

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ И.Н. УЛЬЯНОВА»

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ

Сборник научных трудов
I Международной научно-практической конференции
г. Ульяновск, 14 апреля 2022 г.

Ульяновск
2022

УДК 796:378.937
ББК 75.0
А 43

Печатается по решению редакционно-издательского совета ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»

Научный редактор:

О.Н. Валкина, кандидат биологических наук, доцент, и.о. заведующего кафедрой биологии человека и основ медицинских знаний ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова»;

Е.Е. Панова, кандидат педагогических наук, доцент, кафедры биологии человека и основ медицинских знаний ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова»;

И.Н. Тимошина, доктор педагогических наук, профессор, проректор по научной работе ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова».

Редколлегия:

Д.А. Фролов, кандидат биологических наук, декан естественно-географического факультета ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова»;

Н.А. Деревянко, старший лаборант кафедры биологии человека и основ медицинских знаний ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова».

А 43 Актуальные вопросы науки и образования: сборник научных трудов I Международной научно-практической конференции (г. Ульяновск, 14 апреля 2022 г.). - Ульяновск: ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова», 2022. – 1248 с.

В сборник научных трудов включены материалы I Международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы науки и образования». Представлены результаты научных исследований; обобщен педагогический опыт ведущих ученых, специалистов, педагогов с области физического воспитания, спортивной тренировки, рассмотрены актуальные проблемы профессиональной подготовки; здоровьесберегающих технологий; экологических аспектов охраны здоровья; охраны здоровья детей и подростков; а также медико-биологических проблем в образовательном процессе. Сборник научных трудов может быть рекомендован преподавателям вузов, средних специальных учебных заведений, биологам, специалистам физической культуры, а также студентам, магистрантам, аспирантам факультетов физической культуры и спорта, слушателям курсов повышения квалификации, переподготовки.

Тексты статей представлены в авторской редакции. За качество и достоверность представленных материалов ответственность несут авторы.

УДК 796:378.937
ББК 75.0
А 43

© Авторский коллектив, 2022
© ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова», 2022

ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ВУЗЕ (НА ПРИМЕРЕ БАСКЕТБОЛА)

Пушкарева А.М.

Доцент

«Удмуртский государственный университет»

Ижевск, Россия

Попова А.И.

Кандидат педагогических наук, доцент

«Чайковская государственная академия физической культуры и спорта»

Чайковский, Россия

Аннотация. В данной статье рассматриваются особенности организации дисциплины «Физическая культура» на примере баскетбола в высшем учебном заведении. Структура и способы построения учебного процесса при организации работы со студентами, контроль степени включенности в физкультурно-спортивные занятия в зависимости от уровня технической, тактической и физической подготовленности.

Ключевые слова: физическое воспитание, организация учебного процесса, баскетбол, проведение занятий, подготовка студентов.

Актуальность. Баскетболу отводится значительное место в программах физической подготовки для вузов [1, 2, 3]. Это интересная коллективная игра, цель которой забросить мяч в корзину наибольшее количество раз по сравнению с соперником. Соответственно для достижения успеха необходимы согласованные действия всех членов команды, и каждый игрок должен не только уметь нападать, но и активно защищаться.

Баскетбол, несомненно, популярен и среди студентов высших учебных заведений. Занятия данным видом спорта помогают формировать у занимающихся настойчивость, смелость, решительность, честность, уверенность в себе, что бесспорно позволяет каждому студенту развиваться как «личность», повышает его самооценку и способствует реализации коммуникативных связей с окружающими. Также в процессе занятий совершенствуются технические, тактические навыки игры, повышается уровень физической подготовки.

Цель исследования: изучение особенностей организации учебных занятий по физическому воспитанию в вузе на примере баскетбола.

Методы и организация исследования. Исследование проводилось на базе Удмуртского государственного университета среди студентов 1-3 курсов в течение 2020-2022 гг. За основу были взяты следующие методы исследования: анализ научно-методической литературы и анализ педагогического опыта.

Результаты исследования и их обсуждение. Изучив доступные источники литературы и опираясь на опыт практической деятельности, необходимо отметить, что для повышения уровня физической и технической подготовленности студентов всех курсов преподавателю нужно иметь четкое представление о том, что нужно тренировать, а затем как это тренировать [3].

Следовательно, при планировании учебных занятий необходимо применять разнообразные формы, методы проведения занятий и упражнения, которые будут эффективны в той или иной части занятия.

Например, в подготовительную часть занятий включать беговые упражнения с различными заданиями, упражнения с мячом (индивидуальные, групповые, с одним, с двумя мячами), а также элементы спортивных игр, соревновательных заданий, заданий на внимание. Применять подвижные игры для поднятия эмоционального фона занятия и студентов по отдельности.

Использовать различные виды общеразвивающих упражнений, такие как фронтальное выполнение упражнений, упражнения в парах, в тройках, с мячом, в кругу, в сцеплении и т.д.

В зависимости от уровня подготовленности занимающихся использовать простые и сложно-комбинационные упражнения на развитие координации, такие как «работа» с координационной лестницей, упражнения с двумя мячами. Целью которых является – подготовка организма к основной части и положительный «настрой» занимающихся.

В основной части важно подбирать упражнения, которые способствуют совершенствованию технических приемов игры и развитию физических качеств.

К примеру, в начале основной части больше выполнять скоростных и скоростно-силовых упражнений как с мячом, так и без мяча. Важно уделять

время индивидуальной работе над техникой перемещений и владения мячом. В некоторых упражнениях занимающихся объединять в пары (группы, тройки) «по желанию занимающихся», т.е. с кем из ребят комфортно общаться и выполнять задания. Как правило, это общеразвивающие упражнения, упражнения в перемещениях, рывках, ускорениях, ведении мяча. А есть ряд упражнений и заданий, где необходимо работать в группах «сильный-слабый» (парах, тройках, командах) либо «сильный против сильного» (игра 1x1, 2x2), «слабые против слабых» (упражнения в бросках с места, в движении).

Включать задания, где часть группы совершенствует какой-либо технический элемент или тактическое взаимодействие, а часть группы выполняют индивидуальные задания. Такие типы проведения занятия возможны в лишь том случае, когда преподаватель хорошо знает индивидуальные особенности и возможности каждого студента и когда есть цель отработать те технические элементы, которые приведут к успешности игрока на площадке.

В конце основной части, желательно на каждом занятии, играть в баскетбол. В игре можно акцентировать внимание на расстановку и перемещения игроков без мяча, поиграть без ведения, ограничить либо навязать некоторое количество передач перед тем, как атаковать кольцо. Такие задания даются с целью, научить занимающихся видеть площадку, игроков своей команды, развивает координацию движений и тренирует периферическое зрение.

В течение занятия важно оценивать каждого студента, по мере необходимости помогать и подсказывать, для лучшего понимания техники выполнения движений, а также игровых действий и взаимодействий игроков на площадке. Слабые постепенно подтягиваются к тем, кто посильнее, а сильные «растут» и соревнуются уже между собой.

После освоения основных технических приемов игры включать упражнения в совершенствовании и отработке тактических взаимодействий, таких как 2x1, 3x1, 3x2.

В заключительной части занятия рекомендуется включать штрафные броски, упражнения на расслабление, стретчинг, задания на внимание, либо обсудить с занимающимися недавно прошедший баскетбольный матч.

Заключение. Исходя из вышеизложенного, можно сделать вывод о том, что при организации учебных занятий по физическому воспитанию в вузе в группах, занимающихся баскетболом, необходимо уделять внимание техническим и тактическим приемам как в нападении, так и в защите. Также важна индивидуальная работа с каждым занимающимся в независимости от уровня подготовленности, так как это будет залогом успешности студента и успеха преподавателя.

Список литературы:

1. Айткалиева, У. З. Особенности методики подготовки студентов, занимающихся баскетболом в вузе / У. З. Айткалиева / Актуальные проблемы теории и практики спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры: Материалы научно-практической конференции с международным участием, Самара, 19 марта 2020 года. – Самара: ООО "Научно-технический центр", 2021. – С. 8-15.

2. Ковалева, М. В. Структура и содержание учебных занятий по баскетболу в техническом вузе / М. В. Ковалева, М. Д. Богоева / Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях : Сборник статей XIV Международной научной конференции, Белгород, 19–20 апреля 2018 года. – Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, 2018. – С. 117-120.

3. Ноний С.О. Общая физическая подготовленность студентов вуза на занятиях баскетболом / С. О. Ноний, Е.А. Лубышев // Trends in science and practice of today. Анкара, Турция, 2021. – С. 297-304.

СОДЕРЖАНИЕ

Авдеев А.Н., Панова Е.Е. ПОВЫШЕНИЕ СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ ПОДРОСТКОВ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ	Ульяновск, Россия	4
Агриков В.А., Валкина О.Н., Панова Е.Е. ДОПИНГ В ВОЛЕЙБОЛЕ	Ульяновск, Россия	9
Акчурин Ф.А., Салимзянов Р.Р., Кобакин Е.С. КРУГОВОЙ МЕТОД ТРЕНИРОВКИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ КУРСАНТОВ УИГА НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С ЦЕЛЬЮ ПОВЫШЕНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЭФФЕКТА	Ульяновск, Россия	14
Акчурин Ф.А., Фомин А.Ю., Мартьянов А.А. К ВОПРОСУ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ КОМФОРТНОЙ СРЕДЫ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ КУРСАНТОВ УИГА	Ульяновск, Россия	18
Алёхин А.В., Загrevский В.И. МЕТОДИКА ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ВЛИЯНИЯ КОМПОНЕНТОВ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ СПРИНТЕРОВ НА СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ	Могилев, Беларусь	22
Алёхин А.В., Загrevский В.И. ВЛИЯНИЕ СТАТИЧЕСКОЙ И ДИНАМИЧЕСКОЙ СИЛЫ ЮНЫХ СПРИНТЕРОВ НА СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ	Могилев, Беларусь	28
Араданова Р.А., Марчик Л.А. АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ В ГОРОДЕ УЛЬЯНОВСК И УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ	Ульяновск, Россия	33
Артёменко Д.А., Милованов С.Н. ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ	Абакан, Республика Хакассия	39
Архаров Н.М., Малышев Р.А. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	Архангельск, Россия	44
Архипова Е.Н., Валкина О.Н., Панова Е.Е. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КИНОЛОГИЧЕСКОГО СПОРТА В ФИЗИЧЕСКОМ И МОРАЛЬНО-ЭСТЕТИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ	Ульяновск, Россия	49

- Аршинник С.П., Тхорев В.И.**
САМООЦЕНКА ГОТОВНОСТИ К ПРОЯВЛЕНИЮ ТРЕНЕРСКИХ УМЕНИЙ
СТУДЕНТОВ 3 КУРСА, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ
49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 55
Краснодар, Россия
- Ахметова Б.А., Ахметова Д.А., Кокоулина О.П.**
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ
ЧЕЛОВЕКА И ПСИХИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ 58
Москва, Россия
- Бакланова Е.С., Сильева Т.С., Калюжный Е.А.**
К ВОПРОСУ О ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ СОВРЕМЕННЫХ
СТУДЕНТОВ ВУЗА 62
Нижний Новгород, Россия
- Баниасади Эхсан**
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ, ТИП И МЕХАНИЗМ ТРАВМ У СПОРТСМЕНОВ -
ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КИКБОКСИНГОМ В ИРАНЕ 67
Томск, Россия
- Барбашова С.Е., Ионова А.Е., Сантьева Е.В.**
ВЛИЯНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ НА ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРОЙ 70
Кемерово, Россия
- Бердыев Б., Чарыев Я., Мамметгулыев Ч.**
РАЗРАБОТКА МЕТОДИКИ КВАЛИМЕТРИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА
ДВИЖЕНИЙ СПОРТСМЕНОВ-ЛУЧНИКОВ 76
Ашхабад, Туркменистан
- Боброва Е.О., Коновалова И.Ю., Валкина О.Н.**
ФОРМИРОВАНИЕ СВЯЗНОГО ВЫСКАЗЫВАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ С ОБЩИМ
НЕДОРАЗВИТИЕМ РЕЧИ ПРИ ПОМОЩИ СЕМАНТИЧЕСКОГО АЛГОРИТМА И
СКАЗКОТЕРАПИИ 84
Ульяновск, Россия
- Бовтрель В.В., Назаренко И.А.**
ПРОСТРАНСТВЕННО-ВРЕМЕННЫЕ ПАРАМЕТРЫ ВЫПОЛНЕНИЯ НИЗКОГО
СТАРТА 89
Гомель, Беларусь
- Багайоко Дугуфана, Альших Мхд. Висам, Катенков А.Н.**
МЕТОДИКА ПОВЫШЕНИЯ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ
ФУТБОЛИСТОВ 8-10 ЛЕТ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ 93
Бомако, Мали; Сирия, Дамаск; Ульяновск, Россия
- Бондаренко А.Е., Конанков В.А.**
ДИНАМИЧЕСКИЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ В ЦИКЛЕ ГРЕБКА В АКАДЕМИЧЕСКОЙ
ГРЕБЛЕ 98
Гомель, Беларусь

Бондаренко К.К. ФОРМИРОВАНИЕ ПРОСТРАНСТВЕННОГО ВОСПРИЯТИЯ ДВИЖЕНИЙ <i>Гомель, Беларусь</i>	101
Боровая В.А., Нецветаева Е.С. РАЗВИТИЕ ПРЫГУЧЕСТИ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ МНОГОБОРЬЕ <i>Гомель, Беларусь</i>	105
Будаева А.Ю., Алдошина Е.А. МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ <i>Орёл, Россия</i>	110
Буравов Г.К., Михайлов С.С. ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РАМКАХ КУРСА ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ <i>Воронеж, Россия</i>	114
Бурнашова Н.Ю., Каминский Ю.М., Бурнашов А.Ю. ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ <i>Москва, Россия</i>	118
Василевич С.К., Чебан Т.Н. РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ФУТБОЛИСТОВ 11-12 ЛЕТ СРЕДСТВАМИ ПОДВИЖНЫХ ИГР <i>Тирасполь, Приднестровье</i>	124
Васина Ю.М. РАЗВИТИЕ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ У СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПОСРЕДСТВОМ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ <i>Тула, Россия</i>	128
Вахрушева О.П., Милованов С.Н. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И УМСТВЕННОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ <i>Абакан, Россия</i>	133
Вацык Е.О., Рыбина Л.Д. ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ НА ОРГАНИЗАЦИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВУЗЕ <i>Иркутск, Россия</i>	136
Вдовина В.И., Перфильева Н.П. ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ПРЕПАРИРОВАНИЯ СПИННОГО МОЗГА КРЫС <i>Ульяновск, Россия</i>	142

- Вид Е.В., Аршинник С.П.**
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА УМСТВЕННЫЕ СПОСОБНОСТИ
СТУДЕНТОВ 148
Краснодар, Россия
- Войнова Е.В.**
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СУДЕБНЫХ
КРИМИНАЛИСТИЧЕСКИХ ЭКСПЕРТОВ 154
Москва, Россия
- Войнова Е.В.**
ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРОЙ СО СТУДЕНТАМИ С ОВЗ 159
Москва, Россия
- Войтеховский М.В.**
СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД В ПОДГОТОВКЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО
АППАРАТА В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ 163
Смоленск, Россия
- Волкова С.С., Палашенко М.Ю.**
ФОРМИРОВАНИЕ РАЦИОНАЛЬНЫХ ТРАЕКТОРИЙ ДВИЖЕНИЯ В ПЛАВАНИИ 169
Гомель, Беларусь
- Волкова Е.С.**
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БАЛАНСИРОВОЧНОЙ ПЛАТФОРМЫ
BOSU В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ВЕСТИБУЛЯРНЫМИ
НАРУШЕНИЯМИ 174
Уфа, Россия
- Воротова М.С.**
ПРИМЕНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СИЛЫ И ГИБКОСТИ В
ТРЕНИРОВКЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СПРИНТЕРОВ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ 178
Ижевск, Россия
- Воротова М.С.**
НЕТРАДИЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОВЕДЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
СО СЛАБОВИДЯЩИМИ СТУДЕНТАМИ 182
Ижевск, Россия
- Врублевский Е.П., Ильков В.А., Грицев Д.Л.**
ТЕХНОЛОГИЗАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ КАК ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД ПОВЫШЕНИЯ
ЭФФЕКТИВНОСТИ ПОДГОТОВКИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ КАДРОВ 186
Гомель, Беларусь
- Врублевский Ю.Д., Шаврина И.С., Марьясов Д.И.**
ВОСПИТАНИЕ ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА
УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 191
Абакан, Россия

Габеркорн И.И. ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ У ШКОЛЬНИКОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ	197
<i>Евпатория, Россия</i>	
Галеева К.Р., Коновалов И.Е. МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В ЗАЩИТЕ БАСКЕТБОЛИСТОВ 14-15 ЛЕТ	202
<i>Казань, Россия</i>	
Галич Е.Д., Амбарцумян Н.А. АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР ПРОБЛЕМЫ ВНЕДРЕНИЯ В ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ	208
<i>Краснодар, Россия</i>	
Гареева А.С., Ахмадышина А.Р. ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЖЕНЩИН 25-35 ЛЕТ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОНЛАЙН-ТЕХНОЛОГИЙ	212
<i>Уфа, Россия</i>	
Глинчикова А.Е., Курицына А.Е. ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ МОТИВАЦИИ КУРСАНТОВ ВОЕННОГО ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКОЙ И ЕЁ ВЗАИМОСВЯЗИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	216
<i>Санкт-Петербург, Россия</i>	
Гоголюк Ф.К. ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА – НОВЫЙ ПОДХОД К СТАРОЙ ПРОБЛЕМЕ	221
<i>Брест, Республика Беларусь</i>	
Горбачева Э.В., Валкина О.Н., Панова Е.Е. ФОРМИРОВАНИЕ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ (ПЛАСТИЧНОСТЬ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ И КИСТЕЙ РУК) У ДЕТЕЙ 9-11 ЛЕТ В ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ	226
<i>Ульяновск, Россия</i>	
Горбунова О.А., Прыткова Е.С. СПОРТ КАК УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЯЗЫК ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОБЩЕНИЯ	228
<i>Воронеж, Россия</i>	
Горбунова С.А., Распопова В.А., Сударь В.В. ПРОФИЛАКТИКА ГИПОДИНАМИИ НА ОСНОВЕ ЗАНЯТИЙ ПО СИСТЕМЕ ПИЛАТЕС С ЖЕНЩИНАМИ 30-35 ЛЕТ	234
<i>Краснодар, Россия</i>	
Горохова Н.П. ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ ФЕХТОВАНИЯ НА КОЛЯСКАХ НА ФУНКЦИЮ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ У ПОДРОСТКОВ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ	238
<i>Москва, Россия</i>	

Грачев К.А. ОБОСНОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ НОВЫХ ПРИЕМОМ АКВАТЛОНА <i>Санкт-Петербург, Россия</i>	242
Грицев Д.Л., Ильков В.А., Плешкунов Д.А. ПОДХОДЫ К ПОВЫШЕНИЮ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ В ВУЗЕ <i>Гомель, Беларусь</i>	246
Дацко М.Д., Чебан Т.Н. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ <i>Тирасполь, Приднестровье</i>	250
Дацунова М.В., Валкина О.Н., Панова Е.Е. РАЗВИТИЕ ЛОВКОСТИ У ДЕВОЧЕК 8-9 ЛЕТ ПОСРЕДСТВОМ УПРАЖНЕНИЙ С ПРЕДМЕТОМ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ <i>Ульяновск, Россия</i>	254
Дворянинова Е.В., Матюк А.И. ПРОГРАММА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЛИЦ ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА С ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ <i>Минск, Беларусь</i>	258
Дейна А.С., Рыжова Н.С. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА <i>Кемерово, Россия</i>	264
Денисова О.Н., Панова Е.Е. ВЗАИМОСВЯЗЬ УМСТВЕННОГО И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА <i>Ульяновск, Россия</i>	269
Деревянко И.И., Панова Е.Е. ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ ПОДРОСТКОВ К УПОТРЕБЛЕНИЮ АЛКОГОЛЯ <i>Ульяновск, Россия</i>	274
Деревянко Н.А., Тимошина И.Н., Панова Е.Е. ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ <i>Ульяновск, Россия</i>	279
Дзюбалов А.В. ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НА ВКЛЮЧЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНУЮ ПРАКТИКУ <i>Смоленск, Россия</i>	284
Дзюбалов А.В. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИХ УМЕНИЙ СТУДЕНТОВ ПЕРВОКУРСНИКОВ В СФЕРЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ <i>Смоленск, Россия</i>	288

- Дмитриев Г.Н., Васенков Н.В., Гусев П.М.**
 ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ЕЕ ЭФФЕКТИВНОЕ ПОДДЕРЖАНИЕ
 СТУДЕНТОВ КАЗАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО
 УНИВЕРСИТЕТА В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ 294
Казань, Россия
- Дмитриев И.В., Ворошин И.Н., Зайко Д.С.**
 ОСНОВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
 В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЙ ДИСЦИПЛИНЕ – БЕГ НА 100 МЕТРОВ НА ФРЕЙМ 298
 РАННИНИНГЕ СПОРТА ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА
Санкт-Петербург, Россия
- Добря М.Я., Шульженко М.В.**
 СЕНСОРНОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ
 НАРУШЕНИЯМИ 303
Абакан, Россия
- Долгопятов Ф.В.**
 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ИННОВАЦИЙ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ
 ЗАНЯТИЙ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ 310
Красноярск, Россия
- Епифанова М.А., Чуфарова Л.И.**
 ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ИННОВАЦИИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
 КУЛЬТУРЫ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ 314
Волгоград, Россия
- Ермохин А.В., Гирс Н.К.**
 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ 319
Абакан, Россия
- Ерофеев А.И., Захарова В.В.**
 РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ, ОБУЧАЮЩЕЙСЯ В
 ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ 324
Ульяновск, Россия
- Ершова А.С., Калоерова В.Г.**
 КОРРЕКЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ГЕНЕРАЛИЗОВАННОМ
 ОСТЕОХОНДРОЗЕ С ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ ПОРАЖЕНИЕМ ПОЯСНИЧНО-
 КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА 329
Донецк, Донецкая Народная Республика
- Журавлева М.А., Милованов С.Н.**
 ПРОБЛЕМА УХУДШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ И
 СОТРУДНИКОВ ВУЗА ИЗ-ЗА НЕДОСТАТКА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ И
 ПУТИ ЕЕ РЕШЕНИЯ 334
Абакан, Россия
- Журавлева М.А., Милованов С.Н.**
 ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА, ЕГО ВИДЫ И ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ 338
Абакан, Россия

- Зайцева А.А.**
ИССЛЕДОВАНИЕ САМОАКТУАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ
СПОРТСМЕНОВ 342
Калининград, Россия
- Закарян Д.А., Горбунова С.А., Романенко Н.И.**
ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ МУЖЧИН 30-40 ЛЕТ К ЗАНЯТИЯМ ФИТНЕСОМ 346
Краснодар, Россия
- Закиров Ф.Ф., Валкина О.Н., Панова Е.Е.**
ПРИМЕНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ НА КООРДИНАЦИЮ В СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКЕ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ 16-24 ЛЕТ 350
Ульяновск, Россия
- Засыпкин М.В., Русакова А.А.**
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ 357
Нижний Новгород, Россия
- Засыпкин М.В., Шкунова Е.Д.**
СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПО
МНЕНИЮ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА 362
Нижний Новгород, Россия
- Захарова В.В., Дятлова Т.И., Бурнашова Н.Ю.**
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ТРЕНИРОВОК ПРИ СКОЛИОЗЕ 365
Москва, Россия
- Захарьевнина В.А., Хайбуллова Р.Ф., Валкина О.Н.**
ИССЛЕДОВАНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ ДЕТЕЙ
МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 371
Ульяновск, Россия
- Зотин В.В., Мельничук А.А.**
ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
СТУДЕНТОВ 380
Красноярск, Россия
- Зотин В.В., Мельничук А.А.**
ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО
ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ ПОДВИЖНЫХ ИГР 386
Красноярск, Россия
- Иванов А.В., Курбединов Р.Я., Юнус М.А., Эбубекиров Ф.С.**
АНАЛИЗ ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЗАНЯТИЯХ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ 390
Симферополь, Россия
- Иванов Е.А., Бурняков К.А., Исмиянов В.В.**
ПРОФИЛАКТИКА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫХ ТРАВМ У СТУДЕНТОВ СИБУПК,
ПОСРЕДСТВОМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 396
Новосибирск, Россия

- Иванов И.С., Руденко А.С., Кузят Е.А.**
ПРОБЛЕМЫ И ОСОБЕННОСТИ СТАРТОВОГО ОТБОРА ПЕРСПЕКТИВНЫХ ПРЫГУНОВ В ВОДУ В ШКОЛАХ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА 402
Луганск, Луганская Народная республика
- Иванченко Л.Н., Иванченко О.П.**
ИНТЕНСИФИКАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 406
Бендеры, Приднестровье, Молдова
- Игнатенко Р.В., Калоерова В.Г.**
ОБОСНОВАНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ЙОГИ В ПРОФИЛАКТИКО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА 412
Донецк, Донецкая Народная Республика
- Илюшкин С.Н., Малько Д.А., Письменова О.Г.**
КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ УЧАЩИХСЯ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА 418
Абакан, Россия
- Инякин М.А., Чуфарова Л.И.**
ПРИЧИНЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПАССИВНОСТИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ 423
Волгоград, Россия
- Исанаева Е.А.**
ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ НОРМАТИВАМИ КОМПЛЕКСА ГТО 429
Казань, Россия
- Исмиянов В.В.**
ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В НЕГОСУДАРСТВЕННОМ ВУЗЕ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ 433
Новосибирск, Россия
- Казантинова Г.М.**
ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ГРУППЕ ЛФК 439
Волгоград, Россия
- Калюжин В.Г., Кедышко В.В.**
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕСТИРОВАНИЯ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ШКОЛЬНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ 444
Минск, Беларусь
- Канаш О.Н.**
ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ СПОРТИВНОГО СКАЛОЛАЗАНИЯ 450
Гомель, Республика Беларусь

- Караман В.А., Мамков О.М.**
 ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КАЧЕСТВ СПЕЦИАЛИСТОВ
 ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА 454
Тирасполь, Приднестровье
- Картавец П.А., Ефремов А.К.**
 БЕЛКИ И ИХ РОЛЬ В НАРАЩИВАНИИ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ ПРИ ЗАНЯТИИ
 СПОРТОМ 459
Воронеж, Россия
- Карташова Д.А.**
 ОПТИМИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-ЧЛЕНОВ
 СБОРНОЙ КОМАНДЫ ВУЗа ПО ПЛАВАНИЮ МЕТОДОМ КРУГОВОЙ
 ТРЕНИРОВКИ 465
Санкт-Петербург, Россия
- Квасова И.С., Пескова Е.В.**
 РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ БОКСЕРОВ 14-15 ЛЕТ 469
Казань, Россия
- Клепинина Ю.В., Савельев М.Ю.**
 ПРОБЛЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ
 МОЛОДЕЖИ 475
Волгоград, Россия
- Козупова А.Н., Алдошина Е.А.**
 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ 480
Орел, Россия
- Козупова А.Н., Будаева А.Ю., Киселева Д.Ю., Алдошина Е.А.**
 ИННОВАЦИОННО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ
 ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА 484
Орел, Россия
- Коковкин Г.А., Язык В.З., Горбиков И.И.**
 ПРЫЖКОВАЯ ПОДГОТОВКА В ФИГУРНОМ КАТАНИИ НА КОНЬКАХ И
 МЕТОДЫ ЕЕ ОЦЕНКИ 489
Краснодар, Россия
- Кокорева О.И.**
 РАЗВИТИЕ ПРОИЗВОЛЬНОГО ВНИМАНИЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО
 ВОЗРАСТА С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ В ПРОЦЕССЕ УТРЕННЕЙ
 ГИМНАСТИКИ 495
Тула, Россия
- Кокорина Л.Н., Малышев Р.А.**
 ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ КАК ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССОВОМ
 СОСТОЯНИИ СТУДЕНТОВ 501
Архангельск, Россия

- Колосова Н.Н., Зиброва В.В.**
ТЕХНОЛОГИЯ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ
ПРОЦЕССА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МЛАДШИХ
ШКОЛЬНИКОВ 504
Евпатория, Россия
- Коляда М.Г., Олейник О.С., Дониченко Е.Ю.**
СОПРОВОЖДЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ НА
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ 508
Донецк, Донецкая Народная Республика
- Конон А.И., Дегтярик А.И.**
ПЛАВАНИЕ НЕ ЛЕЧИТ СКОЛИОЗ, ДИАГНОСТИКА DIERS ПРИ СКОЛИОЗЕ 513
Гомель, Беларусь
- Кононенко В.В., Букреева Н.О., Яцык В.З.**
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИГУРНЫМ КАТАНИЕМ НА ИММУНИТЕТ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 519
Краснодар, Россия
- Конькова С.И., Шилько Т.А.**
ТАЙЦЗИЦЮАНЬ: ОНЛАЙН-ОБУЧЕНИЕ И ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН
45+ 523
Томск, Россия
- Коровина С.В., Картамышева В.В.**
РАЗВИТИЕ ПРОИЗВОЛЬНЫХ ГРУПП НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ ПО
СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ НА ОЛИМПИАДАХ 2012, 2016 и 2020 г. 528
Санкт-Петербург, Россия
- Костяева В.В.**
ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ СПОРТСМЕНОК,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ ГИМНАСТИКИ, НА ЭТАПЕ
СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ 531
Москва, Россия
- Кочергина Д.О., Милованов С.Н.**
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ СТУДЕНТОВ С
ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА 536
Абакан, Россия
- Кочетков И.И.**
ФИТНЕС-ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ КОНЦЕПЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ У СТУДЕНТОК ВУЗА 541
Йошкар-Ола, Россия
- Кочетков И.И.**
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОГРАММ СИЛОВОГО ФИТНЕСА НА ЗАНЯТИЯХ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У СТУДЕНТОВ ВУЗА 546
Йошкар-Ола, Россия

- Красникова О.С., Широков И.В., Красников А.С.**
ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕВОЧЕК МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА РАЗЛИЧНЫХ УРОВНЯХ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ 550
Нижневартовск, Россия
- Красникова О.С., Чуенко О.А., Глухих С.А., Глухих А.В.**
ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА ТОЧНОСТЬ ШТРАФНОГО БРОСКА В БАСКЕТБОЛЕ 556
Нижневартовск, Россия
- Крупякова Т.С., Валкина О.Н.**
ФОРМИРОВАНИЕ ИНТОНАЦИОННОЙ СТОРОНЫ РЕЧИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ЗАЙКАНИЕМ 561
Ульяновск, Россия
- Куванов В.А.**
ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЗЮДОИСТОВ ТЯЖЁЛЫХ ВЕСОВЫХ КАТЕГОРИЙ ГРУПП СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПЕРВОГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ 566
Санкт-Петербург, Россия
- Кудренко Е.С., Ефремов А.К.**
БОЛЬШОЙ ТЕННИС: ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА 571
Воронеж, Россия
- Кузнецова О.М., Бондарь И.В., Уварова Т.Г.**
ОЦЕНКА ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ НОВЫХ СРЕДСТВ КЛАССИЧЕСКОЙ АЭРОБИКИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ВОЕННОЙ АКАДЕМИИ ВОЗДУШНО-КОСМИЧЕСКОЙ ОБОРОНЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА» 578
Тверь, Россия
- Кулаков А.В., Макаров И.С., Преснов А.Н.**
ОТРАЖЕНИЕ УСЛОВИЙ ПАНДЕМИИ COVID-19 НА СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ СТУДЕНТОВ 585
Саратов, Россия
- Куликов В.А., Созинов В.В., Рыбакова Е.О.**
АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ОСНОВЕ АТЛЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ СО СТУДЕНТКАМИ 18-25 ЛЕТ 590
Чайковский, Россия
- Куликова М.Л.**
ОПТИМИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК КАК ФАКТОР, СПОСОБСТВУЮЩИЙ ПРОЦЕССУ РЕАБИЛИТАЦИИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП 595
Абакан, Россия
- Куликова М.Л., Врублевский Ю.Д.**
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ, КАК МОТИВАТОР ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ 599
Абакан, Россия

- Курочкина Д.К., Блохина Н.В.**
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ 605
Архангельск, Россия
- Кушмелёва К.А., Милованов С.Н.**
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА – ЧАСТЬ КУЛЬТУРЫ ЧЕЛОВЕКА И ОБЩЕСТВА 610
Абакан, Россия
- Лаптев А.И., Тамбовцева Р.В., Войтенко Ю.Л.**
НОРМОБАРИЧЕСКАЯ ГИПОКСИЧЕСКАЯ ТРЕНИРОВКА, КАК ЭРГОГЕННОЕ СРЕДСТВО В РАЗВИТИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ 614
Москва, Россия
- Лапшин А.В.**
АКТУАЛЬНОСТЬ ТРЕНАЖЁРОВ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ 619
Мытищи, Россия
- Левая Т.А., Валкина О.Н., Панова Е.Е.**
РАЗВИТИЕ ТОЧНОСТИ УДАРОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ «КУДО» У ДЕТЕЙ 10-11 ЛЕТ 623
Ульяновск, Россия
- Ли Шуайпу**
МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА СТУДЕНТОВ (НА ПРИМЕРЕ КНР) 629
Минск, Беларусь
- Лигута В.Ф., Лигута А.В.**
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ И ГИБКОСТИ ШКОЛЬНИКОВ КОРЕННОГО МАЛОЧИСЛЕННОГО НАРОДА ПРИАМУРЬЯ: МНОГОЛЕТНИЙ АСПЕКТ 634
Хабаровск, Россия
- Липовка А.Ю.**
ЦИФРОВОЙ СЛЕД САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН БАКАЛАВРИАТА КАФЕДРЫ ТИМФК НГУ ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ НА ПОРТАЛЕ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ 641
Санкт-Петербург, Россия
- Литвинюк А.М., Абзалова С.В.**
ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ ОБУЧЕНИЯ НА ЛЕКЦИОННЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ТЕХНИЧЕСКОМ ВУЗЕ 645
Казань, Россия
- Логинов В.В., Чильчигешева Т.К., Макаров К.В.**
РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ШКОЛЬНИКОВ 13-14 ЛЕТ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММНОГО РАЗДЕЛА «ГИМНАСТИКА» 649
Абаза, Россия

- Лопатина Т.Е., Лопатина Н.А., Лопатина О.А.**
 ФИЛОСОФИЯ СПОРТА (ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ «ВОСТОЧНОГО»
 ВЗГЛЯДА) 652
Краснодар, Россия
- Ляшко И.А., Пекилова Е.В.**
 ЭФФЕКТИВНОСТЬ УРОКОВ БАСКЕТБОЛА В СРЕДНИХ КЛАССАХ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ 658
Краснодар, Россия
- Ляшко И.А.**
 СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТАКТИЧЕСКИХ
 ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ ЮНОШАМИ 16 ЛЕТ В БАСКЕТБОЛЕ 3Х3 662
Краснодар, Россия
- Мазитов А.Ф., Васенков Н.В., Миннибаев Э.Ш.**
 ИГРА КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ
 ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ 666
Казань, Россия
- Малах О.Н., Шилина М.В.**
 ВЛИЯНИЕ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ФИЗИЧЕСКОЕ
 СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ ПЕРВОКУРСНИКОВ 669
Витебск, Республика Беларусь
- Малофеев В.В., Канбекова М.Ф.**
 ЕДИНОБОРСТВО КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
 ПОДРОСТКОВ 672
Томск, Россия
- Малыгин М.А.**
 ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА СТРЕЛЬНИКОВОЙ А.Н. КАК СРЕДСТВО
 УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ 677
Москва, Россия
- Малышева Е.В.**
 ВЗАИМОСВЯЗЬ СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКИ С ОБУЧЕНИЕМ ТРЕНЕРОВ
 СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ 683
Санкт-Петербург, Россия
- Масалов А.В., Беланов А.Э.**
 МОТИВАЦИОННАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ
 ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ 688
Воронеж, Россия
- Медведков В.Д., Медведкова Н.И., Савин М.Н.**
 ОПТИМИЗАЦИЯ ПАРЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ПАРНОЙ В СВЯЗИ С
 КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ COVID-19 694
Электроизоллятор; Москва, Россия

- Мещеряков А.В., Рохлин А.В., Конилова А.А., Кодолова Ф.М.**
АНАЛИЗ СРОЧНОЙ РЕАКЦИИ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА НА ВЫПОЛНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТЫ 701
Ульяновск, Москва, Россия
- Милюков А.И., Демидова Т.Е., Ерёмин М.В.**
ЭФФЕКТИВНОСТЬ СИСТЕМЫ ВИРТУАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ С ОВЗ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 706
Москва, Россия
- Милюков А.И., Демидова Т.Е., Ерёмин М.В.**
СОВРЕМЕННЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ С ПОЖИЛЫМИ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ С ЦЕЛЬЮ ВОВЛЕЧЕНИЯ ИХ В ФИТНЕС ИНДУСТРИЮ 711
Москва, Россия
- Минибаев А.А., Валкина О.Н., Панова Е.Е.**
ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПОДРОСТКОВ 16-17 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКОЙ 715
Ульяновск, Россия
- Михайлова М.Г.**
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛИЦ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА С ДОРСОПАТИЕЙ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В УСЛОВИЯХ ФИТНЕС-КЛУБА 720
Москва, Россия
- Мишин И.Ю., Савкина Н.В.**
ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ 726
Орёл, Россия
- Моисеева О.В., Остапенко Д.К.**
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ВАЖНЫЕ СРЕДСТВА РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ МОЛОДЕЖИ 730
Новочеркасск, Россия
- Мороз А.В., Прыткова Е.С.**
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 735
Воронеж, Россия
- Моторин А.В., Захарова В.В.**
«КАК СПОРТ ВЛИЯЕТ НА ПСИХОЛОГИЮ ЧЕЛОВЕКА» 738
Ульяновск, Россия
- Мякина М.А.**
ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У СТУДЕНТОВ НЕСПОРТИВНЫХ ФАКУЛЬТЕТОВ ВУЗА 743
Тирасполь, Приднестровская Молдавская Республика
- Назаренко И.А., Хмельницкая М.П.**
ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕХАНИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ ДВИЖЕНИЯ В ПРЫЖКЕ С ШЕСТОМ 748
Гомель, Беларусь

- Налимова Е.С., Мясникова Т.И.**
АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕНЩИН НА
ДИСТАНЦИИ 800 МЕТРОВ ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ ЗА ПЕРИОД 2011-2021 ГОДОВ 752
Екатеринбург, Россия
- Науменко Ю.В.**
ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ПОНЯТИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ 757
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ»
Волгоград, Россия
- Нестерук А.Г.**
ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ ЮНЫХ КАРАТИСТОВ 764
С ПОМОЩЬЮ КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ В ВОДНОЙ СРЕДЕ
Томск, Россия
- Никитина А.А., Даниленко О.С.**
МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ, ОТНЕСЁННЫХ К 770
СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ
Гомель, Беларусь
- Никитина Ю.Н., Малышев Р.А.**
СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНО- 774
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА И РЕКРЕАЦИИ В АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
Архангельск, Россия
- Новокщенова С.А., Савельев М.Ю.**
ОСТЕОХОНДРОЗ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА И МЕРЫ ЕГО 778
ПРОФИЛАКТИКИ
Волгоград, Россия
- Носырев Р.В., Носырева Г.В., Казанцева Н.В.**
ВАЛЕОЛОГИЯ И ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ 783
Иркутск, Россия
- Пальчук А.В., Пальчук В.В., Игнатова Т.А.**
СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ПРЫГУНОВ В ВОДУ И ИХ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И 788
МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
Луганск, ЛНР
- Пащенко Л.Г.**
ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ, ВОВЛЕЧЕННЫХ В ФИЗКУЛЬТУРНО- 795
РЕКРЕАЦИОННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
Нижевартовск, Россия
- Петрунина С.В., Хабарова С.М., Дворянинова Е.В.**
КОРРЕКЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ У ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ 800
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ АДАПТИВНЫМ
ПЛАВАНИЕМ
Пенза, Россия

- Петухова В.В., Милованов С.Н.**
ВЛИЯНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ИГРОВОЕ МЫШЛЕНИЕ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ 811
Абакан, Россия
- Пильник Я.Л.**
ВОЗМОЖНОСТИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ТРАВМ В ВОЕННО-ПРИКЛАДНОМ ПЛАВАНИИ 816
Москва, Россия
- Плякина В.В., Ротерс Т.Т.**
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 820
Луганск, Луганская Народная республика
- Полякова И.В., Смухи И.Р.М.**
АНАЛИЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ СТУДЕНТАМИ В ПРОЦЕССЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ 825
Тула, Россия
- Понимасов О.Е.**
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВОГО ПОТЕНЦИАЛА В ГРЕБЛЕ НА МОРСКИХ ЯЛАХ 828
Санкт-Петербург, Россия
- Попова А.О., Кузнецова Н.В.**
ИСТОРИКО-ПРАВОВОЙ АСПЕКТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОПИНГОВЫХ СРЕДСТВ В СПОРТЕ 833
Хабаровск, Россия
- Попова М.В.**
ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД В МЕТОДИКЕ КОРРЕКЦИИ ОСАНКИ У ДЕВУШЕК СТУДЕНТОК 840
Смоленск, Россия
- Примаков А.А., Михайлов С.С.**
О НЕКОТОРЫХ ОСОБЕННОСТЯХ ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ, РЕАЛИЗУЮЩИХ ПРОГРАММЫ ВЫСШЕГО ЮРИДИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ: ПЕРСПЕКТИВЫ ИХ УЛУЧШЕНИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ 843
Воронеж, Россия
- Пушкарева А.М., Попова А.И.**
ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ВУЗЕ (НА ПРИМЕРЕ БАСКЕТБОЛА) 848
Ижевск Чайковский, Россия
- Раманович Д.В., Калюжин В.Г.**
ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ШКОЛЬНИКОВ С УМСТВЕННОЙ ОТСЛОСТЬЮ ЛЕГКОЙ СТЕПЕНИ 852
Минск, Беларусь

Распопова В.А., Горбунова С.А., Романенко Н.И. МЕТОДИКА ЗАНЯТИЙ ФИТНЕСОМ С ЛИЦАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА <i>Краснодар, Россия</i>	861
Рафаенков А.В., Валкина О.Н. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ БОРЦОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ <i>Ульяновск, Россия</i>	866
Рахматуллина Л.Ш. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ВУЗАХ РФ <i>Казань, Россия</i>	874
Реут С.Е., Коняхин М.В., Трофимович И.И. О НЕКОТОРЫХ РАЗЛИЧИЯХ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСОВ РОССИИ И БЕЛАРУСИ <i>Гомель, Беларусь</i>	878
Ржата Н.С., Валкина О.Н., Панова Е.Е. МЕТОДИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ КАЧЕСТВ В ЮНОШЕСКОМ ХОККЕЕ <i>Ульяновск, Россия</i>	885
Романова О.В. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ <i>Красноярск, Россия</i>	891
Рубцова Л.В., Мартыанова Л.Н. ОЦЕНКА И АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ, ПОСТУПИВШИХ В ИЖЕВСКУЮ ГСХА В 2021-2022 УЧ. Г. <i>Ижевск, Россия</i>	896
Румянцева Д.Л., Савельев М.Ю. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ <i>Волгоград, Россия</i>	902
Русалева О.В., Китаева И.И., Кельблер П.Ю. ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ, ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО ИНТЕРЕСА ДЕТЕЙ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ <i>Томск, Россия</i>	907
Рыбакова В.С., Михайлов С.С. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ ПОСЛЕ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ <i>Воронеж, Россия</i>	911

- Саакян Г.М., Гронская А.С.**
СТЕПЕНЬ НАПРЯЖЕНИЯ АДАПТАЦИОННЫХ МЕХАНИЗМОВ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ДЕТЕЙ В СВЯЗИ С НАЧАЛОМ ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ 916
Краснодар, Россия
- Савандюков В.А., Захарова В.В.**
ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ 920
Ульяновск, Россия
- Савельева В.В., Пономарев Г.Н.**
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО КОМПЛЕКСА PULLEY TOWER У СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ЗАВЕРШИВШИХ СПОРТИВНУЮ КАРЬЕРУ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА 924
Санкт-Петербург, Россия
- Сайфутдинов Р.Р., Валкина О.Н., Панова Е.Е.**
МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ЛОВКОСТИ У ПАНКРАТИОНИСТОВ 10-12 ЛЕТ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ 930
Ульяновск, Россия
- Салин С.В., Валкина О.Н., Панова Е.Е.**
ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННАЯ ПОДГОТОВКА БАДМИНТОНИСТОВ 12-13 ЛЕТ 934
Ульяновск, Россия
- Самарина Е.В.**
МОТИВАЦИЯ КАК МЕТОД ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ КАЧЕСТВ ВЫПУСКНИКА УРГУПС 940
Екатеринбург, Россия
- Самарина Е.В., Потапова Н.В.**
РОЛЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЕГО ЭФФЕКТИВНОЙ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 945
Екатеринбург, Россия
- Саморукова М.А., Сергеева М.В.**
ПОЭЗИЯ, КАК КОД ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ ДЛЯ СПОРТСМЕНА 952
Звенигород, Россия
- Селицкая В.В., Кожедуб М.С.**
ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА УМСТВЕННУЮ АКТИВНОСТЬ УЧАЩИХСЯ 958
Гомель, Республика Беларусь
- Сергеенко А.Н., Мельник Д.В.**
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ В СВЕТЕ ПАНДЕМИИ COVID-19 962
Гомель, Беларусь

- Серебряков С.Б., Валкина О.Н., Панова Е.Е.**
ВЛИЯНИЕ АДАПТАЦИОННОГО СОСТОЯНИЯ НА ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫЕ КАЧЕСТВА В ПАУЭРЛИФТИНГЕ 967
Ульяновск, Россия
- Сивицкая А.П., Рубина Э.В., Тур А.В.**
ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЙ СИЛОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И СООТНОШЕНИЕ МЫШЕЧНОГО И ЖИРОВОГО КОМПОНЕНТОВ У СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ АТЛЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКОЙ И ГИРЕВЫМИ ВИДАМИ СПОРТА 973
Витебск, Республика Беларусь
- Сидоренко А.С.**
УЛУЧШЕНИЕ КООРДИНАЦИОННОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ВУЗА ЗАНИМАЮЩИХСЯ СЕПАКТАКРАУ 979
Санкт-Петербург, Россия
- Синюрин А.А.**
ИНТЕГРАЛЬНЫЙ КУРС ДИЗАЙНА ЗДОРОВЬЯ, КАК ФРАГМЕНТАЛЬНАЯ ТЕМА В ПРОГРАММЕ ЗОЖ В ВУЗАХ 984
Санкт-Петербург, Россия
- Сипайло О.И., Калюжин В.Г.**
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ТЕСТИРОВАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ С НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ 986
Минск, Беларусь
- Скрипкина Т.М., Папушин Б.И.** ВЛИЯНИЕ ВЫБОРА РАЗЛИЧНОЙ НАГРУЗКИ В СРЕДНЕГОРЬЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ ДАБЛ-ПОЛИНГА ЮНЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ 992
Санкт-Петербург, Россия
- Смертина А.А., Иноземцева Е.С.**
ОСОБЕННОСТИ ФИТНЕС-МЕНЕДЖМЕНТА В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ КЛУБАХ ГОРОДА ТОМСКА 1004
Томск, Россия
- Стельмахов А.А., Новицкий П.И.**
АСИММЕТРИЧНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С ТЕННИСНЫМ МЯЧОМ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ БОКСЕРОВ 1009
Витебск, Республика Беларусь
- Степкина С.С., Основина Л.В.**
ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ 1015
Звенигород, Россия
- Стонт А.О., Милованов С.Н.**
ВЛИЯНИЕ САМОИЗОЛЯЦИИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ ВУЗА 1021
Абакан, Россия

- Стрекалина А.С., Бобылева Е.М., Шевцова И.В., Панова Е.Е.**
 ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ
 СТУДЕНТОВ 1025
Ульяновск, Россия
- Султрекова Л.П.**
 КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ КАК ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ
 ТЕХНОЛОГИЯ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ С ОВЗ 1031
Абакан, Россия
- Суров Н.Н., Гатин Ф.А., Осипов Д.А.**
 НАПРАВЛЕННОСТЬ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА ФОРМИРОВАНИЕ
 ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЙ, ТВОРЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ – УСЛОВИЕ
 ПРЕОДОЛЕНИЯ КРИЗИСА ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ 1038
Ульяновск, Казань Россия
- Сучков М.А.**
 ДИДАКТИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В
 УСЛОВИЯХ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ИНКЛЮЗИВНОГО
 ОБРАЗОВАНИЯ 1048
Кант, Кыргызстан
- Сучков М.А.**
 СОВМЕСТИМ ЛИ ДИДАКТИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП «ПРИРОДОСООБРАЗНОСТЬ» С
 ПРИНЦИПАМИ ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 1052
Кант, Кыргызстан
- Тараканова А.Ф., Фролович В.В.**
 ТЕХНОЛОГИИ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ
 КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ
 ЗАВЕДЕНИЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ 1057
Архангельск, Россия
- Тегерлина С.А., Милованов С.Н.**
 ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В
 СОВРЕМЕННОМ МИРЕ 1063
Абакан, Россия
- Теплова Н.А., Волкова Е.С.**
 ЭФФЕКТИВНОСТЬ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОГО ТЕЙПИРОВАНИЯ ПРИ
 РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕЙ 1066
Уфа, Россия
- Титова Е.Ю., Панова Е.Е.**
 СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И
 ФОРМИРОВАНИЕ БАЗОВЫХ ЗНАНИЙ У ШКОЛЬНИКОВ 1069
Ульяновск, Россия
- Толмашова В.М., Милованов С.Н.**
 РАЗВИТИЕ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ МЕТОДОМ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ 1076
Абакан, Россия

- Третьякова М.К., Милованов С.Н.**
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
Абакан, Россия 1080
- Трухан Е.Ю., Севдалев С.В.**
ОСОБЕННОСТИ ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ДЗЮДО
Гомель, Республика Беларусь 1084
- Тхорев В.И., Аршинник С.П.**
АЛГОРИТМ РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЕТЕНТНОСТНОГО ПОДХОДА ПРИ ФОРМИРОВАНИИ ПРОЕКТНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ
Краснодар, Россия 1089
- Тюрюмин Я.Л.**
«СПОРТИВНОЕ» СЕРДЦЕ: МЕХАНИЗМЫ РЕСИНТЕЗА АТФ
Иркутск, Россия 1092
- Урмаев А.Н., Орлов А.И., Рукавишников Д.А.**
СТРУКТУРА ТЕХНИЧЕСКОГО АРСЕНАЛА В ПЛЯЖНОМ САМБО
Чебоксары, Россия 1097
- Ушакова И.А.**
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК В АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Волгоград, Россия 1102
- Фан Цзин**
АНАЛИЗ МОТИВАЦИОННО-ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ НЕПРОФИЛЬНЫХ ВУЗОВ КНР К ЗАНЯТИЯМ БАДМИНТОНОМ
Минск, Беларусь 1106
- Фатеева Г.В., Фатеев С.В.**
ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ГРУППАХ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВИДОМ СПОРТА БАСКЕТБОЛ
Новомосковск, Россия 1110
- Фаттахова А.Р., Сайфуллин И.И.**
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ МЕЖДУНАРОДНОГО ИНСТИТУТА ГОСТИНИЧНОГО МЕНЕДЖМЕНТА И ТУРИЗМА ПО СРЕДСТВАМ ПРОГРАММЫ TRX
Казань, Россия 1116
- Феллер А.А., Милованов С.Н.**
 ГИБКОСТЬ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА МОЛОДОЙ ОРГАНИЗМ СТУДЕНТА
Абакан, Россия 1122
- Фролович В.В.**
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
Архангельск, Россия 1127

- Фуражкина К.В., Марчик Л.А.**
ДЕТСКИЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ИХ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ В
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ 1130
Ульяновск, Россия
- Харитонова Т.М., Киселев Я.В.**
ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТРЕССА СПОРТСМЕНОВ СБОРНОЙ СТУДЕНТОВ ПО
САМБО В СЕССИОННЫЙ ПЕРИОД 1137
Нижний Новгород, Россия
- Хмырова О.А.**
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК ФОРМА ОБУЧЕНИЯ СПОРТИВНЫМ
ИГРАМ 1142
Тирасполь, Приднестровская Молдавская Республика
- Хуснетдинова Р.И., Фаттахов Р.В.**
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ –
ФУТБОЛИСТОВ 1148
Казань, Россия
- Чайка А.Ю.**
ОСОБЕННОСТИ БЕГОВОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ-ИГРОВИКОВ 1153
Волгоград, Россия
- Чегринцева Е.В., Невмержицкая Е.В., Чегринцев М.В.**
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
ХОККЕИСТОВ 15-16 ЛЕТ 1157
Казань, Россия
- Черба Т.И., Твердохлебова Л.И., Гилко В.Н.**
ВЛИЯНИЕ САМООЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ НА УСПЕВАЕМОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВУЗА 1161
Тирасполь, Молдова
- Черепанова И.О., Дунаев К.С., Таланцев А.Н.**
РАЗВИТИЕ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ
ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧЕМ 1166
Малаховка, Россия
- Чернышова Е.А., Банникова Т.А.**
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕВЕНТОЛОГИЧЕСКИХ МЕТОДОВ В ФИЗИЧЕСКОМ
ВОСПИТАНИИ С ЦЕЛЬЮ ПРИВЛЕЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ К ВЕДЕНИЮ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ 1169
Краснодар, Россия
- Четыз Б.А., Плотников Е.Г.**
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ ПРИ РАБОТЕ СО
СТУДЕНТАМИ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 1173
Краснодар, Россия

- Чухнина Е.Б., Степанова И.А.**
РАЗРАБОТКА КЛАССИФИКАЦИИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ В КОМПОЗИЦИЯХ
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ 1177
Санкт-Петербург, Россия
- Шапошникова О.А.**
ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ СПОРТА НА ПРИМЕРЕ ЦИФРОВОЙ
ПЛАТФОРМЫ «МОЙ СПОРТ» 1183
Звенигород, Россия
- Шараева А.А., Новицкая А.И.**
МЕСТО ЗДОРОВЬЯ СРЕДИ ТЕРМИНАЛЬНЫХ ЦЕННОСТЕЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ
МОЛОДЕЖИ 1188
Витебск, Республика Беларусь
- Шарко Т.М.**
ВЫЯВЛЕНИЕ СПОРТИВНО-ОДАРЕННЫХ УЧАЩИХСЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ
ТРЕНИРОВАЧНОГО ПРОЦЕССА В КОЛЛЕДЖЕ 1192
Минск, Республика Беларусь
- Шилина М.В., Малах О.Н.**
ВЛИЯНИЕ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА
ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ ПЕРВОКУРСНИКОВ 1197
Витебск, Республика Беларусь
- Шманатова А.Д., Захарова В.В.**
ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ТРЕНИРОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ 1201
Ульяновск, Россия
- Шмыкова С.В., Милованов С.Н.**
РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В
ВУЗАХ 1204
Абакан, Россия
- Щадилова И.С.**
АСПЕКТЫ МАРКЕТИНГОВОЙ СТРАТЕГИИ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ВУЗА ПО
ФУТБОЛУ 1208
Москва, Россия
- Щученко А.Г., Мартинович С.В.**
ДИНАМИЧЕСКИЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ РУКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ
ВОЛЕЙБОЛЬНОЙ ПОДАЧИ 1212
Гомель, Беларусь
- Яковлева Е.В.**
РОЛЬ САМОРЕГУЛЯЦИЯ ЛИЧНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 1216
Луганск, Луганская Народная Республика
- Яруллин А.Г.**
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ 1220
Казань, Россия