

Министерство науки и высшего образования РФ  
Министерство образования и науки РТ  
Министерство спорта РТ  
Российский студенческий спортивный союз  
Казанский национальный исследовательский технический университет  
им. А.Н. Туполева-КАИ  
КСК «КАИ ОЛИМП»  
Российский университет дружбы народов  
Казахский национальный университет им. аль-Фараби

# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ

МАТЕРИАЛЫ  
V Международной научно-практической конференции

29 – 30 ноября 2019 г.

Казань 2019

УДК 796(072)  
ББК 75  
Ф 48

Ф 48      **Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов:** материалы V Международной научно-методической конференции. Казань, 29-30 ноября 2019 г. / под ред. Р.А. Юсупова, Б.А. Акишина. – Казань: Изд-во КНИТУ-КАИ, 2019. – 680 с.

ISBN 978-5-7579-2413-7

Материалы V Международной научно-практической конференции «Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов» освещают актуальные проблемы физического воспитания в вузе, студенческого спорта, спортивных клубов, волонтерского движения, организационно-правового управления в физической культуре, формирования мотивации к занятиям физической культурой, повышения использования эффективности спортивных сооружений, менеджмента студенческого спорта в вузах, организации и внедрения ВФСК ГТО в вузах.

Сборник адресован спортивной общественности вузов, преподавателям вузов, специалистам по физической культуре, председателям спортклубов, спорторгам, тренерам, студентам, магистрам, аспирантам.

УДК 796(072)  
ББК 75

**Редакционная коллегия:**

**Юсупов Р.А.**, доктор биол. наук, профессор,  
заведующий кафедрой физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);  
**Акишин Б.А.**, канд. техн. наук, доцент кафедры физической культуры и спорта  
(КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);  
**Зибрева Е.М.**, специалист по УМР кафедры физической культуры и спорта;  
**Юсупова Л.М.**, специалист по УМР кафедры физической культуры и спорта

ISBN 978-5-7579-2413-7

© Авторы, указанные в содержании, 2019  
© Изд-во КНИТУ-КАИ, 2019

# СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ ВФСК «ГТО» СТУДЕНТАМИ УДГУ

*Митриченко Р.Х., Соловьев К.В.*

*(ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет», Ижевск, Россия)*

**Аннотация.** В данной статье представлены результаты отдельных видов испытаний ВФСК ГТО студентами 1-3 курсов УдГУ.

**Ключевые слова:** нормативы испытаний ВФСК «ГТО», физическая подготовленность студентов.

Цель исследования – изучить готовность студентов к выполнению нормативных испытаний комплекса ВФСК ГТО, определить виды испытаний по уровню трудности выполнения на знак отличия.

**Результаты исследования и их обсуждение.** В исследовании приняли участие 1088 студентов 1-3 курса УдГУ (317 – мужчины и 771 – женщины). Студенты выполнили восемь видов испытаний, четыре из которых являются обязательными. Из проведенных восьми видов на золотой знак выполнили норматив один мужчина и 33 женщины (рисунок), что, на наш взгляд, является очень низким показателем. Количество студентов, выполнивших нормативы на серебряный и бронзовый знак, также очень низкий. Без знака остались 81,4 % мужчин и 57,1 % женщин.

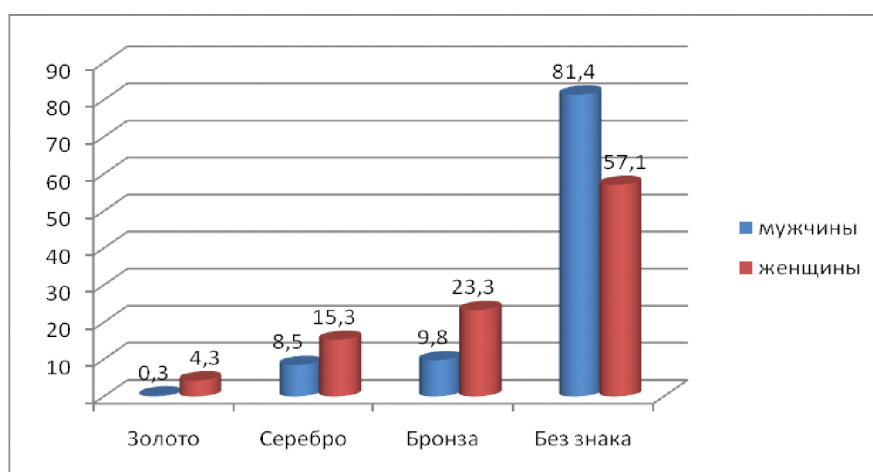


Рис. 1. Результаты сдачи нормативов ВФСК «ГТО» на знак отличия

В таблице представлены результаты выполнения отдельных видов испытаний в процентном соотношении. Результаты показывают, что наиболее сложными для студентов являются бег на 100 метров, 2000 метров для женщин и 3000 метров для мужчин. Более 40 % студентов не выполнили норматив на знак отличия в беге на 100 метров, и 60 % юношей в беге на 3000 метров показали низкий результат. Студенты на выбор выполняли подтягивание или сгибание и разгибание в упоре лежа на полу. Девушки лучше справились с подтягиванием из виса лежа на низкой перекладине, чем со сгибанием и разгибанием рук в упоре лежа на полу. Более 50 % юношей не справились с нормативом на гибкость (наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье).

**Результаты педагогического тестирования студентов УдГУ,  
выполнивших отдельные виды испытаний ВФСК «ГТО» в процентном соотношении**

Виды испытаний	Знак	Мужчины (n = 317)	Женщины (n = 771)
Челночный бег 3x10	Золотой	33,7	50
	Серебряный	49,2	39,8
	Бронзовый	9,1	4,6
	Без знака	7,8	5,4
Бег 100 м	Золотой	15,4	25,6
	Серебряный	30,5	26
	Бронзовый	6,9	7,7
	Без знака	47	40,4
Бег 3000 (мужчины) Бег 2000 (женщины)	Золотой	1,8	25,6
	Серебряный	19,8	36,7
	Бронзовый	17,6	8
	Без знака	60,5	29,4
Подтягивание на в/п (мужчины n = 217) Подтягивание на н/п (женщины n = 710)	Золотой	31,3	20,4
	Серебряный	16,1	17,3
	Бронзовый	22,1	46,1
	Без знака	30,4	16
Сгибание разгибание рук: (мужчины n = 151, женщины n = 109)	Золотой	14,5	11
	Серебряный	17,8	26,6
	Бронзовый	22,5	3,6
	Без знака	45	58,7
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Золотой	23,6	44,4
	Серебряный	18,9	34,6
	Бронзовый	6,6	15,8
	Без знака	50,7	5
Прыжок в длину с места	Золотой	40	16,8
	Серебряный	22,3	24,3
	Бронзовый	24,6	21,5
	Без знака	12,9	37,2
Поднимание туловища из положения лежа на спине	Золотой	14,5	27,1
	Серебряный	45,1	35,4
	Бронзовый	14,1	11,2
	Без знака	26,1	26,1
Итого	Золотой	0,3	4,2
	Серебряный	8,5	15,3
	Бронзовый	9,7	23,3
	Без знака	81,3	57

**Выводы.** Результаты исследования показывают разницу в равнотрудности выполнения нормативов ВФСК «ГТО». Незначительный процент студентов готовы выполнить нормативы ВФСК «ГТО» на знак отличия. Наблюдается низкая мотивация и малая заинтересованность студентов в выполнении нормативов ВФСК «ГТО». На наш взгляд, поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине для женщин можно сделать обязательным, заменив его на подтягивание в висе лежа или сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. «Нормативы ВФСК ГТО» [Электронный ресурс], точка доступа <https://www.gto.ru/norms>.

### **COMPARATIVE ANALYSIS OF ACHIEVING SEVERAL STANDARDS OF GTO («READY FOR LABOR AND DEFENSE» COMPLEX) BY STUDENTS OF UDMURT STATE UNIVERSITY**

*Mitrichenko R.H., Soloviev K.V.*

*(Udmurt State University, Izhevsk, Russia)*

**Annotation.** This article presents the results of some tests of GTO («Ready for labor and defense» complex) of 1-3 courses' students of Udmurt state University.

**Keywords:** GTO standard, «Ready for labor and defense» complex, physical fitness of students.

## СОДЕРЖАНИЕ

### ПЛЕНАРНОЕ

<i>Абелькалнс И.И.</i> СПЕЦИФИКА СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ В РАБОТЕ С МОЛОДЕЖЬЮ ..	7
<i>Колета В.А., Новицкая В.И.</i> КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ К УПРАВЛЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ .....	11
<i>Мадиева Г.Б., Онгарбаева Д.Т., Сабырбек Ж.Б.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗАХ КАЗАХСТАНА .....	15
<i>Павленкович С.С., Казакова Е.А.</i> КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА .....	18
<i>Акишин Б.А., Юсупов Р.А., Иванова А.</i> АНАЛИЗ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗКУЛЬТУРОЙ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА .....	21
<i>Бариев М.М.</i> ПОДГОТОВКА РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ К ЛЕТНИМ ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ 2020 года в г. ТОКИО .....	24
<i>Гилев Г.А., Клусов Е.А., Плешаков А.А., Удилова И.В.</i> ЗДОРОВЬЕ – ГЛАВНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ .....	28

### **Секция 1. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ, РОЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ**

<i>Абельканс И.И., Краев Ю.В., Акишин Б.А., Сухоруков С.</i> КАРЬЕРНАЯ ДУАЛЬНОСТЬ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ – СПОРТ И ПРОФЕССИЯ .....	35
<i>Абзалова С.В., Абзалов Н., Кудряшова А.В.</i> ИЗУЧЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БЕГУНИЙ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ .....	37
<i>Филатова М.Ю., Аитов Р.И.</i> УРОВЕНЬ ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ В ЗАНЯТИЯХ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ И ПУТИ ЕЁ ПОВЫШЕНИЯ .....	40
<i>Акишин Б.А., Юсупов Р.А., Зиннурова А.Ф.</i> РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РОССИИ – ИСТОРИЧЕСКИЙ АСПЕКТ .....	44
<i>Акишин Б.А., Закирова Г.М.</i> САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОГО ОБУЧЕНИЯ .....	47
<i>Алексеева А.В., Атласкин А.Л., Петрова Т.Н.</i> ВЛИЯНИЕ МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ И ТИПОВ АКЦЕНТУАЦИИ ХАРАКТЕРА НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ В СИЛОВЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ ...	50

<i>Алексеев Ф.А., Титова Е.Б.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ И ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ СТУДЕНТОВ.....	54
<i>Ардашева Д.О., Салмова А.И.</i> ВОЗРОЖДЕНИЕ МАССОВЫХ ВИДОВ СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН И СОСЕДНИХ РЕГИОНАХ .....	57
<i>Ахромова А.Г., Иванова Н.В., Марченко К.А.</i> СТУДЕНЧЕСКИЙ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ОТРЯД КАК ФОРМА ФИЗИЧЕСКОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СТУДЕНТОВ.....	59
<i>Бакиева Н.Н., Болгарова М.К.</i> РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ЖИЗНИ СТУДЕНТА, ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ .....	62
<i>Бартновская Л.А., Кравченко В.М., Кузнецов А.Л.</i> ЗДОРОВЬЕСОХРАНЯЮЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕ-НИИ .....	65
<i>Баченина Е.А., Трусова Л.А., Хачатурян А.Ю.</i> ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ.....	68
<i>Аниськова В.К., Белова К.С., Корнилова Ю.А.</i> ВЛИЯНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ.....	72
<i>Гулич С.С., Быченков С.В., Курбатов А.В., Сафонов А.А., Ксенофонтов А.Н.</i> СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ ВУЗОВ.....	75
<i>Вааль Я.А., Нагматуллина Л.К.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ИНСТРУМЕНТОВ МАРКЕТИНГА В СПОРТИВНОМ МЕНЕДЖМЕНТЕ .....	80
<i>Валиева А.И., Титова Е.Б.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА – ПУТЬ К ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ПОКОЛЕНИЯ .....	83
<i>Васенков Н.В., Фазлеева Е.В.</i> ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ПОСРЕДСТВОМ НАРОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА.....	85
<i>Комарова А.О., Васенков Н.В., Валиев Р.М.</i> ФИТНЕС В ЖИЗНИ СТУДЕНТА .....	88
<i>Веселинович А.М., Тараканова Г.И.</i> РАЗЛИЧНЫЕ СПОСОБЫ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ.....	91
<i>Волкова Л.М., Васильев Д.А.</i> ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ЧЕРЕЗ ЭФФЕКТИВНОЕ РАЗВИТИЕ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ БУДУЩЕГО ПИЛОТА.....	94
<i>Гайнулина З.И., Макейчев А.В.</i> СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА КАК ПУТЬ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ .....	97
<i>Баграшова В.А., Галимова Э.Г.</i> ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОЙ И СИЛЬНОЙ ЛИЧНОСТИ .....	100
<i>Гейко Г.Д., Хайруллин А.Г., Лифанов А.Д.</i> РАЗВИТИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ БУДУЩИХ БАКАЛАВРОВ СРЕДСТВАМИ ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ .....	102
<i>Гилев Г.А., Дубов А.М., Жеребкин Н.Н., Севостьянов А.М.</i> ПОВЫШЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ В ГИРЕВОМ СПОРТЕ .....	105
<i>Дубинкина Ю.А., Боярская Л.А., Вичужанин Р.А.</i> ВЛИЯНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА (НА ПРИМЕРЕ ГАНДБОЛА) .....	108

<i>Дубинкина Ю.А., Боярская Л.А., Вичужанин Р.А.</i> ОТНОШЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ И ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ .....	111
<i>Ефремова А.А., Пьянзин А.И., Пьянзина Н.Н.</i> ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВОСПРИЯТИЯ ТЕЛА СТУДЕНТАМИ ВУЗА.....	114
<i>Зенченко С.В., Шагбанова Ю.Б.</i> СПЕЦИАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ В ПРИВЛЕЧЕНИИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....	117
<i>Зуйков Д.А., Галимова Э.В.</i> ВЛИЯНИЕ ВЕЛОСПОРТА НА ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА .....	119
<i>Ильин С.Н., Хайрутдинова Д.Д.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ .....	121
<i>Имангулов Р.Ш., Хуснетдинова К.И., Тюленева А.А.</i> ВЛИЯНИЕ ДОСТУПНОСТИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ПРОСТРАНСТВ И СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ НА РАЗВИТИЕ ПОТРЕБНОСТИ СТУДЕНТОВ В САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ .....	124
<i>Айрапетян Л.Р., Иохвидов В.В.</i> ПРЕГРАДЫ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ И ПУТИ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ .....	128
<i>Скоробогатова Л.А., Иохвидов В.В., Щетинина Н.Е.</i> ОСНОВНЫЕ МОТИВЫ, ПОБУЖДАЮЩИЕ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ .....	131
<i>Касымбекова С.И., Дилмаханбетов Е.К., Адильжанова М.И.</i> ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ В РАЗНЫХ СТРАНАХ .....	135
<i>Каткова А.М., Разумова С.Ю., Яковлева М.Ю.</i> ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ В РАЗВИТИИ ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ В ВУЗЕ .....	138
<i>Ли М.К., Карапетов Г.И., Федотова Т.Д.</i> ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ИГРОВОГО И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО МЕТОДОВ НА ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО ФУТБОЛУ С МАЛЬЧИКАМИ 12-13 ЛЕТ .....	141
<i>Клименко А.В., Карапетов Г.И., Федотова Т.Д.</i> ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И СПОСОБ ПРИВЛЕЧЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ .....	145
<i>Тимофеева О.В., Клычева А.Д.</i> МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СТУДЕНТОВ ФИЛОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА .....	149
<i>Колесников А.М., Сычёв Г.С., Урмаев А.Н.</i> УЧЁТ ОБЩЕГО И ЧАСТНОГО В СОДЕРЖАНИИ ТЕХНИКИ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ КАК УСЛОВИЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА .....	151
<i>Комарова П.В., Каймакчи Л.А., Брызгалова М.В.</i> ГЕНДЕРНЫЙ ПОДХОД ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ .....	154
<i>Коннова Т.А., Корнилова Ю.А.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ .....	156
<i>Коровин Р.Ю., Новичихина Е.В.</i> К ВОПРОСУ О МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ .....	158
<i>Кравченко В.М., Бартновская Л.А., Кузнецов А.Л.</i> ВЛИЯНИЕ ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА ФИЗИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВУЗЕ (НА ОСНОВЕ ОПРОСА СТУДЕНТОВ 1 КУРСА ИСТОРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА) .....	161



<i>Куликова Е.Ю., Саркисова Н.Г.</i> ПРИВЛЕЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ К САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКОЙ ПУТЕМ ПРОВЕДЕНИЯ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ .....	164
<i>Майорова М.П., Нуриахметова Г.Ф., Болгарова М.К.</i> ВЛИЯНИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ АГНИ ...	166
<i>Мальцев В.Н.</i> СТИМУЛИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО САМОВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ФИЗКУЛЬТУРНОЙ РАБОТЫ .....	169
<i>Марышева С.Ю., Малушко О.А.</i> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ .....	171
<i>Гусев П.С, Павлова Л.З.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ, РОЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ .....	174
<i>Чешуина Т.С., Покровская Т.Ю.</i> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ .....	177
<i>Пророкова А.Г.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ .....	180
<i>Романюк О.Н.</i> БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК КЛЮЧЕВОЙ МОТИВ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ СТУДЕНТОВ ВУЗА .....	184
<i>Милонова Е.А., Садриева А.И., Хасанов А.Р.</i> ОТСУТСТВИЕ МОТИВАЦИИ У СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И ПУТИ ЕЕ ПОВЫШЕНИЯ .....	186
<i>Насыриева Р.И., Покровская Т.Ю.</i> ПРОФЕССИЯ КОСМОНАВТА КАК МОТИВАЦИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ .....	189
<i>Нуриахметова Г.Ф., Майорова М.П.</i> МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У СТУДЕНТОВ АЛЬМЕТЬЕВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО НЕФТЯНОГО ИНСТИТУТА .....	192
<i>Пулатов Р.Б., Халимбаев Б.Р.</i> МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЮ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ .....	195
<i>Павлова Л.З., Сафиуллин Н.Р.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ, РОЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ .....	199
<i>Сахибуллин Р.Н., Шарипов И.И.</i> МОТИВАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У МОЛОДЕЖИ .....	202
<i>Смелкова Е.В., Хайдарова А.И.</i> ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИОННОГО ИНТЕРЕСА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У ДЕВУШЕК .....	205
<i>Солдатова С.О.</i> РОЛЬ БАСКЕТБОЛА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ .....	208
<i>Тетерева Е.А., Тараканова Г.И.</i> СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РЕГУЛИРОВАНИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ .....	212
<i>Тимофеева П.А., Титова Е.Б.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ КНИТУ-КАИ .....	215
<i>Валиева А.И., Титова Е.Б.</i> МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ .....	218
<i>Сальникова О.В., Ишмухаметова Н.Ф., Тюленева А.А.</i> ПОВЫШЕНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ КАК ВАЖНЫЙ КОМПОНЕНТ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ .....	220
<i>Федотова А.А., Шугаев А.Г.</i> О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В МАС-РЕСТЛИНГЕ .....	223

<i>Финогентова Л.А.</i> САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ В ПЕРИОД ЭКЗАМЕНАЦИОННОЙ СЕССИИ И НАПРЯЖЕННЫХ УМСТВЕННЫХ НАГРУЗКАХ .....	226
<i>Хамидуллина Г.Ф., Питеркина М.В.</i> ЕДИНОБОРСТВА В СИСТЕМЕ ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ.....	229
<i>Хамидуллина Г.Ф., Питеркина М.В.</i> ОБУЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ ЭЛЕКТИВНОМУ КУРСУ ПО ЕДИНОБОРСТВАМ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ВУЗА .....	232
<i>Харитонов В.Б., Тараканова Г.И.</i> МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ – НЕОБХОДИМОСТЬ И СПОСОБЫ ФОРМИРОВАНИЯ .....	235
<i>Хрычкова А.П., Акулова Т.Н.</i> МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В СТРУКТУРЕ ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ.....	238
<i>Цыбульский С.С., Голяков О.А., Голякова Н.Н.</i> МОТИВАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ САМООРГАНИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	241
<i>Чинякин Г.А., Иванова С.Ю.</i> БАСКЕТБОЛ КАК КОМАНДАЯ ИГРА И ВЛИЯНИЕ ЕГО НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА .....	244
<i>Шакиртов А.И., Блохин С.А.</i> РАЗВИТИЕ СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН .....	247
<i>Шамгунова Г.Р., Покровская Т.Ю.</i> РОЛЬ ДРУЖЕСКИХ КОНТАКТОВ МЕЖДУ СТУДЕНТАМИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ .....	240
<i>Шеменева Е.А., Семенова Г.И.</i> ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ТРЕНЕРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ СРЕДИ СТУДЕНТОВ .....	252
<i>Шумихина Ю.А., Титова Е.Б.</i> КАК ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ ВЛИЯЮТ НА САМОДИСЦИПЛИНУ СТУДЕНТА .....	254
<i>Хайруллин И.Т., Яндукина О.А.</i> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ВУЗА.....	257
<i>Тихонова Н.С., Салмова А.И.</i> КИБЕРСПОРТ КАК НОВЫЙ ВИД СПОРТА .....	260
<i>Павлова А.С.</i> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ АКТИВИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО САМОВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ .....	262
<i>Абдрахимова Э.И., Павлова Л.З.</i> ОСНОВЫ МЕТОДИКИ РЕГУЛЯЦИИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ ЧЕЛОВЕКА. ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ В СПОРТИВНОЙ КОМАНДЕ .....	266
<i>Парчевский Д.А., Королёв Г.Н.</i> СТУДЕНЧЕСКАЯ УНИВЕРСИАДА КАК МЕТОД ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ ЗАНЯТИЕМ СПОРТОМ .....	269
<i>Тюльпина В.В., Иликаева С.Р., Панкратова Е.П., Кузнецкин Е.В., Мирошникова В.А., Шпак Т.Ю.</i> РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ САМАРСКОГО УНИВЕРСИТЕТА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....	271
<i>Тынышбаев А.А., Акишин Б.А.</i> ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В КУРСЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УСЛОВИЯХ ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	275
<i>Глебов В.В., Шевцов В.В., Майорова Я.В.</i> ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ .....	277
<i>Ерофеева В.В., Журавлев К.П., Яблочников С.Л.</i> МОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ .....	280
<i>Исаев К.В., Кулиева Г.А., Трушин В.А.</i> САМОМОТИВАЦИЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ ЧЕРЕЗ ДОСТИЖЕНИЕ ИДЕАЛОВ .....	283

<i>Патькова Н.Ю.</i> МОТИВАЦИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....	286
<i>Аникина Е.В., Лавер Б.И., Валова Е.А.</i> ОЦЕНКА МОТИВАЦИИ УЧАЩИХСЯ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ .....	289
<i>Баятина А.А., Самбрано-Гари С.К., Михайличенко К.Ю.</i> МОТИВАЦИОННЫЕ УСТАНОВКИ И ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ФИЗКУЛЬТУРЕ .....	292

**С е к ц и я 2. УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ», ПОИСК НОВЫХ ФОРМ И ПУТЕЙ  
ПРИВЛЕЧЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ  
И СПОРТОМ**

<i>Афанасьева Л.В., Орлов А.И.</i> ВЫБОР НАПРАВЛЕННОСТИ СОДЕРЖАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ С УЧЕТОМ ГЕНДЕРНЫХ РАЗЛИЧИЙ В ПОКАЗАТЕЛЯХ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ .....	297
<i>Бахтина Т.Н., Курова Н.В., Сингуринди А.Э.</i> РЕАЛИЗАЦИЯ СОВРЕМЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В ТЕХНИЧЕСКОМ ВУЗЕ .....	301
<i>Палхова А.С., Бобырев Н.Д.</i> ФАКТОРЫ, ОБУСЛОВИВШИЕ ПОЯВЛЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ В КАЗАНИ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ XIX – НАЧАЛЕ XX ВЕКА .....	304
<i>Болгарова М.К., Камалиева Г.А.</i> ПРИОБЩЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ .....	307
<i>Васенков Н.В., Матвеева А.И.</i> ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ИННОВАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА .....	310
<i>Вишневский В.И., Щербакова В.Л., Платонова Е.Н.</i> РОЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В ГУМАНИЗАЦИИ И ГУМАНИТАРИЗАЦИИ ТЕХНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОЛОДЕЖИ .....	314
<i>Димова А.Л.</i> ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ – БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ К ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СРЕДСТВ ИКТ В РАМКАХ ВУЗОВСКОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» .....	316
<i>Забирова З.Ф., Хасанов А.Р.</i> ИННОВАЦИИ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» НА ОСНОВАНИИ ОПРОСА СТУДЕНТОВ.....	320
<i>Закирова А.А.</i> БЕГОВАЯ ДИСЦИПЛИНА У СТУДЕНТОВ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ .....	323
<i>Инюткина А.С., Тараканова Г.И.</i> СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С ПОМОЩЬЮ ИНТЕРНЕТА .....	327
<i>Корнеев Д.А., Любичкий Д.А.</i> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ТРАДИЦИОННОГО И СОВРЕМЕННОГО КЛАССИЧЕСКОГО ХОДА ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ .....	330
<i>Хакимова Э.Д., Кузнецова Г.П.</i> ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ЭЛЕКТРОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА .....	333

<i>Кулькова И.В., Курочкин А.В., Чернышева О.В.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ИГРОВЫХ СРЕДСТВ БАДМИНТОНА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ В ВУЗАХ .....	335
<i>Наумова Е.А., Покровская Т.Ю.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ГОТОВНОСТИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИ- ЦИНСКОЙ ГРУППЫ .....	338
<i>Новокрещенов В.В., Воронцова Е.В.</i> ПРОБЛЕМЫ КАДРОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОТРАСЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ ПО ДАННЫМ ЕЖЕГОДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАТИСТИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕ- НИЯ В АСПЕКТЕ ТРЕБОВАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СТАНДАРТОВ .....	342
<i>Малушко О.А., Опарин Д.В.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ КОНТРОЛЯ И УПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКОЙ ЮНЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ .....	346
<i>Волик Н.А., Покровская Т.Ю.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛО- ГИЙ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ .....	349
<i>Рахматуллина Л.Ш.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТНЕС-ПРОГРАММ В ПРАКТИКЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ .....	352
<i>Салимгареева Е.Г.</i> ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ МОЛОДЕЖИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА «СПОРТИВНЫЕ БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ» И КОМПЛЕКСА ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ ПО СВОЕЙ СТРУКТУРЕ И ХАРАКТЕРУ НЕРВНО-МЫШЕЧНЫХ НАПРЯЖЕНИЙ, ПОХОЖИХ НА ТАНЦЕВА- ЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ .....	355
<i>Сюсина Т.Д., Хайруллин И.Т.</i> ФРИДАЙВИНГ: РАЗВИТИЕ И ПОПУЛЯРНОСТЬ .....	357
<i>Тимофеева О.В., Мальченко А.Д.</i> ТЕХНОЛОГИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ЧЕРЛИДИНГА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОК ВУЗА .....	360
<i>Титаренко А.А., Маметова О.Б., Аверкова А.А.</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВА- НИЯ ФИТБОЛ-АЭРОБИКИ НА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ В ВУЗЕ .....	363
<i>Уваров В.А., Пермьяков И.А., Симонов В.Н., Булавина Т.А.</i> ПОДХОДЫ К ПРИМЕНЕ- НИЮ МЕТОДИКИ ИНДИВИДУАЛИЗИРОВАННОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СТУДЕН- ТОВ В ПРОЦЕССЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ БОКСОМ .....	366
<i>Щербаков В.Г., Бодакин А.В.</i> ПРИМЕНЕНИЕ БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВОЙ СИСТЕМЫ В ПРЕПОДАВАНИИ ДИСЦИПЛИН «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» И «ЭЛЕК- ТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ» НА ОЧНО-ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ .....	369
<i>Горелов И.А., Исмагилов К.Р.</i> АСПЕКТЫ АКТИВИЗАЦИИ И ПОВЫШЕНИЯ ЗНАЧИМОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ .....	373
<i>Быченков С.В., Хайрулина Г.Н.</i> ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ПРОВЕРКА ЭФФЕКТИВ- НОСТИ ОПЫТНЫХ ПРОГРАММ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ НАПРАВ- ЛЕННОСТИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ НЕГОСУДАРСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ .....	376
<i>Княжище Т.С., Брызгалова М.В., Каймакчи Л.А.</i> ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СБОРНЫХ КОМАНД В ТЕХНИЧЕСКИХ ВУЗАХ ..	382
<i>Тагиль Е.Д.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ТЕОРИИ МНОЖЕСТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА НА ЗАНЯТИЯХ ШАХМАТАМИ В РАМКАХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВА- НИЯ .....	386

### **Секция 3. СТУДЕНЧЕСКИЕ СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ**

<i>Акишин Б.А., Севтекин П., Севтекин И.</i> ШАХМАТЫ – БАЗА ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫХ КОММУНИКАЦИЙ СТУДЕНТОВ В НАЦИОНАЛЬНЫХ УНИВЕРСИТЕТАХ РОССИИ .....	391
<i>Головина В.А., Головина В.В.</i> СПОРТКЛУБ В СИСТЕМЕ СОВРЕМЕННОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ .....	393
<i>Иванов В.И.</i> ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ СЕКЦИИ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ В КНИТУ-КХТИ .....	396
<i>Иванов В.И.</i> ПОДГОТОВКА СБОРНОЙ КОМАНДЫ СТУДЕНТОВ КНИТУ-КХТИ К СОРЕВНОВАНИЯМ ПО СПОРТИВНОМУ ПЛАВАНИЮ .....	399
<i>Ильин С.Н., Ишмухаметова Н.Ф.</i> СТУДЕНЧЕСКИЕ СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ .....	401
<i>Камалиева Г.А., Болгарова М.К.</i> РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В АЛЬМЕТЬЕВСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ НЕФТЯНОМ ИНСТИТУТЕ .....	404
<i>Мальцев В.Н.</i> РОЛЬ СПОРТИВНОГО КЛУБА В РАЗВИТИИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА .....	407
<i>Мартыненко И.И., Сиротина С.Г., Вишнякова Н.П.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В ВУЗЕ .....	409
<i>Перминов С.В., Корнеев Е.В.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ГОТОВНОСТИ ПРАВОРУКИХ ИГРОКОВ К ИГРЕ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС С ЛЕВОРУКИМИ ИГРОКАМИ .....	412
<i>Постников В.А., Раузетдинова Г.А.</i> СТУДЕНЧЕСКИЙ ТУРИЗМ В КНИТУ-КАИ: ВЧЕРА И СЕГОДНЯ .....	414
<i>Сычев Г.С., Колесников А.М., Шнайдер М.Г.</i> ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО СПОРТИВНЫМ ЕДИНОБОРСТВАМ В СТУДЕНЧЕСКИХ СПОРТИВНЫХ КЛУБАХ .....	417
<i>Тимофеева О.В., Колодина Д.А.</i> СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ КАК ОДНА ИЗ ФОРМ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ .....	420
<i>Урасинов Г.Н., Халимбаев Б.Р.</i> РОССИЙСКИЙ СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ И ЕГО РЕФОРМЫ .....	423
<i>Хомик А.В., Хайруллин И.Т.</i> ЗНАЧИМОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА И СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ В УНИВЕРСИТЕТСКОЙ ЖИЗНИ СТУДЕНТА ....	426
<i>Чернова Н.А., Буянов В.Н., Рыжкина Л.А.</i> СРЕДСТВА, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В УЛГТУ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ .....	429
<i>Мартыненко И.И., Вишнякова Н.П., Сиротина С.Г.</i> ТЕХНОЛОГИЯ ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ ДЛЯ СТУДЕНТОВ .....	432

### **Секция 4. ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В ВУЗАХ: ОСОБЕННОСТИ И ПРОБЛЕМЫ**

<i>Баранкова Н.И.</i> РОЛЬ АССОЦИАТИВНОГО ЭКСПЕРИМЕНТА ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА «ГТО» .....	437
<i>Шакиртов А.И., Блохин С.А.</i> КОМПЛЕКС ГТО – ПУТЬ К УСПЕХУ .....	440

<i>Митриченко Р.Х., Соловьев К.В.</i> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ ВФСК «ГТО» СТУДЕНТАМИ УДГУ .....	443
<i>Мощенков А.Д., Акулова Т.Н.</i> ВНЕДРЕНИЕ ВФСК ГТО В ВЫСШИЕ УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ .....	446
<i>Финогентова Л.А., Солдатова С.О.</i> ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ И ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО В ВУЗЕ .....	449
<i>Нестеров К.В., Галимова Э.В.</i> СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО .....	451
<i>Ендубаев А.Р., Ендубаев Я.А.</i> ОСОБЕННОСТИ И ПРОБЛЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ НОРМАТИВОВ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» .....	454

**Секция 5. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ,  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

<i>Байрамуков К.И., Саркисова Н.Г.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У МОЛОДЕЖИ .....	459
<i>Бугаевский К.А.</i> ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ: ИЗУЧЕНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ПОЛОВОГО ДИМОРФИЗМА В СОМАТОТИПАХ У СПОРТСМЕНОВ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП .....	462
<i>Вичужанин Р.А., Дубинкина Ю.А.</i> САМОКОНТРОЛЬ, ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И КРЕАТИВНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ БАСКЕТБОЛИСТОВ .....	465
<i>Вичужанин Р.А., Дубинкина Ю.А.</i> СОВРЕМЕННЫЕ ЗАРУБЕЖНЫЕ ПОДХОДЫ К УПРАВЛЕНИЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКОЙ БАСКЕТБОЛИСТОВ .....	468
<i>Вичужанин Р.А., Дубинкина Ю.А.</i> НОВЫЕ ПОДХОДЫ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МЕНТАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В СПОРТЕ .....	470
<i>Ягина А.В., Газимов Р.Г.</i> РЕАБИЛИТАЦИЯ ВЫВИХА КОЛЕННОГО СУСТАВА ПОСРЕДСТВОМ ПЛАВАНИЯ В БАССЕЙНЕ .....	473
<i>Галеев И.Ш., Минигалеева А.З., Джонбеков М.Н.</i> СОЗДАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩЕЙ ФОРМИРОВАНИЮ ПОТРЕБНОСТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ .....	476
<i>Гонцова А.М.</i> ЧЕРЛИДИНГ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ 10-12 ЛЕТ В УСЛОВИЯХ УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ .....	479
<i>Гуничев В.О., Новичихина Е.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ .....	482
<i>Даутова А.Р., Ульданова Ф.Р., Хасанов А.Р.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ СКОЛИОЗА У СТУДЕНТОВ КГМУ И МЕТОДЫ ЕГО КОРРЕКЦИИ .....	485
<i>Дежурная О.Л., Снегирева Т.Г.</i> ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .....	488
<i>Дмитриева И.С.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ПО ВЫЯВЛЕНИЮ МОТИВОВ ВЫБОРА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА И ВОЗМОЖНЫХ ФАКТОРОВ УХОДА ИЗ СПОРТА ...	490
<i>Емельянова Е.Ю., Райчук Д.А., Горская И.Ю.</i> АСИММЕТРИЧНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ ТЕСТОВ И ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ВОЛЕЙБОЛИСТОК .....	493

<i>Еркомайшвили И.В., Власов К.А.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ БЕГА ПО ПОВОРОТУ ХОККЕИСТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОМПЛЕКСОВ УПРАЖНЕНИЙ НА ЗЕМЛЕ И НА ЛЬДУ .....	496
<i>Ефремова А.А., Шиленко О.В., Эриванова С.А.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ФИТНЕСА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ .....	499
<i>Зобнина А.Я., Семёнова Г.И.</i> РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИТНЕС-АЭРОБИКОЙ .....	502
<i>Иванова В.Д., Семёнова Г.И.</i> КОНТРОЛЬ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЛЫЖНИКОВ ВЫСШИХ РАЗРЯДОВ .....	504
<i>Иванова К.В., Шиленко О.В., Пьянзина Н.Н.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ФИТНЕСА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СО СТУДЕНТАМИ, СТРАДАЮЩИМИ ГИПЕРТОНИЕЙ .....	507
<i>Казызаева А.С.</i> ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ПЛАВАНИЯ СПОСОБОМ КРОЛЬ НА ГРУДИ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ .....	510
<i>Малушко О.А., Калданов И.Ф.</i> УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОВРЕМЕННОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ .....	513
<i>Кальбердин И.С., Дмитриев Д.М.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ САМАРСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	516
<i>Ковалев Н.К., Будыка Е.В., Иванова Н.Н., Шаповалова Н.П., Ваньков А.А.</i> АНАЛИЗ УСПЕШНОСТИ ОБУЧЕНИЯ СПОРТИВНЫМ СПОСОБАМ ПЛАВАНИЯ СТУДЕНТОВ С РАЗНЫМИ ЛАТЕРАЛЬНЫМИ ПРИЗНАКАМИ.....	519
<i>Колесникова О.Б., Пьянзина Н.Н., Самойлов А.А.</i> ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ПОКАЗАТЕЛИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У БОРЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	522
<i>Юсупов Ш.Р., Михайлов С.Б.</i> ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ПРЕПОДАВАНИИ, ФОРМИРУЮЩИЙ НАВЫКИ И КОМПЕТЕНЦИИ У БАКАЛАВРОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ».....	524
<i>Бабынецкая А.В., Корнилова Ю.А.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПРОФИЛАКТИКЕ И КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ .....	526
<i>Костина Е.А.</i> ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ ИМЕЮЩИХ ПЛОСКОСТОПИЕ.....	529
<i>Куликов В.М., Скворода Е.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ГОДИЧНОЙ ДИНАМИКИ УМСТВЕННОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ .....	531
<i>Лифанов А.Д., Гейко Г.Д., Хайруллин А.Г.</i> РАЗВИТИЕ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ КОМПЕТЕНЦИИ БУДУЩИХ БАКАЛАВРОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОЦЕССЕ ИНФОРМАЦИОННО-КОМПЬЮТЕРНОЙ ПОДГОТОВКИ .....	534
<i>Магдеев Ф.Ф., Каримов И.И., Остапенко Е.В.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И МЕТОДЫ ЕЕ КОРРЕКЦИИ С ПОМОЩЬЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ .....	537
<i>Николаев В.Т.</i> ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС В ПЕРВЫЙ ГОД СИЛОВОГО ФИТНЕСА У СТУДЕНТОК НА ОСНОВЕ БИОИМПЕДАНСОМЕТРИЙ .....	539

<i>Николаев В.Т.</i> БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОК В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В ВУЗЕ .....	542
<i>Павлютина Л.Ю., Смирнова О.М.</i> ОСОБЕННОСТИ ВНЕДРЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» В ВУЗЕ .....	545
<i>Пегова В.О., Куракова Ю. Н., Колесникова О.Б.</i> РЕГУЛЯЦИЯ ПСИХОЭМОЦИОНА- ЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ У СЛАБОВИДЯЩИХ ШКОЛЬНИКОВ ПОСРЕДСТВОМ ПРИМЕНЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР .....	548
<i>Симонов В.Н., Пермьяков И.А.</i> НЕКОТОРЫЕ ДАННЫЕ СРАВНИТЕЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И ПОСЕЩАЕ- МОСТИ СТУДЕНТОВ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ .....	551
<i>Петрова В.К., Валеев М.М.</i> РЕАКЦИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА МЫШЕЧНУЮ РАБОТУ У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ .....	553
<i>Покровская Ю.С., Колясов Р.Р.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ВОЗНИКНОВЕНИЕ КИСТЫ БЕЙКЕРА .....	556
<i>Попованова Н.А., Казакова Г.Н., Трофимова Е.И.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ЗДОРОВЬ- ЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ (НА ПРИМЕРЕ КГПУ ИМ. В.П. АСТАФЬЕВА) .....	559
<i>Рахматуллин Р.В.</i> ЛОВКОСТЬ – СПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА К ТОЧНОМУ ВЫПОЛНЕНИЮ СЛОЖНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ .....	562
<i>Семкина В.И., Семёнова Г.И.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ .....	564
<i>Скотникова Л.Н., Тарасова О.Л., Оганесян А.Э.</i> ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ У ВЗРОСЛЫХ СПОРТСМЕНОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ .....	567
<i>Юсупов И.И., Титова Е.Б., Файсханов Р.Р.</i> ВЛИЯНИЕ ДЛИТЕЛЬНОГО (СТАЕРСКОГО) БЕГА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ .....	570
<i>Удинцева Я.Е., Иванова О.Л.</i> КАКИМ БУДЕТ ЧЕЛОВЕК БУДУЩЕГО? .....	573
<i>Ушаков С.А., Черканова К.О.</i> СОЦИОКУЛЬТУРНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ .....	576
<i>Фадеева В.А., Тараканова Г.И.</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА .....	579
<i>Бухвалова С.Ю., Феоктистова Е.В.</i> ПИЛАТЕС КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ .....	581
<i>Феоктистова Е.В., Бухвалова С.Ю.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, КАК СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ПСИХИЧЕСКИХ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПЕРЕГРУЗОК СТУДЕНТОВ .....	584
<i>Хайруллин А.Г., Лифанов А.Д., Гейко Г.Д.</i> ПОЛОВЫЕ РАЗЛИЧИЯ В АКТИВНОСТИ КРЕАТИНФОСФОКИНАЗЫ В ПРОЦЕССЕ АДАПТАЦИИ РАЗВИВАЮЩЕГОСЯ ОРГАНИЗМА К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ .....	587
<i>Хафизова Р.К., Козлова А.В.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ .....	590
<i>Шакиртов А.И., Блохин С.А.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК КОМПОНЕНТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ .....	592



<i>Пашковский Е.А., Шамарин В.О., Лобачёв В.С.</i> ЧТО ТАКОЕ ГИБКОСТЬ? .....	595
<i>Шарифгалиева Р.М., Кузнецова Г.П.</i> ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ .....	598
<i>Халилова А.Ф., Хуснутдинова Р.Г.</i> ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕФЛЕКСИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....	601
<i>Цуркан О.В., Цуркан М.Г.</i> ФОРМИРОВАНИЕ КРИТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ .....	604
<i>Цинь Кайсинь, Рогалева Л.Н.</i> СРАВНЕНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ БАСКЕТ- БОЛИСТОВ В СЕРБИИ И КИТАЕ .....	609
<i>Богданова Л.П., Чаркин А.А.</i> ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ СТУДЕНТОВ .....	612
<i>Даначева М.Н., Мартышов А.В., Сидельникова Н.Ю., Лысова П.С.</i> ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ ОБЩЕГО ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ .....	615
<i>Михайлова Е.Н., Плаксина Н.В.</i> МЕДИТАЦИИ КАК СПОСОБ САМОРЕГУЛИРОВАНИЯ ТРЕВОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ СТУДЕНТОВ .....	618

#### **Секция 6. ПРАВОВЫЕ И ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА**

<i>Гадян М.Э., Иохвидов В.В.</i> ПРОБЛЕМЫ ПРАВОВОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ .....	623
<i>Лазарев В.С., Колясова В.Н.</i> ПРОБЛЕМЫ ПРАВОВОГО И МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ФИТНЕСА .....	626
<i>Насыриева Р.И., Покровская Т.Ю.</i> ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ .....	629
<i>Нуриева Р.Р., Новаковская А.В.</i> ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬ- НОЙ СОБСТВЕННОСТИ В РАМКАХ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯ- ТИЙ .....	632
<i>Петрова Л.Ю., Перфилова Т.В., Путилина В.Ю., Петров М.А.</i> ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ В РАЗВИТЫХ СТРАНАХ И РОССИИ .....	634
<i>Сахибуллин Р.Н.</i> К ВОПРОСУ О ПРАВОВОМ РЕГУЛИРОВАНИИ ФИЗИЧЕС- КОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ .....	638
<i>Тимергазина И.Р., Урусова А.Г., Новаковская А.В.</i> ПАТЕНТОВАНИЕ ИНТЕЛЛЕКТУА- ЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА .....	642
<i>Шарипов И.И.</i> О ПРАВОВОМ РЕГУЛИРОВАНИИ СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ .....	644
<i>Янбердина Ю.А., Новаковская А.В.</i> ЗАЩИТА ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕН- НОСТИ В ОБЛАСТИ СПОРТА .....	647

#### **Секция 7. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В СИСТЕМЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

<i>Закирова Г.Р., Веслогузов М.П.</i> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СИСТЕМЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ .....	651
---	-----

<i>Новичкова К.С., Жуков Р.С.</i> СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ВОСПИТАНИЯ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ .....	654
<i>Петрухина А.Ю., Петрова Т.Н., Пьянзина Н.Н.</i> ОЦЕНКА УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДО ЭКСПЕРИМЕНТА.....	657
<i>Сулейманова К., Колесникова Г.М.</i> ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ СПО .....	659
<i>Стеблинская А.С., Салмова А.И.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СПО КНИТУ-КАИ .....	661
<i>Чернышова Д.И., Салмова А.И.</i> ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ СПО .....	663