



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ НЕФТИ И ГАЗА  
(НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)  
имени И. М. ГУБКИНА

КООРДИНАЦИОННЫЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
КАФЕДР ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ  
ЕВРАЗИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ УНИВЕРСИТЕТОВ



---

# АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА В ВУЗЕ

---

Материалы Всероссийской научно-методической конференции

Российский государственный университет нефти и газа  
(национальный исследовательский университет)

имени И. М. Губкина

28 – 29 января 2021 года

Москва 2021

УДК 061.3

ББК 75

**Актуальные проблемы физического воспитания и спорта в вузе:** Материалы Всероссийской научно-методической конференции (28 – 29 января 2021 года). – М.: Издательский центр РГУ нефти и газа (НИУ) имени И. М. Губкина, 2021. – 233 с.

ISBN 978-5-91961-351-0

Сборник включает исследовательские и методические материалы участников конференции, отражающие современное состояние и основные проблемы физического воспитания и спорта в вузе. В нем представлены разделы, посвященные: методологии, планированию и организации физического воспитания в вузе; применению информационных технологий в физической культуре и спорте студентов; проблемам включения студентов в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского комплекса ГТО; мониторингу здоровья и физической подготовленности студентов; актуальным вопросам оздоровительно-реабилитационной и профессионально-прикладной физической культуры; спортивной и спортивно-массовой работе в вузе.

Материалы предназначены преподавателям учебных заведений различного уровня, руководителям спортивных организаций, тренерам, инструкторам физической и адаптивной физической культуры, а также широкому кругу специалистов физкультурно-спортивной сферы.

**Оргкомитет конференции:**

Мартынов В. Г. – ректор РГУ нефти и газа (НИУ) имени И. М. Губкина

Максименко А. Ф. – проректор по научной и международной работе РГУ нефти и газа (НИУ) имени И. М. Губкина

Егорычев А. О. – заведующий кафедрой физического воспитания и спорта РГУ нефти и газа (НИУ) имени И. М. Губкина

Бобков В. В. – зам. заведующего по научно-методической работе кафедры физического воспитания и спорта РГУ нефти и газа (НИУ) имени И. М. Губкина

Уваров В. А. – председатель Координационного научно-методического Центра кафедр физического воспитания Евразийской ассоциации университетов, профессор МГУ имени М. В. Ломоносова

Будыка Е. В. – учёный секретарь Координационного научно-методического Центра кафедр физического воспитания Евразийской ассоциации университетов, старший научный сотрудник МГУ имени М. В. Ломоносова

**Редакционная коллегия**

Егорычев А. О. – докт. пед. наук (РГУ нефти и газа (НИУ) имени И. М. Губкина)

Бобков В. В. – канд. пед. наук (РГУ нефти и газа (НИУ) имени И. М. Губкина)

Уваров В. А. – канд. пед. наук, профессор (МГУ имени М. В. Ломоносова)

Будыка Е. В. – канд. психол. наук (МГУ имени М. В. Ломоносова)

Сохранено авторское изложение материалов с внесением необходимой редакторской правки.

ISBN 978-5-91961-351-0

© Коллектив авторов, 2021

© РГУ нефти и газа (НИУ)  
имени И. М. Губкина, 2021

**УДК 796.012.1-057.875(045)**

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ И  
ВЫНОСЛИВОСТИ У СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ В  
ВУЗЕ**

*Митриченко Расима Хайдаровна, кандидат педагогических наук, доцент  
Удмуртский государственный университет,  
Ижевск, Россия*

**Ключевые слова:** *студенты, быстрота, выносливость, нормы ВФСК «ГТО».*

**Аннотация.** *В статье представлены результаты исследования уровня развития быстроты и выносливости первокурсниц вуза.*

**COMPARATIVE ANALYSIS OF THE LEVEL OF DEVELOPMENT OF  
SPEED AND ENDURANCE OF STUDENTS OF THE FIRST YEAR AT THE  
UNIVERSITY**

*Mitrichenko Rasima Haydarovna, candidate of pedagogical sciences,  
Associate Professor  
Udmurt State University,  
Izhevsk, Russia*

**Keywords:** *students, the speed, endurance, standards of testing GTO sports complex.*

**Актуальность.** Оценка должного уровня физической подготовленности обучающихся вузов, осваивающих дисциплину «Физическая культура и спорт» - актуальная проблема, обусловленная ухудшением данных показателей современной молодежи. Готовность к выполнению физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студенческой молодежи очень низкая.

Цель исследования – оценить и выявить динамику физической подготовленности на примере быстроты (бег 100м) и выносливости (бег 2000м) у девушек в течение первого года обучения. Определить готовность выполнения норматива ВФСК «ГТО» в беге на 100м и 2000м.

**Методы.** В исследовании приняли участие девушки 1 курса Удмуртского государственного университета (УдГУ) 2017-2018 года обучения и 2018-2019 уч. г.г. Обучающиеся занимались в рамках учебного расписания общей физической подготовкой. Исследование проводилось на беговых дорожках стадиона, в тестировании приняло участие 106 девушек 1 курса.

**Результаты исследования** представлены в табл. 1.

Скоростные качества по результатам бега на 100м достоверно значимо

улучшились к концу учебного года как у студенток 2017 года поступления, так и у студенток 2018 года поступления. Отмечаются достоверно значимые результаты в беге на 2000м у девушек 2017 года поступления.

Таблица 1

Динамика физической подготовленности студенток 1 курса УдГУ  
в беге на 100м и 2000м ( $M \pm m$ )

Тесты	Сентябрь, 2017	Май, 2018	Сентябрь, 2018	Май, 2019
Бег $\pm 100$ м ж	18,40 $\pm$ 1,49	17,68 $\pm$ 1,22 *	18,59 $\pm$ 1,68	17,94 $\pm$ 1,34 *
Бег 2000м, ж	12,06 $\pm$ 1,6	11,48 $\pm$ 1,4 *	12,36 $\pm$ 1,3	12,36 $\pm$ 1,5

Примечание: М – среднее арифметическое значение; m – стандартное отклонение;

\* статистически достоверные различия.

Несмотря на выявленную положительную динамику, необходимо отметить, что полученные средние результаты в беге на 100м в начале года не соответствуют нормам знака комплекса ГТО. Студенткам 1 курса 2017 года поступления удалось показать средний результат на бронзовый знак ГТО. В беге на 2000м девушки 2017-2018 года обучения улучшили средний результат и показали в конце учебного года результат серебряного знака ГТО. Результаты первокурсниц 2018-2019 учебного года остались без изменений.

За первый год освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» наблюдается положительная динамика увеличения числа студенток, показывающих результаты того или иного знака ГТО в беге на 100м и 2000м (рис. 1, 2). К концу учебного года уменьшается число студенток, не выполнивших норматив на знак ВФСК «ГТО» в тестировании на быстроту и выносливость.

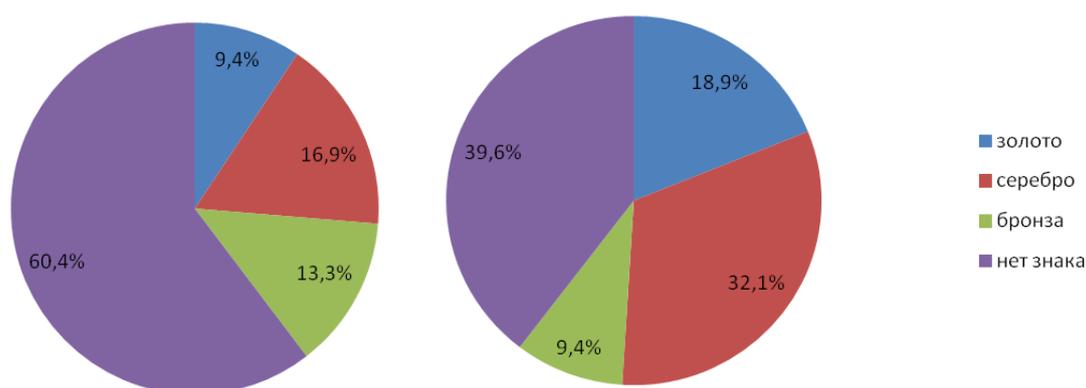


Рис. 1 Результативность выполнения норм комплекса ГТО в беге на 100м студентками 1 курса 2017 – 2018 учебного года в % соотношении

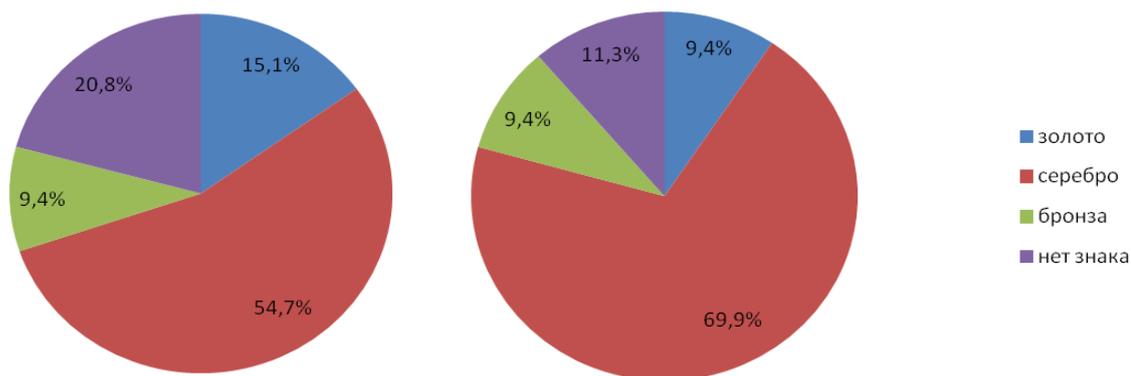


Рис. 2 Результативность выполнения норм комплекса ГТО в беге на 2000м студентками 1 курса 2017-2018 учебного года в % соотношении

По результатам исследования можно сделать следующие **выводы**: за первый год обучения в вузе можно отметить положительное развитие физических качеств быстроты и выносливости. Следует отметить низкий процент девушек, выполнивших норматив на золотой знак ГТО. Более 50% студенток имеют низкие результаты в беге на 100м и 2000м. Низкая мотивация обучающихся к дополнительным занятиям физическими упражнениями и выполнением нормативов ВФСК «ГТО» не позволяет им повысить физические кондиции. Тем не менее, результаты исследования показали, что регулярное посещение занятий по физической культуре и спорту в рамках учебного расписания позволяет обучающимся физически самосовершенствоваться.

## Содержание

Приветствие проректора по научной и международной работе участникам конференции.....4

### **I. Методология, планирование и организация работы по физической культуре в вузе**

**Гилев Г.А., Дерипаско Т.Н., Федоров А.В.**

РОЛЬ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ОТКЛОНЕНИЙ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ.....5

**Левченкова Т.В.**

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ К ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....8

**Стрижакова О.В., Орлов В.А., Фетисов О.Б.**

СОВОКУПНОСТЬ ВАЖНЫХ СВОЙСТВ, ФОРМИРУЮЩИХ ПСИХОФИЗИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ ЧЕЛОВЕКА .....12

**Бодакин А.В., Перминов С.В., Корнеев Е.В.**

ПРОБЛЕМЫ В РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРУ» В ФОРМАТЕ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ.....16

**Барабанов Н.А.**

ПРИМЕНЕНИЕ АКТИВНЫХ МЕТОДОВ ПРИ ОБУЧЕНИИ СТУДЕНТОВ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗОВ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....19

**Исхакбаев Е.Э.**

МОНИТОРИНГ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА У СТУДЕНТОВ.....22

## **II. Информационные технологии в физической культуре и спорте студентов**

**Белецкая М.М., Кулик Е.В.**

ОПЫТ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ В ОТДЕЛЕНИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ДЕВУШЕК В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ.....26

**Бобков В.В., Поздняков В.А., Алатырева Я.А.**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ ПРИ РАБОТЕ СО СТУДЕНТАМИ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ.....30

**Велибеков Я.В.**

КЛАСТЕРНЫЙ АНАЛИЗ ДАННЫХ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА С ПОМОЩЬЮ САМООРГАНИЗУЮЩИХСЯ КАРТ КОХОНЕНА.....34

**Егорычев А.О.**

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОДХОД К ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СТУДЕНТОВ.....37

**Егорычев А.О., Егорычева Э.В.**

АНАЛИЗ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ ФИТНЕС-ПРИЛОЖЕНИЙ В ТЕЛЕФОНАХ.....40

**Лихолитова Ю.И.**

ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА ОТДЕЛЕНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКИ И ЧИРЛИДИНГА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ДИСТАНЦИОННОЙ СИСТЕМЫ ПРЕПОДАВАНИЯ.....45

**Мустаев М.Р.**

МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ КАК МОТИВАЦИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....48

**Пашин А.А., Хмельков А.Н.**

ПРИМЕНЕНИЕ КОМПЬЮТЕРНОЙ ПРОГРАММЫ «MOODLE» ПРИ ИЗУЧЕНИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ГИМНАСТИКА С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ».....51

**Ушаков С.А., Носик О.В.**

ИНФОРМАТИЗАЦИЯ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....55

**Филиппович В.А., Цуркан Д.В.**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ.....58

### **III. Включение студентов в подготовку и выполнение норм комплекса ГТО**

**Бабкин В.В., Уваров В.А.**

ИСТОРИЯ ОРГАНИЗАЦИИ, РАЗРАБОТКИ И ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) В ПЕРИОД 2013-2018 ГОДОВ .....62

**Корнишина С.Н., Акулова Т.Н.**

ОСОБЕННОСТИ ПРОЦЕССА САМОПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ К СДАЧЕ НОРМ ГТО.....69

**Кузнецов Ю.В.**

МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ВУЗА К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМ ВФСК ГТО.....72

**Митриченко Р.Х.**

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ И ВЫНОСЛИВОСТИ У СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ..76

**Филимонова С.И., Алмазова Ю.Б., Аверясова Ю.О.**

ТРУДНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ВФСК ГТО СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ .....79

## **IV. Мониторинг здоровья и физической подготовленности студентов**

**Будыка Е.В., Ковалев Н.К., Симонов В.Н.**

ЛАТЕРАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СТУДЕНТОВ С РАЗНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИЕЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....83

**Венскович Д.А.**

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ СТУДЕНТОВ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ..87

**Зубов А.А.**

ФУНКЦИОНАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО АТЛЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ В УКРУПНЕННЫХ ГРУППАХ СТУДЕНТОВ.....90

**Кобяков Ю.П.**

МАССА ТЕЛА КАК ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА И ПРОГНОСТИЧЕСКИЙ ФАКТОР.....94

**Николаев В.Т.**

ВЛИЯНИЕ НА МЕТАБОЛИЗМ В ОРГАНИЗМЕ ДЕВУШЕК АНАЭРОБНЫХ И АЭРОБНЫХ НАГРУЗОК В ФИТНЕСЕ СИЛОВОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ.....97

**Николаев В.Т.**

ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОК В МАКРОЦИКЛАХ С ДЕВУШКАМИ ПЕРВОГО РАЗРЯДА В ПАУЭРЛИФТИНГЕ.....104

**Пермяков И.А., Панов Г.А., Синева И.М.**

СРАВНИТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ДАННЫХ ЭЛЕКТРОПУНКТУРНОЙ ДИАГНОСТИКИ И СУБЪЕКТИВНОЙ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ.....111

**Полиевский С.А., Григорьева О.В.**

О РЕАЛИЗАЦИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ.....115

**Скулкова И.Н., Абдурахманов Р.А., Убайдуллаев Д.Р.**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ИЗМЕРЕНИЙ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ.....120

**Спирина М.П.**

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ.....125

**Федоров А.В., Рыльский С.В., Корнилов А.Н.**

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТА.....129

**Федоров А.М., Осминкин А.С.**

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДИКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛИСТОВ С УЧЕТОМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ.....133

**Шелешкова Т.А.**

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ИННОВАЦИИ КАК ПРЕДИКТОР САМОАКТУАЛИЗАЦИИ МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ СТУДЕНТА .....137

## **V. Оздоровительно-реабилитационная физическая культура студентов**

**Валеева Г.В.**

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ БАДМИНТОНОМ НА ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ СТУДЕНТОВ УГНТУ.....140

**Мещерякова Л.П., Васильева Е.А.**

ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ.....144

**Мякишева О.И., Прохорова Е.В.**

ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ ЗНАНИЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ БУДУЩИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ.....148

**Насибуллина Д.М., Прохорова Е.В.**

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНТЕРВАЛЬНО-КРУГОВОГО МЕТОДА ТРЕНИРОВКИ.....152

**Шулиманов Д.Ф., Жданкина Е.Ф.**

РЕАБИЛИТАЦИЯ СТУДЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЛЕЧЕВЫХ СУСТАВОВ ГОРНОГО УНИВЕРСИТЕТА.....155

## **VI. Профессионально-прикладная физическая культура студентов**

**Зырянова Н.В.**

ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ, МИОКИНЫ И ДЕПРЕССИЯ.....158

**Кожухова В.К.**

ОРГАНИЗАЦИЯ КУРСА «ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В ВУЗЕ.....161

**Табакова Е.А.**

ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО - ПРИКЛАДНЫХ НАВЫКОВ У СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ПЛАВАНИЕ (ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА).....164

## **VII. Организация спортивной и спортивно-массовой работы в вузе**

**Бакулина О.О.**

СБИВАЮЩИЕ ФАКТОРЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ .....169

**Бабичева И.В.**

ПРОБЛЕМНЫЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В  
ВЫСШИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ.....173

**Булыкина А.В., Григорьев В.А.**

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРИГГЕР КАК ПРИЧИНА НЕГАТИВНОГО  
ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИХ И ПОВЕДЕНЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ  
ВОЛЕЙБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....176

**Волкова М.С.**

ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ С  
ИНОСТРАННЫМИ УЧАЩИМИСЯ УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ.....179

**Головина В.А., Демин А.Ю.**

БАСКЕТБОЛ: СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА.....183

**Жабина П.А.**

ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ  
РАБОТЫ В ВУЗЕ НА ПРИМЕРЕ РОССИИ И США.....186

**Каерова Е.В., Кибирев Н.С.**

ОЛИМПИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ – ЗНАЧИМЫЙ АСПЕКТ  
ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....190

**Кузьмин М.А.**

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ.....193

**Медвецкая Н.М.**

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ЖИЗНЕННЫХ  
ЦЕННОСТЕЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....196

**Новикова В.А.**

МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ИЗ РАЗНЫХ ВИДОВ  
СПОРТА К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПОЛИАТЛОНУ  
(СТРЕЛЬБА).....200

<b>Субботин В.Я.</b> ПРОЕКТНЫЙ ПОДХОД В ПАТРИОТИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ ВУЗА.....	203
<b>Удалова М.А., Болотин А.Э.</b> ДВИГАТЕЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ, ЛЕЖАЩИЕ В ОСНОВЕ СОВМЕЩЕНИЯ ПРЕДМЕТНОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОК СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ.....	206
<b>Фалькова Н.И., Ушаков А.В.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ДОНБАССКОЙ ЮРИДИЧЕСКОЙ АКАДЕМИИ.....	211
<b>Хорева Ю.А., Дворников А.В.</b> РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ВЛИЯНИЯ СБИВАЮЩИХ ФАКТОРОВ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ.....	215
<b>Цыба И.А.</b> ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ СО СБОРНОЙ КОМАНДОЙ УНИВЕРСИТЕТА ПО ЧИР СПОРТУ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ.....	219
<b>Шелешкова Т.А., Головинец О.В.</b> РАБОТА СПОРТКЛУБА ПО РЕАЛИЗАЦИИ МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.....	221
<b>Содержание .....</b>	<b>226</b>