



МЕЖДУНАРОДНЫЙ
НАУЧНЫЙ
КОНГРЕСС

ЦЕННОСТИ, ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА

Материалы III Международного
научного конгресса

14–15 ноября 2024 г.

Часть 3

Минск
БГУФК
2024

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь
Президентский спортивный клуб
Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

ЦЕННОСТИ, ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА

Материалы III Международного научного конгресса

14–15 НОЯБРЯ 2024 г.

В трех частях

Часть 3

Минск
БГУФК
2024

УДК 796(06)
ББК 75р
Ц37

Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом БГУФК

Редакционная коллегия:

*д-р экон. наук, доцент (гл. редактор) С. Б. Репкин;
канд. пед. наук, доцент (зам. гл. редактора) Т. А. Морозевич-Шилюк;
д-р филос. наук, доцент Т. Н. Буйко;
д-р пед. наук, профессор В. А. Коледа;
д-р биол. наук, профессор С. Б. Мельнов;
д-р пед. наук, д-р биол. наук, профессор А. А. Михеев;
д-р пед. наук, профессор Т. П. Юшкевич*

Ц37 **Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы III Меж-**
дунар. науч. конгр., Минск, 14–15 нояб. 2024 г. : в 3 ч. / Беларус. гос. ун-т физ.
культуры ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.), Т. А. Морозевич-Шилюк (зам. гл.
ред.) [и др.]. – Минск : БГУФК, 2024. – Ч. 3. – 351 с.

ISBN (ч. 3) 978-985-569-769-6.

ISBN 978-985-569-766-5.

Издание представляет собой сборник материалов III Международного научного конгресса «Ценности, традиции и новации современного спорта».

Во третьей части сборника представлены направления «Менеджмент, маркетинг и экономика индустрии спорта», «Физическая культура и спорт как инструмент достижения целей в области устойчивого развития», «Вызовы и тренды в сфере туризма, гостеприимства, рекреации и экскурсоведения», «Исторические аспекты становления и развития спорта и туризма» и «Инновации в системе подготовки, повышения квалификации и переподготовки высококвалифицированных кадров отрасли «Физическая культура, спорт и туризм»».

Издание предназначено для специалистов отрасли «Физическая культура, спорт и туризм», преподавателей, научных работников, аспирантов и студентов.

УДК 796(06)
ББК 75р

ISBN (ч. 3) 978-985-569-769-6
ISBN 978-985-569-766-5

© Учреждение образования «Белорусский
государственный университет физической
культуры», 2024

Семенов А.С., Шумихина И.И., Гуштурова И.И.
Удмуртский государственный университет

**МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ
У МУЖЧИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА 35–40 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ
АЙКИ-КЕН**

Semenov A.S., Shumikhina I.I., Gushturova I.I.
Udmurt State University

**METHODOLOGY OF DEVELOPING COORDINATION ABILITIES IN MEN
OF MATURE AGE 35–40 YEARS OLD, PRACTISING AIKI-KEN**

Аннотация. В статье приведены сведения о эффективности применения экспериментальной программы развития координационных способностей у мужчин зрелого возраста 35–40 лет, занимающихся Айки-кен.

Ключевые слова: координационные способности; мужчины; Айки-кен.

Abstract. The article presents information on the effectiveness of the experimental program for developing coordination abilities in men of mature age 35-40 years old, practicing Aiki-ken.

Keywords: coordination abilities; men; Aiki-ken.

Совершенствование координационных способностей человека, особенно в настоящее время, на фоне снижения двигательной активности у большей части людей различных возрастных групп, является необходимым процессом, поскольку определяет координацию движений у человека, как в профессиональной сфере, так и в бытовой сфере. Развитию координационных способностей посвящено достаточное количество работ [1, 2, 3, 4]. Большей частью, эти работы посвящены развитию ко-

ординации движений у детей различного возраста, либо совершенствованию координационных способностей у спортсменов различных видов спорта [1, 2, 3, 5, 6]. Проблема развития координационных способностей у лиц первого зрелого возраста, остается малоизученной. Как способ совершенствования координации у мужчин 35-40 лет могут выступать занятия боевым искусством Айки-кен и Айкидо. Однако вопрос о принципах построения тренировочного процесса для развития и совершенствовании координационных способностей у мужчин зрелого возраста 35-40 лет, занимающихся Айки-кен, недостаточно изучен.

Целью исследования явилась разработка и оценка эффективности программы специальной тренировки, направленной на развитие координационных способностей у мужчин зрелого возраста 35-40 лет, занимающихся Айки-кен.

Исследование проводилось на базе региональной общественной организации Удмуртской Республики гармоничного развития личности «Замыкая круг», Айкидо-клубе «WaSinRyu», г. Ижевск Объем экспериментальной группы: 8 человек — мужчины от 35 до 40 лет. С помощью антропометрических измерений, оценивалось физическое развитие и определялся соматотип испытуемых. Для оценки уровня специальной подготовленности и уровня развития координационных способностей у испытуемых применялась проба Ромберга и батарея двигательных тестов: Вертикальный мах боккеном за 30 секунд (Шо Мен Учи); Шаг, разворот через спину на 180° на одной ноге с вертикальным махом боккена за 30 секунд (Шо Мен, Иrimi-Тенкан); 10-кратный прыжок с места.

Разработана экспериментальная программа для развития координационных способностей у мужчин зрелого возраста 35-40 лет, занимающихся Айки-кен. Программа включала в себя 8 тренировочных блоков, по 1 блоку на 1 месяц занятий. Комплекс был рассчитан на постепенное увеличение нагрузки и темпа выполнения упражнений. В комплекс были включены растяжки и элементы вырабатывающие взрывную силу, а также набор упражнений с различным инвентарем для развития координационных способностей.

На начальном этапе исследования выявлено, что среди испытуемых преобладает нормостенический тип телосложения (62,5%), характеризующуюся сбалансированными пропорциями телосложения и гармоничным развитием костно-мышечной системы, значительно меньше было лиц с гиперстеническим типом (25%), и астеническим типом (12,5%).

Для оценки эффективности разработанной программы тренировки направленной на развитие координационных способностей у мужчин зрелого возраста 35-40 лет, средствами боевого искусства Айки-кен, мы изучили уровень координационных способностей у испытуемых в начале эксперимента и сопоставили полученные результаты с результатами у тех же испытуемых после применения тренировочной программы (табл. 1).

По нашим данным, после применения экспериментальной методики развития координационных способностей средний результат пробы Ромберга у мужчин 35-40 лет достоверно увеличился ($p < 0,05$) в среднем со $101,8 \pm 18,7$ с до $141,6 \pm 24,0$ с. Прирост результатов пробы у разных испытуемых колебался от 26 до 67%. Средний прирост данного показателя составил 40%, что говорит о выраженном положительном влиянии предложенной экспериментальной методик на улучшение равновесия,

общей координации движений испытуемых, улучшение проприорецепции и взаимодействия вестибулярного аппарата, мышечной и нервной систем. Наиболее высокие результаты пробы Ромберга в конце эксперимента показали испытуемые с нормостеническим типом телосложения.

О развитии координации движений у испытуемых средствами Айки-кен, говорит и динамика результатов двигательных тестов. Так, средний результат двигательного теста «вертикальный мах боккеном из основной стойки за 30 секунд (Шо Мен Учи)» достоверно возрос с $33,6 \pm 3,94$ раз, до $44,3 \pm 4,7$ раз ($p < 0,05$).

Таблица – Динамика показателей уровня развития координационных способностей и специальной подготовленности у мужчин 35-40 лет, занимающихся Айки-кен

Тест	1 этап	2 этап	прирост	достоверность
Проба Ромберга, с	$101,8 \pm 18,7$	$141,6 \pm 24,0$	40%	$p < 0,05$
Вертикальный мах боккеном из основной стойки за 30 секунд (Шо Мен Учи), раз	$33,6 \pm 3,94$	$44,3 \pm 4,7$	38,9%	$p < 0,05$
Шаг, разворота через спину на 180^0 на одной ноге с вертикальным махом боккена за 30 секунд (Шо Мен, Ирими-Тенкан), раз	$24,6 \pm 3,0$	$30,9 \pm 2,8$	29,8%	$p < 0,05$
10-кратный прыжок с места, см	$20,4 \pm 0,9$	$23,3 \pm 1,0$	13%	$p < 0,05$

Средний прирост результатов данного двигательного теста составил 38,9%. Подобный результат наглядно демонстрирует улучшение координационного взаимодействия работы определенных мышечных групп, специфичных для данного упражнения. Происходит специальная работа мышечных групп, благодаря которой повышается эффективность махов, выражающаяся в скорости и частоте. Наилучшие результаты показали испытуемые с нормостеническим типом телосложения.

Двигательный тест «шаг, разворота через спину на 180^0 на одной ноге с вертикальным махом боккена за 30 секунд (Шо Мен, Ирими-Тенкан)» является сложно координационным и, помимо координации, свидетельствует о развитии специальной выносливости. По данным сравнительного анализа результатов данного двигательного теста до и после эксперимента также наблюдается рост показателей. Так, средний результат увеличился с $24,6 \pm 3,0$ раз до $30,9 \pm 2,8$ раз ($p < 0,05$). Хотя наблюдались индивидуальные колебания величины прироста результатов данного теста (от 14% до 73%), в среднем прирост составил 29,8%, что отражает рост общей координации движений при совершении разворота корпуса и рост технической подготовленности испытуемых.

За время эксперимента возросли и показатели двигательного теста «10-кратный прыжок с места» в среднем с $20,4 \pm 0,9$ см до $23,3 \pm 1,0$ см. Средний прирост результатов данного теста составил 13% и также достигал статистически значимой величины ($p < 0,05$), что позволяет говорить о том, что уровень развития специфических координационных способностей у испытуемых после применения экспериментальной методики возрос, увеличилась взрывная сила включенных в выполнение данного движения мышечных групп. Наиболее высокие результаты в данном двигательном

тесте показали испытуемые нормостеники, ниже были результаты у астеников и гиперстеников.

Таким образом, внедрение экспериментальной методики тренировки, направленной на развитие координационных способностей у мужчин 35-40 лет, занимающихся Айки-кен, способствовало активации мышц стабилизаторов. Был задействован ряд основных мышечных групп кора: прямая мышца живота, внутренние и косые мышцы живота, поперечная мышца живота, веретенообразные мышцы спины, квадратная мышца поясницы, диафрагма, мышцы тазового дна и др. Сочетание техник из положения лежа на спине, лежа на животе и стоя поочередно, способствовало активации необходимых мышечных групп у испытуемых, что вызвало рост показателей координационных способностей у мужчин 35-40 лет, занимающихся Айки-кен. Рост изучаемых показателей координационных способностей наблюдался у всех испытуемых, но более значительным он был у испытуемых нормостенического типа телосложения.

1. Герасимов, М. В. Развитие ударных баллистических координаций кикбоксеров средствами комплексных вариативных заданий: дисс. ... канд. пед. наук / Герасимов Михаил Владимирович. – М., 2023. – 137 л.

2. Новиков, А. В. Технология развития координационных способностей у бойцов рукопашного боя: дисс. ... канд. пед. наук / Новиков Алексей Владимирович. – М., 2018. – 171 л.

3. Садовски, Е. Структура координационных способностей спортсменов, специализирующихся в спортивных единоборствах / Е. Садовски // Наука в олимпийском спорте. – 2000. – № 2. – С. 5–9.

4. Малахова, О. Е. Формирование координационных способностей юных спортсменов 9-10 лет в джиу-джитсу: дисс. ... канд. пед. наук / Малахова Ольга Евгеньевна. – 2019. – 109 л.

5. Шумихина, И. И. Особенности тренировки девушек в единоборствах / И. И. Шумихина, И. В. Гуштурова // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Чебоксары. – Ташкент : ФГБОУ ВО Чувашск. ГАУ, 2022. – С. 505–509.

6. Шумихина, И. И. Влияние специальных упражнений на координационные способности у юных горнолыжников / И. И. Шумихина, И. В. Гуштурова, А. П. Князев // Актуальные вопросы физического и адаптивного физического воспитания в системе образования : материалы III Всерос. с междунар. участием науч.-практ. конф. – Волгоград : ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2021. – Т. 3. – С. 278–282.

СОДЕРЖАНИЕ

МЕНЕДЖМЕНТ, МАРКЕТИНГ И ЭКОНОМИКА ИНДУСТРИИ СПОРТА

Адамина Д.Д. Влияние спортивного маркетинга на поведение потребителей.....	3
Воеводина С.С., Турбин А.Ю. Спортивная инфраструктура региона в системе развития физической культуры и спорта	7
Гёзалян А.Г. Спортивный менеджмент как необходимая специальность в Армении	12
Иванова И.В., Лебедь А.А. Роль спортивного права в Республике Беларусь	14
Игнатович Д.В., Скворода Е.В. Внебюджетная деятельность государственных спортивных клубов в Республике Беларусь	20
Каган О.Ф. Цифровые технологии в деятельности организации ФКиС	23
Кринко Я.С. Анализ влияния брендинга на успех спортивных команд организаций	28
Кузьма Е.К. Мерчандайзинг как элемент формирования комьюнити в спорте	32
Кучинская Е.А. Инновации в спортивном маркетинге	36
Лесецкая Я.И. Анализ формирования сильного бренда и его идентичности в спортивных клубах	39
Мартинчик Е.С. Социальные медиа и их влияние на популяризацию спорта и брендов	44
Сакович Д.П. Маркетинг спортивных мероприятий	47
Скрипченко Л.В. Эко-маркетинг в спортивной индустрии.....	52
Стефанович Е.В. Использование маскота как эффективного инструмента спортивного маркетинга	56
Юшкевич Е.И. Социальные сети в спортивном маркетинге.....	60
Якубик Д.С. Маркетинг в спорте: стратегии успеха и привлечения фанатов	63

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ИНСТРУМЕНТ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

Gu Zhuangzhuang. Research on precision exercise prescription development based on traditional chinese medicine constitution and genomics.....	69
Li Mengyao. Opportunities, values and inspirations for promoting sustainable development in chinese sports under the background of the new era	71

Wu Wenhai, Su Shuijun. Water safety: focus, strategy, implementation – nVivo-based text analysis	78
Берсенева Т.П., Пальчиковская П.Д. Социокультурные факторы и их влияние на состояние танцевального спорта в Омской области.....	89
Дворкина Н.И., Бойко Т.В. Влияние занятий силовым фитнесом на физическое состояние женщин 25–30 лет в условиях физкультурного клуба.....	98
Деговцев Н.С. Спорт как сфера формирования самооценки	101
Романенко Н.И., Шахбанова О.Р., Попова Э.С. Влияние занятий фитбол-гимнастикой на развитие гибкости и равновесия у детей 8–9 лет	104
Семенов А.С., Шумихина И.И., Гуштурова И.И. Методика развития координационных способностей у мужчин зрелого возраста 35–40 лет, занимающихся айки-кен	107
Сошко Н.И., Лещинская Д.С. Пилатес как средство формирования здорового образа жизни	111
Терентьев К.А., Смольникова В.И. Инновационные подходы для реализации целей устойчивого развития в подготовке кадров спортивного профиля (из опыта работы УО «БГУОР»).....	113
Трифонова М.В., Кудяшева А.Н. Комплекс упражнений для развития подвижности тазобедренного сустава у девушек 18–20 лет танцевального коллектива «О ВЛИК»	118
Хроменкова Е.В. Темпы прироста показателей уровня развития двигательных способностей детского населения Республики Беларусь	127
Чжан Цинюнь, Куан Маньлин. Анализ фитнес-ценности йоги	132
ВЫЗОВЫ И ТРЕНДЫ В СФЕРЕ ТУРИЗМА, ГОСТЕПРИИМСТВА, РЕКРЕАЦИИ И ЭКСКУРСОВЕДЕНИЯ	
Latyshev O., Pavlovich S., Luisetto M. Propaganda of sports, physical education and healthy lifestyle of the artist Alexander Aleksandrovich Deineka.....	136
Барановский Д.В. Туристический потенциал детского санатория «Свислочь»	141
Бескостова А.А., Ткаченко Т.Н. Медицинский туризм в Смоленской области: ключевые направления и тенденции развития.....	144
Бутько А.В. Рекреационный потенциал Чашникского района в системе туристических ресурсов Витебской области.....	150
Буханова О.Н. Творчество как элемент профессиональной подготовки студентов колледжа специальности «Туризм».....	153
Гордеев Ю.А. Методические подходы к формированию эффективной инфраструктуры в системе управления региональным туризмом.....	157
Дранкевич О.Г., Салей Р.С. Анализ способов продвижения услуг ОАО «Авиакомпания “Белавиа”»	164

Кожухова Е.Д., Высоцкая Л.В. Тенденции развития туризма в Российской Федерации в современной обстановке	167
Ли Чон Ку, Лешук С.В. Инновационный маркетинг в спортивном туризме....	172
Матасова А.К., Евсеева М.Э. Особенности формирования экскурсионного маршрута для глухих и слабослышащих людей	177
Романова О.В., Андросова Е.В. Разработка программы потребительской лояльности гостиничного комплекса «Орбита»	180
Савицкая Ю.В., Сазонова А.В., Врублевская В.И. Современные особенности трансформации туристической отрасли с использованием цифровых технологий	186

ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА

Chen Lu. Sports and tourism: a study on the kung fu training journey in China under the historical and cultural context – a case study of Henan province.....	190
Kuang Manling, Zhang Qingyun, Huang Shiyu. Reflecting on the evolution of value of chinese wushu routines from the evolution of bayu wushu culture	197
Li Ke. The formation and development of sports tourism in new China from a historical perspective.....	201
Liu Yixi. Exploring the formation and development history of sports tourism in China	207
Александрова О.В., Соломахин О.Б., Уразгильдеева В.Ф. Эволюция оборудования для тренировок и проведения соревнований по армрестлингу	214
Белоков Д.А. Физическая культура и спорт в городе Великие Луки Псковской губернии в начале XX века (по воспоминаниям Д.А. Крадмана).....	218
Буйко Т.Н., У Сяоянь. Философия человеческой телесности: китайская традиция и европейская постклассика.....	222
Бутрехин Ю.А., Коновалов В.Н. История развития велоспорта-шоссе в мире и России	227
Ефременков К.Н., Терехова А.А. Историческая оценка конкурсов искусств, проходивших во время Олимпийских игр	233
Ли Сяолун, Михеев А.А. Китайские традиционные национальные виды спорта: история и современность	240
Люкевіч Ул.П. Філасофія футбола. Прэзідэнты ФІФА. Рабэр Герэн	245
Сидорова С.О. Исторические аспекты становления лечебно-профилактических и курортных учреждений Республики Беларусь	251
Цымбалюк Е.А. Специфика культурологической подготовки студентов спортивного университета.....	255

**ИННОВАЦИИ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ,
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И ПЕРЕПОДГОТОВКИ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КАДРОВ ОТРАСЛИ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ТУРИЗМ»**

Muratov J. Improving the competence of physical education teachers in the field of physiology	258
Niu Qingyi. Research on the influencing factors of job satisfaction of middle school physical education teachers based on the hierarchy of needs theory	261
Вонсович Л.В. Использование инновационных технологий в преподавании социально-гуманитарных дисциплин (на примере ИПКиП Белорусского государственного университета физической культуры)	267
Кирсанова О.Г. К вопросу об организации профессионального образования руководителей и сотрудников учреждений физической культуры и спорта: опыт Смоленского государственного университета спорта	271
Колмогорова Е.К., Кравчук Т.А., Колмогорова Н.В. Организационные структуры и формы научно-исследовательской работы обучающихся в вузах физической культуры и спорта России.....	278
Логвина Т.Ю., Баркова В.В. Актуальные вопросы системы повышения квалификации в реализации социально-образовательной интеграции обучающихся с особенностями психофизического развития	286
Луцевич О.И., Смотрицкий А.Л., Зайцев В.М. Развитие спортивного педагогического образования в Республике Беларусь	290
Ничипорко Н.Н., Ничипорко С.Ф. Физкультурно-оздоровительная технология пилатес в системе непрерывного образования в сфере физической культуры и спорта.....	293
Ню Йиндон, Яковлев А.Н. Организационно-методическое сопровождение подготовки физкультурных кадров в вузах Беларуси и Китая	298
Овчаров В.С. Компетентность физкультурных педагогических кадров учреждений общего среднего образования: алгоритм определения и оптимизация деятельности.....	304
Подлиских В.Е., Гусарова О.А. Разработка компетентностной модели технико-тактической подготовленности инструкторов-методистов по туризму – выпускников учреждения высшего образования	309
Рукавицына С.Л., Самойленко Н.С. К вопросу планирования педагогического эксперимента в исследованиях по физической культуре и спорту	317
Самойлова В.А. Влияние глобализации на подготовку педагогических кадров: вызовы и перспективы	321

Смотрицкий А.Л., Смотрицкая Г.Е. Результаты диагностики структуры мотивации тренеров по баскетболу в системе дополнительного образования взрослых	324
Солтанович Л.Л., Санько О.А. Статистический анализ тестовых шкал (на примере дисциплины «Спортивная метрология»)	327
Хармонова А.А., Шукаева А.В. Оценка креативных способностей студентов спортивных и гуманитарно-педагогических вузов	331
Чусовитина О.М. Взаимодействие со спортивными федерациями как условие совершенствования системы повышения квалификации тренерских кадров	333
Щенникова М.Ю., Вишнякова Ю.Ю., Овсяк Т.М. Кадровый потенциал наиболее популярных видов спорта и двигательной активности.....	338
Ярош А.М. Развитие профессиональной компетентности учителя физической культуры и здоровья в учреждении общего среднего образования	344

Научное издание

ЦЕННОСТИ, ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА

Материалы III Международного научного конгресса

14–15 ноября 2024 г.

В трех частях

Часть 3

В авторской редакции

Компьютерная верстка *Е. Э. Сафаровой*

Подписано в печать 11.11.2024. Формат 60×84/16. Бумага офсетная. Ризография.
Усл. печ. л. 20,2. Уч.-изд. л. 18,6. Тираж 100 экз. Заказ 65.

Издатель и полиграфическое исполнение:
учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры».
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий
№ 1/153 от 24.01.2014.
Пр. Победителей, 105, 220020, Минск.