



# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ

СБОРНИК ТРУДОВ ВСЕРОССИЙСКОЙ  
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ,  
ПОСВЯЩЕННОЙ 85-ЛЕТИЮ КАФЕДРЫ  
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА  
МГУ ИМЕНИ М. В. ЛОМОНОСОВА



ИЗДАТЕЛЬСТВО  
МОСКОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ М. В. ЛОМОНОСОВА  
КООРДИНАЦИОННЫЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
КАФЕДР ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ  
ЕВРАЗИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ УНИВЕРСИТЕТОВ  
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА МГУ

# **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ**

СБОРНИК ТРУДОВ ВСЕРОССИЙСКОЙ  
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ,  
ПОСВЯЩЕННОЙ 85-ЛЕТИЮ КАФЕДРЫ  
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА  
МГУ ИМЕНИ М. В. ЛОМОНОСОВА



ИЗДАТЕЛЬСТВО  
МОСКОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА  
2019

УДК 796  
ББК 75.0  
Ф48

Оргкомитет:

*С.А. Степаняни, А.В. Сергеев, В.А. Уваров, Е.В. Будыка*

Редакционная коллегия:

*В.А. Уваров, Е.В. Будыка*

**Физическая культура, спорт, наука и образование:** Сборник трудов Всероссийской научно-методической конференции, посвященной 85-летию кафедры физического воспитания и спорта МГУ имени М.В. Ломоносова. М.: Издательство Московского университета, 2019. — 112 с.

ISBN 978-5-19-011418-8

В сборнике представлены результаты научных и методических исследований специалистов в области физической культуры и спорта, посвященных вопросам физического воспитания и спортивной подготовки студенческой молодежи, укрепления здоровья, формирования культуры здорового образа жизни. Раскрыты современные проблемы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в практику физкультурного движения.

Издание предназначено научно-педагогическим работникам, специалистам в сфере управления и организации работы по физической культуре и спорту.

УДК 796  
ББК 75.0

© Коллектив авторов, 2019  
© Кафедра физического воспитания и спорта МГУ, 2019  
© Издательство Московского университета, 2019

ISBN 978-5-19-011418-8

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Гуров Ю.Н., Симонов В.Н.</i> Этапы развития кафедры физического воспитания и спорта МГУ имени М.В. Ломоносова . . . . .	5
<i>Акишин Б.А.</i> Кафедра или спортклуб — база современного физического воспитания студентов . . . . .	11
<i>Кобызева А.А., Покровская Т.Ю.</i> История развития студенческого спорта в КНИТУ-КАИ . . . . .	16
<i>Сергеев А.В.</i> Целевые установки физического воспитания студентов: мнение педагогов и государственная политика РФ . . . . .	19
<i>Морщинина Д.В.</i> Формирование интереса студентов к занятиям по физической культуре на факультете журналистики МГУ имени М.В. Ломоносова . . . . .	23
<i>Мамонова О.В.</i> Теоретическое поле проблемы физического воспитания студентов с особыми образовательными потребностями . . . . .	27
<i>Мануйленко Э.В., Сеннова П.А.</i> Формирование мотивации студентов к занятиям физкультурно-спортивной деятельностью . . . . .	30
<i>Аршинник С.П., Леонтьева В.Г.</i> К вопросу о совершенствовании структуры и содержания современного комплекса ГТО . . . . .	34
<i>Новокрещенов В.В.</i> Разработка рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов ВФСК ГТО для лиц, осуществляющих трудовую деятельность . . . . .	38
<i>Николаев Е.А., Уваров В.А.</i> Пути совершенствования испытания «туристский поход с проверкой туристских навыков» в комплексе ГТО . . . . .	42
<i>Гильмутдинов Т.С., Гильмутдинов Р.Т.</i> Организация приема норм ВФСК ГТО на основе соревнований по многоборьям полиатлона . . . . .	46
<i>Аршинник С.П., Уваров В.А.</i> О целесообразности использования нормативных требований комплекса ГТО для оценки общей физической подготовленности спортсменов . . . . .	50
<i>Зайцева В.Ф., Зайцева А.А.</i> Проект «От студзачета к знаку отличия ГТО» — объективный способ оценки физической подготовленности обучающихся . . . . .	56

<i>Егорычев А.О.</i> Научный поиск критериев для оценки готовности к профессиональной деятельности работников с экстремальными и необычными условиями труда . . . . .	61
<i>Чумаков Б.Н., Филиппова С.Н., Мелкадзе О.В., Афонина Л.Д.</i> Методические подходы к психофизической подготовке и отбору молодых специалистов для работы в условиях экстремальности . . . . .	65
<i>Батоцыренова Т.Е., Миронова Ю.А., Блохин М.М., Олейник М.М.</i> Донозологический подход к оценке уровня здоровья . . . . .	71
<i>Будыка Е.В., Григорян Э.В., Прошкина Е.Н.</i> Некоторые факторы, влияющие на показатели функционального состояния студентов . . . . .	76
<i>Сухинина К.В., Проходовская Р.Ф., Колесникова А.Ю., Александрович О.Ю., Павлов А.Н., Бонько Т.И., Рюмина И.А., Ницина О.А.</i> Режим и рацион питания, антропометрические показатели первокурсников Иркутского государственного университета . . . . .	81
<i>Пермяков И.А.</i> Возможности электропунктурной диагностики при исследовании морфофункционального состояния и мышечного тонуса студентов. . . . .	89
<i>Гилев Г.А., Фабрика А.И., Федоров А.В., Яловенко С.В.</i> Формирование новых двигательных умений — путь оздоровления организма. . . . .	95
<i>Степанянец С.А.</i> Возможности применения индивидуальной статистики игрока в студенческом баскетболе . . . . .	99
<i>Шумова Н.С., Байковский Ю.В., Сюнцэ Люй</i> Особенности идентичности баскетболистов России и Китая. . . . .	104
<i>Владыкина В.В., Гилев Г.А., Попков А.И., Лосев В.Н.</i> Коррекция специальной физической подготовленности пловцов высшего класса . . . . .	108

## **РАЗРАБОТКА РЕКОМЕНДАЦИЙ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ ПО ОРГАНИЗАЦИИ, ПОДГОТОВКЕ И ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО ДЛЯ ЛИЦ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ ТРУДОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

***В.В. Новокрещенов***

*Удмуртский государственный университет, г. Ижевск; sportm@mail.ru*

*Аннотация.* Целью работы явилась разработка рекомендаций для лиц, осуществляющих трудовую деятельность, по подготовке и выполнению нормативов комплекса ГТО. Основные методы исследования: анализ нормативно-правовых документов и опрос работодателей. Опрошено 450 работодателей из 22 регионов России. По результатам исследования подготовлены и утверждены приказом Министерства спорта России рекомендации для данной категории населения.

*Ключевые слова:* работодатели, рекомендации, комплекс ГТО.

## **DEVELOPMENT OF RECOMMENDATIONS FOR EMPLOYERS ON THE ORGANIZATION, PREPARATION AND IMPLEMENTATION OF THE REGULATIONS OF THE GTO COMPLEX FOR THE EMPLOYEES OF THE LABOR ACTIVITY**

***V.V. Novokreschenov***

*Udmurt State University, Izhevsk; sportm@mail.ru*

*Abstract.* The aim of the work was to develop recommendations for persons engaged in labor activities for the preparation and implementation of standards of the GTO complex. The main research methods: analysis of legal documents and employers survey. Interviewed 450 employers from 22 regions of Russia. According to the results of the study, recommendations for this category of the population were prepared and approved by an order of the Ministry of Sport of Russia.

*Keywords:* employers, recommendations, GTO complex.

**Введение.** Необходимость разработки названных рекомендаций была обусловлена планом мероприятий (п. 36) по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного рас-

поряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р [3]. На втором этапе внедрения комплекса ГТО, начиная с 2016 года, предполагалось, что его реализация будет осуществляться не только среди обучающихся всех образовательных организаций страны, но и среди других категорий населения в отдельных субъектах Российской Федерации, а начиная с 2017 года — повсеместно среди всех категорий населения, включая трудоспособных граждан.

**Цель работы:** разработка и утверждение рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц, осуществляющих трудовую деятельность.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Разработка рекомендаций осуществлялась в период с августа по декабрь 2015 года в рамках выполнения научно-исследовательской работы (НИР) по научному обоснованию комплекса ГТО (государственный контракт № 496 от 01.07.2015). Тема НИР: «Разработка научно обоснованных нормативов на бронзовый, серебряный, золотой знаки отличия VII–XI ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — ВФСК) и содержания знаний и умений в области физической культуры и спорта для VI–XI ступеней ВФСК и способов их оценки».

Работа проводилась в два этапа: первый — изучение нормативно-правовой базы по реализации комплекса ГТО для лиц, осуществляющих трудовую деятельность, разработка анкеты, опрос работодателей (опрошено 450 работодателей из 22 регионов страны); второй — обработка результатов анкетирования, подготовка и утверждение рекомендаций для работодателей.

Чтобы выявить наличие или отсутствие условий для внедрения комплекса ГТО среди трудоспособного населения, было проведено анкетирование. Анкета содержала вопросы, направленные на выявление возможностей для организации работы по внедрению комплекса ГТО на предприятиях, а также для подготовки и выполнения нормативов комплекса ГТО лицами, осуществляющими трудовую деятельность. Ответы на вопросы анкеты предполагали: выявление организационного потенциала (наличие в организации физкультурно-спортивного клуба, отдела, цеха здоровья и т.д.), материально-технического (наличие стадиона, бассейна, тира, спортивного зала и т.д. или возможности их арендовать), кадрового (наличие специалистов по

физической культуре и спорту), информационного обеспечения (информирование руководителей и работников подразделений о комплексе ГТО). Важное место в анкете занимали вопросы, направленные на выявление или отсутствие правовых знаний по внедрению комплекса ГТО на предприятиях и в организациях. Результаты проведенного опроса показали, что только в 25,7 % организаций-работодателей есть специально созданное для этих целей подразделение. 23,5% опрошенных указали на то, что у них на предприятии регулярно проводятся комплексные спартакиады по нескольким видам спорта с утвержденным приказом руководителя предприятия Положением и участием команд всех структурных подразделений. В свою очередь, 26,4% опрошенных из числа работодателей указали, что «никаких физкультурных и спортивных мероприятий с персоналом предприятия мы не проводим». Не проводят спортивных мероприятий или считают, что это личное дело каждого работника, — 38% опрошенных организаций. Вместе с тем 11,6% из них планируют проводить такие мероприятия в будущем.

Результаты опроса показывают, что значительная часть работающих граждан собирается готовиться к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО по месту работы (36%), однако более половины из них указали на наличие плохих условий или на полное отсутствие таковых по месту их работы. В целом это отметили 89,4% работодателей. Низкий уровень материального обеспечения работников предприятий спортивными сооружениями можно компенсировать работодателю правовыми возможностями Налогового кодекса (статья 264) по отнесению затрат на осуществление физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в состав прочих расходов, связанных с производством и реализацией продукции, услуг, уменьшив таким образом налогооблагаемую базу. Вместе с тем опрос показал, что только 11,7% работодателей используют такой путь. Практически не используются работодателями возможности приказа Минтруда России от 16.06.2014 г. № 375Н [2] по компенсации работникам затрат на приобретение физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

Опираясь на положительное в целом отношение значительной части (42,8%) опрошенных руководителей предприятий, организаций — работодателей к идее оказывать своим работникам материальную, финансовую, кадровую и иную поддержку в организации занятий по подготовке к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО, можно рекомендовать и другим

предприятиям создавать такие условия. Такие меры формирует у работников положительный имидж организации, повышают авторитет руководителя, увеличивают социальные гарантии работников и в целом повышают производительность труда.

**Заключение.** В результате проведенных теоретических и практических исследований были подготовлены рекомендации для лиц, осуществляющих трудовую деятельность, которые утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 декабря 2015 года № 1248 [1].

## ЛИТЕРАТУРА

1. Приказ Министерства спорта РФ «Об утверждении рекомендаций по организации, подготовке и выполнению нормативов ВФСК ГТО для лиц, осуществляющих трудовую деятельность от 25.12.2015 № 1248 // URL: <http://www.gto.ru/files/uploads/documents/56ea8f401613e.pdf>
2. Приказ Минтруда России «О внесении изменений в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков» от 16.06.2014 г. № 375Н // URL: <http://docs.cntd.ru/document/499096594>
3. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-Р «План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса “Готов к труду и обороне” (ГТО)» (актуальная редакция) // URL: <http://www.gto.ru/files/uploads/documents/5abb9728928ca.pdf>