

**ХIII Международная научно-практическая конференция
«Актуальные аспекты развития науки и общества в эпоху цифровой трансформации»**

Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования «Центр развития образования и науки»

Издательство «Экономическое образование»

Научно-исследовательский финансовый институт Минфина России
Сумгаитский Государственный Университет Азербайджанской Республики
Гуандунский университет иностранных языков и международной торговли
(GDUFS), КНР

Кыргызский государственный технический университет им. И.Раззакова
Кыргызский национальный университет им. Ж.Баласагына
Бишкекский государственный университет им. К. Карасаева
Евразийский национальный университет имени Л.Н. Гумилева
ФГБОУ ВО "Курганская государственная сельскохозяйственная академия
имени Т.С. Мальцева"

ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского»
ФГБОУ ВО «Уральский государственный аграрный университет»
Балашовский институт (филиал) ФГБОУ ВО "Саратовский национальный
исследовательский государственный университет имени Н.Г.
Чернышевского"

ФГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный университет»
ФГБОУ ВО "Российский Государственный университет им. А.Н. Косыгина
(Технологии. Дизайн. Искусство)

ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве РФ»
ФГБОУ ВО "Томский государственный педагогический университет".

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

ХIII МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО- ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

**«Актуальные аспекты развития науки и общества
в эпоху цифровой трансформации»**

(шифр –МКАА)

27 марта 2024 года

Москва 2024

**ХIII Международная научно-практическая конференция
«Актуальные аспекты развития науки и общества в эпоху цифровой трансформации»**

УДК 001.1

ББК 94,31

С 13

ISBN 978-5-6051749-6-7

DOI 10.34755/IROK.2024.66.30.050

«Актуальные аспекты развития науки и общества в эпоху цифровой трансформации» (шифр –МКАА)» 27 марта 2024», (2024, Москва). Сб. материалов ХIII Международной научно-практической конференции, Издательство «Экономическое образование», 2024 – 480с.

Рецензенты:

Киварина Мария Валентиновна, доктор экономических наук, профессор кафедры цифровой экономики и управления Новгородского государственного университета имени Ярослава Мудрого.

Есеналиева Бактыгул Баховна- доктор экономических наук, доцент, зав.кафедрой «Банковское дело и налогообложение», Кыргызский Национальный университет им. Ж. Баласагына.

В сборнике статей рассматриваются актуальные аспекты развития науки и общества в эпоху цифровой трансформации и практики применения результатов научных исследований.

Сборник предназначен для научных и педагогических работников, преподавателей, аспирантов магистрантов и студентов с целью использования в научной работе и учебной деятельности.

Ответственность за аутентичность и точность цитат, имен, названий иных сведений, а так же за соблюдение законов об интеллектуальной собственности несут авторы публикуемых материалов.

Материалы конференции опубликованы на сайте журнала «Вопросы устойчивого развития общества» в разделе «Конференции» <http://nauka20-35.ru/Conferences#>, будут размещены в eLibrary.ru и проиндексированы в РИНЦ.

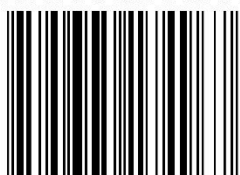
Статьи публикуются в авторской редакции.



© «Экономическое образование», 2024

©Авторы, 2024

ISBN 978-5-6051749-6-7



9 785605 174967 >

Направления конференции:

Педагогические науки
Юридические науки
Биологические науки
Биотехнологии
Ботаника
Ветеринария
Военные науки
Географические науки
Геология
Урбанистика
Информационные технологии
Инженерное дело
Искусствоведение
Исторические науки
Культурология
Лесоводство
Математические науки
Медицинские науки

Науки о Земле
Океанология
Политические науки
Психологические науки
Рыбное хозяйство. Охота
Сельскохозяйственные науки
Социологические науки
Журналистика
Технические науки
Туризм
Фармакология, фармацевтика
Физические науки
Филологические науки
Философские науки
Химические науки
Экология и природопользование
Экономические науки
Этнография

Оглавление

Педагогические науки

Перевалов А.В., Чёрная А.А. Самоорганизация и самореализация обучающегося в условиях цифрового образования.....	11-15
Русинова Е.С., Белова П.А. Характеристика игры в изучении английского языка как методический феномен.....	16-22
Кудашева А.А. Применение средств формирования познавательных УУД школьников младшего возраста на уроках робототехники.....	23-27
Белоглазова А.Г. Использование Интернет-ресурсов в процессе формирования лексического навыка на уроках английского языка у обучающихся 5-9 классов.....	28-33
Шевченко Г.И., Шевченко А.И. Цифровизация в управлении образовательной организацией.....	34-40
Бустонов Ж. Н. Физическое воспитание в цифровой среде.....	41-46
Чопова Н. В. Использование компас-3D НОМЕ «металлоконструкции» при изучении разделов строительного черчения.....	47-53

Юридические науки

Умарова А.А., Салгериев А.У. К вопросу об использовании объектов авторских и смежных прав без согласия правообладателя.....	54-62
Кобец П. Н. Борьба с киберпреступностью – фундамент противодействия рискам в сфере информационной безопасности и цифрового пространства.....	63-72

Психологические науки

Кузнецова Ю.В. Влияние самопрезентации преподавателя на эффективность обучения в дистанционной образовательной среде.....	73-79
Сунцова Я.С. Семейные отношения женщин с разным уровнем смысложизненного кризиса.....	80-86
Великанова Е.В. Специфика стрессовых нагрузок военнослужащих войск противовоздушной обороны.....	87-91

Социологические науки

Мягков А.Ю. «Поддерживающий эксперимент» в системе косвенных методов сбора данных в сенситивных опросах.....	92-100
Батлук М. А. Кино как средство межкультурной коммуникации.....	101-103

Технические науки

Сытенко А. Н. Система управления нефтяной базой: программное обеспечение.....	104-107
Мишустин А. О. Автоматизированная система в процессе транспортирования нефти.....	108-111
Мишустин А.О. Автоматизация процесса транспортирования нефти.....	112-114
Лейер Д. В., Гузенко К. Е., Дудыкин И. И. Развитие технологии зеленого бетона и устойчивого строительства.....	115-118
Алххудхир Х. С. Влияние отделения грузовых автомобилей от легковых автомобилей на эффективность эксплуатации дорожных сетей.....	119-122
Успанова А.С. Внесение корректировок при оценке сравнительным методом квартир в г. Грозный.....	123-128
Акопян Ю.К. Влияние и особенности образования исходной структуры при процессе импульсной лазерной термообработки сталей	129-132

Информационные технологии

Гайнанов Р.Ш., Гайнанова Р.И., Гайнанова Р.И., Садикова А.Ю., Шапка А.В. Цифровая платформа «B2BCloud» как инструмент межкорпоративной кооперации	133-144
Скубрий Д.В. Информатика в современности: проблемы и вызовы.....	145-148
Поздняков Д.А. Информационно-аналитические системы: применение в производстве.....	149-151
Кравченко Ю.А. Нейросетевые технологии для выявления угроз информационной безопасности.....	152-155
Узденова Т.Д. Развитие суперкомпьютерных архитектур.....	156-158
Узденова Т. Д. Архитектурный шаблон для разработки программного обеспечения.....	159-162
Яцкина А.В., Новоселова О.В. Функциональность программного модуля для оптимизации системы доступов к статическим структурам.....	163-169
Мигунов В.В., Кудрейко А.А. Глубинное обучение в задаче распознавания новообразований головного мозга.....	170-177
Ларионова М.А., Машкин В.А. К вопросу выбора алгоритма машинного обучения для задачи обработки медицинских показателей пациентов с ишемической болезнью сердца.....	178-183
Ганус Г. А., Бурмин Л.Н. Обзор технологий построения административного интерфейса информационных систем.....	184-190
Снимщикова А.М., Снимщиков В. А. Этические последствия искусственного интеллекта в сфере образования.....	191-196

Инженерное дело

Юрова А. И. Градостроительные тенденции будущего.....	197-199
Юрова А.И. Тенденции развития отрасли проектирования зданий и сооружений.....	200-203
Новичков А. О. Техническое обслуживание транспортных машин.....	204-207
Федоров А. В. Анализ аварийной опасности на объектах сырьевой промышленности.....	208-211
Федоров А. В. Интернет вещей и электронный мониторинг в нефтегазопромышленности.....	212-215
Шабоян А. К. Снижение уровня травматизма на производстве.....	216-219
Шабоян А. К. Автоматизация задач охраны труда на промышленном предприятии.....	220-223
Смирнов Ю. Д. Организация работы специалиста по охране труда...	224-226
Смирнов Ю. Д. Методы оценки охраны труда.....	227-230
Матюха А. Е. Решения отечественных производителей для автоматизации процесса добычи сырья.....	231-234
Матюха А. Е. Автоматизированные системы управления процессами подготовки и транспортировки нефти.....	235-238
Захаров Н. А. Особенности процесса добычи нефти из нефтяного пласта.....	239-242
Захаров Н. А. Аналитические модели процесса транспортировки газа.....	243-246
Новичков А. О. Интеллектуальная система диагностирования сельскохозяйственной техники.....	247-249
Бушуева Е. В. Инновационное тепличное оборудование.....	250-253
Бушуева Е. В. Животноводство: автоматизированные системы управления стадом	254-257
Грац А.А. Внедрение робототехники в сельское хозяйство.....	258-261
Грац А.А. «Умная» техника для животноводства: оборудование молочных ферм.....	262-264
Бартош С. А. Современный метод тоннелестроения.....	265-268
Бартош С.А. Новые материалы в дорожном строительстве.....	269-272
Степанов А. В. Надежность сельскохозяйственной техники: пути повышения надежности.....	273-276
Степанов А.В. Повышение прочности сельхозтехники путём борьбы с коррозией.....	277-280
Узденов Т.Х. Осуществление таможенного контроля после выпуска продукции.....	281-283
Узденов Т. Х. Перспективы развития цифровых технологий в таможенном деле России.....	284-287

Шиваров В. Д. Математическое моделирование работы агрегатов компрессорной станции.....	288-291
Шиваров В. Д. Особенности автоматизации сырьевой промышленности.....	292-295
Соловьев В. Р. Умные системы технического обслуживания сельскохозяйственной техники.....	296-299
Соловьев В. Р. Оценки пригодности к хранению сельскохозяйственной техники.....	300-303
Курбанов И.Н. Разработка вспомогательного мобильного приложения эвакуации населения из горящего здания.....	304-307
Курбанов И. Н. Новейшие технологические тренды в пожарной безопасности.....	308-311
Курносое В.В. Обеспечение пожарной безопасности на строительных площадках.....	312-314
Курносое В. В. Искусственный интеллект в пожарной безопасности.....	315-318
Диденко В. А. Заимствования в архитектурном проектировании.....	319-321
Диденко В. А. Разработка архитектурных проектов с помощью программ.....	322-325
Фатеева В. А. Система охраны труда и техники безопасности.....	326-329
Фатеева В. А. Определение обязанностей работодателей по охране труда.....	330-333
Федоров М. О. Сенсоры в техническом обслуживании сельскохозяйственной техники.....	334-336
Федоров М. О. Дистанционная диагностика и управление сельскохозяйственными машинами.....	337-340
Акопян Ю.К. Материалы 3D-печати.....	341-344
Юрова А. И. Проблемы градостроительства России и методы совершенствования отрасли.....	345-347

Физические науки

Саперникова М.А. Разработка моделей явлений: этапы.....	348-351
Ковшевникова М. В. Моделирование как метод развития теоретического мышления	352-355
Прохода И.А. Компьютерное моделирование физических явлений, описываемых статическими законами.....	356-359

Искусствоведение

- Чэнь Юехань** Взаимовлияния русской и китайской вокальных культур (на примере опыта Харбина).....360-366
Даниленко Л. П., Шулежко А.О. Особенности развития классицизма в архитектуре городов Сибири на примере города Красноярска.....367-376

Филологические науки

- Фролова О.А.** Коммуникативная ориентированность как ключевой фактор мотивации студентов неязыковых направлений к изучению иностранного языка в вузе.....377-380
Волотовская А.Н. Технологии перевода научно-просветительских материалов (на примере издания «All About Space»).....381-386

Философские науки

- Диченко Л. В.** Философия бережливого производства в процессе цифровизации на предприятиях оборонно-промышленного комплекса.....387-393

Математические науки

- Саперникова М. А.** Деление науки математика: прикладная и теоретическая математика.....394-397
Ковшевникова М.В. Математические модели и методы оценки рисков.....398-401
Прохода И.А. Моделирование и модели: виды моделирования402-405

Экономические науки

- Казакова М.С., Волков М.М.** Модернизация и консолидация сервисов экосистем финансово-кредитных организаций в современных условиях.....406-412
Ослопова М. В., Старостин С.В. Влияние цифровых технологий на организацию бизнес-процессов компании.....413-420
Родионова В. Н. Многокритериальный анализ как метод оценки организационных решений по обеспечению устойчивой конкурентоспособности в цифровой среде.....421-424
Злобина О. В. Анализ теоретических подходов к управлению организацией в цифровом контексте.....425-431
Сулейманова Д.А., Мирзаев К.А., Исаев М.М. Анализ деятельности торговых организаций.....432-437

**ХIII Международная научно-практическая конференция
«Актуальные аспекты развития науки и общества в эпоху цифровой трансформации»**

Изофатенко М.В. Применение RegTech и SupTech в целях совершенствования банковского регулирования в условиях цифровизации.....	438-442
Тодоров С. О. Разработка и реализация маркетинговой стратегии в современной нестабильной внешней среде.....	443-447
Алексашин К.Ю. Устойчивое развитие «умных» городов.....	448-453
Гнатышина Е.И. Технологии использования цифровых двойников: барьеры и преимущества.....	454-459
Буянов С.И. Цифровая трансформация регионов России и возможности их экономического роста.....	460-463
Аблитаров Э.Р., Беялов А.А. Особенности процесса планирования и контроля прибыльности предприятия в условиях цифровизации современной экономики.....	464-469

Медицинские науки

Сидоряк Н.Г., Волошен В. В., Юсупова О.В. Особенности действия нитрита натрия на кислородтранспортную функцию крови у крыс в остром и хроническом эксперименте.....	470-475
Казакова А. Е. Нестероидные противовоспалительные препараты в клинической практике	476-480

УДК 159.9

Сунцова Я.С.,

*к.психол.н., доцент кафедры общей психологии
ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет»*

Россия, Ижевск

Suntsova Ya

*.S., Ph.D. in Psychology, Associate Professor of the Department of General
Psychology*

Udmurt State University, Izhevsk, Russia

Семейные отношения женщин с разным уровнем смысложизненного кризиса

Аннотация: В статье описаны различия в семейных отношениях женщин среднего возраста с разным уровнем смысложизненного кризиса и выраженности его факторов. В работе использованы следующие методики: Диагностическая версия ОСЖ – Опросник смысложизненного кризиса К.В. Карпинского; Методика «Выраженность факторов кризиса» Г.Шихи; Шкала семейного окружения (R. Н. Moos, адаптация С. Ю. Куприянова). Представлены результаты исследования 49 женщин, в возрасте от 30 до 45 лет ($M_{sr}=35,4$), состоящих в официальном браке, имеющих детей (от 1 до 3). Установлено, что женщины с низким уровнем СЖК достоверно отличаются от женщин со средним уровнем СЖК более высоким уровнем выраженности таких показателей семейных отношений как «конфликт», «интеллектуально-культурная ориентация», «ориентация на активный отдых»; женщины с низким уровнем смысложизненного кризиса свободнее выражают свои отрицательные эмоции, проявляя в некоторых ситуациях гнев и агрессию, у членов семьи женщин с низким уровнем смысложизненного кризиса выше степень активности в социальной, интеллектуальной, культурной сферах жизни, они чаще принимают участие в различных видах активного отдыха и спорта.

Ключевые слова: семейные отношения, смысложизненный кризис, женщины среднего возраста.

Annotation: The article describes the differences in family relationships of middle-aged women with different levels of life meaning crisis and the severity of its factors. The following techniques are used in the work: The diagnostic version of the OSH is the Questionnaire of the meaning of life crisis by K.V. Karpinsky; The methodology "Severity of crisis factors" by G.Shikhi; The scale of the family environment (R. Н. Moos, adaptation by S. Yu. Kupriyanov). The results of a study of 49 women aged 30 to 45 years ($M_{sr}=35.4$) who are officially married and have children (from 1 to 3) are presented. It was found that women with low levels of

FFA significantly differ from women with an average level of FFA with a higher level of severity of such indicators of family relations as "conflict", "intellectual and cultural orientation", "orientation to active recreation"; women with a low level of life sense crisis express their negative emotions more freely, showing anger and aggression in some situations, family members of women with a low level of life sense crisis have a higher degree of activity in social, intellectual, cultural spheres of life, they are more likely to participate in various types of outdoor activities and sports.

Keywords: family relations, life meaning crisis, middle-aged women.

В современных условиях важным является формирование социально жизнеспособной и успешной личности в среднем возрасте. На данном возрастном этапе на первый план выходит ситуация выбора дальнейшего жизненного пути и в то же время в этот возрастной период личности приходится преодолевать некоторые кризисы развития [1].

Одним из жизненных кризисов развития личности среднего возраста является кризис смысла жизни, именно в процессе переживания кризиса смысла жизни, человек не в состоянии регулировать свою деятельность, осознавать наличие жизненных перспектив, он находится в постоянном поиске себя, новых ценностей и смыслов, соответствующих условиям жизни [3].

Кризис смысла жизни – это процесс развития личности, несущий психологический опыт, который характеризуется трансформацией ценностно-смысловой сферы, составляющей «ядро личности» и задающей направление всей жизни.

Осознанный опыт человека, который переживает кризис смысла жизни в среднем возрасте, способствует развитию его личности и приводит к формированию конструктивных стратегий преодоления кризисных ситуаций в дальнейшей жизни [2].

Острое переживание кризиса, когда человек сталкивается с препятствиями для удовлетворения важнейших жизненных потребностей, невозможностью устранить проблемы способами известными по прошлому жизненному опыту оказывает влияние на все сферы его жизни, в том числе на семейные отношения [4].

В связи с этим актуален вопрос изучения семейных отношений женщин с разным уровнем смысложизненного кризиса, что и определило цель проведенного исследования.

В исследовании приняли участие 49 женщин в возрасте от 30 до 45 лет ($M_{ср.}=35,4$), состоящих в официальном браке, имеющих детей (от 1 до 3).

В исследовании использованы следующие методики: Диагностическая версия ОСЖ – Опросник смысложизненного кризиса К.В. Карпинского;

Методика «Выраженность факторов кризиса» Г. Шихи; Шкала семейного окружения (R.H. Moos, адаптация С.Ю. Куприянова).

На первом этапе исследования изучен смысложизненный кризис женщин среднего возраста и факторы его проявления. Методом кластерного анализа выявлено две группы испытуемых, отличающихся по уровню смысложизненного кризиса и выраженности его факторов. Результаты исследования представлены в таблице 1.

Таблица 1

**Выраженность смысложизненного кризиса и его факторов
у двух групп женщин среднего возраста**

Показатели	Среднее значение (уровень выраженности)	
	Первая группа	Вторая группа
Смысложизненный кризис	80,61 низ. ур.	120,55 сред. ур.
Оценка внутреннего ощущения себя по отношению к другим	4,74 низ. ур.	7,72 сред. ур.
Оценка чувства опасности	3,32 низ. ур.	7,84 сред. ур.
Оценка нехватки времени	3,51 низ. ур.	7,76 сред. ур.
Ощущение физического спада	6,16 сред. ур.	11,22 сред. ур.

У женщин первой группы смысложизненный кризис и его факторы имеют низкий уровень выраженности, за исключением показателя «ощущение физического спада», который выражен на среднем уровне. То есть, у испытуемых первой группы не блокированы процессы смыслообразования индивидуального жизненного пути, они комфортно ощущают себя в ситуации взаимодействия с другими людьми, для них не характерно чувство опасности и ощущение нехватки времени, иногда они ощущают состояние физического спада, приходя домой им хочется какое-то время побыть наедине с собой, иногда у них бывают проблемы со сном, но в целом их физическое и эмоциональное состояние не сказывается отрицательно на результатах работы.

У женщин второй группы смысложизненный кризис и его факторы выражены на среднем уровне. То есть, для них характерны переживания по поводу осмысленности собственного существования, нереализованности определенных жизненных целей, иногда они некомфортно ощущают себя в ситуации взаимодействия с другими людьми, переживают по поводу неопределенности будущего, периодически ощущают нехватку времени, состояние физического спада, приходя домой им хочется какое-то время побыть наедине с собой, иногда у них возникает бессонница, но в целом их физическое и эмоциональное состояние не сказывается отрицательно на результатах работы.

Для выявления достоверности различий в выраженности уровня смысложизненного кризиса и его факторов у испытуемых двух групп был проведен анализ различий по t-критерию Сьюдента. Установлено, что женщины первой и второй групп достоверно отличаются друг от друга по всем

показателям смысложизненного кризиса. У женщин второй группы более выражены переживания по поводу осмысленности собственного существования, нереализованности определенных жизненных целей ($t=-10,913$; $p=0,0001$); они больше, чем женщины первой группы, склонны думать, что окружающие их люди талантливее, чем они ($t=-4,095$; $p=0,0001$); они чаще переживают ощущение опасности из-за снижения продуктивности деятельности ($t=-5,112$; $p=0,0001$); чаще испытывают беспокойство о том, что большая часть жизни прожита и многого в жизни они уже не достигнут ($t=-5,701$; $p=0,0001$); чаще испытывают недомогание, чувствуют себя уставшими, без физических нагрузок ($t=-4,916$; $p=0,0001$).

По результатам проведенного исследования первая группа испытуемых были названы «Женщины с низким уровнем СЖК и выраженности его факторов», вторая группа испытуемых были названы «Женщины со средним уровнем СЖК и выраженности его факторов»

Далее были исследованы семейные отношения испытуемых двух групп. Результаты исследования представлены в таблице 2.

Таблица 2

Результаты оценки семейных отношений женщинами с разным уровнем СЖК и выраженности его факторов

Показатели	Среднее значение (уровень выраженности)	
	Женщины с низким уровнем СЖК и выраженности его факторов	Женщины со средним уровнем СЖК и выраженности его факторов
сплоченность	6,41 сред.ур.	6,5 сред.ур.
экспрессивность	6,09 сред.ур.	5,83 сред.ур.
конфликт	6,35 выс.ур.	5,33 выс.ур.
независимость	5,96 выс.ур.	5,66 выс.ур.
ориентация на достижения	5,48 сред.ур.	5,11 сред.ур.
интеллектуально-культурная ориентация	4,96 сред.ур.	3,33 низ.ур.
ориентация на активный отдых	5,83 сред.ур.	4 сред.ур.
морально-нравственные аспекты	5,25 сред.ур.	4,61 низ.ур.
организация	5,90 сред.ур.	5,83 сред.ур.
контроль	4,12 сред.ур.	4,88 сред.ур.

По результатам исследования микросоциального климата в семьях женщин с низким уровнем СЖК и выраженности его факторов установлено, что большинство показателей находятся в зоне средних

значений, за исключением шкал «конфликт» и «независимость», которые выражены на высоком уровне.

То есть, в семьях исследованной группы женщин допускается открытое выражение гнева и проявление агрессии, что иногда доходит до явных конфликтных отношений; члены семьи поощряют друг друга к самоутверждению, независимости и самостоятельности в обдумывании проблем и принятии решений.

По результатам исследования микросоциального климата в семьях **женщин со средним уровнем СЖК и выраженности его факторов** установлено, что большинство показателей находятся в зоне средних значений, за исключением шкал «конфликт» и «независимость», которые выражены на высоком уровне, а также шкал «интеллектуально-культурная ориентация» и «морально-нравственные аспекты отношений», которые имеют низкий уровень выраженности.

То есть, в семьях исследованной группы женщин допускается открытое выражение гнева и проявление агрессии, что иногда приводит к явным конфликтам между супругами и детьми; члены семьи во второй группе женщин поощряют друг друга к самоутверждению, независимости и самостоятельности в принятии решений; не принимают особого участия в различных формах интеллектуально-культурной деятельности; не всегда проявляют уважение к этическим и нравственным ценностям друг друга.

Для выявления достоверности различий в выраженности показателей семейных отношений женщин двух групп был проведен анализ различий по t-критерию Сьюдента. Результаты исследования представлены в таблице 3.

Таблица 3

Достоверность различий в выраженности показателей семейных отношений у двух групп женщин

Показатели	Среднее значение		t-критерий Сьюдента	Уровень дост-ти
	1 группа женщин с низким уровнем СЖК	2 группа женщин со средним уровнем СЖК		
конфликт	6,35 выс.ур.	5,33 выс.ур.	2,113	0,04
интеллектуально-культурная ориентация	4,96 сред.ур.	3,33 низ.ур.	2,456	0,018
ориентация на активный отдых	5,83 сред.ур.	4 сред.ур.	3,187	0,003

Установлено, что женщины с низким уровнем СЖК достоверно отличаются от женщин со средним уровнем СЖК более высоким уровнем

выраженности таких показателей как «конфликт», «интеллектуально-культурная ориентация», «ориентация на активный отдых». То есть, женщины первой группы свободнее выражают свои отрицательные эмоции, проявляя в некоторых ситуациях гнев и агрессию, что чаще приводит к конфликтам в отношениях, но вероятно, позволяет женщинам первой группы не накапливать отрицательные переживания, а решать проблемы «здесь и сейчас». Также в семьях женщин первой группы выше степень активности членов семьи в социальной, интеллектуальной, культурной сферах жизни, они чаще принимают участие в различных видах активного отдыха и спорта. Вероятно, высокий уровень вовлеченности членов семьи, женщин первой группы, в различные формы активности позволяет им переключаться с профессиональной деятельности на более приятные для них способы времяпровождения, способствуя, таким образом, оптимальному проживанию смысложизненного кризиса.

В заключение отмечу, что данные исследования особенностей семейных отношений женщин с разным уровнем смысложизненного кризиса в период кризиса среднего возраста могут быть использованы при оказании психологической помощи в психологическом консультировании для разрешения проблем возраста и построения перспектив следующих этапов жизнедеятельности.

Библиографический список:

1. Кожина Е.Л. Проблемы среднего возраста. – Санкт–Петербург: Невский проспект, 2001. – 183 с.
2. Лествицкая Е. Пережить кризис среднего возраста // Психология / Психология. – 2016. – № 3. – с. 108-109.
3. Марова В.А. Кризисы среднего возраста, объективность феномена в различных психологических теориях // Вопросы науки и образования. – 2018. – № 7 (19). – С. 278–280.
4. Сапогова Е.Е. Кризис среднего возраста: понимание, переживание, преодоление // Человек. Искусство. Вселенная. – 2016. – № 1. – с. 291-299.

**ХIII Международная научно-практическая конференция
«Актуальные аспекты развития науки и общества в эпоху цифровой трансформации»**

НАУЧНОЕ ИЗДАНИЕ

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

ХIII МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

«Актуальные аспекты развития науки и общества в эпоху цифровой трансформации» (шифр –МКАА)

27 марта 2024 года

Ответственный редактор:

Подписано в печать 03.04.2024

Усл. печ. л. 30

mknmp@yandex.ru

<http://nauka20-35.ru/Conferences>