



Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение  
высшего образования «Российский  
государственный университет нефти и газа  
(национальный исследовательский университет)  
имени И.М. Губкина»

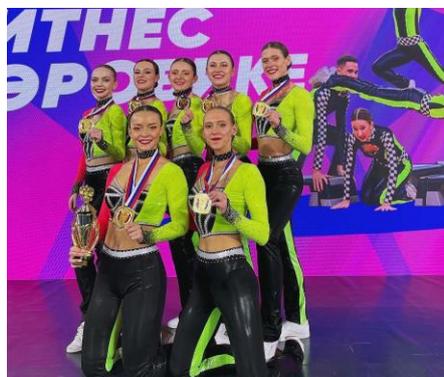


КООРДИНАЦИОННЫЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР КАФЕДР ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ  
ЕВРАЗИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ УНИВЕРСИТЕТОВ

# АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА В ВУЗЕ

Материалы Всероссийской научно-методической конференции  
Российский государственный университет нефти и газа  
(национальный исследовательский университет)  
имени И.М. Губкина  
(31 января - 1 февраля 2023 года)

Материалы конференции



Москва РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина,  
2023

**УДК 061.3**  
**ББК 75.4**  
**A43**

**Актуальные проблемы физического воспитания и спорта в вузе** : Всероссийская научно-методическая конференция (31 января – 1 февраля 2023 года) : Материалы конференции / авторы – составители: Егорычев А.О., Уваров В.А., Будыка Е.В., Бобков В.В.; отв.ред. А.О. Егорычев. - М.: Издательский центр РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина, 2023. – 3,40 Мб – Электрон.дан. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM); 12 см. – Систем.требования: компьютер IBM-PC совместимый; монитор, видеокарта, поддерживающ. разреш.1024x768; привод CD-ROM; программа для чтения pdf-файлов. – Загл.с этикетки диска. – ISBN 978-5-91961-485-2. – Текст. Изображение: электронные.

Сборник включает исследовательские и методические материалы участников конференции, отражающие современное состояние и основные проблемы физического воспитания и спорта в вузе. В нем представлены разделы, посвященные: методологии, планированию и организации физического воспитания в вузе; формированию физической культуры личности студентов с использованием дистанционных технологий обучения; проблемам подготовки и выполнения нормативов VI ступени комплекса ГТО студентами высших учебных заведений; физической подготовленности, физическому развитию, функциональному состоянию студентов с различным уровнем здоровья; перспективным методам оздоровительно-реабилитационной и профессионально-прикладной физической культуры студентов; технологиям спортивной и физкультурно-массовой работы в вузе.

Авторы-составители:

Егорычев А.О., Уваров В.А., Будыка Е.В., Бобков В.В.

Ответственный редактор:

проф. А.О. Егорычев

Редакционная коллегия:

Егорычев А.О. – докт. пед. наук (РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина)

Бобков В.В. – канд. пед. наук (РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина)

Уваров В.А. – канд. пед. наук, профессор (МГУ имени М.В. Ломоносова)

Будыка Е.В. – канд. психол. наук (МГУ имени М.В. Ломоносова)

Сохранено авторское изложение материалов с внесением необходимой редакторской правки.

Минимальные системные требования:

Тип компьютера, процессор, частота: IBM-PC совместимый

Видеосистема: монитор, видеокарта, поддерживающая разрешение 1024x768

Дополнительное оборудование: привод CD-ROM

Дополнительное программное обеспечение: программа для чтения pdf-файлов.

**ISBN 978-5-91961-485-2**

© РГУ нефти и газа (НИУ) имени  
И.М. Губкина, 2023

© Коллектив авторов, 2023

## Оглавление

<i>Методология, планирование и организация работы по физической культуре в вузе.....</i>	<b>9</b>
<b>ПРОЕКТИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТРАЕКТОРИЙ</b> Андриянова Людмила Алексеевна, канд. экон. наук, доцент, заведующий кафедрой «Физическое воспитание», ФГБОУ ВО «Ярославский государственный технический университет», Ярославль, Россия .....	<b>9</b>
<b>ВАРИАТИВНОСТЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ ГУМАНИТАРНЫХ ВУЗОВ</b> Лазарев Игорь Викторович, заведующий кафедрой физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности, Российский государственный гуманитарный университет (РГГУ), Москва, Россия.....	<b>13</b>
<b>СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ СО СТУДЕНТАМИ</b> Левченкова Татьяна Викторовна, докт. пед. наук, доцент, Горбачева Алиса Юрьевна, канд. пед. наук, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», г. Москва Россия.....	<b>17</b>
<b>ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ПРОСТРАНСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ В УСЛОВИЯХ ЦЕННОСТНО-МИРОВОЗЗРЕНЧЕСКОГО КРИЗИСА</b> Филимонова Светлана Ивановна, докт. пед. наук, проф. кафедры физического воспитания РЭУ имени Г.В. Плеханова, Москва, Россия, Крикун Евгений Николаевич, докт. мед. наук, проф., проректор МГАФК, Малаховка, Россия, Казакова Виктория Михайловна, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта РГСУ, Москва, Россия, Алмазова Юлия Борисовна, старший преподаватель, кафедры физического воспитания РЭУ имени Г.В. Плеханова, Москва, Россия .....	<b>23</b>
<b>II. Формирование физической культуры личности с использованием дистанционных методов обучения.....</b>	<b>27</b>
<b>ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ТЕСТИРОВАНИЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА ПО ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b> Бакулина Ольга Олеговна, старший преподаватель, РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина, Москва, Россия .....	<b>27</b>
<b>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ АНАЛИЗА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ</b> Егорычев Алексей Олегович, докт. пед. наук, доцент, Баркова Наталья Дмитриевна, ст. преподаватель, Воронцова Ольга Витальевна, инструктор, Российский государственный университет (национальный исследовательский университет) нефти и газа имени И.М. Губкина, Москва, Россия.....	<b>31</b>
<b>О РОЛЕВЫХ ФУНКЦИЯХ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СРЕДЕ</b> Макеева Вера Степановна, докт. пед. наук, профессор, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», г. Москва, Кулин Алексей Андреевич, старший преподаватель, Московский технический университет связи и информатики.....	<b>37</b>
<b>III. Физическая подготовленность, физическое развитие, функциональное состояние студентов с различным уровнем здоровья .....</b>	<b>42</b>
<b>ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ</b> Ахматгалиев Равиль Рэстэмович, ассистент кафедры физической культуры и спорта, Казанский национальный исследовательский технический университет А. Н. Туполева-КАИ, Казань, Россия.....	<b>42</b>
<b>АНАЛИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ РЕЙТИНГОВОЙ СИСТЕМЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ВУЗЕ</b> Мещеряков Сергей Петрович, доцент, РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина, Москва, Россия .....	<b>46</b>

<b>ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОК ПЕРВОГО КУРСА РУДН,</b> Калашников Иван Андреевич, аспирант, Тимофеева Ольга Владимировна, доцент, кандидат педагогических наук, Российский университет дружбы народов, Москва, Россия .....	51
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА УДМУРТСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА</b> Митриченко Расима Хайдаровна, канд. пед. наук, зав. кафедрой физического воспитания, Харин Александр Александрович, старший преподаватель, Институт физической культуры и спорта Удмуртского государственного университета, Ижевск, Россия .....	56
<b>ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОК СРЕДСТВАМИ АЭРОБИКИ</b> Посохова Татьяна Васильевна, канд. пед. наук, доцент, Куваева Ирина Васильевна, старший преподаватель, Цаголова Нина Георгиевна, старший преподаватель, «Московский политехнический университет», Москва, Россия .....	60
<b>ПРИМЕНЕНИЕ ЧЕЛНОЧНОГО БЕГА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ</b> Цыба Ирина Анатольевна, канд. пед. наук, доцент, Мещеряков Сергей Петрович, доцент, Егорычев Алексей Олегович, докт. пед. наук, доцент, РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина, Москва, Россия.....	65
<i>IV. Перспективные методы оздоровительно-реабилитационной физической культуры студентов.....</i>	<i>68</i>
<b>О РЕАБИЛИТАЦИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ</b> Гилев Геннадий Андреевич, профессор, Московский педагогический государственный университет, профессор, Московский политехнический университет, Москва, Россия, Михайлов Андрей Георгиевич, Московский педагогический государственный университет, Москва, Россия, Лашенков Кирилл Дмитриевич, Московский педагогический государственный университет, Москва, Россия.....	68
<b>СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД КАК СРЕДСТВО УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ С ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИЕЙ</b> Дроздецкая Ирина Юрьевна, старший преподаватель, Расторопова Марина Ивановна, старший преподаватель, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина, Екатеринбург, Россия .....	72
<b>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МИОФАСЦИАЛЬНОГО РЕЛИЗА ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА</b> Калашникова Раиса Викторовна, старший преподаватель, Шульгина Анастасия Евгеньевна, студентка лечебного факультета, Иркутский государственный медицинский университет Минздрава РФ, Иркутск, Россия..	76
<b>АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ В НАЧАЛЕ УЧЕБНОГО ГОДА</b> Мещерякова Лидия Петровна, старший преподаватель РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина, Москва, Россия, Васильева Елена Александровна, старший преподаватель РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина, Москва, Россия .....	81
<b>ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО КОМПЛЕКСА В ЦЕЛЯХ ПОВЫШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ У ДЕВУШЕК ВО ВРЕМЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА</b> Поддубная Татьяна Владимировна, ст. преподаватель, СЗИУ РАНХиГС, Санкт-Петербург, Россия .....	85
<b>СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА В СИСТЕМЕ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ,</b> Радван Али Юсефович, магистрант, ВГУ имени П.М. Машерова, Витебск, Республика Беларусь, Шпак Виктор Гарриевич, доцент, ВГУ имени П.М. Машерова, Витебск, Республика Беларусь .....	90
<b>МЕДИЦИНСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ И ПРИМЕНЕНИЯ ДРУГИХ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ МИОПИИ</b> Скулкова Ирина Николаевна, старший	

преподаватель, Филиал РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина в городе Ташкенте, Узбекистан, Абдурахманов Руслан Айдерович, старший преподаватель, Филиал РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина в городе Ташкенте, Узбекистан ..... 95

**ЗАВИСИМОСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И НЕКОТОРЫХ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРИЗНАКОВ ОТ СОДЕРЖАНИЯ КОСТНОЙ МАССЫ**

Уваров Владимир Автономович, заведующий научной лабораторией, канд. пед. наук, профессор, Пермяков Игорь Александрович, старший научный сотрудник, канд. мед. наук, доцент, Булавина Татьяна Андреевна, научный сотрудник, Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Москва, Россия ..... 100

***V. Проблемы подготовки и выполнения нормативов VI ступени комплекса ГТО студентами высших учебных заведений..... 106***

**СОЦИОКУЛЬТУРНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВФСК ГТО ДЛЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

Бобков Виталий Викторович, канд. пед. наук, доцент, Российский государственный университет нефти и газа (национальный исследовательский университет) имени И.М. Губкина, г. Москва, Россия, Алатырева Яна Алексеевна, аспирант, ассистент, Федеральный научный центр физической культуры и спорта (ФНЦ ВНИИФК), Российский экономический университет имени Г.В.Плеханова, г. Москва, Россия..... 106

**ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЕЙ ГТО В ВУЗАХ**

Бобков Виталий Викторович, канд. пед. наук, доцент, Поздняков Василий Евгеньевич, старший преподаватель, Кузнецов Николай Викторович, старший преподаватель, Российский государственный университет нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина, Москва, Россия ..... 110

**ВЛИЯНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА НА СТАТИСТИЧЕСКОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ В БЕГЕ НА 3000 МЕТРОВ У СТУДЕНТОВ-МУЖЧИН**

Зырянова Нелли Васильевна, канд. биол. наук, доцент, Бакулина Ольга Олеговна, старший преподаватель, Титушина Наталья Викторовна, канд. пед. наук, доцент, Жукарева Галина Михайловна, старший преподаватель, РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина, Москва, Россия ... 115

**ОЦЕНКА РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ГТО СРЕДИ МОЛОДЕЖИ 16-29 ЛЕТ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ВЫПОЛНЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ В 2022 ГОДУ**

Зюрин Эдуард Адольфович, канд. пед. наук, доцент, заведующий лабораторией, Петрук Елена Николаевна, научный сотрудник, Бобков Виталий Викторович, канд. пед. наук, младший научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, Москва, Россия, Бобкова Елена Николаевна, канд. пед. наук, доцент, проректор, ФГБОУ ВО «СГУС», Смоленск, Россия ..... 119

**АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОВЕДЕННОГО ФЕСТИВАЛЯ ГТО ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

Копылова Нина Евгеньевна, старший преподаватель, Смоленкова Екатерина Александровна, ФГБОУ ВО Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, Москва, Россия, Курякова Любовь Николаевна, старший преподаватель, Московский международный университет, Москва, Россия, Цымбал Владимир Александрович, соискатель, Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого (СПбПУ), Санкт-Петербург, Россия..... 126

**ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ И ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ VI СТУПЕНИ КОМПЛЕКСА ГТО СТУДЕНТАМИ ВЫСШИХ ЗАВЕДЕНИЙ**

Антипенков Артём Романович, студент, Российский Экономический Университет (РЭУ) имени Г.В. Плеханова, Москва, Россия, Научный руководитель – Кокоулина Ольга Павловна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Российского Экономического Университета (РЭУ), Москва, Россия..... 131

**НОРМАТИВНОЕ И ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ГТО В СИСТЕМЕ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Новокрещенов Владимир Васильевич, доктор педагогических наук, профессор Удмуртский государственный университет, Ижевск, Россия ..... 136

<b>ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА», ПО НОРМАТИВАМ КОМПЛЕКСА ГТО</b> Стерхова Екатерина Александровна, аспирант, ФГБОУ ВО Удмуртский государственный университет, Ижевск, Россия .....	<b>140</b>
<b>VI. Профессиональная направленность физического воспитания студентов.....</b>	<b>144</b>
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ КАК КРИТЕРИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫХ КАЧЕСТВ БУДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА</b> Акулова Татьяна Николаевна, доцент кафедры физического воспитания, Смирнова Елена Валерьевна, канд. тех. наук, старший преподаватель кафедры социологии, психологии и права, Российский химико-технологический университет имени Д.И. Менделеева, Москва, Россия .....	<b>144</b>
<b>ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЕ ОБУЧЕНИЕ БУДУЩИХ БАКАЛАВРОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ТЕХНИКЕ ИГРЫ В МИНИ-ФУТБОЛ С УЧЕТОМ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ</b> Травников Василий Александрович, магистрант, Варфоломеева Зоя Семеновна, канд. пе. наук, профессор, Череповецкий государственный университет, Череповец, Россия.....	<b>148</b>
<b>VII. Перспективные технологии организации спортивной и физкультурно-массовой работы в вузе .....</b>	<b>153</b>
<b>ОБ ОРГАНИЗАЦИИ КИБЕРСПОРТИВНОЙ РАБОТЫ В ВУЗАХ</b> Егорычева Элина Викторовна, доцент, канд. пед. наук, Маликов Александр Юрьевич, старший преподаватель, Московский Политех, Москва, Россия.....	<b>153</b>
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ НА СПЕЦИАЛИЗАЦИИ «АЭРОБИКА»</b> Зуйкова Елена Георгиевна, канд. пед. наук, доцент, Бушма Татьяна Валерьевна, канд. пед. наук, доцент, Бондарчук Ирина Леонидовна, старший преподаватель, Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого, Санкт-Петербург, Россия.....	<b>158</b>
<b>ПОВЫШЕНИЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ДЛЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ПОСРЕДСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ</b> Логинов Олег Николаевич, канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры физического воспитания, «Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова», Россия, Москва, «Московский государственный технический университет Гражданской авиации», Россия, Москва, Краснобородько Алиса Владимировна, студентка, Дементьева Маргарита Викторовна, студентка «Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова», Россия, Москва .....	<b>163</b>
<b>ФОРМИРОВАНИЕ УНИВЕРСАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ ПОСРЕДСТВОМ РЕАЛИЗАЦИИ МОДЕЛИ НАЧАЛЬНОЙ ШАХМАТНОЙ ПОДГОТОВКИ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЗАДАНИЙ</b> Мартынов Павел Никитич, аспирант, Мартынов Петр Никитич, магистрант, Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого, Санкт-Петербург, Россия .....	<b>168</b>
<b>ВЛИЯНИЕ АКВААЭРОБИКИ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОК</b> Ямилева Рита Маратовна, доцент, Шафикова Лиля Рафаэловна, доцент, Маркешина Ольга Сергеевна, старший преподаватель, УГНТУ, Уфа, Россия .....	<b>173</b>
<b>ИСТОРИЯ СПОРТА В ТЮМЕНСКОМ ИНДУСТРИАЛЬНОМ УНИВЕРСИТЕТЕ</b> Субботин Владимир Яковлевич, профессор, канд. пед. наук, Тюменский индустриальный университет, Тюмень, Россия.....	<b>178</b>
<b>СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ БОКСА ПУТЁМ РАСШИРЕНИЯ ЗРИТЕЛЬНЫХ ВОСПРИЯТИЙ</b> Филимонов Василий Иванович, докт. пед. наук, профессор, Жарский Роман Владимирович, старший преподаватель Медведева Ольга Александровна, старший преподаватель, Университет науки и технологий МИСИС, Москва, Россия; Западно-Подмосковный институт туризма (филиал РМАТ). .....	<b>183</b>

**УДК 796.011**

**НОРМАТИВНОЕ И ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ**

**КОМПЛЕКСА ГТО В СИСТЕМЕ ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ** Новокрещенов

**Владимир Васильевич, доктор педагогических наук, профессор Удмуртский государственный университет, Ижевск, Россия**

**Ключевые слова:** *Федеральное законодательство, правовое обеспечение, комплекс ГТО, система общего образования.*

**Аннотация:** *эффективная реализация комплекса ГТО в системе образования невозможна без полноценного правового сопровождения на федеральном уровне. Результаты анализа отраслевого федерального законодательства по образованию и физической культуре и спорту, федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС) начального, основного и среднего общего образования, а также профессионального образования показали отсутствие связи содержания образовательного процесса по физическому воспитанию обучающихся с государственными требованиями комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).*

**REGULATORY AND LEGAL SUPPORT FOR THE  
IMPLEMENTATION OF THE GTO COMPLEX IN THE SYSTEM OF  
GENERAL EDUCATION**

*Novokreshchenov Vladimir Vasilievich, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor*

**Keywords:** *Federal legislation, provision, GTO complex, system of general and vocational education.*

**Abstract:** *effective implementation of the GTO complex in the education system is impossible without full-fledged legal support at the federal level. The results of the analysis of the sectoral federal legislation on education and physical culture and sports, federal state educational standards (FSES) of primary, basic and secondary general education, as well as vocational education showed the lack of connection of the content of the educational process for physical education of students with the state requirements of the GTO complex.*

**Актуальность.** Известно, что Указом Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172 в Российской Федерации введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО). Во исполнение Указа Президента РФ, правительство РФ своим Постановлением от 11 июня 2014 № 540 утвердило Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и

обороне» (ГТО), которым, в п.1 раздела «Общие положения» установлено, что комплекс ГТО является *программной и нормативной основой системы физического воспитания населения* [1]. Заявленное положение о том, что программные и нормативные требования комплекса ГТО должны стать основой системы физического воспитания населения, очевидно, означает, что все остальные нормативные и правовые акты в области физической культуры и спорта, образования, а также других отраслей, формирующих системный подход к физическому воспитанию граждан Российской Федерации, призваны обеспечить правовое сопровождение и реализацию указанного положения. Данное правовое установление стало гипотезой для проведения анализа о степени включенности элементов комплекса ГТО в нормативные и правовые документы, обеспечивающие функционирование физического воспитания в системе общего образования Российской Федерации.

**Методы и организация исследования.** Основным методом исследования стал анализ федеральных законов, иных нормативных и правовых актов федерального уровня, обеспечивающих функционирование системы общего образования Российской Федерации на предмет включенности элементов содержания и государственных требований комплекса ГТО в отраслевое законодательство, федеральные государственные образовательные стандарты обучающихся общего образования.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Основным документом, регулирующим отношения в системе образования, является Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2023) [7]. Не будем перечислять статьи закона и их содержание, отметим только, что он не содержит упоминаний о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) и государственных требованиях, которые являются *программной и нормативной основой системы физического воспитания населения Российской Федерации в редакции упомянутого Постановления Правительства РФ*. На наш взгляд, было бы уместно федеральным законом установить норму права, в виде прав и обязанностей субъектов системы образования, гипотетически устанавливающих обстоятельства применения данного положения, условия, при которых она действует и круг субъектов, на которые она распространяется, а также меры государственного воздействия в случае нарушения установленного правила. Речь идет о включении государственных требований комплекса ГТО к физической подготовленности обучающихся в статьи, определяющие содержание и структуру Федеральных государственных образовательных

стандартов и федеральных государственных требований (статья 11, №273-ФЗ. «Об образовании в Российской Федерации»). Изменения и дополнения, касающиеся реализации требований названного Положения о комплексе ГТО в нормативном и правовом обеспечении системы образования должны быть системными, и касаться не только Федерального закона, но и ФГОС всех уровней: дошкольного, начального, основного общего и среднего общего образования. Результаты анализа содержания федеральных государственных стандартов образования (включая федеральные стандарты дошкольного и основного общего и среднего общего образования) [3, 4, 5, 6] также показали отсутствие каких-либо упоминаний о том, что *государственные требования комплекса ГТО являются программной и нормативной основой системы физического воспитания населения Российской Федерации.*

Основным законом, в котором устанавливаются нормы и требования, регулирующие отношения субъектов в процессе реализации комплекса ГТО в Российской Федерации, является федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» [6]. С момента введения комплекса ГТО в действие, в законе дополнительно появилась Глава 3.1. с названием: Комплекс ГТО. Физкультурно-спортивные клубы и их объединения, основная деятельность которых направлена на реализацию комплекса ГТО. Глава, включает в себя разделы: Общие положения о комплексе ГТО, Центры тестирования, Физкультурно-спортивные клубы и их объединения, основная деятельность которых направлена на реализацию комплекса ГТО, Государственные гарантии для лиц, проходящих подготовку к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и осуществляющих их выполнение, Символика комплекса ГТО. Соответственно, анализ норм данного закона показал, что содержание Главы 3.1. не касается процессов реализации комплекса ГТО в системе образования и не определяет комплекс ГТО как программную и нормативную основу физического воспитания населения, в том числе и для обучающихся в системе организаций общего образования.

### **Выводы.**

1. Результаты анализа норм федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» показали, что они не содержат обстоятельств, подтверждающих, что комплекс ГТО является программной и нормативной основой системы физического воспитания населения Российской Федерации. Результаты анализа содержания федеральных ГОС в сфере образования также

не отражают утверждение Положения о комплексе ГТО, указывающее на то, что данный комплекс является программной и нормативной основой системы физического воспитания населения Российской Федерации.

2. Необходимо ликвидировать противоречие и привести в соответствие нормативное и правовое обеспечение реализации комплекса ГТО в части норм Федеральных законов об образовании и физической культуре и спорте содержанием федеральных государственных образовательных стандартов и утверждением в п.1. Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) о том, что данный комплекс является программной и нормативной основой системы физического воспитания населения Российской Федерации.

### **Список литературы**

1. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» (с изменениями и дополнениями)// <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5c8f51aa0c54f.pdf>

2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования // Одобрен решением от 17 октября 2013 г. №1155// <https://fgosreestr.ru/uploads/files/5480d2b9a51d5e849a4c062587eb4368.pdf>

3. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования//Одобрен решением от 31 мая 2021 г. № 286// <https://fgosreestr.ru/uploads/files/14e6445c39109a753ec3b7d239e46fdb.pdf>

4. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования// Одобрен решением от 31 мая 2021 г. № 287// <https://fgosreestr.ru/uploads/files/238eb2e61e443460b65a83a2242abd57.pdf>

5. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования// Одобрен решением от 12 августа 2022 г. № 732// <https://fgosreestr.ru/uploads/files/3ecd094e3813dce94559978a8a95fc4e.pdf>

6. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ (последняя редакция)//

7. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (последняя редакция) 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ// [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_140174/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/)

Материалы конференции

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И  
СПОРТА В ВУЗЕ**

*Всероссийская научно-методическая конференция  
(31 января – 1 февраля 2023 года)*

---

Ответственный редактор: проф. А.О. Егорычев

Сведения о программном обеспечении, которое использовано для создания электронного издания:

Microsoft Word - набор, вёрстка текста, генерация PDF

<https://www.microsoft.com/>

Техническая обработка и подготовка материалов выполнены авторами

---

Подписано к использованию: 30.03.2023;

Объём издания: 3,40 Мб; Тираж: 50 экз.;

Комплектация издания: 1 CD-ROM;

Запись на физический носитель: Комков А.Н., [komkov.a@gubkin.ru](mailto:komkov.a@gubkin.ru).

119991, Город Москва, проспект Ленинский, дом 65, корпус 1, РГУ

нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина, управление

научометрических исследований и поддержки публикационной активности (040)

---

