

Туризм в словах

Терминологический словарь



Ижевск 2019

Министерство науки и высшего образования РФ
ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет»
Институт Физической культуры и спорта
Кафедра теории и методики спортивной тренировки и спортивных дисциплин

Туризм в словах

Терминологический словарь



Ижевск 2019

УДК 796.5
ББК 75.81. я 2
Т 877

Рекомендовано к изданию Учебно-методическим советом УдГУ

Рецензенты:

Г.Б. Северухин, к.п.н., доцент кафедры ТМСТиСД

А.А. Райзих, к.п.н., доцент кафедры ТМФКГиБЖ

Составители: Н.З. Феофилактов, Ю.А. Мельников

Т 877 **Туризм в словах:** терминологический словарь /сост. Н.З. Феофилактов, Ю.А. Мельников, Ижевск: Изд-во «Удмуртский государственный университет», 2019. – 52с.

В терминологическом словаре систематизированы основные понятия и термины по дисциплине «Туризм». В понятиях раскрывается предмет изучения и преподавания основ туризма, его роль и место в системе физического воспитания, раскрывается сущность теоретического обеспечения системы подготовки студентов.

Пособие подготовлено в соответствии с ФГОС высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» и 44.03.05 – «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки).

Данное издание предназначено для студентов высших и средних учебных заведений физической культуры и спорта, преподавателей вузов, учителей физической культуры для расширения теоретической и практической базы.

УДК 796.5
ББК 75.81. я 2

© Сост. Н.З. Феофилактов
© Сост. Ю.А. Мельников
© ФГБОУ ВО «Удмуртский
государственный университет», 2019



Введение

Центральное место в учебном плане по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» и 44.03.05 – «Педагогическое образование» (с двумя профилями подготовки) занимают профилирующие дисциплины, от качества, освоения которых существенно зависит становление подготовки бакалавра в целом. Цикл спортивно-педагогических дисциплин направлен на то, чтобы вооружить студентов знаниями, умениями и навыками базовых средств физического воспитания и спорта в сочетании с теоретическими дисциплинами в контексте будущей профессиональной деятельности.

Учебная дисциплина «Туризм» является одним из основных предметов во всех высших учебных заведениях, готовящих выпускников в сфере физической культуры и спорта. Поэтому изучение учебной дисциплины, как правило, начинается с освоения ее азбуки – представлений, суждений и понятий. С помощью правильного употребления терминов упрощается процесс обучения и тренировки на всех уровнях, облегчаются связи «преподаватель - студент», «тренер - спортсмен».

Каждая наука имеет свою терминологию, которая позволяет, используя специфические понятия разговаривать в определенной сфере деятельности на одном языке, обогащаться теми закономерностями, которые раскрываются в научно-методической литературе.

Терминология по всем видам спорта обновляется в связи с совершенствованием языка, развитием спорта. С возникновением новых явлений в физической культуре и спорте, с ростом спортивного мастерства, с изменением правил соревнований появлялись и, естественно, будут появляться и новые термины для их обозначения.

Краткое и точное наименование общих понятий, технических и тактических приемов, организации и проведения соревнований, спортивного инвентаря имеет большое значение для теории и спортивной практики.

Грамотность употребления терминов по туризму обусловлена выполнением некоторых общих требований: они должны быть показательными и точными. В них заложена смысловая функция слова, позволяющая сделать язык педагога-тренера кратким и понятным для воспитанников. Понятия и термины имеют большое научное, учебное и практическое значение, так как наука отражает и закрепляет в них свои достижения, ее уровень и раскрывает специфику профессии.

Для успешной работы в любой сфере трудовой деятельности необходимо свободное владение специфическими для нее терминами и понятиями. Незнание или различное понимание могут затруднить общение, повышение квалификации, ведение учебно-воспитательного процесса.

Более того, спортивные термины часто встречаются в художественной литературе, публицистике, используются в политических статьях и выступлениях, телевизионных и радиопередачах, знание их необходимо любому образованному человеку.

Таким образом, терминологический словарь, построенный на междисциплинарном подходе, адресован весьма широкому кругу студенческой молодежи, что позволит ей более эффективно овладеть специфической терминологией туризма. А она в свою очередь облегчит им освоение профессиональных компетенций, будет способствовать более качественной самостоятельной подготовке.

А

Абрис – схематический чертеж местности, составляемый при производстве топографической съемки местности по линии движения.

Адаптация – приспособление, привыкание организма человека к новым условиям жизни - к новым географическим и климатическим условиям. За время адаптации (не менее трех дней в начале похода) организм туриста может приспособиться к изменившейся среде. В этот период двигательные нагрузки должны быть минимальными, возрастать постепенно. Особенно важно учитывать это туристам, намеревающимся совершить поход в горы с подъемами на высоту более трех тысяч метров.

Азимут – угол на карте или в пространстве (на местности), образуемый двумя направлениями (лучами) - направлением на север и на искомый (заданный) ориентир. Отсчитывается по часовой стрелке.

Альпеншток – прочная деревянная, с острым стальным наконечником, палка длиной 70-150см, имеющая рукоятку для упора ладони и темляк. Применяется горными туристами в качестве точки опоры при передвижении по горным склонам, а также может быть использована как стойка для палатки и в других случаях.

Альтиметр – высотомер, прибор для определения высоты местности над уровнем моря, действие которого основано на измерении атмосферного давления; в горных походах облегчает туристам ориентировку на местности, позволяя с большой точностью определять отметку высоты, на которую они поднялись или спустились.

Анарака (анорак) – походная верхняя ветрозащитная и водонепроницаемая одежда типа куртки с капюшоном, обычно с широким карманом на груди; застегивается на молнию, надевается через голову.

Аномалия магнитная – отклонение магнитного поля Земли (его силовых линий) от его нормального положения. В районах магнитной аномалии стрелка компаса беспорядочно вертится, показывая разные

направления на Север. При подготовке к походу важно узнать, не проходит ли маршрут по районам магнитной аномалии.

Антициклон – однородная воздушная масса при высоком атмосферном давлении в ее центре.

Аптечка походная – набор медикаментов, необходимых при совершении туристского похода. Аптечка комплектуется санитаром группы, и ее состав зависит от сложности и продолжительности похода.

Атмосферный фронт – поверхность раздела холодной и теплой массы воздуха.

Б

Балка – узкое, вытянутое понижение местности с пологим, часто задернованным склоном.

Байдарка – узкая легкая лодка с острым носом и кормой без уключин, закрытая сверху, в которой гребцы сидят лицом вперед по ходу движения и гребут двухлопастными веслами. В зависимости от назначения различают байдарки спортивные и туристские (разборные) двух- и трехместные. По конструкции корпуса бывают жесткими, полужесткими, надувными.

Барханы – не закрепленные растительностью сыпучие песочные бугры полулунной формы с выпуклостью против ветра. Их высота 3-5м, они труднопроходимы.

Бахилы – матерчатые или клеенчатые чехлы высотой до колен, надеваемые в лыжном походе поверх ботинок и брюк. Они имеют завязки на верну и дополнительно на щиколотках. Защищают обувь и ноги туриста от снега и намкания, создают дополнительно воздушную прослойку, сохраняющую тепло.

Бергштрих – специальный знак (короткий штрих) указывающий направление понижения склона.

Бергшрунд – граница между неподвижным ледово-фирновым покровом и открывающимися массами льда, дающими начало двигающемуся леднику.

Беседка – элемент страховочной системы альпиниста.

Бивуак (бивак) – место стоянки туристской группы для ночлега или отдыха.

Блок – приспособление для уменьшения усилий при натяжении веревок, при подъеме и транспортировке грузов по натянутой веревке.

Болезнь горная – болезненное состояние, возникающее вследствие кислородного голодания при подъеме на большие высоты (свыше 3000м). Характеризуется слабостью, одышкой, нарушением сна, головной болью, головокружением, иногда носовыми кровотечениями, обмороками. Для профилактики горной болезни необходимы тренировки, адаптация не менее трех дней.

Болото – естественное препятствие.

Бризы – ветры, дующие в прибрежных районах днем с моря на берег, а ночью с берега на море.

Брод – мелкое место реки, озера, удобное для перехода или переезда. К этому месту часто сходятся береговые тропы, дороги, их продолжение видно на другом берегу.

Буй – плавучий знак, устанавливаемый на водоемах для указания опасных мест (мелей, подводных камней).

Буссоль – инструмент для измерения магнитного азимута направлений на местности. Устройство его напоминает компас Адрианова, но имеет более точное визирное устройство, цена одного деления равна одному градусу.

Бухта – веревка или канат, уложенная специальным способом, удобным для транспортировки. Веревка сворачивается кругами на руке через локоть и большой палец или через ногу - ступню и колено.

В

Велорюкзак – специальный рюкзак, закрепленный на багажнике велосипеда, т.к. у велотуриста с рюкзаком на спине снижается устойчивость во время движения, раньше приходит усталость.

Веревки туристические – веревки, используемые туристами для страховки при преодолении препятствий и других целей. Изготавливаются из синтетических (капроновых, нейлоновых) пряжей, образующих сердцевину сложной конструкции, окруженную защитной оплеткой. Обладают высокой прочностью и эластичностью. Веревки делятся на основные - диаметром 10 мм и более, и вспомогательные - диаметром от 6 мм. Обычная длина одной веревки (конец) - 40 м.

Вершина – высшая часть массива, горы или возвышенного участка гребня хребта.

Вибрам – вид подошвы для спортивной обуви из толстой резины с глубоким рифлением, а также ботинки на такой подошве для занятий туризмом. Особая форма рифления и свойства резины (малый удельный вес, прочность, износостойчивость, высокий коэффициент трения) создают надежное сцепление подошвы с поверхностью на скалистых участках местности, на снегу или льду.

Визир – устройство для зрительного наведения (прицеливания) оптического или угломерного (геодезического) прибора на определенную точку. У простого компаса визир - это «глазок» и «мушка» на визирном кольце. В более сложных наблюдательных и геодезических приборах это тонкая нить (волосок), размещенная в оптической системе - зрительной трубе между окуляром и объективом, который наводят на цель поворотом зрительной трубы.

Вкладыш – полиэтиленовый пакет предотвращающий намокание вещей и продуктов в рюкзаке.

Внемасштабный знак – маленькие (или узкие) по размерам, но очень важные местные предметы, которые не соответствуют действительным размерам местных предметов.

Воды и сооружения на них – моря, реки, озера, каналы, мосты, плотины, пристани, паромы.

Возраст – свойство топографической карты.

Волокуша – приспособление, используемое в лыжных походах для индивидуальной или групповой перевозки грузов либо пострадавшего; чаще всего делается из лыж, носки которых связывают веревкой или ремнем, у креплений привязывают две поперечины или шурупами прикручивают несколько листов дюралюминия.

Волчатник – оградительная веревка с нашитыми разноцветными лоскутами ткани. Применяется для ограничения площадей или обозначения дистанций соревнований.

Время контрольное – время, за которое участник состязаний или команда должны выполнить то или иное задание. За превышение контрольного времени участник или команда снимаются с соревнований.

Высота сечения – разность высот двух соседних горизонталей.

Выбывание – прекращение участия спортсмена в соревнованиях по различным причинам (заболевание, проигрыш и др.).

Выход радиальный – кольцевой или челночный выход с основного маршрута похода с возвращением в начальную точку; планируется при разработке маршрута с целью его облегчения или при желании ознакомиться с интересными объектами, находящимися в стороне от него.

Выживание – грамотные, четкие действия, активная, целеустремленная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в условиях автономного существования.

Г

Гать (фишинник, гребли) – настил из бревен, жердей и хвороста для прохода или проезда через топкое болотистое место.

Гидрография – топографические знаки синеголубого цвета, обозначающие на карте водные объекты.

Глазомер – способность человека оценивать на глаз расстояния до окружающих его предметов и размеры предметов.

Глиссирование – спуск, по ровным снежным склонам без камней и ледяных обнажений, скольжением на подошвах ботинок с опорой ледоруба о склон.

Гора (горы) – высоко поднятые обширные участки земной поверхности с множественным расчленением и резким колебанием высот, образовавшиеся в результате тектонических процессов.

Горизонталь – кривая линия на топографической карте, соединяющая точки местности с одной и той же высотой относительно уровня моря и дающая представление о рельефе земной поверхности. При помощи горизонталей по карте можно определить высоты местности, измерить крутизну скатов, построить профили маршрута. Совокупность горизонталей позволяет представить рельеф местности, что важно для ориентирования, когда карту сличают с местностью, уточняют маршрут.

Гребень – линия, являющаяся местом соединения противоположных склонов горы, хребта. Различают гребни острые, округлые, зазубренные, полообразные.

Грот – неглубокая пещера со сводчатым потолком и широким входом, а также расширение пещеры после узкого прохода.

Грунт – почва, земля.

Грунтовая дорога – земляная дорога, ничем искусственным не покрытая.

Грунтовая дорога улучшенная – это земляная дорога, не имеющая твердого искусственного покрытия, имеющая слегка выпуклую форму (профилирующую) для лучшего стока воды.

Д

Дальний туризм – путешествия в районах, отдаленных от места жительства.

Двухкилометровка – среднемасштабная обзорно-топографическая карта масштаба 1:200 000; служит для изучения местности, разработки маршрута похода, ориентирования в походе.

Дневка – день в походе, предназначенный для отдыха.

Дежурный (у костра) – временная должность в туристской группе, которую выполняют все участники похода по графику.

Дневник туристский – последовательная, по дням, запись событий туристского похода. Ведется регулярно по очереди всеми участниками группы. Записи ведутся в блокнотах участников, затем переписываются в специальную тетрадь. В группе есть ответственный за дневник, материалы которого в дальнейшем используются для отчета о походе.

Документы маршрутные – маршрутная книжка или маршрутный лист (удостоверение туристской группы); карты, схемы или кроки, текстовые описания отдельных сложных участков маршрута, сделанные на основе отчетов других групп или литературы; пропуска для посещения заповедников, заказников и т.п.

Долина – вытянутая в длину полая форма рельефа, имеющая уклон в одном направлении.

Долинные ветры – периодическая смена ветров противоположных направлений, возникающая при неравномерном нагревании гор и долин днем и охлаждении ночью.

Дратва – прочная крученая льняная нитка, просмоленная или навощенная для предохранения от гниения.

Ж

Жидкостный компас – компас, стрелка которого находится в герметичной колбе, заполненной специальной жидкостью, благодаря чему стрелка успокаивается быстрее.

Жилет спасательный – обязательная часть личного снаряжения туриста-водника, предназначенная для поддержания человека на плаву в случае переворота судна. Различают надувной жилет, жилет с наполнителями, комбинированные жилеты с объемом (грузоподъемностью) не менее 16 кг.

Жумар – зажим одностороннего действия с ручкой - специальное устройство для движения по веревке.

З

Заброска – доставка участников группы или снаряжения к началу маршрута либо части снаряжения или питания на определенный участок маршрута.

Завхоз – один из участников группы, отвечающий за всю хозяйственную деятельность группы. Вместе с командиром группы составляет список личного и группового снаряжения, организует, привлекая к этой работе членов группы, подборку, покупку, ремонт, изготовление группового снаряжения (колышков, стоек для палаток, тентов и т.п.), на маршруте следит за сохранностью снаряжения и своевременным его ремонтом, после окончания похода -за сбором снаряжения и приведением его в полный порядок.

Зажим – деталь в компасе Адрианова для фиксации магнитной стрелки.

Заимка – поселение типа хутора, избышки в глухой тайге, где останавливаются охотники, рыбаки, геологи.

Заказник – территория, в пределах которой постоянно или временно запрещены отдельные виды и формы хозяйственной деятельности для обеспечения охраны одного или многих видов живых существ, одного или нескольких экологических компонентов или общего пейзажного характера охраняемой местности.

Законы туристов – нормы и правила поведения, традиционно принятые в туристской группе; основаны на взаимопомощи, ответственности, бережном отношении к природе.

Заложение – расстояние на карте между двумя смежными горизонталями, служит для определения крутизны склона; определяется в метрах.

Запас неприкосновенный (НЗ) – резерв продуктов на случай, если погодные или иные условия задержали группу в пути.

Заповедник – особо охраняемая природная территория (акватория), пребывание в пределах которой строго ограничено или запрещено; создается с целью сохранения природных объектов как эталонов естественной природной среды, типичных или редких ландшафтов, редких и исчезающих видов животных и растений. При совершении туристских походов требуется специальное разрешение администрации заповедника на его посещение или проход через его территорию.

Знаки внемасштабные – знаки, которые не соответствуют действительным размерам местных предметов, уменьшенных соответственно масштабу той или иной карты.

Знаки топографические – специальные условные знаки, которыми на топографических картах изображаются все местные предметы. Различают:

- **линейные** – знаки, изображающие дороги, линии связи, электропередачи, ручьи, реки и т.п. Местные предметы, которые сами по себе имеют форму длинных линий.

- **фигурные** – знаки, изображающие башни, мосты, церкви, паромы, электростанции, отдельные строения и т.п.;

- **площадные** – знаки, изображающие леса, болота, населенные пункты, пашню, луга, т.е. местные предметы, занимающие значительные площади поверхности земли. Площадные знаки состоят из двух элементов: контура и знака, заполняющего контур.

- **пояснительные** – знаки дающие характеристику леса, названия населенных пунктов, железнодорожных станций, рек, озер, гор, ширины шоссе, длины, ширины и грузоподъемности мостов, глубины бродов на реках и т.п.

Знаки бывают **масштабными** (соответствующими размерам предметов) и **внемасштабными**.

Зыбун – трясина, участок зарастающих водоемов, поверхность воды которых покрыта растительностью толщиной до одного-двух метров.

И

Иглу – эскимосская хижина.

Интервал движения – расстояние между участниками при движении группы в походе, который должен способствовать безопасному движению, не позволять группе растягиваться и разрываться. При движении по лесной тропе интервал должен увеличиваться, с тем, чтобы ветка, отпущенная участником группы, не ударила следующего за ним.

К

Казначей – обязанность (должность) в походной группе; отвечает за финансовое обеспечение похода, составляет смету расходов, ведет учет, распоряжается финансами группы.

Календарь спортивных соревнований – документ, в котором перечислены все спортивные соревнования на определенный период времени, места проведения и другие сведения.

Каньон (теснина) – узкий склон с узким дном, на ширину водного потока.

Карабин – устройство (соединительное звено) особой конструкции из прочного металла, служащее для застёжки, зацепки; входит в состав специального туристского снаряжения, обеспечивающего страховку. Используется для натяжения веревок, наведения переправы, транспортировки груза. Карабин снабжен страховочной завинчивающейся или защелкивающейся муфтой, исключающей непроизвольное выскакивание из него веревки.

Каркас – остов (скелет) палатки, байдарки или рюкзака, состоящий из отдельных скрепленных между собой элементов, изготовленных из металла или стеклопластика; определяет прочность, устойчивость конструкции.

Карниз – короткий нависающий выступ в скалах, а также снежный надув на гребне.

Карст – корродированная поверхность с провалами, воронками, пещерами, образованная в результате растворения природными водами горных пород (известняков, доломитов).

Карта – выполненный на бумаге в красках чертеж местности, то есть ее изображение в условных топографических знаках в сильно уменьшенном виде. Различают учебные, морские, туристские, дорожные, спортивные и другие карты.

Карта спортивная – крупномасштабный специальный чертеж, предназначенный для соревнований по спортивному ориентированию и выполненный в специфических условных знаках, специальное содержание которого составляет показ проходимости местности и информативность изображения объектов.

Картосхема – упрощенная карта (обычно лишенная картографической сетки), содержание которой строго ограничено элементами, важными для понимания ее сюжета.

Карточка контрольная – карточка участника, на которой фиксируется прохождение контрольного пункта в заданном направлении.

Каска – головной убор, используемый туристами при работе в пещерах, на скалах и камнепадных участках, при прохождении сложных в техническом отношении рек или участков, а также на соревнованиях по туристскому многоборью. Как правило, используются хоккейные, шахтерские, строительно-монтажные каски.

Катамаран – судно, состоящее из двух длинных корпусов, связанных между собой общей палубой; легкое по весу, простое по устройству и изготовлению, хорошо управляемое и надежное средство сплава, широко применяется туристами в водных походах.

Категория сложности – показатель сложности маршрута туристского похода; определяется от первой до шестой следующими признаками: продолжительностью, протяженностью и технической сложностью маршрута, зависящей от района похода.

Кемпинг – лагерь для автотуристов (с палатками или домиками легкого типа).

Километраж – протяженность туристского маршрута в километрах.

Километровка – топографическая карта масштаба 1:100 000, т.е. 1 см = 1 км. Этот масштаб карты удобен для туристов, так как передает всю необходимую информацию о районе похода.

Клапан – верхняя часть рюкзака, закрывающая рюкзак. В клапан целесообразно класть вещи, которые могут срочно понадобиться на маршруте, плащ, головной убор, теплую рубашку и т.п.

Климат – это среднее состояние атмосферы в определенном месте земной поверхности за продолжительный период, например месяц или сезон.

Книжка зачетная маршрутная (ЗМК) – документ команды, в котором фиксируется результат прохождения дистанции на туристских соревнованиях.

Книжка маршрутная – удостоверение туристской группы на совершение категорийного похода.

Коврик туристский – подстилка на дно палатки, служащая для влаго- и теплоизоляции. Наиболее удобен для этих целей коврик из полиуретана.

Кокон – спальный мешок, рассчитанный только на индивидуальное пользование.

Командир – обязанность (выборная должность) в туристской группе, помощник руководителя группы; опытный турист, пользующийся авторитетом и уважением товарищей, следящий за соблюдением графика движения группы, за работой всех должностных лиц.

Комиссия маршрутно-квалификационная(МКК) – комиссия, которая рассматривает заявочные документы туристских групп, готовящихся к категорийным походам, утверждает походы, проверяет разработку маршрута группы и график движения по основному и запасному вариантам, соответствие опыта руководителя группы и участников заявленному походу, осуществляет оперативный контроль прохождения группами маршрутов, проверяет отчеты групп о совершенных походах и дает заключение о соответствии пройденного маршрута указанной категории сложности, присваивает туристские разряды, выдает значки.

Компас – прибор, указывающий направление магнитного меридиана; служит для ориентирования относительно сторон горизонта. В туризме используются компас конструкции русского военного топографа XIX века В.

Адрианова и жидкостной компас для спортивного ориентирования.

Компостер – устройство, род щипцов, установленное на контрольных пунктах (КП) для отметки прохождения участником данного КП, в туристских соревнованиях по ориентированию.

Координатная мерка – прозрачная целлулоидная пластинка с координатной сеткой.

Конек – верхняя часть двухскатной палатки, от которой в обе стороны уходят скаты. Осевая линия крыши - верхний продольный шов с двумя отверстиями (люверсами) для установки опорных стоек и двумя петлями (проушинами) для веревок – коньковых оттяжек.

Конец – кусок основной веревки длиной 40 м.

Контрольное время – время, отводимое для уточнения местоположения, направления движения (разведки) и возвращения назад.

Корректировка карты – уточнение и изменение на карте рельефа и ситуации.

Коса – низкая и узкая намывная полоса суши, примыкающая одним концом к берегу, а другим выступающая в сторону моря (реки, озера).

Костровое хозяйство (посуда) – набор котлов, как правило, на 4,6 и 8л, вставляющиеся один в другой.

Костровой – ответственный за костровое хозяйство (постоянная походная должность).

Котелок – металлическая посуда с крышкой и ручкой для варки пищи на костре или для еды; на туристских соревнованиях используется для кипячения воды (на этапе соревнований по туристской технике).

Котловина – понижение местности, замкнутое со всех сторон.

Кочка – в туристских соревнованиях элемент этапа, имитирующего прохождение по болоту.

Кошки – металлические приспособления, надеваемые на обувь для облегчения и удобства движения по склонам, покрытым льдом, фирном или мокрой травой.

Краевед – человек, изучающий свой край. В туристской группе обязанность (должность) участника похода, который организует изучение района турпохода, обеспечивает на маршруте посещение музеев и других краеведческих объектов, выполнение заданий и сбор различных материалов краеведческого характера для отчета о походе, выставки.

Кресало – металлический предмет (напильник, обратная сторона лезвия ножа, лезвие топора) для нанесения скользящих ударов по камню твердой породы (кремний, серный колчедан и др.) для добывания огня.

Кроки – чертеж участка местности с подробным отображением ее важнейших элементов путем глазомерной съемки; подробно отображающей элементы местности, важные для решения конкретной задачи, например подъема на перевал и т.п.

Кругосветка – кольцевой водный маршрут, начинающийся и заканчивающийся в одном и том же месте. Проходит по рекам или системе озер. Обычно планируется так, чтобы большая часть пути проходила вниз по течению рек, а подъемы производились на шлюзах и волоках.

Крюк – приспособление для закрепления снаряжения на скале или на льду при организации страховки и для создания искусственных опор при подъеме по очень крутым склонам и отвесным стенкам.

Крючок – часть кострового оборудования, служит для подвески варочной посуды над костром на тресе.

Курвиметр – прибор для измерения расстояний на карте. Колесико курвиметра прокатывают по измеряемой извилистой линии и по показанию стрелки на шкале определяют расстояние (в масштабе карты) или длину линии в сантиметрах.

Л

Лавина – снежный обвал; масса снега, падающая или соскальзывающая с крутых горных склонов со скоростью 20-50 м/с. Обладая огромной разрушительной силой, лавины часто становятся причиной катастроф - гибели людей, разрушения дорог и сооружений.

Ландшафт – общий вид местности; участок или комплекс участков географической оболочки Земли, ограниченный естественными границами, в пределах которого горные породы, рельеф, климат, воды, почвы, растительность и животный мир образуют взаимосвязанное и взаимообусловленное единство.

Легенда – свод условных знаков с соответствующими пояснениями, которые используются на данной карте. Иногда на полях карты располагаются диаграммы, профили, таблицы, дополняющие картографическое изображение.

Ледоруб – элемент снаряжения горных туристов и альпинистов; состоит из головки с «клювом» и лопатки, укрепленной на рукоятке со штычком. Применяется для самостраховки при движении по льду, снежным и мокрым травянистым склонам, для рубки ступеней во льду и твердом снеге, обработки скальных трещин и т.д., а также при бивачных работах. Длина ледоруба (от 60 до 100 см) подбирается по росту туриста применительно к характеру маршрута.

Лента маршрутная – участок карты вдоль линии маршрута, по которой двигается группа. Обычно с основы карты копируется участок шириной 1-2 км в обе стороны от линии движения, на который в процессе похода наносятся необходимые изменения и дополнения.

Лесной ветер – ветер, дующий днем от леса к открытым местам, а вечером и ночью наоборот.

Лесопарк – обширный естественный лесной массив на территории крупного населенного пункта; используется как место отдыха городского

населения, занятий спортом, развлечений. В лесопарке существуют ограничения для туристов, которые необходимо знать и выполнять.

Лидирование – положение спортсмена или команды, имеющих лучший результат на проходящих соревнованиях.

Лимб – градусная шкала на компасе.

Линии связи – натянутые на столбах провода, по которым осуществляются телеграфная и телефонная связь, а также радиотрансляционные передачи.

Линии и сооружения связи – телефонные и телеграфные линии, телефонные станции и радиостанции, отделения связи.

Лист маршрутный – удостоверение туристской группы на совершение похода (кроме категорийного).

Лощина – вытянутое углубление, понижающееся в одном направлении.

Луга – открытые пространства, на которых растет трава.

Лямки – заплечные ремни рюкзака. Чтобы узкие лямки не резали плечи, к ним пришивают дополнительную прокладку из плотного материала.

М

Мазары – искусственные ориентиры в пустыне (магометанские могилы).

Маркировка – разметка маршрута или дистанции при помощи специальных условных обозначений или маршрутных марок (картонок, лент, оградительной веревки), которые ставятся так, чтобы они были хорошо видны с тропы. Маркировка служит для ориентировки и показа пути движения команды или участника, а также для ограждения опасных мест.

Маршрут – путь следования туристской группы, предусматривающий прохождение определенного расстояния, посещение различных объектов в культурно-познавательных, спортивных, оздоровительных и др. целях.

Маршрут запасной – вариант маршрута (упрощенный, укороченный), на который группа может сойти в случае болезни участников или при других непредвиденных обстоятельствах; разрабатывается при подготовке многодневного похода.

Маршрут кольцевой – маршрут похода, построенный в виде замкнутого кольца (начинается и заканчивается в одной точке).

Маршрут линейный – маршрут похода, в котором начальная и конечная точки маршрута не совпадают.

Маршрут туристский контрольный (КТМ) – вид туристских соревнований; проводится в форме похода, в ходе которого каждая команда выполняет ряд заданий по туристской технике, ориентированию, топографии, краеведению и оказанию доврачебной медицинской помощи.

Масштаб – величина (степень) уменьшения местности при изображении ее на карте. Различают:

– **численный масштаб** – масштаб, изображенный в виде дроби, где в числителе единица, а в знаменателе число, показывающее во сколько раз уменьшено изображение местности на карте;

– **натуральный масштаб** – масштаб, выраженный словами («в одном сантиметре карты содержится двадцать пять тысяч сантиметров на местности»);

– **линейный масштаб** – масштаб, изображаемый прямой линией, разделенной на отрезки, в каждом из которых заключено круглое число метров или километров масштаба.

Маятник – этап в туристских соревнованиях, оборудован как качающаяся веревка, прикрепленная верхним концом в неподвижной точке. Участник, ухватившись за подвижный нижний конец и оттолкнувшись от одного берега, должен преодолеть препятствие (ручей, канаву и т.п.) и приземлиться на другом берегу.

Местность – часть территории, характеризующаяся общностью каких-либо признаков (природных, исторических или др.).

Местный туризм – путешествия, проводимые в пределах своего района, области, края.

Мешок спальный – мешок для сна в полевых условиях, изготовленный из легкой плотной ткани в два слоя, между которыми размещается утеплитель - синтепон, пух водоплавающих птиц и т.п.

Микрорельеф – форма рельефа (бугры, холмы, ямы и т.п.) с небольшими колебаниями высот.

Многоборье туристское – соревнования по видам туризма; проводятся в соответствии с Правилами по многоборью туристскому.

Молоко – участок местности, не имеющий ориентиров (однообразная местность).

Мочажина – яма глубиной 50см и более.

Муфта – деталь карабина, служащая для предотвращения его раскрытия.

Н

Набор ремонтный – инструменты, материалы и крепежные детали, необходимые в турпоходе для починки снаряжения и инвентаря.

Навыки туристские – знания и умения, закрепленные в походных условиях.

Населенные пункты – города, поселки, деревни, села, отдельные жилые постройки.

Накомарник – чехол из мелкоячеистой сетки с обручем вверху для защиты головы и шеи от укусов комаров и мошкары. В походе также может быть использована сетка пчеловода и марлевые накидки, пропитанные отпугивающими препаратами.

Нарты – в лыжном походе приспособление для транспортировки груза или пострадавшего (заболевшего).

Наст – твердая корка на снегу после короткой оттепели.

Нитка маршрута – линия маршрута, которой следует придерживаться или с которой нельзя уклоняться (например, нитка обозначенного маршрута на соревнованиях по ориентированию).

Номенклатура – система цифрового и буквенного обозначения листов карты.

Носилки – приспособление для переноски больных или травмированных. В походе сооружаются из различных подручных средств - шестов, лыж, штормовок, веревок.

Ночевка холодная – вынужденный ночлег в холодную погоду (при минусовой или низкой плюсовой температуре) без палаток и спальных мешков. Чтобы не замерзнуть, на такой ночевке спят по очереди, поддерживая огонь в костре.

О

Обвал горный – снежные глыбы или обломки скал, обрушившиеся с гор.

Обвязка страховочная – система из прочных матерчатых лент или веревок, плотно облегающих туловище. Служит для подсоединения туриста к основной страховочной веревке.

Обзорная общегеографическая карта – карта более мелкого масштаба, менее подробная и служит для общей ориентировки.

Обморок – частичная потеря сознания.

Обо – священные знаки из нагромождений камней, которые располагаются на перекрестках троп, на возвышенных местах, благодаря чему далеко видны.

Овраг – узкое, вытянутое понижение местности с крутыми или обрывистыми склонами. Овраги имеют уклон в одном направлении и не пересекаются между собой.

Ориентир – хорошо видимый на местности неподвижный предмет (естественный или искусственный) или элемент рельефа, помогающий определить свое положение на местности, направление при движении.

Ориентирование:

1. Определение на местности своего местоположения (точки стояния) относительно сторон горизонта, выделяющихся на общем фоне предметов и элементов рельефа, а также направления движения. Проводится с помощью компаса или карты, приближенно по местным предметам, Солнцу, Луне, звездам и т.д.

2. Спортивные соревнования на местности с использованием крупномасштабной спортивной карты и компаса.

Ориентирование по выбору – наиболее приемлемый вид ориентирования на туристских соревнованиях, где стартует большое количество участников с разным уровнем подготовки.

Основная цель (в туристском походе) – прохождение маршрута с наименьшими затратами сил и с максимальной безопасностью.

Осыпь – скопление обломков горных пород, образующихся в результате разрушения гор.

Оттяжка – веревка, служащая для натяжения и поддержания в нужном положении конька, скатов и днища палатки.

Отчет о походе – материал, содержащий основные сведения о пройденном маршруте, его особенностях. Составляется на основе описания пути движения, сделанного участниками в походе, имеющегося картографического материала, различных справочных сведений о маршруте и районе похода. Характер отчета (устный, письменный, полный или описание

пути движения) и сроки его сдачи устанавливается МКК при утверждении похода.

Оюки – указатели дорог, сложенные на возвышенных местах в виде пирамид из хвороста и саксаула.

II

Палатка туристская – временное помещение из натянутой ткани. Походные палатки могут быть двухскатные (т.е. состоящие из двух полотнищ, сшитых под углом 60-70° и образующих между собой сверху ребро, называемое коньком), многоскатные (шатровки – большие лагерные палатки) и в форме полусферы.

Парк национальный – заповедник, открытый для посетителей, где можно наблюдать поведение различных животных в естественных условиях, любоваться красивыми пейзажами.

Первая помощь – совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травм или внезапно заболевшего человека.

Перевал – наиболее низкое место в гребне горного хребта, обычно между соседними речными долинами, доступное для перехода через хребет или иной водораздельный гребень.

Переправа – преодоление преград при отсутствии моста, паромы и других постоянно действующих средств. Различают переправу вброд, по кладу, по камням, по навесной веревке. В туристском многоборье почти все технические этапы состоят из переправ (навесная переправа, переправа по бревну, переправа по параллельным веревкам и т.п.).

Переход – в туризме расстояние, которое проходят в один день; суточная норма походного движения.

Перила страховочные – в походных условиях веревка, натянутая поперек реки, за которую при переправе держатся туристы. То же при переправах через овраги, ручьи по высоко лежащим стволам деревьев, тонким кладям, крутым подъемам и спускам. На туристских соревнованиях страховочные перила используются на технических этапах.

Пикет – пункт, расположенный на дистанции туристских соревнований и служащий для контроля прохождения дистанции.

Питание походное – калорийное питание, покрывающее расход энергии туристов на маршруте.

План – изображение на бумаге небольшого участка или объектов местности. На плане могут быть даны такие подробности, каких нельзя дать на карте, так как они при сильном уменьшении пропадают.

Плановый туризм – однодневные и многодневные путешествия, которые организовываются через туристско-экскурсионные бюро.

Планшет – дощечка или папка, на которой укрепляется компас и бумага при глазомерной съемке. В ориентировании на лыжах – столик для карты и компаса, который крепится на груди и позволяет в любой момент посмотреть на карту.

Пластинка Лионде (названа по имени автора) – способ определения расстояния в туристских походах.

Плащ-палатка – полотнище из непромокаемой ткани, приспособленное для использования в качестве, как плаща, так и палатки.

Плот – платформа из соединенных между собой плавучих предметов (бревен, бочек и т.д.) для перевозки людей и грузов вниз по течению.

Погода – совокупность состояния отдельных метеорологических элементов, таких как давление, температура и влажность воздуха, скорость ветра, осадки, атмосферные явления на определенный, но короткий промежуток времени (час или сутки).

Подготовка туриста – приобретение знаний, умений, навыков, необходимых для успешного безаварийного проведения походов различной продолжительности с нарастанием степени сложности в том или ином виде туризма. Подразделяется на теоретическую, физическую, техническую, психологическую, специальную.

Посуда варочная – ведра, котелки и другие емкости для приготовления пищи в походных условиях; входят в состав группового снаряжения туристов. Запрещено использовать в качестве варочной посуды оцинкованные ведра.

Полигон – участок с оборудованной туристской полосой препятствий для тренировки или для проведения соревнований, а также участок местности для проведения тренировки или соревнований по спортивному ориентированию.

Полиспаst – система из нескольких блоков, используемая для облегчения усилий при подъеме и транспортировке груза, для натягивания веревок.

Полка – ступенеобразный выступ породы; в горных походах и на восхождениях иногда используется для организации бивака.

Полог – занавеска, закрывающая вход в палатку. Туристские группы, чьи маршруты проходят в районах с большим количеством комаров и мошкар, шьют полог из мелкой сетки или марли.

Полоса препятствий – дистанция соревнований, состоящая из участков для скоростного движения и этапов из искусственных и естественных препятствий, позволяющих проверить техническую и тактическую подготовку участников.

Полюс магнитный – точка на земной поверхности, где магнитная стрелка располагается по вертикали, т.е. где компас неприменим для ориентировки. Северный и Южный магнитные полюса не совпадают с географическими полюсами Земли. Стрелка компаса указывает на магнитный полюс.

Помощь доврачебная – оказание первой медицинской помощи при заболевании или травме силами участников туристской группы до обращения к врачу.

Поход – прохождение нового или известного, но переработанного группой маршрута по населенной или ненаселенной местности со спортивной, тренировочной, учебной и т.п. целью.

Почвенно-растительный покров – леса, кустарники, сады, луга, болота, пески, огороды и т.д.

Предгорья – пониженные периферические части горных систем и хребтов, имеющие холмистый и горный характер.

Представитель команды – руководитель команды на соревнованиях, несущий ответственность за дисциплину участников, представляющий команду на переговорах с официальными лицами соревнований, в том числе в конфликтных ситуациях.

Привал – остановка туристов во время движения в походе. Различают короткий привал - кратковременную остановку для отдыха через 45 мин движения; вынужденный привал - остановка для оказания доврачебной помощи, ремонта снаряжения; привал для перекуса; большой обеденный привал продолжительностью 2-4 часа. Во время большого привала может быть проведена короткая экскурсия, просушка снаряжения, приведены в порядок путевые записи, наблюдения.

Привязка – определение точки своего стояния (своего местонахождения) по местным ориентирам.

Приз – награда победителю в каком-либо соревновании.

Призер – команда, завоевавшая на соревнованиях одно из призовых мест.

Призма – знак контрольного пункта в ориентировании, имеющий форму трехгранника размером 30х30 см, каждая сторона которого разделена

наискось пополам и нижняя часть имеет красный (оранжевый) цвет, а верхняя - белый.

Проводник – провожатый, указывающий путь; в туристской группе обычно выбирают старшего проводника (помощника командира группы по маршрутной части), наиболее подготовленного и разбирающегося в тонкостях ориентирования туриста.

Прогулка – передвижение на местности с познавательной, оздоровительной целью.

Производственные предприятия – заводы, фабрики, нефтепромыслы, шахты, электростанции и т.д.

Пропитка – смачивание насквозь водоотталкивающим составом тканей и материалов, из которых сделаны рюкзак, палатка, одежда и обувь туриста; скользящую поверхность лыж пропитывают специальными жидкими лыжными мазями.

Просека – длинный лесной коридор.

Проселочная дорога – грунтовая дорога, но более наезжена и существует, как правило, многие десятки лет.

Протест – письменное уведомление, официальное возражение представителя команды (в письменной форме) в адрес главной судейской коллегии против неправильных действий организаторов, либо судей или участников соревнований.

Протест необоснованный – протест, поданный в судейскую коллегию, неподтвержденный фактами, не имеющий ссылки на нарушение или неправильное применение судьями конкретного пункта правил соревнований.

Протокол судейский – на туристских соревнованиях документ, отражающий код соревнований.

Протяженность – длина маршрута; зависит от количества дней (продолжительности), категории сложности.

Пункт контрольный (КП) – пункт проверки правильности прохождения маршрута, дистанции; может быть оборудован компостером или обслуживаться судьями.

Р

Работы поисково-спасательные – комплекс мер, проводимых в чрезвычайной ситуации в природной среде, а также вид туристских соревнований, подразумевающий поиск и оказание помощи условно пострадавшим.

Разбивка бивака – организация бивака для ночлега и дневки, заключается в правильном подборе места для палаток, костра, забора воды и т.д.

Разбор – ежевечернее обсуждение прошедшего походного дня: как работали «должностные лица», дежурные, как соблюдался режим и т.д.

Разведка – действия туристской группы по обнаружению ближайших опорных ориентиров и определению своего местонахождения с их помощью: двое туристов (а иногда и две-три пары) налегке проходят несколько сот метров от места остановки, чтобы выяснить направление тропинок, перспективу дальнейшего движения группы.

Разгрузка – освобождение от части переносимого груза заболевшего или сильно уставшего участника похода. В лыжном походе самого слабого освобождают от тропления лыжни.

Разработка туристского маршрута – тщательная, всесторонняя подготовка маршрута предстоящего похода, включающая изучение картографического материала, справочной литературы, отчетов групп, прошедших ранее этим маршрутом, планирование запасного варианта.

Ралли – вид соревнований или дистанций, состоящих из этапов, на прохождение которых устанавливается контрольное время.

Расписание соревнований – официальный документ, в котором указывается место и время соревнований.

Регламент соревнований – нормативный документ, определяющий правила, регулирующие порядок и организацию проведения соревнований.

Секретариат – орган главной судейской коллегии, занимающийся подготовкой документации для соревнований, ее обработкой и анализом для определения победителей и призеров, выпуском итоговых протоколов.

Ремонтный мастер – ответственный за исправление и ремонт всех неполадок, возникших в походе.

Режим:

- **движения** – порядок, обеспечивающий необходимую ритмичность в чередовании нагрузок и отдыха; зависит от района похода, времени года, сложности маршрута. Обычно состоит из 45 мин движения и 15 мин отдыха.

- **питания** – организация питания, связанная с тактикой построения маршрута. Правильный режим питания подразумевает регулярность, сбалансированность, обязательное 2-3-х разовое горячее питание.

Режим водно-солевой – питьевой режим, нормирование объема и периодичности выливаемых жидкостей с учетом физической нагрузки, состояния организма человека и климатических условий. При больших физических нагрузках, высокой температуре и значительной сухости воздуха организм расходует 3-5 литров воды в сутки.

Рельеф – совокупность неровностей земной поверхности.

Репшнур – вспомогательная веревка диаметром 6-8мм, индивидуальное снаряжение горного туриста (альпиниста), служащее для страховки.

Руководитель похода – ответственное лицо, назначаемое специальным приказом образовательного учреждения; несет ответственность за подготовку и безаварийное проведение похода, за жизнь и безопасность участников.

Рюкзак – заплечный мешок, используемый туристами для переноски снаряжения, питания. По конструкции выделяют мягкий (анатомический), жесткий (станковый), полужесткий рюкзак.

С

Санитар – ответственный за медицинское обеспечение в походе.

Седловина – пониженная часть хребта или вытянутой горы, расположенная между двумя соседними вершинами.

Сетка картографическая – изображение на карте географических меридианов и параллелей в той или иной картографической проекции; служит для построения картографического изображения и позволяет определить по карте координаты точек.

Сечение – разность высот соседних горизонталей; на топографических картах применяют стандартное сечение в зависимости от масштаба карты и характера самого рельефа.

Сигнальный костер – способ подачи сигналов.

Сидушка – самодельное влагозащитное приспособление (размер 20х30см) для сидения на земле, камнях; изготавливается из полиуретана, пенопласта и т.п.

Система страховочная – индивидуальное снаряжение горного туриста (альпиниста), состоящее из верхней (грудной) обвязки и нижней («беседки»), сблокированных в единую систему отрезком веревки толщиной не менее 10 мм; служит для быстрого и надежного подсоединения туриста к основной веревке, помогает в случае срыва и при спусках с использованием тормозных устройств.

Скат – верхнее полотнище туристской палатки или навеса, имеющее наклон для стока дождевой воды.

Склон – боковая широкая часть горы.

Склонение магнитное – угол между географическим меридианом и направлением установившейся магнитной стрелки (магнитным меридианом). При отклонении северного конца магнитной стрелки на восток склонение считают восточным (положительным), при отклонении на запад - западным (отрицательным).

Смета – исчисление предстоящих расходов. Смета туристского похода обычно предусматривает следующие статьи расходов: питание, транспортные, экскурсионные, хозяйственные, аварийный запас.

Снаряжение – совокупность предметов, необходимых для успешного проведения похода; подразделяется на:

- **индивидуальное (личное)** – носильные вещи, спальные принадлежности, предметы личной гигиены и некоторые другие предметы индивидуального пользования (рюкзак, спальный мешок, кружка, ложка, миска);

- **групповое** – это палатки, костровые принадлежности, варочная посуда, топоры, пилы, маршрутные материалы, байдарки и др.);

- **специальное** – предметы как группового, так и личного пользования, необходимость которых вызвана спецификой того или иного способа передвижения (спасательные жилеты, веревки, ледорубы и т.п.).

Содержание карты – совокупность сведений о местности, изображенных на карте.

Спелеология – наука о пещерах – происхождении, существовании и использовании их человеком.

Сплав – передвижение на плотах, байдарках, катамаранах и т.п. по течению реки.

Срок контрольный – заранее оговоренное время окончания маршрута и прохождения контрольных пунктов, откуда группа обязана телеграммой сообщить в маршрутно-квалификационную комиссию о благополучном продвижении по маршруту.

Степень сложности туристского похода – сравнительная характеристика маршрута в зависимости от протяженности, продолжительности, наличия препятствий.

Стойка – опорный элемент для установки палатки; разборные стойки делают из отрезков дюралюминиевых трубок диаметром 1-1,5см, длиной 40-45см. Транспортируются обычно в чехле вместе с палаткой.

Сторона подветренная – сторона, укрытая от ветра.

Страховка туристская – комплекс мер для обеспечения безопасности туристов в походе. Это совокупность действий, приемов и правил, обеспечивающих предупреждение или задержание участника при срыве на сложном участке. Осуществляется участниками команды при помощи страховочной веревки и карабинов.

Сублимат – продукт, приготовленный методом сушки, основанной на испарении влаги в условиях отрицательных температур и вакуума, что дает резкое сокращение влаги и уменьшает вес, при этом сохраняется внешний вид, вкус, объем, аромат и питательность продукта. Для многодневных походов рекомендуются сублимированные мясо, творог, овощи.

Субурганы – буддийские священные знаки, указывающие путь к местам исполнения обрядов религиозного культа и находящиеся на дорогах, имеющих общее экономическое значение.

Схема местности – упрощенный чертеж участка местности, составленный по карте или непосредственно с натуры.

Съемка глазомерная – упрощенная топографическая съемка с целью создания непосредственно на местности приближенного плана маршрута или небольшого участка территории. Выполняется с помощью простейших инструментов - компаса, буссоли для измерения углов, а расстояние измеряется на глаз или шагами.

Т

Таган (Таганок) – обруч на ножках или другое приспособление из металлических стержней или уголков, служащее подставкой для варочной посуды при приготовлении пищи на костре.

Тактика – совокупность средств и приемов для достижения намеченной цели.

Тайга – обширные леса, образованные одним или несколькими видами хвойных деревьев.

Темляк – петля для руки на ручке альпенштока, лыжной палке.

Темп движения – скорость движения туристской группы по маршруту. Обычно в пешеходном походе она равна 1км за 12-15мин (в зависимости от характера местности и погоды). Темп определяется по самому младшему и самому слабому участнику группы.

Тент – легкий навес из ткани или полиэтиленовой пленки для защиты туристов, их рюкзаков и палаток от атмосферных осадков и солнца на стоянках, во время отдыха, приготовления пищи.

Техника туризма – правила и приемы движения и преодоления естественных препятствий, встречающихся на маршруте.

Техника туристская – совокупность приемов, применяемых при установке палаток, прохождении естественных препятствий и т.п.

Топограф – специалист по топографии, топографической съемке; в туристской группе готовит картографический материал для похода и для отчета о пройденном маршруте.

Топографическая карта – 1. Это общегеографическая карта крупного масштаба (от 1:10000 до 1:1000000), которая отражает элементы природного и культурного ландшафта местности с наибольшей подробностью, допускаемой масштабом. 2. Выполненный на бумаге в красках чертеж местности, т.е. ее изображение в условных топографических знаках в сильно уменьшенном виде.

Топография – наука, занимающаяся изучением местности с целью составления карт и планов. Топографы с помощью специальных приборов фотографируют местность с самолетов, измеряют ее и наносят на бумагу все имеющиеся на ней подробности.

Топь – зарастающий водоем, поверхность которого покрыта ярко-зеленой травой. Она практически не проходима.

Траверс (траверсирование) – поперечное движение (поперек склона горы или борта долины) с одновременным подъемом или спуском, экономящее силы туриста. Целью траверса может быть пересечение одной вершины или последовательное прохождение подряд (без спуска с гребня хребта) нескольких вершин.

Транспортир – угломерный инструмент, с помощью которого можно измерять и строить азимуты.

Триал – заезд по сложной трассе (пересеченная местность, бездорожье) протяженностью не более одного километра.

Триангуляция – основной метод градусных измерений, позволяющий вычислить по прямой расстояние между удаленными пунктами. На возвышенных местах, на расстоянии 4-25км друг от друга, так чтобы была взаимная видимость, устанавливаются вышки (высотой 3м и более) - тригонометрические пункты. Каждая из них отмечена на картах и занесена в специальные каталоги. Координаты и абсолютная высота центра вышки определяются с большой точностью.

Тропа пешеходная – слишком узкая дорога.

Тропление – в лыжном походе прокладывание лыжни по снежной целине. Наиболее распространенный порядок движения туристской группы при троплении лыжни – периодическая смена направляющего, происходящая при значительной толщине снежного покрова через каждые 1-2 мин.

Тросик – тонкий стальной трос для подвески над костром варочной посуды.

Трут – легковоспламеняющийся или тлеющий материал.

Туризм – вид спорта, цель которого – участие в походах, имеющих четыре категории сложности в зависимости от продолжительности похода в днях или километрах. Различают:

- **автомобильный** туризм (автотуризм) – популярный вид отдыха, путешествие с использованием автомобильного транспорта по основной части маршрута. Путешествуя на собственном автомобиле или собираясь небольшой группой из нескольких автомобилей, туристы чаще всего не прибегают к услугам организаторов туризма;

- **активный** – вид путешествия, связанный с активными способами передвижения по маршруту и совершаемый человеком в рекреационных и спортивных целях;

- **бизнес-тур** – тип путешествия, который необходим деловым людям и, возможно, требующий особого сервиса, например комнату для переговоров, услуг секретарей;

- **велосипедный** – популярный вид активного отдыха, имеющий множество разновидностей: от небольших прогулок и экскурсий до сложных велосипедных путешествий. Маршруты велосипедного туризма прокладываются в различной местности: по проселочным дорогам, по равнинам и через горные перевалы. Для велосипедного туризма разработаны специальные конструкции велосипедов;

- **внутренний** – туризм внутри страны. Особенностью внутреннего туризма является временный выезд граждан конкретной страны с постоянного места жительства для отдыха, удовлетворения познавательных интересов, занятий спортом и других туристских целей. Осуществляется только в пределах национальных границ этой страны. Используется для определения туризма резидентов в пределах собственной страны. В международных

расчетах и статистике внутренний туризм может относиться к определению деятельности и расходы на туризм и нерезидентов в данной стране. Внутренний туризм не представляет собой отдельную сферу, а связан со всеми другими секторами национальной жизни;

- **водный** – вид туризма, при котором отдых осуществляется на воде с использованием байдарок, лодок, катамаранов, теплоходов и других плавательных средств;

- **въездной** – путешествия в пределах страны лиц, не проживающих в ней постоянно, с туристскими целями без занятия оплачиваемой деятельности из местного источника;

- **гастрономический** – туры для гурманов и любителей вкусной еды. Многие туристские регионы привлекают путешественников изысканной кулинарией или винами. В проспектах туристских фирм содержится информация о характерных для данной местности блюдах для гурманов;

- **горный** – походы, предусматривающие прохождение маршрутов пешком по горной местности, преодоление перевалов выше 3000-3500 м, прохождение скальных участков, крутых склонов, ледников, снежников, горных рек. Для горного туризма используется специальное снаряжение: ледорубы, высокогорные ботинки, "кошки", скальные и ледовые крючья, карабины, веревки и т.д.;

- **групповой** – вид туризма, при котором туристское путешествие совершают группы людей (в том числе и семьи) по индивидуальному плану или по плану туристской фирмы, включающему определение районов посещения, продолжительность остановок, условий ночлега и т.п. Во время путешествия группы возникает временный коллектив, который обеспечивает высокую степень воспитательного воздействия в ходе встреч, контактов и бесед, предусмотренных программами пребывания групп на маршрутах или туристских центрах. Возможность получения группового тарифа делает этот вид туризма весьма привлекательным;

- **дальний** – поездки, требующие значительных затрат времени на проезд к месту назначения (свыше четырех часов самолетом, четырех дней автомобилем и четырех-пяти дней теплоходом или поездом и т.д.);

- **детский** – организованное путешествие группы детей школьного возраста (от 7 до 17 лет) в сопровождении руководителя. В современных условиях существует в новых формах: образовательного детского туризма с целью изучения иностранного языка; оздоровительного детского туризма в спортивных и летних лагерях, расположенных как на территории нашей страны, так и за рубежом; экскурсионно-познавательного детского туризма и т.д. Существуют турфирмы, специализирующиеся на детском туризме;

- **инвалидный** – вид рекреационного туризма, рассчитанного на людей с ограниченными физическими возможностями;

- **индивидуальный** – путешествие одного человека по собственной программе. Турфирмы выполняют заказы туристов-индивидуалов (определение районов посещения, продолжительности остановок, условий ночлега и т.п.). Индивидуальный туризм может развиваться по каналам родственных и семейных связей, творческих обменов и посещений по приглашению. Индивидуальный туризм практикуется также по программам социального и молодежного туризма. Обслуживание при индивидуальном туризме осуществляется специальными, обычными или специализированными турфирмами;

- **интенсив-туризм** – разновидность делового туризма, т.е. туристические поездки (обычно групповые), предоставляемые администрацией предприятий и учреждений своим сотрудникам на исключительно льготных условиях или бесплатно в качестве премии за высокие производственные показатели.

- **караванинг** – распространенный вид автомобильного туризма на караване или автомобиле типа «дом на колесах» со специально оборудованным для жилья кузовом или прицепом;

- **конный** – форма активного отдыха, вид спортивного туризма;
- **круиз** – турпоездка с использованием того или иного транспортного средства не только для перемещения, но и для временного проживания, питания и обслуживания;
- **культурный** – вид международного туристского путешествия, связанный со знакомством туристов с национальными культурами, обычаями, традициями в стране пребывания;
- **лечебно-оздоровительный** – вид туризма, совершаемый с оздоровительными или лечебными целями. Курорты предоставляют туристам комплексы лечебно-оздоровительных процедур, услуги массажных кабинетов и т.п.;
- **лыжный** – разновидность спортивного туризма, предусматривающая прохождение маршрута на лыжах по равнинам и предгорьям. Лыжный туризм требует специальной подготовки участников и повышенного внимания организаторов;
- **местный** – путешествия, проводимые в пределах своего района, области, края;
- **молодежный** – конкретный вид туристской деятельности юношества и подростков, реализуемый как в рамках национальных границ, так и на региональном и мировом уровнях;
- **мотоциклетный** – туризм, в котором мотоцикл служит средством передвижения;
- **музейный** – разновидность туризма, специфика которого заключается в использовании туристского потенциала музеев и прилегающих к ним территорий. Сотрудничество музеев и туризма основано на формировании системы историко-культурных и природных территорий;
- **ностальгический (этнический)** – вид туризма, который совершается людьми на места своего исторического проживания. Участники

ностальгического туризма - в основном пожилые люди, которые ранее проживали в данной местности;

- **образовательный** – туристская поездка, в которой турист совмещает отдых с обучением;

- **организованный** – путешествие одного туриста или группы туристов по точному маршруту и регламенту, установленным туристической фирмой. При этом туристы и туристская фирма связаны между собой взаимными требованиями и обязательствами. Путевки на подобные туры реализуются обычно на условиях предварительной оплаты;

- **паломнический** – разновидность религиозного туризма, совершаемого верующими людьми различных конфессий по святым местам;

- **пешеходный** – разновидность туристского путешествия, которое осуществляется пешком. Маршруты пешеходных походов чаще прокладываются на равнине или в предгорьях, невысоких горах (ориентировочно до 3000 м), практически в любых районах. Для пешеходного туризма необходимо специальное снаряжение: рюкзак, палатка, обувь и т.п.;

- **плановый** – однодневные и многодневные путешествия;

- **приключенческий** – вид туризма, связанный с организацией нестандартных туров в экзотические и экологически чистые природные резервации, с необычными нетрадиционными транспортными средствами. К приключенческому туризму относятся походные экспедиции, сафари-туры (охота, рыбалка, фотоохота и др.), кругосветное плавание (яхтинг);

- **самодеятельный** – путешествие с использованием активных способов передвижения, организуемых туристом самостоятельно;

- **свадебный** – вид туризма, рассчитанный на молодоженов;

- **событийный** – это вид туризма, поездки при котором приурочены к каким-либо событиям. События могут относиться к сфере спорта, культуры, бизнеса и т.д. Это – Олимпиады, чемпионаты мира по футболу, рок-фестивали, кинофестивали, карнавалы, экономические форумы, авиасалоны;

- **спелеотуризм** – посещение пещер со спортивной или познавательной целью;

- **спортивный (активный)** – вид активного отдыха; активные и целенаправленные виды физической подготовки и упражнений, тренировки, например плавание, бег, велосипедные прогулки и др. Главная задача - гарантирование возможности заниматься выбранным видом спорта;

- **студенческий** – разновидность молодежного туризма; путешествия студентов и учащихся;

- **экологический (экотуризм)** – посещение мест с относительно нетронутой природой и хорошо сохранившимся культурно-историческим наследием

Туристская экспедиция – организованное многодневное путешествие в малоисследованный район, которое осуществляется со специальными исследовательскими целями.

Туристский поход – путешествие с активным способом передвижения в отдаленных от места жительства районах, осуществляемое с образовательной, оздоровительной, спортивной, исследовательской целью.

Туристский строй – движение группы колонной по одному. Самое удобное движение.

У

Увал – пологая, вытянутая возвышенность высотой менее 200м с округлыми склонами и не резко выраженной подошвой.

Угол – фигура, образованная двумя лучами, исходящими из одной точки.

Уровень нулевой – средний многолетний уровень. Для практических целей принимается за исходный, для отсчета высот поверхности суши и глубин морей. В России за такой уровень принят нуль футштока (рейки) в

Кронштадте. При составлении карт все абсолютные отметки высот считаются в Балтийской системе высот, т.е. вычисляются от нуля Кронштадтского футштока.

Условия полевые – проживание в природной среде во временных жилищах (палатка, шалаш) или под открытым небом.

Ущелье – склон большой крутизны.

Ф

Фаворит – команда, у которой больше шансов на победу.

Фал – конец веревки.

Фанат – яркий поклонник спортивного общества, клуба, спортсмена.

Феноменальный – выдающийся по своим свойствам, качествам спортсмен, тренер, судья и другой специалист.

Федерация – общество, объединение учреждений, организаций, клубов в единую организацию для выполнения единой цели и задачи.

Фен – ветер, наблюдаемый только в горах и предгорьях.

Фигурное вождение – соревнования в прохождении специальных фигур, размеченных (установленных) на площадке с твердым покрытием.

Физические качества – отдельные качественные проявления физических способностей: сила, быстрота, выносливость, ловкость, гибкость.

Физическая подготовка – педагогический процесс, направленный на развитие физических способностей и повышение функциональных возможностей, укрепление опорно-двигательного аппарата.

Физические способности – индивидуальные особенности личности, создающие условия для успешного овладения и осуществления игровой и соревновательной деятельности, в значительной мере предопределены генетически.

Физическое совершенство – результат полноценного использования физической культуры. Оптимальная мера общей физической подготовленности и гармоничного физического развития, которая соответствует требованиям трудовой и других сфер деятельности человека.

Фильтрация – просачивание, естественное процеживание жидкости через пористое вещество; в походе для очистки воды может служить речной песок, древесный уголь, гравий.

Финиширование – прохождение заключительно отрезка дистанции, часто сопровождающееся финишным ускорением.

Фирн – плотный, крупнозернистый слежавшийся снег, постепенно превращающийся в лед.

Функциональная единица – всё соревновательное снаряжение.

Х

Холм – небольшая округлая возвышенность высотой менее 200м и с пологим склоном и неясно выраженным подножием. Мелкие холмы часто называют буграми.

Хребет – линейно-вытянутая серия горных вершин, соединенных понижениями (перемычками, седловинами), ограниченная склонами, наклоненными в противоположные стороны от линии гребня.

Хронометраж – измерение продолжительности спортивного соревнования с помощью секундомера.

- **ручной** – установление времени прохождения дистанции, продолжительности выступления, матча с помощью ручного секундомера.

- **электронный** – установление времени прохождения дистанции, продолжительности выступления, матча с помощью электронного секундомера.

Хронометрист на финише – судья, который отвечает за ручное измерение времени.

Ц

Целина – непаханая земля или нехоженный снег; движение по снежной целине осуществляется с троплением лыжни.

Цепочка – способ движения туристской группы в походе с целью соблюдения мер безопасности, сохранения ровного темпа движения; выполняется с учетом сил самого слабого участника похода.

Циклон – вихри с пониженным давлением в их центре, образованные значительным движением масс воздуха, имеющих различную температуру.

Читать карту – зрительно воспринять и разгадать значение всякой графической информации.

Ч

Чемпион – команда победитель соревнований.

Чувство времени – способность различать продолжительность отрезков времени, в том числе его интервалов.

Ш

Шагомер – прибор для измерения в шагах пройденного пешком расстояния.

Шаг приставной – способ передвижения в пространстве, применяется в основном для перемещения в боковом направлении.

Шоссейная дорога – дорога, имеющая специально сделанное твердое искусственное покрытие - каменное (бульжник, брусчатка), асфальтовое или бетонное.

Шпагат – тонкая прочная нить (бумажная, пеньковая, льняная) для упаковки, сшивания.

Шпилька – колышек для крепления оттяжки палатки, сделанный из легкого прочного металла в виде спицы с кольцом наверху.

Штормовка – верхняя одежда туриста; изготавливается из плотной не продуваемой ткани (обычно из тонкого брезента), имеет 6-8 наружных и внутренних застегивающихся карманов и откидной капюшон, шнурком затягивающийся вокруг лица.

Щ

Щит демонстрационный – специальный стенд, предназначенный для демонстрации хода соревнований и его итогов.

Э

Экспедиция – форма активного отдыха и познания своего края.

Экскурсия – коллективное посещение определенных объектов с познавательной или научной целью.

Эксцесс – невоздержанность, крайнее проявление чего-либо на спортивных мероприятиях.

Экс-чемпион – бывший победитель, какого-либо первенства, а также чемпион прошлых лет.

Элита – наиболее видные, лучшие представители какой-либо части общества, в том числе и сферы физической культуры и спорта (спортсмены, тренеры, менеджеры, судьи и др.).

Эмоциональное утомление – утомление, возникающее в результате значительных эмоциональных нагрузок и переживаний, как у спортсменов, так и у тренеров, зрителей и других участников соревнований.

Эпотаж – скандальная выходка, претензия на сенсационность; поведение, нарушающее общепринятые нормы общественной нравственности, в основном происходит после соревнований, несогласие с судейством.

Эстафета – вид программы соревнований, где спортсмен выступает только на своем этапе и передает эстафету в зоне передачи представителю своей команды.

Этапный учет – учет, который проводится с целью подведения итогов тренировочной и воспитательной работы за срок действия рабочих планов, т.е. за этап (месяц) или период тренировки.

Этика спортивная – система нравственных правил поведения спортсменов, тренеров, болельщиков в процессе состязания или его просмотра. Строгое соблюдение правил соревнований, честная борьба, уважение к соперникам, судьям, зрителям, выполнение спортивных ритуалов.

Эффективность техники – степень ее близости к индивидуально оптимальному варианту.

Ю

Юниор (младший) – спортсмены, которые не достигли возраста мужчин или женщин, участвующие в соревнованиях своей возрастной группы, в каждом виде спорта имеется своя возрастная градация.

Вопросы для самоконтроля

1. Как называется схематический чертеж местности, составляемый при производстве топографической съемки местности по линии движения?
2. Дать определение азимута.
3. Что такое альпеншток?
4. Что такое альтиметр?
5. Походная верхняя ветрозащитная и водонепроницаемая одежда типа куртки с капюшоном, обычно с широким карманом на груди; застегивается на молнию, надевается через голову, называется?
6. Специальный знак указывающий направление понижения склона, называется?
7. Как называется место стоянки туристской группы для ночлега или отдыха?
8. Оградительная веревка с нашитыми разноцветными лоскутами ткани, называется?
9. Дать определение глазомера.
10. День в походе, предназначенный для отдыха (написать) _____
11. Жумар (дать определение) – это?
12. Эскимосская хижина это (написать) _____
13. Как называется выполненный на бумаге в красках чертеж местности, то есть ее изображение в условных топографических знаках в сильно уменьшенном виде?
14. Клапан – это
15. Прозрачная целлулоидная пластинка с координатной сеткой называется (написать) _____
16. Что такое кресало?
17. Как называется прибор для измерения расстояний на карте?
18. Свод условных знаков с соответствующими пояснениями, которые используются на данной карте, называется?

19. Участок карты вдоль линии маршрута, по которой движется группа, называется?
20. Что такое лимб?
21. Мазары - это _____
22. Перечислить виды маршрутов.
23. Масштабы бывают: _____
24. Участок местности, не имеющий ориентиров (однообразная местность) характеризуется как _____
25. Мочажина – яма _____
26. Линия маршрута, которой следует придерживаться или с которой нельзя уклоняться, называется _____
27. Указатели дорог, сложенные на возвышенных местах в виде пирамид из хвороста и саксаула, называются _____
28. Что такое обо?
29. Изображение на бумаге небольшого участка или объектов местности, называется _____
30. Приобретение знаний, умений, навыков, необходимых для успешного безаварийного проведения походов различной продолжительности с нарастанием степени сложности, называется _____
31. Субурганы – это _____
32. Угломерный инструмент, с помощью которого можно измерять и строить азимуты, называется _____
33. Что такое тропление?
34. Что такое трут?
35. Перечислить виды туризма.
36. Движение группы колонной по одному, называется _____
37. Что такое фирн?

Литература

1. Алешин В.М., Серебренников А.В. Туристическая топография. – М.: Профиздат, 1985. – 160 с.
2. Бабкин А.В. Специальные виды туризма. Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. – 252 с.
3. Баумгартен Л.В. Стандартизация и сертификация в туризме. – Издательство «Дашков и К»: 2010 с. – 352 с.
4. Власов А.А. Физическая культура и спорт [Текст]: краткий терминологический словарь/авт.-сост. А.А. Власов. – М.: Советский спорт, 2005. – 64с.
4. Комлев Н.Г. Словарь иностранных слов. – М.: Эксмо, 2006. – 672с.
5. Константинов Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся: Уч. метод. пособие. М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2003. – 228с.
6. Курилова В.И. Туризм: Учеб. пособие для студентов пед. ин-ов по спец. «Физическое воспитание» и «Начальное военное обучение и физическое воспитание». – М.: Просвещение, 1988. – 224с.
7. Маслов А.Г. Способы автономного выживания человека в природе: Учеб.пособие для студ. высш. учеб. заведений /А.Г. Маслов, Ю.С. Константинов, В.Н. Латчук. – 2-е изд. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 304с.
8. Михайлов Б.А. Туризм и профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. – СПб.: Изд-во С.-Петербур. Ун-та, 2001. – 160с.
9. Терминология спорта. Толковый словарь спортивных терминов. Около 9500 терминов/Сост. Ф.П. Суслов, Д.А. Тышлер. – М.: СпортАкадемПресс, 2001. – 480с.
10. <http://booklondike.com/books/1364308-sportivno-ozdorovitelnyy-turizm-uchebnik.html>
11. http://equip.skitalets.ru/books/shturm_opasnosti/
12. <http://w-n.ru/archive/articles/posobie.doc>

Учебное издание

Составители:

Феофилактов Николай Зотович
Мельников Юрий Александрович

Туризм в словах

Терминологический словарь

Напечатано в авторской редакции с оригинал-макета заказчика

Подписано в печать

Формат 60x84 ¹/₁₆

Печать офсетная. Усл.печ. л.3.02

Тираж 30 экз. Заказ №

Типография ФГБОУ ВО
«Удмуртский государственный университет»
426034, Ижевск, ул. Университетская, 1, корп.2.
тел.68-57-18