

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**МАТЕРИАЛЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
(19 ноября 2025 г.)**

Краснодар
2025

УДК 796.071(06)
ББК 75.1я73
А43

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Кубанского государственного университета
физической культуры, спорта и туризма*

Редакционная коллегия:

доктор педагогических наук, профессор Н.И. Дворкина
доктор биологических наук, профессор И.Н. Калинина
доктор педагогических наук, профессор В.В. Костюков
кандидат педагогических наук, доцент О.Н. Костюкова
кандидат педагогических наук, доцент О.Г. Лызарь
кандидат педагогических наук, доцент Е.А. Пархоменко
доктор экономических наук, профессор З.М. Хашева

А43 Актуальные вопросы дополнительного профессионального образования в сфере физической культуры и спорта [Электронный ресурс] // Материалы всероссийской научно-практической конференции с международным участием (19 ноября 2025 г.): материалы конференции/ ред. коллегия: Н.И. Дворкина, И.Н. Калинина, В.В. Костюков, О.Н. Костюкова, О.Г. Лызарь, Е.А. Пархоменко, З.М. Хашева. – Электронные данные. – Краснодар: Издательство «Экоинвест», 2025. – электронный оптический диск.

Электронное научное издание

Минимальные системные требования:

- компьютер типа IBM с процессором Intel Pentium I и выше;
- операционная система Windows 2000/XP;
- процессор с частотой не ниже 500 MHz;
- оперативная память с 8 Mb и более;
- жесткий диск с объемом свободного места не менее 40 Mb;
- видеокарта с 8 Mb памяти;
- SVGA монитор с поддержкой разрешения 1024x768;
- CD привод 4x или лучше (рекомендуется 16x).

ISBN 978-5-94215-753-1

© КГУФКСТ, 2025

© Коллектив авторов, 2025

© Экоинвест, оформление, 2025

Надвыпускные данные:

Электронное научное издание создано в приложениях Microsoft Office – Microsoft Word, PowerPoint.

Программа работает на любых IBM-совместимых компьютерах под управлением Windows 2000/XP, 7, 8, 8.1, 10, 11, на которых установлены средства для работы с мультимедийными приложениями. Программа не требует установки и работает как с жесткого, так и непосредственно с лазерного диска. Запуск программы не должен вызывать затруднение у обучающихся.

Ответственный редактор

Технический редактор

Корректор

Оригинал-макет подготовил

О.Н. Костюкова

А.Г. Касьянов

А.В. Буренина

А.Г. Касьянов

Выпускные данные:

Подписано к использованию 26.11.2025.

Заказ № 2995.

Объем издания 6,134 Мб.

Электронный оптический диск (CD-R).

Тираж 10 экз.

Редакционно-издательский отдел Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

350015, г. Краснодар, ул. Буденного, 161.

E-mail: avtor-rio-kgufkst@mail.ru

Издательство «Экоинвест»

350072, г. Краснодр, ул. Зиповская, 9

E-mail: ecoinvest@mail.ru

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ МЫШЕЧНОЙ И КАРДИО-РЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМ У СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ 19–20 ЛЕТ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

И.В. Гуштурова, И.И. Шумихина

Удмуртский государственный университет, г. Ижевск, Россия

Аннотация. С применением методов экспресс-оценки физического здоровья по С.В. Хрущеву, кистевой и становой динамометрии, спирометрии, изучения артериального кровяного давления, расчетных методов, было проанализировано функциональное состояние мышечной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также уровень физического здоровья у 275 студентов-спортсменов 19–20 лет. Показано, что уровень физического здоровья студентов-спортсменов напрямую зависит и определяется функциональным состоянием и адаптационными резервами мышечной и кардио-респираторной систем. Выявлена тесная корреляционная зависимость между этими показателями.

Ключевые слова: физическое здоровье, мышечная система, кардио-респираторная система, студенты-спортсмены.

Введение. Структурные и функциональные изменения организма в связи со становлением и развитием тренированности отражают глубокую перестройку на всех уровнях деятельности организма. Это проявляется улучшением показателей силы, объема и силы мышц, их способности к напряжению и расслаблению, функциональной подвижности и лабильности. Существенные сдвиги происходят в системах кровообращения и дыхания, особенно при занятиях видами спорта, связанными с преимущественным проявлением выносливости. Исследования в этом направлении ведутся давно. Однако изучение функциональных параметров мышечной и кардио-респираторных систем проводилось в отрыве от изучения уровня физического здоровья. Работ, посвященных комплексному изучению этих параметров у студентов-спортсменов недостаточно.

Организация и методы исследования. Исследовано 275 студентов ИФКиС в возрасте 19–21 лет. Функциональное состояние мышечной системы изучено с помощью кистевой и становой динамометрии. Учитывались показатели: средняя сила мышц правой и левой кисти (кг), максимальная сила мышц кисти (кг), силовая выносливость мышц правой и левой кисти при 30 % и 50 % усилия (с). При оценке функционального состояния кардио-респираторной системы учитывались показатели: систолического давления – СД (мм.рт.ст), диастолического давления – ДД (мм.рт.ст), пульсового давления ПД (мм.рт.ст), систолического объема – СО (мл), минутного объема крови – МОК (л), частоты дыхания –

ЧД (в мин.), дыхательного объема – ДО (мл), жизненной емкости легких – ЖЕЛ (мл), форсированной жизненной емкости легких – ФЖЕЛ (мл), максимальной вентиляции легких – МВЛ (л). Физическое здоровье студентов-спортсменов изучалось с помощью модифицированной экспресс-оценки физического здоровья.

Результаты исследования. Согласно литературным источникам изученные нами показатели (индексы) физического здоровья, имеют наивысшую степень корреляционной взаимосвязи с энерговооруженностью организма, максимальным потреблением кислорода, уровнем общей выносливости и с острой заболеваемостью студентов. Мы решили проанализировать взаимосвязь уровня физического здоровья с функциональными показателями состояния мышечной и кардио-респираторной систем спортсменов. Средние показатели функционального состояния мышечной и кардио-респираторной системы в зависимости от уровня физического здоровья у студентов-спортсменов представлены нами в таблицах 1 и 2.

Таблица 1 – Средние показатели функционального состояния мышечной системы студентов-спортсменов ИФКиС в зависимости от уровня физического здоровья.

Уровни физ.здор.	Правая кисть				Левая кисть				Становая, кг
	Средняя, кг	Максим., кг	Сил.вын. 30%, сек.	50% σ max, сек.	Средняя кг	Максим., кг	Сил.вын. 30%, сек.	50% σ max, сек.	
Все	38,0 $\pm 0,6$	40,1 $\pm 0,6$	62,3 $\pm 3,3$	32,8 $\pm 1,2$	35,7 $\pm 0,6$	37,0 $\pm 0,6$	63,9 $\pm 3,6$	32,3 $\pm 1,1$	122,9 $\pm 2,9$
Муж.	44,6 $\pm 0,6$	46,5 $\pm 0,6$	71,3 $\pm 4,2$	37,8 $\pm 1,5$	41,6 $\pm 0,6$	43,0 $\pm 0,6$	74,7 $\pm 5,0$	36,7 $\pm 1,4$	145,9 $\pm 2,5$
Жен.	28,6 $\pm 0,5$	30,8 $\pm 0,4$	48,7 $\pm 5,0$	21,0 $\pm 1,0$	27,0 $\pm 0,5$	28,3 $\pm 0,5$	47,6 $\pm 4,9$	21,7 $\pm 1,0$	70,7 $\pm 2,2$
Высокий	43,9 $\pm 1,4$	45,7 $\pm 1,4$	85,6 $\pm 8,9$	25,5 $\pm 0,1$	41,3 $\pm 1,3$	42,7 $\pm 1,3$	95,1 $\pm 11,3$	23,3 $\pm 0,4$	149,0 $\pm 1,8$
Выше среднего	40,1 $\pm 0,9$	42,1 $\pm 0,9$	66,5 $\pm 5,0$	40,0 $\pm 1,8$	37,6 $\pm 0,8$	39,0 $\pm 0,9$	71,0 $\pm 5,3$	39,2 $\pm 1,7$	141,3 $\pm 3,6$
Средний	34,6 $\pm 1,0$	36,7 $\pm 1,0$	54,5 $\pm 5,6$	25,8 $\pm 1,6$	32,4 $\pm 1,1$	33,5 $\pm 1,0$	51,5 $\pm 6,1$	24,6 $\pm 1,4$	103,4 $\pm 4,3$
Ниже среднего	33,2 $\pm 3,5$	36,9 $\pm 3,3$	50,0 $\pm 11,2$	16,5	31,5 $\pm 3,5$	33,3 $\pm 4,0$	31,5 $\pm 6,0$	11,5	83
Низкий	27,2 $\pm 2,1$	29,3 $\pm 2,2$	23,9 $\pm 10,5$	20,3 $\pm 4,5$	25,6 $\pm 2,8$	26,6 $\pm 2,2$	18,2 $\pm 7,5$	26,5 $\pm 4,3$	48,5 $\pm 9,0$

Как свидетельствует анализ представленных в таблице 1 результатов существует четкая взаимосвязь между уровнем физического здоровья и функциональными параметрами мышечной системы. Чем выше уровень физического здоровья, тем выше показатели средней и максимальной силы

правой и левой кисти, а также показатели силовой выносливости при 30 % усилия, тем выше показатели становой силы.

Таким образом, в наших исследованиях прослеживается достаточно четкая зависимость между показателями кистевой и становой динамометрии и уровнем физического здоровья студентов-спортсменов.

Уровень физического здоровья спортсменов также четко взаимосвязан с функциональными параметрами сердечно – сосудистой системы (табл. 2). Чем выше уровень физического здоровья, тем более экономна работа сердечно-сосудистой системы спортсменов в покое (меньшие показатели ЧСС, СО и МОК). Четкая зависимость уровня физического здоровья наблюдается и с функциональными показателями респираторной системы. Чем ниже уровень физического здоровья, тем более частое и поверхностное дыхание (ЧД и ДО) наблюдается у спортсменов, тем ниже показания ЖЕЛ и ФЖЕЛ, а также низкие показатели функциональных резервов дыхательной системы (МВЛ).

Таблица 2 – Средние показатели функционального состояния кардио-респираторной системы студентов-спортсменов ПФФК в зависимости от уровня физического здоровья.

Уровни физ.зд.	ЧСС	СД	ДД	ПД	СО	МОК	ЧД	ДО	ЖЕЛ	ФЖЕЛ	МВЛ
Общ.	68,3 ±0,7	114,1 ±0,7	68,6 ±0,6	45,0 ±0,6	104,8 ±1,6	7,4 ±0,1	16,8 ±0,2	501,3 ±11,2	4494,0 ±58,0	4038,6 ±52,0	144,0 ±3,4
Муж.	66,2 ±0,8	118,0 ±0,7	70,1 ±0,8	47,0 ±0,8	106,8 ±2,1	7,3 ±0,2	16,4 ±0,3	502,4 ±15,1	5029,6 ±58,0	4423,2 ±60,6	180,6 ±2,8
Жен.	71,5 ±1,1	108,2 ±1,1	66,2 ±0,8	42,0 ±1,0	102,0 ±2,6	7,6 ±0,2	17,4 ±0,4	500,4 ±16,9	3678,0 ±48,7	3462,4 ±55,5	88,2 2,3
Высокий	66,3 ±1,4	115,8 ±1,7	68,3 ±1,4	48,0 ±2,1	97,9 ±4,9	6,5 ±0,4	17,5 ±0,6	494,1 ±29,6	5060,3 129,0	4634,5 116,0	170,4 8,3
Выше среднего	66,2 ±0,9	115,2 ±0,9	69,5 ±0,9	44,4 ±0,8	109,5 ±2,3	7,6 ±0,2	16,2 ±0,3	541,3 ±19,4	4663,7 ±87,0	4231,0 ±73,6	154,8 ±4,8
Средний	70,3 ±1,3	113,1 ±1,0	68,1 ±0,9	44,7 ±1,0	100,4 ±2,9	7,5 ±0,3	16,9 ±0,4	463,6 ±14,3	4189,9 ±82,6	3679,1 ±71,9	126,3 ±5,8
Ниже среднего	78,9 ±3,6	122,9 ±6,8	68,6 ±2,6	55,7 ±7,2	106,9 ±8,7	8,5 ±0,7	17,9 ±1,1	424,3 ±36,2	4019,7 ±389,5	3800,0 ±276,9	110,4 ±19,0
Низкий	75,3 ±3,7	96,7 ±5,3	62,2 ±1,6	36,7 ±4,0	116,4 ±2,4	8,6 ±0,3	20,9 ±1,7	460,0 ±61,3	3488,9 ±304,9	3133,3 ±360,1	92,5 ±13,4

Приведенные нами выше сведения мы подтвердили корреляционным анализом. Выявлена четкая взаимосвязь между уровнем физического здоровья студентов-спортсменов, как мужчин, так и женщин, и функциональными параметрами мышечной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем (r от 0,21 до 0,72).

Анализ гендерных особенностей индексов физического здоровья показывает у мужчин, по сравнению с женщинами, более высокие функциональные возможности кардио-респираторной и мышечной системы,

что закономерно с учетом анатомо-физиологических особенностей мужского и женского организма.

Выводы:

1. Показана взаимосвязь между уровнем физического здоровья и функциональными параметрами мышечной системы. Чем выше уровень физического здоровья, тем выше показатели мышечной силы и силовой выносливости студентов-спортсменов.

2. Уровень физического здоровья спортсменов также четко взаимосвязан с функциональными параметрами сердечно – сосудистой системы. Чем выше уровень физического здоровья, тем более экономна работа сердечно-сосудистой системы спортсменов в покое.

3. Четкая зависимость уровня физического здоровья наблюдается и с функциональными показателями респираторной системы. Чем ниже уровень физического здоровья, тем более частое и поверхностное дыхание (ЧД и ДО) наблюдается у спортсменов, тем ниже функциональные резервы респираторной системы спортсменов.

Список литературы

1. Гуштурова И.В., Кожевников В.С. Модифицированная методика экспресс-оценки физического здоровья студентов-спортсменов. Ижевск: Удмуртский университет, 2008. 12с.

2. Гуштурова, И. В, Шумихина И.И. Особенности развития мышечной системы и гигиеническая оценка рациона питания у студентов-спортсменов различных спортивных специализаций// Человек. Спорт. Медицина. - 2022. - Спец. вып. 2. - С. 70-77. - Библиогр.: с. 75-77.

3. Уваров В.А., Ковалев Н.К., Булавина Т.А. Анализ изменения физической подготовленности, физического развития и здоровья студентов за последнее десятилетие (1988 – 1999) / В сб. Организация и методика учебного процесса, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы / Матер. междунар. конф. Ч. 1. – М.: МГУ, 2000.

4. Шумихина И.И., Артамонов В.С. Мониторинг уровня физического здоровья у студентов Удмуртского государственного университета // материалы всерос. конф. XLVIII итоговая студенческая научная конференция Удмуртского государственного университета- Ижевск: Удмуртский университет, 2020. - С. 565-566.

5. Шумихина, И. И., Гуштурова И.В. Оценка адаптационных возможностей организма студентов под влиянием занятий физической культурой // Научно-методическое обеспечение физического воспитания и спортивной подготовки студентов: Материалы II междунар. науч.-практ. конф., Минск : Изд-во БГУ, 2023. - С. 231-234.

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ КВАЛИФИКАЦИЙ. ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	4
--	----------

А.С. Аверьянова

ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	4
---	---

Е.В. Алешин, В.И. Сидоров

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ МЕТОДОВ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО КУРСУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»	8
--	---

О.Б. Анисимова, Е.В. Сивакова

РОЛЬ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАНИИ	13
--	----

М.В. Арифуллин

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОДДЕРЖАНИЯ «ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ИНТЕРЕСА» ОБУЧАЮЩИХСЯ СТАРШИХ КУРСОВ БАКАЛАВРИАТА ТУРИСТСКО-ГОСТИНИЧНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ПОДГОТОВКИ	17
--	----

С.С. Афанасьева, М.А. Картошин

СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К КВАЛИФИКАЦИИ СПОРТИВНЫХ ВРАЧЕЙ И РОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ РАЗВИТИИ	21
---	----

В.И. Бесхмельницына, А.В. Яни

ФИДЖИТАЛ-СПОРТ В РОССИИ КАК НОВАЯ ВЕТВЬ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	24
---	----

М.С. Борисов

КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ КАК ЦЕНТР ФОРМИРОВАНИЯ КЛИЕНТСКОГО КАПИТАЛА ВУЗА В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ»	29
---	----

А.В. Быков, С.Н. Долгобородова

РОЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ПОВЫШЕНИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В УНИВЕРСИТЕТЕ	33
--	----

О.С. Васильченко

ЦИФРОВИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ:
ПЕРСПЕКТИВЫ И ВОЗМОЖНОСТИ 38

Л.В. Вонсович

ПЕРЕПОДГОТОВКА И ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ
СПЕЦИАЛИСТОВ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ КАК ЭЛЕМЕНТЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 41

О.Г. Гарина, Н.А. Ерохина, Н.Н. Черевик

ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТА
СРЕДСТВАМИ ГТО 47

Я.Э. Гетманская, Е.В. Кудренко

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В МОНИТОРИНГЕ
ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ И ИХ РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ 52

Я.Э. Гетманская, И.А. Ридченко

ПРОБЛЕМЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЦИФРОВЫХ РЕСУРСОВ
В МОДЕРНИЗАЦИИ ПРЕПОДАВАНИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 57

Е.Ю. Гребенюкова

МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ К
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
КОЛЛЕДЖА 63

О.Ж. Дадабаев, О.А. Дадабоева

МЕТОДИКА ПОВЫШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ
И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОК 67

П.А. Данилина

МАТЕМАТИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ТАКТИЧЕСКИХ СХЕМ В ФУТБОЛЕ
НА ОСНОВЕ ДАННЫХ ТРЕКИНГА 71

М.С. Душко, Ж.А. Терпелец

ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ОБУЧЕНИЮ ИНОСТРАННЫМ ЯЗЫКАМ В
УСЛОВИЯХ ЦИФРОВОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ 76

А.Н. Евстифеева, С.Н. Степнова

ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ 79

Д.В. Иванова, А.Ф. Петрушенко РАЗРАБОТКА И СИСТЕМАТИЗАЦИЯ КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОГО ЗРЕНИЯ ГАНДБОЛИСТОВ.....	83
В.А. Иванова, К. Г. Зелинский ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ КВАЛИФИКАЦИЙ СПОРТА.....	87
В.В. Ильин, А.В. Чипчигина ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.....	93
А.Ш. Караев, М.А. Караева ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИ ПРЕПОДАВАНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ	96
Т.В. Копылова ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К УПРАВЛЕНИЮ ПЕРСОНАЛОМ В СПОРТИВНОЙ ИНДУСТРИИ: ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ МОТИВАЦИИ И ОБУЧЕНИЯ.....	99
П.Д. Кулинич, Я.А. Гончарук ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	103
Г.О. Лисовский СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ И РИТМ СИМУЛЯТОРЕ JUST DANCE	107
Д.В. Логинов, А.В. Кулакова ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОБЩЕКУЛЬТУРНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ	110
П.С. Мальцева ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЦИФРОВОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ	114
О.В. Машенко, А.О. Киселев ВОСПИТАНИЕ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ СПЕЦИАЛИСТОВ ЛЕТНОГО ПРОФИЛЯ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ	118

О.В. Машенко, В.П. Криницкий, С.А. Аксенов ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛЕТНОГО СОСТАВА ВОЗДУШНО-КОСМИЧЕСКИХ СИЛ	122
Д.А. Мусаев, А.Г. Скалозуб ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ: ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ КОММУНИКАЦИЙ	126
Р.С. Наговицын, В.А. Филиппович ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ТЕХНИКИ СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МУЛЬТИМОДЕЛИ CHATGPT-5	129
Р.С. Наговицын, С.А. Фомин ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ В СИЛОВОМ СПОРТЕ: ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ АНАЛИЗА УПРАЖНЕНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ CHATGPT	139
А.В. Овчеренко, Г.Д. Алексанянц, О.А. Медведева ПОКАЗАТЕЛИ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У ДЗЮДОИСТОВ РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	145
Д.А. Остапук, А.В. Савинцева СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПОПУЛЯРИЗАЦИИ НАСТАВНИЧЕСТВА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	149
А.В. Остроух, О.Г. Лызарь, В.В. Привалов ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДИКИ ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИДЖИТАЛ-СПОРТОМ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ СРЕДНИХ КЛАССОВ	152
Е.В. Панов КОНКРЕТИЗАЦИЯ И АНАЛИЗ ДАННЫХ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ЦИФРОВОГО КОНТЕНТА В ПРАКТИКЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗАХ.....	156
В.Б. Парамзин, К.А. Астафьев АКТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ К РЕАЛИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ	161
В.Д. Подлесных, Н.В. Иванова ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СИСТЕМЕ РАННЕГО ОТБОРА ДЕТЕЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ АКРОБАТИЧЕСКИМ РОК-Н-РОЛЛОМ.....	166

Т.А. Полякова

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
СФЕРЫ ФКИС ЮГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ:

ОТВЕТЫ НА СОВРЕМЕННЫЕ ВЫЗОВЫ И РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРАКТИКА 170

Д.О. Пыркова

ВЛИЯНИЕ ДИСТАНЦИОННЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫХ
РЕСУРСОВ НА ОБУЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ В ОБЛАСТИ

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА 175

И.В. Скворцова

ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ 179

Д.В. Тедеев, Ю.Т. Дзугутова

ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ АНАЛИЗА БОЛЬШИХ ДАННЫХ (BIG DATA)
ДЛЯ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

В СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТЕ..... 182

В.И. Тхорев, Л.Е. Выдрина, С.П. Аршинник

ПРИОРИТЕТНОСТЬ БАЗОВЫХ КОМПОНЕНТОВ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГАНДБОЛИСТОК

НА ЭТАПАХ СТАНОВЛЕНИЯ ИХ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА..... 185

В.И. Тхорев, Н.Ю. Анисимова, С.П. Аршинник

К ВОПРОСУ О СТРУКТУРЕ И ЗНАЧИМОСТИ РАЗДЕЛОВ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ГАНДБОЛЕ.....

188

А.А. Хатхе, Е.В. Сивакова

К ВОПРОСУ О ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРОБЛЕМЕ
В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ И СПОРТА.....

191

И.А. Цолин, Н.В. Иванова

АНАЛИЗ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ И МОДЕЛЕЙ
ФОРМИРОВАНИЯ ТВОРЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

195

Н.А. Чуркин, Д.М. Агеенко

ИСТОРИЯ ПЛЯЖНОГО ГАНДБОЛА: СТАНОВЛЕНИЕ,

ИНСТИТУЦИОНАЛИЗАЦИЯ И ВЛИЯНИЕ НА РОССИЙСКИЙ СПОРТ 200

П.А. Шкарупа

ВНЕДРЕНИЕ ЦИФРОВОГО МЕТОДИЧЕСКОГО РЕПОЗИТОРИЯ КАК
ИНСТРУМЕНТА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ УПРАВЛЕНЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(НА ПРИМЕРЕ ДЕТСКОГО ГИМНАСТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА MAXI KIDS)..... 204

О.В. Шпырня

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИСКУССТВЕННОГО
ИНТЕЛЛЕКТА В ОТРАСЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА..... 208

Н.Г. Шубина, М.С. Шубин

К ПРОБЛЕМЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ 213

М. Ю. Щенникова, Ю.Ю. Вишнякова, Т.М. Овсяк

ТЕМАТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ПРОГРАММ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ РАБОТНИКОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА: АДМИНИСТРАТИВНО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ КАДРЫ 217

РАЗДЕЛ 2

**ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СПОРТА,
СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 222**

Н.Е. Ачиева, А.Н. Коноплева

ИГРЫ НА ВОДЕ КАК СРЕДСТВО
ОЗДОРОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ..... 222

М.И. Болотова, С.Р. Шангараева, А.А. Воронова

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ..... 225

Н.В. Волкова, Ю.А. Кононенко, И.Ю. Китных

СИББОРД – КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ПСИХОФИЗИЧЕСКИХ
СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 229

Е.В. Губина, О.И. Самородова

ФОРМИРОВАНИЕ ПОТРЕБНОСТЕЙ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ
У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА..... 233

Н.И. Дворкина, Т.В. Бойко, М.С. Киба, А.Н. Королева

МЕТОДИКА КОМПЛЕКСНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ
С ЖЕНЩИНАМИ ВТОРОГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА..... 238

Л.В. Жигайлова, Айаш Ханан (Ливан)

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ 4–6 ЛЕТ
СРЕДСТВАМИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ 242

В.С. Жолобов, С.Ю. Максимова

ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФУТБОЛА В АДАПТИВНОМ
ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ УЧАЩИХСЯ С ОСОБЕННОСТЯМИ
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ 246

Н.В. Иванова

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
В РАМКАХ ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
(ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ)» 249

Д.А. Исмагилов, М.И. Болотова

ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ФОРМИРОВАНИЮ
ЗДОРОВОГО И КВАЛИФИЦИРОВАННОГО ЧЕЛОВЕКА:
ОБРАЗОВАНИЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
И СПОРТ В ЦИФРОВУЮ ЭПОХУ 252

Е.В. Карданова, Д.А. Карданов

ПРИМЕНЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЙ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ,
ОСНОВАННЫХ НА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ, В ПРОЦЕССЕ
ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ 257

А.А. Коваль, Н.И. Дворкина

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ РИТМИКОЙ
В ПРОЦЕССЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ДЕВОЧЕК СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 261

А.Н. Коноплева, А.Р. Гоноков

РОЛЬ АДАПТИВНОГО СПОРТА В СОЦИАЛЬНОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ ВЕТЕРАНОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ 265

А.Ю. Конторович

ОСОБЕННОСТИ ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ СТАРШИХ КУРСОВ
В УСЛОВИЯХ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ 268

Е.О. Королькова, Д.Г. Радченко

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ 273

М.А. Маринович, А.В. Куча

РАЗВИТИЕ НЕЙРОМЫШЕЧНОЙ КООРДИНАЦИИ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ
ТАКТИЛЬНО-РЕЛЬЕФНЫХ ОПОР 278

М.А. Маринович, А.А. Маркова, А.А. Коваль ПРОФИЛАКТИКА ГИПОДИНАМИИ ЖЕНЩИН ПЕРВОГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА НА ОСНОВЕ ЗАНЯТИЙ АЭРОСТРЕТЧИНГОМ	281
М.А. Маринович, Куча А.В., А.В. Деговцева ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ КАРАТЭ В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	284
Е.С. Михайлова СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ: ПРОБЛЕМЫ, ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ ВНЕДРЕНИЯ	287
С.А. Монгуш АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	291
Д.М. Одилова, К.Т. Шакиржанова ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРОФИЛАКТИКИ Х-, О-ОБРАЗНЫХ ДЕФОРМАЦИЙ НОГ И ПЛОСКОСТОПИЯ У ДОШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ КОМПЛЕКСОВ УПРАЖНЕНИЙ	296
Е.И. Ончукова, Н.В. Куренкова, А.С. Рыбакова ОСОБЕННОСТИ ДИНАМИКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГИБКОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ПО КОМПЛЕКСНОЙ МЕТОДИКЕ НА ОСНОВЕ СРЕДСТВ ПСИХОРЕГУЛИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ЖЕНЩИН 36–45 ЛЕТ	302
В.Г. Петрякова, И.О. Ярышкина ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ МАЛЬЧИКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЕДИНОБОЙСТВАМИ (САМБО, БОКС, КАРАТЕ)	305
Т.И. Полунина, Е.Д. Митусова, ПЛАВАНИЕ – СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ	308
Г.Г. Рахимкулова АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СПО	312
Н.И. Романенко, А.Б. Дуда, Е.Е. Морозова МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОК 14–15 ЛЕТ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ CYCLING TRAINER	316

Н.В. Сайгачев, Л.Г. Санникова

ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ
В СИСТЕМЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ:

АДАПТАЦИЯ МЕТОДИК И ТЕХНОЛОГИЙ..... 320

А.Г. Скалозуб, А.Е. Айнагулова

ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ИННОВАЦИИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ:

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ 323

Н.С. Степнова

МЕТОДИКА АНАЛИЗА АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ.....

327

А.А. Суворова, Е.Н. Чудоякова

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО СНИЖЕНИЯ
СТРЕССА И ПОВЫШЕНИЯ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ У СТУДЕНТОВ
В ПЕРИОД ИНТЕНСИВНОЙ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ

331

И.В. Тихонова, А.В. Шевченко, М.Н. Карданов

ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОСТРАНСТВЕННЫХ ОРИЕНТИРОВ
ПРИ ОБУЧЕНИИ СЛЕПЫХ И СЛАБОВИДЯЩИХ ДЗЮДОИСТОВ.....

335

О.С. Трофимова, В.А. Рожкова, С.Ю. Волкова

ПОВЫШЕНИЕ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ

ДЕВОЧЕК 9–10 ЛЕТ НА ОСНОВЕ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ АКВАФИТНЕСА 338

А.А. Ушаков, С.В. Шенделева

ИНТЕГРАЦИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОГРАММЫ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

341

А.Ю. Частоедова, Л.А. Якимова

ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ИХ ВОСТРЕБОВАННОСТЬ

В ФИТНЕС-ИНДУСТРИИ 345

Ю.Г. Шеворакова, Е.М. Голикова

ВЗАИМОСВЯЗЬ КОГНИТИВНЫХ И ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ

ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДАУНА 349

С.С. Шевченко, О.Г. Лызарь
ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СИЛОВОЙ И АЭРОБНОЙ
ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕВУШЕК 18–20 ЛЕТ В ПРОЦЕССЕ
ЗАНЯТИЙ ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ТРЕНИНГОМ 352

А.А. Шипилова, В.А. Ефименко
ЭВОЛЮЦИЯ КОРРЕКЦИОННОГО ПОДХОДА:
МЕСТО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
В РАБОТЕ СОВРЕМЕННОГО ЛОГОПЕДА И ДЕФЕКТОЛОГА..... 357

Ж.Н. Шхалахова, Е.Д. Митусова
ЦИФРОВОЙ ИНСТРУМЕНТАРИЙ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ
СТУДЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ 362

А.А. Щендригина, В.В. Сударь
МЕТОДИКА ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ
ЖЕНЩИН 29–35 ЛЕТ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ АКВАФИТНЕСА..... 365

В.И. Янпольская
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ..... 369

И.О. Ярышкина, Л.А. Якимова
АНАЛИЗ ПРОГРЕССА РАЗВИТИЯ САМБО
В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ..... 372

РАЗДЕЛ 3

**МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 376**

Е.В. Алешин, В.И. Сидоров
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЦИФРОВЫХ МЕТОДОВ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО КУРСУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 376

Т.-А.А. Алиев, Н.А. Кращенко
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА РАЗВИТИЕ ОРГАНИЗМА
В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ 381

А.И. Архипова, Л.В. Жигайлова, Айаш Ханан (Ливан)
ВЛИЯНИЕ ДОПИНГА НА КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ
В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ 385

В. Е. Бармашева, И.С. Москаленко ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОД ЗДОРОВЬЯ: ДНК, ПИТАНИЕ, ФИТНЕС	389
К. В. Володин, И. В. Куликова ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ФАКТОР ПОДДЕРЖАНИЯ КОГНИТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ	393
Е.В. Ганненко, И.Н. Калинина, С.К. Юрцо, М.Г. Половникова ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА ИНТЕРВАЛЬНОЙ ГИПОКСИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ПЛАВАНИИ.....	396
К.П. Гасилов, В.М. Чиглинцев ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ НИЖНЕВАРТОВСКОГО СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОГО КОЛЛЕДЖА	401
И.В. Гуштурова, И.И. Шумихина ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ У СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ 19–20 ЛЕТ РАЗЛИЧНЫХ СПОРТИВНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ.....	405
И.В. Гуштурова, И.И. Шумихина ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ МЫШЕЧНОЙ И КАРДИО-РЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМ У СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ 19–20 ЛЕТ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ	410
З.А. Жероков ПРОБЛЕМЫ МЕДИЦИНСКОГО КОНТРОЛЯ СТУДЕНТОВ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ РОССИИ	414
Д.К. Захарова МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В КОНТЕКСТЕ СОВРЕМЕННЫХ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ	417
А.В. Казалиева, А.С. Прохорцева, Р. Гавриш АНАЛИЗ ВОЗМОЖНЫХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ КИБЕРСПОРТСМЕНОВ.....	421
А.В. Киселева, И.С. Москаленко РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ГЛАУКОМЕ.....	424
К.А. Колмыкова, И.Н. Калинина МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ВЕРХОВОЙ ЕЗДОЙ С ДЕТЬМИ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	427

Е.О. Королькова, Д.Г. Радченко

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ..... 434

Ю.А. Кудряшова, Е.И. Дудкова, М.Е. Кудряшов

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫХ
ОСОБЕННОСТЕЙ СТОП СПОРТСМЕНОВ-ТАНЦОВЩИЦ
РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ И КВАЛИФИКАЦИЙ 439

О. И. Кузьмина, Ю. Ю. Кручинкина

ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ
НА КАЧЕСТВО СНА СТУДЕНТОВ 444

В.В. Лавриченко, Масри Мохамад Деб

БИОХИМИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ В СИСТЕМЕ КОМПЛЕКСНОГО
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ В ФУТБОЛЕ..... 448

Н.Н. Мелентьева

ЗНАЧИМОСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЮНЫХ ЛЫЖНИКОВ 453

Р.Э. Назаров, А.А. Клименко

ГАРМОНИЯ И ДИНАМИКА НА ЛЬДУ: ГЛУБОКИЙ АНАЛИЗ РОЛИ
СИММЕТРИИ, АСИММЕТРИИ, ДИССИММЕТРИИ И ЛАТЕРАЛЬНОГО
ПРЕДПОЧТЕНИЯ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ..... 457

Г. Налджанов, С. Балтаева

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В УКРЕПЛЕНИИ
ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ..... 461

А.Е. Некрасов

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА 465

А.Н. Подшивалова, Д.А. Корюкин

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПАЦИЕНТОВ
ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ СУСТАВОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ..... 469

Б.П. Рашидов

АСИММЕТРИЯ СОСТАВА ТЕЛА У ХОККЕИСТОВ УЗБЕКСКИХ КОМАНД
И ЕЕ СВЯЗЬ С БОЛЬЮ В НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ И ТРАВМАМИ НОГ 473

С.Е. Ревуненкова, В.С. Михайлов

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ 5–9 КЛАССОВ 476

К.К. Савченко, С.Е. Войнова

ВЛИЯНИЕ НАЧАЛА ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ НА ПРОЯВЛЕНИЕ СТРЕСС-РЕАКЦИЙ
У СПОРТСМЕНОВ (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ БИОИМПЕДАНСНОГО АНАЛИЗА) 480

В.И. Сидоров, Е.В. Алешин

ИНДИКАТОРЫ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА И АДАПТАЦИОННОГО
ПОТЕНЦИАЛА СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА 485

С.Ф. Сулейманова

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ
ХАРАКТЕРИСТИК И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ
У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ
И КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЛУЧНИКОВ-«БЛОЧНИКОВ» 489

П.Е. Тарнягина

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ
СПОРТСМЕНОВ-ОРИЕНТИРОВЩИКОВ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК 493

А.А. Чистякова, Д.Г. Радченко

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ НЕТРАДИЦИОННЫХ МЕТОДОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТЕ 497

А.Н. Щеглова, Л.Г. Санникова

ВЛИЯНИЕ РЕГУЛЯРНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ
СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ ВУЗА 501

РАЗДЕЛ 4

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

РАЗВИТИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ С УЧЕТОМ ФГОС 504

Ю.С. Алекперова, А.С. Распопова

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СТРАХОВ У СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ 504

Е.В. Александрова

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОГО
ПЕРФЕКЦИОНИЗМА 508

Е.В. Александрова

СОЦИАЛЬНОЕ ОКРУЖЕНИЕ КАК ПРЕДПОСЫЛКА
ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОГО ПЕРФЕКЦИОНИЗМА 512

Н.А. Амбарцумян

РАЗВИТИЕ НАГЛЯДНО-ОБРАЗНОГО МЫШЛЕНИЯ
У ДОШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 515

Н.А. Амбарцумян, А.А. Вьюшкина

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ
У ДОШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ ИГРОВОГО МЕТОДА 518

С.А. Бабешко

НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЦЕССА ПОВЫШЕНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ ПЕДАГОГОВ ДОО В КОНТЕКСТЕ
РЕАЛИЗАЦИИ РЕГИОНАЛЬНОГО КОМПОНЕНТА КУБАНИ 521

С. Балтаева, Г. Налджанов

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
В УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ..... 525

Н.П. Баранова

РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА ЧЕРЕЗ ОБЩЕНИЕ
КАК ПРАКТИЧЕСКИЙ СПОСОБ ФОРМИРОВАНИЯ
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА..... 529

В.А. Барыш, А.А. Дзюба

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ КУБАНСКИХ КАЗАЧЬИХ ПРАЗДНИКОВ
В ФИЗИЧЕСКОМ И ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОМ
РАЗВИТИИ ДОШКОЛЬНИКОВ 533

Э.А. Бахметьева, В.В. Гузова

ОСОБЕННОСТИ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОДХОДА
В ОБУЧЕНИИ ДЕТЕЙ С ОВЗ В УСЛОВИЯХ ДОО 539

Е.И. Берилова

ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНО-НРАВСТВЕННОЙ СФЕРЫ
У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА..... 543

Ф.Х. Бикерова, О.Н. Рудкина

НАРОДНАЯ ТРЯПИЧНАЯ КУКЛА КАК СРЕДСТВО КОРРЕКЦИИ РЕЧЕВЫХ
НАРУШЕНИЙ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА..... 546

Ю.М. Босенко

ФОРМИРОВАНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА
У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА..... 550

О.Э. Букина, Л.Г. Самоходкина,

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ КАК ФОРМА ВОСПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ:
ВОСПИТАНИЕ ЛИЧНОСТНОЙ ПОЗИЦИИ НАСЛЕДНИКА ТРАДИЦИЙ
И КУЛЬТУРЫ МАЛОЙ РОДИНЫ 553

О.В. Вильдт, К.Ю. Коновалова

СОЦИАЛИЗАЦИЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
В ПРОЦЕССЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ДЕТСКОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ И СЕМЬИ 557

В.Г. Владимирова, А.П. Романенко

ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ И МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
ДОШКОЛЬНИКОВ С УЧЕТОМ ТРЕБОВАНИЙ ФГОС..... 562

Е.С. Власова, С.В. Щирова

ЭФФЕКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ С НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ 567

И.В. Голенчук, А.Б. Дубинкина

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ИДЕНТИЧНОСТИ ВОСПИТАТЕЛЕЙ ДОШКОЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ..... 572

Ю.В. Грибкова, Ю.А. Колесникова

ФОРМИРОВАНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА
КАК РЕСУРС УСПЕШНОЙ СОЦИАЛИЗАЦИИ ДЕТЕЙ
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 577

Ю.В. Гученко, И.М. Дубанос

ТЕХНОЛОГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ СЛОВЕСНО-ЛОГИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ
У СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ С ЗПР..... 581

Н.Н. Давыдова, В.А. Притченко

ОСОБЕННОСТИ ВНИМАНИЯ СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ КАК ОРИЕНТИР
ПРИ РАЗРАБОТКЕ И РЕАЛИЗАЦИИ РАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ..... 585

О.А. Деркач, Т.С. Жданова

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ
НА РЕЧЕВУЮ ФУНКЦИЮ У ДОШКОЛЬНИКОВ..... 590

Я.В. Джабраилова, А.П. Маркова СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ	594
А.А. Дубовова, Д.С. Левченко ОСОБЕННОСТИ СФОРМИРОВАННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВОЙ СФЕРЫ У ДЕТЕЙ 6–7 ЛЕТ КАК КОМПОНЕНТА ГОТОВНОСТИ К ШКОЛЕ.....	597
Н.В. Емельянова, Е.С. Чернявская ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ПРЕДПОСЫЛОК УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЕ ДОО.....	600
Е.С. Журавель, Т.А. Слобченко ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ.....	604
В.Ю Журба, А.В. Павлова ВАИМОДЕЙСТВИЕ ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ И СЕМЬИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС ДО	608
А.О. Захарова, Н.П. Носенко ТЕХНОЛОГИИ РАЗВИТИЯ РЕЧИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	612
Н.В. Иванова АНАЛИЗ АСПЕКТОВ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ПОТРЕБНОСТЬ ДЕТЕЙ В ДВИЖЕНИИ	615
А.И. Игамбердиева МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ РАВНОВЕСИЯ У ГИМНАСТОК-ХУДОЖНИЦ 4–6 ЛЕТ	619
Е.П. Кашкаха, О.В. Федорова ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СВОЙСТВ ВНИМАНИЯ У ДЕВОЧЕК И МАЛЬЧИКОВ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	624
А.А. Конистяпина, И.Г. Борисова ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ ПЕДАГОГОВ ДОО В КОНТЕКСТЕ ФГОС ДО	628

А.С. Константинова, М.И. Болотова ФГОС ДО КАК ОСНОВА МОДЕРНИЗАЦИИ СИСТЕМЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ: ОТ ИДЕИ К ПРАКТИКЕ И БУДУЩЕМУ	632
Т.Ю. Коростовская, И.В. Попова НЕЙРОИГРЫ КАК ТЕХНОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ РЕЧИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	638
С.Л. Костина, И.Ф. Коломыцева ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	642
К.Н. Кругляк, Н.П. Носенко ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ К ОБУЧЕНИЮ В ШКОЛЕ	648
О.Б. Крутий, Г.А. Дьякова ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О РЕБЕНКЕ У РОДИТЕЛЕЙ С РАЗНЫМИ СТРАТЕГИЯМИ ВОСПИТАНИЯ.....	651
Е.А. Кузнецова, А.Л. Антонян ЭФФЕКТИВНЫЕ ФОРМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ) ВОСПИТАННИКОВ.....	655
Л.А. Куцева, А.С. Филатова ПСИХИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	661
О.С. Лиманская, Г.Н. Журавлева ИНТЕГРАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ: ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ СОРСИ В МАДОУ МО Г. КРАСНОДАР «ДЕТСКИЙ САД № 184»	665
П.Н. Локтионова, И.В. Спильник ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МУЗЫКИ ПРИ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ.....	670
Н.И. Лужкова НЕЙРОПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ ДОУ.....	673

Т.Ю. Лучанинова, М.В. Орлова

СИСТЕМА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ УЧИТЕЛЯ-ЛОГОПЕДА,
ВОСПИТАТЕЛЯ И ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА В КОРРЕКЦИОННО-
РАЗВИВАЮЩЕЙ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ С ТНР..... 677

Л.Н. Матюхова, Е.В. Любаева

ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ
АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА..... 681

Ю.С. Макаренко

ОРГАНИЗАЦИЯ РАСПОРЯДКА ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ И ДОМА –
ВАЖНЫЙ ФАКТОР ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ И РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА..... 685

И.В. Макрушина

ОСОБЕННОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА..... 689

Е.С. Манукян, К.Р. Кардашян

ПОДГОТОВКА ВОЛОНТЕРОВ ДЛЯ ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ..... 693

Е.С. Манукян, К.Р. Кардашян

ПЛАНИРОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА: ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ..... 697

И.С. Матвеева, Д.А. Дубовова

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ОВЗ
В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС..... 700

И.С. Матвеева, Д.А. Дубовова

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ В КОНТЕКСТЕ ФГОС:
ОПЫТ ВНЕДРЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ..... 706

А.В. Новосельцева, Н.П. Носенко

РОЛЬ СКАЗКИ В РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА..... 711

Н.П. Носенко

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ МОНОЛОГИЧЕСКОЙ РЕЧИ
ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА..... 716

О.В. Орлова

«ЭФФЕКТ ГЕРОЯ»: ВЛИЯНИЕ ОБРАЗА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
СПОРТСМЕНА НА ПРЕОДОЛЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО НЕГАТИВИЗМА
У СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ..... 722

Е.С. Осипенко, О.А. Штумф

ФОРМИРОВАНИЕ КОММУНИКАТИВНЫХ НАВЫКОВ ЧЕРЕЗ ПАРНЫЕ
И ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ 727

К.В. Остроумова, Т.С. Сидоренко

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ СОГЛАСНО ТРЕБОВАНИЯМ ФГОС ДО 732

В.Б. Парамзин, А.О. Киселев

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ФОРМИРОВАНИЮ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫХ
НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДОШКОЛЬНИКОВ В УСЛОВИЯХ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ И СЕМЬИ 736

А.Ю. Прокофьева

РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ
И ПРЕДПОСЫЛОК ИНЖЕНЕРНОГО МЫШЛЕНИЯ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА С ПРИМЕНЕНИЕМ СОВРЕМЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ 741

В.В. Прохорова, С.И. Меркулова

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ УРОВНЯ РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ
И СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА С ОБЩИМ НЕДОРАЗВИТИЕМ РЕЧИ 746

Е.И. Русских

НАСТОЛЬНАЯ ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «РОБОТ ВЕЕВОТ В ГОСТЯХ
У ФЕРМЕРА МАКДОНАЛЬДА» КАК СРЕДСТВО АКТИВИЗАЦИИ
РЕЧЕВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ 749

М.Ю. Савина, О.В. Яблуновская

СОВРЕМЕННЫЕ ФОРМЫ СОТРУДНИЧЕСТВА ПЕДАГОГА ДОО
С РОДИТЕЛЯМИ, ВОСПИТЫВАЮЩЕГО РЕБЕНКА С ОВЗ 753

М.Н. Садовнича

СОРСИ-ТЕХНОЛОГИИ: СИНТЕЗ СЮЖЕТНО-РОЛЕВЫХ
И СПОРТИВНЫХ ИГР В РАЗВИВАЮЩЕЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 757

Н.А. Селиверстова

НЕЙРОИГРЫ И НЕЙРОУПРАЖНЕНИЯ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ 762

К.А. Семенова, О.А. Аникина

СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ

ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ ФГОС И ФОП..... 763

М.А. Сенченко, Н.В. Иванова

ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ВЫСТУПЛЕНИЙ СПОРТСМЕНОВ

В АКРОБАТИЧЕСКОМ РОК-Н-РОЛЛЕ..... 770

А.С. Слостина, Э.И. Поддубная

ЭФФЕКТИВНЫЕ ФОРМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА: ОПЫТ РАБОТЫ 774

З.Р. Совмиз

ОСОБЕННОСТИ СОДЕРЖАНИЯ СТРАХОВ ДЕТЕЙ

СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 778

Н.В. Сологубова

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ УЧРЕЖДЕНИЙ ДОО С СПО (ВО) В СОЗДАНИИ

ЕДИНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ

КОМПЕТЕНЦИЙ СОВРЕМЕННОГО ВОСПИТАТЕЛЯ 783

Ю.А. Сорокина, М.Г. Ананьева

СОЗДАНИЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КУКОЛЬНОГО ТЕАТРА

КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ С ЗПР..... 788

И.А. Сарапулова, Д.А. Богатырева

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ РЕШЕНИЯ

ПОСТАВЛЕННЫХ ЗАДАЧ В ПРОЦЕССЕ РАБОТЫ ПО ФОП ДО 792

А.А. Теванян, А.С. Распопова

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ПРОЦЕССОВ ВОСПРИЯТИЯ И ПАМЯТИ

В ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ 796

Т.В. Тельнова, М.Е. Шорникова

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ

КОМПЕТЕНТНОСТИ ПЕДАГОГОВ И КАЧЕСТВА ОРГАНИЗАЦИИ

ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННОЙ РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЫ В ДОО..... 800

С.В. Усачева

ПРАВИЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СНА –

ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ СЕМЬИ..... 805

К.М. Федорова, Н.Н. Хомутецкая

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ ПАЛЬЦЕВ РУК 809

В.В. Федотова, Н.В. Филиппова

СОЦИОКУЛЬТУРНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РАЗВИТИИ
ДОШКОЛЬНИКОВ: МОТИВАЦИОННОЕ ПИСЬМО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ 813

М.И. Филипович, О.С. Варнавская

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
КАК СРЕДСТВО КОРРЕКЦИИ РЕЧИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА..... 817

О.В. Филиппова, Е.А. Пархоменко

РЕЗУЛЬТАТЫ ДИАГНОСТИКИ РАННЕГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
КАК УСЛОВИЕ ВЫБОРА СПОРТА ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКА 821

В.А. Филиппович

ФОРМИРОВАНИЕ ПАТТЕРНОВ ПОВЕДЕНИЯ, СВЯЗАННЫХ С ФИЗИЧЕСКИМ
РАЗВИТИЕМ И ЗДОРОВЬЕМ ДОШКОЛЬНИКОВ 824

Н.В. Храмцова

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ ДОШКОЛЬНИКОВ В ПРОЕКТЕ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»..... 828

И.А. Цолин, Н.В. Иванова

ТВОРЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ КАК РЕСУРС РАЗВИТИЯ ДОШКОЛЬНИКА 835

Г.В. Цыганник, Е.Н. Кудиева

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ФОРМИРОВАНИЕ
ГАРМОНИЧНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ 840

О.П. Цымбровская, Н.Н. Бабина

ВОВЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ В ТВОРЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ
И ПРИОБЩЕНИЕ К ИСКУССТВУ В РАМКАХ ФГОС..... 844

И.И. Черепанова

СЕМЕЙНЫЙ ДЕТСКИЙ ТУРИЗМ КАК СРЕДСТВО ПРИОБЩЕНИЯ ДЕТЕЙ
К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ 848

О.А. Черкашина, И.А. Гордеихина

РАЗВИТИЕ РЕЧЕВЫХ ФУНКЦИЙ У ДЕТЕЙ
СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ
ИНТЕГРИРОВАННЫХ ЛОГОПЕДИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ 852

Чжан Чжиминь, Е.А. Пархоменко

ДОШКОЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ В РОССИИ И КИТАЕ:

ОПЫТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ 857

Е.В. Чуб

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РОБОТОТЕХНИКА КАК ПЕРСПЕКТИВНОЕ

НАПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЯ ДОШКОЛЬНОЙ ПЕДАГОГИКИ 861

Е.В. Шаркова

ОСОЗНАННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО КАК ТРЕНД СОВРЕМЕННЫХ РОДИТЕЛЕЙ 864

Шацкая М.А.

РОЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

В КОРРЕКЦИОННОЙ РАБОТЕ:

РЕЧЕВЫЕ НАРУШЕНИЯ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 869

В.В. Шимон, А.Н. Косоногова

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР КАК СРЕДСТВА ПОВЫШЕНИЯ

УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ ОСНОВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ДЕТЕЙ 5–6 ЛЕТ 872

Научное издание

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**МАТЕРИАЛЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
(19 ноября 2025 г.)**

Редакционно-издательский отдел
Кубанского государственного университета
физической культуры, спорта и туризма
350015, г. Краснодар, ул. Буденного, 161
E-mail: avtor-rio-kgufkst@mail.ru



ЭКОИНВЕСТ

Издательство «Экоинвест»
350072, г. Краснодар, ул. Зиповская, 9
Тел.: +7 (918) 433-19-96
E-mail: ecoinvest@mail.ru
<http://publishprint.ru>