

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет»  
Институт физической культуры и спорта  
Кафедра теории и методики спортивной тренировки и спортивных дисциплин

**А.Е. Алабужев, С.А. Алабужев**

**ОРГАНИЗАЦИЯ И СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

Учебно-методическое пособие



Ижевск

2026

**ISBN 978-5-4312-1365-6**

© Алабужев А.Е., Алабужев С.А., 2026  
© ФГБОУ ВО «Удмуртский  
государственный университет, 2026

УДК 796.42(075.8)

ББК 75.711-4я73

A45

*Рекомендовано к изданию учебно-методическим советом УдГУ*

**Рецензенты:** Заслуженный мастер спорта, тренер сборной команды Удмуртской Республики, тренер-преподаватель АУ ДО УР «КСШОР им. В. В. Лукина» А. В. Корепанов

К.п.н., доцент, заведующий кафедры теории и методики физической культуры, гимнастики и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО УдГУ А. А. Райзих

**Алабужев А.Е., Алабужев С.А.**

A45 Организация и судейство соревнований по легкой атлетике с использованием информационных технологий : учеб.-метод. пособие / А.Е. Алабужев, С.А. Алабужев. – Ижевск : Удмуртский университет, 2026. – 1,65 Мб. – Текст : электронный.

В учебно-методическом пособии рассматриваются наиболее актуальные вопросы подготовки, проведения и судейства соревнований по различным видам легкой атлетике, в том числе возможности использования информационных технологий при проведении соревнований.

Рекомендации предназначены для студентов высших и средних специальных учебных заведений физкультурного профиля, учителей физической культуры, тренеров, организаторов соревнований и их участников.

**Минимальные системные требования:**

Celeron 1600 Mhz; 128 Мб RAM; Windows XP/7/8 и выше, 8x DVD-ROM разрешение экрана 1024×768 или выше; программа для просмотра pdf.

**ISBN 978-5-4312-1365-6**

© Алабужев А.Е., Алабужев С.А., 2026

© ФГБОУ ВО «Удмуртский  
государственный университет, 2026

**Алабужев Александр Ефимович, Алабужев Сергей Александрович**

Организация и судейство соревнований по легкой атлетике  
с использованием информационных технологий  
Учебно-методическое пособие

---

Подписано к использованию 25.06.2026

Объем электронного издания 1,65 Мб

Издательский центр «Удмуртский университет»

426034, г. Ижевск, ул. Ломоносова, д. 4Б, каб. 021

Тел. : +7(3412)263-751 E-mail: editorial@udsu.ru

---

## **ВВЕДЕНИЕ**

Современная легкая атлетика – это динамично-развивающийся вид спорта, где точность судейства, грамотное планирование и использование передовых информационных систем играет ключевую роль в успешном проведении спортивных мероприятий. Данное учебно-методическое пособие разработано для комплексной подготовки квалифицированных специалистов в этой области.

Главная цель издания – помочь студентам детально изучить основные правила соревнований, освоить сложный процесс подготовки и организации легкоатлетических стартов, а также способствовать максимально качественному и объективному проведению таких соревнований на практике. В первую очередь рекомендации предназначены для студентов высших и средних специальных учебных заведений физкультурного профиля, учителей физической культуры, тренеров, а также непосредственных организаторов соревнований.

Структура пособия охватывает все ключевые этапы и направления проведения легкоатлетических соревнований и опирается на актуальные редакции технических правил World Athletics. Изучение теоретического материала и примеров из судейской практики позволит будущим специалистам уверенно ориентироваться в спорных ситуациях, избегать организационных ошибок и проводить легкоатлетические соревнования на высоком профессиональном уровне.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

Соревнования по легкой атлетике могут проводиться любым предприятием, учреждением, общественными и государственными организациями, редакциями газет и журналов при непосредственном участии спортивных организаций (коллективов физической культуры, спортивных клубов и комитетов по физической культуре и спорту) и в соответствии с календарным планом проведения спортивных мероприятий, утвержденным вышестоящей организацией.

Организация, проводящая соревнования (ОПС), разрабатывает и утверждает положение о соревнованиях, состав главной судейской коллегии (ГСК), определяет время, место и условия их проведения.

При проведении соревнований первого уровня создается организационный комитет, который, как правило, возглавляет заместитель главы местной администрации. В состав оргкомитета входят представители различных организаций и служб, ответственных за подготовку спортивной базы (СБ), медицинское обслуживание, обеспечение транспортом, питанием, билетами на обратный путь, за проведение культурных мероприятий, а также представители органов правопорядка и главный судья.

В ходе подготовки к соревнованиям ОПС совместно с ГСК разрабатывает планы-сценарии открытия и закрытия соревнований и награждение участников, утверждает расписание и регламент соревнований, организует работу мандатной комиссии по допуску участников, осуществляет контроль за подготовкой СБ и проверяет готовность спортсооружений, организует медицинское обслуживание спортсменов, обеспечивает прием, размещение, питание, транспортировку и отправку участников соревнований, а также финансовые расчеты с участниками и судьями. ОПС решает все организационно-хозяйственные вопросы, обеспечивает необходимые технические средства и оборудование, средства связи, печатающую и множительную технику, а также расходные материалы для работы секретариата.

В целях привлечения большего числа зрителей ОПС проводит пропагандистские мероприятия в средствах массовой информации, выпускает афиши, плакаты, значки, сувениры и т. д.

С целью координации и упорядочения проведения физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований разрабатывается и утверждается спортивный календарь соревнований, в том числе и по легкой атлетике. Спортивный календарь разрабатывают и утверждают органы исполнительной власти в сфере физической культуры (комитеты по физической культуре и спорту) совместно с федерациями легкой атлетики. Как правило, за 1,5–2 месяца Федеральным агентством

Российской Федерации и Всероссийской федерацией легкой атлетики (ВФЛА) утверждается календарь проведения всероссийских и международных соревнований на предстоящий сезон.

Данный календарь рассылается в субъекты Российской Федерации, где органы исполнительной власти по физической культуре и спорту совместно с региональными федерациями разрабатывают календари соревнований для региона с учетом вышестоящих соревнований. На основании регионального календаря соревнований разрабатываются календари городов и районов субъекта РФ. После ознакомления с календарным планом спортивных соревнований города или района идет разработка календаря соревнований в спортивных клубах, коллективах физической культуры.

В. И. Жолдак, В. Н. Зуев определяют следующие условия, которым должен отвечать календарь:

- соревнования должны быть упорядочены таким образом, чтобы основные из них концентрировались в одном соревновательном периоде;
- количество состязаний должно быть достаточным для роста спортивного мастерства, в то же время не допускается перегрузка календаря соревнований;
- соревнования должны располагаться по степени нарастания ответственности и трудности, при длительном периоде соревнований должны вводиться промежуточные этапы, свободные от ответственных состязаний;
- периоду ответственных соревнований должен предшествовать период, необходимый для полноценной подготовки к ним, а после них должен следовать период активного отдыха;
- спортивный календарь в основных своих направлениях должен быть стабильным и традиционным.

**Положение о соревновании** – основной управленческий документ, определяющий цель, задачи, состав участников соревнования, содержание программы и способы определения победителей соревнования. Положение регламентирует все отношения между организаторами соревнования, его участниками и судьями.

Традиционно Положение о соревновании состоит из следующих разделов:

**1. Название соревнования.** Включает информацию о виде соревнования, об участниках и об организации, проводящей соревнования (например, «Положение о первенстве Удмуртского государственного университета среди студентов»).

**2. Цель и задачи соревнования.** В этом разделе определяется главная цель предстоящего соревнования и исходя из нее формулируются конкретные задачи. Например: *цель соревнования* – способствовать дальнейшему развитию легкой атлетики среди студенческой молодежи, формированию у них здорового образа жизни; *задачи соревнования:* 1) выявление сильнейших спортсменов и команд

факультетов; 2) пропаганда физической культуры и спорта; 3) популяризация легкой атлетики среди студентов.

Поставленные цель и задачи соревнования определяют содержание остальных разделов Положения, направленных на их решение.

**3. Руководство проведением соревнования.** Характеризуется общее руководство соревнованием, называются члены ГСК, указываются ответственные за проведение отдельных видов легкой атлетики, а также лица, отвечающие за прием, размещение и отправку участников и судей.

**4. Время и место проведения соревнования.** В этом разделе указывается время проведения соревнования и спортивные сооружения, где планируется проведение отдельных видов легкой атлетики.

**5. Участвующие организации и участники соревнования.** Оговаривается состав участников и условия, по которым они допускаются к соревнованиям. При этом может учитываться уровень спортивной квалификации участников, их возраст, состояние здоровья, принадлежность к спортивной организации. Указывается численность участников, тренеров, представителей, судей. Для командного зачета определяют число спортсменов, дающих зачетные очки. Дается перечень документов, необходимых для тренера, представителя, согласно которым устанавливают принадлежность спортсмена к команде (паспорт с пропиской, зачетная книжка спортсмена, студенческий билет и др.). Необходимо указать количество спортсменов, которое можно выставлять в каждом виде соревнований, и количество видов, в которых разрешено участвовать одному спортсмену (при необходимости).

**6. Программа и условия проведения соревнования.** Приводится программа соревнований по дням, которую целесообразно составлять отдельно для женщин и мужчин. При составлении программы по дням нужно разводить виды, в которых могут участвовать одни и те же спортсмены (например, 100 м и 200 м, прыжок в длину с разбега и прыжок тройной с разбега и т. д.). Указывается порядок выхода участников в очередной круг соревнований в беге и их количество, а также порядок отбора в финал – по времени или занятым местам в предыдущем круге соревнования. Устанавливаются квалификационные нормативы.

**7. Порядок определения победителей.** Описывается система зачета при проведении командных и лично-командных соревнований. Системы зачета могут быть разнообразными и выбираются ОПС в зависимости от цели соревнования. Если цель – массовость, привлечение наибольшего числа участников, то целесообразно применять такую систему зачета, при которой команда, выставившая наибольшее количество участников, выходит победителем. Если речь идет о стимулировании отдельных видов легкой атлетики, вводится произвольно-обязательная система зачета. Определяют общее количество зачетных результатов,

среди которых обязательно должны быть результаты стимулируемых видов, например: два результата в толкании ядра и т. д. или в этих видах начисляются очки с коэффициентом.

Наиболее распространены две системы зачета:

а) по местам – где каждое место оценивается определенным количеством очков, например: 1 место – 30 очков; 2 место – 27; 3 место – 25; 4 место – 24 и т. д.;

б) по «Таблице оценки результатов в легкой атлетике», где каждый результат (а не место) оценивается определенным количеством очков.

Если цель соревнований – показ высоких результатов, то можно указать, что в зачет идут результаты не ниже определенного разряда, например КМС.

**8. Награждение.** В этом разделе четко оговаривается, какими призами награждаются победители и призеры, как в отдельных видах программы, так и в составе команды. Указывается, какие призы вручаются командам-победительницам в общекомандном зачете. Главные призы устанавливает, как правило, организация, проводящая соревнование. Но наряду с ней призы могут установить спонсоры соревнований. Как правило, помимо денежных призов и ценных подарков существует традиция награждения победителей и призеров грамотами, жетонами, медалями, кубками. Чем больше призов, тем выше заинтересованность участников и накал спортивной борьбы.

**9. Условия приема участников.** Указывается, кто несет расходы за проезд, размещение, питание участников. Если расходы за счет командирующих организаций, желательно указать примерную стоимость размещения. Если предусмотрен стартовый взнос – указывается его сумма.

**10. Сроки и порядок подачи заявок и протестов.** В этом разделе указываются сроки подачи заявок – предварительных и окончательных, а также дозаявок и перезаявок. Оговаривается порядок подачи протеста и сумма вносимого денежного залога.

В зависимости от масштаба и значимости все соревнования, проводящиеся на территории РФ, можно разделить на два уровня:

а) первый уровень – соревнования, проводимые по календарю ВФЛА, чемпионаты, кубки и первенства РФ, международные соревнования, а также чемпионаты гг. Москвы и Санкт-Петербурга;

б) второй уровень – соревнования, не входящие в календарь ВФЛА, проводимые спортивными организациями субъектов федерации, городов и районов.

Соревнования подразделяются на личные, лично-командные и командные. По техническим дисциплинам могут проводиться квалификационные основные и финальные соревнования. Соревнования в беге могут проводиться в несколько кругов (забеги, четвертьфиналы, полуфиналы, финал). Для выполнения спортивного разряда можно проводить классификационные соревнования. Проводятся

соревнования для отдельных возрастных групп, а также по какому-то определенному виду легкой атлетики.

**Участники соревнований.** Соревнования могут проводиться как по возрастным группам, когда на соревнования допускаются спортсмены определенного возраста, так и без ограничения возраста. Принадлежность спортсменов к возрастным группам определяется возрастом по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований, а в группе ветеранов – по дате рождения на день соревнований.

В практике российской легкой атлетики приняты следующие возрастные категории:

- мужчины и женщины (23 года и старше);
- юниоры, юниорки (до 23 лет);
- юниоры, юниорки (до 20 лет);
- юноши, девушки (до 18 лет);
- юноши, девушки (до 16 лет);
- юноши, девушки (до 14 лет);
- юноши, девушки (до 12 лет).

Вопросы участия в соревнованиях спортсменов разных возрастных групп в каждом отдельном случае определяются Положением. Допускается участие наиболее подготовленных спортсменов младших возрастных групп в соревнованиях старших групп, но спортсмены старшего возраста не имеют права выступать в соревнованиях младших групп.

Спортсмены допускаются на соревнования в соответствии с заявками. Технические заявки подаются в комиссию по допуску в сроки, указанные в Положении. Сроки подачи дозаявок и перезаявок устанавливаются Положением, но не позднее, чем за 1 час до начала соревнований по конкретной дисциплине.

**Обязанности и права участников.** Все участвующие в соревнованиях спортсмены обязаны знать Правила и Положение и все условия проведения данного соревнования и строго выполнять их.

Участникам не разрешается получать какую-либо помощь в ходе соревнований. Спортсмен, получивший помощь, должен быть предупрежден, а в случае повторного нарушения – дисквалифицирован. Участникам разрешается пользоваться медицинской помощью, оказываемой официальным медперсоналом, а также устной или визуальной информацией от лиц, находящихся вне мест проведения соревнований.

Промежуточные результаты участникам могут объявлять только судьи. Спортсменам запрещается применять вещества, отнесенные к допингу. К местам соревнований участники выходят и покидают их общей группой под руководством судьи.

Если участник заявлен по нескольким дисциплинам, проводимым в одно и то же время, то он обязан выступать в беге, а в других дисциплинах начать с той попытки или высоты, которые он застал, придя на соревнование по данному виду.

При неявке участника на очередной круг соревнований освободившееся место не может быть занято другим участником, а если неявка по неуважительной причине, то спортсмен лишается права на личное место, а команда – очков.

Участник, заявленный в личных и лично-командных соревнованиях в нескольких видах программы, обязан принять в них участие, а в случае неявки на один из заявленных видов не допускается к соревнованиям по другим видам. Исключением является случай, когда об отказе от соревнований по дисциплине заявили заранее (за 1 час до начала соревнований и по уважительной причине).

Участник может быть дисквалифицирован за неспортивное или неприличное поведение, а также отстранен от участия в соревнованиях за явную техническую неподготовленность.

**Одежда, обувь, номера участников.** Участники должны носить чистую одежду из непрозрачного даже в мокром состоянии материала, не должна мешать обзору судей.

Спортсмены могут выступать в обуви или босыми на одну или обе ноги. Обувь не должна быть специальной конструкции, дающей спортсмену какое-либо преимущество перед другими участниками. Также существуют определенные ограничения на толщину подошвы и количество шипов.

Толщина подошвы легкоатлетической обуви измеряется на расстоянии 75 % от ее внутренней длины (область передней части стопы) и 12 % от ее внутренней длины (область пятки).

Максимальная толщина подошвы зависит от дисциплины:

- для всех дисциплин, проводимых на стадионе (кроме ходьбы): максимум 20 мм (и для шиповок, и для «нешиповок»);
- для бега по шоссе и спортивной ходьбы: максимум 40 мм;
- в кроссовом беге: любая толщина (исключение из регламента);
- для горного бега и трейловых дистанций: любая толщина (регламент толщины не применяется).

Замеры толщины подошвы легкоатлетической обуви должны соответствовать или быть ниже максимальной толщины подошвы.

Применяется погрешность измерения толщины подошвы в размере 5 % (т. е. 1 мм для 20 мм и 2 мм для 40 мм).

Для всех прыжковых видов подошва в центре передней части стопы спортсмена не должна быть выше подошвы в центре пятки спортсмена.

Для обуви с шипами допускается иметь до 11 шипов (и не более 11 мест под шипы).

Длина шипа на открытом стадионе может быть не более 9 мм, кроме прыжков в высоту и метания копья – до 12 мм; в помещении – до 6 мм (иногда допускают до 9 мм по решению производителя покрытия/арены).

В соответствии с правилами контроль обуви проводится только после выступления, и не должен осуществляться в кол-руме.

Если статус обуви до/во время старта неясен, судья может допустить спортсмена к выступлению, но результат помечается как UNC до выяснения. Если после проверки подтверждено, что спортсмен выступал в несоответствующей обуви, рефери обязан дисквалифицировать спортсмена.

World Athletics признает, что легкоатлетическая обувь размером больше стандартного образца (т.е. обувь с длиной подошвы 270 мм, размер US 8.5, EUR 42, UK 8) может иметь незначительно более толстую подошву, чем обувь стандартного размера той же марки и модели, и такое незначительное увеличение толщины подошвы обусловлено исключительно большим размером обуви. Такие незначительные увеличения не учитываются при подтверждении соответствия.

По состоянию на январь 2026 года существует «Список одобренной легкоатлетической обуви» – это перечень доступной для продажи обуви (Available Shoes) и обуви в стадии разработки (Development Shoes), которые одобрены World Athletics и могут использоваться на соревнованиях, учитываемых в мировом рейтинге (World Rankings Competitions). При этом обувь в стадии разработки (Development Shoes) нельзя использовать на соревнованиях серии World Athletics (World Athletics Series Events) – это допускается только в сроки, указанные для конкретной модели в списке. World Athletics регулярно обновляет этот перечень и публикует его на сайте: <https://certcheck.worldathletics.org>.

Как правило, участнику выдается два номера, которые крепятся на груди и спине одежды спортсмена. В случае если участнику выдается один номер, то он крепится на грудь, а у участников, выступающих в беге на короткие дистанции (100 м, 200 м, 100 м с/б и 110 м с/б) – на спину.

Каждому атлету должно быть выдано два номера. Один номер прикрепляется на грудь и один на спину. В прыжковых дисциплинах допускается использоваться один номер (на грудь или спину по выбору). Допускается использовать имя или иной идентификатор вместо номера.

Запрещено участвовать без номера или идентификации. Также номера нельзя резать, складывать или закрывать. (TR 5.9)

В беговых дисциплинах или спортивной ходьбе на 10 000 м и длиннее для циркуляции воздуха номера можно перфорировать для вентиляции, главное, чтобы не были затронуты буквы или цифры.

При наличии фотофиниша организаторы могут потребовать дополнительную клеевую идентификацию (например, сбоку на шортах или нижней части тела).

**Представитель команды.** Каждая организация или отдельный спортсмен, участвующий в соревнованиях, должны иметь официального представителя, который несет ответственность за все, что связано с участием спортсменов его команды в соревнованиях. Он несет ответственность за своевременную подачу заявок, и только он имеет право на подачу дозаявок и перезаявок. Представитель имеет право участвовать на совещаниях судейской коллегии, при проведении жеребьевки и получать информацию из секретариата. Он не имеет право вмешиваться в действия судейской коллегии и находиться в местах проведения соревнований.

**Заявления и протесты.** Если в ходе соревнований возникла ситуация, когда решение отдельных судей вызывает сомнение в правильности у спортсмена или представителя команды, они имеют право обратиться с устным заявлением к старшему судье на виде или заместителю главного судьи. В технических видах, если спортсмен заявляет немедленно после незасчитанной попытки устный протест, попытка измеряется. Если решение по устному заявлению не удовлетворяет заявителя, то он может подать письменный протест главному судье, но не позднее, чем за 30 минут после окончания соревнований по данному виду.

Подача письменного протеста сопровождается внесением денежного залога в размере, определяемом Положением. Если протест признается обоснованным, залог возвращается, если необоснованным – поступает в судейский фонд. При разборе протеста могут быть использованы любые доказательства, в том числе видеозапись, опрос свидетелей из числа официальных лиц. Решения по протесту должны быть письменно оформлены.

Судейская коллегия не должна рассматривать протесты, связанные с допуском спортсмена к соревнованиям – это компетенция комиссии по допуску участников и ОПС. На соревнованиях первого уровня для рассмотрения протестов создается апелляционное жюри.

**Главная судейская коллегия.** Для проведения каждых соревнований создается судейская коллегия, руководство которой осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК), персональный состав которой утверждается ОПС.

В состав ГСК входят: главный судья, заместители главного судьи, главный секретарь, а на соревнованиях первого уровня – технический делегат Президиума ВФЛА (инспектор).

**Главный судья.** Руководит работой судейской коллегии на всех этапах подготовки, проведения и подведения итогов соревнований. Совместно с ОПС и дирекцией СБ подписывает акт готовности спортивной базы, инвентаря, оборудования, мест соревнований и служб к предстоящим соревнованиям.

Главный судья совместно с ОПС и дирекцией СБ составляет план подготовки и проведения соревнований, который делится на три периода: *подготови-*

*тельный*, продолжительность которого зависит, как правило, от уровня соревнований – от нескольких лет (Олимпийские игры, чемпионаты мира, Европы и т. д.) до 1–2 месяцев для соревнований второго уровня; *соревновательный*, начинающийся за 1–3 дня до начала соревнований и охватывающий весь период соревнований; *заключительный* – 2–3 дня после окончания соревнований.

В содержание **подготовительного периода** входит:

- а) составление Положения о соревновании;
- б) определение спортивной базы, приведение мест соревнований, инвентаря и оборудования в соответствие с Правилами, создание оптимальных условий для участников, судей и зрителей, подготовка медицинского обслуживания, поиск и работа со спонсорами, разработка мер по обеспечению порядка и безопасности;
- в) обеспечение приемлемых условий для проживания, питания и транспортного обслуживания;
- г) комплектование состава судейской коллегии, создание необходимых условий для ее работы и подготовка необходимой документации;
- д) разработка сценариев проведения торжественных церемоний открытия и закрытия соревнований, награждения победителей, подготовка наградной атрибутики и призов;
- е) проведение агитационно-пропагандистской работы в целях привлечения большего числа зрителей, работа со СМИ.

**Соревновательный период** содержит несколько этапов:

**1 этап.** Работа непосредственно перед соревнованиями (в течение 2–3 дней), которая включает: приемку мест соревнований, инвентаря, оборудования, помещений всех служб, средств связи и множительной техники (с составлением актов); проведение работы комиссии по допуску участников, прием заявок, выдача номеров, жеребьевка, подготовка стартовых протоколов, проведение совещания с представителями и судейским составом; комплектование судейских служб и бригад; совещание и инструктаж работников других служб, задействованных в организации соревнований; проведение репетиций открытия и закрытия соревнований, награждения участников, работы судейских бригад.

**2 этап.** Торжественное открытие соревнований.

**3 этап.** Предстартовая подготовка участников: разминка, регистрация участников.

**4 этап.** Проведение соревнований согласно Правил; подведение итогов личных соревнований и награждение победителей и призеров в отдельных дисциплинах.

**5 этап.** Подведение итогов командных соревнований.

**6 этап.** Закрытие соревнований – награждение команд-победительниц и призеров, а также лучших судей и других лиц, способствовавших успешному проведению соревнований.

**7 этап.** Подготовка итоговых материалов и выдача их командам, участвовавшим в соревнованиях, а также ОПС и представителям СМИ.

**Заключительный период** предусматривает составление отчета главного судьи и инспектора; производятся все расчеты с судьями и обслуживающим персоналом; составляется оценочный лист работы судей; готовится материал для подачи в СМИ.

Главный судья разрабатывает программу соревнований по дням и расписание по времени, если они отсутствуют в Положении. При составлении расписания необходимо учесть, чтобы соревнования не затягивались и проходили компактно. Желательно, чтобы время окончания соревнований в беге, прыжках и метаниях совпадало. Для определения времени, необходимого для проведения каждого номера программы, можно воспользоваться примерными расчетными нормами (таблица 1).

Приведенные нормы не являются абсолютными и могут меняться в зависимости от условия проведения соревнований и квалификации участников, но при составлении расписания их можно принять за основу.

При составлении расписания необходимо предусмотреть время для церемоний открытия и закрытия соревнований и награждения победителей.

Таблица 1

**Примерные нормы времени проведения соревнований  
по отдельным видам программы**

Вид программы	Нормы времени, мин.			
	На массовых соревнованиях	Для спортсменов	Для спортсменов 1 р. и выше	Для соревнований в манеже
<b>Бег (на один забег)</b>				
60, 100, 200, 400 м, 100 и 110 м с/б	2,5–3	3–4	4–5	3
800 м, 400 м с/б	4	4–5	4–5	4
4 х 100 м	5	5	5	–
1 500 м, 4 х 400 м	8	7	7	6
5 000 м	23	23	20	18–20
1 000 м	35–40	38	32–35	–
<b>Прыжки в длину и тройной</b> (на 3 попытки одному участнику)	2	3	3	2
<b>Прыжки в высоту</b> (на одного участника)	4	5	7	5
<b>Прыжки с шестом</b> (на одного участника)	–	12	18	15
<b>Метания (на 3 попытки одному участнику)</b>				
Диск	3	3	4	–
Копье, молот	3	3–4	4–5	–
Ядро	2	3	3	2

В обязанности главного судьи входит подготовка **Регламента соревнований**, в котором содержатся сведения об особенностях проведения предстоящего соревнования, организационные требования и технические условия. Если на соревнованиях второго уровня эта информация может быть сообщена устно на совещании с представителями и судьями, то на соревнованиях первого уровня без этого документа нельзя обойтись.

Регламент включает следующие разделы:

1. *Уточнения Положения.* Этот раздел дополняет отдельные пункты Положения для устранения возможных разночтений, например: каковы условия выхода в очередной круг и т. д.

2. *Места проведения соревнований.* Характеризуются спортивные сооружения, дается описание трасс при проведении соревнований вне стадиона и т. д.

3. *Руководство проведением соревнований.* Указывается состав ГСК, представитель ОПС, ответственный за проведение соревнований, состав оргкомитета, состав апелляционного жюри и т. д.

4. *Расположение служебных помещений.* Перечисляются, с указанием мест размещения, помещения для участников, судейской коллегии, прессы, медицинской службы и т. д.

5. *Допуск участников к соревнованию.* Указываются дни, время и место работы комиссии по допуску участников.

6. *Работа секретариата.* Содержит информацию о месте, времени, а также сроках подачи заявок, дозаявок, проведения жеребьевки, выдачи протоколов и т. д.

7. *Предстартовая подготовка участников.* Дается расположение мест для разминки, указывается время и место сбора, контроля и регистрации участников перед стартами и т. д.

8. *Порядок проведения соревнований.* В многоборьях – порядок проведения отдельных дисциплин, в беге – условия выхода в следующие круги, в прыжках и метаниях – квалификационные нормы, в прыжках в высоту – начальная высота и порядок подъема планки и т. д. Даются разъяснения о порядке и сроках подачи протестов.

9. *Организация торжественных церемоний.* Сообщаются сведения об участии команд в открытии и закрытии соревнований (количество спортсменов от команды, место, время и порядок построения, форма участников, кто поднимает флаг и т. д.). Информация о награждении содержит указания о месте и времени явки победителей и призеров для награждения.

10. *Совещания с представителями команд.* Дается информация о месте и времени проведения совещаний.

11. *Медицинское обеспечение.* Содержит информацию о местах и времени работы медпунктов.

*12. Хозяйственные вопросы.* Даются сведения о порядке работы служб по размещению, питанию, транспортному обслуживанию и т. д.

Регламент и Расписание соревнований, как правило, выдаются представителям команд во время прохождения комиссии по допуску участников к соревнованиям.

**Главный судья контролирует:** ход соревнований в соответствии с Правилами, Положением, Регламентом и Расписанием, разрешая при этом возникающие вопросы и протесты; работу секретариата; заместителей главного судьи, **а также:** утверждает итоговые результаты соревнований; проводит совещания с ГСК и представителями; составляет отчет ГСК; обеспечивает сдачу итоговых документов ОПС.

**Главный судья имеет право:** отменить соревнования по отдельным дисциплинам, отложить их начало, прекратить дальнейшее проведение или устроить временный перерыв; изменить в случае необходимости расписание соревнований; отстранить от дальнейших выступлений в соревнованиях участников, допустивших грубость, а также показавших явную неподготовленность; отстранить судей, не справляющихся со своими обязанностями; отменить решение любого судьи (кроме основного стартера и судей по технике спортивной ходьбы), если он убежден в ошибочности принятого решения; при необходимости назначить новое соревнование между участниками.

В случае отсутствия медицинского обслуживания главному судье не разрешается проводить соревнования.

**Главный секретарь** работает под руководством главного судьи и отвечает за подготовку и оформление всей основной документации, относящейся к проведению соревнования.

**Главный секретарь обязан:** составить план подготовки главного секретаря к соревнованиям; участвовать в согласовании Регламента соревнований; разработать структуру и схему организации работы секретариата; разработать систему документооборота; определить количественный и персональный состав секретариата; организовать совместно с ОПС полноценное материально-техническое обеспечение работы секретариата; организовать прием именных заявок, выдачу нагрудных номеров, проведение жеребьевки, выпуск рабочих и итоговых протоколов; дать оценку работе судей секретариата; вести протоколы совещаний ГСК с представителями команд.

**Заместители главного судьи.** В помощь главному судье назначаются заместители по различным разделам работ. Их количество и должностные обязанности зависят от масштаба и условий проводимого соревнования. Как правило, назначают заместителей главного судьи по следующим направлениям:

- первый заместитель главного судьи;
- заместитель главного судьи по техническому обеспечению;

- заместитель главного судьи по бегу и ходьбе на стадионе (манеже);
- заместитель главного судьи по соревнованиям на отдельных зонах стадиона (манежа);
- заместитель главного судьи по многоборьям;
- заместитель главного судьи по соревнованиям вне стадиона;
- заместитель главного судьи по старту-финишу;
- заместитель главного судьи по информации и церемониалам;
- заместитель главного судьи по судейским кадрам.

На соревнованиях первого уровня могут организовываться службы, относящиеся к общей организации соревнований.

**Отмена соревнований.** Отменить соревнования или изменить сроки их проведения имеет право ОПС. О своем решении она должна известить в письменной форме участвующие организации и главного судью.

Отменить соревнования в отдельной дисциплине, отложить их начало, прекратить начавшееся соревнование или устроить перерыв имеет право главный судья, если:

- место соревнований оказалось непригодным или неподготовленным;
- оборудование или инвентарь отсутствуют или не соответствуют правилам, или оказались непригодными;
- проведению соревнований препятствуют неблагоприятные метеорологические условия (дождь, снег, темнота и т. д.);
- не укомплектована судейская коллегия соревнований;
- отсутствует медицинский персонал;
- на старт соревнований по той или иной дисциплине вышел один участник или одна эстафетная команда.

## Список задач

### Задание 1: Разработка основного документа соревнований

*Цель:* изучить структуру и содержание «Положения о соревнованиях».

*Описание:* представьте, что вы являетесь организацией, проводящей соревнования. Разработайте проект «Положения о соревнованиях» для студенческого первенства вашего вуза по легкой атлетике. Требования к выполнению: Документ должен обязательно включать все 10 классических разделов:

1. Название соревнования.
2. Цель и задачи соревнования.
3. Руководство проведением соревнования.
4. Время и место проведения.
5. Участвующие организации и участники.
6. Программа и условия проведения.
7. Порядок определения победителей (выберите и обоснуйте систему зачета: по местам или по «Таблице оценки результатов»).
8. Награждение.
9. Условия приема участников.
10. Сроки и порядок подачи заявок и протестов.

### Задание 2: Решение судейских ситуационных задач (Кейсы)

*Цель:* научиться применять правила соревнований в спорных или нестандартных ситуациях.

*Описание:* ознакомьтесь с описанными ниже ситуациями и дайте аргументированный ответ, опираясь на правила, с указанием действий судьи.

**Кейс 1 (Экипировка):** дата проведения соревнований по кроссовому бегу – 15 мая 2026 года. Спортсмен выходит на старт в легкоатлетической обуви с толщиной подошвы 35 мм. Должен ли судья допустить его до старта?

*Подсказка для проверки:* обратите внимание на изменения регламента толщины подошвы для кросса, вступившие в силу с 01.04.2026.

**Кейс 2 (Протесты):** представитель команды не согласен с решением судьи по техническому виду и решает подать письменный протест главному судье спустя 45 минут после окончания соревнований по данному виду. Будет ли рассмотрен его протест?

*Подсказка для проверки:* проверьте временные рамки подачи письменных протестов и условия внесения залога.

**Кейс 3 (Наложение видов):** спортсмен заявлен на бег 100 метров и прыжки в длину. По расписанию оба вида начинаются одновременно. Как должен поступить участник, чтобы не быть дисквалифицированным?

*Подсказка для проверки:* изучите обязанности участников при совпадении времени проведения дисциплин.

**Кейс 4 (Номера участников):** во время соревнований по бегу на 10 000 метров участник проделал перфорацию на своем нагрудном номере для лучшей вентиляции, при этом буквы и цифры не были затронуты. Является ли это нарушением, за которое запрещено участвовать?

*Подсказка для проверки:* ознакомьтесь с правилами ношения и модификации стартовых номеров на длинных дистанциях.

### **Вопросы для самопроверки**

1. Какой документ является основным управленческим документом, регламентирующим все отношения между организаторами, участниками и судьями, а также определяющим цель, задачи и программу соревнований?

2. На какую дату высчитывается возраст спортсменов для определения их принадлежности к конкретной возрастной группе (за исключением категории ветеранов)?

3. Если спортсмен заявлен в нескольких дисциплинах, которые по расписанию проходят в одно и то же время, в каком виде программы он обязан выступить в первую очередь?

4. На какие три периода делится план подготовки и проведения соревнований, который главный судья составляет совместно с организацией, проводящей соревнования?

## 2. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО БЕГУ И ХОДЬБЕ

**Места и оборудование соревнований в беге и ходьбе на стадионе:** соревнования по бегу и ходьбе на стадионе проходят по круговой беговой дорожке длиной 400 м, имеющей, как правило, синтетическое покрытие. На соревнованиях первого уровня должно быть 8 отдельных дорожек по кругу, а на соревнованиях второго уровня - не менее 6 отдельных дорожек. Ширина отдельной беговой дорожки должна быть 122–125 см и обозначаться продольными линиями, ширина которых 50 мм, при этом линия справа по движению бегуна входит в ширину его дорожки.

Длина первой беговой дорожки при наличии бровки должна измеряться по условной линии в 30 см от бровки, остальные дорожки измеряются на расстоянии 20 см от внешних краев линий дорожки. Кроме продольных линий на беговой дорожке наносятся поперечная разметка, которая обозначает:

- линия финиша всех дистанций;
- линии, размечающие последние 5 м перед линией финиша, проводимые поперек всей дорожки через каждый метр;
- линии стартов по отдельным дорожкам;
- линии старта по общей дорожке;
- линии начала перехода бегунов с отдельных дорожек на общую;
- границы зон передачи в эстафетном беге;
- линии предстартового построения участников бега, проводимого по общей дорожке, размечается параллельно линиям старта приблизительно в 3 м позади них.

Ширина линий, обозначающих старт, входит в размер дистанции, а ширина финишной линии не входит.

Место финиша на все дистанции находится в одном месте, а место старта различно:

- в зоне финиша принимают старт бегуны, участвующие в беге на 400 м, 800 м, 2 000 м, 10 000 м, 400 м с/б, эстафетах 4x100 м и 4x400 м и в часовом беге;
- в начале финишной прямой принимают старт участники бега на 100 м, 500 м, 100 м с/б и 110 м с/б;
- в конце противоположной финишу прямой стартуют бегуны на 200 м, 600 м, 1 000 м, 3 000 м, 5 000 м;
- в начале противоположной финишу прямой принимают старт спортсмены, участвующие в беге на 300 м, 1 500 м и шведской эстафете 800 м + 400 м + 200 м + 100 м.

Место старта в беге на дистанции с препятствиями зависит от места расположения ямы с водой (с внешней или внутренней стороны беговой дорожки).

Для установки барьеров делается специальная маркировка размером 50 x 100 мм с обеих сторон каждой отдельной дорожки навстречу друг другу. Линии наносятся следующими цветами: 100 м с/б – желтым цветом; 110 м с/б – голубым цветом; 400 м с/б – зеленым цветом; места установки препятствий в стипль-чезе – голубым цветом размером 100 x 100 мм.

Строго против финишной линии оборудуются места для судей на финише и судей-хронометристов.

Начало и конец линии места перехода бегунов с отдельных дорожек на общую обозначаются флагами желтого цвета высотой 1,5 м. Для проведения соревнований по бегу необходимы флажки для судей на старте, на финише и этапах эстафет; колокол или гонг на финише для подачи сигнала о том, что участнику бега осталось бежать последний круг; стартовые колодки для участников, стартовых в беге на короткие дистанции. Для проведения эстафетного бега необходимы эстафетные палочки длиной 280–300 мм, диаметром 38–40 мм и весом не менее 50 г.

Для проведения соревнований в барьерном беге используют барьеры, высота которых зависит от возраста и пола участников соревнований и длины пробегаемой дистанции.

Высота барьеров и их расстановка на классических дистанциях представлены в таблице 2.

Таблица 2

### Расстояние до и между барьерами

Дистанция (м)	Пол участников	Высота барьера (см)	Расстояние (м)		
			от старта до 1-го барьера	между барь- ерами	от послед- него барьера до финиша
100	Женский	84,0	13,00	8,50	10,50
110	Мужской	106,7	13,72	9,14	14,02
400	Женский	76,2	45,00	35,00	40,00
400	Мужской	91,4	45,00	35,00	40,00

Для проведения бега с препятствиями на дистанциях 1500, 2000 и 3000 м используют устойчивые препятствия весом 80–100 кг, высота которых 91,4 см у мужчин и 76,2 см – у женщин; ширина верхней перекладины должна быть 396 см, а у ямы с водой – 366 см. Перекладина изготавливается из дерева сечением 127x127 мм. Яма с водой, уровень воды в которой совпадает с поверхностью дорожки, должна иметь размеры 366 см в длину и 366 см в ширину, а также наклонное дно с максимальной глубиной 70 см у ближнего к препятствию края. Расстояния между отдельными препятствиями должны быть равными приблизительно 1/5 длины одного круга на данном стадионе. Общее число препятствий на дистанциях: 1 500 м –

15; 2 000 м – 23; 3 000 м – 35, при этом яма с водой преодолевается соответственно 3, 5 и 7 раз.

**Судьи по бегу и спортивной ходьбе.** Для проведения соревнований по бегу (ходьбе) образуются бригады стартеров, судей на финише, судей-хронометристов, судей на дистанции, судей по спортивной ходьбе.

В состав бригады по старту входят: основной стартер, судья по фальстартам, помощник стартера.

В обязанности **основного стартера** входит:

– занять положение, откуда ему лучше видны стартующие и он сам хорошо виден судьям-хронометристам;

– удостовериться перед каждым стартом в готовности судей на финише и хронометристов;

– следить, чтобы участники не тратили на подготовку места старта больше 2 минут;

– следить за тем, чтобы спортсмены при командах «На старт!» и «Внимание!» занимали бы соответствующее, зафиксированное положение;

– подавать стартовые команды и сигнал для начала бега выстрелом из пистолета или голосом с одновременной отмашкой флагом.

Основной стартер цветом одежды должен отличаться от своих помощников (красная или желтая рубашка, нарукавник).

**Стартер по фальстартам** в случае преждевременного старта кого-либо из бегунов дает сигнал выстрелом или голосом.

**Помощник стартера:**

– проверяет наличие необходимого для старта оборудования;

– проверяет явку участников забега;

– при необходимости проводит жеребьевку;

– до старта сообщает на финиш сведения о неявке участников;

– ведет стартовый протокол.

**Бригада судей на финише** в составе до 9 судей размещается вдоль финишной линии на судейской вышке. В их обязанности входит:

– определить порядок прихода участников на финиш;

– в беге на короткие дистанции определяют расстояние (метраж) между соседними участниками забега в пределах 5-метровой финишной разметки;

– в беге на средние и длинные дистанции ведут счет кругов и сообщают участникам количество оставшихся кругов;

– дают сигнал колоколом или гонгом каждому участнику перед последним кругом дистанции.

Руководит бригадой **старший судья на финише**, который по данным судейских записок заполняет протокол порядка прихода участников на финиш (в беге

на короткие дистанции с указанием метража) и, заверив своей подписью, передает секретарю на финише. Он же руководит судьями на дистанции и решает вопрос о дисквалификации участников, нарушивших правила.

Время прохождения дистанции спортсменами определяет **бригада судей-хронометристов** в составе до 10 человек. Каждый судья-хронометрист определяет время одного или двух участников. Судьи-хронометристы располагаются на судейской вышке в створе финиша в порядке принимаемых ими на финише бегунов: принимающие первого занимают верхние места. Секундомеры включаются в момент появления огня или дыма из стартового пистолета или в момент начала движения флага стартера, а останавливаются в момент касания любой частью туловища спортсмена, но не головой, шеей, рукой или ногой, воображаемой плоскости финиша. Судьи-хронометристы вносят в свой протокол (записку) показания своего секундомера, без обсуждения результата с другими судьями, и сдают его старшему судье-хронометристу. Судья-хронометрист имеет право поставить стрелки секундомера на ноль только с разрешения старшего судьи-хронометриста.

**Старший судья-хронометрист** распределяет обязанности (порядок приема) между судьями-хронометристами, записывает показания секундомеров в протокол, при необходимости проверяет показания секундомеров у судей-хронометристов. При проведении соревнований в беге на короткие дистанции старший судья-хронометрист должен сравнить запись времени с записью «метража», полученной от старшего судьи на финише, и в случае необходимости может внести коррективы в показания секундомеров. **Секретари на финише**, получив протоколы судей на финише и судей-хронометристов, вносят в рабочий протокол результаты каждого забега, записывая против каждой фамилии дробью: числитель – номер забега, знаменатель – место, занятое в забеге. По окончании соревнований по беговой дисциплине секретари на финише оформляют и подписывают итоговый протокол, где должны быть также подписи старшего судьи на финише и старшего судьи-хронометриста, после чего протокол сдается в секретариат.

За правильностью преодоления спортсменами дистанции следят **судьи на дистанции**, возглавляемые старшим судьей, который подчиняется заместителю главного судьи по бегу, а в его отсутствии – старшему судье на финише.

Количество судей на дистанции должно быть не менее двух на каждом повороте и этапах эстафет; по одному – на прямых участках дорожки; при барьерном беге за 1–2 рядами барьеров должен наблюдать как минимум один судья.

Судьи на дистанции следят за правильностью прохождения дистанции, передачи эстафетной палочки, преодоления барьеров участниками бега. При нарушении правил сигнализируют обусловленным способом (например, поднятием флага) и составляют судейскую записку, которая передается старшему судье.

Решение о дисквалификации бегунов, нарушивших правила, принимает зам. главного судьи по бегу или старший судья на финише при условии, что нарушение зафиксировано не менее, чем двумя судьями.

**Судьи по спортивной ходьбе.** Количество судей должно быть: до 5 – при соревнованиях в помещении; до 6 – при соревнованиях на стадионе и не менее 6 и не более 9 – при соревнованиях на шоссе, включая старшего судью. Каждый судья наблюдает за всеми спортсменами, контролируя, правильно ли они идут.

Когда судья на дистанции замечает, что спортсмен демонстрирует признаки нарушения техники, он показывает спортсмену желтую лопатку с символом (~). Это визуальное предупреждение информирует спортсмена о том, что его техника вызывает сомнения, но еще не является явным нарушением.

В случае повторного нарушения или первого грубого нарушения спортсменом стиля ходьбы судья выносит предупреждение, о котором он не должен сообщать спортсмену, и передает красную карточку о совершенном нарушении старшему судье для вывешивания на табло. Спортсмен дисквалифицируется, когда главный судья получает не менее трёх красных карточек от разных судей на дистанции (при отсутствии штрафной зоны). Это гарантирует объективность решения о дисквалификации. То есть, судья не имеет права дать второе предупреждение одному и тому же спортсмену.

Современная редакция правил регламентирует использование штрафной зоны (Penalty Zone) как альтернативного метода санкционирования в спортивной ходьбе. Это система позволяет спортсменам завершить соревнование вместо немедленной дисквалификации.

Штрафная зона располагается на финишной прямой, обычно на 5–7 дорожках рядом с табло предупреждений. Размеры зоны примерно 10х3 метра, обозначенная конусами/барьерами с отдельным входом и выходом. Штрафная зона на шоссе организуется аналогично, с учётом ограничений пространства.

Когда атлет получает третью красную карточку, старший судья или его помощник показывает ему красный жезл с указанием штрафного времени и направляет в зону.

Координатор штрафной зоны фиксирует время входа; помощник отслеживает время и за 10 секунд до конца показывает атлету табличку «10 секунд». Атлет может выйти по истечении штрафного времени и продолжить соревнования.

Если атлет получает четвёртую красную карточку (от четвёртого судьи) либо находясь в зоне, либо после выхода – он дисквалифицируется.

Также существует несколько исключений. Если атлет получает третью красную карточку на финишном этапе дистанции и Старший судья не успевает его уведомить, атлет финиширует, а штрафное время прибавляется к его официальному времени.

С 1 января 2026 года установлены следующие периоды штрафного времени (таблица 3).

Таблица 3

**Время в штрафной зоне в различных дисциплинах спортивной ходьбы**

Дистанция (км)	Время в штрафной зоне (мин)
5	0,5
10	1
21,0975	2
30	3
42,195	4
50	5

При проведении соревнований по спортивной ходьбе на шоссе круг должен быть не короче 1 км и не длиннее 2 км. Если старт и финиш в таких соревнованиях проводится на стадионе, то круг должен располагаться максимально близко к стадиону.

**Правила соревнований по бегу и ходьбе.**

На дистанциях до 400 м включительно каждый участник должен бежать по отдельной дорожке. На дистанциях 600, 800, 1 000 м участники преодолевают первый поворот по отдельным дорожкам, а затем продолжают бег по общей дорожке. В остальных беговых дисциплинах участники преодолевают дистанцию по общей дорожке. В отдельных случаях, по усмотрению главного судьи, разрешается проводить бег на дистанциях от 400 до 1 000 метров с общего старта. При беге по отдельным дорожкам количество стартующих определяется числом дорожек. При беге по общей дорожке количество стартующих в одном забеге указано в таблице 4.

Распределение участников по забегам и дорожкам проводится в результате жеребьевки. При проведении жеребьевки необходимо учитывать, во сколько кругов проходит соревнование на дистанции. Если забеги финальные, то необходимо спортсменов, которые показали наиболее высокие результаты в сезоне (результаты должны быть указаны в карточках участника), определить в один забег. Если забеги предварительные, то сильнейших спортсменов необходимо, наоборот, развести по разным забегам. Распределение участников первого круга по дорожкам производится методом «лотереи».

**Нормы количества человек, принимающих участие в одном забеге  
(заходе) на различных дистанциях**

Дистанция (м)	Нормы стартующих участников (чел)	
	для женщин (девушек, девочек) не более	для мужчин (юношей, мальчиков) не более
<b>Бег</b>		
400–500	8	8
600–1 000	10	10
1 500–3 000	20	15
5 000–10 000	25	25
<b>Спортивная ходьба</b>		
1 000–3 000	20	15–20
5 000–10 000	25	25

Распределение участников в последующих кругах соревнований (полуфиналы и финал) в соответствии с техническими правилами (TR 20.4) происходит следующим образом: для любого круга после первого участники сначала ранжируются на основе мест и времени, показанных в предыдущем забеге, затем они разбиваются на группы для жеребьевки, состав которых зависит от дистанции.

Для стадиона с 8 дорожками действуют следующие правила. **Для прямых дистанций (например, 100 м, 100/110 м с/б):**

- 4 лучших спортсмена по рейтингу разыгрывают между собой центральные дорожки 3, 4, 5 и 6;
- спортсмены с 5-м и 6-м рейтингом разыгрывают дорожки 2 и 7;
- два спортсмена с худшим рейтингом разыгрывают крайние дорожки 1 и 8.

**Для забегов на 200 м и 300 м:**

- 3 лучших спортсмена разыгрывают наиболее удобные для виража дорожки 5, 6 и 7;
- спортсмены с 4-го по 6-й рейтинг разыгрывают дорожки 3, 4 и 8;
- два спортсмена с худшим рейтингом получают самые «крутые» дорожки – 1 и 2.

**Для дистанций 400 м, 800 м (при старте по своим дорожкам) и эстафет до 4 х 400 м:**

- 4 лучших спортсмена (команды) разыгрывают дорожки 4, 5, 6 и 7;
- спортсмены с 5-м и 6-м рейтингом разыгрывают дорожки 3 и 8;
- два худших получают дорожки 1 и 2.

Для дистанций свыше 800 м, эстафет длиннее 4х400 м, а также для любых дисциплин, в которых проводится только один круг (сразу финал), стартовые позиции / дорожки распределяются исключительно по жребию.

В манеже с кругом 200 метров правила распределения отличаются из-за сильного наклона и крутизны виражей. Там проводятся три жеребьевки:

- два лучших спортсмена разыгрывают две самые внешние дорожки;
- третий и четвертый по рейтингу спортсмены разыгрывают две следующие за ними дорожки;
- остальные участники распределяются по оставшимся дорожкам.

Очередной круг рекомендуется проводить после окончания последнего забега предыдущего круга на дистанциях до 200 метров включительно через 45 минут; на дистанциях свыше 200 м до 1000 м включительно – через 90 минут, на более длинных дистанциях – на следующий день. В течение одного дня соревнований участник имеет право бежать только две короткие дистанции или одну короткую и одну среднюю, или одну длинную дистанцию.

**Старт.** Для подготовки к старту участникам отводится не более 2-х минут, считая с момента их вызова на старт. Если участник не готов по истечении отведенного времени, стартер может сделать ему замечание, а если спортсмен не готов после повторного вызова, он получает предупреждение (фальстарт).

На дистанциях до 400 м включительно обязателен низкий старт, кроме соревнований среди ветеранов. Стартером на этих дистанциях подается команда «На старт!» и после того, как спортсмены занимают неподвижное, удобное для них положение на старте (не задевая стартовой линии и одно колено и обе руки должны касаться дорожки), подается команда «Внимание!». По этой команде спортсмен должен немедленно подняться и зафиксировать окончательную позицию, прекратив движение и касаясь ногами стартовых колодок, а руками – дорожки. После этого стартер дает выстрелом или флагом и голосом сигнал к началу бега. В беге на более длинных дистанциях и в спортивной ходьбе спортсмены стартуют с высокого старта, не касаясь ногами линии старта и руками – дорожки. Стартер подает команду «На старт!» и, убедившись в готовности участников, подает сигнал к началу бега или ходьбы. Участник забега (или группа участников), который до сигнала стартера первым начнет движение, потеряет равновесие или оторвет от поверхности дорожки руки или ногу, считается неправильно принявшим старт и ему дается предупреждение. Если стартер затрудняется установить виновного в фальстарте, он может не делать предупреждений никому. Участник, получивший предупреждение, обязан поднять руку. В забеге может быть допущен один фальстарт без дисквалификации участников. Любой спортсмен, допустивший последующий фальстарт, подлежит дисквалификации. В соревнованиях по многоборьям спортсмен дисквалифицируется, если он лично виновен в двух фальстартах.

**Бег и ходьба по дистанции.** При проведении бега по отдельным дорожкам участник должен бежать только по своей дорожке. На некоторых дистанциях

и эстафетах предполагается преодоление части дистанции по своей дорожке (таблица 5).

Таблица 5

**Правила прохождения дистанции по отдельным дорожкам  
в различных дисциплинах легкой атлетики**

Дистанция (м)	Тип арены	Количество виражей по своим дорожкам (до схода)	Пояснение
400	Манеж (в помещении)	2	Все спортсмены бегут один полный круг (2 виража) по своим дорожкам, после чего смещаются на первую дорожку.
800	Открытый стадион	1	Все спортсмены бегут один вираж (первые 100 м) по своим дорожкам, после чего смещаются к бровке.
800	Манеж (в помещении)	2	Все спортсмены бегут один полный круг (2 виража) по своим дорожкам, после чего смещаются на первую дорожку.
Эстафета 4 x 200	Манеж (в помещении)	3	Участник 1-го этапа бежит весь круг (2 виража) по своей дорожке. Участник 2-го этапа бежит первый вираж по своей дорожке и затем делает сход.
Эстафета 4 x 400	Открытый стадион	3	Участник 1-го этапа бежит всю дистанцию (2 виража) по своей дорожке. Участник 2-го этапа бежит первый вираж по своей дорожке и затем делает сход.
Эстафета 4 x 400	Манеж (в помещении)	2	Участник 1-го этапа пробегает первые два виража (один круг) по своей дорожке, делает сход и бежит второй круг уже по бровке.
Эстафета 4 x 800	Открытый стадион	1	Участник 1-го этапа бежит первый вираж по своей дорожке, после чего смещается в общую группу (иногда может даваться старт с общей линии, но по стандарту – 1 вираж).

При беге или ходьбе, проводимом по общей дорожке, участник не должен мешать другим спортсменам. Обходить соперника можно справа от него, обход слева разрешается только в том случае, если можно пройти между соперником и бровкой, не коснувшись соперника. Обгоняющий не должен наваливаться на соперника, толкать его или пересекать ему путь, не обогнав на достаточное расстояние. Участник, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение. За эти нарушения правил спортсмены подлежат дисквалификации. Также спортсмена дисквалифицируют:

а) за прохождение любого участка дистанции, приводящего к сокращению дистанции (исключение составляют случаи перехода на чужую дорожку в результате явной потери равновесия, падения или в беге по прямой при условии, что это не явилось помехой для другого участника);

- б) если его переход на внешнюю дорожку является помехой другому участнику;
- в) если участник во время бега или ходьбы получает запрещенную помощь;
- г) если спортсмен покинет дорожку без разрешения судьи.

Участник имеет право с разрешения и под контролем судьи сойти с дорожки и начать бег с того места, где сошел.

*В барьерном беге* спортсмен должен бежать по отдельной дорожке и преодолевать все установленные на ней барьеры.

Участник дисквалифицируется, если:

а) обегает барьер сбоку или нарушает границы своей дорожки при преодолении барьера;

б) проносит ногу (ступню) вне барьера;

в) умышленно сбивает барьер рукой или ногой.

Пронос ступни или ноги над соседним барьером не является нарушением, если не помешал другому участнику.

*В беге с препятствиями* спортсмен может преодолевать препятствие, перепрыгивая его или наступая ногой, или опираясь на препятствие рукой. Участник дисквалифицируется за пронос ноги вне препятствия или обегание его сбоку.

*В эстафетном беге* участник должен нести эстафетную палочку в руке и передавать при смене этапа из рук в руки в установленной зоне, не перебрасывая или перекатывая ее, а также финишировать с палочкой. Каждый участник команды имеет право бежать только один этап. Команда, не закончившая дистанцию из-за отсутствия у нее участника на одном этапе, приравнивается к не явившейся на старт.

После передачи эстафеты участник должен покинуть дорожку, не мешая другим спортсменам. Умышленная задержка других участников ведет к дисквалификации команды.

Передача эстафеты осуществляется в зоне передачи, причем определяющим является положение эстафетной палочки, а не участника. В случае падения эстафетной палочки поднять ее должен тот участник, который уронил ее.

Устанавливаются следующие зоны передачи эстафетной палочки. В эстафетах 4x100 м, 4x100 м смешанная, 4x200 м, а также для второго и третьего этапа в эстафете 100 м. + 200 м. + 300 м. + 400 м. зона передачи составляет 30 метров.

В эстафетах 4x400 м, 4x400 м смешанная, а также для четвертого этапа в эстафете 100 м. + 200 м. + 300 м. + 400 м. и более длинных эстафетах зона передачи 20 метров.

В смешанной эстафете 4x100 м. каждая команда должна состоять из двух мужчин и двух женщин. Очередность этапов должна быть следующей: женщина – женщина – мужчина – мужчина.

В смешанной эстафете 4x400 м. каждая команда также должна состоять из двух мужчин и двух женщин. Очередность этапов несколько отличается: мужчина – женщина – мужчина – женщина.

**Спортивная ходьба.** Участники соревнований по спортивной ходьбе должны выполнять два обязательных условия:

– вынесенная вперед нога полностью выпрямлена (т. е. не согнута в колене) с момента первого контакта с землей до прохождения вертикали;

– осуществляется непрерывный контакт ступней ног с поверхностью дорожки, т. е. вынесенная вперед нога должна коснуться поверхности дорожки раньше, чем другая нога оторвется от поверхности дорожки.

За отступление от этих правил спортсмену делается замечание, а за нарушение – предупреждение.

**Финиш.** Окончившим дистанцию является участник, пересекший всем телом и без посторонней помощи плоскость финиша. Очередность окончания дистанции и показанное участниками время определяется судьями на финише и хронометристами, либо с помощью фотофиниша. Победитель по бегу или ходьбе определяется по результатам финала независимо от результатов, показанных в предыдущих кругах соревнований.

Спортсменам, получившим право участвовать в финале, но не сумевшим принять участие по уважительной причине или сошедшим с дистанции, снятым за фальстарт и т. д., присваивается одно и то же место – последнее из разыгрываемых в финале. В случае, если участниками разных забегов будут показаны одинаковые результаты, влияющие на выход в следующий круг, то разрешается использовать время с точностью до 0,01 сек., показанное ручными электронными хронометрами.

В дисциплинах, где проводятся сразу финальные забеги, места определяются по показанным результатам. Участникам, показавшим равные результаты, присваивается одно и то же место, независимо от порядкового номера их забегов и порядка прихода в своем забеге. Время каждого участника определяется по отдельному секундомеру, а время участника, финишировавшего первым, фиксируется тремя хронометристами. При расхождении показаний их секундомеров «лучший» и «худший» результат убирается, и принимаются показания «среднего» секундомера (например, при показаниях 22,4; 22,6; 22,7 сек. берется время 22,6). В случае, если время окажется принятым только двумя секундомерами (третий остановился), принимается худшее время. Старший хронометрист в своем протоколе записывает время с точностью до 0,01 сек. (например, 11,22 сек.). В рабочий протокол и в итоговые материалы вносят только результаты с точностью до 0,1 сек., время округляется в сторону увеличения (например, результат

11,22 сек. округляется, до 11,3 сек.). На соревнованиях, проводимых вне стадиона, время округляется до целой секунды (например, результат на 20 км 1:02.33,1 должен быть округлен и записан как 1:02.34).

На соревнованиях второго уровня в беге на средние и длинные дистанции разрешается принимать время с остановкой секундомеров только у победителя, а время остальных участников допускается фиксировать «с ходу», не останавливая секундомера.

**Проведение соревнований по бегу и ходьбе вне стадиона.** Вне стадиона проводятся соревнования в беге по пересеченной местности (кроссу) и пробеги и ходьба по дороге.

**Кросс** проводится на открытой местности и может проводиться по замкнутому маршруту (старт и финиш в одном месте) в один или несколько кругов различной протяженности или по разомкнутому маршруту (со стартом и финишем в разных местах).

Дистанция кросса должна размечаться хорошо видимыми цветными флажками, лентами, кусками цветной бумаги, веревками с флажками. На первых метрах не должно быть узких мест. Место финиша желательно располагать на подъеме для облегчения работы судей на финише.

**Пробеги и ходьба** проводятся по улице или шоссе с твердым покрытием. Прокладка трассы по газонам не допускается. Соревнования могут проходить как по прямой трассе, так и по замкнутой круговой трассе. На соревнованиях должны быть оборудованы питательные пункты: на дистанциях до 10 км – примерно через 2–3 км; на дистанциях более 10 км – через каждые 5 км. Участники соревнований могут получать питание только на питательных пунктах. Спортсмен, который принимает питание не на специально отведенных пунктах, подлежит дисквалификации.

## Список задач

**Задание 1:** Решение судейских ситуационных задач.

*Цель:* научиться применять правила соревнований по бегу и эстафетам в спорных ситуациях.

*Описание задания:* Ознакомьтесь с описанными ниже ситуациями и дайте аргументированный ответ с указанием правильных действий судьи.

**Кейс 1 (Фальстарт в многоборье):** идет забег на 100 метров в рамках соревнований по десятиборью. Один из участников совершает фальстарт. Должен ли стартер дисквалифицировать его?

*Подсказка для проверки:* вспомните специфику наказаний за фальстарт в многоборьях по сравнению с обычными беговыми дисциплинами.

**Кейс 2 (Эстафетный бег):** в ходе эстафеты 4x100 м участник второго этапа роняет эстафетную палочку. Участник третьего этапа (которому предназначалась палочка) быстро поднимает ее и продолжает бег. Будет ли команда дисквалифицирована?

*Подсказка для проверки:* изучите правила действий при падении эстафетной палочки.

**Кейс 3 (Обгон на дистанции):** во время забега на 5 000 метров по общей дорожке спортсмен обгоняет соперника с левой стороны (со стороны бровки). Является ли это нарушением?

*Подсказка для проверки:* Проверьте условия, при которых разрешен обход соперника слева.

**Кейс 4 (Переход на общую дорожку):** в забеге на 800 метров на открытом стадионе спортсмены стартуют по своим дорожкам. В какой момент им разрешается сместиться к бровке на общую дорожку?

*Подсказка для проверки:* уточните дистанцию (в выражах), которую бегуны обязаны преодолеть по своим дорожкам на этой дистанции.

**Задание 2: Практикум судьи-хронометриста**

*Цель:* освоить алгоритмы определения официального времени и правила его округления.

*Описание задачи:* выполните роль старшего судьи-хронометриста в двух разных ситуациях и определите официальное время для итогового протокола.

**Ситуация А (Спринт):** в финальном забеге на 100 метров время победителя фиксировали три судьи ручными секундомерами. Их показания: 10,34 сек., 10,41 сек., 10,44 сек. Какое время пойдет в итоговый протокол?

**Ситуация Б (Шоссе):** на соревнованиях по спортивной ходьбе на 20 км по шоссе спортсмен финиширует с результатом 1 час 25 минут 14,2 секунды. Как должен быть записан его результат в официальном протоколе?

**Требования к выполнению:** опишите пошагово, как выбирается время из нескольких секундомеров и как работают правила округления для стадиона и для шоссе.

### **Задание 3: Судейство спортивной ходьбы и работа Штрафной зоны**

**Цель:** понять механику вынесения наказаний в спортивной ходьбе и работу штрафной зоны.

**Описание задачи:** вы – старший судья соревнований по спортивной ходьбе на дистанции 10 км. Один из участников получил три красные карточки от разных судей на дистанции.

**Требования к выполнению:** ответьте на следующие вопросы, опираясь на правила:

1. Каким визуальным сигналом (инвентарем) вы или ваш помощник должны уведомить спортсмена о наказании?
2. На какое время спортсмен должен быть отправлен в Штрафную зону (Penalty Zone) на дистанции 10 км?
3. Что произойдет, если после отбытия штрафа и возвращения на трассу этот спортсмен получит четвертую красную карточку?

### **Задание 4: Распределение по дорожкам**

**Цель:** изучить принципы справедливого распределения дорожек на этапах, следующих за квалификацией.

**Описание задачи:** вы работаете в секретариате на соревнованиях по бегу на 200 метров. Стадион имеет 8 беговых дорожек. Составляется стартовый протокол для полуфинала (второй круг соревнований).

**Требования к выполнению:** объясните, на какие группы будут разбиты 8 участников полуфинала в зависимости от их рейтинга после первого круга. Какие именно дорожки будут разыгрываться в ходе жеребьевки внутри каждой из этих групп для дистанции 200 метров.

### Вопросы для самопроверки

1. На какой дистанции в условиях открытого стадиона участники бегут первый вираж (первые 100 метров) по своим отдельным дорожкам, после чего смещаются в общую группу к бровке?

2. Какое правило применяется к участникам соревнований по многоборью в случае совершения ими фальстарта?

3. Если время бегуна зафиксировали три судьи-хронометриста ручными секундомерами, показав 22,4 сек., 22,6 сек. и 22,7 сек., какое время будет считаться официальным? Если же секундомер показал 11,22 сек., как этот результат будет записан в итоговый протокол?

4. На какое время участник соревнований по спортивной ходьбе на дистанции 10 км должен быть отправлен в Штрафную зону (Penalty Zone) при получении третьей красной карточки?

5. Какова установленная длина зоны передачи эстафетной палочки в эстафетах 4x100 м, и что является определяющим фактором того, что передача произошла в пределах зоны (положение спортсмена или палочки)?

### 3. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПРЫЖКАМ В ДЛИНУ И ВЫСОТУ, МЕТАНИЯМ И МНОГОБОРЬЯМ

#### **Общие условия проведения соревнований по прыжкам и метаниям.**

При проведении соревнований по прыжкам и метаниям существуют общие требования к их организации, судейству и участникам.

Каждый участник соревнований по прыжкам и метаниям имеет право разметить свой разбег и в порядке записи в протоколе, определяемой жеребьевкой, совершить пробные попытки, количество которых определяет старший судья в соответствии с запасом времени до начала соревнований. Для этого спортсменов выводят в сектор за 15–20 мин. до начала соревнований, а в прыжках в высоту и с шестом – соответственно за 30–40 мин. и 45–60 мин.

Разметка разбега производится клейкой лентой или разметочными знаками (но не краской или мелом). Для ориентировки спортсменов о направлении и силе ветра в прыжках и метаниях копья и диска вблизи места проведения соревнований устанавливается стойка высотой 120–125 см с прикрепленной сверху легкой ленточкой.

При наличии большого количества участников проводятся квалификационные соревнования, где участникам предоставляется право совершить попытки для выполнения квалификационного норматива, установленного Положением.

В горизонтальных прыжках и метаниях каждому дается 3 попытки. Если спортсмен выполнил норматив раньше, он прекращает соревнования.

В вертикальных прыжках спортсмен прыгает до тех пор, пока не выполнит норматив или не вылетит из квалификации (3 неудачные попытки подряд).

Все спортсмены, выполнившие квалификационный норматив, допускаются к основным соревнованиям, проводимым, как правило, на следующий день.

Если число участников, выполнивших квалификационный норматив, меньше 12, то из числа спортсменов, показавших лучшие результаты, количество участников доводится до 12.

При числе участников соревнований, равном или **менее** 8, все они получают право выполнить по 6 попыток независимо от результатов первых 3 попыток.

Если число участников основных соревнований **более** 8 (кроме соревнований по прыжкам в высоту и с шестом), то сначала проводятся предварительные соревнования, в которых каждому участнику предоставляется по 3 попытки, а затем участники, показавшие 8 лучших результатов, выходят в финал и получают право еще на три попытки. Если восьмой результат покажут два или более участников, то всем им дается право участвовать в финале. Финальные соревнования проводятся сразу после предварительных соревнований.

На основных соревнованиях порядок выступления спортсменов определяется следующим способом:

- в первых 3-х попытках порядок определяется жеребьевкой;
- в финальных 3-х попытках (4-я, 5-я, 6-я) спортсмены выступают в обратном порядке относительно занятых мест после 3-х попыток (лидер прыгает/метает последним).

Обычно порядок меняется один раз после 3-й попытки, но регламент конкретных соревнований может предусматривать смену порядка после каждого круга (например, в Бриллиантовой лиге).

Участник имеет право отказаться от выполнения очередной попытки или двух (но не трех) и продолжать выступления в следующих попытках.

На выполнение попытки участникам предоставляется определенное время. Отсчет времени начинается с момента разрешения на выполнение попытки, даваемого судьей голосом и флагом. Количество времени, отводимого на попытки в прыжках и метаниях, а также в многоборьях указано в таблице 6. Обратите внимание, что количество времени зависит от количества участников, а также от типа соревнований.

Таблица 6

#### Отводимое на попытку время

Количество соревнующихся спортсменов	Индивидуальные виды (мин)			Многоборье (мин)		
	Высота	Шест	Другие виды	Высота	Шест	Другие виды
Больше 3-х	1	1	1	1	1	1
2 или 3	1,5	2	1	1,5	2	1
1	3	5	–	2	3	–
Последовательные попытки (если в соревнованиях продолжают участие более 1 спортсмена)	2	3	2	2	3	2

Судья на таймере должен поднять и держать желтый флаг, когда остается 15 секунд до конца времени. Если время вышло (0:00), но спортсмен уже начал разбег до этого момента, попытка разрешается.

Если при выполнении попытки возникают какие-либо помехи, старший судья имеет право предоставить участнику заменяющую попытку. При выполнении попытки участником без нарушения правил старший судья поднимает белый флаг и подает команду «Есть!» и команду «Нет!» с поднятием красного флага – при нарушении правил.

Измерение не засчитанных попыток не допускается за исключением случаев, если подан протест.

При заполнении протокола соревнований, за исключением соревнований по прыжкам в высоту и с шестом, запись ведется так:

- при засчитанной попытке проставляется результат измерения;
- при не засчитанной попытке – знак «X»;
- при пропуске попытки – знак «–».

В прыжках в высоту и с шестом не засчитанные и пропущенные попытки записываются также, а засчитанная попытка обозначается знаком «0».

В случае если из-за плохой погоды или другим причинам соревнования прерываются и затем в тот же день продолжаются, то они для всех участников повторяются с прерванной попытки; при этом результаты части участников, которые уже успели сделать попытку, аннулируются, однако выполнение разрядных норм и рекорды регистрируются.

Если соревнования переносятся на другой день, то они начинаются вновь с первой попытки. Если соревнования прерываются во время проведения финала, то после перерыва заново проводится только финал.

Личные места участников соревнований (кроме прыжков в высоту и с шестом) определяются по лучшему результату, показанному во всех попытках, кроме квалификационных соревнований. В случае если два или более участников покажут одинаковый результат, то места между ними определяются по их следующему лучшему результату (пример в таблице 7).

Таблица 7

**Определение мест между участниками в прыжках в длину,  
показавшими одинаковый результат**

Участники	Попытки (м)						Лучший результат (м)	Место
	1	2	3	4	5	6		
Прыгун А	6,10	6,40	X	–	6,83	7,03	7,03	3
Прыгун Б	7,03	X	X	6,83	6,79	X	7,03	1
Прыгун В	X	X	6,83	6,70	7,03	6,75	7,03	2

**Горизонтальные прыжки**

**Требования к месту соревнований.** Место для прыжков состоит из:

- а) дорожки для разбега шириной 1,22–1,25 м и длиной не менее 40 м;
- б) бруска для отталкивания, изготовленного из дерева шириной 198–202 мм, длиной 1,21–1,22 м и толщиной 100 мм, установленного на одном уровне с дорожкой;
- в) ямы с песком шириной от 2,75 м до 3,00 м. Длина ямы зависит от расположения бруска для отталкивания.

Брусок для отталкивания рекомендуется располагать на расстоянии от переднего края ямы:

- а) в прыжках в длину – от 1 до 3 м;
- б) в тройном прыжке: для мужчин – не менее 13 м, для женщин – не менее 11 м.

Расстояние между бруском для отталкивания и дальним краем ямы должно быть не менее 10 м в прыжках в длину и не менее 21 м – в тройном прыжке. На соревнованиях второго уровня, а также для мальчиков, девочек и ветеранов допустимо уменьшение этих расстояний.

Для помощи судьям на крупных соревнованиях используется видеосистема для определения заступа. Если электроники нет, используется пластилиновая индикаторная доска. Она устанавливается сразу за линией отталкивания под углом 90° (ранее было 45°), чтобы четче фиксировать пересечение вертикальной плоскости. За краем бруска, совпадающим с «линией измерения», устанавливается съемная планка-индикатор (фиксатор заступа) длиной 1,21–1,22 м и шириной 98–102 мм в специальный паз заподлицо с бруском для отталкивания. Он покрывается слоем пластилина высотой 14 мм, на котором фиксируется след при заступе.

Песок в яме для приземления должен быть взрыхленным, влажным (с целью точного определения места приземления), а его поверхность находится на одном уровне с поверхностью дорожки для разбега.

**В состав судейской бригады** входит старший судья, 2 судьи-измерителя и судья-секретарь.

Старший судья находится напротив бруска для отталкивания, дает разрешение на выполнение попытки, следит за правильностью ее выполнения, определяет и объявляет показанный участником результат.

Судьи-измерители производят измерение удачных попыток участников соревнований (при этом нулевая отметка измерительной ленты должна находиться в прыжковой яме), а также на соревнованиях второго уровня приводят в порядок прыжковую яму после попытки.

Судья-секретарь ведет протокол соревнований.

Результаты прыжков измеряют с точностью до 1 см от ближайшей к бруску точки следа, оставленного на песке любой частью тела, по прямой линии перпендикулярно к линии измерения. Прыжок не засчитывается, если прыгун:

- а) при отталкивании заступил за линию измерения (заступ считается, если спортсмен во время отталкивания (до момента отрыва от земли) пересекает вертикальную плоскость линии отталкивания любой передней частью своей стопы или обуви. То есть важен не физический контакт с пластилином, а проекция стопы относительно линии отталкивания. Даже если нога находится в воздухе (например, носок задран вверх при перекате), но пересекает воображаемую вертикальную стену над краем бруска, то считается заступ. Если линию пересекает

свободная часть экипировки (например, развязавшийся шнурок), это **не** является заступом);

б) оттолкнулся сбоку от бруска;

в) не выполнив прыжка, пробежал через брусок или сбоку от него;

г) во время приземления коснулся любой частью тела поверхности сектора за боковым краем ямы ближе к бруску отталкивания, чем след в песке, оставленный при приземлении;

д) после прыжка возвратился назад через яму для приземления;

е) при прыжке применил любую форму сальто;

ж) покидая яму, имел контакт с землей за пределами ямы ближе к бруску, чем ближайшая отметка, оставленная на песке при приземлении;

з) в тройном прыжке нарушил последовательность чередования ног при прыжке.

### **Вертикальные прыжки**

**Требования к месту соревнований для прыжков в высоту.** В секторе для соревнования должны быть расположены:

а) стойки с пластинами, на которых устанавливается планка; расстояние между стойками – 4,00–4,04 м; держатели планок должны свободно перемещаться вверх и вниз и фиксироваться в нужном месте. В течение соревнований стойки не должны перемещать;

б) планка, изготовленная из фиброволокна или другого пригодного материала (но не из металла); длина планки  $4 \text{ м} \pm 2 \text{ см}$ , она имеет окраску светлого тона с нанесенными 3–4-мя поперечными темными полосами шириной по 20–30 см каждая. При установке планки между ее торцами и стойкой должен быть зазор 10 мм;

в) место приземления должно иметь размеры не менее 5 x 3 м, высотой 0,75–1,0 м. На соревнованиях второго уровня местом приземления может служить песок, поверхность которого должна быть на 0,7–1,0 м выше поверхности площадки;

г) площадка для разбега, обеспечивающая длину разбега не менее 15 м. Максимально длина разбега не ограничена.

**В состав судейской бригады входят:** старший судья, 2 судьи-измерителя, судья-секретарь.

Старший судья должен выбрать такое место, откуда хорошо видно, как спортсмен преодолевает планку, как правило, – напротив плоскости планки.

Судьи-измерители устанавливают планку на необходимую высоту. Высоту установки планки измеряют в средней части планки в целых сантиметрах от верхнего края планки до поверхности сектора.

Начальная высота и порядок подъема планки на последующих высотах либо указывается в Регламенте или Положении, либо их устанавливает ГСК перед началом соревнований, учитывая пожелания участников. В прыжках в высоту планка поднимается не менее чем на 2 см (обычно через 5 см). Это правило не распространяется, если в секторе остался один участник.

Участник может начать прыгать с любой из объявленных в Регламенте высот, предварительно сообщив при регистрации, с какой высоты он начнет прыгать.

Спортсмену предоставляется право выполнить три попытки на каждой высоте. Если он преодолевает очередную высоту, то вновь получает право на три попытки на следующей высоте. Он может пропустить некоторые высоты, в том числе, если на очередной высоте он уже сделал одну или две неудачных попытки. Оставшиеся попытки он может использовать на любых следующих высотах, причем после взятия очередной высоты он вновь получает право на три попытки.

Участник выбывает из соревнований после того, как сделает три незасчитанные попытки подряд.

Победителем становится участник, показавший лучший результат. Если последнюю взятую высоту преодолело несколько участников, то победителем становится тот из них, кто затратил наименьшее количество попыток на последней взятой высоте. Если и этот показатель будет одинаков, то побеждает спортсмен, который имеет наименьшее количество неудачных попыток на всех высотах, включая последнюю взятую высоту.

Если и этот показатель одинаков, то технические правила предписывают проведение перепрыжки. Однако, есть ряд исключений:

а) перепрыжка за первое место никогда не проводится в рамках соревнований по многоборью;

б) перепрыжка может быть заранее исключена регламентом конкретного соревнования;

в) перепрыжку может отменить технический делегат или рефери, например, из-за резкого ухудшения погодных условий;

г) сами спортсмены могут принять совместное решение не продолжать прыжки. Спортсмены имеют полное право отказаться от перепрыжки как до ее начала, так и на любом ее этапе. Если все оставшиеся претенденты на победу принимают такое солидарное решение, ничья сохраняется, и они официально делят первое место, получая одинаковые золотые медали.

Если перепрыжка назначена, она проходит по особым правилам, которые несколько отличаются от основного хода соревнований:

*Начальная высота:* перепрыжка начинается на следующей высоте (в соответствии с заранее установленным шагом подъема планки) после той, которую спортсмены преодолели последней.

*Количество попыток:* на каждой высоте спортсменам дается строго по одной попытке.

*Движение планки:* если оба (или все) претендента успешно берут высоту, планка поднимается на 2 см. Если же все претенденты совершают ошибку, планка опускается на 2 см. Этот процесс продолжается до тех пор, пока не будет выявлен единоличный победитель.

*Запрет на пропуск высоты:* в перепрыжке нельзя пропускать попытки или переносить их. Если спортсмен отказывается прыгать на установленной высоте, он автоматически лишается права претендовать на более высокое место. Если в этот момент остается только один конкурент, он объявляется победителем независимо от того, будет он выполнять свой прыжок или нет.

При равенстве показателей у участников, не претендующих на первое место, перепрыжка не проводится и всем им присваивается одно и то же высшее место (таблица 8).

Таблица 8

**Определение мест между участниками в прыжках в высоту,  
показавшими одинаковый результат**

Участники	Ход соревнований															Перепрыжка		Место
	170			175			180			185			188			188	186	
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3			
А	–	–	–	X	0		0			X	0		X	X	X	X	X	2
Б	0			0			X	0		X	0		X	X	X	X	0	1
В	–	–	–	0			X	X	0	X	0		X	X	X	не участвует		3
Г	0			X	–	–	X	0		X	0		X	X	X	не участвует		3

Прыжок в высоту не засчитывается, если участник:

- сбил планку;
- оттолкнулся от земли двумя ногами;
- дотронулся до поверхности сектора, включая зону приземления, расположенную за проекцией ближнего края стоек, между или вне стоек, любой частью тела до того, как он преодолел планку. Но если прыгун во время прыжка касается места приземления ногой и старший судья убежден, что спортсмен не получил никакого преимущества, такой прыжок должен быть засчитан как удачный.

Если старший судья убежден, что прыгун преодолел высоту, не задев планку, и она упала по другой причине (например, порыв ветра), он может засчитать этот прыжок как удачный, однако как рекордный он не может быть засчитан.

## Метания

**Оборудование мест соревнований.** Метание молота, диска и толкание ядра производится в сектор, имеющий угол равный  $34,92^\circ$ . Отличаются размерами круги для метания: для метания молота и толкания ядра диаметр круга равен  $213,5 (\pm 0,5)$  см, а для метания диска –  $250 (\pm 0,5)$  см.

Круги для метаний представляют собой металлические кольца толщиной не менее 0,6 см, окрашенные в белый цвет и уложенные на твердое основание, как правило, из бетона или асфальта.

Разметить секторы для метания можно без специального устройства. Для этого отмеряют расстояние 20 м от центра круга по двум линиям границ сектора и, установив расстояние между полученными точками равным 12 м, получают угол в  $34,92^\circ$ . (рис. 1)

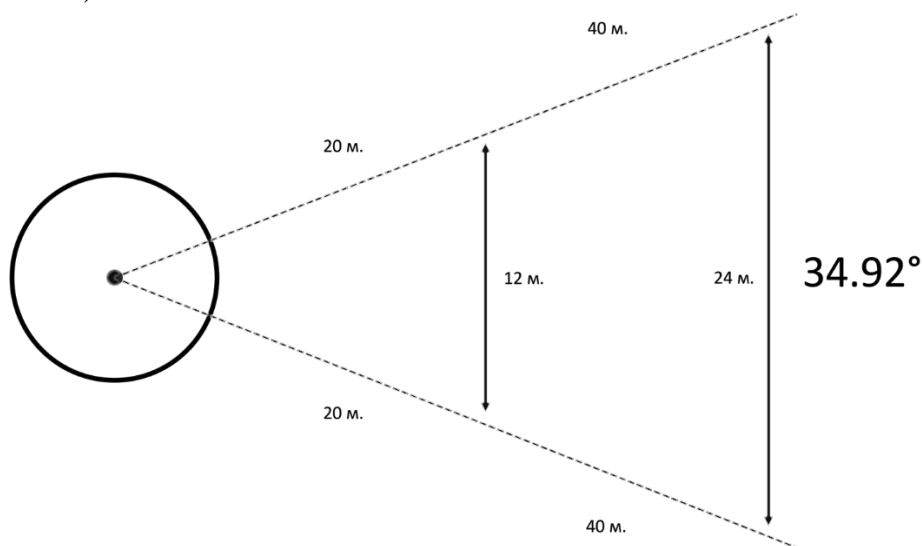


Рис. 1. Схематичное изображение разметки сектора для метания копья

В круге для толкания ядра на середине передней части кольца устанавливается деревянный брусок-сегмент, прикрывающий кольцо сверху и совпадающий с внутренней поверхностью кольца. Он окрашен в белый цвет и имеет размеры: высота – 9,8–10,2 см; ширина – 11,2–30 см и длина по внутреннему краю –  $115 \pm 1$  см.

На соревнованиях по метанию диска и молота обязательно устанавливается стационарное или переносное предохранительное ограждение из плетеной металлической или веревочной сетки.

На поверхности площадки, вне кольца, на продолжении диаметра, перпендикулярно к осевой линии сектора для приземления, наносятся краской белые линии-«усы» шириной 5 см и длиной 75 см с каждой стороны круга.

Место для метания копья, мяча, гранаты состоит из дорожки для разбега и сектора для приземления снарядов с углом  $29^\circ$  (рис. 2).

Дорожка для разбега должна быть длиной не более 36,5 м и не менее 30 м, а шириной 4 м. Метание производится от ограничительной дуги шириной 7 см, изогнутой по радиусу 8 м.

Разметка сектора проводится так же, как и для метаний из круга. От центра кривизны планки отмеряется 30 м, а между полученными точками устанавливаем расстояние в 15 м и получаем угол в  $29^\circ$ .

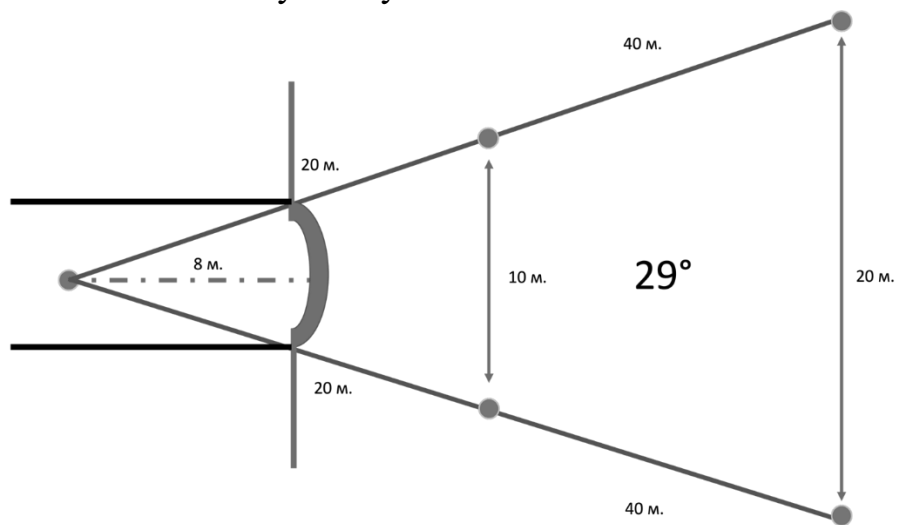


Рис. 2. Схематическое изображение разметки сектора для метания копья

Сектор во всех метаниях ограничен линиями шириной 5 см. При этом площадь линии не входит в площадь сектора.

Требования, предъявляемые к снарядам по весу, представлены в таблице 9.

Таблица 9

### Требования к снарядам по весу

Категория участников	Диск (кг)	Молот (кг)	Ядро (кг)	Копье (кг)
Мужчины	2,0	7,260	7,260	0,800
Женщины	1,0	4,000	4,700	0,600

Во всех видах метаний, проводящихся из круга, участники должны начинать попытки из статичного, зафиксированного положения.

Участник может прервать выполнение попытки, положить снаряд внутри круга или вне его, выйти из круга, затем возвратиться в него, вновь занять статичное положение и выполнить попытку, но в пределах отведенного на попытку времени.

Участникам запрещается связывать или перебинтовывать два или несколько пальцев вместе, а также ладони рук. Метатели копья, гранаты и мяча имеют право разметить свой разбег отметками, но не более двух и не мелом. После выполнения метания спортсмен не должен выходить из круга, а в метании копья – поворачиваться спиной к дуге метания, пока снаряд не коснулся земли.

В толкании ядра спортсмен толкает ядро от плеча одной рукой с места или с поворота. Перед началом попытки ядро должно быть зафиксировано у шеи или подбородка. Во время толкания кисть руки не должна опускаться ниже этого положения, а ядро не должно отводиться за линию плеч (замах). Метание диска производится одной рукой с места или с поворотом.

Метание молота производится хватом ручки двумя руками с места или с поворотом. Метание копья выполняется с места или с разбега через плечо или предплечье бросающей руки, т. е. в заключительной фазе метание копья должно проходить над плечевым суставом. Метание с поворотом не разрешается. Попытка в метании копья засчитывается только в случае, если наконечник металлическим острием коснулся земли раньше, чем корпус копья.

След снаряда во всех метаниях отмечается кольшком, который ставится в ближайшую к кольцу (или планке на копье) точку следа. После измерения кольшек снимается. Измерение должно проводиться после каждого броска. В виде исключения, по решению главного судьи, допускается измерение после выполнения участником трех бросков подряд. Измерение производится от ближайшей точки следа, оставленного снарядом, до внутренней поверхности обода круга вдоль линии, направленной к его центру. В метании копья – от точки, в которой наконечник копья первый раз коснулся земли, до внутреннего края дуги, вдоль линии от точки приземления до центра дуги.

Попытка не засчитывается, если:

– какая-либо часть следа от приземления снаряда оказывается вне предела сектора приземления, очерченного внутренними кромками боковых линий;

– участник приступил к выполнению попытки и после того, как выпустил снаряд из рук, сделал заступ. Случайное падение снаряда из рук участника за кольцо до начала выполнения попытки, а также падение снаряда внутри круга не считается ошибкой;

– участник после выполнения броска вышел вперед через планку или переднюю часть кольца, или за обозначенные линии-«усы»;

– участник покинул круг, не приняв устойчивого положения после выпуска снаряда, или покинул круг (или сектор для разбега) до момента приземления снаряда.

Во всех видах метаний нельзя возвращать снаряды из сектора приземления броском, их следует либо переносить, либо транспортировать с помощью специальных устройств.

**Судейство соревнований** по метаниям осуществляет бригада в составе: старшего судьи, 2-х судей-измерителей в поле и судьи-секретаря.

Старший судья следит за правильностью выполнения попытки и объявляет показанные участником результат.

Судьи-измерители измеряют результат. При этом на них возлагается принятие решения о правильности приземления снаряда. Сигнал о правильности или неправильности приземления судьи подают поднятием флага соответственно белого или красного.

### **Многоборья**

Виды многоборий, перечень и очередность дисциплин, входящих в них, и распределение по дням соревнований приведены в таблице 10.

Изменение количества дней соревнований по многоборью не разрешается, за исключением случаев, когда соревнования из-за погоды или других причин прерываются и переносятся на следующий день; при этом показанные результаты не могут быть утверждены как рекорды или выполнение разрядного норматива в многоборье.

Программу каждого дня соревнований рекомендуется распределять на утро и вечер. Перерывы между окончанием одного вида и началом другого следует делать не менее 30 мин. Масса используемых снарядов, высота и расстановка барьеров такие же, как и для соответствующих возрастных групп в отдельных дисциплинах легкой атлетики.

Судейство соревнований по отдельным дисциплинам, входящим в состав многоборья, имеет ряд особенностей:

- соревнования по бегу проводятся в один круг;
- в беговых дисциплинах участника дисквалифицируют после второго персонального предупреждения на старте забега;
- в прыжках в длину и метаниях каждому участнику предоставляется только три попытки;
- в прыжках в высоту и с шестом планка поднимается в течение всего соревнования на 3 см и 10 см соответственно;
- в заключительных беговых дисциплинах первого дня и всего многоборья один забег должен состоять из участников, занимающих лидирующее положение.

**Виды и последовательность дисциплин в многоборьях,  
проводимые в Российской Федерации для мужчин и женщин**

Вид многоборья	1-й день	2-й день
<b>Многоборья для мужчин</b>		
Десятиборье	100 м, длина, ядро, высота, 400 м	110 м с/б, диск, шест, копье, 1 500 м
Девятиборье	100 м, длина, ядро, высота	110 м с/б, диск, шест, копье, 1 000 м
Восьмиборье	100 м, длина, ядро, 400 м	110 м с/б, высота, копье, 1 000 м
Семиборье (пом)	60 м, длина, ядро, высота	60 м с/б, шест, 1 000 м
Шестиборье (ст)	100 м, длина, ядро	110 м с/б, диск, шест
Пятиборье (ст)	Длина, копье, 200 м, диск, 1 500 м	—
Пятиборье (пом)	60 м с/б, длина, ядро, высота, 1 000 м	—
Пятиборье (юн)	60 м, длина, ядро, высота, 1 000 м	—
Четырехборье (юн)	60 м, высота	Мяч, 800 м
Троеборье	Бег, прыжок, метание	—
<b>Многоборья для женщин</b>		
Десятиборье	100 м, диск, шест, копье, 400 м	100 м с/б, длина, ядро, вы- сота, 1 500 м
Семиборье	100 м с/б, высота, ядро, 200 м	Длина, копье, 800 м
Шестиборье	60 м с/б, высота, ядро, 200 м	Длина, 600 м
Пятиборье (пом)	60 м с/б, высота, ядро, длина, 800 м	—
Четырехборье	60 м с/б, высота, ядро, 600 м	—
Четырехборье девушек	60 м, высота	Мяч, 800 м
Троеборье	Бег, прыжок, метание	—

Результаты, показанные в каждой дисциплине многоборья, оцениваются в очках по специальной таблице, оговариваемой в Положении. Победитель и последующее распределение мест в многоборье определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками во всех дисциплинах. За неудачное выступление в какой-либо одной или нескольких дисциплинах многоборья (например, три неудачных попытки в прыжках в длину) участник получает ноль очков за эту дисциплину и не может продолжить соревнование.

За неявку на старт по какой-либо дисциплине многоборья без уважительной причины спортсмен исключается из соревнований по многоборью.

Если участник соревнования по многоборью заявлен в других дисциплинах легкой атлетики, то результаты, показанные им в этих дисциплинах, не могут идти в зачет многоборья и наоборот.

Но если в ходе соревнований по многоборью в какой-то дисциплине был установлен рекорд, он будет засчитан как рекорд в этой дисциплине.

В случае, если несколько участников набрали одинаковое количество очков, то преимущество отдается участнику, который в большем числе дисциплин многоборья имел более высокие (в очках) достижения. При равенстве и в этом случае преимущество определяется по наивысшей оценке в очках, полученной за одну из дисциплин многоборья. Если и здесь равенство, то победителем будет спортсмен, набравший большее количество очков во втором виде, и т. д.

## Список задач

### Задание 1: Решение судейских ситуационных задач

*Цель:* закрепить знание правил в спорных ситуациях при судействе технических дисциплин.

*Описание задачи:* Проанализируйте описанные ситуации и дайте аргументированный ответ, опираясь на правила соревнований.

**Кейс 1 (Заступ в прыжках в длину):** во время отталкивания спортсмен не коснулся пластилинового индикатора (следа нет), однако носок его обуви явно пересек воображаемую вертикальную плоскость над краем бруска для отталкивания. Засчитает ли старший судья этот прыжок?

*Подсказка:* изучите уточненное определение заступа при пересечении вертикальной плоскости.

**Кейс 2 (Ошибки в метании копья):** спортсмен выполнил метание копья. Снаряд приземлился плашмя (наконечник и хвост коснулись земли одновременно). Спортсмен, расстроившись неудачному броску, покинул сектор разбега, не дожидаясь полного приземления снаряда. Какие правила были нарушены?

*Подсказка:* обратите внимание на правила касания земли снарядом и условия выхода спортсмена из сектора.

**Кейс 3 (Формирование финала):** в квалификации по метанию диска участвовало 20 человек. Квалификационный норматив выполнили только 5 спортсменов. Сколько человек в итоге должно быть допущено к основным соревнованиям?

*Подсказка:* проверьте правило добора участников при недостаточном количестве выполнивших норматив.

### Задание 2: Практикум секретаря соревнований

*Цель:* освоить алгоритмы определения мест участников при одинаковых результатах.

*Описание задачи:* выполните роль старшего судьи-секретаря и определите победителей в двух разных дисциплинах.

**Ситуация А (Горизонтальные прыжки):** В тройном прыжке два атлета показали в своих лучших попытках одинаковый результат – 16,50 м. Как именно вы будете определять, кому отдать первое место, опираясь на протокол?

*Требование:* Опишите алгоритм сравнения следующих попыток.

**Ситуация Б (Прыжки в высоту):** Два прыгуна завершили соревнования с лучшим результатом 2,15 м (оба взяли эту высоту со второй попытки). Общее количество неудачных попыток на всех высотах (включая последнюю взятую) у них тоже одинаковое. Они делят первое место. Что должен назначить главный судья, и по каким правилам будет проходить этот этап?

*Требование:* опишите процедуру «перепрыжки» и ее необходимости и изменения высоты планки.

### **Задание 3: Геометрия секторов для метаний**

*Цель:* научиться самостоятельно размечать секторы без использования сложных геодезических приборов. Описание задачи: Вы – технический судья, которому поручено разметить секторы для метания диска и метания копья на поле, имея в распоряжении только длинную измерительную рулетку и колышки. Угломера у вас нет. Требования к выполнению:

Опишите пошаговый алгоритм (в метрах), как построить правильный угол сектора  $34,92^\circ$  для толкания ядра, метания диска и молота.

Опишите пошаговый алгоритм (в метрах), как построить правильный угол сектора  $29^\circ$  для метания копья.

Напишите, какой вес снарядов будут использовать в этих двух дисциплинах мужчины и женщины (составьте мини-таблицу).

### **Задание 4: Специфика судейства многоборий**

*Цель:* понять структурные отличия многоборий от индивидуальных видов легкой атлетики.

*Описание задачи:* правила судейства отдельных дисциплин в составе многоборья (десятиборья, семиборья и т. д.) имеют ряд важных исключений. Требования к выполнению: Опираясь на текст пособия, перечислите 3 отличия в правилах многоборья. В своем ответе обязательно коснитесь следующих аспектов:

- правило фальстарта;
- количество попыток в прыжках в длину и метаниях;
- шаг подъема планки в прыжках в высоту и с шестом.

### **Задание 5: Контроль времени и ведение протокола**

*Цель:* запомнить временные лимиты на попытки и символику заполнения протоколов.

*Описание задачи:* заполните пропуски в инструкции для судейской бригады:

В соревнованиях по прыжкам в высоту, если в секторе осталось соревноваться только 2 или 3 спортсмена, на выполнение одной попытки дается \_\_\_ минуты.

Если спортсмен остался в секторе для прыжков с шестом один, время на попытку увеличивается до \_\_\_ минут.

При заполнении протокола в тройном прыжке незасчитанная попытка отмечается знаком \_\_\_\_, а пропущенная – знаком \_\_\_\_. В прыжках в высоту успешная попытка обозначается знаком \_\_\_\_.

Судья на таймере обязан поднять желтый флаг (или включить желтый свет), когда до окончания времени, отведенного на попытку, остается ровно \_\_\_ секунд.

### **Вопросы для самопроверки**

1. Каким образом определяется порядок выполнения попыток спортсменами в финале (в 4-й, 5-й и 6-й попытках) соревнований по горизонтальным прыжкам и метаниям?

2. Какие критерии (в порядке убывания значимости) используются для определения победителя в прыжках в высоту, если два или более спортсмена завершили соревнования с одинаковым лучшим результатом?

3. Какое специфическое правило касания земли снарядом действует в метании копья для того, чтобы попытка была засчитана?

4. Чему равен установленный правилами угол сектора для приземления снарядов в толкании ядра, метании диска и молота, и чему – в метании копья?

5. Назовите два ключевых отличия в правилах проведения беговых дисциплин и горизонтальных прыжков/метаний в рамках соревнований по многоборью по сравнению с индивидуальными видами.

## **4. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СИСТЕМ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

В современных легкоатлетических соревнованиях технические средства играют ключевую роль в обеспечении точности, справедливости и эффективности проведения соревнований. Хотя, уровень оснащённости соревнований регионального уровня в Российской Федерации еще далеки от полного комплектования всем необходимым оборудованием для того, чтобы следовать самым последним правилам соревнований, оснащённость соревнований Всероссийского уровня уже может позволить проводить соревнования с соблюдением последних редакций правил.

В виду того, что последние редакции правил World Athletics не всегда своевременно переводятся, но имеют определенный приоритет, то при составлении этой главы была использована последняя доступная на момент написания данной главы редакция правил World Athletics от 01.11.2025 г. Стоит уточнить, что в структуре правил World Athletics есть часть С1 – Правила соревнований и часть С2 – Технические правила. Соответственно при ссылках на определенные пункты будут также даны указания, в какой части правил данные пункты находятся.

Правила предусматривают использование широкого спектра технологий, от простых измерительных устройств до сложных информационных систем, которые будут описаны в этой главе. Использование самих устройств и систем, также предполагает определенные обязательства со стороны как самих спортсменов, так и судейского персонала, которые также будут описаны в данной главе.

### **Стартовые системы**

*Стартовая система* (Start Information System) – это комплекс технических средств и процедур, обеспечивающих справедливый и равный старт для всех участников соревнований. Система включает стартовое оборудование, стартовые колодки с датчиками, акустические устройства для подачи сигналов и электронное оборудование для контроля фальстартов (рис. 3). Согласно **Правилу 16.6 Технических правил**, при использовании стартовой информационной системы для забегов с низкого старта применяются специальные процедуры контроля.

**Стартовый пистолет и акустическая система** (согласно Правилу 22 Правил соревнований):

– для забегов с отдельным стартом рекомендуется использовать громкоговорители на каждой дорожке для одновременной передачи команд и стартового сигнала всем спортсменам;

– при невозможности размещения громкоговорителей стартер размещается в равноудаленной точке.

**Стартовые колодки** (согласно Правилу 15 Технических правил):

– состоят из двух регулируемых подножек, закрепленных на жесткой раме. Подножки могут регулироваться по наклону, но угол должен составлять не менее  $45^\circ$  к поверхности дорожки;

– поверхность подножек выполнена с антискользящим покрытием;

– конструкция не должна создавать преимуществ для спортсмена;

– колодки не должны заходить на стартовую линию или соседнюю дорожку;

– колодки крепятся к дорожке специальными шипами для предотвращения скольжения.



Рис. 3. Стартовый пистолет, акустическая система, стартовые колодки и камера фотофиниша фирмы OMEGA

**Система контроля фальстартов** (Правило 16.6):

– должна быть сертифицирована World Athletics;

– оснащена датчиками в стартовых колодках;

– измеряет время реакции каждого спортсмена и автоматически определяет фальстарт при времени реакции менее 0,100 секунды;

– система должна пройти нулевой контрольный тест перед соревнованиями.

**Требования к сертификации:** для регистрации мировых рекордов на дистанциях до 400м включительно **обязательно** использование стартовых колодок, подключенных к сертифицированной World Athletics стартовой информационной системе, с получением времени реакции (правило 31.14.5 правил соревнований).

**В соответствии с** правилом 22 члены стартовой команды имеют следующие обязанности. *Стартовый координатор:*

– распределяет обязанности между членами стартовой команды;

- информирует стартера о готовности всех систем после получения команды от директора соревнований;

- хранит всю документацию, включая данные о времени реакции и изображения формы волны фальстарта.

*Стартер:*

- располагается так, чтобы иметь визуальный контроль всех спортсменов;

- для забегов с низкого старта должен видеть, что все спортсмены находятся в устойчивом положении после команды «Внимание» перед выстрелом;

- только стартер принимает решение о предупреждении или дисквалификации по правилам 16.8 и 39.8.3.

*Рекольтеры (Судьи, ответственные за сигнал фальстарта):*

- минимум два рекольтера назначаются на дистанциях 200м, 300м с/б, 400м, 400м с/б и эстафеты (Правило 22.3);

- каждый рекольтер располагается так, чтобы видеть закрепленных за ним спортсменов;

- отзывают старт при обнаружении нарушений правил;

- докладывают свои наблюдения стартеру, который принимает решение.

*Старт-рефери:*

- может не согласиться с решениями стартовой команды, за исключением случаев явного фальстарта, зафиксированного сертифицированной системой.

При использовании датчиков фальстарта, обе ноги спортсмена должны находиться в контакте с подножками колодок. Кроме этого, в соответствии с правилами:

- при команде «На старт» спортсмен принимает положение в колодках, обе руки и одно колено должны касаться поверхности, никакая часть тела не должна касаться стартовой линии или пространства за ней;

- по команде «Внимание» спортсмен незамедлительно поднимается в финальную стартовую позицию, руки остаются на дорожке, ноги в контакте с подножками колодок, должна быть достигнута полная неподвижность;

- за исключением многоборий, любой спортсмен, совершивший фальстарт, дисквалифицируется;

- в многоборьях первый фальстарт влечет общее предупреждение для всех спортсменов, а следующий фальстарт любого спортсмена дисквалификацию (Правило 39.8.3).

При совершении фальстарта выполняется следующая процедура в соответствии с правилом 16.9:

- спортсмены собираются ассистентами стартера;

– стартер или уполномоченный показывает желтую метку (предупреждение) или красную метку (дисквалификация);

– ассистенты размещают метку на конусе перед дорожкой спортсмена для информирования.

Таким образом, стартовая система в легкой атлетике представляет собой высокотехнологичный комплекс, обеспечивающий справедливость соревнований через объективный контроль времени реакции, четкие технические характеристики оборудования и строго регламентированные процедуры использования судьями и спортсменами.

## Системы хронометража

В легкой атлетике официально признаются три метода хронометража (Правило 19.1 Технических правил):

1. Ручной хронометраж – использование секундомеров, управляемых судьями вручную.

2. Полностью автоматическая система хронометража и фотофиниша – система, где запуск производится автоматически от сигнала стартера, а финиш фиксируется камерой с таймером (рис. 4).

3. Транспондерная система – автоматическая система, определяющая время при пересечении спортсменом с закрепленным датчиком (транспондером) финишной линии.

*Система фотофиниша.* Согласно Правилу 19.13 (правил соревнований):

а) система должна автоматически запускаться от момента выстрела (или аналогичного сигнала) и фиксировать финиш посредством цифровой записи изображений, синхронизированных с временной шкалой;

б) камера должна иметь возможность записи не менее чем 1000 кадров в секунду;

в) для регистрации мировых рекордов система должна обеспечивать точность не менее 0,01 секунды;

г) камеры должны быть выровнены строго по плоскости финишной черты (Правило 19.14). Рекомендуется установка двух камер с обеих сторон дорожки для перекрытия «слепых зон»;

д) перед началом каждой сессии соревнований обязательно проводится «нулевой тест» для проверки синхронизации запуска системы с моментом выстрела (Правило 19.19). Изображение теста сохраняется координатором старта;

е) при использовании фотофиниша время округляется до 0,01 с в большую сторону (для дистанций до 10 000 м включительно). Например, 10.444 становится 10.45.



Рис. 4. Система фотофиниша и пример работы программы фотофиниша LYNX

*Транспондерная система.* Согласно Правилу 19.24 (правил соревнований):

а) состоит из транспондеров (чипов), крепящихся к одежде, номеру или обуви спортсмена, и приемных антенн (матов), расположенных на финишной линии (рис. 5);

б) система должна обеспечивать разрешение не хуже 0,1 секунды (0,01 сек для забегов на стадионе, если используется как основная);

в) система должна мгновенно идентифицировать каждого финишировавшего спортсмена;

г) антенны/детекторы устанавливаются на линии финиша так, чтобы не создавать помех движению спортсменов.



Рис. 5. Транспондерная система MyLaps

**Не допускается** использование транспондерной системы для официального хронометража на дистанциях с барьерами или препятствиями (из-за возможной потери чипа или падения), если не предусмотрена дублирующая система (Правило 19.24).

При транспондерной системе официальным временем считается момент пересечения финиша торсом, а не чипом (который может быть на ноге). **Система фотофиниша имеет приоритет** над транспондером при определении порядка прихода на финише (Правило 19.25).

Спортсмены обязаны правильно носить транспондеры. Отсутствие транспондера может затруднить идентификацию, но не является автоматическим основанием для дисквалификации, если финиш зафиксирован фотофинишем.

**Официальным временем** всегда считается время от выстрела пистолета ("Gun time"), а не момент пересечения стартовой линии чипом ("Chip time"). Данная практика с публикацией обоих временных интервалов широко используется при проведении массовых забегов. (рис. 6)

Казанский национальный полумарафон 2025

Участник или команда

3 КМ С «МАГНИТ» 10 КМ 21.1 КМ

СТАТУС КЛУБ ПОЛ ВОЗРАСТ КАТЕГОРИЯ



Место (общ.)	Участник	Номер	Результат (chip)	Результат (gun)	Категория
1	 Никитин Владимир Мужчины • 33 лет	№ 1	59:51 +00:00	59:51 +00:00	М 30-34
2	 Канешбеков Нурсултан Мужчины • 25 лет	№ 5	01:01:38 +01:47	01:01:39 +01:48	М 25-29

Рис. 6. Отображение "Gun time" и "Chip time" в системе проведения забегов Timerman с использованием транспондерной системы

Использование *ручного хронометража* также регламентируется рядом правил:

- секундомеры должны обладать цифровой индикацией и возможностью ручного управления (старт/стоп);
- время фиксируется с точностью до 0,01 сек, но для протокола всегда округляется до 0,1 сек в большую сторону (Правило 19.10).

При использовании одной или нескольких систем хронометража, существуют определенные правила судейства.

*Главный судья на фотофинише* (Правило 21 Правил соревнований):

- определяет официальное время и порядок прихода участников;
- контролирует правильность считывания снимков: время фиксируется по моменту пересечения плоскости финиша любой частью туловища (торсом), исключая голову, шею, руки и ноги (Правило 19.14);
- в случае сбоя системы решает использовать данные резервной системы (ручного хронометража).

Также действуют правила для *судей-хронометристов*:

- при ручном хронометраже для первого места должно работать минимум три хронометриста (правило 19.8);
- если время фиксируется двумя секундомерами, и они различаются, берется худшее (большее) время. Если тремя, то промежуточное (правило 19.9).

## Измерение ветра

**Анемометр** – это техническое средство для измерения скорости ветра в направлении бега или разбега спортсмена. Система фиксирует скорость воздушного потока в м/с (метрах в секунду) с определенной точностью и длительностью, установленной правилами для каждой дисциплины. В легкой атлетике используются два типа анемометров (Правило 17.8, 17.9 Правил соревнований):

1. *Механические анемометры* (с трубками для защиты от бокового ветра).

2. *Ультразвуковые (цифровые) анемометры* (наиболее распространены на современных стадионах).

Все анемометры должны быть изготовлены и откалиброваны согласно международным стандартам. Точность должна быть подтверждена аккредитованной организацией.

Для соревнований мирового рейтинга и регистрации рекордов обязательно использование немеханических (ультразвуковых) анемометров.

Существуют определенные правила для считывания и округления данных (Правило 17.13):

а) скорость измеряется в метрах в секунду (м/с);

б) значение всегда округляется до следующего высшего десятого в положительном направлении (например, +2.03 м/с записывается как +2.1 м/с; -2.03 м/с записывается как -2.0 м/с).

К установке анемометра для различных дисциплин легкой атлетики предъявляются определенные требования к длительности измерения (таблица 11), а также к месту установки и высоте расположения устройства:

а) анемометр устанавливается смежно с 1-й дорожкой на расстоянии 50 м от линии финиша (для дистанций 100м и 200м) или 30м от линии финиша (для 50 м и 60 м);

б) располагается на расстоянии 20 м от линии отталкивания в горизонтальных прыжках;

в) измерительная плоскость прибора должна быть на высоте  $1.22 \text{ м} \pm 0.05 \text{ м}$  и не далее 2 м от края дорожки или дорожки для разбега.

За работу анемометра отвечает *оператор анемометра*, он:

а) отвечает за фиксацию скорости ветра в назначенных видах;

б) передает результаты секретарю соревнований и заносит их в протокол.

Таблица 11

### Длительность измерения ветра (Правило 17.12 и 29.12)

Дисциплина	Длительность замера (сек)	Момент начала замера
100 м	10	От выстрела стартера
100 м с/б	13	От выстрела стартера

110 м с/б	13	От выстрела стартера
200 м	10	С момента выхода лидера на финишную прямую
Прыжок в длину	5	Когда спортсмен проходит отметку 40м от планки*
Тройной прыжок	5	Когда спортсмен проходит отметку 35м от планки*

*\*Если спортсмен в прыжках разбегаются меньше, чем 40м (или 35м), замер начинается с момента начала его разбега.*

На современных соревнованиях анемометр часто запускается автоматически и дистанционно (синхронизирован со стартовым пистолетом или фотофинишем), и данные поступают напрямую в компьютерную систему (Правило 17.11). В этом случае отдельный судья-оператор может не потребоваться.



Рис. 7. Анемометр фирмы LYNX и табло-указатель ветра

### **Валидация результатов и особенности размещения:**

1. Результаты считаются допустимыми для регистрации рекордов (и выполнения нормативов), если попутная скорость ветра не превышает +2.0 м/с (Правило 31.14.4 для бега и 31.18 для прыжков технических правил).

2. Для многоборий допустимо среднее значение ветра не более +2.0 м/с по всем видам, где он измеряется, или не более +4.0 м/с в отдельном виде (Правило 39 правил соревнований).

3. На стадионе обычно устанавливаются табло (рис. 7), мгновенно отображающие скорость ветра после каждого забега или попытки, что позволяет спортсменам и зрителям сразу оценить легитимность результата. (В прыжках знание о сильном встречном или попутном ветре может заставить спортсмена скорректировать место начала разбега (марку), так как ветер влияет на длину шага и точность попадания на планку).

## Системы измерения расстояний

В современной легкой атлетике для измерения результатов в технических видах (метания, горизонтальные прыжки) используются три официальных метода (Правило 28 и 31 Правил соревнований):

1. *Стальная рулетка* – традиционный метод прямого измерения.
2. *Электронная система измерения расстояния (EDM)* – лазерно-оптическая система, использующая тахеометр и отражающую призму (рис. 8).
3. *Видеосистема измерения расстояния (VDM)* – система, определяющая координаты приземления снаряда или спортсмена с помощью видеокамер и программного обеспечения, без необходимости нахождения судьи в зоне приземления.

Для регистрации мировых рекордов допускается использование любого из этих методов, при условии, что точность научного оборудования была подтверждена (Правило 31 правил соревнований).

Согласно Правилам 28 (Технических правил) и 32 (Правил соревнований):

- а) все измерительное оборудование должно иметь сертификат точности и проходить проверку. Для стальных рулеток требуется калибровка и верификация;
- б) во всех видах метаний и горизонтальных прыжков расстояние всегда записывается с округлением до 0,01 м в меньшую сторону, если измеренное расстояние не составляет целого сантиметра (например, 70.549 м записывается как 70.54 м).

При использовании EDM или VDM на соревнованиях, назначается главный судья-измеритель (Правило 28 Правил соревнований), который перед началом соревнований проводит встречу с техническим персоналом для проверки оборудования и перед каждым видом программы обязан провести контрольные измерения.



Рис. 8. Электронное устройство (лазер) для измерения расстояния LaserLynx

Результаты EDM сверяются с показаниями калиброванной стальной рулетки для подтверждения соответствия. Акт соответствия подписывается всеми участниками теста.

Сразу после попытки судья визуально определяет первую точку касания снаряда (или спортсмена) с грунтом (Правило 32.20 технических правил). Далее:

а) при использовании EDM: судья устанавливает призму вертикально в точку приземления. Важно, чтобы призма стояла на нулевой отметке следа.

б) при использовании VDM: главный судья-измеритель должен убедиться, что на видео зафиксирована именно текущая (а не предыдущая) попытка и что яма с песком не была выровнена до подтверждения кадра.

Измерение производится от точки приземления до внутреннего края круга (в метаниях) или линии отталкивания (в прыжках) вдоль линии, проходящей через центр круга/сектора. В случае ручного измерения лента должна быть натянута строго через центр круга (для метаний) или перпендикулярно бруску (для прыжков).

При использовании EDM один судья отвечает за установку призмы в поле. Другой судья (или оператор) на станции считывает данные. Рекомендуется иметь систему связи между судьями в поле и оператором для подтверждения корректности замера.

VDM позволяет минимизировать нахождение судей в опасных зонах (например, в секторе для метания молота или диска), так как измерение происходит дистанционно.

Данные с электронных систем часто автоматически интегрируются в графику трансляции и стадионные табло, что исключает ошибки ручного ввода результатов. Если во время измерения EDM произошел сбой, результат может быть перепроверен стальной рулеткой, поэтому маркер в точке приземления (колышек) не убирается до официального объявления результата.

### **Компьютерные системы результатов**

**Компьютерная система обработки результатов** – это интегрированный программно-аппаратный комплекс, предназначенный для сбора, обработки, хранения и распространения информации о ходе соревнований. Она связывает данные от систем хронометража (фотофиниша), измерения расстояний (EDM/VDM), анемометров и ручного ввода в единую базу данных для формирования протоколов и информирования участников и зрителей.

Согласно Правилу 25.1 Правил соревнований, секретарь соревнований управляет сбором полных результатов каждого вида, которые могут поступать напрямую через компьютеризированную систему.

Система должна иметь интерфейсы для прямого подключения к:

1. Системам фотофиниша.

2. Системам транспондерного хронометража.
3. Устройствам измерения ветра.
4. Системам измерения дальности (EDM/VDM) в технических видах.

Помимо этого, система включает модули для формирования стартовых листов, ввода результатов, подсчета очков в многоборьях и формирования итоговых протоколов. Обеспечивает доступ к данным в реальном времени для судей, комментаторов, ТВ-графики и табло на стадионе.

До начала соревнований в систему загружаются заявки участников, проверяется их допуск и формируются стартовые протоколы. Согласно Правилу 20 Технических правил, система используется для автоматического распределения спортсменов по забегам и дорожкам на основе их квалификационных результатов и правил продвижения в следующие круги.

*Секретарь соревнований* (Правило 25 правил соревнований) является основным пользователем системы. Он получает данные от рефери, главного хронометриста или главного судьи фотофиниша. Он также контролирует корректность символов в протоколах (DNS, DNF, NM, DQ) и указание пунктов правил при дисквалификации (Правило 25.4).

В соревнованиях с компьютерной системой ввод результатов технических видов часто осуществляется *секретарем вида* прямо в секторе на поле, что автоматически обновляет центральную базу данных.

Для крупных соревнований также обязателен *центр технической информации* (Правило 25.5). Сотрудники центра используют систему для оперативной печати и распространения стартовых протоколов и официальных результатов среди команд, а также регистрируют изменения в заявках, отказы от участия и протесты.

Также к системе получают доступ и комментаторы соревнований для отслеживания результатов в реальном времени через мониторы системы для информирования зрителей.

Благодаря системе *спортсмены* узнают свои точные результаты, ветровую обстановку и факт квалификации в следующий круг практически мгновенно через табло и онлайн-системы.

Система фиксирует время реакции, промежуточные отсечки и попытки в технических видах, что позволяет при подаче протеста быстро поднять историю события.

Система используется для контроля процедуры подтверждения участия в колл-руме. Если спортсмен не подтвердил участие или не явился (DNS), система автоматически исключает его из дальнейших видов соревнований (Правило 4.4 Технических правил).

## Проверка инвентаря

**Система проверки инвентаря** – это процедура технического контроля и сертификации всех снарядов (ядер, дисков, молотов, копий), которые будут использоваться в ходе соревнований.

Согласно Правилу 32.1 и 32.2 Технических правил, на соревнованиях используются либо снаряды, предоставленные организаторами, либо личные снаряды спортсменов, прошедшие обязательную проверку. Для проверки инвентаря используется специализированное метрологическое оборудование:

1. *Электронные весы.* Должны иметь высокую точность (обычно до 1 грамма), чтобы определить соответствие минимальному весу. Вес снаряда должен быть не меньше минимально допустимого значения (например, 7.260 кг для мужского ядра). Верхний предел веса правилами не ограничивается строго, но снаряд должен вписываться в допуски производителя.

2. *Калибры (шаблоны) и измерительные ленты:* Жесткие металлические или пластиковые шаблоны («проходные» и «непроходные» кольца) для проверки диаметра ядер, дисков и шаров молота.

3. *Устройства для определения центра тяжести.* Специальные балансировочные призмы или V-образные ложементы, используемые для проверки копий. Центр тяжести должен находиться строго в пределах, указанных в спецификациях.

Для проверки инвентаря (Правило 32.2 технических правил) *технический менеджер* оборудует специальное помещение для проверки, устанавливается срок сдачи (обычно за день до старта или за несколько часов) для сдачи личного инвентаря. Все личные снаряды проверяются, маркируются и принимаются на хранение. Снаряды, не прошедшие проверку, изымаются на время соревнований и возвращаются после.

Технический менеджер (Правило 16 Правил соревнований) также несет полную ответственность за проверку и маркировку, обеспечивает доставку проверенного инвентаря непосредственно в сектор перед началом разминки, следит за тем, чтобы в сектор не попали непроверенные снаряды.

*Судьи в поле* следят, чтобы использовались только маркированные снаряды. Если снаряд повреждается во время попытки (например, ломается молот), он должен быть немедленно изъят из обращения и проверен повторно, если это возможно, либо заменен.

## Визуальные и коммуникационные системы

**Визуальные и коммуникационные системы** – это комплекс технических средств, предназначенных для информирования участников, судей и зрителей о ходе соревнований. Сюда входят электронные табло, видеоэкраны, таймеры обратного отсчета (рис. 9), звуковое оборудование, системы судейской радиосвязи и механические сигнальные средства (колокола, флаги).



Рис. 9. Электронные табло фирмы LYNX

*Видеоэкраны и табло* должны быть интегрированы с компьютерной системой обработки результатов для мгновенного вывода данных (стартовые листы, время, результаты попыток). Табло должны быть расположены так, чтобы не перекрывать обзор судьям и не мешать работе систем фотофиниша.

*Таймеры обратного отсчета*, отображают время, отведенное спортсмену на выполнение попытки в технических видах. Должны быть хорошо видимы как спортсмену в секторе, так и судье. Устанавливаются непосредственно у сектора (прыжки, метания) так, чтобы спортсмен мог видеть отсчет времени, отведенного на попытку.

*Многоканальные радиостанции или интеркомы*, обеспечивают изолированные каналы для разных групп судей (канал старта, канал фотофиниша, канал директора, медицинский канал).

Также должна быть организована *система оповещения*, покрывающая зону соревнований и трибуны.

На соревнованиях используются разные сигнальные средства. Стоит отметить, что на некоторых судейских позициях используются достаточно простые сигнальные средства (например, флаги), что полностью оправдано скоростью подачи сигнала и выполняемой функцией. Соответственно использование цветowych индикаторов и определенные временные промежутки регламентированы правилами.

*Флаги и световые индикаторы* (Правило 25.2 Технических правил):

а) в технических видах судья использует белый флаг (или белый свет) для обозначения засчитанной попытки;

б) красный флаг (или красный свет) поднимается при нарушении правил (фол).

*Таймеры* (Правило 25.17 Технических правил):

а) судья, ответственный за часы, запускает таймер, когда снаряд возвращен или сектор готов;

б) желтый флаг поднимается (или часы меняют цвет на желтый), когда остается 15 секунд до конца отведенного времени;

в) истечение времени равносильно неудачной попытке.

*Колокол* (Правило 24 Правил соревнований). Счетчики кругов используют колокол для подачи сигнала спортсменам о начале последнего круга (в беге на дистанции 800 м и длиннее).

*Директор соревнований* должен иметь постоянную связь с техническими делегатами, стартовым координатором и главным судьей фотофиниша (Правило 14). Связь не должна использоваться для передачи тренерских указаний спортсменам.

Спортсменам разрешено смотреть на видеоз экраны для получения информации о текущих результатах. Согласно Правилу 6.4.8 Технических правил, электронные табло, показывающие текущее время бега, разрешены и не считаются запрещенной помощью. *Однако*, передача промежуточного времени через аудиосистему или лично лицами, находящимися в соревновательной зоне, без разрешения рефери может быть расценена как помощь (Правило 17.14).

В полевых видах, если спортсмену мешают (например, перекрытие дорожки бегунами), судья может остановить таймер, что гарантирует справедливость условий выступлений.

## Список задач

### Задание 1: Решение судейских ситуационных задач

*Цель:* научиться применять правила, касающиеся использования электроники и датчиков в спорных ситуациях.

*Описание задачи:* Ознакомьтесь с описанными ниже ситуациями и дайте аргументированный ответ с указанием действий судьи.

**Кейс 1 (Транспондер против фотофиниша):** в забеге на длинную дистанцию используются обе системы хронометража. По данным транспондерной системы (чипам на обуви), спортсмен А пересек линию финиша на 0,1 секунды раньше спортсмена Б. Однако на кадрах системы фотофиниша видно, что туловище (торс) спортсмена Б пересекло плоскость финиша раньше. Кому отдадут победу и почему?

*Подсказка:* вспомните, какая система имеет приоритет при определении порядка прихода на финише и по какой части тела фиксируется время.

**Кейс 2 (Измерение ветра и рекорды):** Спринтер пробежал 100 метров с результатом, превышающим мировой рекорд. Электронный ультразвуковой анемометр зафиксировал попутный ветер со скоростью +2,03 м/с. Будет ли этот рекорд официально ратифицирован?

*Подсказка:* уточните правила округления показаний анемометра и максимально допустимую норму ветра для рекордов.

**Кейс 3 (Барьерный бег и чипы):** Организаторы региональных соревнований планируют провести забеги на 110 метров с барьерами, используя для официального хронометража исключительно транспондерную систему (чипы), так как система фотофиниша вышла из строя. Допустимо ли это по правилам?

*Подсказка:* обратите внимание на ограничения применения транспондеров в барьерном беге.

### Задание 2: Практикум секретаря соревнований (Специфика округления)

*Цель:* освоить различные алгоритмы округления в беговых и технических дисциплинах. Описание задачи: В легкой атлетике правила округления строго зависят от используемой системы и типа измеряемой величины. Округлите предоставленные ниже сырые данные приборов так, как они должны быть записаны в итоговый официальный протокол:

1. Время фотофиниша (бег 100 м): Камера зафиксировала результат 10.444 сек. Как он будет записан?

2. Дальность EDM (метание копья): Лазерный тахеометр измерил расстояние 82.549 м. Как результат пойдет в протокол?

3. Скорость ветра (прыжок в длину): Анемометр показал встречный ветер со скоростью -2.03 м/с. Какое значение укажут в протоколе?

### **Задание 3: Инструктаж оператора анемометра**

*Цель:* запомнить регламент измерения скорости ветра для различных дисциплин. *Описание задачи:* Вы проводите инструктаж для судьи-оператора анемометра. Заполните пропуски в его рабочей инструкции, указав правильную длительность замера и момент его начала для конкретных видов.

1. Бег на 100 м: Замер длится \_\_\_ секунд и начинается в момент \_\_\_.
2. Бег на 200 м: Замер длится \_\_\_ секунд и начинается в момент \_\_\_.
3. Бег на 110 м с/б: Замер длится \_\_\_ секунд и начинается в момент \_\_\_.
4. Прыжок в длину: Замер длится \_\_\_ секунд и начинается в момент \_\_\_ (если разбег превышает 40 м).

### **Задание 4: Работа технического менеджера в Call-room**

*Цель:* изучить принципы метрологической проверки спортивных снарядов.

*Описание задачи:* Представьте, что вы – технический менеджер, отвечающий за проверку личного инвентаря метателей перед крупными соревнованиями. У вас в лаборатории есть три типа измерительного оборудования. Опишите, для проверки каких именно параметров и снарядов используется каждое из них:

1. Электронные весы высокой точности (до 1 грамма).
2. Жесткие калибры (шаблоны в виде проходных/непроходных колец).
3. Специальные балансировочные призмы (V-образные ложементы).

### **Задание 5: Распределение ролей в стартовой бригаде**

*Цель:* понять зоны ответственности судей при работе со стартовой информационной системой (SIS).

*Описание задачи:* соотнесите название судейской должности с её прямыми обязанностями при использовании автоматических колодок с датчиками фальстарта.

Должности:

- А. Стартовый координатор;
- Б. Основной стартер;
- В. Рекольер (судья по фальстартам).

Обязанности:

1. Наблюдает за спортсменами в колодках, принимает окончательное решение о предупреждении или дисквалификации, подает команды «На старт» и «Внимание».

2. Располагается сбоку от спортсменов, отзывает старт при визуальном обнаружении нарушений (или при срабатывании датчика), докладывает свои наблюдения основному судье.

3. Хранит документацию и графики волн фальстарта, распределяет обязанности в бригаде, докладывает о готовности систем.

### **Вопросы для самопроверки**

1. Что означают термины "Gun time" и "Chip time" в системах транспондерного хронометража, и какое из этих значений признается официальным временем спортсмена?

2. Какова минимальная частота кадров в секунду, которую должна обеспечивать камера системы фотофиниша для правильной фиксации результатов?

3. Какая из систем измерения расстояний в технических видах позволяет минимизировать нахождение судей в опасных зонах (например, в секторах для метания молота или диска)?

4. Какое должностное лицо отвечает за проверку личного инвентаря (ядер, копий, дисков), его маркировку и недопуск в соревновательный сектор непроверенных снарядов?

5. Каким образом судья информирует спортсмена о том, что до конца времени, отведенного на попытку в технических видах, остается ровно 15 секунд?

## **Рекомендуемая судейская документация**

1. Техническая заявка.
2. Личная карточка участника.
3. Карточка участника многоборья.
4. Протокол соревнований по бегу.
5. Протокол по прыжкам, метаниям (на три попытки).
6. Протокол по прыжкам, метаниям (на шесть попыток).
7. Протокол по прыжкам в высоту, с шестом.
8. Протокол по прыжкам в высоту (продолжение).
9. Протокол финала в беге.
10. Протокол финала в прыжках, метаниях.
11. Протокол финиша.
12. Протокол финиша.
13. Протокол промежуточного времени.
14. Протокол контроля бега по кругам.
15. Сведения контролера на дистанции.
16. Заявка состава эстафетной команды.
17. Сводный протокол судейства спортивной ходьбы.
18. Протокол судьи по технике спортивной ходьбы.
19. Судейская записка по спортивной ходьбе.
20. Протокол измерения скорости ветра.
21. Перезаявка.
22. Выписка из протокола соревнований.
23. Лист награждения (сведения о призерах соревнований).
24. Списки победителей.
25. Оценка работы судей.
26. Командные результаты.

## ОТВЕТЫ НА СПИСОК ЗАДАЧ

### Глава 1. Задание 2

#### Кейс 1 (Экипировка):

*Ответ:* да, судья обязан допустить спортсмена до старта.

*Обоснование:* согласно изменениям в правилах, для соревнований по кроссовому бегу с 1 апреля 2026 года ограничение на толщину подошвы снято (это является исключением из общего регламента, разрешена любая толщина). Так как соревнования проходят 15 мая 2026 года, обувь с толщиной подошвы 35 мм полностью легальна.

#### Кейс 2 (Протесты):

*Ответ:* нет, этот протест рассмотрен не будет.

*Обоснование:* правила устанавливают жесткие временные рамки: письменный протест главному судье может быть подан не позднее, чем за 30 минут после окончания соревнований по данному виду. В данном случае представитель опоздал на 15 минут. Кроме того, для официального рассмотрения подача письменного протеста обязательно должна сопровождаться внесением денежного залога.

#### Кейс 3 (Наложение видов):

*Ответ:* спортсмен должен отдать приоритет беговой дисциплине.

*Обоснование:* если участник заявлен на несколько видов, которые проводятся в одно и то же время, он обязан в первую очередь выступать в беге. В других дисциплинах (в данном случае – в прыжках в длину) он должен присоединиться к соревнованиям позже и начать с той попытки, которую он застал на момент своего прихода в сектор.

#### Кейс 4 (Номера участников):

*Ответ:* нет, это не является нарушением, и дисквалифицировать участника за это нельзя.

*Обоснование:* общее правило гласит, что номера нельзя резать, складывать или закрывать. Однако для длинных дистанций (беговые дисциплины и спортивная ходьба на 10 000 метров и длиннее) действует специальное исключение: номера можно перфорировать для циркуляции воздуха, если при этом не затронуты напечатанные на них буквы или цифры.

## **Глава 2. Задание 1**

### **Кейс 1 (Фальстарт в многоборье):**

*Ответ:* нет, стартер не должен его сразу дисквалифицировать, если это первый фальстарт в данном забеге.

*Обоснование:* правила многоборий имеют свою специфику. Первый фальстарт в забеге влечет за собой только вынесение общего предупреждения для всех спортсменов. Участник соревнований по многоборью подлежит дисквалификации только в том случае, если он лично виновен в двух фальстартах, либо если он совершил фальстарт после того, как общее предупреждение всему забегу уже было вынесено.

### **Кейс 2 (Эстафетный бег):**

*Ответ:* да, команда будет дисквалифицирована.

*Обоснование:* согласно правилам эстафетного бега, в случае падения эстафетной палочки поднять ее обязан именно тот участник, который ее уронил. Так как палочку подобрал спортсмен следующего (третьего) этапа, это является грубым нарушением правил передачи.

### **Кейс 3 (Обгон на дистанции):**

*Ответ:* это не является нарушением, при условии отсутствия контакта между бегунами.

*Обоснование:* правила гласят, что обходить соперника разрешено как справа, так и слева. Обход с левой стороны (со стороны бровки) полностью легален в том случае, если спортсмен может пройти между бегущим впереди соперником и бровкой, не коснувшись его.

### **Кейс 4 (Переход на общую дорожку):**

*Ответ:* смещение разрешается после прохождения первого виража (первых 100 метров).

*Обоснование:* в забегах на 800 метров в условиях открытого стадиона спортсмены обязаны бежать по своим отдельным дорожкам один вираж (первые 100 метров), и только после этого им разрешается сместиться в общую группу ближе к бровке. Начало и конец линии перехода на общую дорожку при этом должны обозначаться специальными желтыми флагами.

## **Глава 2. Задание 2**

### **Ситуация А (Спринт):**

*Ответ:* в итоговый протокол пойдет время 10,5 сек.

*Объяснение:* если время зафиксировано тремя судьями-хронометристами, то отбрасываются лучший (10,34 сек.) и худший (10,44 сек.) результаты. За основу берется «среднее» показание секундомера – 10,41 сек. Согласно правилам для ручного хронометража на стадионе, в рабочий и итоговый протоколы вносится результат с точностью до 0,1 сек., при этом время всегда округляется в сторону увеличения. Таким образом, 10,41 сек. округляется до 10,5 сек.

### **Ситуация Б (Шоссе):**

*Ответ:* в официальном протоколе результат должен быть записан как 1:25:15 (1 час 25 минут 15 секунд).

*Объяснение:* на соревнованиях, проводимых вне стадиона (пробеги и ходьба по шоссе), время округляется до целой секунды также в большую сторону. Следовательно, результат 1:25:14,2 округляется до следующей целой секунды – 1:25:15.

## **Глава 2. Задание 3**

1. Визуальный сигнал: чтобы уведомить спортсмена о наказании после получения третьей красной карточки, старший судья или его помощник должен показать ему красный жезл с указанием штрафного времени.

2. Время штрафа: для соревнований на дистанции 10 км время пребывания спортсмена в штрафной зоне (Penalty Zone) составляет 1 минуту.

3. Четвертая карточка: если спортсмен получит четвертую красную карточку (от четвертого судьи) после выхода на трассу или даже еще находясь в штрафной зоне, он будет дисквалифицирован.

## **Глава 2. Задание 4**

Согласно правилам, в любом круге, следующем за первым, спортсмены сначала ранжируются на основе мест и времени, показанных в предыдущем раунде. Так как специфика бега на 200 метров сильно зависит от крутизны виража, для стадиона с 8 дорожками проводится три отдельные жеребьевки:

1) первая жеребьевка: Три спортсмена с наивысшим рейтингом разыгрывают между собой наиболее удобные для прохождения виража дорожки – 5, 6 и 7.

2) вторая жеребьевка: Спортсмены, занимающие 4-ю, 5-ю и 6-ю строчки рейтинга, распределяются по жребию на дорожки 3, 4 и 8.

3) третья жеребьевка: Два спортсмена с самым низким рейтингом (7-е и 8-е места) разыгрывают оставшиеся внутренние дорожки с самым крутым виражом – 1 и 2.

### **Глава 3. Задание 1**

#### **Кейс 1 (Заступ в прыжках в длину):**

*Ответ:* старший судья не засчитает этот прыжок.

*Обоснование:* согласно уточненным правилам, заступ фиксируется в том случае, если спортсмен во время отталкивания (до отрыва от земли) пересекает воображаемую вертикальную плоскость над линией отталкивания любой передней частью стопы или обуви. Физический контакт с пластилиновым индикатором для фиксации заступа не обязателен, решающее значение имеет именно проекция стопы.

#### **Кейс 2 (Ошибки в метании копья):**

*Ответ:* в данной ситуации были нарушены сразу два правила, каждое из которых ведет к тому, что попытка не засчитывается.

*Обоснование:* во-первых, попытка в метании копья считается успешной только в том случае, если наконечник металлическим острием коснулся земли раньше, чем корпус копья (приземление плашмя не засчитывается). Во-вторых, правилами строго запрещено покидать круг или сектор для разбега до момента полного приземления снаряда.

#### **Кейс 3 (Формирование финала):**

*Ответ:* к основным соревнованиям должно быть допущено 12 человек.

*Обоснование:* правила соревнований гласят, что если число участников, выполнивших установленный квалификационный норматив, оказывается меньше 12, то состав участников основных соревнований обязательно доводится до 12 за счет спортсменов, показавших следующие лучшие результаты в квалификации. В данном случае к 5 выполнившим норматив добавят еще 7 человек с лучшими метрами.

### **Глава 3. Задание 2**

*Ситуация А (Горизонтальные прыжки):* чтобы определить победителя при одинаковом лучшем результате (16,50 м), секретарь должен сравнить их следующие лучшие результаты (вторые по дальности прыжки из всех выполненных попыток). Если и вторые результаты окажутся абсолютно равными, необходимо сравнить третьи по дальности результаты и так далее, пока не будет выявлен победитель.

*Ситуация Б (Прыжки в высоту):* рефери назначает перепрыжку за первое место, однако она может не проводиться, если это было заранее определено регламентом соревнований или решено техническим делегатом / рефери до старта. Кроме того, сами спортсмены могут договориться не прыгать дальше (отказаться

от перепрыжки на любом этапе) – в таком случае ничья за первое место сохраняется, и оба объявляются победителями. Если перепрыжка проводится, она должна начаться со следующей высоты (согласно заранее объявленному шагу подъема планки), которая следовала за последней взятой (то есть следующая высота после 2,15 м). Спортсменам дается строго по одной попытке на каждой высоте. Если оба берут высоту, планка поднимается на 2 см. Если оба совершают ошибку (не берут высоту), планка опускается на 2 см. Пропускать попытки в перепрыжке нельзя: если спортсмен решает не прыгать высоту, он автоматически отказывается от претензий на более высокое место.

### **Глава 3. Задание 3**

*Построение угла  $34,92^\circ$  (для диска, ядра, молота):* от центра круга необходимо отмерить ровно 20 метров по двум предполагаемым линиям границ сектора. Затем между двумя полученными точками нужно установить расстояние, равное ровно 12 метрам – это образует правильный угол сектора в  $34,92^\circ$ .

*Построение угла  $29^\circ$  (для копья):* от центра кривизны ограничительной планки (дуги) необходимо отмерить 30 метров вдоль предполагаемых боковых границ сектора. Расстояние между двумя полученными на этой отметке точками нужно зафиксировать на уровне 15 метров, что даст требуемый угол в  $29^\circ$ .

### **Глава 3. Задание 4**

Три отличия правил судейства многоборья от индивидуальных видов легкой атлетики:

1. Правило фальстарта: в многоборьях первый фальстарт в забеге влечет за собой только общее предупреждение для всех участников; спортсменов подвергается дисквалификации в беговой дисциплине только в том случае, если он лично совершит второй фальстарт.

2. Количество попыток: в прыжках в длину и во всех видах метаний каждому спортсмену предоставляется строго три попытки, без дополнительных финальных попыток.

3. Шаг подъема планки: на протяжении всего соревнования шаг подъема планки является фиксированным и составляет 3 см для прыжков в высоту и 10 см для прыжков с шестом

### **Глава 3. Задание 5.**

1. В соревнованиях по прыжкам в высоту, если в секторе осталось соревноваться только 2 или 3 спортсмена, на выполнение одной попытки дается **1,5** минуты.

2. Если спортсмен остался в секторе для прыжков с шестом один, время на попытку (в индивидуальных видах) увеличивается до **5** минут.

3. При заполнении протокола в тройном прыжке незасчитанная попытка отмечается знаком «X», а пропущенная – знаком «—». В прыжках в высоту (и прыжках с шестом) успешная попытка обозначается знаком «0».

4. Судья на таймере обязан поднять желтый флаг (или включить желтый свет на часах), когда до окончания времени, отведенного на попытку, остается ровно **15** секунд.

#### **Глава 4. Задание 1**

##### **Кейс 1 (Транспондер против фотофиниша):**

Победа будет отдана спортсмену Б. Система фотофиниша имеет приоритет над транспондерной системой при определении порядка прихода участников на финиш. Кроме того, официальное время фиксируется именно по моменту пересечения плоскости финиша любой частью туловища (торсом), а не по транспондеру (чипу), который крепится к одежде или обуви.

##### **Кейс 2 (Измерение ветра и рекорды):**

Нет, этот рекорд официально ратифицирован не будет. По правилам легкой атлетики показания анемометра всегда округляются до следующего высшего десятичного значения в положительном направлении. Таким образом, зафиксированная скорость +2,03 м/с будет округлена и записана в протокол как +2,1 м/с. Это значение превышает максимально допустимую для рекордов попутную скорость ветра (+2,0 м/с).

##### **Кейс 3 (Барьерный бег и чипы):**

Нет, это недопустимо. Правилами запрещено использовать транспондерную систему в качестве официального хронометража на дистанциях с барьерами или препятствиями без дублирующей системы. Это связано с высоким риском потери чипа из-за задевания барьера или падения спортсмена.

#### **Глава 4. Задание 2**

1. Время фотофиниша (бег 100 м): результат будет записан как **10.45** сек. При использовании фотофиниша время всегда округляется до 0,01 с в большую сторону.

2. Дальность EDM (метание копья): результат пойдет в протокол как **82.54** м. В технических видах измеренное расстояние округляется до 0,01 м строго в меньшую сторону, если оно не составляет целого сантиметра.

3. Скорость ветра (прыжок в длину): значение укажут как **-2.0** м/с. Результат округляется до следующего высшего десятичного в положительном направлении, поэтому -2.03 м/с превращается в -2.0 м/с.

#### **Глава 4. Задание 3**

1. Бег на 100 м: Замер длится **10** секунд и начинается в момент выстрела стартера.
2. Бег на 200 м: Замер длится **10** секунд и начинается в момент выхода лидера на финишную прямую.
3. Бег на 110 м с/б: Замер длится **13** секунд и начинается в момент выстрела стартера.
4. Прыжок в длину: Замер длится **5** секунд и начинается в момент, когда спортсмен проходит отметку 40 м от планки (при длине разбега более 40 метров).

#### **Глава 4. Задание 4**

1. Электронные весы высокой точности (до 1 грамма) используются для проверки соответствия веса снаряда минимально допустимому значению (например, проверка веса мужского ядра – не менее 7.260 кг).
2. Жесткие калибры (шаблоны в виде проходных/непроходных колец) применяются для проверки диаметра ядер, дисков и шаров молота.
3. Специальные балансировочные призмы (V-образные ложементы) служат устройствами для определения центра тяжести снаряда, в частности используются для проверки копий

#### **Глава 4. Задание 5**

*1 – Б* (Основной стартер). Именно он располагается так, чтобы визуально контролировать всех спортсменов, подает команды «На старт» и «Внимание» и принимает единоличное решение о вынесении предупреждения или дисквалификации.

*2 – В* (Рекольер). Рекольеры располагаются сбоку (их должно быть минимум два на дистанциях от 200 м), они отзывают старт при обнаружении нарушений правил и докладывают свои наблюдения стартеру.

*3 – А* (Стартовый координатор). Он распределяет обязанности внутри стартовой команды, хранит всю документацию (включая данные о времени реакции и графики фальстарта) и информирует стартера о готовности систем.

## ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ

### Ответы на вопросы для главы 1.

1. Этим документом является Положение о соревновании.
2. Принадлежность спортсмена к возрастной группе определяется возрастом по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.
3. В случае такого наложения расписания спортсмен обязан в первую очередь выступить в беге.
4. План делится на подготовительный период (его длительность варьируется от нескольких лет до 1-2 месяцев), соревновательный период (начинается за 1–3 дня до стартов и длится все соревнования) и заключительный период (охватывает 2–3 дня после окончания соревнований).

### Ответы на вопросы для главы 2.

1. Это правило действует в беге на 800 метров на открытом стадионе.
2. В многоборьях спортсмен подлежит дисквалификации, если он лично виновен в двух фальстартах. Первый фальстарт в забеге влечет за собой общее предупреждение для всех стартующих, а любой последующий фальстарт приводит к дисквалификации виновного спортсмена.
3. При показаниях трех секундомеров отбрасываются лучший и худший результаты, а берется «среднее» время – в данном случае 22,6 сек. Во втором случае результат 11,22 сек. будет округлен в сторону увеличения до десятых долей, и в итоговый протокол пойдет время 11,3 сек.
4. Для дистанции 10 км время нахождения в Штрафной зоне составляет 1 минуту.
5. Зона передачи эстафеты 4x100 м составляет 30 метров. Решающим фактором при передаче является положение самой эстафетной палочки, а не положение участника.

### Ответы на вопросы для главы 3.

1. В финальных трех попытках (с четвертой по шестую) спортсмены выступают в обратном порядке относительно мест, занятых ими после первых трех попыток (то есть лидер соревнований выполняет свою попытку последним).
2. Сначала победителем признается тот, кто затратил наименьшее количество попыток на последней взятой высоте. Если этот показатель равен, выигрывает спортсмен с наименьшим общим числом неудачных попыток на всех высотах (включая последнюю). Если и эти показатели абсолютно одинаковы, для претендентов на первое место назначается перепрыжка.

3. Попытка в метании копья засчитывается только в том случае, если снаряд наконечник металлическим острием коснулся земли раньше, чем остальная часть его корпуса.

4. Для толкания ядра, метания диска и молота угол сектора равен  $34,92^\circ$ . Для метания копья (а также мяча и гранаты) размечается сектор с углом  $29^\circ$ .

5. В многоборье беговые дисциплины проводятся только в один круг, а в прыжках в длину и всех видах метаний каждому спортсмену предоставляется всего три попытки (без финала из еще трех попыток)

#### **Ответы на вопросы для главы 4.**

1. "Gun time" – это время, отсчитываемое от момента выстрела стартового пистолета, а "Chip time" – время с момента пересечения стартовой линии чипом спортсмена. Официальным временем в легкой атлетике всегда считается "Gun time".

2. Камера системы фотофиниша должна иметь возможность записи не менее чем 1000 кадров в секунду.

3. Это видеосистема измерения расстояния (VDM), так как она позволяет определять координаты приземления снаряда или спортсмена дистанционно с помощью видеокамер, без необходимости присутствия судьи непосредственно в зоне приземления.

4. За организацию проверки, маркировку и доставку инвентаря в сектор несет полную ответственность технический менеджер.

5. Судья, ответственный за контроль времени, поднимает желтый флаг, либо таймер меняет свой цвет на желтый.







Форма № 15  
Формат А4

**Сведения контролера на дистанции соревнований**

Пункт № \_\_\_\_\_ Фамилия контролера \_\_\_\_\_  
Место контр. пункта \_\_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

№№ п/п	Нагр. №	№№ п/п	Нагр. №	№№ п/п	Нагр. №	№№ п/п	Нагр. №	№№ п/п	Нагр. №
1.		21.		41.		61.		81.	
2.		22.		42.		62.		82.	
3.		23.		43.		63.		83.	

19.		39.		59.		79.		99.	
20.		40.		60.		80.		100.	

Судья \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
Ф.И.О.

Форма № 16  
Формат А6

название соревнований \_\_\_\_\_

**СОСТАВ ЭСТАФЕТЫ**

Дистанция \_\_\_\_\_ Пол, возр. гр. \_\_\_\_\_ Круг бега \_\_\_\_\_

От команды \_\_\_\_\_ Индекс ко-  
манды \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

№ этапа	Фамилия, имя участника	Нагрудный №
1.		
2.		
3.		
4.		

Представитель команды \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
Ф.И.О.

Форма № 17  
Формат А4

название соревнований \_\_\_\_\_

**СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ  
судейства спортивной ходьбы**

Дистанция \_\_\_\_\_ Время старта \_\_\_\_\_  
Пол, возр.гр. \_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

Судей- ские пункты	1		2		3		4		5		Решение старшего судьи о дис- квалифика- ции	Время дискв.
	З ~/<	П	З ~/<	П	З ~/<	П	З ~/<	П	З ~/<	П		
№ участ- ника												

Примечание: З – замечание; П – предупреждение;  
< - согнутая нога; ~ - отсутствие контакта

Старший судья \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
Ф.И.О.

Секретарь \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
Ф.И.О.

название соревнований \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**  
**измерения скорости ветра (м/с)**

Время	Вид программы/попытка	№ забега/№ участника	Скорость ветра	Время	Вид программы/попытка	№ забега/№ участника	Скорость ветра

.....

»  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 200\_\_ г. Судья \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) Ф.И.О.

Индекс ко-

манды \_\_\_\_\_

от команды

В судейскую коллегию соревнований \_\_\_\_\_

**ПЕРЕЗАЯВКА**

Прошу в составе команды перезаявить по дисциплине \_\_\_\_\_

участника \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ вместо \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
 участника \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ вместо \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) Ф.И.О.

**ВЫПИСКА**

из протокола соревнований \_\_\_\_\_

г. \_\_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

Участник \_\_\_\_\_ из \_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_ организация \_\_\_\_\_

В \_\_\_\_\_ соревнованиях \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_

показал \_\_\_\_\_ результат \_\_\_\_\_

Главный судья: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) судья \_\_\_\_\_ категории \_\_\_\_\_ Ф.И.О.

Главный секретарь: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) судья \_\_\_\_\_ категории \_\_\_\_\_ Ф.И.О.



название соревнований \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**

Бег на \_\_\_\_\_

Круг бега \_\_\_\_\_

Пол, возр. гр. \_\_\_\_\_

Рекорды \_\_\_\_\_

Начало \_\_\_\_\_

Окончание \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

№ доп.	Нагр. №	Фамилия, имя	Год рожд.	Организация	Приход	Показания секундомеров			Пр.
						1	2	3	

Зам. гл. судьи \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) (рефери) Ф.И.О.

Старший судья \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) Ф.И.О.

Ст. хронометрист \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) Ф.И.О.

Секретарь \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) Ф.И.О.

название соревнований \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**

По прыжкам / метанию \_\_\_\_\_

Рекорды \_\_\_\_\_

Пол, возр. гр. \_\_\_\_\_

Начало \_\_\_\_\_

Окончание \_\_\_\_\_

«\_\_» \_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

№№ п/п	Нагр. №	Фамилия, имя	Год рожд.	Организация	Результаты попыток						Лучший результат	Место	Пр.	
					1	2	3	4	5	6				

Ст. судья \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) Ф.И.О.

Зам. гл. судьи \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) (рефери) Ф.И.О.

Секретарь \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) Ф.И.О.



## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Жолдак В. И. Основы менеджмента спорта / В. И. Жолдак, В. Н. Зувев. – Тюмень.: Вектор Бук, 1998. – 420 с.
2. Лахов В. А. Организация и судейство соревнований по легкой атлетике / В. И. Лахов, В. И. Коваль, В. Л. Сечкин. – Москва.: Сов. спорт, 2004. – 512 с.
3. Правила вида спорта «Легкая атлетика» – Москва.: Минспорт России, 2023. – 371 с.
4. Book of Rules. C1.1 & C2.1 – Competition Rules & Technical Rules – Monaco.: World Athletics, 2026. – 167 p.
5. Book of Rules. C2.1A – Athletic Shoe Regulations – Monaco.: World Athletics, 2026. – 20 p.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	3
1. Общие положения по организации и проведению соревнований по легкой атлетике .....	4
2. Проведение соревнований по бегу и ходьбе .....	19
3. Проведение соревнований по прыжкам в длину и высоту, метаниям и многоборьям .....	34
4. Использование технических средств и информационных систем в соревнованиях по легкой атлетике .....	50
Ответы на список задач .....	69
Ответы на вопросы для самопроверки .....	76
Библиографический список.....	86

## **ОПИСАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ ИЗДАНИЯ:**

Интерфейс электронного издания (в формате pdf) можно условно разделить на 2 части.

Левая навигационная часть (закладки) включает в себя содержание книги с возможностью перехода к тексту соответствующей главы по левому щелчку компьютерной мыши.

Центральная часть отображает содержание текущего раздела. В тексте могут использоваться ссылки, позволяющие более подробно раскрыть содержание некоторых понятий.

## **МИНИМАЛЬНЫЕ СИСТЕМНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:**

Celeron 1600 Mhz; 128 Мб RAM; Windows XP/7/8 и выше; 8x DVD-ROM; разрешение экрана 1024×768 или выше; программа для просмотра pdf.

## **СВЕДЕНИЯ О ЛИЦАХ, ОСУЩЕСТВЛЯВШИХ ТЕХНИЧЕСКУЮ ОБРАБОТКУ И ПОДГОТОВКУ МАТЕРИАЛОВ:**

Оформление электронного издания : Издательский центр «Удмуртский университет».

Компьютерная верстка: Т. В. Опарина

Авторская редакция.