



КАЗАНЬ, 16 – 18 ноября 2018 г.

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ

IV Всероссийская
научно-практическая конференция
с международным участием

МАТЕРИАЛЫ КОНФЕРЕНЦИИ

Министерство образования и науки РФ
Министерство образования и науки РТ
Министерство спорта РТ
Российский студенческий спортивный союз
Казанский национальный исследовательский технический университет
им. А.Н. Туполева-КАИ
КСК «КАИ ОЛИМП»
Региональная общественная организация «Студенческий спортивный клуб КАИ-ЗИЛАНТ»
Российский университет дружбы народов

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ

Материалы
IV Всероссийской научно-практической
конференции с международным участием

16 – 18 ноября 2018 г.

Казань 2018

УДК 796(072)
ББК 75
Ф 48

Ф 48 **Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов:** материалы IV Всероссийской научно-методической конференции с международным участием. Казань, 16-18 ноября 2018 г. / под ред. Р.А. Юсупова, Б.А. Акишина. – Казань: Изд-во КНИТУ-КАИ, 2018. – 544 с.

ISBN 978-5-7579-2348-2

Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов» освещают актуальные проблемы физического воспитания в вузе, студенческого спорта, спортивных клубов, организационно-правового управления в физической культуре, формирования мотивации к занятиям физической культурой, менеджмента студенческого спорта в вузах, студенческого спорта в системе среднего профессионального образования, организации и внедрения ВФСК ГТО в вузах.

Сборник адресован спортивной общественности вузов, преподавателям вузов, специалистам по физической культуре, председателям спортклубов, спорторгам, тренерам, студентам, магистрам, аспирантам.

Статьи приводятся в авторской редакции. Мнение редакционной коллегии может не совпадать как с точкой зрения авторов на проблему, так и в отношении стилистики излагаемых материалов.

УДК 796(072)
ББК 75

Редакционная коллегия:

Юсупов Р.А., доктор биол. наук, профессор,
заведующий кафедрой физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);
Акишин Б.А., канд. техн. наук, доцент кафедры физической культуры и спорта
(КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);
Зибрева Е.М., специалист по УМР кафедры физической культуры и спорта;
Юсупова Л.М., специалист по УМР кафедры физической культуры и спорта

ISBN 978-5-7579-2348-2

© Авторы, указанные в содержании, 2018
© Изд-во КНИТУ-КАИ, 2018

КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ЗА ПЕРИОД ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Митриченко Р.Х.

(ФГБОУ ВО Удмуртский государственный университет, Ижевск, Россия)

Аннотация. В данной статье приведены результаты контроля физической подготовленности и физического развития студентов 1-3 курсов УдГУ.

Ключевые слова: физическая подготовленность, физическое развитие, физическая культура и спорт.

В настоящее время, значительная часть выпускников школ приходят в вуз со слабой физической подготовленностью. Большинство обучающихся имеют низкий уровень физического развития. Для того чтобы оценить эффективность занятий физическими упражнениями за период освоения модуля «Физическая культура и спорт» необходимо вести контроль за физическим развитием и физической подготовленностью студента.

Результаты исследования и их обсуждение. В исследовании приняли участие студенты УдГУ, поступившие в вуз в 2015 году. Проведен анализ изменения результатов тестирования по обязательным тестам студентов 1-3 курсов. Первое тестирование было проведено в сентябре 2015г., далее ежегодно в мае месяце. В таблице представлена динамика средних результатов, характеризующих физическую подготовленность студентов УдГУ.

Таблица

Результаты педагогического тестирования студентов УдГУ 2015 – 2017 уч. года

Курсы	Показатели $M \pm m$ физической подготовленности			
	Бег 100 м, с	Бег 2000-3000 м, мин. с	Прыжок в длину с/м, см	Подтягивание Подъем туловища, раз
Юноши (n = 105)				
1 курс (сентябрь)	13,85 $\pm$ 0,82	14,22 $\pm$ 1,8	232,4 $\pm$ 15,79	11,42 $\pm$ 5,54
1 курс (май)	13,61 $\pm$ 0,75	14,15 $\pm$ 1,61	235,97 $\pm$ 16,04	10,46 $\pm$ 5,68
2 курс (май)	13,63 $\pm$ 0,76	14,07 $\pm$ 1,33	236,5 $\pm$ 16,11	11,98 $\pm$ 5,98
3 курс (май)	13,93 $\pm$ 1,33	14,11 $\pm$ 1,47	238,1 $\pm$ 14,69	11,88 $\pm$ 5,17
Девушки (n = 345)				
1 курс (сентябрь)	17,32 $\pm$ 1,24	12,01 $\pm$ 1,48	1769,8 $\pm$ 16,46	37,73 $\pm$ 8,61
1 курс (май)	16,8 $\pm$ 1,16	11,15 $\pm$ 1,23	176,59 $\pm$ 16,03	41,22 $\pm$ 7,53
2 курс (май)	16,7 $\pm$ 1,15	11,13 $\pm$ 1,20	179,44 $\pm$ 14,41	43,80 $\pm$ 7,03
3 курс (май)	17,4 $\pm$ 1,16	11,06 $\pm$ 1,41	180,8 $\pm$ 14,52	46,13 $\pm$ 7,38

Оценивая динамику обязательных тестов определения физической подготовленности на первом и третьем курсе в очках у юношей (рис. 1) увеличивается число студентов, сдающие нормативы на «хорошо» и «удовлетворительно».

У девушек к третьему курсу увеличивается число студенток, сдающие нормативы на «отлично» и «хорошо» (рис.1). Между тем, 22,3 % юношей и 16,3 % девушек не укладываются в нормативы и показывают низкий уровень физической подготовленности. Положитель-

ная динамика по всем обязательным тестам наблюдается по окончании первого курса. К третьему курсу девушки теряют скоростные качества. В беге на выносливость средний результат юношей и девушек ниже среднего. В силовых нормативах наблюдается статистически достоверная положительная динамика.



Рис. 1 Динамика результатов тестирования студентов по обязательным тестам (в %)

Оценка физического развития студентов проводится по методике Г.Л. Апанасенко в сентябре на 1 курсе и в мае на 3 курсе. Те студенты, кто регулярно посещают занятия физической культурой, улучшают показатели физического развития. Следует отметить, что наибольший процент студентов имеет уровень здоровья средний и ниже среднего (рис. 2).

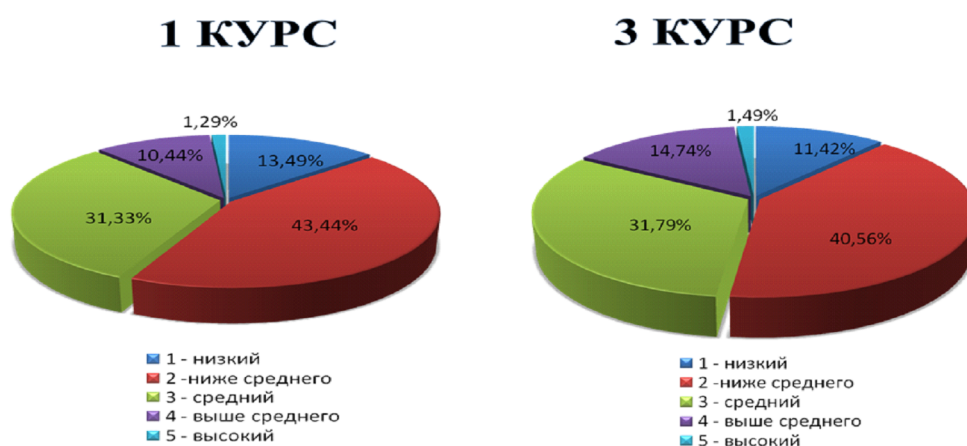


Рис. 2 Динамика результатов исследования физического развития студентов (в %)

Выводы. Результаты тестирования студентов 1-3 курсов показывает незначительную, статистически недостоверную положительную динамику. Число студентов (23,6 % – юноши; 16,3 % – девушки) не укладываются в тот или иной норматив. Наибольший % студентов имеют уровень физического развития ниже среднего и средний.

Повысить уровень физической подготовленности студентов, ограничиваясь только занятиями физической культурой в рамках учебного расписания, особенно на третьем курсе, на наш взгляд, очень сложно. Необходимо повышать мотивацию к занятиям физическими упражнениями самостоятельно для улучшения физических качеств.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Митриченко Р. Х.* Оценка результатов физической подготовленности студентов УдГУ по обязательным тестам [Электронный ресурс] // Актуальные проблемы физического воспитания, здорового и безопасного стиля жизни в образовательных учреждениях: материалы Всерос. науч.-практ. конф., ФГБОУ ВО «ЧГИФК», г. Чайковский Пермский край, 14 апр. 2017 г. / под ред. Т. В. Кугушевой. – Пермь: Издательско-полиграфический комплекс «ОТ и ДО», 2017. – С. 116-118.
2. Рабочая программа модуля «Физическая культура и спорт» для всех направлений, квалификация (степень) выпускника бакалавр, ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет», разработчик Р.Х. Митриченко.
3. Контроль за функциональным состоянием систем организма в практике физической культуры: учеб.-метод. пособие А.И.Попова, Л.В. Бузмакова, А.Е. Ардышев. Л.В. Родыгина, под общ.ред. А.И. Поповой, Ижевск – Изд-во Удм. ун-т, 2010- 106 с.

CONTROL OF PHYSICAL READINESS OF STUDENTS DURING THE PERIOD OF STUDING «PHYSICAL CULTURE AND SPORT» MODULE

Mitrichenko R.H.

(FSBEI HE Udmurt State University, Izhevsk, Russia)

Abstract. This article presents the results of monitoring physical readiness and physical development of 1-3 courses students of UDSU.

Keywords: physical development, physical fitness, physical culture and sport.

СОДЕРЖАНИЕ

ПЛЕНАРНОЕ	5
<i>Гилев Г.А., Акишин Б.А., Краев Ю.В., Удилова И.В.</i> РЕОРГАНИЗАЦИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО СТАНДАРТА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ – ПУТЬ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАЦИИ	6
<i>Акишин Б.А., Юсупов Р.А.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ИЛИ СПОРТ В УНИВЕРСИТЕТАХ РОССИИ	10
<i>Бариев М.М.</i> НЕКОТОРЫЕ ПРАВОВЫЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА	14
<i>Баталова Е.А., Семёнова Г.И.</i> РЕЗУЛЬТАТЫ СДАЧИ НОРМ ГТО СТУДЕНТАМИ, ЗАНИМАЮЩИМИСЯ ВОРКАУТОМ	17
С Е К Ц И Я 1. Физическая культура и спорт в студенческой среде, роль самостоятельных занятий, пути повышения мотивации к занятиям спортом	19
<i>Евсеев В.В., Волкова Л.М.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ И МОТИВАЦИЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ	20
<i>Михеева Е.А.</i> МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ СТУДЕНТОВ – БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ	23
<i>Попованова Н.А., Трофимова Е.И.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ	26
<i>Абдрашитова Т.В., Зарипова Ф.Х., Шафикова Н.Ю., Шамгунова Г.М.</i> ОБЩЕКУЛЬТУРНЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	28
<i>Зиганшин А.А., Акишин Б.А.</i> ШАХМАТЫ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ	30
<i>Бартновская Л.А., Кравченко В.М., Зоммер В.С.</i> К ВОПРОСУ О ЗДОРОВЬЕ СОХРАНЯЮЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ВУЗЕ ..	32
<i>Ефремов Р.Р., Нагматуллина Л.К.</i> ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ УСПЕШНОГО ПРОФЕССИОНАЛА В ОБЛАСТИ МЕНЕДЖМЕНТА	35

<i>Ишмухаметова Н.Ф.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ	38
<i>Кобызева А.А., Покровская Т.Ю.</i> ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	41
<i>Костина Е.А.</i> СКЕЙТБОРДИНГ – МОДНО И СПОРТИВНО	44
<i>Кравченко В.М., Бартновская Л.А., Кузнецов А.Л.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕГРИРОВАННЫХ ЗАНЯТИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ВУЗА.....	47
<i>Афанасьев В.Г., Мальцев В.Н.</i> ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ОБРАЗЕ ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ	50
<i>Митриченко Р.Х.</i> КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ЗА ПЕРИОД ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»	53
<i>Скворцова С.О.</i> ОЦЕНКА СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА ЭКОНОМИЧЕСКОГО ВУЗА.....	56
<i>Хуснимарданов К.И., Покровская Т.Ю.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ, РОЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ	59
<i>Щербатенко М.В.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА СОЦИАЛИЗАЦИЮ И ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТА.....	62
<i>Абзалова С.В., Абзалов Н.И.</i> ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ ДВИЖЕНИЙ И СКОРОСТНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У СТУДЕНТОВ	65
<i>Степанова Е.А., Орешкина Т.И., Орлов А.И.</i> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФОРМИРОВАНОСТИ ДИВЕРГЕНТНЫХ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	68
<i>Тахаутдинов А.А., Тихонова Т.К., Израилов Х.М.</i> ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ БОРЬБЫ САМБО В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ	71
<i>Сабанина В.Н., Савина Е.В., Хайруллин Р.Т.</i> МОТИВАЦИОННЫЙ ФОН КАК ОДНО ИЗ ОРГАНИЗАЦИОННО- ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ УСПЕШНОГО ОБУЧЕНИЯ...	74
<i>Васильев А.А., Геращенко Д.М., Орлов А.И.</i> БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ВАРИАНТОВ УДАРОВ РУКАМИ В СМЕШАННЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ	77
<i>Васильева К.В., Крылова Е.Б., Шнайдер М.Г.</i> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У СТУДЕНТОВ	80

<i>Фролова Н.С., Голяков О.А., Голякова Н.Н. СОВРЕМЕННОЕ ПОНЯТИЕ МОТИВАЦИИ....</i>	84
<i>Иванова С.Ю., Стародубцев А.Н. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ</i>	86
<i>Иутин Р.В., Павлова А.А., Галимова Р.К. МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ: МАТЕМАТИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ</i>	89
<i>Кошелев И.М. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЮ СПОРТОМ</i>	92
<i>Кротова В.Ю., Лотоненко А.В. ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</i>	94
<i>Мазаева К.Е., Ушаков С.А. ПОИСК ИНСТРУМЕНТОВ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ</i>	97
<i>Павлова А.А., Иутин Р.В., Якунов З.Я. МАТЕМАТИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ «СТИМУЛ К СПОРТИВНЫМ ПОБЕДАМ»</i>	100
<i>Рогалева Л.Н., Подчуфаров П.А. МОТИВАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА В СПОРТИВНОМ ТУРИЗМЕ</i>	103
<i>Иванова С.Ю., Схаплок Р.Ю. К ВОПРОСУ О ПОВЫШЕНИИ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ СТУДЕНТОВ ВУЗА.....</i>	105
<i>Баченина Е.А., Трусова Л.А., Хачатурян А.Ю. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ, РОЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ</i>	108
<i>Фазлеев Н.Ш., Фасхиева Э.А., Рыженкова В.Д. К ВОПРОСУ ОБ ОТНОШЕНИИ СТУДЕНТОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ</i>	111
<i>Шафеева А.А., Шнайдер М.Г. ОЦЕНКА УРОВНЯ ИНФОРМИРОВАННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ О СПОРТИВНОЙ СФЕРЕ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</i>	113
<i>Иохвидов В.В., Иванова М.А., Скоробогатова Л.А. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ</i>	116
<i>Фомина Ю., Плаксина Н.В., Акулова Т.Н. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ: РЕАЛЬНОСТЬ И НЕОБХОДИМОСТЬ</i>	118
<i>Бирюкова Ю., Малкин В.Р. ВЗАИМООТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ В КОМАНДЕ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ</i>	121

<i>Усманова Е.А., Сверигина Л.А., Селиванова И.В.</i> МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У СТУДЕНТОВ-ЛЕГКОАТЛЕТОВ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	124
<i>Чуйко И.О., Бобырев Н.Д.</i> ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В КАЗАНСКИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ НА РУБЕЖЕ XIX И XX ВЕКА	128
<i>Айрапетян Л.Р., Романова М.С.</i> НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ	130
<i>Веселова К.А., Айсина Л.Р.</i> ФОРМИРОВАНИЕ У СТУДЕНТОВ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТОМ	133
<i>Гайнутдинов А.М. Титова Е.Б.</i> МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ	135
<i>Галеев И.Ш., Колесникова Г.М., Штурбабин С.А., Ибятов К.И.</i> РАЗМИНКА КАК ЭЛЕМЕНТ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ЗАНЯТИЙ ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ ВУЗА	137
<i>Алексеева А.И., Галимова Э.В.</i> ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ИЗБРАННЫМ ВИДОМ СПОРТА	140
<i>Гуркова В.С., Шимченко Д.В., Безгина А.С.</i> РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ	143
<i>Дарендорф М.В., Цыбульник С.С.</i> МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ	145
<i>Кожина А.Р., Поспелова А.Д.</i> ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ У СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	147
<i>Самороднова Е.А., Корнева С.О.</i> РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОКУРСНИКА КАЗАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА С ПОЗИЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	149
<i>Лихачев М.Л., Королев Г.Н.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТНЕС-ПРИЛОЖЕНИЙ ПРИ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ	153
<i>Мануйленко Э.В., Багдасарова А.Р.</i> ФОРМИРОВАНИЕ У СТУДЕНТОВ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ МОТИВАЦИИ К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	156
<i>Нуриахметова Г.Ф., Майорова М.П.</i> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ У СТУДЕНТОВ АЛЬМЕТЬЕВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО НЕФТЯНОГО ИНСТИТУТА	159

<i>Просвиркина К.С., Новикова Е.Ф., Кузнецова Г.П.</i> ЗНАЧИМЫЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У СТУДЕНТОВ	162
<i>Рахимов А.А., Салмова А.И.</i> ИЗУЧЕНИЕ МОТИВАЦИИ СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД КНИТУ-КАИ	164
<i>Рыжова А.А.</i> МОДЕРНИЗИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ВКЛЮЧЕНИЕ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОГРАММУ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ	167
<i>Проходовская Р.Ф., Павлов А.Н., Колесникова А.Ю., Бонько Т.И., Ницина О.А., Сухинина К.В.</i> ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ВАЖНЕЙШИЙ ЭЛЕМЕНТ АДЕКВАТНОГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ.....	170
<i>Тухватшина Э.Н., Попов А.С.</i> КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗОВ С ЭЛЕМЕНТАМИ ЙОГИ.....	174
<i>Юсупов И.И., Титова Е.Б.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА.....	178
<i>Алдошина Д.Д., Лифанов А.Д., Гейко Г.Д., Хайруллин А.Г.</i> СТРУКТУРА МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОК К ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЕЕ ДИНАМИКА В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ	180
<i>Галиуллина А.А., Кузнецова Г.П.</i> ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ОТНОШЕНИЕ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	182
<i>Зарипов В.Р., Ключников Д.Д.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕН- ЧЕСКОЙ СРЕДЕ, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ	184
<i>Крылосова А.А., Бабинецкая А.В., Корнилова Ю.А.</i> РОЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	187
<i>Маслова В.А., Скорохватов В.П.</i> ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ 4 КУРСА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА К ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	189
<i>Парчевский Д.А., Королёв Г.Н.</i> РОЛЬ РОДИТЕЛЕЙ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	192
<i>Оларь Д.М., Галяутдинов Р.Р.</i> КАРТИНГ – КАК ВЫСОКОИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ СПОРТ	194
<i>Шилов Н.С., Галяутдинов Р.Р.</i> ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ДОСТУПНЫХ ВИДОВ СПОРТА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ НА ПРИМЕРЕ ПЛЯЖНОГО ВОЛЕЙБОЛА И СТРИТБОЛА	196

<i>Юсупов Ш.Р., Ракова В.Н.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА СОЦИАЛЬНОЕ САМОЧУВСТВИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ	198
<i>Юсупов Ш.Р., Якупов Б.И., Филимонов В.Л.</i> ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ МЕДЛЕННОГО РАЗВИТИЯ ФУТБОЛЬНЫХ БРЕНДОВ В РОССИИ	200
<i>Парнюгина Е.Р., Яськова Е.В.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ИНТЕРЕСА И ПОТРЕБНОСТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ СТУДЕНТОВ МГТУ ИМ. Н.Э. БАУМАНА	203
<i>Савченко Н.В., Голикова Е.М.</i> РОССИЙСКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ БОРЬБА «САМБО» КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПОДРОСТКОВ	206
С Е К Ц И Я 2. Инновации в учебном процессе по дисциплине «Физическая культура и спорт», поиск новых форм и путей привлечения молодежи к занятиям физической культурой и спортом.....	209
<i>Титаренко А.А., Маметова О.Б.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СИЛОВОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ АЭРОБИКИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕН- НОСТЬ СТУДЕНТОВ	210
<i>Акишин Б.А., Галимова Э.В., Титова Е.Б.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ	213
<i>Абдрашитова Т.В., Зарипова Ф.Х., Мухаметсафин Р.С., Сабирзянова Ф.Ф.</i> ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ПЕДАГОГА К ИННОВАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	216
<i>Коршунова О.С.</i> ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В НОВОСИБИРСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ	219
<i>Морозова О.В., Семёнова Г.И.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ЙОГИ НА ГИБКОСТЬ ДЕВОЧЕК 9-12 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТАНЦАМИ ПЕРВЫЙ ГОД	222
<i>Тагиль Е.Д.</i> ЗАНЯТИЯ ШАХМАТАМИ В РАМКАХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВА- НИЯ КАК ПУТЬ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ	225
<i>Кузнецов Ю.В.</i> ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В ВУЗЕ	228
<i>Сиротина С.Г., Цыбулько О.В., Вишнякова Н.П.</i> ПРОЕКТНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПОДХОД НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВУЗЕ	231

<i>Вишневский В.И., Щербакова В.Л., Платонова Е.Н.</i> РЕФЕРАТИВНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» – ЛИЧНОСТНОЕ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗОВ	234
<i>Елхова С.С., Малянова Е.Ю.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА КАФЕДРОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	236
<i>Усманова Е.А., Кузнецов А.А., Ванямова Е.С., Зимин А.С.</i> ПРОГРАММНО-АППАРАТНЫЙ КОМПЛЕКС «ИМПУЛЬС» И ЕГО ВНЕДРЕНИЕ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ ПАРАОЛИМПИЙСКИХ И СУРДОЛИМПИЙСКИХ ВИДОВ СПОРТА	239
<i>Давыдова Е.Ю.</i> ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ РАЗВИТИЯ МЕНЕДЖМЕНТА В ПЛЯЖНОМ ТЕННИСЕ	244
<i>Давыдова Н.В., Кузнецова Г.П.</i> ЙОГА КАК ВИД ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	247
<i>Фаляхов А.К., Беляков К.Ю.</i> ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	249
<i>Оларь Д.М., Галяутдинов Р.Р.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ГРЕБНОГО ТРЕНАЖЕРА «CONCERT 2» В АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ	251
<i>Юсупов Ш.Р., Михайлов С.Б.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРЕПОДАВАНИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»	253
С Е К Ц И Я 3. Студенческие спортивные клубы и студенческий спорт в образовательных учреждениях	255
<i>Гилев Г.А., Владыкина В.В., Сальников А.А., Чернов Ю.И.</i> ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПОСТРОЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ (НА ПРИМЕРЕ ПЛАВАНИЯ)	256
<i>Иохвидов В.В., Сарма О.В.</i> ЗНАЧЕНИЕ И СПОСОБЫ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ НА БАЗЕ СТАВРОПОЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА	259
<i>Мавликеева А.Р., Бикбов Р.Р.</i> СТУДЕНЧЕСКИЕ СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ	262
<i>Дмитриева И.С., Штырц В.В.</i> МОДЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКОЙ В СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТИВНОМ КЛУБЕ	264
<i>Пестряев Д.А.</i> ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНОГО КЛУБА В ВУЗЕ	267

<i>Скорба С.В.</i> ТРАДИЦИИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА КНИТУ-КАИ КАК ФАКТОР ПОЗИЦИОНИРОВАНИЯ ВУЗА	269
<i>Шитова И.В., Раузетдинова Г.А.</i> СПОРТ КАК ЭФФЕКТИВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ПЕРСОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН	271
<i>Головина В.А., Сучков С.И., Акулова Т.Н.</i> ВОЗМОЖНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯ- ТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ВУЗЕ	274
<i>Прокопенко Г.И., Ошейко В.В., Горяинов А.П.</i> РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	276
<i>Ксенофонтов К.С., Титова Е.Б.</i> СТУДЕНЧЕСКИЕ СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ	278
С Е К Ц И Я 4. Организация внедрения ВФСК ГТО в вузах: особенности и проблемы	281
<i>Гилев Г.А., Клусов Е.А., Румянцева С.В., Яловенко С.В.</i> ИННОВАЦИОННОЕ ПОСТРОЕНИЕ ПРОЦЕССА РЕАБИЛИТАЦИИ УЧАЩИХСЯ, ИМЕЮЩИХ ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ	282
<i>Имангулов Р.Р., Имангулов Р.Ш., Хуснетдинова К.И.</i> ВСЕРОССИЙСКИЙ КОМПЛЕКС ГТО КАК СПОСОБ ПРИВЛЕЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ К РЕГУЛЯРНЫМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	285
<i>Баранкова Н.И.</i> РЕАЛИЗАЦИЯ МОЛОДЕЖНОГО ПРОЕКТА «ОТ СТУДЗАЧЕТА К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ ГТО» В ВУЗЕ	288
<i>Ильин С.Н.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В ВУЗАХ: ОСОБЕННОСТИ И ПРОБЛЕМЫ	290
<i>Афанасьев В.Г., Мальцев В.Н.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЕРЕКРЕСТНОЙ МЕТОДИКИ ТРЕНИРОВКИ В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ УЧЕБНЫХ ГРУППАХ В ВУЗЕ	293
<i>Уваров В.А., Новокрещенов В.В.</i> РАЗРАБОТКА СОДЕРЖАНИЯ И НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)	296
<i>Ларионов И.С., Покровская Т.Ю.</i> ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В ВУЗАХ	301
<i>Шмер В.В.</i> ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВ- НОГО КОМПЛЕКСА ГТО В ЭКОНОМИЧЕСКОМ ВУЗЕ	304
<i>Баграшова В.А., Галимова Э.В.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В ВУЗАХ: ОСОБЕННОСТИ И ПРОБЛЕМЫ	307

<i>Трусова Л.А., Баченина Е.А., Хачатурян А.Ю.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В ВУЗАХ: ОСОБЕННОСТИ И ПРОБЛЕМЫ	310
<i>Гильмутдинов Т.С., Бодягина Н.Н., Любушкин Н.В.</i> СЕЛЕКТИВНЫЙ ОТБОР УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ НА ОСНОВЕ ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО МНОГОБОРЬЯМ КОМПЛЕКСА ГТО И ПОЛИАТЛОНА	313
<i>Самойлов А.А., Пьянзина Н.Н., Петрова Т.Н.</i> ИНТЕГРАЦИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ВФСК ГТО) В ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ	316
<i>Иохвидов В.В., Гадян М.Э.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В ВУЗАХ: ОСОБЕННОСТИ И ПРОБЛЕМЫ	318
<i>Ендубаев Я.А. Ендубаев А.Р.</i> ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА – ОСНОВА ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»	320
<i>Шестанова А.В., Покровская Т.Ю.</i> ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ВВЕДЕНИЮ ВФСК ГТО	323
С Е К Ц И Я 5. Оздоровительные технологии, психолого-педагогические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта.....	325
<i>Казызаева А.С., Заскалин Д.В.</i> ДИНАМИКА ЧУВСТВА РАЗВИВАЕМЫХ УСИЛИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ ПРИ ПЛАВАНИИ КРОЛЕМ НА ГРУДИ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА	326
<i>Тюленева А.А., Тазиева З.Н.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЛЯЖНЫХ ВИДОВ СПОРТА В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СТУДЕНТОВ-БАДМИНТОНИСТОВ	330
<i>Иванова С.Ю., Алистренко А.Д.</i> ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ ИХ В ВУЗЕ	333
<i>Багаутдинов Р.Р., Блохин С.А.</i> ЛЫЖНЫЙ СПОРТ КАК ПРОГРЕССИВНОЕ ТЕЧЕНИЕ АКТИВНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	336
<i>Шакиртов А.И., Блохин С.А.</i> СКАЛОЛАЗАНИЕ КАК ЭКСТРЕМАЛЬНОЕ ХОББИ И СТИЛЬ ЖИЗНИ	338
<i>Шакиртов А.И., Блохин С.А.</i> УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА – ЗАРЯД ЭНЕРГИИ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	340
<i>Гонцова А.М.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ «ЧЕРЛИДИНГ» В УСЛОВИЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	342

<i>Федотова Т.Д., Енкина В.С.</i> РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ СЛУХА И ЗРЕНИЯ	344
<i>Зубов А.А.</i> РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ УПРАЖНЕНИЙ В ЦЕЛЯХ ПРОФИЛАК- ТИКИ НЕКОТОРЫХ ВИДОВ ТРАВМАТИЗМА У СТУДЕНТОВ, ПРИСТУПАЮЩИХ К ЗАНЯТИЯМ С ОТЯГОЩЕНИЯМИ	347
<i>Исламгулова Э.А., Козлова А.В.</i> ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ПРИ ПАНИЧЕСКИХ АТАКАХ У СТУДЕНТОВ	350
<i>Федотова Т.Д., Каплунова А.С.</i> ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ КОРРЕКЦИОННЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ СЛУХА В АДАПТИВНОМ ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ	352
<i>Павлютина Л.Ю., Закирова Д.Д.</i> РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	355
<i>Семкина В.И., Семёнова Г.И.</i> СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СЕЛЬСКОГО СПОРТА	358
<i>Феоктистова Е.В., Бухвалова С.Ю.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ КАК ВАЖНЕЙШИЙ ЭЛЕМЕНТ СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ	361
<i>Шалыгин Р.О., СклярOVA И.В.</i> АНАЛИЗ «ОСНОВНОГО ОБМЕНА» СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗа ПОСРЕДСТВОМ ОПРОСА КОНТРОЛЬНОЙ ГРУППЫ	364
<i>Осипова Я.В., Малкин В.Р.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СТАБИЛЬ- НОСТИ В БАСКЕТБОЛЕ НА ОСНОВЕ ПРИНЦИПА «ОГРАНИЧЕНИЯ»	367
<i>Дюкарева Ю.С., Носик О.В.</i> ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ СТУДЕНТОВ НА ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ	370
<i>Лукманова Э.И., Малкин В.Р.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ СПОРТСМЕНА-ВЕЛОСИПЕДИСТА К СОРЕВНОВАНИЯМ	373
<i>Николаев В.Т.</i> КОМПОНЕНТНЫЙ СОСТАВ МАССЫ ТЕЛА ОРГАНИЗМА ДЕВУШЕК И СОСТОЯНИЕ ИХ ЗДОРОВЬЯ	376
<i>Николаев В.Т., Зиновьева Д.В.</i> ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОК В ПАУЭРЛИФТИНГЕ НА ОСНОВЕ ГОРМОНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ОРГАНИЗМЕ ДЕВУШЕК	379
<i>Николаев В.Т.</i> ОСОБЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ДЕВУШЕК В СИЛОВОМ ФИТНЕСЕ НА ОСНОВЕ БИОИМПЕДАНСОМЕТРИЙ	382
<i>Пегова В.О., Куракова Ю.Н., Колесникова О.Б.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ АДАПТАЦИОН- НОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА СОЦИАЛИЗАЦИЮ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕН- НЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	387
<i>Петрова В.К., Кривошеева Е.А.</i> ПРИЕМЫ РЕГУЛИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	390

<i>Поплавский А.В., Жариков А.П., Акулова Т.Н.</i> СОЗДАНИЕ СОВМЕСТНОЙ БАЗЫ ПО ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ В СФЕРЕ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ В ВЕДУЩИХ УНИВЕРСИТЕТАХ РФ (НА ПРИМЕРЕ МГУ им. М.В. ЛОМОНОСОВА И РХТУ им. Д.И. МЕНДЕЛЕЕВА)	392
<i>Рогалева Л.Н., Хаерзаманова Ю.В., Лукманова Э.И., Богданова М.В.</i> ПОЗИТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ КАК НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБЛАСТИ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	395
<i>Третьякова Е.Д.</i> УРОВЕНЬ СУБЪЕКТИВНОГО КОНТРОЛЯ СПОРТСМЕНОВ-ЛЕГКОАТЛЕТОВ РАЗНЫХ НОЗОЛОГИЧЕСКИХ ГРУПП	398
<i>Хаерзаманова Ю.В., Рогалева Л.Н.</i> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РАЗВИТИЯ САМОЭФФЕКТИВНОСТИ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ	401
<i>Сверигина Л.А., Селиванова И.В., Рязов В.Г.</i> РАЗВИТИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ	404
<i>Олигер М.М., Газимов Р.Г.</i> ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	410
<i>Ковалева В.В., Хан М.В., Плаксина Н.В., Акулова Т.Н.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ В ВЫСШИХ ХИМИЧЕСКИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ КАК ФАКТОР СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ.....	413
<i>Алтынова Н.В., Таланцева В.К.</i> ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ В РАЗЛИЧНЫЕ ПЕРИОДЫ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ	416
<i>Аминова Л.Р., Колясов Р.Р.</i> ПОСТМЕНОПАУЗАЛЬНЫЙ ОСТЕОПОРОЗ И ФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ В РАЗНЫХ ЗОНАХ МОЩНОСТИ	419
<i>Ардашева Д.О., Салмова А.И.</i> ВОЗРОЖДЕНИЕ МАССОВЫХ СПОРТИВНЫХ ИГР В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН	422
<i>Асфандиярова З.В., Колясова В.Н.</i> ЭНДОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ УВЕЛИЧЕНИЯ АНАБОЛИЧЕСКОГО ФОНА ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВКАХ	424
<i>Бугаевский К.А.</i> ОСОБЕННОСТИ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КОСТНОГО ТАЗА В ПОЛОВЫХ СОМАТОТИПАХ В ЖЕНСКОМ АТЛЕТИЗМЕ	427
<i>Дубинкина Ю.А., Боярская Л.А.</i> ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СФЕРЫ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.....	430
<i>Калюжный Е.А., Сидоров Д.Г., Храмов А.А.</i> АУКСОЛОГИЯ И СОМАТОМЕТРИЯ УЧАЩИХСЯ В ВЕКОВОМ ТРЕНДЕ	433

<i>Минигалеева А.З., Сверигина Л.А., Селиванова И.В.</i> ВЛИЯНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ	436
<i>Пашкова О.С., Колясова В.Н.</i> СТОИТ ЛИ ГНАТЬСЯ ЗА МОДНЫМИ НОВИНКАМИ В СПОРТИВНОМ ПИТАНИИ ВО ВРЕД СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ?	442
<i>Сверигина Л.А., Селиванова И.В., Мифтахов И.Ю.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОК 17-18 ЛЕТ	445
<i>Хазипова З.Р., Колясова В.Н.</i> ПОРЯДОК, ЦЕЛЬ И ПОЛЬЗА ПРОВЕДЕНИЯ УТРЕННЕЙ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ЗАРЯДКИ	451
<i>Юсупов И.И., Титова Е.Б.</i> ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ БАДМИНТОНА НА ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ	454
<i>Крылосова А.А., Козлова А.В.</i> ФОРМИРОВАНИЕ SOFT SKILLS В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ	456
<i>Покровская Ю.С.</i> ПОЗИЦИЯ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО К ЗДОРОВЬЮ И ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ	458
<i>Слипченко О.И., Урмагова А.А., Кравченко Н.Н.</i> РАЗВИТИЕ ИНТЕРЕСА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	460
<i>Урмагова А.А., Кравченко Н.Н.</i> СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	462
<i>Цыбиков Р.О., Королев Г.Н.</i> ВОЗДЕЙСТВИЕ ТРАВМ ГОЛЕНОСТОПНЫХ СУСТАВОВ НА КООРДИНАЦИОННУЮ СПОСОБНОСТЬ	464
<i>Щеглова А.А., Салмова А.И.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ	468
<i>Хайрутдинов Р.П., Покровская Т.Ю.</i> ПРОБЛЕМА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	471
<i>Иванова В.Д., Семёнова Г.И.</i> РОЛЬ СТРЕСС-ФАКТОРОВ В СПОРТЕ	474
<i>Северин А.Е., Торишин В.И., Манкаева О.В., Северина Е.А., Жук Ю.М., Аль Баварид О.А.</i> ПОКАЗАТЕЛИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ И ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА	477
С Е К Ц И Я 6. Правовые вопросы организации студенческого спорта	479
<i>Галяутдинова Д.Э., Сахибуллин Р.Н.</i> ПРАВОВОЙ СТАТУС СПОРТСМЕНА	480

<i>Давлиева В.И.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРАВОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ МЕДИЦИНСКОГО ДОПУСКА СТУДЕНТОВ К СПОРТИВНЫМ ЗАНЯТИЯМ	482
<i>Новикова Е.Ф., Просвиркина К.С., Сахибуллин Р.Н.</i> ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	485
<i>Селивановская Ю.И., Гасевская К.А.</i> ФИРМЕННОЕ НАИМЕНОВАНИЕ ЮРИДИЧЕСКОГО ЛИЦА В СПОРТЕ: ПРОБЛЕМЫ ПРАВОВОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ	488
<i>Селивановская Ю.И., Гасевская К.А.</i> ДОМЕННОЕ ИМЯ ДЛЯ СПОРТИВНОГО САЙТА КАК СРЕДСТВО ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ: ВОПРОСЫ ПРАВОВОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ И ПРАВОПРИМЕНИТЕЛЬНОЙ ПРАКТИКИ	491
<i>Селивановская Ю.И., Шакирова Р.Р.</i> ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ТОВАРНОЙ ЗНАКА НА СПОРТИВНЫЕ ТОВАРЫ	494
<i>Сахибуллин Р.Н., Шарипов И.И.</i> КОНСТИТУЦИОННОЕ ПРАВО НА СПОРТ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	496
<i>Сунгатуллин М.А., Машиев М.А., Насибуллин Д.Р., Новаковская А.В.</i> СПОРТИВНОЕ ПРАВОСОЗНАНИЕ	498
<i>Тимергазина И.Р., Новаковская А.В.</i> ТОВАРНЫЙ ЗНАК КАК ОБЪЕКТ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	500
<i>Хайруллин Р.А.</i> КОНСТИТУЦИОННО-ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	502
<i>Хуснуллин Р.Р., Новаковская А.В.</i> ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО ПРАВА	504
<i>Непогожева А.В.</i> СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКИМ СПОРТОМ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	506
<i>Хадиуллина Г.Н.</i> ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЧИСЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ, СИСТЕМАТИЧЕСКИ ЗАНИМАЮЩЕГОСЯ СПОРТОМ, НА ОБЪЕМ ЗАТРАТ ИЗ ВНЕБЮДЖЕТНЫХ ФОНДОВ	509
<i>Гумеров А.В.</i> ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА НАЛОГОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ В БЮДЖЕТЫ РАЗНЫХ УРОВНЕЙ	511
С Е К Ц И Я 7. Студенческий спорт в системе среднего профессионального образования	513
<i>Федотова Т.Д., Полянская А.С.</i> ОСОБЕННОСТИ ВОСПИТАНИЯ КУЛЬТУРЫ ДВИЖЕНИЙ И ИЗУЧЕНИЕ БОЕВОГО ИСКУССТВА, В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ САМБО И ДЗЮДО В КОЛЛЕДЖЕ	514

<i>Левикин А.Е., Акобян А.А.</i> БАСКЕТБОЛ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ НЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ	517
<i>Митькина К.О., Салмова А.И.</i> БАСКЕТБОЛ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ СПО	519
<i>Насыриева Р.И., Салмова А.И.</i> ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В СПО КНИТУ-КАИ	521
<i>Чапаева А.А., Салмова А.И.</i> РАЗВИТИЕ ИНДИВИДУАЛЬНО-ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА В СИСТЕМЕ СПО	523
<i>Шамгунова Г.Р., Салмова А.И.</i> ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНЫХ ИГР НА ОРГАНИЗМ СТУДЕНТА СПО	525
<i>Попкова О.С., Кузнецова Г.П.</i> ПРОЦЕСС ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИОННО-ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У СТУДЕНТОВ КНИТУ-КАИ ИМ. А.Н. ТУПОЛЕВА	527