

Министерство спорта Российской Федерации
Департамент спорта Томской области
Национальный исследовательский Томский государственный университет
Факультет физической культуры

XIX Международная
научно-практическая конференция,
посвященная памяти В.С. Пирусского и
юбилею факультета физической культуры НИ ТГУ

Физическая культура, здоровоохранение и образование



Факультет
физической культуры

20 ноября 2025



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
И ОБРАЗОВАНИЕ

PHYSICAL CULTURE, HEALTH,
AND EDUCATION

Ministry of Sports of the Russian Federation
Department for Sports of the Tomsk region
National Research Tomsk State University
Faculty of Physical Education

**PHYSICAL CULTURE,
HEALTH,
AND EDUCATION**

**Proceedings of the XIX International scientific-practical Conference
dedicated to the memory of V.S. Pirussky**

Tomsk, November 20, 2025

Edited by Professor E.Y. Dyakova

Scientific & Technical Translations



PUBLISHING

Tomsk – 2025

Министерство спорта Российской Федерации
Департамент спорта Томской области
ФГАОУ ВО “Национальный исследовательский Томский государственный
университет”
Факультет физической культуры

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

**Материалы XIX Международной научно-практической
конференции, посвященной памяти В.С. Пирусского**
г. Томск, 20 ноября 2025 г.

Под редакцией профессора Е.Ю. Дьяковой

Scientific & Technical Translations



ИЗДАТЕЛЬСТВО

Томск – 2025

УДК 796; 797; 798; 799
ББК 75
Ф50

Физическая культура, здравоохранение и образование :
Ф 50 материалы XIX Международной научно-практической конференции, посвященной памяти В.С. Пирусского / под ред. проф. Е.Ю. Дьяковой. – Томск : STT, 2025. – 596 с.

ISBN 978-5-93629-732-8

В сборнике представлены современные работы по проблемам сохранения здоровья, лечебной и адаптивной физической культуры, медико-биологическим аспектам физической культуры и тренировки, подготовке спортсменов различного уровня. Большое внимание уделено физическому воспитанию детей, подростков и студенческой молодежи.

Для специалистов в области физической культуры, спорта и туризма, тренеров, преподавателей и студентов факультетов и институтов физической культуры и спорта.

УДК 796; 797; 798; 799

Материалы опубликованы в авторской редакции с издательской корректурой.

ISBN 978-5-93629-732-8

© Авторы, 2025
© Оформление. STT™, 2025

**ОЦЕНКА КАРДИОРЕГУЛЯЦИИ У БИАТЛОНИСТОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ
СООТНОШЕНИЯ ЧСС И ВАРИАЦИОННОГО РАЗМАХА
КАРДИОИНТЕРВАЛОВ В ПОКОЕ И ОРТОСТАЗЕ**

Шлык Н.И.

*Удмуртский государственный университет
г. Ижевск*

Цель исследования — по результатам динамических экспресс-исследований вариабельности сердечного ритма в покое и ортостазе у биатлонистов выявить особенности соотношения между ЧСС и вариационным размахом кардиоинтервалов (MxDMn) для оценки уровня восстановления, признаков перетренированности и прогноза спортивных результатов.

Введение. Успех спортивной деятельности зависит от многих причин, но, в первую очередь, от умения тренера и врача регулярно оценивать индивидуальную функциональную устойчивость адаптационных механизмов кардиорегуляции и резервные возможности организма спортсмена. Механизмы вегетативной регуляции играют в этом процессе главную роль: обеспечить приспособление организма к возрастающим нагрузкам при оптимальном напряжении кардиорегуляторных систем.

Основная информация о состоянии систем, регулирующих деятельность сердца, заключена в длительности разброса кардиоинтервалов, раскрывающих особенности разных перестроек организма в процессе адаптационно-компенсаторных реакций системы кровообращения [1, 3]. При огромном количестве существующих работ по использованию анализа вариабельности сердечного ритма у спортсменов на сегодняшний день мало исследований по оценке взаимосвязи ЧСС и вариационного размаха кардиоинтервалов (MxDMn). Многие исследователи в своих работах не придают важного значения показателю MxDMn в покое и ортостазе и соотношению с ЧСС, что является серьезной ошибкой при оценке работы синусового узла и кардиорегуляторных систем как важных объектов исследования данных механизмов в тренировочном процессе спортсменов.

Ритм сердца, как известно, состоит из показателей ЧСС и вариабельности. Эти показатели, в первую очередь, несут информацию о состоянии регулирующих систем организма. Важной задачей при оценке процессов восстановления и первых признаков

перетренированности является контроль за изменением соотношения частоты ЧСС и $MxDMn$.

К сожалению, до сего времени врачи, тренеры и многие исследователи по-прежнему определяют состояние работы сердца по ЧСС без учета того, что одна и та же ЧСС в покое может скрывать различные включения кардиорегуляторных механизмов. Традиционно измеряемая средняя частота ЧСС отражает лишь конечный результат многочисленных влияний на сердце. Одной и той же ЧСС могут соответствовать различные диапазоны $MxDMn$, указывающие на разные уровни (типы) регуляции сердечного ритма [2, 3]. Показатель вариационного размаха кардиоинтервалов, тесно связан с состоянием вегетативного баланса между симпатическим и парасимпатически отделами, индивидуальными типологическими особенностями регуляции и состоянием работы синусового узла. Однако при анализе многочисленных источников, в которых использовался метод ВСР, показатель вариационного размаха кардиоинтервалов не учитывался вообще. Также мы не нашли работ по оценке взаимодействия между уровнем ЧСС и вариационным размахом кардиоинтервалов, что является серьезным пробелом при интерпретации нарушения кардиорегуляции и работы синусового узла при оценке процессов восстановления и перетренированности, что являлось основой данного исследования.

Методы и организация исследования

Проведено 1634 исследования ВСР у биатлонистов 14–19 лет, имеющие спортивные квалификации 1 взрослый разряд, КМС, мастер спорта в разные периоды тренировочного процесса. Исследования проводились в течение 7 лет в лаборатории Школы биатлона Центра спортивной подготовки сборных команд Удмуртской Республики г. Ижевска утром после предыдущего тренировочного дня с помощью аппарата Варикард 2.51 и программы “Варикард-МП” (г. Рязань), 5 минут в положении лежа и 6 минут стоя. При анализе результатов ВСР в покое и ортостазе важное значение уделялось определению соотношения между показателями ЧСС и $MxDMn$.

Результаты исследования и обсуждение

В таблице 1 представлены результаты показателей вариационного размаха кардиоинтервалов при одинаковой ЧСС в покое и ортостазе у биатлонистов утром.

Согласно полученным результатам ВСР установлено, что при

одинаковой ЧСС встречаются разные диапазоны вариационного размаха кардиоинтервалов. Наибольшее количество исследований встречается при диапазонах $MxDMn$ 251–350, 351–450 и 451–550 при ЧСС 51–60 и 61–70 уд./мин.

Дополнительную важную информацию дает использование ортостатического тестирования, которое определяет качество вегетативной реактивности на ортостаз и резервные возможности организма.

В таблице 1 можно видеть, что при малых диапазонах $MxDMn < 150$, 151–250 мс при любой ЧСС имеются патологические реакции на ортостаз, что говорит о нарушении соотношения между ЧСС и $MxDMn$ в покое и ортостазе. Эти нарушения негативно сказываются на функционировании синусового узла, что приводит к изменению ритма сердца. Это дает возможность рассматривать значение $MxDMn$ как важный показатель адаптационно-резервных возможностей организма при ортостазе.

Ранее проведенные нами исследования по изучению корреляционной зависимости показателей ВСР и параметров центральной гемодинамики у спортсменов, тренирующих выносливость, с различной ЧСС в покое показали, что наименьшее количество связей данных показателей имеет коридор ЧСС в диапазоне 50–60 и 60–70 уд./мин [3].

Следовательно, именно в диапазонах 50–60 и 60–70 уд./мин. достигается наибольшая автономия синусового узла, увеличение “степеней свободы” и снижение контроля центральных систем регуляции, что в конечном итоге способствует достижению функционального оптимума при выполнении нагрузки.

Отсюда следует, что основная важная информация о состоянии систем, регулирующих ритм сердца, заключена не в показателях ЧСС, а функции разброса длительности кардиоинтервалов. Поэтому наиболее информативным и точным является метод анализа variability сердечного ритма по сравнению с общепринятой пульсометрией. Это дает возможность рассматривать вариационный размах кардиоинтервалов как важный показатель адаптационных реакций организма в процессе приспособления к физическим нагрузкам и внешней среде. Нарушения соотношений между ЧСС и variabilityностью в покое и ортостазе негативно сказываются на функционировании синусового узла, что приводит к нарушению ритма сердца.

Такой комплексный подход к экспресс-анализу ЧСС и $MxDMn$ дает информацию не только о функциональном состоянии и ре-

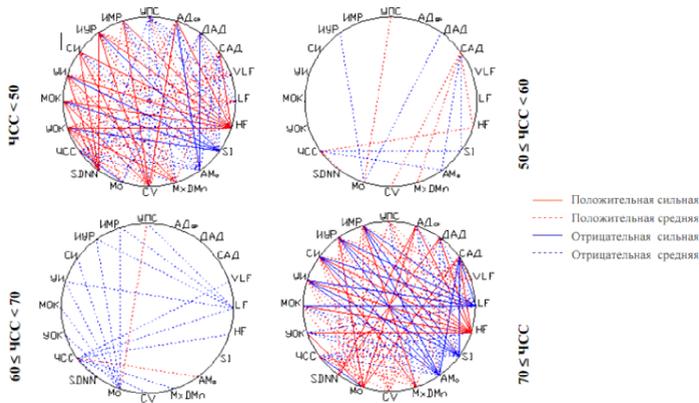


Рис. 1. Корреляционная зависимость показателей ВСП и параметров центральной гемодинамики у спортсменов, тренирующих выносливость, с различной ЧСС в покое

зервных возможностей кардиорегуляции, но и позволяет на этой основе своевременно выявлять первые признаки нарушения восстановления, перетренированности, прогнозирующие успешность в тренировочной и соревновательной деятельности.

Заключение

Внедрение в практику спорта экспресс-анализа ВСП с учетом соотношения ЧСС и MxDMn, парадоксальных реакций на ортостаз, способствует быстрому и достаточно точному определению функционального состояния, резервных возможностей, работы синусового узла, первых признаков перетренированности и нарушения здоровья спортсменов.

Литература

1. Баевский Р.М., Кириллов О.И., Клецкин С.З. Сердечный ритм и тип регуляции у детей, подростков и спортсменов. Математический анализ изменений сердечного ритма при стрессе. — М.: Наука, 1984. — 221 с.
2. Шлык Н.И., Трефилова Л.Э. О взаимосвязи ЧСС и вариационного размаха кардиоинтервалов в покое и ортостазе с учетом типа вегетативной регуляции у биатлонистов утром после предыдущего тренировочного дня // Ценности, традиции и новации современного спорта: матер. III Междунар. науч. конгресса: в 3 ч., 14–15 ноября 2024 года. — Минск, 2024. — С. 392–397.
3. Шлык Н.И. Сердечный ритм и тип регуляции у детей, подростков и спортсменов. — Ижевск: Удмуртский университет, 2009. — 259 с.

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1

Современные философские, исторические, социологические аспекты физической культуры и спорта в свете идей В.С. Пирусского

Эффективные формы и методы физического развития, согласно педагогическим идеям В.С. Пирусского <i>Аканеева Е. А.</i>	8
Здоровый образ жизни и сохранение здоровья <i>Ковязина М.Р., Коновалова С.В.</i>	10
Развитие боевых искусств в Китае <i>Ли У</i>	13
Идеи В.С. Пирусского о "Школе Нервном Санатории" <i>Лобанов В.В.</i>	18
История возникновения и развития пауэрлифтинга в мире и России <i>Табачников А.Н., Шилько В.Г.</i>	23
Здоровье как ценностная ориентация личности у студентов, занимающихся спортом <i>Чибиркова Е.Е.</i>	28

Раздел 2

Физическая культура детей и подростков

Методические особенности развития равновесия у детей старшего дошкольного возраста <i>Абрамова А.А., Иноземцева Е.С.</i>	32
Специфика отбора и ориентации девочек младшего возраста в художественной гимнастике <i>Ашанина А.Ю., Радаева С.В., Е.В. Гусева</i>	36
Динамика физического развития и подготовленности дошкольников старшей возрастной группы в условиях городских и сельских учреждений образования <i>Бакун Н.Н.</i>	41

Особенности развития скоростно-силовых способностей по средством специальной физической подготовки футболистов на этапе спортивной специализации <i>Бедарьков К.И., Шилько В.Г.</i>	47
Влияние ушу на физическую подготовленность мальчиков младшего школьного возраста <i>Ван Готуань, Шилько Т.А.</i>	51
Методические особенности обучения плаванию детей старшего дошкольного возраста <i>Вотина А.Н., Иноземцева Е.С.</i>	56
Методика развития силовой выносливости девочек 13–14 лет <i>Дворкина Н.И., Бойко Т.В., Карданов М.Н.</i>	61
Физкультурное образование в школах Новосибирской области и его особенности <i>Додонова Л.П.</i>	65
Об особенностях построения тренировочного процесса девочек 5–6 лет, занимающихся художественной гимнастикой на начальном этапе подготовки <i>Дорогина А.А., Беженцева Л.М.</i>	70
Профессиональный ресурс инструкторов по физической культуре в контексте реализации ФГОС ДО Новосибирской области <i>Зуева Т.Н.</i>	74
Мониторинг физической подготовленности детей дошкольного возраста (6–7 лет) за 2023 и 2025 годы <i>Кадаева А.С., Милованова К.Г.</i>	78
Особенности организации тренировочного процесса юных борцов греко-римского стиля на этапе начальной подготовки <i>Неменков Л.С.</i>	81
О построении процесса подготовки детей младшего школьного возраста в плавании в классических ластах на начальном этапе <i>Нестеренко М.А.</i>	86

Психологическая подготовка юных спортсменов-гиревиков в условиях смешанного обучения с применением дистанционных технологий: задачи и подходы <i>Новиков А.В., Чупина Е.В.</i>	91
Средства и методы обучения синхронному плаванию детей старшего дошкольного возраста <i>Оганесян Р.С., Иноземцева Е.С.</i>	95
Изучение мотивации детей 12–16 лет в лыжных гонках <i>Пенькова К.М., Кошкина А.Н.</i>	99
Отношение студентов специального отделения к спортивно-просветительскому проекту "От доступного спорта к здоровому духу" <i>Радаева С.В., Головки Г.И., Черепанова Л.А., Горбунова Т.Л., Дробышева С.А., Галайчук Т.В., Шевченко В.В., Соловьева А.Л., Иноземцева Т.А., Голов В.А., Шелгачева А.М., Цыхонина Ю.С., Шиман А.А., Марченко К.А.</i>	103
Анализ адаптаций к тренировочным нагрузкам легкоатлетов-средневики 14–15 лет <i>Размазина Е.Н., Загородникова Д.М., Прудникова А.В.</i>	108
Индивидуальная информационная карта физического развития детей дошкольного возраста как средство педагогической диагностики <i>Сосуновский В.С.</i>	113
Развитие скоростно-силовых способностей легкоатлетов- спринтеров 13–15 лет в подготовительном периоде средствами плиометрических упражнений в условиях водной среды <i>Фомкина А.А., Беженцева Л.М., Соловьева А.Л., Цвиль Е.П.</i>	119
Концепция модульности учебных курсов по физической культуре <i>Хао Чжэньжу, Германов Г.Н.</i>	123
Развитие скоростно-силовых качеств бегунов 13–15 лет на средние дистанции при помощи TRX-системы <i>Хафизова А.Е., Шленкина С.А., Цвиль Е.П.</i>	127

Отношение студентов факультета физической культуры к современному олимпийскому движению <i>Цвелев В.С., Сосуновский В.С.</i>	132
---	-----

Раздел 3

Физическое воспитание и спортивная тренировка студенческой молодежи

Инициативное поведение студентов в сфере физкультурно-спортивной деятельности <i>Абдурахимов С.А., Сосуновский В.С.</i>	138
Физическая культура как наиболее важная и неотъемлемая основа здорового образа жизни студентов "ГСГУ" <i>Аникин А.А.</i>	142
Техника работы рук как фактор исполнительского мастерства партнеров 18–20 лет в танце пасодобль латиноамериканской программы <i>Артёмьева Ж.С., Сизова Т.В.</i>	145
Динамика участия студентов томского политехнического университета в спортивно-массовых мероприятиях города Томска (2021–2025 гг.) <i>Белюсов И.А., Баранова Е.А.</i>	151
Жизнь первокурсников между тренировками и учебой: проблемы и решения <i>Бирюкова Е.И., Бирюков Г.А.</i>	156
Физическое воспитание и спортивная тренировка студенческой молодежи <i>Борисюк О.С., Бобров М.Ю.</i>	160
Представление о фиджитал спорте у студентов Томского государственного университета <i>Васильева Е.И., Землякова З.С., Меркель Ю.А.</i>	165
Мотивационное отношение студентов ТГУ к занятиям фиджитал баскетболом <i>Дубик И.А., Радаева С.В., Иноземцева Т.А.</i>	169
Виды физических упражнений, применяемые для улучшения когнитивных функций студентов <i>Ежова Г.С.</i>	173

Эффективность интеграции когнитивных упражнений в подготовительный период учебно-тренировочного процесса студентов-ориентировщиков (на примере лыжных дисциплин) <i>Загородникова Д.М., Капилевич Л.В.</i>	177
Перспективы фиджитал-спорта, как отдельного модуля дисциплины "Физическая культура" <i>Карпенко А.М., Горин Ю.А.</i>	181
Специальная физическая подготовка молодых спортсменов в смешанных единоборствах <i>Кертиев К.А., Аннаков Э.Г., Кертиев А.К.</i>	186
Способы преодоления страха выступления на сцене в арт-фехтовании <i>Кестель П.А.</i>	190
Использование интервальной тренировки в процессе силовой подготовки юношей 18–20 лет <i>Коваль А.А., Дворкин Л.С.</i>	194
Ведущие мотивы двигательной активности студентов ВолгГМУ <i>Кочеткова В.Р., Брунилина В.А., Ушакова И.А.</i>	198
Реакция организма на нагрузку разного характера в футбольном двоеборье <i>Матяш А.В.</i>	202
Методические особенности специальной физической подготовки легкоатлетов в тройном прыжке на этапе спортивной специализации <i>Межибовская А.А., Радаева С.В., Анкалева Н.В.</i>	205
Сравнительный анализ результатов физкультурно- спортивной деятельности вуза на основе спартакиады студентов ТГУ в период с 2009 по 2023 гг. <i>Орлова Е.А., Сосуновский В.С.</i>	209
Анализ проблем освоения низкого старта у спринтеров на этапе углубленной специализации <i>Прудникова А.В.</i>	217
Спортивный коллектив и спортивная команда: перспективы организации в фехтовании <i>Рябов А.Д.</i>	222

Обучение элементам художественной гимнастики на занятиях по физической культуре в вузе <i>Сизова Т.В., Артемьева Ж.С.</i>	225
Оценка психической надежности студентов-спортсменов экономического вуза <i>Скворцова С.О.</i>	229
Оценка индивидуальных различий в физической подготовленности пловцов-подводников как фактор повышения эффективности тренировочного процесса <i>Соболев А.М.</i>	233
Ключевые детерминанты спортивной результативности в беге на короткие дистанции <i>Солодовник Е.М., Колосов Г.Н.</i>	236
Проблемы организации физического воспитания и спорта в вузах: анализ современной практики <i>Стрига Д.Д.</i>	242
Значение силовых способностей в тренировочном процессе акробатов 11–16 лет <i>Турьшева Д.А., Радаева С.В., Черепанова Л.А.</i>	247
Между регламентом и выбором: элективные практики физической культуры в вузовском образовании <i>Фатин С.Б.</i>	252
Анализ показателей, характеризующих уровень выносливости первокурсников высшего учебного заведения <i>Чайченко М.В.</i>	257
Методические особенности развития скоростных способностей легкоатлетов-спринтеров на этапе начальной спортивной подготовки <i>Шкляр А.С., Радаева С.В., Шкляр С.А., Анкалева Н.В.</i>	260
Индивидуальные формы работы в подготовке фехтовальщика <i>Шматько С.В.</i>	265
Применение величин восстановительного бега на выносливость у бегунов <i>Шутов В.В., Иванов В.Г.</i>	269

Раздел 4

Сохранение здоровья и здоровый образ жизни

Субъективная оценка признаков эмоционального выгорания и психологического состояния студенток вузов г. Томска <i>Бандурова Л.С.</i>	274
Комплексная тренировка как важный элемент поддержания профессионального здоровья военнослужащих-операторов <i>Баранова О.В.</i>	279
Применение элементов народных видов спорта в занятиях по физкультуре у студентов специальной медицинской группы <i>Горбунова Т.Л., Радаева С.В., Головки Г.И., Соловьева А.Л.</i>	282
Двигательная активность в условиях инклюзии <i>Демина О.А., Семенова Ю.В.</i>	286
Изучение предикторов вовлечения молодежи в спортивную деятельность <i>Козодоева Д.А., Сосуновский В.С.</i>	290
Методическая и техническая подготовка женщин второго зрелого возраста к участию в соревновательной деятельности <i>Кочешева А.А., Беженцева Л.М.</i>	294
Анализ состояния здоровья студентов медицинского вуза <i>Мицулина М.П., Садыкова Н.Р.</i>	298
Оценка субъективного состояния у студенток 18–22 лет <i>Савченко Е.А., Кошкина А.Н.</i>	301
Сравнительный анализ уровня двигательной активности студентов Новосибирского государственного университета экономики и управления <i>Токмашева М.А., Егоров А.В., Попова И.Ю.</i>	305

Раздел 5

Подготовка спортсменов российского и мирового уровня

Оптимизация содержания психологической подготовки гимнасток 12–14 лет на этапе спортивного совершенствования <i>Беккер Д.Д.</i>	312
Значение развития координационных способностей детей 8–9 лет, занимающихся синхронным плаванием <i>Вайцеховская М.С.</i>	315
Применение инструментов искусственного интеллекта в подготовке баскетболистов <i>Ко Чжэньюань</i>	318
Регуляция предстартовых состояний в спортивной деятельности <i>Морозов Д.В., Иноземцева Е.С.</i>	323
Обзор принципа сопряженного воздействия в скоростно-силовой подготовке легкоатлетов-спринтеров <i>Огородова Е.С.</i>	328
Нейтральный статус в международном спортивном праве и практические последствия <i>Попова П.Е.</i>	331
Фиджитал-спорт как средство тактической подготовки каратистов в восстановительный период <i>Пронькин А.А., Ли А.А., Головатский А.Л.</i>	334
Методические особенности совершенствования скоростно-силовых качеств в подводном плавании <i>Прошина В.М., Загородникова Д.М.</i>	338
Effect of Special Physical Training on Performance in Rowing <i>Yuan Qianwen</i>	343

Раздел 6

**Медико-биологические аспекты физической культуры
и спортивной тренировки**

Применение ряда морфофункциональных и репродуктивных показателей у женщин-спортсменок разных возрастных групп <i>Бугаевский К.А.</i>	348
Особенности устойчивости к дефициту кислорода профессиональных хоккеисток в условиях гипоксической тренировки <i>Буторина В.В., Назмутдинова В.И.</i>	353
Анализ факторов, влияющих на темпы роста трехмерного индекса массы тела (ТИМ) у подростков <i>Ду Вэй, Дьякова Е.Ю., Юань Вэньсю</i>	358
Биомеханические компоненты физических упражнений, реализующие принцип сопряженного воздействия <i>Загревский В.И., Загревский О.И., Огородова Е.С.</i>	363
Оценка функционального потенциала системы кровообращения спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата <i>Кальсина В.В.</i>	368
Развитие научного направления в области спортивной физиологии на факультете физической культуры Томского государственного университета (к 20-летию факультета) <i>Капилевич Л.В.</i>	372
Динамика развития скоростных качеств у учащихся среднего школьного возраста, занимающихся гандболом в рамках системы дополнительного образования <i>Котов Ю.Н.</i>	376
Особенности дыхательной системы у пловцов-подводников различных специализаций <i>Кравченко Т.Е., Кошкина А.Н.</i>	381

Влияние различных протоколов интервальной нормобарической гипоксической тренировки на сердечно сосудистую систему самбистов 10–11 лет <i>Лаптинов Р.П., Рубанович В.Б.</i>	387
Биомеханический анализ динамики приземления молодых волейболистов-мужчин до и после утомления <i>Ли Тайсэнь, Ван Чи</i>	393
Исследование адаптации сердечно-сосудистой системы у спортсменов, занимающихся подводным спортом (плаванием в ластах) <i>Миронов А.А.</i>	396
Особенности влияния функциональных тренировок различной интенсивности на состояние пациентов с сахарным диабетом II типа <i>Молаихалетабади М., Намазифард М., Дьякова Е.Ю.</i>	401
Сравнение биомеханических показателей нижних конечностей при использовании различных типов стелек у баскетболистов с хронической нестабильностью голеностопного сустава <i>Намазифард М., Молаихалетабади М., Кошкина А.Н.</i>	405
Анализ влияния средств офп на показатели функциональной активности желудочков сердца у квалифицированных спортсменов в боксе <i>Неупокоев С.Н., Пименов В.Г., Катков В.А., Лосон Е.В., Дронов О.В., Иноземцева Т.А., Крупицкая О.Н.</i>	409
Влияние принудительного бега на метаболизм белой жировой ткани у мышей с моделью сахарного диабета II типа <i>Попов С.А., Капилевич Л.В., Милованова К.Г.</i>	417
Влияние физической нагрузки на энергетические аспекты сердечной деятельности квалифицированных боксеров <i>Рыжов Р.А., Неупокоев С.Н., Григорян А.В., Яцин Ю.В., Белебзев С.В., Бредихина Ю.П., Колташникова В.С.</i>	422

Central Fatigue in Different Skeletal Muscle Contraction Modes: a Comparison Based on Research Data <i>Zhang Tongyan, Wang Yang, Zhang Muyan</i>	429
Фиджитал аэробика как форма профилактики стресса при учебной деятельности в цифровой среде <i>Шевченко В.В., Карвунис Н.А.</i>	432
Оценка кардиорегуляции у биатлонистов по результатам соотношения ЧСС и вариационного размаха кардиоинтервалов в покое и ортостазе <i>Шлык Н.И.</i>	437
Влияние времени физических упражнений на профиль OXPHOS в бурой жировой ткани мышечной при модели диабета II типа <i>Юнь Юйфэнь</i>	442

Раздел 7

Лечебная и адаптивная физическая культура

Коррекция психофизического состояния обучающихся среднего школьного возраста с ЗПР на уроках физической культуры <i>Бойко Н.А.</i>	448
Различные методы физических упражнений при лечении саркопении у пожилых людей <i>Ван Чи, Ли Тайсэнь, Цзян Тяньцэ, Капилевич Л.В.</i>	452
Реабилитация скандинавской ходьбой ранней стадии болезни Паркинсона <i>Гусева О.В.</i>	457
Оздоровительный фитнес как средство развития физических качеств студентов специальной медицинской группы <i>Цыхонина Ю.С., Фомкина А.А., Яцкевич В.А.</i>	460
Scientific Application and Practical Exploration of Exercise in Drug Rehabilitation <i>Chen Jiawei</i>	463

Развитие статической позной активности у детей с церебральным параличом <i>Ширшиков Е.О. Кабачкова А.В.</i>	468
Этапная программа восстановления футболистов после повреждения передней крестообразной связки <i>Яцкевич В.А., Михайловский С.А., Цыхонина Ю.С.</i>	473

Раздел 8

Организация, управление и методика физкультурно-оздоровительной работы по охране и укреплению здоровья в системе образования, здравоохранения, физической культуры и спорта

Популяризация плавания как стратегическое направление формирования здорового образа жизни <i>Берестов А.Д.</i>	480
Влияние занятий ушу на психофизическое состояние и уровень двигательной активности студентов <i>Конькова С.И.</i>	483
Государственное управление в области спорта. пределы вмешательства государства в область спорта <i>Кошкин И.А.</i>	487
Актуальные подходы к профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата и зрения в процессе обучения студентов транспортного вуза <i>Маскаева Т.Ю., Князева Ю.С., Воробьев О.И.</i>	491
Концепция альтернативных форм физической культуры молодежи <i>Перова Г.М., Матвейкова О.С.</i>	496
Эмоциональное состояние участников экологической экспедиции на острове Хейса <i>Фирсов В.М.</i>	499
Использование средств физической подготовки на основе занятий уличными танцами в условиях детских оздоровительных лагерей <i>Шенкаренко И.Д.</i>	505

Внедрение цифрового музея спорта в образовательное пространство экономического вуза <i>Шмер В.В., Владимирова Е.И, Юдаев В.Б.</i>	510
--	-----

Раздел 9

Подготовка и повышение квалификации специалистов в сфере физической культуры и спорта

Анализ готовности спортивного педагога к реализации личностно-ориентированного подхода в учебно-тренировочном процессе <i>Кобзарь У.Я., Сосуновский В.С.</i>	514
Медико-педагогический подход В.С. Пирусского как основа формирования профессиональных компетенций студентов факультета физического воспитания для работы в оздоровительных лагерях <i>Мазько С.Г.</i>	518
Наставничество будущих педагогов в реализации практико-ориентированной деятельности <i>Печерина О.В., Макарова О.А., Макарова П.Д.</i>	522

Раздел 10

Туризм и рекреация

Изучение предпочтений студентов в туризме <i>Аникина Е.С., Кошкина А.Н., Кононова А.П.</i>	528
Социальный проект военно-исторической реконструкции в Красноярском крае <i>Гарифулина Д.Е.</i>	533
Эффективность маркетингового продвижения медицинских услуг в Томской области <i>Заболотная В.Ю.</i>	537
Применение технологий мультипротокольных маячков для навигации туристов в Томске <i>Карвунис Н.А., Карвунис Ю.А.</i>	542
Разработка плана рекреационных мероприятий лыжников и биатлонистов в межсезонье <i>Лукова А.В.</i>	546

Рекреационные мероприятия для лыжников и биатлонистов в Томской области <i>Лукова А.В.</i>	549
Перспективные направления развития рекреативно-оздоровительной деятельности современной молодежи в городских парках <i>Петрачева И.В.</i>	552
Коммуникационная политика "Поместья Деда Мороза" (Беларусь) и "Вотчины Деда Мороза" (Россия): сравнительная характеристика <i>Силлюк Т.С., Горбач М.Д., Басманов М.</i>	557
Выставочно-ярмарочная деятельность как фактор повышения эффективности туристического бизнеса (на примере ЧТУП "Путешествуем вместе") <i>Силлюк Т.С., Горбач М.Д.</i>	560
Применение SWOT-анализа для маркетингового планирования студенческой экспозиции <i>Скуратова В.А.</i>	565
Кинотуризм как перспективное направление развития туризма в Республике Беларусь <i>Сухонос Н.И.</i>	569
Опыт реализации танцевально-творческого семинара для людей зрелого и пожилого возраста <i>Якунина Е.Н., Моисеенко А.В.</i>	574

НАУЧНОЕ ИЗДАНИЕ

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
И ОБРАЗОВАНИЕ**

Материалы XIX Международной научно-практической
конференции, посвященной памяти В.С. Пирусского

Дизайн – В.А. Сергеев
Верстка, корректура – С.А. Клопова
Редактирование – С.В. Алексеев

Издательство «СТТ»
(Scientific & Technical Translations)
Россия, 634028, г. Томск, проспект Ленина, 15Б-1
Тел.: (3822) 421-455
E-mail: sttonline@mail.ru

Scientific & Technical Translations



ИЗДАТЕЛЬСТВО

Формат 84x108/32. Усл. п. л. 31,29. Уч.-изд. л. 25.65.
Бумага SvetoCopy. Гарнитура Newton7C. Печать цифровая.
Тираж 300 экз. Подписано в печать 017.11.2025. Заказ № 732.