



Министерство спорта
Российской Федерации

МИНСПОРТ

Министерство спорта
Республики Татарстан



Поволжская государственная
академия физической культуры,
спорта и туризма

**IV Всероссийская
научно-практическая
конференция
с международным
участием**

**«ПРОБЛЕМЫ
И ПЕРСПЕКТИВЫ
ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ,
СПОРТИВНОЙ
ТРЕНИРОВКИ
И АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ»**



**КАЗАНЬ,
18 - 19 февраля
2021 года**



УДК 612.0+796.011.3
ББК 75.09

Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (18-19 февраля 2021). – Казань: Поволжская ГАФКСиТ Казань, 2021. – 1136 с.

Главный редактор:

Е.В. Бурцева, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта

Редакционная коллегия:

Л.А. Парфенова, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Н.Н. Мугаллимова, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спорта

Э.Ш. Шаяхметова, доктор биологических наук, профессор кафедры адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности

В.А. Бурцев, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта

С.В. Садыкова, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта

А.А. Ризванова, преподаватель кафедры теории и методики физической культуры и спорта

Т.А. Прокопчук, преподаватель кафедры адаптивной физической культуры и безопасности жизнедеятельности

В сборнике представлены материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Проблемы и перспективы физического воспитания, спортивной тренировки и адаптивной физической культуры», проходившей 18-19 февраля 2021г. на базе ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма». Сборник предназначен для специалистов в области физической культуры и спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, спортивной медицины, биохимии, физиологии, преподавателей высших учебных заведений, научных работников, тренеров и спортсменов.

Материалы представлены в авторской редакции.

УДК 612.0+796.011.3
ББК 75.09

©Поволжская ГАФКСиТ, 2021

ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ С ОТЯГОЩЕНИЯМИ В СТРУКТУРЕ БЕГОВОГО ШАГА НА СКОРОСТЬ БЕГА СПРИНТЕРОВ

Феофилактов Н.З., доцент
Удмуртский государственный университет,
Ижевск, Россия

Алабужев С.А., старший преподаватель
Удмуртский государственный университет,
Ижевск, Россия

Аннотация. В статье рассматривается применение упражнений с отягощениями в структуре бегового шага. В эксперименте принимали участие студентки института физической культуры и спорта Удмуртского государственного университета, специализирующихся в спринтерском беге. Результаты исследования показали положительную динамику результатов в беге на 30 м., изменении длины бегового шага, а также показателей силы мышц сгибателей бедра в отдельных позициях.

Ключевые слова. Отягощения, техника бега, структура бегового шага, легкая атлетика, силовая подготовка.

Актуальность:

В процессе многолетней тренировки бегунов на короткие дистанции основной проблемой является повышение скорости. В настоящее время существует многообразие средств, применяемых в тренировке. Известно, что скорость бега спортсмена зависит как от длины, так и от частоты шагов, которые являются конкурентно-зависимыми. Оптимальное соотношение этих параметров характеризует ритм бега и рациональность техники бегуна. До сих пор до конца не ясно за счет чего можно эффективно повышать скорость бега. Ряд авторов утверждает, что улучшение результатов возможно за счет увеличения частоты шагов, другие же большее внимание уделяют силовой подготовке, которая способствует увеличению длины шага. Поиск оптимальных средств и методов тренировки, которые бы способствовали положительному изменению частоты или длины шага, минимизируя их конкурентно-зависимость.

Цель:

Выявить и обосновать влияние применения упражнений с отягощениями на скорость бега спринтеров.

Результаты исследования и их обсуждение:

Исследования проводились на студентках института физической культуры и спорта Удмуртского государственного университета, занимающихся бегом на короткие дистанции и имеющие квалификацию первого спортивного разряда и кандидата мастера спорта. Все девушки имели практически одинаковые росто-весовые показатели.

Исследование проходило с октября по декабрь 2020 г.

До начала и в конце эксперимента были проведены следующие тесты:

1. *Полидинамометрия* – измерение силы мышц ног в четырех позициях бегового шага.

Измерение осуществлялось следующим образом: спортсменка с помощью ремней жестко закреплялась к вертикальной площадке на уровне груди. Также к этой площадке с помощью ремней фиксировалось бедро опорной ноги. На стопе другой (свободной от опоры) ноги петлей из широкого ремня крепился кольцевой динамометр с дозированной шкалой усилий с коэффициентом 0.5 и фиксатором результата. Давалось по три попытки в каждой из четырех позиций. Записывался лучший результат. Для эксперимента были выбраны следующие позиции, которые лучше всего отражали тренировочные воздействия:

Позиция №1: Исходное положение: бедро маховой ноги отведено назад под углом 215 градусов к туловищу. Угол в коленном суставе 180 градусов. Манжета с динамометром фиксировалась на нижней части голени испытуемого.

Позиция №2: Исходное положение: бедро маховой ноги отведено под углом 180 градусов к туловищу. Угол в коленном суставе 90 градусов. Манжета с динамометром фиксировалась на нижней части бедра испытуемого.

Позиция №3: Исходное положение: бедро маховой ноги поднято вверх под углом 115 градусов к туловищу. Угол в коленном суставе 90 градусов. Манжета с динамометром фиксировалась на нижней части бедра испытуемого.

Позиция №4: Исходное положение: бедро маховой ноги поднято под углом 90 градусов к туловищу. Угол в коленном суставе 90 градусов. Манжета с динамометром фиксировалась на нижней части бедра испытуемого.

По сигналу оператора на позициях №1-3 спортсмен быстро и сильно натягивал цепь, закрепленную на кольцевом динамометре, выводя бедро вперед-вверх; в позиции №4 спортсмен стремился опустить бедро вниз.

2. *Хронометрия* – фиксировалось время пробегания 30 м. по первому движению (по отрыву маховой ноги спортсмена от беговой дорожки).

3. *Дистанциометрия* – измерение длины бегового шага на последнем 10-и метровом отрезке при пробегании 30 м.

На беговой дорожке был отмечен 10-и метровый отрезок. На шиповках спортсменов был закреплен маркер, который оставлял отпечатки шагов, по которым рассчитывалась длина бегового шага. Вычислялось среднее значение целых шагов, оставленных на отрезке.

4. *Темпометрия* – частота шагов на последнем 10-и метровом отрезке при пробегании 30 м.

На беговой дорожке метками был отмечен 10-и метровый отрезок. Бег спортсмена записывался на видео, по которому после засекалось время пробегания 10-и метрового

отрезка. Испытуемые выполняли три попытки. В результаты исследования заносился средний результат.

Частота шагов находилась по следующей формуле:

$$\text{Частота шагов} = \frac{\text{дистанция}}{\text{время} * \text{длина шага}}$$

В тренировках использовались следующие упражнения:

Комплекс №1

1. Вынос бедра с резиновым амортизатором в позициях №1 и №2 с максимальным усилием и скоростью по амплитуде 20-30 см.
2. Опускание бедра с резиновым амортизатором с разгибанием ноги в коленном суставе с максимальной скоростью в позиции №4
3. Вынос бедра с гирей 16 кг. с максимальной скоростью в позиции №3 по амплитуде 20-30 см.

Комплекс №2

1. Бег с манжетами, закрепленными на нижней части голени
2. Упражнение «постановка шага» («колесо») с манжетами, закрепленными на нижней части голени
3. Бег в упоре с манжетами, закрепленными на нижней части голени

Все упражнения комплекса №2 выполнялись с высокой скоростью. Вес одной манжеты в упражнениях составлял 250 гр.

Упражнения применялись на учебно-тренировочных сборах в ноябре-декабре. Комплексы №1 и №2 применялись раздельно друг от друга от двух до трех раз в неделю в зависимости от состояния опорно-двигательного аппарата спортсмена. Упражнения комплекса №2 применялись на отрезках 60 м.

За время проведения эксперимента произошли достоверные изменения (при $p=0,05$) в силе спортсменов в позициях №1 и №3, а также в длине бегового шага и в беге на 30 м. В то же время, практически не наблюдались значительные изменения в частоте шагов (кроме одной из испытуемых).

Результаты исследования представлены в таблицах №1 и №2.

Таблица 1 – Показатели изменения силы спортсменов в опорных точках (n = 4 человека)

Спортсмены	Этап исследования	Полидинамометрия (кг.)				
		Позиция №1	Позиция №2	Позиция №3	Позиция №4	Сумма
А	До	60,00	35,00	22,50	45,00	162,50
	После	75,50	43,50	25,50	52,50	197,00
В	До	55,00	35,00	15,00	47,50	152,50
	После	60,00	35,00	17,50	48,00	160,50
С	До	47,50	36,00	11,50	37,50	132,50
	После	55,00	36,00	12,80	37,50	141,30
D	До	39,00	25,00	11,50	45,00	120,50
	После	45,00	29,00	13,50	47,00	134,50

Таблица 2 – Показатели изменения в контрольных тестах (n = 4 человека)

Спортсмены	Этап	Испытания
------------	------	-----------

	исследования	Частота шагов (шаг / сек.)	Длина шага (м.)	Бег 30 м. (сек.)
А	До	3,80	2,00	4,28
	После	3,74	2,04	4,23
В	До	4,00	1,90	4,23
	После	4,04	1,98	4,05
С	До	3,90	1,79	4,59
	После	4,20	1,83	4,39
D	До	3,92	1,90	4,32
	После	3,92	1,96	4,20

Заключение:

Можно предположить, что силовая подготовка повлияла на увеличение длины бегового шага, а комбинирование изолированного выполнения силовых упражнений с сочетанием силовых упражнений в структуре бегового шага позволили в допустимых пределах сохранить частоту шагов спортсменов, который также является фактором, влияющим на скорость бега.

Список литературы:

1. Биомеханика спринтерского бега : Учеб. пособие для студентов ин-тов физ. культуры / В. В. Тюпа, В. М. Зациорский, С. Ю. Алешинский и др. - М. : ГЦОЛИФК, 1981. - 77 с.
2. Гагуа, Е.Д. Тренировка спринтера / Моск. регион. Центр развития легкой атлетики ИААФ. - М.: Терра-спорт: Олимпия Пресс, 2001. - 70 с.: табл.
3. Мехрикадзе, В. В. Критерии проектирования и конструирования бегового шага / В. В. Мехрикадзе // Материалы совместной научно-практической конференции РГАФК, МГАФК и ВНИИФК. М.: 2001. -С. 77-81.

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ 1. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ	3
<i>Абдрахманова А.Ш., Петрищева Е.А., Сафиканова Ю.Р., Мавлиев Ф.А.</i> ВЛИЯНИЕ КАРАНТИННЫХ МЕР В СВЯЗИ С COVID-19 НА СПОРТСМЕНОВ-ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ	4
<i>Абдулин О.М.</i> ВЛИЯНИЕ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ДАННЫХ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ БОКСЕРОВ	9
<i>Альбишляви М.М.</i> КОРРЕЛЯЦИОННЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МОРФОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЮНОШЕЙ 17-20 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ НАСТОЛЬНЫМ ТЕННИСОМ	12
<i>Андреев Д.С., Емельянова Ю.Н.,</i> КОМПЛЕКС СРЕДСТВ ВОССТАНОВЛЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ С УЧЕТОМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ	15
<i>Бондаренко А.Е.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	22
<i>Доброхотова Ю.Д., Кочеткова Ю.А.</i> МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ В СОСТАВЕ ИНТЕГРАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПЛОВЦОВ	26
<i>Кашапов Р.И., Шабалина Ю.В.</i> АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ АДАПТОГЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ В СПОРТЕ	31
<i>Кузьмин К.В., Бурцев В.А.</i> ОЦЕНКА ФУНКЦИИ РАВНОВЕСИЯ И СОСТОЯНИЯ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ У БОКСЕРОВ ТЯЖЕЛОЙ ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ	36
<i>Маматов М.Р., Еникеев Ш.Р.</i> АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ХОККЕИСТОВ 15-17 ЛЕТ	41
<i>Мартыканова Д.С., Набатов А.А.,</i> ОСОБЕННОСТИ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЮНЫХ КОНЬКОБЕЖЦЕВ	44
<i>Медведкова Н.И., Медведков В.Д.</i> ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ГЖЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА В ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ	47
<i>Налетов А.А.</i> ВЗАИМОСВЯЗЬ СОСТОЯНИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ПОСЛЕ СТАНОВОЙ ТЯГИ И МОРФОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ-ПАУЭРЛИФТЕРОВ	50
<i>Насырова Г.Х.</i> ВОЗМОЖНОСТИ ПРОИЗВОЛЬНОГО ДЫХАНИЯ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ ОЗДОРОВЛЕНИИ СТУДЕНТОВ	54
<i>Насырова Г.Х.</i> ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНИМАНИЯ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ОТ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТЫ РАЗНОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ К УМСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	58
<i>Павицкая З.И., Музафаров К.А.</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ СПОРТИВНЫХ ДОБАВОК ПРИ ПОДГОТОВКЕ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ	62
<i>Петров Р.Е., Мутаева И.Ш., Гизатуллина Ч.А.</i> ЭЛЕКТРОМИОГРАФИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ РАБОТЫ МЫШЦ	66
<i>Пугачев И. Ю.</i> ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ЧЕЛОВЕКА НА ФОНЕ УТОМЛЕНИЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА	70
<i>Селиверстова В.В., Джос Н.П.</i> АДАПТАЦИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В КОНЬКОБЕЖНОМ СПОРТЕ	75
<i>Султанов М.Б., Исмаилова Х.Ю.</i> ЭЭГ-РИТМЫ КАК МАРКЕРЫ ИЗМЕНЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА ФУТБОЛИСТОВ ВО ВРЕМЯ ИГРЫ	78

<i>Титова Е.М., Марченко Д.С., Кузикович А.С.</i> АНАЛИЗ СТРУКТУРНЫХ КОМПОНЕНТОВ ТЕЛА И РАБОТОСПОСОБНОСТИ У БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ	83
<i>Толстенков А.Н., Бондаренко К.К.</i> ЗАВИСИМОСТЬ УРОВНЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ ПАРАМЕТРОВ ЛАБИЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ МАССЫ ТЕЛА	88
<i>Шукин А. В.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ БЕЗМАРКЕРНОГО ЗАХВАТА ДВИЖЕНИЙ ДЛЯ БИОМЕХАНИЧЕСКОГО АНАЛИЗА УДАРОВ В БОКСЕ	93
<i>Яппарова Д.О., Бондаренко К.К., Лисаевич Е.П.</i> ИЗМЕНЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ В НЕДЕЛЬНОМ МИКРОЦИКЛЕ	101
СЕКЦИЯ 2. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ.	105
<i>Алхусни А. Х., Мейснер Д.А., Шурыгина Р.Р.</i> ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ, СВЯЗАННЫХ СО СПОСОБНОСТЬЮ ДИФФЕРЕНЦИРОВАТЬ ПАРАМЕТРЫ ДВИЖЕНИЙ У ДЕТЕЙ 7-8 ЛЕТ НА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ	106
<i>Альбишлavi М.М.</i> РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ЭКСПЕРИМЕНТА ПО ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ СПЕЦИАЛЬНОЙ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ	110
<i>Арсланов Ш.А., Мирзакулов Ш.А., Люлина Е.С.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЗЮДОИСТОВ СРЕДСТВАМИ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ	114
<i>Багнетова Е.А.</i> АКТУАЛЬНОСТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	117
<i>Бармина К.В.</i> АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ФЕДЕРАЦИЙ ФЕХТОВАНИЯ ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА	121
<i>Баширова Д.М.</i> ЗНАЧЕНИЕ РАЗВИТИЯ ПСИХИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ТЕННИСИСТОВ	126
<i>Бобров А.В., Мартынова А.С.</i> АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ 16-17 ЛЕТ	131
<i>Бурнашев Р.А.</i> ВЗАИМОСВЯЗЬ ТЕХНИКИ БЕГА И ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	137
<i>Валиев И.Р., Коновалов И.Е.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ФОРМИРОВАНИЯ ПОМЕХОУСТОЙЧИВОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ К НЕГАТИВНОМУ ВЛИЯНИЮ СБИВАЮЩИХ ФАКТОРОВ	142
<i>Вишнякова Д.С.</i> РАЗРАБОТКА МЕТОДИКИ ОПЕРАТИВНОГО КОНТРОЛЯ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК В ПАУЭРЛИФТИНГЕ	146
<i>Волкова С.С., Яппарова Д.О., Бусел Т.А.</i> ИЗМЕНЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ	151
<i>Ворожейкин А.В., Волков А.П.</i> МОТИВАЦИЯ ДЕВОЧЕК 9 - 10 ЛЕТ К ЗАНЯТИЯМ РУКОПАШНЫМ БОЕМ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	156
<i>Воронин А.Д.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СИСТЕМЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ТРЕНЕР-РЕБЕНОК-РОДИТЕЛИ КАК СРЕДСТВО УСПЕШНОСТИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ШКОЛЬНИКОВ	164
<i>Востриков В.А.</i> ХАРАКТЕРИСТИКА ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНА В АСПЕКТЕ ЕГО НАДЕЖНОСТИ	169

<i>Габайдуллина А.И., Бурцева Е.В.</i> РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН	172
<i>Галиulina Е.Д., Емельянова Ю.Н., Серебренникова Н.А.</i> ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ТАКТИЧЕСКИХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ В ЗАЩИТЕ В БАСКЕТБОЛЕ	179
<i>Гергерт Л.И., Коновалова Л.А.</i> АНАЛИЗ СОВРЕМЕННЫХ КРИТЕРИЕВ УСЛОЖНЕНИЯ ПЕРЕВОРОТА БОКОМ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	183
<i>Гимазетдинова Д.Р., Бурцева Е.В.</i> АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ ПЛОВЦОВ-ФИНАЛИСТОВ НА ДИСТАНЦИИ 50 М ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2008-2016 ГГ.	188
<i>Гирфанова А.И., Коновалова Л.А.</i> РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	193
<i>Голикова Е.М.</i> ТЕХНОЛОГИЯ БИОЭНЕРГОРЕГУЛЯЦИИ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА В ПРАКТИКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	198
<i>Губайдуллина Г.М., Коновалов И.Е.</i> ПРЕИМУЩЕСТВА ЭКСЦЕНТРИЧНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО КОМПОНЕНТА И ВОЗМОЖНОСТЬ ЕГО ДОБАВЛЕНИЯ В СИЛОВУЮ ТРЕНИРОВКУ В РЕГБИ-7	201
<i>Гутников Д.Г., Швец Г.В.</i> ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД К РАЗВИТИЮ СКОРОСТНЫХ КАЧЕСТВ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	206
<i>Данелян М.К., Галяутдинов М.И.</i> ПЕРСПЕКТИВЫ СБОРА И АНАЛИЗА ДАННЫХ В ДЗЮДО КАК СРЕДСТВО ОПТИМИЗАЦИИ ПОДГОТОВКИ	211
<i>Егорова А.В., Корзун Д.Л.</i> СОВРЕМЕННАЯ ТАКТИКА ИГРЫ В РЕГБИ-15	215
<i>Егорова Е.Г.</i> РОЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ И СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	220
<i>Елгешина Е.А., Амплеева В.В.</i> ПСИХОМЫШЕЧНАЯ ТРЕНИРОВКА КАК СРЕДСТВО ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ	223
<i>Еникеев Ш.Р., Андреев В.Е.</i> ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ХОККЕИСТОВ В ГРУППЕ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ	227
<i>Етифанова Е.С.</i> АНКЕТИРОВАНИЕ КАК МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ ПОПУЛЯРНОСТИ СПОРТА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ	232
<i>Зебзеев Вик.В., Зебзеев Вл.В.</i> ФАКТОРНАЯ СТРУКТУРА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ТЕХНИЧЕСКОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ У ЮНЫХ ПРЫГУНОВ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА	235
<i>Земленухин И.А., Зотова Ф.Р.</i> НОРМАТИВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА БОРЬБА НА ПОЯСАХ	241
<i>Зиннатнуров А.З., Барейчев А.В.</i> ВЛИЯНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БОКСЕРОВ 17-19 ЛЕТ НА РЕЗУЛЬТАТ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.	244
<i>Зотова Ф.Р., Савинкова О.Н.</i> ФАКТОРЫ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА КАЧЕСТВО ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ И УСПЕШНОСТЬ ИХ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ	249
<i>Иванов В.И.</i> ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ПАРУСНОГО СПОРТА И МОРСКОГО МНОГОБОРЬЯ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	253
<i>Иванов В.И.</i> ПЛАВАНИЕ КАК БАЗОВАЯ, ИНТЕГРИРОВАННАЯ СТРУКТУРА, ДАЮЩАЯ НАЧАЛО И РАЗВИТИЕ НОВЫХ ВИДОВ СПОРТА, НАПРАВЛЕНИЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ	257
<i>Иванов В.И.</i> ТРИАТЛОН. ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЗОР. ПОДГОТОВКА ТРИАТЛЕТА К ВЫСТУПЛЕНИЮ НА СОРЕВНОВАНИЯХ	260

<i>Игошин В.Ю., Коновалов И.Е.</i> ИЗУЧЕНИЕ ПРЕДПОСЫЛОК НЕОБХОДИМОСТИ РАЗРАБОТКИ МЕТОДИКИ ПЛИОМЕТРИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ БАСКЕТБОЛИСТОК НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА АНКЕТИРОВАНИЯ ТРЕНЕРОВ	266
<i>Ильин Д.С.</i> ПСИХОФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ФУТБОЛИСТОВ	271
<i>Ильясов Р.Э.</i> ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА БУДУЩИХ АРБИТРОВ ПО ФУТБОЛУ В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ И КАРАНТИНА	275
<i>Ирназарова В.Л., Ирназаров Э.Р.</i> МОТИВАЦИЯ К СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ УЗБЕКИСТАНА НА ЭТАПЕ СОХРАНЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ	279
<i>Исмакаев Б.С., Хайруллин И.Т.</i> МАЙНДФУЛНЕСС КАК ИНСТРУМЕНТ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ СПОРТСМЕНА	283
<i>Ключинская Т.Н., Нилогова Е.А.</i> РАВНОВЕСНО-ВРАЩАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	286
<i>Кобилев А.В., Данилова Г.Р.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ	291
<i>Коновалова Л.А., Васильев Р.М., Лысенко Л.Г.</i> ПОСТУРАЛЬНЫЙ БАЛАНС В СТАНДАРТНЫХ ПОЛОЖЕНИЯХ У ГИМНАСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	295
<i>Корзун Д.Л., Поканинов В.Б.</i> ПОКАЗАТЕЛИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ В ФИНАЛЬНЫХ ТУРНИРАХ ЧЕМПИОНАТОВ МИРА ПО ФУТБОЛУ	298
<i>Королева А.А.</i> ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТАНЦЕВАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ РОК-Н-РОЛЛИСТОВ 10-12 ЛЕТ.	302
<i>Костина Е.А.</i> ОТБОР СПОРТСМЕНОВ	306
<i>Краузе А.А., Краузе Е.В.</i> ОСВОЕНИЕ КОМПЛЕКСА ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РАВНОВЕСИЯ У ДЗЮДОИСТОВ 11-12 ЛЕТ	310
<i>Куликова М.Л., Врублевский Ю.Д.</i> ВЛИЯНИЕ ПЛИОМЕТРИЧЕСКОГО МЕТОДА ДЛЯ РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНОШЕЙ 17-18 ЛЕТ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПАУЭРЛИФТИНГОМ	315
<i>Кушнаренко М.Н.</i> ПОКАЗАТЕЛИ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ МАЛЬЧИКОВ 7-8 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БРЕЙКИНГОМ	321
<i>Лавренчук А.В., Косьмина Е.А.</i> ТЕХНОЛОГИЯ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВКИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПЛАТФОРМЫ «БИТРИКС24» В ПОДГОТОВКЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «HEARTHSTONE»	325
<i>Лебедь А.Д., Бондаренко К.К., Коршук М.М.</i> ОБУЧЕНИЕ УДАРАМ В ТЕННИСЕ НА ОСНОВЕ АЛГОРИТМА ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ОСВОЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ	329
<i>Лех Я.А., Улумбекова К.Р., Золотова Е.А.</i> МЕТОДИКА АКРОБАТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ	333
<i>Ловыгина О.Н., Сидоров Р.В.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ВОЛЕЙБОЛИСТОК РАЗНЫХ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУПП НА ПРОТЯЖЕНИИ ИГРОВОГО СЕЗОНА	336
<i>Лысенко Л.Г.</i> ОСОБЕННОСТИ ПОСТУРАЛЬНОГО БАЛАНСА У СПОРТСМЕНОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ	342
<i>Маловичко А.А., Коновалова Л.А.</i> ОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНТЕГРАЛЬНОЙ РАЗМИНКИ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ ДЕВОЧЕК 7-8 ЛЕТ	346

<i>Малофеев А.Ю., Ключникова С.Н., Ключников С.Ф.</i> ПОКАЗАТЕЛИ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ВРАТАРЕЙ В ХОККЕЕ С МЯЧОМ	348
<i>Мальшиев А. И., Колкина Е. П.</i> О КРИТЕРИЯХ СПОРТИВНОГО ОТБОРА ДЕТЕЙ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПЛАВАНИЮ	353
<i>Марков В.А., Коновалов И.Е.</i> АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС ТРЕНИРОВКИ МЫШЦ-СТАБИЛИЗАТОРОВ СПОРТСМЕНОВ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	358
<i>Маткаримов Р.М.</i> ОПТИМИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ	361
<i>Мингалимова А.Р., Коновалов И.Е., Мутаева И.Ш.</i> ИЗУЧЕНИЕ УСЛОВИЙ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ТЕННИСИСТА ПО КОРТУ	366
<i>Мурина К.Е., Горшенина А.В., Галяутдинов М.И.</i> ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОЙ АНАЛИТИКИ НА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХОККЕЕМ С МЯЧОМ	371
<i>Насыров Р.Р.</i> ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПАСУЮЩЕГО С УЧЕТОМ СКОРОСТИ И ТИПОВ ПОДАЧИ МЯЧА СОПЕРНИКОМ В ВОЛЕЙБОЛЕ	375
<i>Невмержицкая Е.В., Николаева Е.В., Занин А.В., Григорьев А.П.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ПОДВИЖНЫХ ИГР И ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ	380
<i>Нугманова А.И., Каратаев О.Р.</i> СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЫЖНО-БИАТЛОННОГО КОМПЛЕКСА	384
<i>Овчинников Д.И.</i> АНАЛИЗ ИГРЫ С ПОМОЩЬЮ ДИАГРАММАМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИГРОКОВ	389
<i>Ортикова М.Д.</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ В ВОЗРАСТЕ 5-7 ЛЕТ.	392
<i>Пастухов И.В., Лихачев Л.В.</i> СВЯЗь ИГРОВОЙ АКТИВНОСТИ ГАНДБОЛИСТОВ С ИТОГОВЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ МАТЧА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИГРОВОГО АМПЛУА	397
<i>Попова Ю.М., Попов Н.И., Мугаллимова Н.Н.,</i> ПЛАНИРОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ – МЕТАТЕЛЕЙ	400
<i>Постнов Ю.М.</i> ВОЗМОЖНОСТИ ВОРКАУТА КАК СРЕДСТВА СОЦИАЛИЗАЦИИ УЧАЩИХСЯ 15-17 ЛЕТ С ДЕВИАНТНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ	406
<i>Примаченко П.В., Боровая В.А., Врублевский Е.П.</i> ПРИМЕНЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ТЕХНИКОЙ ТОЛКАНИЯ ЯДРА НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	411
<i>Пугачев И.Ю.</i> НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ПОДХОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ НАПРАВЛЕННОСТИ ЭТАПОВ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА НА ОСНОВЕ ПРИНЦИПА «СЖАТИЯ ИНФОРМАЦИИ»	415
<i>Ризванова А.А.</i> ИГРОВАЯ ОДАРЕННОСТЬ КАК ПРЕДИКТОР УСПЕШНОСТИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФУТБОЛЕ	420
<i>Рудмезэ С., Фэрнатэ А.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ КЛАССИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН КОННОГО СПОРТА НА ЭТАПЕ ФОРМИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ БАЗЫ	424

<i>Рычкова Е.С., Калимуллина О.А.</i> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ КОММУНИКАЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ФИТНЕС-ЗАНЯТИЙ	429
<i>Савченко Е.А.</i> МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ПОВОРОТОВ В ПЛАВАНИИ КРОЛЕМ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ	434
<i>Самигуллин Р.В.</i> ФАКТОРЫ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ГИРЕВИКОВ,	439
<i>Самойлов Н.Г., Алёшичева А.В.</i> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В СОХРАНЕНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЛИЧНОСТИ	443
<i>Сапарёва И.Ф., Абрамов Н.А., Земленухин И.А.</i> ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ БОРЦОВ	449
<i>Севдалев С.В.</i> ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СТРУКТУРЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СОВРЕМЕННОМ ПЯТИБОРЬЕ	452
<i>Седунова М.В., Коновалова Л.А.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ СТРУКТУРЫ ТЕХНИЧЕСКОГО ПРИЁМА «ЗАЦЕП ИЗНУТРИ» В БОРЬБЕ НА ПОЯСАХ	457
<i>Семенцов Д.В., Салихов М.М.</i> ОСОБЕННОСТИ ПЛАНИРОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СРЕДСТВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ КОСИКИ КАРАТЭ	460
<i>Серебренникова Н.А., Шаган В.П.</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДИКИ ПРОФИЛАКТИКИ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ БАСКЕТБОЛИСТОВ НА ОСНОВЕ РАЗВИТИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА	463
<i>Слепнева А.И., Соломахин О.Б.</i> ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БЕГУНОВ-СТАЙЕРОВ ОБ АКТУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМАХ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ	466
<i>Сморчков В.Ю.</i> ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ТУРИСТОВ К ПЕШЕХОДНЫМ ДИСТАНЦИЯМ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ	469
<i>Совмиз З.Р.</i> ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОПИНГ-РЕСУРСЫ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОКЛАССНЫХ КОМАНД	473
<i>Сомкин А.А.</i> СОДЕРЖАНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОВ В УПРАЖНЕНИЯХ НА КОНЬ-МАХИ НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЙ В ПРЕДДВЕРИИ XXXII ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В ТОКИО	477
<i>Стрельникова Л.А.</i> ДИНАМИКА РЕГУЛЯЦИИ ПСИХИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ-ШОССЕЙНИКОВ НА ПРОТЯЖЕНИИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО СЕЗОНА	483
<i>Сурмачевский А.В., Данилова Г.Р.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ, ВЫПОЛНЯЕМЫХ В «ДОИГРОВКАХ», У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 16-17 ЛЕТ	488
<i>Тупясев Д.Н., Еникеев Ш.Р., Денисенко Д.Ю.</i> РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ХОККЕИСТОВ 7-9 ЛЕТ	492
<i>Титова Т.А., Никитина А.А., Назаренко И.А.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ ДОШКОЛЬНИКОВ В СИСТЕМЕ ДО СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	496
<i>Титова Т.А., Никитина А.А., Захарченко О.А.</i> БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ДВИЖЕНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЯ «ТЮЛЬПАНЧИК» ЮНЫМИ ГИМНАСТКАМИ	501
<i>Toshturdiev Sh.Kh.</i> ANALYSIS OF BACK SQUAT OF OLYMPIC WEIGHTLIFTING FOR BEGINNERS	505

<i>Уляева Л.Г., Уляева Г.Г.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ В СПОРТЕ	508
<i>Усманова З.Т., Уляева Л.Г., Банаян А.А.</i> ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АССОЦИАЦИИ СПОРТИВНЫХ ПСИХОЛОГОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ РАЗВИТИЯ СПОРТА	512
<i>Усманова З.Т.</i> К ВОПРОСУ О РОЛИ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ В КОНТЕКСТЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА	518
<i>Файзрахманов Р.Д., Бурцев В.А., Бурцева Е.В.</i> АНАЛИЗ ИННОВАЦИОННЫХ КОМПЬЮТЕРНЫХ ШАХМАТНЫХ ПРОГРАММ, ПРИМЕНЯЕМЫХ В ПОДГОТОВКЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ	522
<i>Файзрахманов Р.Д., Бурцев В.А., Бурцева Е.В.</i> ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МЕТОДИКА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ШАХМАТИСТОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИННОВАЦИОННЫХ КОМПЬЮТЕРНЫХ ШАХМАТНЫХ ПРОГРАММ	527
<i>Фатхутдинов И.И., Мисбахов А.А.</i> МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ 14-15 ЛЕТ НА ОСНОВЕ ОПЫТА ЕВРОПЕЙСКИХ ШКОЛ	533
<i>Феофилактов Н.З., Алабужев С.А.</i> ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ С ОТЯГОЩЕНИЯМИ В СТРУКТУРЕ БЕГОВОГО ШАГА НА СКОРОСТЬ БЕГА СПРИНТЕРОВ	537
<i>Хайруллин И.Т. Лагузин И.В.</i> СОСТОЯНИЕ ПОТОКА И КАК ОНО ВЛИЯЕТ НА СПОРТСМЕНА	541
<i>Хасанов А.Х, Гареева А.С.</i> ПОВЫШЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В РУКОПАШНОМ БОЮ	544
<i>Хрущева Р.Ш., Зотова Ф.Р., Мавлиев Ф.А.</i> ОТНОШЕНИЕ ЖЕНЩИН 40-60 ЛЕТ К ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПОТЕНЦИАЛА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ОЗДОРОВЛЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ	547
<i>Хуснутдинов Р.Т.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА ИНТЕРВАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ВЫСОКОГО КЛАССА	552
<i>Черных Е.В., Шартон А.Ю., Леденёва Д.С.</i> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ	557
<i>Чубатова Г.В.</i> ЛИЧНЫЙ БРЕНД СПОРТСМЕНА В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТУРНИРАХ ПО ЕДИНОБОРСТВАМ	561
<i>Шевченко Д.Ю., Урбанайтес О.В.</i> ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ОБУЧАЮЩИХСЯ 16-18 ЛЕТ	566
<i>Юкин В.А., Кашанов Р.М., Закирова Н.М.</i> ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В НАПРАВЛЕННОМ ВОСПИТАНИИ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	570
<i>Якимова Л.А., Костюкова О.Н., Костюкова Н.В.</i> ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ - НОРМА ЖИЗНИ»	574
<i>Якубовский Г. Соловьёва Е.Н.</i> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЛОВЦОВ НА 100 МЕТРОВОЙ ДИСТАНЦИИ	577
<i>Ямашева Д.В., Мугаллимова Н.Н.</i> К ВОПРОСУ РАЗВИТИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА В СПОРТЕ	581

СЕКЦИЯ 3. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	584
<i>Абдулин О.М.</i> КОНФЕССИОНАЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ ИСЛАМА И ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ	585
<i>Алиева И.Ф., Нарбаева Д.Р., Садыков Н.Н.</i> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ	589
<i>Арипова В.Б.</i> ЗНАЧЕНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР В ФОРМИРОВАНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	593
<i>Беликова Е.В., Пензева Е.В.</i> ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА КАК ОДИН ИЗ МЕТОДОВ УКРЕПЛЕНИЯ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	599
<i>Бикмуллина А.Р., Сергеева Н.Б., Нуруллин И.Ф.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»	603
<i>Романовский Н.И., Боярская Л.А.</i> АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРОБЛЕМЫ ЗАНЯТИЙ УШУ ДЛЯ ЛИЦ ВТОРОГО ПЕРИОДА ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА	607
<i>Васенков Н.В., Гусев П.М., Гарифуллина Р.Р.</i> ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЕ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ УМСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА	610
<i>Власова Э.И., Коновалов И.Е., Дрогомерецкая М.В., Гилязутдинова Л.М.</i> РАЗРАБОТКА ЭФФЕКТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ИНТЕГРАЦИИ ВСЕХ ОБЛАСТЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ-ДОШКОЛЬНИКОВ (НА ПРИМЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)	613
<i>Иванов В.И.</i> УСЛОВИЯ РАЗВИТИЯ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ НА КАФЕДРАХ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ВУЗОВ	618
<i>Краузе Е.В.</i> ВЛИЯНИЕ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ РАВНОВЕСИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ДЗЮДО НА ВОСПИТАНИЕ ВЗАИМОПОМОЩИ У ДОШКОЛЬНИКОВ 5-6 ЛЕТ	622
<i>Мамков О.М.</i> КОНЦЕПЦИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	628
<i>Матвиенко О.В., Гаранина К.Д., Тамазашвили М.А.</i> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У УЧАЩИХСЯ СРЕДНИХ КЛАССОВ НА УРОКАХ СПОРТИВНЫХ ИГР	632
<i>Миронов А.А., Фахретдинова А.Б.</i> ВИДЫ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В УСЛОВИЯХ ПОХОДА ВЫХОДНОГО ДНЯ	638
<i>Назаренко И.А.</i> ВОРКАУТ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕВУШЕК	642
<i>Панова Е.О., Фадеева Н.С.</i> СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА	646
<i>Пугачев И. Ю.</i> КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ФГОС ВО ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ВЫСШЕЙ ВОЕННОЙ ШКОЛЕ	650
<i>Резнов Ю.А.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ ИНТЕРНЕТ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ НОРМ ГТО В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ КОРОНОВИРУСА	655
<i>Ротанов П.уа.</i> MODEL CHARACTERISTICS OF PHYSICAL FITNESS OF DECATHLETES 15 16 YEARS OLD	660
<i>Романовский Н.И., Боярская Л.А.</i> АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРОБЛЕМЫ ЗАНЯТИЙ УШУ ДЛЯ ЛИЦ ВТОРОГО ПЕРИОДА ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА	663

<i>Савкина Н.В., Данилочкин А.Е.</i> ФОРМИРОВАНИЕ УСТАНОВОК НА ВЕДЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ – ОДНА ИЗ ОСНОВНЫХ ЗАДАЧ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ	667
<i>Сергеева Н.Б., Нуруллин И.Ф.</i> ПРОБЛЕМА ФОРМИРОВАНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ У СТУДЕНТОВ	672
<i>Сидоренко А.С.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ МЕТОДИКО-ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» СО СТУДЕНТАМИ ВУЗА В УСЛОВИЯХ ГИБРИДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	675
<i>Снигур М.Е., Стрельцова Е.Р.</i> ПРИМЕНЕНИЕ БАЗОВЫХ ЭЛЕМЕНТОВ ТАНЦА «ХИП-ХОП» С ДЕТЬМИ 5-7 ЛЕТ В ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ	679
<i>Соломкина А.К., Макина Л.Р.</i> ОСОБЕННОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ НАРУШЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У ДОШКОЛЬНИКОВ В УСЛОВИЯХ ДЕТСКОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ	684
<i>Тозик О.В., Тарасенко Е.И.</i> ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ БАДМИНТОНА	690
<i>Толстенков А.Н., Бондаренко А.Е.</i> ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	695
<i>Файзериев Л.Р.</i> НРАВСТВЕННОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ	699
<i>Фаттахов Р.В.</i> ВЛИЯНИЯ КОМПЛЕКСА КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ШКОЛЬНИКОВ 11-12 ЛЕТ	703
<i>Филясова В.И., Покровская Т.Ю.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ФИТНЕС-ЙОГИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ	707
<i>Филясова В.И., Покровская Т.Ю.</i> ВЛИЯНИЕ ПЛАВАНИЯ НА ОРГАНИЗМ СТУДЕНТОВ	712
<i>Чебан Т.Н.</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЕГ В СИСТЕМНОМ ПОДХОДЕ К ОПТИМИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА	716
<i>Шахбазян К.Г., Митусова Е.Д.</i> РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ШКОЛЬНИКОВ 13-14 ЛЕТ, СРЕДСТВАМИ БОРЬБЫ САМБО В УСЛОВИЯХ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	720
СЕКЦИЯ 4. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА И ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА	725
<i>Андреев В.В., Коробейников А.Н.</i> МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ФУТБОЛИСТОВ 13-15 ЛЕТ, В УСЛОВИЯХ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ	726
<i>Андреев В.В., Морозов А.Ю., Запольский А.В.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ПОДРОСТКОВ 13-14 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БОРЬБОЙ САМБО	732
<i>Андрюкова Е.П.</i> ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА СРЕДИ СТУДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ПУТЕМ ПРОВЕДЕНИЯ РЕКРЕАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В УСЛОВИЯХ ГОРОДА	738
<i>Антипин В.Б., Кладов Э.В.</i> ИЗУЧЕНИЕ МОТИВАЦИОННЫХ ФАКТОРОВ ВЛИЯЮЩИХ НА АКТИВНОСТЬ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ-ЮНОШЕЙ ПЕРВОГО КУРСА ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА	741

<i>Ахматгалиев Р.Р., Коновалов И.Е., Мурзаков Р.Х., Попов А.А.</i> СРАВНЕНИЕ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВОЛЕЙБОЛОМ И БАСКЕТБОЛОМ	746
<i>Баранова К.А., Макаров В.А., Николаева Е.В., Дрогомерецкая М.В.</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ (НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТЧЕСКОЙ МУЖСКОЙ ВОЛЕЙБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ «ПОВОЛЖСКОЙ ГАФКСиТ»)	750
<i>Васенков Н.В., Муртазина К.М., Шамова Д.Д.</i> ПРИМЕНЕНИЕ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ЗАНЯТИЯХ СО СТУДЕНТАМИ-ЮРИСТАМИ	754
<i>Галеева К.Р., Коновалов И.Е., Шаган В.П., Плотникова В.Б.</i> ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДИКИ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ СИЛОВОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ БАСКЕТБОЛИСТОК 14-15 ЛЕТ	757
<i>Галиев Э., Ибрагимов И.Ф.</i> ЧТО ТАКОЕ СПОРТИВНАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ	761
<i>Елисеев С.А., Коновалов И.Е., Николаева Е.В., Занин А.В.</i> ИЗУЧЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КУРСАНТОВ-ПОГРАНИЧНИКОВ	765
<i>Иванова Е.П.</i> РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РОССИИ	769
<i>Иванова С.Ю., Барбашиова С.Е.</i> СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА И ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА	772
<i>Ионова А.Е., Иванова С.Ю.</i> ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ	775
<i>Клименко А.А., Мироненко Е.Н.</i> ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ОмГУПС	778
<i>Кокшаров А.В., Трещева О.Л.</i> ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ПОДХОДА В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ	781
<i>Куманцова Е.С. Коробова Е.В.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВОГО СТИЛЯ ЖИЗНИ СТУДЕНТА	786
<i>Матвиенко О.В., Абрамов Н.А., Берсенева Е.А.</i> ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ СПОРТИВНЫХ ИГР С УЧЕТОМ УРОВНЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ	791
<i>Насырова Г.Х.</i> ИЗУЧЕНИЕ УМСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ ВО ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТЫ АЭРОБНОГО И АНАЭРОБНОГО ХАРАКТЕРА	796
<i>Никоноров В.Т.</i> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ИНТЕРЕСА СТУДЕНТОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	800
<i>Пантелейчук Н.С., Костюнина Л.И.</i> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ СУДЕЙСТВА СОРЕВНОВАНИЙ ПО БАСКЕТБОЛУ У СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	804
<i>Паршакова М.Г.</i> ВИДЕОРОЛИК КАК ЗАЧЕТНОЕ ЗАДАНИЕ ВО ВРЕМЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ	810
<i>Позняк Ж.А., Позняк В.Е.</i> МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ НА УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО ФИТНЕС-БОКСУ	814
<i>Попов А.С., Фонарев Д.В.</i> ОСОБЕННОСТИ ПЛАНИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ БЕЙСБОЛИСТОВ В НЕПРОФИЛЬНОМ ВУЗЕ	819
<i>Попов А.А., Попова А.Ю.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-ГАНДБОЛИСТОВ	823

<i>Симень В.П.</i> ПРОГРАММА ФОРМИРОВАНИЯ УНИВЕРСАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНЦИИ СТУДЕНТОВ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ЭЛЕКТИВНЫХ КУРСОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В ВУЗЕ	827
<i>Сушкова А.В., Серищев А.В., Горлов Д.О.</i> ОСОБЕННОСТИ И СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО И ШКОЛЬНОГО СПОРТА	838
<i>Фаттахов Р.В., Ибрагимов Р.Р.</i> ВЛИЯНИЯ РАЗРАБОТАННОЙ МЕТОДИКИ НА РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ ФУТБОЛИСТОВ 14-15 ЛЕТ	842
<i>Фаттахов Р.В., Хуснетдинов Р.И.</i> ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕХНИКО – ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ – СТУДЕНТОВ С ПОМОЩЬЮ РАЗРАБОТАНОЙ ПРОГРАММЫ КОМПЛЕКСА СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ	847
<i>Ходанович А.Н.</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-РАЗВИВАЮЩАЯ РОЛЬ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ	852
<i>Чебан Т.Н.</i> К ВОПРОСУ ОРГАНИЗАЦИИ РАЦИОНАЛЬНОГО РЕЖИМА ТРУДА И ОТДЫХА СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	855
<i>Чупахина Ю.Ю., Кунгуров Д.А., Завьялова Т.П.</i> ЧУВСТВО РАВНОВЕСИЯ КАК ЗНАЧИМАЯ РАЗНОВИДНОСТЬ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЛЯ СИНХРОННОГО ФИГУРНОГО КАТАНИЯ	858
<i>Щадилова И.С., Каргин Н.Н., Изаак С.И.</i> МОТИВАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ К ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ	863
<i>Яранцева А.В., Зиннатнуров А.З., Абрамов Н.А.</i> ЗНАЧЕНИЕ КУРСА «ОСНОВЫ САМООБОРОНЫ» ДЛЯ СТУДЕНТА В ЖИЗНИ	867
СЕКЦИЯ 5. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И АДАПТИВНОГО СПОРТА. РОЛЬ СПЕЦИАЛЬНОГО ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБЩЕСТВА	871
<i>Александрова Д.А., Гильмутдинова Р.И.</i> МЕТОДКА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДСТВАМИ КИНЕЗИОТЕРАПИИ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА	872
<i>Анисимова А.В., Касмакова Л.Е.</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ПРОСТРАНСТВЕННОЙ ОРИЕНТИРОВКИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА	877
<i>Арсланов Р.Ф., Касмакова Л.Е.</i> КОРРЕКЦИЯ ФУНКЦИИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ОПОРОЙ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ У СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	880
<i>Арсланова А.Р., Мартыканова Д.С.</i> МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ХОДЬБЕ ПРИ ДИСПЛАЗИИ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ У ДЕТЕЙ	883
<i>Афанасьева Т.Ю., Калюжин В.Г.</i> МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ С НЕЙРОСЕНСОРНОЙ ТУГОУХОСТЬЮ	886
<i>Ахмеров А.Р., Парфенова Л.А.</i> ВНЕДРЕНИЕ ПРОГРАММЫ SPECIAL OLYMPICS В АДАПТИВНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА	892
<i>Батршин А. Д., Ахметов З. Б.</i> МЕТОДИКА ПРОФИЛАКТИКИ И УСТРАНЕНИЯ ДИСФУНКЦИИ МИОФАСЦИАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ СПИНЫ И ПОЗВОНОЧНИКА	895
<i>Бегидова Т.П., Бегидов М.В.</i> УПРАВЛЕНИЕ МЕЖДУНАРОДНЫМ ДВИЖЕНИЕМ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБЩЕСТВА	899

<i>Бесчастная В.А., Мельничук Н.В., Мельничук В.И., Мельничук А.В.</i> СРМ-ТЕРАПИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ВАТЕРПОЛИСТОВ ПОСЛЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ СВЯЗОК КОЛЕННОГО СУСТАВА	905
<i>Васильев В.А., Бегидова Т. П.</i> СИНДРОМ ГИПЕРМОБИЛЬНОСТИ СУСТАВОВ У ПОДРОСТКОВ С ИДИОПАТИЧЕСКИМ СКОЛИОЗОМ	907
<i>Войнова Е.В.</i> К ВОПРОСУ О СУДЕЙСТВЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФЕХТОВАНИЮ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	910
<i>Воробьева К.Е., Абзалова С.В.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН	915
<i>Ворожцов Е. П., Врублевский Ю. Д.</i> ВЛИЯНИЕ СТЕП-АЭРОБИКИ И ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ А. Н. СТРЕЛЬНИКОВОЙ НА СОСТОЯНИЕ КАРДИРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП	919
<i>Воронин Д.Е., Воронина Л.В.</i> АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ЛИЦ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ	924
<i>Гирфанова А.И, Глазкова Г. Б.</i> ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У СТУДЕНТОК-ГИМНАСТОК ХУДОЖНИЦ МАСТЕРОВ СПОРТА	929
<i>Дмитриева А.И.</i> АНАЛИЗ ПРЕВЕНТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ СОХРАНЕНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРИ АМПУТАЦИЯХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ	935
<i>Домогашев О.С.</i> ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ	941
<i>Завьялова Т.П., Пономарева К.А.</i> АДАПТИВНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ 6-7 ЛЕТ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА	943
<i>Касмакова Л.Е., Калимуллина А.Д.</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ПСИХОФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА СРЕДСТВАМИ СЕНСОРНО-ДИНАМИЧЕСКОГО ЗАЛА «ДОМ-СОВЫ»	948
<i>Касмакова Л.Е., Калимуллина В.Д.</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ С ДЦП С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛЕЧЕБНОГО КОСТЮМА «АДЕЛИ»	951
<i>Касмакова Л.Е., Ипаров Р.В.</i> МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ	954
<i>Касмакова Л.Е., Тербукова С.Н.</i> МЕТОДИКА ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	958
<i>Касмакова Л.Е., Таймарова К.Ю.</i> МЕТОДИКА ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ ПЛОСКОСТОПИЯ У ДЕТЕЙ 7-8 ЛЕТ С ЛЁГКОЙ СТЕПЕНЬЮ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТИ	961
<i>Кальсина В.В.</i> ВЛИЯНИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА НА ИНТЕГРАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ КРОВООБРАЩЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ПАРАЛИМПИЙЦЕВ	965
<i>Калюжин В.Г., Тиханович Ж.В.</i> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ МЫШЦ ТУЛОВИЩА У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ОСАНКИ	969
<i>Каракузов С.В., Артеменко Е.П.</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ФУНКЦИИ РАВНОВЕСИЯ У ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	973

<i>Колесникова О.Б.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У СЛАБОВИДЯЩИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ АРИФМЕТИЧЕСКОМ СТРЕСС-ТЕСТЕ И РАЗЛИЧНЫХ РЕЖИМАХ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ	976
<i>Костенко О.Я., Емельянова Ю.Н.</i> АНАЛИЗ МЕТОДИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ К ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ-ПАРАБАДМИНТОНИСТОВ	979
<i>Лаптева А.И., Завьялова Т.П.</i> АНАЛИЗ СРЕДСТВ АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ	983
<i>Литовш Н.Л.</i> НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОГО ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ	987
<i>Лобанова М.А, Артеменко Е.П.</i> РАЗВИТИЕ ПРОГРАММЫ ОБЪЕДИНЕННОГО СПОРТА В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ	990
<i>Лукина Д.Д., Тимченко Т.В.</i> МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	994
<i>Маматов М.Р., Сабирзянов И.М., Глазкова Г.Б.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА СТУДЕНТОВ-ХОККЕИСТОВ	997
<i>Мишагин Т.Ю., Абзалова С.В.</i> РАЗВИТИЕ ИНТЕРЕСА К СПОРТУ У СТУДЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	1002
<i>Мифтахов С.Ф., Миренкова Е.С., Мифтахов Т.Ф.</i> АДАПТИВНЫЙ ТУРИЗМ В РЕГИОНАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	1006
<i>Наумова Е.В., Фендель Т.В.</i> ВОПРОСЫ ДИФФЕРЕНЦИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ	1010
<i>Невмывака А.И.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ	1013
<i>Петрова Т.Н., Пьянзина Н.Н., Шиленко О.В.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВУЗЕ	1020
<i>Петрунина С.В., Хабарова С.М., Кирюхина И.А.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МОТОРНОГО ПРОФИЛЯ У ЛИЦ С НАРУШЕНИЯМИ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ОДА) В ПРОЦЕССЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ АДАПТИВНЫМ ПЛАВАНИЕМ	1024
<i>Печковская М. В., Терентьев Ф.В.</i> ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ МОТИВАЦИИ И ИЕРАРХИИ МОТИВОВ К ЗАНЯТИЯМ ПАРАШЮТНЫМ СПОРТОМ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	1027
<i>Полещук Д.В., Дворянинова Е.В.</i> СТРУКТУРА ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА АФК НАПРАВЛЕННОГО РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА	1033
<i>Салмова А.И., Парфенова Л.А.</i> ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БИЛЬЯРДИСТОВ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА	1038
<i>Сетяева Н.Н., Васечко Б.В., Даниленко А.В.</i> РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ МЕТОДОМ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ	1042
<i>Сидоров Р.В., Ловыгина О.Н.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНЫХ ИГР (ФУТБОЛА) У ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	1047
<i>Соколова В.А.</i> ЗАНЯТИЯ ПЛАВАНИЕМ В РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА	1052

Стульба С.Р., Дворянинова Е.В. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЕМ РЕЧИ	1054
Тиханович Ж.В., Калюжнин В.Г. ПРОГРАММА ВОСПИТАНИЯ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ МЫШЦ ТУЛОВИЩА У ДЕТЕЙ 5–6 ЛЕТ С НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ	1059
Транькова А.А., Агеева Г.Ф. ТЕХНОЛОГИЯ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 13-14 ЛЕТ	1063
Уткин И.В., Уткина М.Н., Перевозчикова Е.В. ПРОГНОСТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВЕЛОЭРГОМЕТРИЧЕСКОЙ ПРОБЫ PWC_{af} В ОЦЕНКЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПРОГНОЗА У БОЛЬНЫХ ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА БЕЗ ЗУБЦА Q	1067
Федорова Т.А. РАЗВИТИЕ КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ СРЕДСТВАМИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ У ОБУЧАЮЩИХСЯ 10-11 ЛЕТ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА	1070
Хазиева А.А., Артеменко Е.П. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДИК МОЗЖЕЧКОВОЙ СТИМУЛЯЦИИ ДЛЯ АКТИВИЗАЦИИ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ	1074
Хасанова С.М., Герасимов Е.А. ИТОГИ ВЫСТУПЛЕНИЯ СБОРНОЙ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН НА ВСЕРОССИЙСКОЙ СПАРТАКИАДЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА	1077
Хисамова А.И. ВОСТРЕБОВАННОСТЬ СПОРТИВНЫХ УСЛУГ СРЕДИ ДЕТЕЙ- ИНВАЛИДОВ	1080
Хисамиева А.А., Ситдикова А.А. МЕТОДИКА АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ШКОЛЬНИКОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕЖПРЕДМЕТНЫХ СВЯЗЕЙ	1084
Хусаинова Р.Р. РОЛЬ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ В РАЗВИТИИ ИНКЛЮЗИВНОЙ КУЛЬТУРЫ В РОССИИ	1088
Цухлов Н.А., Герасимов Е.А. ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ЮНИФАЙД- КОМАДЫ ПО ФЛОРБОЛУ В СПЕЦИАЛЬНОМ ОЛИМПИЙСКОМ ДВИЖЕНИИ	1091
Черепанова И.О., Дунаев К.С., Евсеев С.П. НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЗЫ И ХОДЬБЫ ПРИ ДЦП СРЕДСТВАМИ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ	1095
Шаймиева А.Д., Парфенова Л.А. РЕЗУЛЬТАТЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ СПАРТАКИАДЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА В ГОРОДЕ КАЗАНИ	1099
Шарафутдинова Л.А., Парфенова Л.А. ОТНОШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ К ИНКЛЮЗИВНЫМ ФОРМАМ ЗАНЯТИЙ	1102
Шаяхметова Э.И., Парфенова Л.А. ДВИГАТЕЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ КАК СРЕДСТВО КОРРЕКЦИИ СУТУЛОСТИ У ШКОЛЬНИКОВ	1107
Ширшаева Ю.С., Кастарович И., Парфенова Л.А. ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА ЛИЦ ПЕРЕНЕСШИХ НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ COVID-19	1110
Ширшаева Ю.С., Парфенова Л.А. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	1113

- Яковлева Е.В.* ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ЛИЧНОСТНОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ В СФЕРЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 1116
- Бровкин А.П.* АНАЛИЗ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА УРОВЕНЬ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ ВИДОВ СПОРТА, ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ ИГР ОЛИМПИАД 1122