

Министерство науки и высшего образования РФ
Министерства образования и науки РТ
Министерство спорта РФ
Министерство спорта РТ
Российский студенческий спортивный союз
Казанский национальный исследовательский технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ
КСК «КАИ ОЛИМП»
Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма
Российский университет дружбы народов
Казахский национальный университет им. аль-Фараби

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ

МАТЕРИАЛЫ VIII
Международной научно-практической конференции

Казань, 23-24 сентября 2022 г.

УДК 796(072)

ББК 75

Ф 48

Ф 48 **Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов:** материалы VIII Международной научно-практической конференции. Казань, 23-24 сентября 2022 г. / под ред. Ш.Р. Юсупова, Р.А. Юсупова. – Казань: Изд-во КНИТУ-КАИ, 2022. – 532 с.

ISBN 978-5-7579-2626-1

Материалы VIII Международной научно-практической конференции «Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов» освещают актуальные проблемы физического воспитания в вузе, студенческого спорта, спортивных клубов, организационно-правового управления в физической культуре, формирования мотивации к занятиям физической культурой, менеджмента студенческого спорта в вузах, студенческий спорт в системе среднего профессионального образования, организации и внедрения ВФСК ГТО в вузах, организации процесса обучения по дисциплинам физической культуры в условиях дистанционного обучения.

Сборник адресован спортивной общественности вузов, преподавателям вузов, специалистам по физической культуре, председателям спортклубов, спорторгам, тренерам, студентам, магистрам, аспирантам.

Статьи приводятся в авторской редакции. Мнение редакционной коллегии может не совпадать как с точкой зрения авторов на проблему, так и в отношении стилистики излагаемых материалов.

УДК 796(072)

ББК 75

Редакционная коллегия:

Юсупов Ш.Р., канд. полит. наук, заведующий кафедрой физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);

Юсупов Р.А., доктор биол. наук, профессор кафедры физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);

Зверев А.А., канд. биол. наук, и.о. заведующего кафедрой медико-биологических наук (ПГУФКСиТ);

Зибрева Е.М., зав. кабинетом кафедры экономической теории и управления ресурсами (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);

Титова А.О., специалист по УМР кафедры физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);

Юсупова Л.М., зав. кабинетом кафедры физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ).

ISBN 978-5-7579-2626-1

© Авторы, указанные в содержании, 2022

© Изд-во КНИТУ-КАИ, 2022

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

М.Г. Заболотская, О.В. Кокколова, Ю.А. Мельников

(Удмуртский государственный университет, г. Ижевск, Россия)

Аннотация. В статье рассматриваются результаты физической подготовленности студентов специальной медицинской группы на 1 и 3 курсах.

Ключевые слова: физическая подготовленность, специальная медицинская группа, студенты, учебный процесс, физическая культура и спорт.

Одной из основных задач физической культуры и спорта является сохранение и укрепление здоровья, повышение уровня физической подготовленности, умственной и физической работоспособности.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» в Удмуртском государственном университете представлена в качестве обязательной дисциплины и значимого компонента целостного развития личности. Как учебная дисциплина она является одним из средств формирования всесторонне развитой личности, фактором укрепления здоровья, обеспечивает общую и специальную подготовленность обучающихся.

Целью физического воспитания обучающихся в вузе является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности [1, 3].

Для проведения практических занятий студенты распределяются по учебным отделениям согласно физической подготовленности и уровню здоровья. Распределение проводится на первом курсе в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья, физического развития, физической и спортивно-технической подготовленности, интересов студентов. Для обучающихся, имеющих постоянные или временные патологические отклонения в состоянии здоровья, согласно данным медицинского обследования группы формируются по нозологическому принципу (СМГ). Это группы с нарушением зрения, сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний дыхательной системы и внутренних органов, нарушение опорно-двигательного аппарата. Каждое отделение СМГ имеет определенное содержание и целевую направленность занятий с учетом всех показаний и противопоказаний, согласно требований ФГОС ВО [1, 2, 4, 5].

В исследовании приняли участие студенты специальной медицинской группы в количестве 64 человек. Были проанализированы результаты зачетных нормативов студентов в процессе обучения на первом и третьем курсах в беге на 60 м, 6 минутном беге, в наклоне вперед, сидя на полу с прямыми ногами («складка»), поднимании туловища из положения лежа на спине, руки за головой за 1 мин («пресс»).

Сравнивая средние показатели результатов исследования, мы обнаружили, что большинство из них изменились в положительную сторону.

В беге на 60 м на первом курсе студенты пробежали за 11,09 сек., а на третьем курсе – за 11,02 сек. (рис. 1). Результат повысился на 0,1 сек., что составило – 0,6 %. Для студентов специальной медицинской группы это ощутимый прогресс в развитии скоростных качеств. Результат улучшился за счет специальных упражнений и игровых заданий, направленных на развитие скоростных качеств.

Средний показатель результата «6-минутного бега» снизился. На первом курсе за 6 минут студенты пробежали 1049 м, а на третьем – 1039 м (рис. 2). Показатель понизился на 10 метров, что составляет 0,95 %. Это снижение не значительное, а, следовательно, уровень выносливости занимающихся остался на первоначальном уровне. Это связано с особенностями заболеваний студентов, их ослабленным функциональным состоянием.

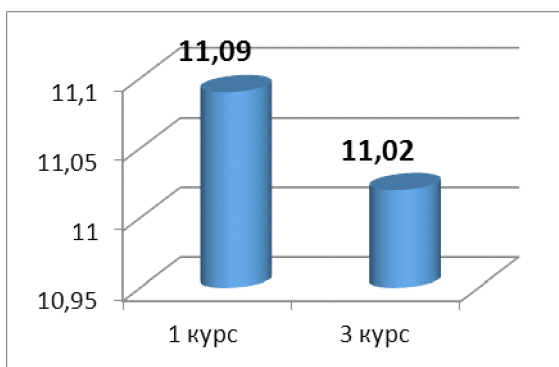


Рис. 1. Бег 60 м (сек)

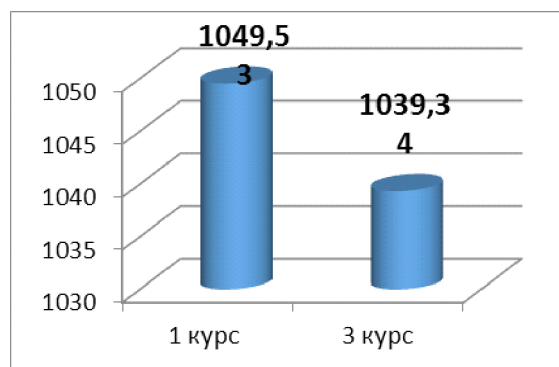


Рис. 2. Бег 6 минут (м)

Как видно из рис. 3 произошло улучшение результата в поднимании туловища из положения лежа за 1 минуту. Показатель теста на первом курсе составил – 30,5 раз, а на третьем курсе – 33,8 раза. Результат улучшился за счет упражнений специальной направленности и упражнений игрового характера для мышц брюшного пресса.

Зачетный норматив, определяющий развитие гибкости у студентов с отклонениями в здоровье, улучшился незначительно всего лишь на 1 см, что составило 8,1 %. На первом курсе средний показатель тестирования составил 12,3 см, а на третьем курсе он достиг 13,3 см (рис. 4). Это связано с особенностями заболеваний студентов и их ослабленным функциональным состоянием. Несмотря на хронические, врожденные и приобретенные заболевания, физическая подготовленность студентов СМГ постепенно улучшается, но незначительно.

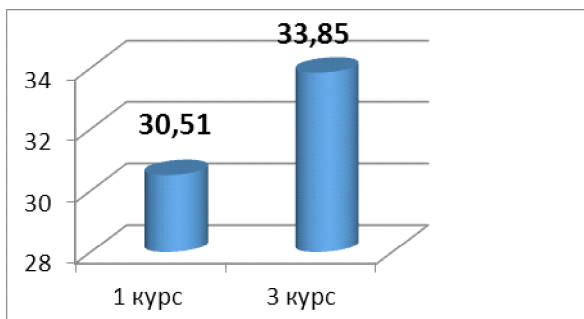


Рис. 3. Поднимание туловища (количество раз)

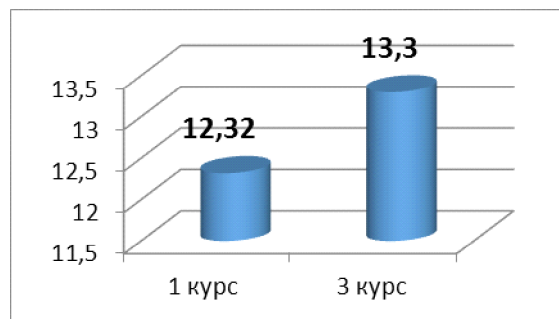


Рис. 4. Наклон вперед (см)

Ухудшение здоровья студентов за период обучения в вузе связаны с изменением условий проживания, с пассивными формами отдыха, с низкой двигательной активностью, с низкой мотивацией к занятиям физической культурой. Структура и условия учебной деятельности по сравнению со школой усложняются. Происходит нарушение школьного стереотипа. В этот сложный период изменяются также элементы социальной адаптации личности, осуществляется переход к самостоятельной активной деятельности [2, 3, 4].

Кроме того, учебная деятельность студентов за последние годы настолько изменилась, что его адаптационно-компенсаторные механизмы не справляются со всеми нагрузками. А это в свою очередь приводит к истощению и срыву адаптации, что служит основой болезни.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 сентября 2017 г. № 942 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (с изменениями и дополнениями). Редакция с изменениями № 1456 от 26.11.20 г.

2. *Попов, С.Н.* Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. заведений / С.Н. Попов, Н.В. Валеев, Т.С. Гарасева и др.; под ред. С.Н. Попова. – Москва: Издательский центр «Академия», 2005. – 416 с.

3. *Соловьев, В.Н.* Методологические и теоретические аспекты стрессоустойчивости организма студентов и их роль в совершенствовании учебного процесса: учебно-метод. пособие / В.Н. Соловьев. – Ижевск.: Издательский дом «Удмуртский университет», 2006. – 481 с.

4. Физическая культура студента: учебник / под ред. В.И. Ильинича. – Москва: Гардарики, 2002. – 448 с.

5. *Журавлев, В.И.* Особенности проведения занятий со студентами подготовительной и специальной медицинских групп / В.И. Журавлев, Е.В. Журавлева. – Режим доступа: URL: <https://www.informio.ru/publications/id2959/Osobennosti-provedenija-zanjatii-so-studentami-podgotovitelnoi-i-specialnoi-medicinskih-grupp> (Дата обращения 03.04.2022 г.).

COMPARATIVE ANALYSIS OF PHYSICAL PREPAREDNESS OF STUDENTS WITH A SPECIAL MEDICAL GROUP IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

M.G. Zabolotskaya, O.V. Kokolova, Y.A. Melnikov

(Udmurt State University, Izhevsk, Russia)

Abstract. The article considers the results of physical preparedness of students of a special medical group in the 1st and 3rd year of study.

Keywords: physical preparedness, special medical group, students, training process, physical culture and sports.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---------------------------------------|---|
| Оргкомитет. Вступительное слово | 3 |
|---------------------------------------|---|

ПЛЕНАРНОЕ

| | |
|--|---|
| <i>Бакулина О.О., Хорева Ю.А.</i> АНАЛИЗ КАЧЕСТВА ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ ПО ТЕМЕ «ПОДГОТОВКА К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВА ВФСК ГТО «КРОСС ПО ПЕРЕСЕЧЁННОЙ МЕСТНОСТИ» | 6 |
|--|---|

| | |
|--|---|
| <i>Дубровин В.А.</i> ВЛИЯНИЕ БИОРИТМОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА КАК ФАКТОР СБЕРЕЖЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ КРАЙНЕГО СЕВЕРА | 9 |
|--|---|

| | |
|---|----|
| <i>Кузнецова Ю.Ф., Зверев А.А.</i> ОСОБЕННОСТИ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММЫ ФУТБОЛИСТОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОБ РОМБЕРГА КЛАССИЧЕСКОЙ И МОДИФИЦИРОВАННОЙ | 14 |
|---|----|

| | |
|---|----|
| <i>Милашук Н.С., Шиндина А.В.</i> ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ЧИРЛИДИНГА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ | 17 |
|---|----|

| | |
|---|----|
| <i>Симень В.П., Глухонькова С.А., Васильева К.А.</i> КОРРЕКЦИЯ МИОПИИ ВЫСОКОЙ СТЕПЕНИ СТУДЕНТОВ ВУЗА НА ОСНОВЕ СПЕЦИАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ | 20 |
|---|----|

| | |
|---|----|
| <i>Сыздыкова Р.Ж.</i> СИСТЕМА СПОРТА В СОВРЕМЕННОМ КАЗАХСТАНЕ | 23 |
|---|----|

Секция 1. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ВУЗАХ РФ

| | |
|--|----|
| <i>Ахметзянов К.М.</i> ПРЕИМУЩЕСТВА И ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ «ФИТНЕС-ПРИЛОЖЕНИЙ» В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» | 28 |
|--|----|

| | |
|---|----|
| <i>Баранкова Н.И.</i> ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ – БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НЕФТЕГАЗОВОГО ПРОФИЛЯ | 31 |
|---|----|

| | |
|--|----|
| <i>Бахтина Т.Н., Лешева Н.С., Казы И.М.</i> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ИНДЕКСА КЕТЛЕ И ДИНАМОМЕТРИИ СТУДЕНТОВ ИНСТИТУТА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ МАШИН И ТРАНСПОРТА ЛЕСА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ЛЕСОТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ С.М. КИРОВА | 34 |
| <i>Беспалова Д.Е., Кузьмина В.С., Огиенко К.А.</i> МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ | 38 |
| <i>Варина А.Р., Кузнецова Г.П.</i> ПРИКЛАДНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ..... | 41 |
| <i>Васильев Д.А.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ПОТЕНЦИАЛ ПСИХИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ СТУДЕНТА ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ | 43 |
| <i>Волкова Л.М.</i> ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ | 46 |
| <i>Гасанов А.А., Шарафутдинов А.А.</i> КУРЫНОВ АЛЕКСАНДР ПАВЛОВИЧ: ПУТЬ ВЕЛИКОГО СПОРТСМЕНА ИЗ КАИ | 49 |
| <i>Гибадуллина А.Р., Покровская Т.Ю.</i> ПОВЫШЕНИЕ ИММУНИТЕТА С ПОМОЩЬЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ | 52 |
| <i>Гибадуллина А.Р., Покровская Т.Ю.</i> ПИТАНИЕ В ЖИЗНИ СТУДЕНТА | 55 |
| <i>Гибадуллина А.Р., Покровская Т.Ю.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТА | 58 |
| <i>Злобин М.А.</i> ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛИ В КАЗАНИ | 60 |
| <i>Зигангиров М.Ф., Покровская Т.Ю.</i> ВЛИЯНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА НА ФОРМИРОВАНИЕ САМООЦЕНКИ СТУДЕНТА СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ | 63 |
| <i>Дорохова Д.В., Бартновская Л.А., Кравченко В.М.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА КАК МЕТОД БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ У ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВУЗЕ | 66 |
| <i>Дроздова П.Л., Боровкова К.В.</i> ВЛИЯНИЕ COVID-19 НА СПОРТИВНУЮ ИНДУСТРИЮ | 70 |
| <i>Ибрагимов Ш.Г., Штурбабин Ш.Г.</i> ЗНАЧЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ТУРНИРА ПО ДЗЮДО ПАМЯТИ АРТЕМА АЙДИНОВА В ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ | 74 |
| <i>Ильичев Л.К., Ахметгалеев Л.М.</i> РАЗВИТИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ТУРИЗМА В ТАТАРСТАНЕ И ЕГО РОЛЬ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ И СТУДЕНТОВ | 76 |

| | |
|--|-----|
| <i>Каримова А.Р.</i> МЕСТО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ SOFT SKILLS НАВЫКОВ В ТЕХНИЧЕСКОМ ВУЗЕ | 79 |
| <i>Катиева Л.Р., Юсупов И.И.</i> РЕЖИМ ДНЯ КАК ФАКТОР ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ | 82 |
| <i>Кононенко М.А., Евсеева А.Р.</i> СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ УНИВЕРСИТЕТОВ | 85 |
| <i>Либина Д.В., Корнилова Ю.А.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ВУЗАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ | 88 |
| <i>Минеева П.А., Покровская Т.Ю.</i> АЭРОБИКА КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ | 91 |
| <i>Невкина И.С., Кузнецова Г.П.</i> ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА КАК ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ ПОЗВОНОЧНИКА | 94 |
| <i>Олейник А.В., Романчева Т.А.</i> ШАХМАТЫ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ | 96 |
| <i>Романчева Т.А., Покровская Т.Ю.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СРЕДСТВО СОХРАНЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА | 99 |
| <i>Рубис Л.Г.</i> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ | 102 |
| <i>Руденко Э.В., Титова Е.Б.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК ВАЖНЕЙШАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ | 105 |
| <i>Садыкова А.К., Кузнецова Ю.Н.</i> ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ У СТУДЕНТОВ В ВУЗАХ СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ В ПОСТКОВИДНЫЙ ПЕРИОД | 108 |
| <i>Салаев Р.М., Долгов В.И.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВРЕМЕНИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ | 111 |
| <i>Сенотова М.В., Корнилова Ю.А.</i> РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ | 114 |
| <i>Сиразиев Б.И.</i> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ВУЗАХ РФ | 116 |
| <i>Скворцова С.О.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СТУДЕНТОК – ПЕРВОКУРСНИЦ В ПЕРИОД НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ | 120 |
| <i>Стародубцева Л.А., Евсеева А.Р.</i> ЗАНЯТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ КАК СПОСОБ БОРЬБЫ С УТОМЛЕНИЕМ И ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ | 123 |

| | |
|--|-----|
| <i>Фарахутдинов Р.А., Титова Е.Б.</i> ПРОФИЛАКТИКА СТРЕССА С ПОМОЩЬЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ | 125 |
| <i>Филимонова Е.О., Евсеева А.Р.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММАМ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ | 128 |
| <i>Хабибуллина Р.Р., Кузнецова Г.П.</i> АНАЛИЗ ДНЕВНИКОВ ФИЗИЧЕСКОГО САМОКОНТРОЛЯ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ОТДЕЛЕНИЯ «ФИТНЕС» | 130 |
| <i>Халимов А.З., Сарвартдинова Р.Г.</i> КУЛЬТУРА ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ | 133 |
| <i>Харина А.М., Костина Е.А.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ВУЗАХ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ | 136 |
| <i>Цыплакова М.В., Иохвидов В.В.</i> ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ИСПОВЕДУЮЩИХ ИСЛАМ | 138 |
| <i>Шафикова Н.Ю., Шамгунова Г.М.</i> ПЛАВАНИЕ КАК МЕТОДИКА РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ДЦП | 141 |
| <i>Щербатенко М.В., Тагаков Н.Е.</i> ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТА | 143 |
| <i>Ямалтдинова Н.Ф., Огиенко К.А.</i> ПУТИ ПРИВЛЕЧЕНИЯ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ | 146 |

Секция 2. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ В ПРОСТРАНСТВЕ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА

| | |
|--|-----|
| <i>Ахматгалиев Р.Р., Воронцов В.С.</i> АКТУАЛЬНОСТЬ ВНЕДРЕНИЯ КАЛИСТЕНИКИ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ | 150 |
| <i>Васильева Н.В., Матвеева Н.А., Иванова Н.П.</i> ВОЛЕЙБОЛ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ ВУЗОВ | 153 |
| <i>Ганин Д.Г.</i> УПРАВЛЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ | 156 |
| <i>Гатиатуллина Р.И.</i> РОЛЬ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ СОВРЕМЕННЫХ ДЕВУШЕК | 159 |

| | |
|---|-----|
| <i>Евграфова Е.М., Трегубова Т.М.</i> ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕКОТОРЫХ ПРИНЦИПОВ ПРОБЛЕМНОГО ОБУЧЕНИЯ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ | 162 |
| <i>Егорычев А.О., Егорычева Э.В.</i> ОБУЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ, ИМЕЮЩИХ ОГРАНИЧЕНИЯ ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ, ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ | 165 |
| <i>Ермилова К.А., Юнусова А.А.</i> ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ: СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА И ИГРА «КУБЬ» | 168 |
| <i>Заболотская М.Г., Кокколова О.В., Мельников Ю.А.</i> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ | 171 |
| <i>Заляева А.Р., Санникова С.Е., Шагбанова Ю.Б.</i> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ В ПРИВЛЕЧЕНИИ ВНИМАНИЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ | 174 |
| <i>Ишмухаметова Н.Ф., Ильин С.Н.</i> ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ И IT-ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В ВУЗЕ | 177 |
| <i>Майорова М.П.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ МЕТОДИК СО СТУДЕНТАМИ ГРУПП АФК | 180 |
| <i>Рязяпова С.М., Петрова А.А.</i> ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ | 183 |
| <i>Симень В.П., Макарова А.Э.</i> КОРРЕКЦИЯ ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА С ПРОСТОЙ ДУГОЙ ИСКРИВЛЕНИЯ НА ЭЛЕКТИВНЫХ КУРСАХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В ВУЗЕ | 186 |
| <i>Тынчеров М.Р., Титова Е.Б.</i> ПЛАВАНИЕ КАК СРЕДСТВО ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ | 189 |
| <i>Устинова Д.С.</i> ПОТЕНЦИАЛ ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ СТУДЕНТА УНИВЕРСИТЕТА | 192 |
| <i>Шайдуллин А.Р., Юсупов Ш.Р.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ РЕШЕНИЙ В СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТЕ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ | 195 |
| <i>Швалева А.А., Корнилова Ю.А.</i> ВОВЛЕЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ПРИМЕРЕ КНИТУ-КАИ | 198 |
| <i>Юсупов Ш.Р., Якупов Б.И., Гилязов Р.Ш.</i> РОЛЬ АНТИКРИЗИСНЫХ КОММУНИКАЦИЙ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОССИЙСКИХ ФУТБОЛЬНЫХ КЛУБОВ | 201 |

Юсупов Ш.Р., Гилязиева К.Р., Гилязов Р.Ш. ФОРМИРОВАНИЕ ИМИДЖА КАЗАНИ
КАК СПОРТИВНОЙ СТОЛИЦЫ РОССИИ 203

Юсупов Ш.Р., Гилязиева К.Р., Гилязов Р.Ш. ПРОБЛЕМАТИКА РАЗВИТИЯ
ОТЕЧЕСТВЕННОГО СПОРТА В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА 206

Секция 3. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СИСТЕМЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ВУЗЕ

Бакалдина Е.А., Штурбабин С.А. ПРИЧИНЫ ЛИШНЕГО ВЕСА У ОБУЧАЮЩИХСЯ
СТУДЕНТОВ С НИЗКОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ 210

Зайцева И.И. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ
ПОСЛЕ ТРАВМ КОНЕЧНОСТЕЙ У СПОРТСМЕНОВ 213

Кобелькова И.В., Коростелева М.М., Кобелькова М.С. АКТУАЛЬНОСТЬ ВНЕДРЕНИЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ПОСВЯЩЕННЫХ СИНДРОМУ
ОТНОСИТЕЛЬНОГО ДЕФИЦИТА ЭНЕРГИИ В СПОРТЕ В ПРАКТИКУ 216

Мальцев В.Н. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ
ОСОБЕННОСТИ СТУДЕНТОВ 219

Марченко Л.А., Бикбов Р.Р. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СИСТЕМЕ
ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ВУЗЕ 221

Полушкова В.А., Персов Р.А., Насырова Г.Х. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ
У СТУДЕНТОВ С ВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИЕЙ ПО ГИПОТОНИЧЕСКОМУ
ТИПУ 223

Николаев В.Т. РОЛЬ ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕВУШЕК В СИЛОВОМ ФИТНЕСЕ 226

Нуриахметова Г.Ф. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ САМОРЕГУЛЯЦИЯ, КАК ЭФФЕКТИВ-
НОЕ СРЕДСТВО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ
АЛЬМЕТЬЕВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО НЕФТЯНОГО ИНСТИТУТА 230

Пашкевич Д.И., Дубровин В.А. МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ
СТУДЕНТОВ И УПРАВЛЕНИЕ АДАПТАЦИОННЫМ ПРОЦЕССОМ
В УСЛОВИЯХ КРАЙНЕГО СЕВЕРА 233

Сабанцева М.А., Корнилова Ю.А. СПОРТИВНЫЙ ТРАВМАТИЗМ: ПРИЧИНЫ
И ПРОФИЛАКТИКА 236

Ширков Д.Г. БЕГ КАК ДОСТУПНЫЙ МЕТОД РЕАБИЛИТАЦИИ ПЛОСКОСТОПЯ
У СТУДЕНТОВ 238

Щербинина В.Д., Щербинин М.Ю., Жбанов А.А. ИНФОРМИРОВАННОСТЬ
СТУДЕНТОВ ВУЗА С НЕФИЗКУЛЬТУРНЫМ ПРОФИЛЕМ В СФЕРЕ ДОПИНГА
И СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ 241

| | |
|--|-----|
| <i>Юрасов Ю.С., Титова Е.Б.</i> ВОЗДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ СФЕРУ ЧЕЛОВЕКА | 244 |
|--|-----|

Секция 4. ОСОБЕННОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В СТУДЕНЧЕСКУЮ СРЕДУ

| | |
|--|-----|
| <i>Артемяева А.А., Кузнецова Г.П.</i> МОТИВАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ КНИТУ-КАИ | 248 |
|--|-----|

| | |
|---|-----|
| <i>Ахметзянов К.М., Галимова Э.В.</i> ПРОБЛЕМЫ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО В СТУДЕНЧЕСКУЮ СРЕДУ И ИХ ВОЗМОЖНЫЕ РЕШЕНИЯ..... | 250 |
|---|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Болгарова М.К.</i> СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ДЛЯ УСПЕШНОГО ВЫПОЛНЕНИЯ ВФСК ГТО | 252 |
|--|-----|

| | |
|---|-----|
| <i>Калмыков С.Л., Калимуллина О.А.</i> ОСОБЕННОСТИ ВНЕДРЕНИЯ «ВФСК ГТО» В СТУДЕНЧЕСКУЮ СРЕДУ | 255 |
|---|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Щипцова М.Н.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ИНТЕРЕСА И МОТИВАЦИИ У СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ, ДЛЯ СДАЧИ НОРМ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» | 258 |
|--|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Яушева Г.Ш., Кузнецова Г.П.</i> КОМПЛЕКС ГТО В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ | 261 |
|--|-----|

Секция 5. МАССОВЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ВУЗАХ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

| | |
|--|-----|
| <i>Абзалов Р.Р., Абзалов Н.И., Абзалов Р.А.</i> РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ-ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ | 264 |
|--|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Алексеев Д.В., Галимова Э.В.</i> МАССОВЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ВУЗАХ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ. | 267 |
|--|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Ардашева Д.О., Арипов А.М., Салмова А.И.</i> РАЗВИТИЕ БИЛЬЯРДНОГО СПОРТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ | 270 |
|--|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Баранов К.А., Головина К.А., Акулова Т.Н.</i> МАССОВЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ВУЗАХ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ | 273 |
|--|-----|

| | |
|---|-----|
| <i>Бирюлев В.Е., Макейчев А.В.</i> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ У СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ..... | 276 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| <i>Вишневский В.И., Щербакова В.Л., Платонова Е.Н.</i> АНАЛИЗ ПРОБЛЕМ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА КАК РЕЗЕРВА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ НА ПРИМЕРЕ ПЛАВАНИЯ | 278 |
|---|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Зарипов А.Р., Попов А.С.</i> АНАЛИЗ МЕТОДОВ РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ | 281 |
| <i>Зырянова Н.В., Васильева Е.А.</i> АНАЛИЗ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, ПОСТУПАЮЩИХ В РГУ НЕФТИ И ГАЗА им. И.М. ГУБКИНА | 283 |
| <i>Игнатьева А.А., Хасанов И.И.</i> МАССОВЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ВУЗАХ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ | 286 |
| <i>Ищенко Н.А., Чмыхова В.А., Дмитриева Е.А.</i> СЦЕНИЧЕСКИЙ МАКИЯЖ В БАЛЬНЫХ ТАНЦАХ | 288 |
| <i>Каров Я.С., Юнусова А.А.</i> МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ РЕЛИЗ КАК ВАЖНЕЙШАЯ ЧАСТЬ В ПОСТРОЕНИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ | 290 |
| <i>Кокоулина Е.М., Леонтьева Л.С.</i> СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА В МЕЖДУНАРОДНОМ СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТЕ | 292 |
| <i>Кудинова И.А., Дмитриева Е.А.</i> МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ В СПОРТИВНЫХ БАЛЬНЫХ ТАНЦАХ | 295 |
| <i>Лаврентьев М.Е., Сабирзянов Д.Р.</i> МАССОВЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ВУЗАХ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ | 298 |
| <i>Парсин О.А., Павлова Л.З.</i> ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА | 302 |
| <i>Попованова Н.А., Зоммер В.С., Полякова Т.В.</i> ВЛИЯНИЕ СКАЛОЛАЗАНИЯ НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ (НА ПРИМЕРЕ КГПУ им. В.П. АСТАФЬЕВА) | 307 |
| <i>Постникова М.А., Бухвалова С.Ю., Феоктистова Е.В., Головина В.А.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МУЗЫКИ В НЕКОТОРЫХ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА | 308 |
| <i>Хакимхан А.Т., Корнилова Ю.А.</i> МАССОВЫЙ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В ВУЗАХ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ | 312 |
| <i>Шенцева Е.Р., Усачёва Ю.С., Сурков В.М., Дмитриева Е.А.</i> ВЛИЯНИЕ БАЛЬНЫХ ТАНЦЕВ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА | 315 |

**Секция 6. ЭКОНОМИКО-ПРАВОВЫЕ ВОПРОСЫ
В ОРГАНИЗАЦИИ И УПРАВЛЕНИИ МЕРОПРИЯТИЯМИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО И СПОРТИВНОГО ХАРАКТЕРА**

| | |
|--|-----|
| <i>Ардвеньев А.Д.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТА В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ | 318 |
| <i>Анфеногентова А.А., Коджаева Т.В.</i> РОЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ЭКОНОМИКИ СТРАНЫ | 321 |

| | |
|---|-----|
| <i>Чеснокова Ж.И., Бадрутдинова З.Ф.</i> СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СУБЪЕКТАХ РФ | 324 |
| <i>Блохина А.И.</i> МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТРУДОВОГО ПОТЕНЦИАЛА МЕЖДУНАРОДНЫХ КОМПАНИЙ В СФЕРЕ СПОРТА | 327 |
| <i>Бражникова А.В., Филина О.В.</i> АЛГОРИТМ РЕАЛИЗАЦИИ ФИНАНСИРОВАНИЯ ПРОЕКТОВ В СФЕРЕ СПОРТА | 330 |
| <i>Вагизов А.З., Комаров К.А.</i> ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРАВОВАЯ И ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ПОЛИТИКА КОМПЛЕКСНОГО РАЗВИТИЯ СФЕРЫ СПОРТА: РОССИЙСКИЙ И ЗАРУБЕЖНЫЙ АСПЕКТ | 332 |
| <i>Варыханова Т.В.</i> АНАЛИЗ И ОЦЕНКА СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН | 336 |
| <i>Врачева Я.Э., Галиев Я.Э.</i> СПЕЦИФИКА ФУНКЦИЙ УПРАВЛЕНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА..... | 339 |
| <i>Гаделшина Л.Ф., Карамова Д.Д.</i> ЭКОНОМИКА СПОРТА: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ..... | 342 |
| <i>Гайнутдинова А.Л., Надреева Л.Л.</i> КАДРОВЫЙ ПОТЕНЦИАЛ КАК ГЛАВНЫЙ ФАКТОР УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННЫХ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ КОМПЛЕКСОВ..... | 346 |
| <i>Галиева Р.А.</i> ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА | 349 |
| <i>Гасиев Ф.Г.</i> ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ И УПРАВЛЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ | 352 |
| <i>Зеленев Е.К., Сахибуллин Р.Н.</i> ПРОБЛЕМА ОТСУТСТВИЯ СОКРАЩЕНИЯ ДОПИНГ-СКАНДАЛОВ | 356 |
| <i>Ибрагимова А.М.</i> РАЗРАБОТКА СТРАТЕГИИ УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ: ПОСТРОЕНИЕ МАТРИЦЫ ОЦЕНКИ УГРОЗ..... | 358 |
| <i>Иванова К.В., Эшקיнина Н.Б.</i> ТЕНДЕНЦИИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ИНДУСТРИИ СПОРТА В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ..... | 361 |
| <i>Куралех О.Н.</i> СТАНДАРТЫ СПОРТИВНОЙ ОТРАСЛИ КАК ИНСТРУМЕНТ ЭФФЕКТИВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМИ УСЛУГАМИ | 363 |
| <i>Курбанов Р.Р., Юсупов Ш.Р.</i> ОЦЕНКА МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫХ КОМПЛЕКСОВ «ТУЛПАР» И «КАИ ОЛИМП» | 367 |

| | |
|---|-----|
| <i>Козырев К.А., Новаковская А.В.</i> ОТДЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ СПОРТСМЕНОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ | 372 |
| <i>Лазаренко О.Е.</i> ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ | 375 |
| <i>Латфуллина Г.Э., Филина О.В.</i> ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОВЕДЕНИЯ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР | 377 |
| <i>Миниханов Т.Р.</i> РЕГУЛИРОВАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО УПРАВЛЕНИЮ СПОРТИВНЫМИ ОБЪЕКТАМИ | 380 |
| <i>Михайлец Э.Б.</i> КОРПОРАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЯ ПАО «КАЗАНЬОРГСИНТЕЗ» | 383 |
| <i>Никулина П.А.</i> ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА | 386 |
| <i>Рогожин А.А.</i> ОТКРЫТИЕ СТРАЙКБОЛЬНОГО КЛУБА И ЕГО РОЛЬ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ | 390 |
| <i>Сабирова И.И., Филина О.В.</i> ОСОБЕННОСТИ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В СФЕРЕ ЭКОНОМИКИ | 393 |
| <i>Слепнев Д.В.</i> НЕКОТОРЫЕ МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ И УПРАВЛЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ | 396 |
| <i>Соловьева Е.Д., Филина О.В.</i> ЗАВИСИМОСТЬ ЭКОНОМИКИ СТРАНЫ ОТ СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТОВ И МЕРОПРИЯТИЙ | 399 |
| <i>Трегубова Д.А., Хасанова Э.М., Софьина В.Ю.</i> ОСНОВНЫЕ ПОДХОДЫ К УПРАВЛЕНИЮ ОБЪЕКТАМИ СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ | 401 |
| <i>Фионов И.А.</i> МЕНЕДЖМЕНТ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И ЕГО УСТРОЙСТВО | 405 |
| <i>Хабибуллина И.И., Филина О.В.</i> СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ: ВИДЫ И ЕГО РАЗВИТИЕ В РФ | 408 |
| <i>Хазиева А.А., Филина О.В.</i> НОРМЫ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ ОТНОШЕНИЯ В ЭКОНОМИЧЕСКОЙ И КАДРОВОЙ СФЕРАХ СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ | 410 |
| <i>Хафизова И.И.</i> ЭКОНОМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН | 412 |
| <i>Хуснетдинова С.И.</i> ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ РЕНТАБЕЛЬНОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКСОВ В РОССИИ | 415 |

| | |
|--|-----|
| <i>Шакирова Э.Г.</i> ОСОБЕННОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ МАЛЫХ ФИРМ..... | 418 |
| <i>Шарафутдинова Э.Э., Культибасова К.И.</i> КАДРОВЫЕ АСПЕКТЫ В ОРГАНИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО И СПОРТИВНОГО ХАРАКТЕРА..... | 421 |
| <i>Филясова В.И., Покровская Т.Ю.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ | 423 |
| <i>Щегрова Ю.А., Филина О.В.</i> СНИЖЕНИЕ РИСКОВ ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ СПОРТИВНЫХ ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН | 426 |
| <i>Яруллин Р.Р.</i> РАЗВИТИЕ ИНДУСТРИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТА В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ | 429 |

Секция 7. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

| | |
|---|-----|
| <i>Баширов Д.А., Макейчев А.В.</i> РОЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СИСТЕМЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ..... | 432 |
| <i>Ибрагимова К.Д., Гайнутдинова Д.И., Белов Д.А.</i> РОЛЬ ФЛОРБОЛА В СРЕДНЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ..... | 434 |
| <i>Бикмуллин А.Д., Хамидуллин А.Р., Галяутдинов Р.Р.</i> ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ COVID-19 НА ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ СТУДЕНТОВ СПО | 437 |
| <i>Болотникова М.Р., Крылова Е.В.</i> СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ. ИССЛЕДОВАНИЕ ТРАВМАТИЗМА И ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ | 440 |
| <i>Гизятов Н.С., Раузитдинова Г.А.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ СПО КИТ | 443 |
| <i>Горбунов И.Д., Раузитдинова Г.А.</i> ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ ЧЕРЕЗ ЗНАНИЯ | 446 |
| <i>Гордиенко М.А., Юнусова А.А.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ..... | 449 |
| <i>Замалетдинова Э.И., Раузитдинова Г.А.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЖИЗНИ СТУДЕНТА СПО КИТ | 451 |
| <i>Ильин С.Н., Ишмухаметова Н.Ф.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СИСТЕМЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ..... | 454 |

| | |
|---|-----|
| <i>Побережная И.К., Галяутдинов Р.Р.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СИСТЕМЕ СПО | 457 |
| <i>Хамидуллина А.Ш., Халимбаев Б.Р.</i> ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ СПО, ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЩЕЖИТИИ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ | 459 |
| <i>Юсупов А.Р., Раузетдинова Г.А.</i> ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ- ПРОГРАММИСТОВ | 461 |

**Секция 8. ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА
И ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ:
РЕАЛИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

| | |
|---|-----|
| <i>Бартова Ю.Д., Тарасова Е.В.</i> АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СИЛЫ ХВАТА В ПЕРЕХОДНОМ ПЕРИОДЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ТЕННИСИСТОВ | 464 |
| <i>Борисов А.А., Галяутдинов М.И.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕДАЧИ МЯЧА СВЕРХУ ДВУМЯ РУКАМИ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 11-12 ЛЕТ | 467 |
| <i>Быкова В.В., Семёнова Г.И.</i> ИССЛЕДОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ МЕТОДИКИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗНАНИЙ О САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ТРЕНАЖЁР- НОМ ЗАЛЕ У ДЕТЕЙ 11-13 ЛЕТ | 471 |
| <i>Власова И.А., Шаган В.П.</i> МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СТУДЕНЧЕСКОЙ БАСКЕТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ «АКАДЕМИЯ» | 474 |
| <i>Воронцов В.С., Ахматгалиев Р.Р.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЕРХНЕЙ ПРЯМОЙ ПОДАЧИ МЯЧА В ПРЫЖКЕ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ СТУДЕНЧЕСКОЙ КОМАНДЫ | 478 |
| <i>Гаврилова А.И., Даутова А.З.</i> ОЦЕНКА АМПЛИТУДНО-ВРЕМЕННЫХ ПАРАМЕТРОВ СОКРАЩЕНИЯ СКЕЛЕТНОЙ МЫШЦЫ У ЮНОШЕЙ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА (НА ПРИМЕРЕ ВОЛЕЙБОЛА И ФУТБОЛА) | 481 |
| <i>Гилев Г.А., Бекаури И.В., Лосев В.Н., Максимов Н.Е.</i> О СОПРЯЖЕННОМ РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ БАСКЕТБОЛИСТОВ | 485 |
| <i>Губайдуллина Г.М., Коновалов И.Е.</i> КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ ЖЕНСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ КОМАНДЫ ПО РЕГБИ-7 | 488 |
| <i>Долотцев П.А., Занин Л.В.</i> РАЗВИТИЕ ЧУВСТВА РАВНОВЕСИЯ ГРЕБЦАМИ- КАНОИСТАМИ В УСЛОВИЯХ ОГРАНИЧЕННОГО ПРОСТРАНСТВА (В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ) | 491 |
| <i>Камалиева Г.А.</i> ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АТМОСФЕРЫ В СПОРТИВНОЙ КОМАНДЕ (НА ПРИМЕРЕ СБОРНЫХ КОМАНД ПО ВОЛЕЙБОЛУ АЛЬМЕТЬЕВС- КОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО НЕФТЯНОГО ИНСТИТУТА) | 495 |

| | |
|---|-----|
| <i>Пятина Е., Голяшкова А., Кунгурцев Д.</i> АЛГОРИТМ АНАЛИЗА ПРИЧИН СНИЖЕНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА | 498 |
| <i>Смолина Ю.И.</i> ОСОБЕННОСТИ ТРАВМАТИЗМА СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ | 501 |
| <i>Усманова Э.Э., Шамгуллина Г.Р.</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ АКТИВНОЙ ГИБКОСТИ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКОЙ..... | 505 |
| <i>Шалавина Ю.В., Шалавина А.С.</i> ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ВУЗЕ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СТУДЕНТОВ К УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ | 509 |
| <i>Щербинина Е.С., Максимов В.Д., Хусаенова А.Р.</i> РОЛЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ РЕГБИЙНОЙ ЛИГИ В СОВРЕМЕННОЙ СИСТЕМЕ ОТБОРА И ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ИГРОКОВ | 512 |
| <i>Шеменева Е.А., Семенова Г.И.</i> МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ ЮНЫХ ГИМНАСТОК, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ | 516 |