



**ПУТИ И УСЛОВИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СИСТЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАВИСИМЫХ ФОРМ
ПОВЕДЕНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ**

Материалы Всероссийской научно-практической конференции

Москва, 31 мая 2018 года

Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана

Главное управление по контролю за оборотом наркотиков
Министерства внутренних дел Российской Федерации

Региональная общественная организация по пропаганде здорового образа жизни
«Союз борьбы за народную трезвость»

Союз некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья
«Евразийская ассоциация здоровья»

Рабочая группа по взаимодействию институтов гражданского общества в сфере профилактики
химических зависимостей и формированию культуры трезвого здорового образа жизни
при Комиссии по охране здоровья граждан и развитию здравоохранения Общественной палаты РФ

Общероссийское общественное движение «Всероссийское антинаркотическое волонтерское
движение обучающейся молодежи «Здоровая инициатива»

ПУТИ И УСЛОВИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАВИСИМЫХ ФОРМ ПОВЕДЕНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ

Материалы Всероссийской научно-практической конференции
Москва, 31 мая 2018 года

Москва
2018

УДК 613.6.01
ББК 51.15, 51.16

Пути и условия совершенствования системы профилактики зависимых форм поведения: материалы Всероссийской научно-практической конференции. – М.: Евразийская ассоциация здоровья, 2018. – 168 с.

ISBN 978-5-6041141-3-1

Сборник содержит материалы Всероссийской научно-практической конференции «Пути и условия совершенствования системы профилактики зависимых форм поведения», состоявшейся 31 мая 2018 г. в Москве на базе Московского государственного технического университета им. Н. Э. Баумана.

В сборнике содержатся статьи участников конференции, посвящённые современному состоянию профилактики зависимых форм поведения в образовательной среде, а также широкому кругу философских, психолого-педагогических, методических вопросов развития культуры здоровья и здоровьесберегающих технологий в молодёжной среде.

Сборник предназначен профильным специалистам, педагогам и психологам, методистам, преподавателям общеобразовательных учреждений, представителям гражданских институтов, работающим в сфере профилактики зависимого поведения и формирования трезвого здорового образа жизни, добровольцам и всем заинтересованным сторонам.

Мнение авторов сборника в отдельных случаях может не совпадать с мнением редакции.

Редакционный совет сборника:

Головин А.А. (отв. редактор), Карпачёв А.А., Миронов А.С., Семикин Г.И.

Коваленко О.В., Головин А.А. – редакторы-составители.

Журавлёв Д.Ю. – технический редактор.

УДК 613.6.01
ББК 51.15, 51.16

ISBN 978-5-6041141-3-1



- © Союз некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья», 2018
- © Региональная общественная организация по пропаганде здорового образа жизни «Союз борьбы за народную трезвость», 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Приветствие Председателя Комиссии Общественной палаты РФ по охране здоровья и развитию здравоохранения Л.А. Бокерия.....	6
Предисловие.....	7

ЧАСТЬ I. ОСНОВНЫЕ СТАТЬИ

Герасимова В.В. Актуальное состояние профилактической антинаркотической работы в общеобразовательных организациях Республики Татарстан.....	8
Головин А.А. Эволюция понимания трезвости и научного объяснения природы зависимого поведения на западе и в России.....	12
Горячева А.А., Бабурин А.Н., Чубукова И.В. Подготовка ведущих семейных клубов трезвости как вариант дополнительного образования взрослых.....	15
Гринченко Н.А. Опыт проведения праздников трезвости: социокультурный подход.....	18
Долгих Е.А. Взаимодействие с «третьим сектором» как аспект профилактики асоциального поведения подростков и молодёжи.....	27
Иванов В.А. К вопросу о теории зависимости.....	30
Карпачев А. А. Формирование трезвых убеждений и трезвого мышления – основа первичной профилактики и массового добровольчества в образовательной среде.....	34
Клюшников Е.А., Третьяков Ю.Ю. Механизмы внедрения вейпа как инструмент информационного террора.....	40
Копецкая А.В. Роль мышления в механизме эмоций и психической зависимости человека.....	44
Корниенко А.В. Гендерный подход в профилактике аддиктивного поведения.....	48
Матюхина О.С. Анализ отечественных и зарубежных концепций профилактики виртуальных аддикций у подростков.....	54
Маюров А.Н. Принципы утверждения трезвости в семье и школе.....	59
Мионов А.С. Антинаркотическая пропаганда как составляющая профилактики наркомании: проблемы и пути их решения.....	64
Морозов В.И. Формирование здоровьесберегающих технологий в образовательных учреждениях Удмуртии.....	68
Мысина Г.А. Вейпинг. Мифы и реальность.....	71
Николаева Е.И. Почему в отношении аддикции смысл имеет только профилактика?...	75
Пятибратова И.В., Худышева М.К., Пиканина Ю.М. Оптимизация работоспособности студентов средствами саморегуляции в процессе психолого-педагогического сопровождения.....	77
Разводовский Ю.Е. Современные стратегии профилактики алкогольных проблем среди студентов.....	83
Распопов Р.В. Буклет «Тайная власть пива»: анализ информационного воздействия на сознание.....	85

Самарин В.Н. Коррекция недостатка физического воспитания в рамках профессионального образования. Здоровьесберегающие технологии физического развития как один из факторов формирования гармоничной личности учащихся.....	94
Семикин Г.И. МГТУ им. Н. Э. Баумана – территория здорового образа жизни.....	99
Фахритдинов А.Б. Использование информационно-компьютерных технологий в организации физкультурно-оздоровительной деятельности.....	103
Фортва Л.К. Природа и профилактика аддиктивного поведения в молодёжной среде.	106
Шаломова Е.В. К вопросу о содержании дефиниции «аддиктивное поведение» подростков.....	108
Юдина А.М. Социокультурная толерантность – как основа концепции методической системы формирования информационно-коммуникативной культуры студентов в профилактике зависимых форм поведения молодежи.....	110
Лазарев С.В. Формирование и развитие компетенций педагогических работников образовательных организаций по вопросам профилактики асоциального поведения обучающихся и защите несовершеннолетних от жестокого обращения насилия.....	114

ЧАСТЬ II. СТАТЬИ СТУДЕНТОВ

Гергиева Д.Р. Интернет-зависимость.....	119
Дурнева М. Эмоциональное выгорание как причина деструкции личности.....	123
Дьяков С.В. Психологическое обоснование наркомании в современном обществе, а также роль «закрытого интернета» в её распространении.....	129
Егоров А.Е. Информационная безопасность. Меры пресечения распространения запрещенной информации.....	131
Захарова С.Б. Событийное волонтерство как способ развития института волонтерства в России.....	134
Ильинская Д.Н. Толерантность к табакокурению как медико-социальная проблема ...	138
Кобзева В.М. Стрессоры городской среды – угроза здоровью современного человека...	141
Корнеева А.П. Обучение навыкам эффективного общения как фактора безопасности...	145
Машина А.О. Формирование навыков общения на иностранном языке с применением облачного сервиса “ONLINETESTPAD”.....	148
Салем Б.Р. Психическое здоровье молодежи: эмоциональное выгорание.....	152
Смирнов А.М. Здоровьесберегающие технологии, используемые в МГТУ Н.Э. Баумана.....	156
Смолкина Ю.А. Троллинг и другие проблемы социальных сетей.....	161
Тетерина А.А. Создание игр по здоровому питанию на иностранном языке для школьников с применением облачного сервиса LEARNINGAPPS.ORG.....	164

Шароборова Е.С., Бишкарлова А.И. Профилактика суицидального поведения среди молодёжи.....	167
Яворская В.В. Развитие способности к целеполаганию на уроках иностранного языка с применением облачного сервиса «Teameer»	172

ЧАСТЬ III. ПРИЛОЖЕНИЕ

Концепция участия институтов гражданского общества в профилактике потребления табака, алкоголя, наркотиков и формирования культуры трезвого здорового образа жизни.....	177
Сведения об авторах.....	195

2. Указ Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 г. №537 «Об утверждении стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года». - <http://www.scrf.gov.ru/news/436.html>.
3. Указ Президента Российской Федерации от 09 июня 2010 №690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года» <http://www.rg.ru/2010/06/15/strategiya-dok.html>, Российская газета от 15 июня 2010 года, выпуск №5207.
4. Семикин Г.И., Мысина Г.А., Калинина З.Н., Близнюк Е.Г., Миронов А.С., Крук В.М. Профилактика асоциальных явлений и формирование здорового образа жизни молодёжи. – М.: ТГПУ им. Л.Н. Толстого, 2009. – 243 с.
5. Семикин Г.И., Мысина Г.А., Миронов А.С. Здоровьесберегающие технологии и профилактика девиантного поведения в образовательной среде. М.: Изд-во МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2013. – 79 с.
6. Миронов А.С. Участие волонтеров в профилактике наркомании. Вузовский вестник №1(169) 1-15 января 2013 года.
7. Профилактика наркомании и связанных с ней правонарушений в образовательном процессе ВУЗа (статья) Журнал «Российский научный журнал» №4(11), 2009 г. – с. 115-120.
8. Миронов А.С. Антинаркотическая пропаганда: проблемы и пути их решения. (статья) Журнал «Вестник Московского городского педагогического университета». №3(13), 2010 г. – С. 73-79.
9. Миронов А.С. Психолого-педагогические основания формирования ценности здоровья, культуры здорового образа жизни в системе образования: Сборник научно-методических материалов, М.: АНО «ЦНПРО», 2013. – 296 с. 183-185.
10. Семикин Г.И., Мысина Г.А., Миронов А.С. Здоровьесберегающие технологии и профилактика девиантного поведения в образовательной среде. М.: Изд-во МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2013. – 79 с.
11. Федеральный закон Российской Федерации №120-ФЗ от 07 июня 2013 года «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного (немедицинского) потребления наркотических средств и психотропных веществ» <http://base.garant.ru/70392680/>

УДК 373.1

В.И. Морозов
ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет»,
Ижевск
V.I. Morozov
Udmurt State University,
Izhevsk
E-mail: morozovvalery@mail.ru

**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ УДМУРТИИ
FORMATION OF MEDICAL TECHNOLOGIES IN EDUCATIONAL
INSTITUTIONS OF UDMURTIA**

Аннотация. В современной концепции формирования здоровьесберегающих технологий в образовательных учреждениях автор учитывает большую роль государственных и общественных организаций. В работе проводится анализ работы Ижевской школы здоровья и трезвения.

Abstract. In the modern concept of medical formation technologies in educational institutions, the author takes into account the important role of State and public organizations. The aim of the paper is an analysis of the work of the Izhevsk school health and Temperance.

Ключевые слова. Здоровый образ жизни, здоровье семьи, здоровьесберегающие технологии.
Keywords. Healthy lifestyles, family health, health-preserving technologies.

Нет особой нужды доказывать то, что проблема употребления психоактивных веществ (ПАВ), к которым мы относим табак, алкоголь, токсические вещества, наркотики, крайне актуальна в образовательной среде.

В настоящее время основные профилактические мероприятия направлены на предупреждение употребления наркотиков. Однако не стоит забывать, что приобщение к наркотикам чаще всего происходит по системе: «табак-алкоголь-наркотик». Таким образом, употребление табака и алкоголя создает «благоприятную почву» для приобщения к наркотикам. Из этого следует, что антинаркотическую работу следует начинать с деятельности по предупреждению употребления табака и алкоголя, причем, как можно с более раннего возраста.

Ситуация усугубляется тем, что практически во всех регионах Российской Федерации злоупотребление наркотическими средствами имеет тенденцию к утяжелению. Быстрыми темпами растет число потребителей ПАВ, а наркозависимые группы населения стремительно «молодеют».

В последнее время многие общественные организации активизировали свою деятельность, направленную на решение общегосударственных демографических проблем. Говоря о важнейших проблемах демографии, мы обязательно говорим об алкоголизме, табакокурении, наркомании, распространение которых в России достигло угрожающих масштабов и создает реальную угрозу национальной безопасности страны.

Сегодня, как никогда ранее в истории России, подрастающее поколение подвержено массовому наступлению пивных и водочных королей, табачных магнатов, держателей ночных клубов и дискотек, где среди молодых людей, в том числе и несовершеннолетних, распространяются наркотики, культивируется разврат, разрушаются общечеловеческие и семейные ценности.

Специалисты с многолетним опытом решения алкогольно-наркотических проблем утверждают, что без изменения внутренней государственной политики в сторону отрезвления народа, в сторону трезвости невозможно решение не только демографических проблем, но и достижение тех социально-экономических целей, которое ставит перед собой наше государство.

Целью нашей работы является то, что мы решили проанализировать более чем 30-летний опыт работы общественных сил Удмуртии в области здоровьесберегающих технологий в образовательной среде, основанный на применении психолого-коррекционной методики Шичко Г.А.

Начиная с 1983-1984 г.г. общественные силы Удмуртии участвуют в пятом массовом трезвенном движении России, которое началось в 1981 году после знаменитого выступления Ф. Г. Углова в г. Дзержинске на Всесоюзной конференции по борьбе с алкоголизмом. На этой знаменитой конференции, на которой присутствовало более 1000 медицинских работников, ученых, общественных деятелей, большинство участников конференции проголосовали за подготовку к экстренному введению в стране «сухого закона» в связи с угрожающе увеличивающимся алкоголизмом в стране. По данным академика Ф. Г. Углова за последние 20 лет (1961-1981 г.г.) около 70-80 миллионов человек погибли или оказались тяжело больными из-за алкоголизма, курения, наркомании. Доклад Ф. Г. Углова был не случайным, он был предвосхищен честными смелыми выступлениями патриотов Родины, такими, как психофизиолог Г. А. Шичко, ученый И. А. Краснонос, экономист С. Г. Струмилин, писатели К. А. Федин, И. В. Белов, П. П. Дудочкин, другими людьми, бившими в набат тревоги перед всеобщей бедой.

Особой ценностью доклада Ф. Г. Углова было то, что в докладе не только были представлены катастрофические последствия надвигающегося всеобщего алкоголизма в стране. Были сделаны научно обоснованные выводы о том, что, в конечном итоге, процессы деградации в социальной и экономической сферах жизни отражаются негативно как на физическом, так и на духовно-нравственном здоровье населения страны, особенно детей и молодежи. В докладе предлагались и конкретные пути выхода из создавшегося положения.

В условиях социального хаоса и духовно-нравственного упадка в обществе, инициативной группой соратников трезвенного движения в Удмуртии было с радостью встречено сообщение о том, что в Удмуртии создано Региональное общественное объединение «За трезвую Удмуртию» и

Удмуртское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Общество православных врачей России». Данные организации, ставящие перед собой определённые цели и задачи по восстановлению здоровьесберегающих технологий в образовательной среде, возрождению духовных принципов в педагогике и психологии взаимоотношений с подрастающим поколением используют в своей работе богатый опыт и наследие лучших традиций отечественной педагогики и образования. Действия организаций направляются на оказание посильной помощи системе здравоохранения, науки и образования в борьбе с негативными явлениями и болезнями общества (табакокурением, наркоманией, алкоголизмом, оккультизмом, сектантством, безнравственностью и др.).

Вопросам формирования антинаркотического мировоззрения молодежи в рамках семейного воспитательного процесса был посвящен Круглый стол «Проблемы формирования государственной семейной политики в Удмуртской Республике», который состоялся в Удмуртском государственном университете в апреле 2018 года. В этот день встретились педагоги, психологи, врачи, научные работники, юристы, правозащитники, православные священнослужители, государственные и общественные деятели. Состоялся очень полезный обмен мнениями по широкому кругу вопросов государственной семейной политики. Был принят ряд мер, направленных на развитие семейных форм воспитания, пропаганды семейных устоев, профилактики наркомании, высокой нравственной культуры, здорового образа жизни.

В дискуссии были затронуты различные вопросы формирования семейной политики в стране. Участники Круглого стола признали, что семья является наиважнейшим социальным институтом и необходимым ресурсом развития государства и общества, а также необходимой и естественной средой жизнедеятельности и развития каждого ребенка. Выступавшие говорили о том, что главной ценностью, приоритетом настоящего и будущего семьи и государства являются дети. Было констатировано, что внимание к институту семьи в Российской Федерации и в Удмуртской Республике, в частности, в последние годы возросло. Был принят ряд мер, направленных на развитие семейных форм воспитания, поддержки молодых и многодетных семей.

Вместе с тем было отмечено, что приостановить кризисные тенденции в жизни семьи пока не удастся. Развод остается основным путем разрешения конфликтов между супругами, ежегодно без одного из родителей в республике остается более 4 тысяч детей. Доля рождения вторых и, в особенности, третьих детей в семье по-прежнему невелика. Число умерших граждан превышает число родившихся, т.е. продолжается естественная убыль населения в республике. Такая картина характерна для большинства регионов Российской Федерации.

По мнению ведущих экспертов, основным препятствием в осуществлении государственной семейной политики является то, что политика в отношении семьи не охватывает необходимого комплекса практических мер. В законодательной деятельности отсутствует единая идеология, а принятые законодательные акты, регулирующие отношения семьи и государства, не решают стратегические задачи социальной защиты семей в кризисных ситуациях.

Участники дискуссии в своих выступлениях основное внимание уделили вопросам осмысления ценности семьи как основы духовно-нравственной устойчивости личности и благополучного развития современного общества. Активно обсуждались вопросы психологического, духовного и социального здоровья семьи, медицинские и педагогические аспекты семейного благополучия.

В заключение, приведем статистические данные из студенческой научной работы по обобщению опыта работы Ижевской школы здоровья и трезвения за 2016-17 г.г. Так, в 2016 году через школу прошли 201 человек (110 – мужчин и 91 – женщина). Устойчивая ремиссия (6 месяцев и более) отмечена у 118 человек (40 – мужчин, 78 – женщин). Срывы наблюдались у 83 человек (70 – мужчин, 13 – женщин). Эффективность программы составила примерно 59%. В 2017 году в Школу обратилось 264 человека (166 – мужчин и 98 – женщин). Устойчивая ремиссия наблюдалась у 180 человек (90 – мужчин, 90 – женщин). Срывы отмечены у 84 человек (76 – мужчин и 8 – женщин). Эффективность программы составила примерно 68%

На эффективность реабилитации оказывают влияние несколько факторов. У тех, кто в процессе занятий применяет различные методики оздоровления и закаливания, эффективность повышается до 85%. До 90% возрастает эффект реабилитации у тех, кто продолжает посещать клубные

мероприятия Ижевской школы здоровья и трезвения и после двухнедельного курса занятий. И, наконец, самого высокого процента реабилитации (95%) достигают те, кто в своем духовно-нравственном возрождении опираются на основы Православия.

В рамках данной работы мы не проводим сравнительный анализ различных методик реабилитации подрастающего поколения. Более глубокий анализ и психолого-коррекционной методики Г. А. Шичко, и сравнительный анализ других здоровьесберегающих технологий в работе с подрастающим поколением с достоверными статистическими данными будет целью наших дальнейших исследований в данной области.

Список литературы:

1. Морозов В.И., Чучков В.М., Январский Н.В. Современная концепция формирования здоровья и здорового образа жизни как основы безопасности жизнедеятельности в Удмуртии //Медико-биологические и педагогические аспекты развития адаптивной физической культуры, физкультурно-оздоровительных технологий и спортивной медицины: Всерос. науч.-практ. конф., 19-20 окт. 2017 г. / Чайковский : Изд-во ФГБОУ ВО "ЧГИФК", 2017. - С. 216-220.

2. Морозов В.И. Формирование здорового образа жизни как основы безопасности жизнедеятельности в Удмуртии //Педагогика безопасности: наука и образование: сб. материалов междунар. науч. конф., 17 ноября 2017 г. / Екатеринбург, 2017. - С. 65-70.

УДК 613.84

Г.А. Мысина

Учебно-методический центр «Здоровьесберегающие технологии и профилактика наркомании в молодежной среде» МГТУ им. Н.Э. Баумана,
д.п.н., профессор, заместитель директора

G.A. Mysina

Educational-methodical center «Health-saving technologies and prevention of drug addiction»
in the MSTU named after N.E. Bauman,
ph.d., professor, deputy director
E-mail: gam7@mail.ru

ВЕЙПИНГ. МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ. WEAPING. MYTHS AND REALITY.

Аннотация. Влияние электронных сигарет на здоровье человека до конца не исследовано. Не надо полностью доверять «экспертам», утверждающим, что «парить на 95 процентов безопаснее, чем курить. Жидкости для электронных сигарет действительно не содержат канцерогенов и смол, которые главным образом и провоцируют развитие рака. Тем не менее, вейпы вполне могут наносить вред организму по другим причинам и в более долгосрочной перспективе. Данная «мода» появилась недавно, и полномасштабных исследований ученые провести еще не успели. Кроме того, многие комбинируют вейпинг и курение обычных сигарет, что осложняет исследование.

Abstract. The effect of electronic cigarettes on human health is not fully understood. Do not completely trust the «experts» who claim that «it is safer to 95 percent safer than smoking». Liquids for electronic cigarettes do not really contain carcinogens and resins, which mainly provoke the development of cancer. However, the wakes may well be harmful to the body for other reasons and in the longer term. This «fashion» has appeared recently, and scientists have not yet had time to conduct full-scale research. In addition, many combine the veiling and smoking of conventional cigarettes, which complicates the research.

Ключевые слова: вейпинг, электронные сигареты, вред для здоровья человека электронного курения.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

Бабурин Алексей, протоиерей председатель совета, Межрегиональное общественное движение в поддержку семейных клубов трезвости.

Бишкарлова А.И., студентка кафедры «Газотурбинные и нетрадиционные энергоустановки» Московского государственного технического университета им. Н.Э. Баумана.

Герасимова Вера Вадимовна, эксперт Общественной палаты и Экспертно-консультативного Совета при антинаркотической комиссии в Республике Татарстан, ГАОУ ДПО «Институт развития образования Республики Татарстан».

Гергиева Д.Р., Московский государственный технический университет им. Э. Баумана студент кафедры ИУ-5 «Системы обработка информации и управления».

Головин Андрей Аркадьевич, генеральный директор Союза некоммерческих организаций в сфере профилактики и охраны здоровья «Евразийская ассоциация здоровья», директор Центра проектирования устойчивого развития институтов гражданского общества Государственного университета управления.

Горячева Анна Аркадьевна, ст. преподаватель кафедры социальной педагогики Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета, почётный работник общего образования Российской Федерации.

Гринченко Наталья Александровна, доцент кафедры романо-германских языков и перевода, Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина, канд. пед. наук.

Долгих Елена Александровна, преподаватель ГАПОУ «Стерлитамакский колледж строительства и профессиональных технологий».

Дьяков С.В., студент кафедры РЛ2 «Лазерные и оптико-электронные системы» Московского государственного технического университета им. Н.Э. Баумана.

Егоров А.Е., студент группы МТ10-61 кафедры МТ-10 «Проектирование прокатных станков» Московского государственного технического университета им. Н.Э. Баумана.

Загумённый Владимир Афанасьевич, член Тюменской городской общественной организации утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Тюмень».

Захарова Светлана Борисовна, Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана, бакалавр кафедры ИБМЗ-61 «Промышленная логистика».

Иванов Владимир Александрович, психолог, научный руководитель проекта «Чувство покоя», руководитель Института изучения и развития научно-педагогического наследия Ю.М. Орлова, член Правления Московской областной общественной организации по пропаганде здорового образа жизни «Здоровое поколение».

Карпачёв Александр Александрович, руководитель Региональной общественной организации по пропаганде здорового образа жизни председатель Региональной общественной организации по пропаганде здорового образа жизни «Союз борьбы за народную трезвость» (г. Москва), руководитель Института сохранения и развития научно-общественного наследия им. Г. А. Шичко.

Клюшниковая Елена Анатольевна, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тюменский индустриальный университет».

Копецкая Александра Владимировна, психолог, руководитель проекта «Чувство покоя», автор и ведущая самого популярного в России аудиоподкаста «Психология: мифы и реальность», психолог года Европы 2010.

Корнеева Анна Павловна, Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана, студент кафедры ИУ-5 «Системы обработки информации и управления».

Матюхина Оксана Сергеевна, аспирант ФГБОУ ВО «Владимирский государственный университет им. А.Г. и Н.Г. Столетовых».

Машина Анастасия Олеговна, студентка ФГБОУ ВО «Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина».

Маюров Александр Николаевич, президент Международной академии трезвости (при Международной организации добрых храмовников (IOGT)), автор-составитель и главный редактор «Всемирной энциклопедии наркотизма и трезвости» в 15 томах, д-р пед. наук, профессор.

Мионов Алексей Сергеевич, руководитель Лаборатории психологической поддержки студентов Учебно-методического центра «Здоровьесберегающие технологии и профилактики наркомании в молодёжной среде», доцент кафедры «Здоровьесберегающие технологии и адаптивная физическая культура» МГТУ им. Н.Э. Баумана, канд. пед. наук.

Морозов Владимир Иванович, доктор мед. наук, доцент кафедры социальной работы, Удмуртский государственный университет.

Мысина Галина Анатольевна, заместитель директора Учебно-методического центра «Здоровьесберегающие технологии и профилактика наркомании в молодёжной среде» МГТУ им. Н. Э. Баумана, д-р. пед. наук, профессор.

Николаева Елена Ивановна, профессор кафедры возрастной психологии и педагогики семьи Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена, д-р. биол. наук.

Пятибратова Инна Викторовна, доцент на кафедре "Здоровьесберегающие технологии и адаптивная физическая культура" ("ФОФ-2") МГТУ им. Н.Э. Баумана, кандидад псих. наук.

Разводовский Юрий Евгеньевич, старший научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории УО «Гродненский государственный медицинский университет», главный редактор научно-практического журнала «Собриология».

Распопов Роман Владимирович, член Тюменской городской общественной организации утверждения и сохранения Трезвости «Трезвая Тюмень», доцент кафедры кибернетических систем ФГБОУ ВПО «Тюменский государственный нефтегазовый университет», канд. техн. наук.

Салем Басим Раед, Московский Государственный Технический Университет им Н.Э.Баумана, студент группы ИУ-7 «Программное обеспечение ЭВМ и информационные технологии».

Самарин Владимир Николаевич, ФГАОУ ВПО «Московский Педагогический Государственный Университет».

Семикин Геннадий Иванович, директор Учебно-методического центра «Здоровьесберегающие технологии и профилактика наркомании в молодежной среде» МГТУ им. Н. Э. Баумана, лауреат премии Правительства Российской Федерации в области образования, д-р мед. наук, профессор.

Смирнов Антон Михайлович, Московский государственный технический университет Н. Э. Баумана, студент кафедры ФН 12 «Математическое моделирование».

Тетерина Александра Анатольевна, студентка 4-го курса института филологии ФГБОУ ВО «Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина».

Третьяков Юрий Юрьевич, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тюменский индустриальный университет».

Фахритдинов Айбулат Биктимерович, преподаватель Государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Башкирский агропромышленный колледж».

Фортова Любовь Константиновна, Владимирский юридический институт ФСИН России, д-р пед. наук, канд. юр. наук, профессор.

Худышева Мадина Крухмановна, кандидат псих. Наук, доцент МГТУ им. Н.Э. Баумана.

Чубукова Ирина Владимировна, Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова.

Шаломова Елена Викторовна, старший преподаватель кафедры иностранных языков профессиональной коммуникации ФГБОУ ВО «Владимирский государственный университет им. А.Г. и Н.Г. Столетовых».

Шараборова Е.С., студентка кафедры «Газотурбинные и нетрадиционные энергоустановки» Московского государственного технического университета им. Н.Э. Баумана.

Яворская Валерия Валерьевна, студентка ФГБОУ ВО «Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина».