	Копинг-стратегии спортсменов-подростков при реализации двойной карьеры	31
<i>Бондаренко Я.В., Борисенко Е.Г.</i>	Способность к ориентированию в пространстве как важнейшая координационная способность спортсменов в танцевальном спорте	33
<i>Ганцэцэг.О Цогзолмаа. Э Золжаргал. Э Энхжаргал.Д</i>	Монгол улсын оюутан залуучуудын бие бялдрын өсөлт хөгжилт, биеийн тамирын хичээлд хийсэн судалгаа	35
<i>Гильфанова А.М., Ишимова И.Н</i>	Развитие студенческого спорта на базе спортивного клуба университета	38
<i>Гонтарева А.А., Плотникова Г.Г.</i>	Анимационная деятельность как форма активного досуга: содержательный аспект	40
<i>Горбачева В.В.</i>	Роль знаний профессиональной деятельности в процессе профессионально-прикладной физической подготовки студентов – спортивных менеджеров	45
<i>Давыдова А.Ю., Медведева Е.Н., Давыдова Т.Ю.</i>	Совершенствование синхронизации движений в групповых упражнениях художественной гимнастики	47
<i>Йосипенко К.А.</i>	О важности роли студенческого спорта в подготовке спортивного резерва (на примере баскетбола)	50
<i>Каримова Д.Дж., Абдулоев А. Б.</i>	Физическое развитие студенческой молодежи в республике таджикистан	53
<i>Погодин А.А., Алексянц Г. Д</i>	Особенности физического статуса студентов, занимающихся баскетболом в условиях вуза	56

<i>Подгорная А., Яцык В.</i>	Учебно-оздоровительный лыжный сбор как средство развития скоростно-силовых способностей студентов	58
<i>Саидова.М.Х., Абдулоев А. Б., Тошматов Р.Т.</i>	Физическая культура и спорт в структуре сферы услуг национальной экономики республики таджикистан	60
<i>Серопян Н.Ю., Бойкова М.Б.</i>	Проблемы интеграции учебных и тренировочных процессов у студентов, занимающихся спортом высших достижений	64
<i>Терентьев Ф.В., Евсеева О.Э.</i>	Опыт использования соревнований по профессионально-ориентированным видам двигательной активности в подготовке специалистов по АФК	66
<i>Федорова Н.А., Горбанева Е.П., Пономарев А.А.</i>	Студенческий спорт как кузница кадров для профессионального спорта	69
<i>Шаповалова В.М., Курдюков Б.Ф.</i>	Новое время – новые виды спорта	72
II. БИЕИЙН ТАМИР, СПОРТЫН АНАГААХ УХААН, БИОЛОГИЙН АСУУДЛУУД МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА MEDICAL AND BIOLOGICAL ASPECTS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS		
<i>Baltina A.S</i>	Application innovative technologies in the sphere of physical culture and sport	74
<i>Tsvetkov V., Petrova B.</i>	Research of the mobility profile of 16 year old soccer players during a game (time motion analysis)	75
<i>Ахметкирим М.А., Кудашов Е.С., Кефер Н. Э., Кудашова Л.Р.</i>	Определение функциональных показателей влияющих на эффективность соревновательной деятельности студенток – баскетболисток	78
<i>Бадамханд. М, Анударь, А, Баатар. Т</i>	Оюутан тамирчдын биеийн жингийн индексийг харьцуулан судалсан нь	82
<i>Бат-Эрдэнэ. Ш, Сүхбат. Г, Энэбиш. С, Гүрбадам. А</i>	Өндөр зэрэгтэй тамирчдын морфофункциональ онцлогийг судалсан нь	84
<i>Батчимэг.Б, Билгүүн. Б, Нандинцэцэг. Г, Сайнбилэг. Г, Энх-Уянга. Т, Чимэдцогзол. Л</i>	“Шамдлаар алхах”-ын ач тус	87

<i>Бачинская Е.Г., Терентьева И.Г., Мельникова Я.В.</i>	Использование фитнес технологий в работе с лицами с последствиями детского церебрального паралича	90
<i>Биндэргяа. М, Марал-Эрдэнэ. Б, Болорчимэг. Б</i>	108 сунаж мөргөх нь “бие махбодь ба сэтгэл зүйд нөлөөлөх how 108 prostrations affect the body and the mind	92
<i>Болквадзе Р.Р., Стрельникова И.В., Фураев А.Н.</i>	Характеристика биоэлектрической активности грудных мышц пауэрлифтеров при выполнении жима штанги лёжа в разных положениях	94
<i>Болортуяа. П, Түвшинжаргал. Р</i>	Харааны бэрхшээлтэй хүүхдийн тулгамдаж буй зарим асуудал ...	97
<i>Бондарева Э.А., Задорожная Л.В., Хомякова И.А., Година Е.З., Лхагвасурэн. Г</i>	Антропогенетическая характеристика спортсменов-единоборцев в различных этнических группах	100
<i>Бурдин В.С., Кьергаард А.В.</i>	Комплексная реабилитация в системе подготовки юных хоккеистов	102
<i>Гапонова Л., Павленко Ю., Тайболина Л.</i>	Сравнение показателей векторкардиографии У спортсменов-велосипедистов разной специализации	104
<i>Горбунов. Е.А., Гнездилова. Т.В, Горбанева. Е.П.</i>	Особенности влияния дыхательного тренажера «самоздрав» на вариабельность сердечного ритма и церебральную гемодинамику спортсменов тяжелоатлетов	107
<i>Гүндэгмаа. Л, Бат-Эрдэнэ. Ш, Алтанцэцэг. Л, Тунгалаг.Б</i>	Хүүхэд залуучуудын бие бялдрын хөгжлийн өнөөгийн байдал	110
<i>Давидович Т.Н.</i>	Средства восстановления физической работоспособности баскетболистов	115
<i>Дивинская А.Е.</i>	Особенности реализации дифференцированного подхода в адаптивном физическом воспитании старшеклассниц с вегетативными нарушениями	119
<i>Ермаханова А.Б., Нурмуханбетова.Д.К.</i>	Физическое развитие спортсменок синхронного плавания, и их дальнейшее совершенствование с применением фитнес направления в учебно-тренировочном процессе	123
<i>Зауренбеков Б.З., Кудашов Е.С., Кудашова Л.Р., Кефер Н.Э., Жунисбек Д.Н.</i>	Оценка физического развития и показателей морфофункционального состояния студентов – баскетболистов.....	126

<i>Екатерина Борисовна Котельникова, Елена Николаевна Медведева, Лесгафта П.Ф.</i>	Сопряженное освоение прыжков и профилактика травматизма в художественной гимнастике	130
<i>Евсеев С.П., Аксенов А.В., Крюков И.Г</i>	Комплексный подход в развитии физических качеств у студентов с ограниченными возможностями здоровья	132
<i>Лапшин Н.А., Левушкин С.П.</i>	Определение и оценка специальной работоспособности баскетболистов на основе использования специфических физических упражнений и световых тренажеров	135
<i>Лхамсүрэн. Р, Лхагвасүрэн. Р, Оюунбат. Ц</i>	Оюутны эрүүл мэндийг идэвхтэй хөдөлгөөнөөр дэмжих нь	137
<i>Макогонова Т.А., Оралбеков Э.Х.</i>	Влияние тренировки в условиях среднегорья на двигательно-координационные способности дзюдоистов	141
<i>Марьянкова Д.А., Биндусов Е.Е., Овсянникова М.А</i>	Эффективность принципа элективного прохождения дисциплины «физическая культура» в техническом вузе и его воздействие на психофизиологическую сферу занимающихся	146
<i>Медведев В.Г.</i>	Методология исследования двигательных действий в педагогической биомеханике	150
<i>Мирошниченко А.М., Адельшина Г.А.</i>	Полодиморфические различия показателей уровня здоровья у спортсменов высокой квалификации, занимающихся спортивными играми	153
<i>Мөнхбаясгалан. В, Пагмадулам. Ц, Цэцгээ. Н, Сэргэлэнцэцэг. Ж, Ганхуяг. Г</i>	Оюутнуудын зохистой хооллолтын зарим үзүүлэлтийг судалсан дүн	156
<i>Орлов М.С., Седоченко С.В., Савенкова О.Н.</i>	Особенности энерготрат хоккеистов в соревновательном этапе годового цикла	157
<i>Отаралы С.Ж., Жуманова А.С., Онгарбаева Д.Т.</i>	К вопросу использования показателей variability ритма сердца на занятиях физического воспитания в вузе	161
<i>Оюунгэрэл. Г, Мөнхжаргал. Б, Бат-Эрдэнэ. Ш</i>	Их дээд сургуулиудын оюутан тамирчдын цээжний тойргийг судалсан нь	165
<i>Пармузина Ю. В., Петрухина М. А., Пармузин Н. А.</i>	Разработка собственной конструкции и изготовление тарабайка - механизированного транспортного средства в рамках развития спорта, туризма и сервиса	167

<i>Парфентье О.И., Бондарева Э.А., Сонькин В.Д.</i>	Ассоциация ALA/VAL-полиморфизма гена UCP2 с показателями потребления кислорода у спортсменов	171
<i>Пермякова Е.Ю., Гилярова О.А.</i>	Показатели обмена и физическая активность у детей и подростков архангельского региона, г. москвы и г. элиста	174
<i>Побурный. П., Кушницров. Г.</i>	Сравнительная характеристика параметров подготовленности спортсменов водных видов спорта, обусловленных возрастом и половым диморфизмом	176
<i>Померанцев. А.А., Коршиков. В.М., Шклярв. В.Б.</i>	Доступные информационные технологии для выполнения биомеханических исследований в спорте	181
<i>Семенюк М.М., Евсеева О.Э</i>	Коррекция нарушений психофизического развития детей дошкольного возраста с синдромом дефицита внимания и гиперактивности (сдвг) средствами плавания	183
<i>Симонова Н.А., Петрушкина Н.П., Коломиец О.И.</i>	Заболеваемость студентов-первокурсников как показатель адаптации к обучению в высших учебных заведениях	186
<i>Скржинский. А. М., Медведева. Е.Н.</i>	Совершенствование навыка отталкивания на батуте, на основе учета объективным характеристик асимметрии развития гимнаста .	189
<i>Сүхбаатар. Н, Доржзодов. Б, Норжмаа. М, Нансалмаа. А, Нандин-Эрдэнэ. Б</i>	Анагаахын сургуульд суралцагчдын бие бялдрын хөгжлийн харьцуулсан судалгаа	192
<i>Титова Елена Петровна, Савостьянова Е.Б., Савченко Е.Л.</i>	Опыт применения облачных технологий microsoft one drive как средства поддержки дистанционного изучения курса «анатомия человека» для иностранных студентов подготовительных факультетов	196
<i>Түвшинжаргал. Р, Цэвээнлхазал. Я Үжин. А</i>	Тархины саатай хүүхдийн өөртөө үйлчлэх чадварыг судалсан үр дүнгээс	200
	Students studied the knowledge and attitudes about drug use	204
<i>Харитонова Е.А., Зубарева Е.В.</i>	Интегральная оценка состояния здоровья студентов вуза физкультурного профиля	206
<i>Эрдэнэбулган. Д, Хэрлэн. Б</i>	Волейболын өндөр зэрэгтэй эмэгтэй тамирчдын биеийн бүтэц зүйг харьцуулан судалсан нь	210
<i>Шестаков О.И., Миниханова Е.Р., Трембач А.Б.</i>	Электроэнцефалографические эндофенотипы при прицельных движениях человека на примере стрельбы из лука	214

**III. БИЕЙН ТАМИР, СПОРТЫН ОНОЛ АРГА ЗҮЙ,
СЭТГЭЛ СУДЛАЛЫН АСУУДЛУУД
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
THEORETICAL, METHODICAL, PSYCHOLOGICAL
AND PEDAGOGICAL ASPECTS OF PHYSICAL
CULTURE AND SPORTS**

<i>Konstantin. A.</i>	Relationship between coach and parents in Judo	218
<i>Kristine. D.</i>	The role of coordination abilities in improving footwork technique for young tennis players	218
<i>Анхзаяа. Д, Бүрэнтэгш. Ю, Хишигмаа. А</i>	ЕБС-ийн биеийн тамирын багшийн ажлын онцлог	219
<i>Болорцэцэг.С, Бат- Отгон.Б</i>	Спортын гимнастикийн өсвөрийн тамирчдын сонс эргэлтийн кинематик үзүүлэлтэд хийсэн дүн шинжилгээ	222
<i>Васильченко О.С., Яцык В.З.</i>	Динамика психоэмоционального состояния студентов в условиях учебно-тренировочных лыжных сборов в среднегорье	225
<i>Воробьева С. Е., Сокур Б.П.</i>	Корректировка пространственно-временных характеристик подачи у студентов не спортивных вузов, занимающихся теннисом	229
<i>Дьяченко Н.А., Рыбкин. Д.С, Кузнецов. А.И.</i>	Влияние уровня специальной силовой подготовленности на эффективность разгона в спринтерском беге в конькобежном спорте	231
<i>Захарова Е.О., Луткова Н.В.</i>	Развитие прыгучести у квалифицированных волейболисток на основе использования локальных упражнений на тренажерах	234
<i>Камитова С., Жуманова А.</i>	Развитие координационных Способностей акробатов-прыгунов на этапе начальной подготовки	237
<i>Карпеева Д.А.</i>	Стратегии управления устойчивостью тела в сложных статических равновесиях художественной гимнастики	241
<i>Кемпель Ю., Жуманова А.С</i>	Особенности совершенствования специальной выносливости у спортсменов высокого класса в синхронном плавании	245
<i>Ковалева А.А.,</i>	Интересы и потребности женщин В сфере физической культуры ...	248
<i>Конакбаев Б.М., Хапар Е., Омар М.Т.</i>	Анализ технико-тактической подготовки борцов вольного стиля в условиях соревнований	250
<i>Кононова А.И., Станиславская И.Г</i>	Танец как средство психологической подготовки спортсменов единоборцев	254
<i>Коновалов В.А., Дранюк О.И.</i>	Реализация элементов технологии проблемного обучения на учебно-тренировочных занятиях с юными яхтсменами	258

<i>Максим. П.К.</i>	Сравнительный анализ скорости полёта мяча при «первой» и «второй» подаче и её влияние на результативность соревновательной деятельности высококвалифицированных теннисистов	261
<i>Өлзийжаргал. Д</i>	Searching the achievement of Mongolian team participated in Rio De Janeiro 2016 Olimpic game	265
<i>Руссман Д.П., Луткова Н.В.</i>	Развитие скоростных способностей у квалифицированных волейболистов 10-12 лет	267
<i>Руссман М.П., Луткова Н.В.</i>	Развитие скоростно-силовых способностей у квалифицированных волейболисток 16-17 лет	270
<i>Смирнов В.К., Луткова Н.В.</i>	Повышение эффективности выполнения подачи у волейболисток 13-14 лет	273
<i>Самоходкина Л. Г., Колодченко А.А., Дроговцова Н.О.</i>	Использование индивидуально - дифференцированного подхода в физическом воспитании в рамках реализации инновационного проекта	276
<i>Сытник Л.В., Луткова Н.В</i>	Влияние заданий повышенной эмоциональной напряженности на личностные характеристики квалифицированных волейболисток ...	278
<i>Тишкина А.А., Ступень М.П.</i>	Динамика соревновательных результатов сильнейших юниорок мира в фигурном катании на коньках	282
<i>Покатвоич.А.О.</i>	Регуляция состояния квалифицированных волейболисток при выполнении нападающего удара	285
<i>Уянга.Т, Орхонбаяр. Ж, Нямцэрэн. М</i>	Биеийн тамирын хичээлийн үнэлгээг судлах нь	288
<i>Фаст Ю.Н., Луткова Н.В.</i>	Совершенствование блокирования у квалифицированных волейболисток 14-15 лет на основе развития быстроты реакции	292
<i>Чупрова Е.А., Горячева Н.Л., Борисенко Е.Г.</i>	Исследование прыжков в художественной гимнастике на этапе начальной специализированной подготовки	295
<i>Чупрова Е.А., Горячева Н.Л.</i>	Сравнительный анализ техники выполнения прыжков в художественной гимнастике	298
<i>Шагарова. Е.А.</i>	Сравнительный анализ применения инвазивного и неинвазивного методов определения порога анаэробного обмена (пано) у высококвалифицированных лыжниц-гонщиц	302
<i>Шашкина О.В., Карпенко Л.А.</i>	Обоснование необходимости совершенствования специальной физической подготовленности высококвалифицированных спортсменов для освоения прыжков в эстетической гимнастике ...	306
<i>Штуккерт. А.Л.</i>	Эмпирическая классификация часто встречаемых стрессовых ситуаций в легкой атлетике	310
<i>Эрдэнэзул. Д, Нармандах. Б</i>	Ирээдүйн биеийн тамирын багшийн өөрийн үнэлгээний чадварт хийсэн дүн шинжилгээ	312

<i>Якимов Г. В., Луткова Н.В.</i>	Развитие специализированных видов восприятия для выполнения подачи у квалифицированных волейболистов	316
<i>Яшина И.А.</i>	Определение перспективного содержания гимнастических программ женского многоборья в спортивной гимнастике на играх XXXII олимпиады	319
IV. БИЕИЙН ТАМИР, СПОРТЫН АЯЛАЛ ЖУУЛЧЛАЛ, ҮЙЛЧИЛГЭЭ, НИЙГЭМ ЭДИЙН ЗАСАГ, ХҮМҮҮНЛЭГИЙН АСУУДЛУУД СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ И ГУМАНИТАРНЫЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, ТУРИЗМА И СЕРВИСА SOCIAL, ECONOMIC AND HUMANITARIAN ASPECTS OF PHYSICAL CULTURE, SPORT, TOURISM AND SERVICES		
<i>Яна Валерьевна Барнаш, Елена Николаевна Медведева, Ирина Сергеевна Семибратова</i>	Влияние функциональной подготовленности на качество согласования действий высококвалифицированных спортсменок в групповых упражнениях художественной гимнастики	322
<i>Бат-Өлзий. Д</i>	Оюутан-тамирчдын хурд хүчний чанарыг үзүүлэлтүүдийг монголын шилдэг гүйгчдийн үзүүлтүүдтэй харьцуулсан нь (ойрын зайн гүйгчдийн жишээн дээр)	327
<i>Баярсайхан. Ц</i>	Чөлөөт бөхийн өсвөр тамирчдын бэлтгэлжилтэнд акробатик дасгалын үзүүлэх нөлөөлөл	330
<i>Белевич Ю.К.</i>	Особенности соревновательной деятельности баскетболистов в чемпионате единой лиги втб сезона 2016–2017	332
<i>Гаврилов. П.С., Осколков. В., Комлева. Л.А.</i>	Последовательное обучение ударов руками и ногами в кикоксинге	336
<i>Геворкянц А. А., Люсова О.В. Гончарова Н.</i>	Формирование здорового образа жизни младших школьников как способ социализации	339
	Физическое воспитание детей младшего школьного возраста: проблемы и пути их решения	342
<i>Daurenbekova. T</i>	The Role of Information and Communication Technology in Sports	346
<i>Жолобов. В.С.</i>	Влияние занятий футболом на морфофункциональное развитие детей старшего дошкольного возраста	348
<i>Завьялова В. Д.</i>	Особенности психологического восприятия временных интервалов у синхронисток со званием мс и км	352
<i>Звездецкая Н.О.</i>	Гендерные особенности мотивационного климата у футболистов ...	354
<i>Ibraimova. A</i>	The use of information and communication technologies in physical training, sport and tourism	356

<i>Кандрашина И.В., Шалаева И.Ю.</i>	«К вопросу об особенностях диагностики психологического состояния юных прыгунов в воду»	359
<i>Koreneva M.V., Vasiliadi A.G., Leontieva L.S.</i>	Development of international tourism in post-olympic sochi	363
<i>Кунин Александр</i>	Конструктивные модели поведения во взаимоотношении триады: тренер-спортсмен-родитель на примере тренировочной группы в теннисе	366
<i>Литвин А.В., Баженов А.С., Михайлов Н.Э.</i>	Муниципальный спортивный комплекс как объект экономической диагностики	370
<i>Луткова Н.В., Дурандин А.А.</i>	Индивидуализация тренировочных нагрузок в условиях тренировочного сбора волейболистов 11-12 лет	373
<i>Манохин Д.</i>	О совершенствовании процесса обучения Плаванию детей младшего школьного возраста	375
<i>Мацюсь Н.Ю.</i>	Значимость акробатических упражнений на этапе начальной подготовки в гимнастических видах спорта	377
<i>Мкртчян А.Р., Рудаскова Е.С.</i>	Определение показателей функционального состояния организма спортсменов игровых видов спорта массовых разрядов	380
<i>Мягмарзул. Н</i>	Зэрэгтэй тамирчдын нийгэм эдийн засгийн судалгаа	383
<i>Новокщенова О.И., Вишнякова С.В., Борисенко Е.Г.</i>	Общетеоретические вопросы композиций эстетической гимнастики	386
<i>Отгонцэцэг. Б, Баярлах. Д</i>	Монголын өндөр зэрэглэлийн жудочдын амжилтанд хүрсэн үйл явцын судалгаа	388
<i>Плещенко Е.А., Борисенко Е.Г.</i>	Анализ исследований влияния стресса В танцевальном спорте	392
<i>Прохода П.В.</i>	Гуманитарное образование и физическое воспитание в вузе – история и современность	395
<i>Самус А.В., Щелкотунова В.Л.</i>	Исследование средств технического контроля и коррекции техники плавания	398
<i>Хажидсүрэн. Г</i>	Оюутнуудын эх хэлний хэрэглээ, монгол хэлний найруулга зүйн талаарх ойлголтыг судалсан нь	402
<i>Цэрэнгаваа. Ц</i>	Оюутнуудын мэдээлэл технологийн хэрэглээ	404
<i>Шүрэнцэцэг. Д</i>	Гандболын спорт олимпийн төрөл болох нь	408
<i>Ярмолук Е.В., Билько Б.Е.</i>	Экологический менеджмент в спорте	411

**V. БИЕЙН ТАМИР, СПОРТЫН УДИРДЛАГА ЗОХИОН
БАЙГУУЛАЛТЫН АСУУДЛУУД
ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ORGANIZING AND MANAGEMENT ASPECTS OF
PHYSICAL CULTURE AND SPORTS**

<i>Александр В.П.</i>	Удк 378.4+796.03 специфика профессиональной адаптации бакалавров в условиях социального партнерства	416
<i>Аскарова У.Б.</i>	Экологическая безопасность - один из основных приоритетов стратегического развития казахстана	421
<i>Воеводина С.С., Гуцуляк А.И.</i>	Управленческие аспекты антидопингового воспитания студентов спортивного вуза	425
<i>Гетман Е.П., Тараненко А.В.</i>	Университетский спорт как важный маркетинговый компонент продвижения вуза на образовательном рынке	429
<i>Григорьевых Е.В., Литвин А.В.</i>	Состояние и перспективы развития мини-футбола В удмуртской республике	431
<i>Самсоненко Т.А.</i>	Роль политики «реформ и открытости» в изменении модели физического воспитания в общеобразовательных школах кнр	434
<i>Демченко В.А., Ахромов А.Г.</i>	Соревнования по пятиборью спасателей МЧС России как форма подготовки студентов к профессиональной деятельности	436
<i>Золжаргал Э</i>	Их дээд сургуулиудын биеийн тамирын хичээлийн хөтөлбөр, зохион байгуулалтын талаар хийсэн судалгаа	440
<i>Матвеев Д.А., Левцкий А.Г.</i>	Предпосылки для разработки инновационных технологий по физической культуре в высших учебных заведениях	443
<i>Отгонбаяр Н, Энхтөр Э</i>	Рагбигийн спортыг хөгжүүлэх боломж, үр дүн	446
<i>Сафаров Ш. А.</i>	Выявление проблем и перспективы развития высшего образования области физической культуры и спорта в республике таджикистан	451
<i>Иванов В.А., Васюков А.А., Черепанов С.В.</i>	Развитие имущественного комплекса муниципальной спортивной организации: социально-экономические аспекты	453
<i>Искаков Т.Б.</i>	Подбор персонала в физкультурно-оздоровительную организацию	457
<i>Хатамова Д.А.</i>	Модернизация подхода к занятиям физической культурой в вузах	461
<i>Рябцев А.В., Аркалов Д.П., Литвин А.В.</i>	Организационно-экономические условия Внедрения комплекса гто в городе	464

<i>Салыхитдинов К.К., Литвин А.В., Ложкина А.П.</i>	Управление спортивным объектом На основе концепции фасилити менеджмента	467
<i>Соболев С.Н., Литвин А.В., Черепанов С.В</i>	Организационно-педагогические аспекты развития настольного тенниса в удмуртской республике	470
<i>Сушко Р. А.</i>	Концепция развития спортивных игр в условиях глобализации	474
<i>Татьяна. Г., Людмила. П., Елена. Г.</i>	Китай – спортивная держава	477
<i>Фомиченко С.В., Воеводина С.С., Касьянов А.В.</i>	Формы защиты прав спортсменов в профессиональном спорте и спорте высших достижений	481
<i>Энхнаран. Ж</i>	Монголын спортын гадаад харилцааны зарим асуудалд	485
<i>Санжаабадам. С Лхагвасүрэн. Ц Баярмаав Б Энхбаяр. Б Баярсайхан. Б Наранцэцэг. Д</i>	18-21 насны Монголын залуучуудын бие бялдрын хөгжилд нөлөөлж буй хүчин зүйл	490

ОРГАНИЗАЦИОННО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО В ГОРОДЕ

Рябцев А.В., Аркалов Д.П., Литвин А.В., Удмуртский государственный университет, Ижевск, Россия

Аннотация. Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в современной России очень актуально. Повальное увлечение молодежи «жизнью в социальных сетях» и малоподвижный образ жизни у уже зрелого населения, делают призрачными задачи по формированию здорового поколения. Комплекс ГТО помогает решить эту проблему, прежде всего за счет своей доступности и простоты. Удмуртская Республика вошла в число двенадцати «пилотных» регионов [5], в которых началась реализация Указа президента Российской Федерации. Однако ввиду того, что комплекс ГТО подразумевает непосредственную работу с населением, то вся организационная работа по проведению тестирований, техническая работа по подготовке мест тестирования, информационная работа по оповещению населения и пропаганде, методическая работа по заполнению протоколов, формированию расписания и отчетных документов делегируется муниципальным органам управления. В статье рассматриваются организационно-экономические условия внедрения комплекса ГТО в городе Ижевске за счет создания центра тестирования.

Основное значение современного комплекса ГТО это укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения. Комплекс ГТО направлен на развитие массовой физической культуры, а в более узком понимании на развитие физической культуры личности, которая выразится как реальная физкультурно-спортивная деятельность конкретного человека, мотивом которой является удовлетворение его индивидуальных интересов и потребностей в физическом самосовершенствовании, что позволит:

- 1) систематизировать занятия физическими упражнениями;
- 2) овладеть определенными двигательными умениями и навыками для решения лично значимых задач;
- 3) овладеть достаточными организационно-методическими умениями построения своих самостоятельных физкультурно-спортивных занятий.

К тому же, как альтернатива массовым спортивным разрядам или званиям спорта высших достижений, в рамках комплекса ГТО предусмотрено вручение знаков отличия: золотого, серебрянного и бронзового за выполнения соответствующих требований.

Местом проведения исследования являются муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Комплексная детско-юношеская спортивная школа» (КДЮСШ) и Управление по физической культуре и спорту Администрации г. Ижевска.

Рассматриваемая спортивная школа является Муниципальным автономным образовательным учреждением дополнительного образования детей.

Основными целями КДЮСШ являются:

- 1) всестороннее удовлетворение творческих и дополнительных образовательных потребностей учащихся в области физического совершенствования, оздоровления, массового спорта, спорта высших достижений;
- 2) организация активного содержательного досуга и отдыха;

- 3) сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, создание оптимальных условий развития личности способной к самоутверждению, самооценке и саморазвитию в существующем социуме;
- 4) создание оптимальных условий для укрепления здоровья, самообразования и творческого труда учащихся, их профессионального самоопределения, досуга на основе учета индивидуальных способностей, культурно- исторических и национальных традиций;
- 5) формирование гражданских и нравственных качеств, соответствующих общечеловеческим ценностям;
- 6) пропаганда здорового образа жизни и привлечение населения города Ижевска к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

В рассматриваемой спортивной школе существуют отделения по следующим видам спорта:

- плаванию;
- художественной гимнастике;
- спортивной гимнастике;
- баскетболу;
- русским и международным шашкам.

Занятия по эти видам спорта для детей осуществляются на бесплатной основе. Также существуют направления, но уже на платной основе, аквааэробики, сеансы свободного плавания, обучения плаванию, спортивной и художественной гимнастике для детей, неподходящих по возрасту в зачисление на бесплатной основе.

По вышеуказанным отделениям в спортивной школе ведут работу 31 тренер: 4 тренера-преподавателя по плаванию, 7 по спортивной гимнастике, 13 по художественной гимнастике, 4 по русским и международным шашкам, 3 по баскетболу. Из 31 тренера-преподавателя 12 человек имеют высшую квалификационную категорию.

Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки и наполняемость групп полностью соответствуют установленным санитарным правилам и нормам. Согласно всероссийскому реестру спортивных сооружений данная спортивная школа как спортивный объект относится к многофункциональным спортивным комплексам с крытым плавательным бассейном. Наличие площадей и в особенности плавательного бассейна обеспечивает возможность создания центра тестирования комплекса ГТО на базе именно этой спортивной школы.

Согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации №954/1 от 01 декабря 2014 года «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта [3] и Положения о них» центром тестирования должна быть некоммерческая организация, а учредителем может быть орган местного самоуправления [4].

Создание центра тестирования комплекса ГТО на базе детско-юношеской спортивной школы именно как муниципального центра тестирования, подчиняющегося органам местного самоуправления в лице Управления по физической культуре и спорту Администрации г. Ижевска возможно в виде отдела. Для оптимальной работы проектируемого центра тестирования необходимы квалифицированные специалисты, имеющие физкультурное образование, спортивная база и финансирование.

Создание отдела в КДЮСШ как центра тестирования комплекса ГТО обуславливает следующие преимущества:

- 1) Нет необходимости создавать новое муниципальное бюджетное учреждение. Так как создание нового муниципального бюджетного учреждения повлечет за собой много сопроводительных документов, внесенный изменений в бюджет города, различных

согласований на заседаниях Городской думы, разработка и согласование устав, постановлений, распоряжений Администрации города и согласования с различными надзорными органами. Создание отдела повлечет за собой только внесение изменений в устав спортивной школы, изменения штатного расписания, изменение плана финансово-хозяйственной деятельности;

2) Центр тестирования будет располагаться на существующей спортивной базе, собственником которой является КДЮСШ. Это позволит в большей степени избежать согласований по использованию необходимого оборудования и инвентаря для приёма нормативов ГТО с другими спортивными учреждениями в особенности, которые находятся в ведомстве региональных органов исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта.

3) Работники центра тестирования будут получать заработную плату как штатные работники, подчинятся директору КДЮСШ и не будут связаны обязанностями с Региональным оператором комплекса ГТО договором гражданско-правового характера, согласно которым, они могут работать как совместители.

Организовав на базе данной школы центр тестирования, учреждение получило дополнительное финансирование на внедрение комплекса ГТО в г. Ижевске, что позволило приобрести дополнительный инвентарь для улучшения материально-технической базы школы. В дополнение региональный оператор обеспечил центр тестирования основным инвентарём, необходимым для приёма нормативов комплекса ГТО и выделил 9 дополнительных ставок для организации работы. Это позволило сфокусировать деятельность именно на внедрении комплекса ГТО, а не перераспределять должностные обязанности между работниками КДЮСШ.

Эффективность работы центра тестирования - это прямопропорциональная связь между затраченными усилиями сотрудников центра тестирования на пропаганду и внедрение комплекса ГТО и количеством протестированных граждан. Если на начальном этапе внедрения комплекса ГТО они только интересовались, то сегодня принимают активное участие в выполнении нормативов комплекса. Так, например, в 2016 году в выполнении нормативов приняло 27 267 человек, из которых 24 007 – школьники. Дополнительно было обучено 155 судей по виду спорта – полиатлон, увеличив таким образом реестр судей комплекса ГТО до 200 человек. Сформированный штат обученных специалистов в полном объёме удовлетворяет потребность в человеческих ресурсах при проведении мероприятий по приёму нормативов комплекса ГТО.

Таким образом, разработанные мероприятия по созданию центра тестирования комплекса ГТО в городе полностью соответствуют Указу Президента Российской Федерации № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» [1] и государственной политике в области физической культуры и спорта.

Список литературы

1. Указ Президента Российской Федерации о ВФСК ГТО №172 от 24.03.2014г.
2. Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении положения о ВФСК ГТО» №540 от 11.06.2014г.
3. Распоряжение Правительства Российской Федерации «Об утверждении плана внедрения ГТО в РФ» №1165-р от 30.06.2014г.
4. Постановление Правительства Российской Федерации «Об изменениях в Госпрограмму ФКиС в части ГТО» №821 от 16.08.2014г.
5. Приказ Минспорта России «О списке пилотных субъектов» №574/1 от 09.07.2014 г.