

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционная коллегия:
Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загравская А.И. (д.п.н.,
профессор)

Загравский В.И. (д.п.н.,
профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)

Лхагвасурэн А. (д.п.н.)

Лхагвасурэн Л. (д.б.н.,
профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)

Манолаки В.Г. (доктор
педагогической науки, профессор)

Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивихин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке: кафедре
теории и методики
тяжеловатлетических видов
спорта им. А.С. Медведева
ГЦОЛИФК – 60 лет



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

2'2024

№(1028)

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

А.С. Крючков, И.А. Авакумова, Т.В. Фендель, Д.А. Зубков – Влияние метода постаивационного стимулирования на результативность выполнения высококвалифицированными спортсменками прыжков на лыжах с трамплинов различной мощности.....	3
А.Ю. Осипов, М.Д. Кудряцев, В.С. Ближевская, В.И. Грузенкин, Е.Н. Коноплева – Влияние форсированных способов снижения веса тела на соревновательный результат квалифицированных единоборцев.....	6
В.В. Бакаев, О.Е. Понимасов, В.С. Васильева, С.В. Пунич – Параметры тренировочных нагрузок в горном беге как фактор управления тренировочным процессом.....	9
А.А. Шалманов, А.П. Баюрин – Многолетний мониторинг техники рывка у юных тяжелоатлетов.....	12
О.Г. Эпов, Ю.А. Сироткина, К.А. Потапова, Е.М. Калинин – Сравнительный анализ кинематических характеристик различных ударов, выполняемых спортсменами-тхэквондистами ВТФ.....	15
Л.Е. Савиных, О.В. Булгакова – Подготовка танцоров направления «Hip-Hop» с учетом критериев оценивания техники исполнения.....	18

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Л.П. Шустова, С.В. Данилов, А.Н. Илькин – Особенности мотивации к успеху и готовности к риску у студентов с андрогинным типом гендера факультета физической культуры и спорта педагогического университета.....	21
А.П. Шамова, Л.А. Белозерова, В.В. Солтис – Виртуальные технологии в профессиональной подготовке студентов-спортсменов: оценка функциональных показателей и компетенций.....	24

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

И.М. Мазикин, М.М. Лапкин, А.Л. Похачевский, М.В. Акулина, В.Ф. Волков – Влияние биомеханических характеристик девушек-спринтеров на результативность нагрузочного тестирования.....	27
И.А. Кушнарев, Е.А. Милашечкина, Е.И. Русанова, И.В. Русанов – Оценка адаптационных возможностей системы кровообращения мужчин зрелого возраста – работников интеллектуальной сферы, занимающихся волейболом.....	30
Д.А. Чевычелов, Н.В. Воробьева, И.Н. Медведев, С.В. Токарева – Влияние тренировочных занятий по волейболу на функциональное состояние спортсменов.....	32
О.А. Федорчук, М.А. Негашева, И.М. Синева – Возможности применения иерархических методов анализа для выявления факторов риска повышенного пульсового давления у молодых мужчин.....	34
Р.В. Тамбовцева, И.А. Никулина, Е.В. Плетнева – Влияние оптимизации рациона питания на функциональные показатели спортсменов-пловцов.....	37

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

А.В. Титовский, Е.А. Лубышев, Л.Ю. Петрова, М.А. Петров – Финансовый аспект организации турниров по русскому бильярду.....	40
--	----

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Л.Г. Пащенко, Л.А. Волков – Индивидуально-типологические особенности молодежи, вовлеченной в физкультурно-спортивную досуговую деятельность.....	43
И.В. Абрашина, Е.В. Попова, М.А. Солдатова, С.В. Титовец – Современные фитнес-технологии и их влияние на здоровье населения.....	46
В.А. Узаров, В.В. Новокрещенов – Критический анализ обновленного формата Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».....	49

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

С.А.М. Аслаханов, А.О. Ахмедов, А.А.-К. Умаров, С.-М.М. Джулагов – Реализация примерной программы по физической культуре начального общего образования, разработанной с учетом климатогеографических условий и этнических особенностей обучающихся.....	52
А.О. Ахмедов, А.А.-К. Умаров, К.Ш. Дунаев, С.-М.М. Джулагов – Дифференциация объема и направленности физической нагрузки городских школьников на основе анализа уровня их физической подготовленности.....	55
М.Ю. Парамонова, Г.Н. Толкачева, Л.М. Волобуева, О.В. Никифорова – Конструирование образовательных программ дошкольного образования на примере интеграции обязательной части и парциальной программы по раннему физическому развитию детей.....	58
А.А. Егизарян, П.В. Королев, В.А. Григорьев, Б.А. Свиридов, Н.Б. Бриленок – Цифровые технологии в физическом воспитании студентов: опыт использования мобильного приложения.....	61
Н.А. Подберезко – Организационно-методические особенности подготовки студентов с отклонениями в состоянии здоровья к выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».....	64
С.А. Хоботов, И.И. Плотнокова, М.Д. Кудряцев, Л.Н. Просвирина, А.В. Балашев – Рациональность применения общей разминки с волновым характером нагрузки для групп студентов с различным уровнем физической подготовленности.....	67
С.П. Левушкин, М.С. Фесенко, Ли Сюнь, И.А. Мищенко – Влияние технологии физической подготовки студентов, основанной на учете особенностей телосложения на различные компоненты физического состояния.....	70
Р.В. Сафронов, Н.Н. Воронова, В.С. Бочкова, С.В. Першиков, Е.С. Ванина – Влияние физической нагрузки разной интенсивности на умственную деятельность студентов.....	73

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А.А. Перельский, А.А. Мамедов, С.Л. Григорьев, А.А. Зайцев, Е.В. Гнездилова – К вопросу о необходимости коррекции некоторых представлений об истории и социальной сущности древних и современных олимпийских игр.....	76
---	----

ЗА РУБЕЖОМ

Сыдэбу, Чжан Сяоминг, Чжан Цзюнь, М.М. Полишкис – Особенности применения российского опыта при подготовке квалифицированных спортсменов Китая в мини-футболе.....	79
Чжай Синчэн, Л.Г. Рыжкова, Го Эрни – Применение интерактивных методов обучения при подготовке спортивных тренеров в вузах КНР.....	81

КОНСУЛЬТАЦИИ

А.В. Мальцева, Н.Е. Шилкина, С.Д. Гурьева – Мотивация на победу в художественной и публицистической литературе о спорте.....	84
--	----

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, А.Н. Крутой – Биомеханический анализ траектории передвижения центра тяжести спортсмена в единоборствах.....	88
Г.Г. Полевой, А.Б. Саблин, С.В. Чернышев – Подготовка спринтеров в естественно и искусственно затрудненных условиях спортивной деятельности.....	91
Л.М. Демьянова, С.В. Агафонов, С.А. Чуб, В.В. Казначеев, В.П. Сигида – Совершенствование общей физической подготовки детей 7-9 лет в спортивной акробатике.....	94
О.С. Коган, Р.М. Ямилева, А.В. Греб – Условия тренировочной деятельности и здоровье в сложнокординатных видах спорта.....	97
С.А. Григан, Н.Н. Нещерет, И.В. Хильчевская, А.П. Плотнокова – Влияние тренировочного процесса на развитие гибкости плечевого пояса пловца.....	101
Ма Кэхан, В.С. Макеева, Е.А. Широкова – Роль факторов быстрого реагирования на травмы у баскетболистов, обучающихся в российских университетах.....	104

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Формирование социального интеллекта как педагогическая проблема спортивной деятельности.....	107
--	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

И.О. Смолдовская, Е.А. Красавцева – Методика оценки социального интеллекта тренера.....	108
Л.С. Шувалова, В.С. Гребеньков – Оценка психофизиологических показателей киберспортсменов, победителей международного киберспортивного фестиваля «Битва за науку» 2023 г.....	111
Е.Б. Лактионова, А.В. Орлова, И.В. Кондакова, А.Г. Грецов – Психологическое благополучие спортивно одаренных подростков в образовательной среде.....	114

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Е.И. Троян – Использование тактики айкюдо для обучения сотрудников полиции защите от группового нападения.....	8
А.Г. Байхаджие, Н.В. Масягина – Оценка эффективности специализированной подготовки спортсменов 12-14 лет в карате на основе применения метода круговой тренировки.....	17
Н.Н. Пьянзина, Т.Н. Петрова, О.Б. Колесникова – Изменение работоспособности у квалифицированных баскетболисток в подготовительном периоде годичного цикла.....	36
М.В. Зайнетдинов – Методические аспекты развития специальной гибкости в спортивных единоборствах.....	42
А.В. Черкасов, Н.В. Воробьева, С.Ю. Завалишина, А.В. Скриплев – Динамика физических возможностей астенизированных юношей, начавших регулярные тренировки по армспорту.....	51
А.С. Овчинников, Е.А. Милашечкина – Мотивация и целеполагание родителей к учебно-тренировочному процессу молодых пловцов, занимающихся в общеобразовательном и спортивном классах.....	60
Д.А. Вериг, Р.М. Горюничев – Категории бросков, выполняемых при толкающих воздействиях в условиях соревновательной деятельности баскетболистов.....	63
А.А. Вершинина, З.В. Курасбедиани, С.Ю. Завалишина, Н.В. Воробьева – Физическое развитие студентов первого и второго курсов, начавших регулярные тренировки по спортивному ориентированию.....	66
В.М. Кравченко, В.В. Пономарев, Л.А. Бартошкова – Занятия боксом в физическом воспитании студентов с заболеваниями органов дыхания.....	75
А.Н. Ходанович – Динамика показателей ВСР, сенсомоторных реакций, распределения внимания спортсменов-ориентировщиков в соревновательном периоде.....	100
Е.С. Галуцкий, И.Н. Медведев, Н.В. Воробьева – Воздействие тренировок в секции гиревого спорта на морфофункциональные характеристики студентов-первокурсников.....	103
В.К. Таланцева, Н.В. Альтынова, Т.Н. Петрова – Повышение мотивации студентов к занятиям физической культурой.....	113

НОВЫЕ КНИГИ.....	11, 39, 45, 48, 78, 90, 93, 96, 116
------------------	-------------------------------------

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ.....	86
--------------------	----

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific Citation Index (RSCI);
- database of periodicals in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
31.01.2024

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет
Цена договорная

Contents

2'2024

№(1028)

THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

A.S. Kryuchkov, I.A. Avvakumova, T.V. Fendel, D.A. Zubkov – Influence of the method of postactivation stimulation on the performance of ski jumping from springboards of various capacities by highly qualified athletes.....	3
A.Yu. Osipov, M.D. Kudryavtsev, V.S. Bliznevskaya, V.I. Gruzhenkin, E.N. Konopleva – The influence of forced methods of weight loss on the competitive results of qualified martial artists.....	6
V.V. Bakaev, O.E. Poniassov, V.S. Vasilyeva, S.V. Punich – Parameters of training load in mountain running as a factor of training process management.....	9
A.A. Shalmanov, A.P. Bayurin – Long-term monitoring of snatch techniques in young weightlifters.....	12
O.G. Epov, Yu.A. Sirotkina, K.A. Potapova, E.M. Kalinin – Comparative analysis of the kinematic characteristics of various strikes performed by WTF taekwondo athletes.....	15
L.E. Savinykh, O.V. Bulgakova – Training of hip-hop dancers, taking into account the criteria for evaluating performance techniques.....	18

VOCATIONAL TRAINING

L.P. Shustova, S.V. Danilov, A.N. Ilkin – Features of motivation for success and willingness to take risks among students with androgynous gender type of the Faculty of Physical Culture and Sports of the Pedagogical University.....	21
A.P. Shmakova, L.A. Belozeroval, V.V. Soltis – Virtual technologies in professional training of student-athletes: assessment of functional indicators and competencies.....	24

SPORT PHYSIOLOGY

I.M. Mazikin, M.M. Lapkin, A.L. Pokhachevsky, M.V. Akulina, V.F. Volkov – Influence of biomechanical characteristics of female sprinters on the performance of load testing.....	27
I.A. Kushnarev, E.A. Milashechikina, E.I. Rusanova, I.V. Rusanov – Assessment of adaptation capabilities of the circulatory system of mature age men – intellectual workers playing volleyball.....	30
D.A. Chevychelov, N.V. Vorobyeva, I.N. Medvedev, S.V. Tokareva – The influence of volleyball training sessions on the functional state of an athlete.....	32
O.A. Fedorchuk, M.A. Negasheva, I.M. Sineva – Possibilities of using hierarchical analysis methods to identify risk factors for elevated pulse pressure in young men.....	34
R.V. Tambovtseva, I.A. Nikulina, E.V. Pletneva – Influence of diet optimization on functional indicators of swimmers.....	37

MANAGEMENT IN SPORT

A.V. Titovskiy, E.A. Lubyshev, L.Yu. Petrova, M.A. Petrov – Financial aspect of organizing Russian billiards tournaments.....	40
---	----

MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

L.G. Pashchenko, L.A. Volkov – Individual-typological features of youth involved in physical and sports leisure activities.....	43
I.V. Abrashina, E.V. Popova, M.A. Soldatova, S.V. Titovets – Modern fitness technologies and their impact on population health.....	46
V.A. Uvarov, V.V. Novokreshchenov – Critical analysis of the updated format of the All-Russian physical culture and sports complex «Ready for Labor and Defense».....	49

UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

S.A.M. Aslakhanov, A.O. Akhmedov, A.A.-K. Umarov, S.-M.M. Dzhulagov – Implementation of an example program for physical education in primary general education, developed taking into account of climate geographical conditions and ethnic features of students.....	52
A.O. Akhmedov, A.A.-K. Umarov, K.Sh. Dunaev, S.-M.M. Dzhulagov – Differentiation of the volume and direction of physical activity of urban schoolchildren based on the analysis of their level of physical fitness.....	55
M.Yu. Paramonova, G.N. Tolkacheva, L.M. Volobueva, O.V. Nikiforova – Design of educational programs for preschool education using the example of integration of the compulsory part and the partial program for the early physical development of children.....	58
A.A. Egiazaryan, P.V. Korolev, V.A. Grigoriev, B.A. Sviridov, N.B. Brilenok – Digital technologies in physical education of students: experience of using a mobile application during distance learning.....	61
N.A. Podberezhko – Organizational and methodological features of preparing students with health disabilities for the implementation of the All-Russian physical sports complex «Ready for Labor and Defense».....	64
S.A. Khobotov, I.I. Plotnikova, M.D. Kudryavtsev, L.N. Prosvirina, A.V. Balashev – Rationality of applying general warm-up with wave character of load for groups of students with different levels of physical fitness.....	67
S.P. Levushkin, M.S. Fesenko, Li Xun, I.A. Mishchenko – The influence of the technology of physical training of female students, based on taking into account the characteristics of the physique on various components of physical condition.....	70
R.V. Safronov, N.N. Voronova, V.S. Bochkova, S.V. Pershikov – The impact of physical activity of different intensity on the students' mental activity.....	73

HISTORY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

A.A. Peredelskiy, A.A. Mamedov, S.L. Grigoriev, A.A. Zaitsev, E.V. Gnezdilova – To the question of the necessity to correct some perceptions about the history and social essence of the ancient and modern Olympic Games.....	76
--	----

ABROAD

Si Debu, Zhang Xiaoming, Zhang Jun, M.M. Polishkis – Features of applying russian experience in preparing qualified china athletes in mini-football.....	79
Zhai Xingchen, L.G. Ryzhkova, Go Erni – The use of interactive teaching methods in the training of sports coaches in universities in China.....	81

CONSULTATIONS

A.V. Maltseva, N.E. Shilkina, S.D. Gurieva – Motivation to win in fiction and journalistic literature about sports.....	84
---	----

«TRAINER» – journal in journal

A.G. Levitskiy, D.A. Matveev, A.A. Potsipun, A.N. Krutoy – Biomechanical analysis of the trajectory of movement of the center of gravity of an athlete in martial arts.....	88
G.G. Polevoy, A.B. Sablin, S.V. Chernishev – Training of sprinters in naturally and artificially difficult conditions of sports activity.....	91
L.M. Demyanova, S.V. Agafonov, S.A. Chub, V.V. Kaznacheev, V.P. Sigida – Improving the general physical fitness of children 7-9 years old in sports acrobatics.....	94
O.S. Kogan, R.M. Yamileva, A.V. Greb – Conditions of training activity and health in complex coordination sports.....	97
S.A. Grigan, N.N. Neshcheret, I.V. Khilchevskaya, A.P. Plotnikova – The influence of the training process on the development of flexibility of the swimmer's shoulder girdle.....	101
Ma Kehan, V.S. Makeeva, E.A. Shirokova – Role of rapid response factors to injuries in basketball players studying at Russian universities.....	104

PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Formation of social intelligence as a pedagogical problem of sports activity.....	107
--	-----

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

I.O. Smoldovskaya, E.A. Krasavtseva – Methodology for assessing a trainer's social intelligence.....	108
L.S. Shuvalova, V.S. Grebenkov – Assessment of psychophysiological indicators of e-sports athletes, winners of the international e-sports festival «Battle for Science» 2023.....	111
E.B. Laktionova, A.V. Orlova, I.V. Kondakova, A.G. Gretsov – Psychological well-being of sport gifted adolescents in an educational environment.....	114

FROM SLUSHPILE

E.I. Troyan – Using aikido tactics to train police officers to defend against a group attack.....	8
A.G. Baykhadzhiyev, N.V. Maslyagina – Assessment of the effectiveness of specialized training of athletes 12-14 years old in karate based on the application of the circular training method.....	17
N.N. Pyanzina, T.N. Petrova, O.B. Kolesnikova – Changes in performance in qualified female basketball players in the preparatory period of the annual cycle.....	36
M.V. Zainetdinov – Methodological aspects of development of special flexibility in combat sports.....	42
A.V. Cherkasov, N.V. Vorobyova, S.Yu. Zavalishina, A.V. Skriplev – Dynamics of physical capabilities of asthenised youths who started regular training in armsport.....	51
A.S. Ovchinnikov, E.A. Milashechikina – Motivation and goal setting of parents for the educational and training process of young swimmers engaged in general education and sports classes.....	60
D.A. Verigo, R.M. Gorodnichenov – Categories of throws performed with pushing impacts in conditions of competitive activity of basketball players.....	63
A.A. Vershinina, Z.V. Kurasbediani, S.Yu. Zavalishina, N.V. Vorobyova – Physical development of first and second year students who started regular training in sports orienteering.....	66
V.M. Kravchenko, V.V. Ponomarev, L.A. Bartnovskaya – Boxing classes in physical education of students with respiratory diseases.....	75
A.N. Khodanovich – Dynamics of HRV indicators, sensorimotor reactions, distribution of attention of orienteering athletes during the competitive period.....	100
E.S. Galutskiy, I.N. Medvedev, N.V. Vorobyova – The impact of training in the kettlebell lifting section on the morphofunctional characteristics of first-year students.....	103
V.K. Talantseva, N.V. Altynova, T.N. Petrova – Increasing students' motivation for physical education.....	113

NEW BOOKS.....	11, 39, 45, 48, 78, 90, 93, 96, 116
----------------	-------------------------------------

SCIENTIFIC LIFE.....	86
----------------------	----

КРИТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОБНОВЛЕННОГО ФОРМАТА ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

УДК/UDC 796.011

Поступила в редакцию 29.11.2023 г.



Информация для связи с автором:
gto.uvarov@yandex.ru

Кандидат педагогических наук, профессор **В.А. Уваров**¹
Доктор педагогических наук, профессор **В.В. Новокрещенов**²

¹Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Москва

²Удмуртский государственный университет, Ижевск

CRITICAL ANALYSIS OF THE UPDATED FORMAT OF THE ALL-RUSSIAN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS COMPLEX "READY FOR LABOR AND DEFENSE"

PhD, Professor **V.A. Uvarov**¹

Dr. Hab., Professor **V.V. Novokreshchenov**²

¹Lomonosov Moscow State University, Moscow

²Udmurt State University, Izhevsk

Аннотация

Цель исследования – выявить степень научной обоснованности изменений, внесенных во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) постановлением Правительства РФ от 17 января 2023 г. № 33 и приказом Министерства спорта РФ от 22.02.2023 г. №11.

Методика и организация исследования. Использовались методы анализа и синтеза, контент анализ текстовой и цифровой информации внесенных в комплекс ГТО изменений.

Результаты исследования и выводы. Анализ предложенных изменений в сравнении с нормативами, действующими в период с 2014 по 2023 гг., свидетельствует о том, что эти изменения хаотичны, надуманны и не имеют научного обоснования. Основанием такого утверждения является пренебрежение авторов обновленных нормативных требований комплекса ГТО принципам установления эквивалентной трудности нормативов для каждой ступени (возрастной группы) и в каждом виде испытаний. Такие критерии были разработаны учеными Советского Союза еще в 70-е годы прошлого века и применялись в научном обосновании комплексов ГТО 1972, 1985, 2014 гг. Введение условий выполнения нормативов в пределах пятилетних возрастных градаций, а не в 10-летних, для взрослого населения является прогрессивным решением, которое давно назрело и позволяет стимулировать повышение физической подготовленности граждан и привлечь их к выполнению нормативов. Однако это решение не является новым, т.к. такие возрастные градации к выполнению нормативов ГТО применялись в комплексах ГТО 1972 и 1985 годов.

Ключевые слова: комплекс ГТО, испытания (тесты), нормативы, научная обоснованность.

Abstract

Objective of the study was to identify the degree of scientific validity of the changes made to the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for Labor and Defense" (GTO) (hereinafter referred to as the GTO complex), by Decree of the Government of the Russian Federation of January 17, 2023 No. 33 and by order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated 02/22/2023 No. 11.

Methods and structure of the study. Methods of analysis and synthesis, content analysis of textual and digital information of changes made to the GTO complex were used.

Results and conclusions. An analysis of the proposed changes in comparison with the standards in force from 2014 to 2023 indicates that these changes are chaotic, far-fetched and have no scientific basis. The basis for this statement is the neglect of the authors of the updated regulatory requirements of the GTO complex for the principles of establishing equivalent difficulty standards for each level (age group) and in each type of test. Such criteria were developed by scientists of the Soviet Union back in the 70s of the last century and were used in the scientific justification of the GTO complexes of 1972, 1985, 2014. The introduction of conditions for meeting standards within 5-year age gradations, and not 10-year-olds, for the adult population is a progressive solution that is long overdue and will stimulate an increase in the physical fitness of citizens and involve them in meeting standards. However, this solution is not new, because Such age gradations for meeting GTO standards were used in the GTO complexes of 1972 and 1985.

Keywords: GTO complex, tests (tests), standards, scientific validity.

Введение. За более чем 90 лет своего существования комплекс ГТО много раз претерпевал значительные изменения, обусловленные как внутренними, так и внешними реалиями существования советского и российского государства. Изменения в его структуре, содержание и нормативные требования всегда вносились после их общественного обсуждения в средствах массовой информации, среди организаторов, специалистов и ученых. Такой подход позволял находить наиболее адекватные решения по его совершенствованию. В процесс разработки возрожденного в современной России

комплекса ГТО, введенного в действие Указом Президента РФ от 24 марта 2014 года № 172, были вовлечены ученые, имевшие опыт разработки и научного обоснования комплексов ГТО СССР и Российской Федерации 1972, 1985, 1988, 2008 гг. (в том числе и авторы этой статьи), а также специалисты Министерства спорта РФ.

В 2013–2014 гг. было проведено сплошное тестирование физической подготовленности населения в 18 регионах РФ по всем видам испытаний комплекса ГТО. Результаты научного обоснования были изложены в отчетах НИР Смоленского госу-

дарственного университета спорта и опубликованы в средствах массовой информации, выборка составила около 200 тыс. испытуемых в возрасте от 6 до 70 лет и старше [4]. О том, как проводилась работа по научному обоснованию изменений, вносимых в комплекс ГТО на 2023–2026 годы, широкому кругу научной и физкультурно-спортивной общественности ничего не было известно до момента появления статьи Е. Н. Бобковой, Л. В. Виноградовой Э. А. Зюрина, Е. Н. Петрук «ВФСК ГТО: состояние и перспективы развития», которая вышла уже после официального опубликования приказа Министерства спорта РФ о внесении изменений в государственные требования комплекса ГТО и введения их в практику, что свидетельствует о закрытом подходе к его совершенствованию [1].

Цель исследования – выявить степень научной обоснованности изменений, внесенных в структуру, содержание и государственные нормативные требования комплекса ГТО постановлением Правительства РФ от 17 января 2023 г. № 33 и приказом Министерства спорта РФ от 22.02.2023 г. № 117 [2, 3].

Методика и организация исследования. В работе использовались методы анализа и синтеза, контент анализ текстовой и цифровой информации, внесенных в комплекс ГТО изменений.

Результаты исследования и их обсуждение. Изменения, внесенные в комплекс ГТО в начале 2023 г., можно условно разделить на три части: первая – изменения возрастной структуры и количества ступеней, вторая – замена отдельных испытаний, сокращение их количества и третья – изменения нормативных требований на знаки отличия.

1. Предлагаемые авторами статьи изменения возрастной структуры комплекса ГТО необходимостью их синхронизации с формами статистической отчетности 1-ФК не выдерживают критики, поскольку в последних учет систематически занимающихся физической культурой граждан ведется в следующих возрастных диапазонах: 3–5, 6–15, 16–29, 30–59, 60–90 лет, что не соответствует обновленной возрастной структуре ступеней комплекса ГТО.

2. Важной частью изменений, внесенных в комплекс ГТО, явилась перегруппировка видов испытаний в структуре государственных требований или их исключение из числа тестов, оценивающих какое-либо физическое качество или прикладной навык. Рассмотрим такие изменения на примере возрастной группы 16–17 лет, так как выпускники общеобразовательных школ являются наиболее мотивированными участниками испытаний (их доля в приросте количества выполнивших испытания с 2018 по 2021 г. увеличилась на 34%) [1].

Авторы без всяких на то оснований исключили из числа испытаний для 16–17-летних подростков такие тесты, как: «Бег на 30 м» (скоростные способности), «Прыжки в длину с разбега» (скоростно-силовые способности), «Рывок гири 16 кг» (силовые способности) и переместили прикладной тест «Бег на лыжах» из группы тестов по выбору в число обязательных тестов для оценки выносливости, хотя известно, что снежный покров в РФ бывает не во всех регионах, поэтому бег на лыжах не может быть в числе обязательных испытаний. Также не приводится никаких аргументов о возможной взаимозаменяемости испытаний в беге по дорожке стадиона и беге на лыжах при оценке уровня развития выносливости.

После исключения и перегруппировки тестов в возрастной группе 16–17 лет для получения золотого знака отличия стало достаточно выполнить норматив на золотой знак только в 6 видах испытаний вместо 9 в ранее действовавшем комплексе, что снижает ценность комплекса ГТО, как инструмента объективной оценки всестороннего и гармоничного физического развития человека. Исключением из комплекса ГТО испытания «Прыжки в длину с разбега» нанесен значительный ущерб по развитию в России одной из самых популярных

дисциплин легкой атлетики, входящей в программу летних олимпийских игр. Аналогичные замены тестов произведены и во всех других возрастных группах и ступенях.

3. При разработке нормативных требований утвержденного комплекса ГТО, по данным авторов, использовалась информация федерального оператора АИС ГТО о подготовке значкистов комплекса ГТО в 2018–2021 гг. Очевидно, что данная выборка не может быть принята в качестве репрезентативной для разработки нормативов ГТО, поскольку она учитывает физическую подготовленность лиц уже готовых к выполнению нормативов, а не реальную физическую подготовленность всего населения РФ. В новом комплексе ГТО произведена коррекция нормативов действующего комплекса без научных доказательств *в сторону повышения нормативов до уровня золотого знака на 1,5%, серебряного – на 2,0% и уменьшения нормативов бронзового знака на 1,5%*» [4].

Напомним, что при обосновании нормативов в комплексах ГТО 1972–1985 гг. в качестве критерия применялась планируемая трудность выполнения норматива. Нормативы комплекса ГТО в 2014 г. рассчитывались таким образом, чтобы в каждом виде испытаний для соответствующих ступеней комплекса нормативы могли быть сильными на бронзовый знак – 70, на серебряный – 60, на золотой – 20% испытуемых (*эти показатели не означают планируемое количество значкистов ГТО*). Такой подход обеспечивает реализацию принципа равной трудности нормативов, эквивалентность и объективность оценки [5]. Авторы обновленных нормативов комплекса ГТО-23 отошли от этого принципа и использовали официальную статистическую информацию, которая не может быть использована для разработки нормативных требований комплекса ГТО, поскольку она не отражает естественного уровня физической подготовленности всего населения РФ.

С целью определения объективности и соответствия, предложенных авторами статьи коррекций, внесенных в нормативы, введенного с 2023 г. комплекса ГТО, нами было рассчитано их процентное соответствие по сравнению с ранее действовавшим комплексом [3, 4]. Предметом анализа стали нормативы четырех ступеней: VII – (18–19 лет), IX – (25–29 лет), X – (30–34 лет), XVI – (60–64 лет). Анализ полученных результатов свидетельствует о том, что разработанные нормативы в большинстве случаев не соответствуют заявленным критериям и имеют хаотичный разброс трудности от 0 до 33%, а не в пределах 1,5–2,0%, 13% нормативов остались без изменений. Изложенное выше свидетельствует о волевом, а не научном подходе к изменению нормативов, которые должны базироваться на массиве статистической информации и методах статистической обработки данных об уровне физической подготовленности различных возрастных и половых групп населения.

Выводы. Введение пятилетних возрастных градаций в структуру комплекса ГТО для взрослого населения является прогрессивным решением, которое позволит стимулировать повышение его физической подготовленности и привлечь значительное количество к выполнению нормативов. Анализ изменений, внесенных в нормативные требования, в сравнении с нормативами, действующими в период с 2014 по 2023 гг., свидетельствует о том, что эти изменения хаотичны, надуманны и не имеют научного обоснования.

Литература

1. Бобкова Е.Н. ВФСК ГТО: состояние и перспективы развития / Е.Н. Бобкова, Л.В. Виноградова, Э.А. Зюрин, Е.Н. Петрук // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 4. – С. 110–112.
2. Постановление Правительства РФ от 17 января 2023 г. № 33 «О внесении изменения в Положение в Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) // <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/63c8f351a350a.pdf> (дата обращения: 16.12.2023).

3. Приказ Министерства спорта РФ № 117 от 22 февраля 2023 г. «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) // <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202303290003> (дата обращения: 16.12.2023).
 4. Приказ Министерства спорта РФ от 12 февраля 2019 года № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» // <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5c8a217b493d3.pdf> (дата обращения: 16.12.2023).
 5. Уваров В.А. Теоретико-методологические основы научного обоснования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) / В.А. Уваров, В.В. Новокрещенов // Вестник ИжГТУ им. М.Т. Калашникова. – 2017. – Т. 20. – № 3. – С. 142-147.
- References**
1. Bobkova E.N., Vinogradova L.V., Zyurin E.A., Petruk E.N. VFSK GTO: sostoyaniye i perspektivy razvitiya [VFSK GTO: state and development prospects]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kultury*. 2023. No. 4. pp. 110-112.
 2. Postanovleniye Pravitelstva RF ot 17 yanvarya 2023 g. № 33 «O vnosenii izmeneniya v Polozheniye o Vserossiyskom fizkulturno-sportivnom komplekse "Gotov k trudu i oborone" (GTO) [Decree of the Government of the Russian Federation of January 17, 2023 No. 33 "On amending the Regulations on the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for Labor and Defense" (GTO)]. Available at: <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/63c8f351a350a.pdf> (date of access: 16.12.2023).
 3. Prikaz Ministerstva sporta RF № 117 ot 22 fevralya 2023 g. «Ob utverzhenii gosudarstvennykh trebovaniy Vserossiyskogo fizkulturno-sportivnogo kompleksa «Gotov k trudu i oborone» (GTO) [Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation No. 117 of February 22, 2023 "On approval of state requirements of the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for Labor and Defense" (GTO)]. Available at: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202303290003> (date of access: 16.12.2023).
 4. Prikaz Ministerstva sporta RF ot 12 fevralya 2019 goda № 90 "Ob utverzhenii gosudarstvennykh trebovaniy Vserossiyskogo fizkulturno-sportivnogo kompleksa "Gotov k trudu i oborone" (GTO)" [Order of the Ministry of Sports of the Russian Federation dated February 12, 2019 No. 90 "On approval of state requirements of the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for Labor and Defense" (GTO)"]. Available at: <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5c8a217b493d3.pdf> (date of access: 16.12.2023).
 5. Uvarov V.A., Novokreshchenov V.V. Teoretiko-metodologicheskiye osnovy nauchnogo obosnovaniya Vserossiyskogo fizkulturno-sportivnogo kompleksa "Gotov k trudu i oborone" (GTO) [Theoretical and methodological foundations of the scientific substantiation of the All-Russian physical culture and sports complex "Ready for Labor and Defense" (GTO)]. *Vestnik IzhGTU im. M.T. Kalashnikova*. 2017. Vol. 20. No. 3. pp. 142-147.

