

Научная библиотека
Удмуртского государственного университета

Шлык Наталия Ивановна
библиографический указатель

Составители:
Миклина О. Ю.,
Боброва Р. Р.
Компьютерная верстка
Зайцева Л. Е.,
Боброва Р. Р.

Ижевск, 2005



Краткий очерк научной, педагогической и общественной деятельности

Н. И. Шлык родилась 21 мая 1941 г. в городе Саратове. В 1958 г. она поступила в Саратовский педагогический институт по специальности “Учитель физической культуры, анатомии и физиологии человека”. После окончания Саратовского педагогического института в 1962 г. работала ассистентом в Саратовском мединституте на кафедре “Врачебный контроль и лечебная физкультура”. В 1972 г. защитила кандидатскую диссертацию в Рязанском мединституте по специальности “Физиология человека и животных” на тему “Моторно-висцеральные рефлексы у больных гипертонической болезнью при занятиях лечебной гимнастикой”.

С 1975 г. и по настоящее время Н.И. Шлык работает в Удмуртском государственном университете. С 1985 г. она возглавляет кафедру валеологии и МБОФК.

Научные интересы Н. И. Шлык лежат в области изучения влияния физических нагрузок на состояние механизмов вегетативной регуляции системы кровообращения у детей, подростков и спортсменов, изучения адаптивных возможностей организма и риска развития заболеваний при умственных, физических и техногенных нагрузках у человека, влияния лечебной физической культуры на организм у больных с различной этиологией.

В 1985 году она открыла научную лабораторию “Функциональных методов исследования в физическом воспитании и спорте” и в этом же году создала научный коллектив для изучения в детских садах города влияния различных двигательных режимов на состояние механизмов вегетативной регуляции системы кровообращения у дошкольников. В 1988 году результаты этой 3-летней работы были отмечены золотой и серебряными медалями на ВДНХ СССР.

В 1992 году она успешно защищает докторскую диссертацию в Казанском мединституте по специальности “Нормальная физиология” на тему: “Сердечный ритм и центральная гемодинамика при физической активности у детей”. В 1993 году ей присваивают научное звание профессора. Она стала первым доктором наук и первым профессором в истории развития Педагогического факультета физической культуры УдГУ.

В 1995 году при кафедре открывает аспирантуру и начинает подготовку научных кадров. Создает научную школу по изучению “Особенностей механизмов вегетативной регуляции системы кровообращения у детей и спортсменов в покое и при различных стрессовых нагрузках (умственные, физические, техногенные)”. По данной проблеме подготовлено 8 кандидатских диссертаций. Все преподаватели кафедры являются ее учениками, они выполнили диссертации под ее руководством. По результатам проведенных исследований ею написано более 200 печатных работ в региональных, центральных и международных изданиях, среди них монография, книга. Являлась ответственным редактором 2 журналов и 7 сборников научных статей, не раз выезжала с научными докладами на конференции, съезды и симпозиумы за рубеж (США, Бельгия, Голландия, Италия, Израиль) и в России. Под ее руководством проведено 8 научно-практических конференций и симпозиумов, из них 4 международного уровня по важным проблемам возрастной физиологии и методам оздоровления детей.

В настоящее время готовится к открытию докторантуры. Готовит к изданию две монографии, книгу, два методических пособия, учебник.

Она серьезно относится к учебно-педагогической деятельности, пользуется признанием и уважением у студентов и коллег. Широкая эрудиция и активная гражданская позиция заставляет её откликаться на решение важных научных и общественно-политических проблем, которые постоянно выдвигает жизнь.

В 1998 ей присуждена премия “Женщины–учёные Удмуртии”, она имеет знаки “Отличник Высшей школы СССР” и “Почетный работник высшего образования”. Она член Европейского общества по неинвазивным методам кардиодинамики в Любляно, член Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных. Несколько лет подряд возглавляла методический Совет в УдГУ и общественную организацию “Женщины-ученые Удмуртии”.

*к.б.н., доцент кафедры валеологии
и МБОФК
Гуштурова И.В.*

Основные труды

1965

1. Динамика терморегуляционного рефлекса у пловцов-дошкольников / Н. И. Белотелова // Спорт и медицина : материалы IV обл. конф. – Саратов, 1965. – Вып. 2. – С. 36–38.

1969

2. К методике проведения и эффективности дыхательной гимнастики в сочетании с массажем и воздушными ваннами на течение и исходы острой затянувшейся пневмонии / Н. И. Шлык // Материалы Всероссийской конференции по пульмонологии, посвященной 100-летию со дня рождения В. И. Ленина. – Л., 1969. – Ч. 3. – С. 83–84.

1970

3. Влияние механического раздражения каротидных синусов и деятельность жизни эритроцитов у спортсменов / Н. И. Шлык // Тезисы докладов Уральской межвузовской научной конференции по физическому воспитанию, физиологии и психологии спорта. – Пермь, 1970. – С. 87–89.

4. К методике проведения и эффективности дыхательной гимнастики в сочетании с массажем и воздушными ваннами при острой затянувшейся пневмонии / Н. И. Шлык, В. В. Певчих, Н. А. Ершова // Вопросы физиологии и патологии кровообращения и дыхания : материалы науч.-практ. конф. – Ижевск, 1970. – С. 202–204.

1971

5. Влияние проприоцепции на функциональные сдвиги у больных гипертонией в процессе труда и отдыха / Н. И. Шлык // Экспериментальные и клинко-физиологические исследования моторно-висцеральной регуляции : сб. науч. тр. – Пермь, 1971. – Т. 103, вып. 10. – С. 164–169.

6. К методике применения лечебной гимнастики, массажа и закаливания в комплексном лечении больных спастическими колитами / Н. И. Шлык // Опыт работы медико-санитарной части Ижевского машиностроительного завода : материалы конф. – Ижевск, 1971. – С. 138–145.

1972

7. О состоянии моторно-висцеральной регуляции у больных гипертонической болезнью в дни с различной мышечной активностью / Н. И. Шлык // Достижения теории и практики учения о моторно-висцеральных рефлексах : материалы симп. – Вильнюс, 1972. – С. 271–277.

1973

8. Влияние однократной процедуры лечебной гимнастики на состояние моторно-кардиальных рефлексов у больных, перенесших инфаркт миокарда / Н. И. Шлык, Н. А. Олейник, В. А. Соболев // I Всероссийский съезд по врачебному контролю и лечебной физкультуре : тез. докл. – Саратов, 1973. – С. 185–187.

9. Возрастные изменения моторно-кардинальных рефлексов у больных гипертонической болезнью в момент статических усилий / Н. И. Шлык // Актуальные вопросы возрастной физиологии : материалы конф. – Свердловск, 1973. – С. 128–129.

10. Моторно-кардиальная регуляция у больных гипертонической болезнью / Н. И. Шлык // I Всероссийский съезд по врачебному контролю и лечебной физкультуре : тез. докл. – Саратов, 1973. – С. 195–197.

11. О биоэлектрической активности скелетных мышц и сердца у больных гипертонической болезнью / Н. И. Шлык, М. Р. Могендович // Тезисы докладов 7-й Уральской научной конференции физиологов, биохимиков и фармакологов с участием практических врачей. – Ижевск, 1973. – С. 120–122.

12. О влиянии двухдневной больничной гипокинезии на состояние мышечного тонуса и артериального давления у больных гипертонической болезнью / Н. И. Шлык // Тезисы докладов 7-й Уральской научной конференции физиологов, биохимиков и фармакологов с участием практических врачей. – Ижевск, 1973. – С. 216–218.

1974

13. Особенности некоторых соматических и вегетативных функций у больных гипертонической болезнью при различной двигательной активности : автореф. дис. ... канд. биол. наук / Н. И. Шлык. – Рязань, 1974. – 17 с.

14. Особенности некоторых соматических и вегетативных функций у больных гипертонической болезнью при различной двигательной активности : дис. ... канд. биол. наук / Н. И. Шлык. – Рязань, 1974. – 198 с.

1979

15. Особенности моторно-висцеральных взаимоотношений под влиянием различной физической активности при гипертонической болезни / Н. И. Шлык, М. Р. Могендович // Возрастные аспекты моторно-висцеральной регуляции. – Калинин, 1979. – С. 109–114.

1980

16. К обоснованию терапевтического действия лечебной физкультуры при гипертонической болезни / Н. И. Шлык // Медицинский реферативный журнал. – 1980. – № 10. – Разд. I, публ. 3251. – С. 88.

1981

17. Лечит физкультура / Н. И. Шлык // Удмуртская правда. – 1981. – 9 июня.

18. Методические рекомендации по применению лечебной физкультуры при сколиозах у детей в условиях специализированного санаторного лагеря : метод. пособие / Н. И. Шлык – Ижевск : Ижевск. респ. тип., 1981. – 17 с.

1983

19. Динамика моторно-висцеральных координаций у высококвалифицированных спортсменов под влиянием тренировочного занятия / Н. И. Шлык, И. В. Гуштурова // Совершенствование физкультурно-массовой и спортивной работы со студентами вузов в свете требований постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 11 сентября 1981 г. «О дальнейшем подъеме физкультуры и спорта» : тез. докл. науч.-метод. конф., 1–4 июня 1983 г. – Ижевск, 1983. – С. 132–133.

1984

20. Взаимосвязь PWC_{170} и степени моторно-кардинальных связей у дошкольников под влиянием различных двигательных режимов / Н. И. Шлык, И. Б. Мельникова, З. В. Выдрич // Физическое воспитание детей ясельного и дошкольного возраста : сб. науч. тр. – Ташкент, 1984. – С. 64–65.

21. Влияние различных двигательных режимов на уровень физической работоспособности и сомато-вегетативных сдвигов у дошкольников с дефектами осанки / Н. И. Шлык, М. В. Загуменнова, З. В. Выдрич // Теория и практика физической культуры. – 1984. – № 11. – С. 34–36.

1985

22. Лечебная физкультура в домашних условиях / И. С. Дамскер, Н. И. Шлык. – Устинов : Удмуртия, 1985. – 164 с. – Рец. : Мошков, В. Полезная книга / В. Мошков // Удмуртская правда. – 1985. – 21 нояб.

1986

23. Динамика физического развития двигательной и функциональной подготовленности у детей при различном двигательном режиме / Н. И. Шлык, И. В. Гуштурова, В. С. Зеленин // Физиологические особенности организма школьника и физическое воспитание : сб. науч. тр. – Свердловск, 1986. – С. 30–33.

24. Динамика физического развития дошкольников при различном двигательном режиме / Н. И. Шлык // Гигиена и санитария. – 1986. – № 2. – С. 92–94.

25. Математический анализ сердечного ритма у детей при различном двигательном режиме / Н. И. Шлык // Физиология спорта : тез. докл. VIII Всесоюз. науч.-практ. конф., Ленинград, 11–12 нояб. – Л., 1986. – С. 21–23.

26. Особенности биоэлектрической активности мышц и ритма сердца у детей от 1,5 до 6 лет / Н. И. Шлык // III Всероссийский съезд по ЛФК и спортивной медицине : тез. докл. – Свердловск, 1986. – С. 84–86.

27. Оценка уровня моторно-висцеральных взаимоотношений у детей в зависимости от двигательного режима / Н. И. Шлык // III Всероссийский съезд по ЛФК и спортивной медицине : тез. докл. – Свердловск, 1986. – С. 82–84.

1987

28. Влияние различных двигательных режимов на развитие функциональных возможностей сердца и двигательных качеств у детей 3–6 лет / Н. И. Шлык, Р. А. Шабунин // Новые исследования по возрастной физиологии. – М., 1987. – № 2(29). – С. 52–55.

29. Влияние различных двигательных режимов на состояние двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы у детей дошкольного возраста / Н. И. Шлык, И. В. Гуштурова // Гигиена и санитария. – 1987. – № 9. – С. 76–77.

30. Влияние статических усилий на сердечно-сосудистую систему у дошкольников в зависимости от двигательного режима / Н. И. Шлык, И. В. Гуштурова // Физическая культура и спорт как средство гармоничного развития личности в условиях Сибири в свете решения XXVII съезда КПСС : тез. докл. регион. науч.-практ. конф. – Томск, 1987. – С. 52–54.

31. Возрастные особенности адаптации двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы к физическим нагрузкам / Н. И. Шлык, Р. А. Шабунин // Физиологические науки и научно-технический прогресс : тез. докл. IV съезда физиологов. – Кишинев, 1987. – С. 52–55.

32. Зависимость сердечного ритма у детей от качества физического воспитания / Н. И. Шлык // Физическое воспитание школьников : тез. докл. регион. конф. – Шушенское, 1987. – С. 21–26.

33. К анализу сердечного ритма у дошкольников при различном двигательном режиме / Н. И. Шлык // Двигательная активность в укреплении здоровья, профилактике и лечении заболеваний взрослых и детей : тез. докл. – Ростов/нД, 1987. – Ч. 2. – С. 133–134.

34. Кибернетический анализ сердечного ритма у детей от 1 года до 6 лет при различных двигательных режимах / Н. И. Шлык // Двигательная активность в укреплении здоровья, профилактике и лечении заболеваний взрослых и детей : тез. докл. – Ростов/нД, 1987. – Ч. 1. – С. 98.

35. Математический анализ сердечного ритма у детей / Н. И. Шлык // Двигательная активность в укреплении здоровья, профилактике и лечении заболеваний взрослых и детей : тез. докл. – Ростов/нД, 1987. – Ч. 1. – С. 96–97.

36. Научные аспекты физического воспитания и спорта различных возрастных групп : межвуз. сб. науч. тр. / отв. ред. Н. И. Шлык. – Ижевск, 1987. – 142 с.

37. О гемодинамической неоднородности у детей дошкольного возраста / Н. И. Шлык, И. В. Гуштурова // Научные аспекты физического воспитания и спорта различных возрастных групп. – Ижевск, 1987. – С. 103–108.

38. Об особенностях созревания и взаимодействия двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы у детей дошкольного возраста / Н. И. Шлык // Научные аспекты физического воспитания и спорта различных возрастных групп. – Ижевск, 1987. – С. 109–115.

39. Особенности хронотропной реакции сердца у детей дошкольного возраста / Н. И. Шлык, Р. А. Шабунин, И. В. Гуштурова // Новые исследования по возрастной физиологии. – 1987. – № 6. – С. 87.

1989

40. О состоянии механизмов регуляции сердечного ритма у детей от 1,5 до 6 лет / Н. И. Шлык // Проблемы физического воспитания и спорта : тез. докл. науч.-практ. конф., 2–3 июня 1989 г. – Ижевск, 1989. – С. 25–27.

41. От слов до дела еще далеко / Н. И. Шлык // Удмуртская правда. – 1989. – 1 марта.

1990

42. Зависимость физического развития, функциональной и двигательной готовности у детей 3–5 лет от качества физического воспитания / Н. И. Шлык, В. С. Зеленин, И. В. Гуштурова // Теория и практика физической культуры. – 1990. – № 11. – С. 33–35.

43. Особенности математического анализа сердечного ритма у детей 2–6 лет / Н. И. Шлык // Программированное обучение и компьютеризация в учебно-тренировочном процессе : межвуз. сб. науч. тр. – Ижевск, 1990. – С. 45–52.

44. Особенности механизмов регуляции сердечного ритма у детей при различных двигательных режимах / Н. И. Шлык // Совершенствование физической подготовки школьников и учащейся молодежи : межвуз. сб. науч. тр. – Ижевск, 1990. – С. 108–113.

45. Особенности регуляции сердечного ритма при статических нагрузках у детей 2–6 лет / Н. И. Шлык // Физическое обоснование нормирования и физических нагрузок у детей школьного возраста : межвуз. сб. науч. тр. – Свердловск, 1990. – С. 92–94.

1991

46. Сердечный ритм и центральная гемодинамика при физической активности у детей / Н. И. Шлык. – Ижевск : Фил. изд-ва Нижегород. ун-та, 1991. – 417 с.

47. Система кровообращения и двигательная активность у детей 7 лет / Н. И. Шлык // Физическое воспитание и школьная гигиена : тез. докл. IV Всесоюз. конф. – М., 1991. – Ч. 2. – С. 283–284.

1992

48. Влияние различных двигательных режимов на состояние системы кровообращения, физического развития и двигательную подготовленность у детей / Н. И. Шлык, А. Л. Дулин, В. С. Зеленин // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. I Междунар. науч.-практ. конф. – Дубна, 1992. – С. 85–86.

49. Особенности механизмов регуляции системы кровообращения у детей в покое и при физической активности / Н. И. Шлык // Вестник Удмуртского университета. – 1992. – № 3. – С. 17–35.

50. Особенности механизмов регуляции сердечного ритма у детей / Н. И. Шлык // Биоритмические и самоорганизационные процессы в сердечно-сосудистой системе : теорет. аспекты и практ. применение : сб. науч. тр. – Нижний Новгород, 1992. – С. 114–125.

51. Особенности созревания регуляторных механизмов у детей при различных двигательных режимах / Н. И. Шлык // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. I Междунар. науч.-практ. конф. – Дубна, 1992. – С. 155.

52. Сердечный ритм и центральная гемодинамика при физической активности у детей : автореф. дис. ... д-ра биол. наук / Н. И. Шлык ; Казан. гос. мед. ин-т. – Казань, 1992. – 58 с.

53. Состояние регуляторных механизмов у детей при статических и динамических нагрузках / Н. И. Шлык // Проблемы физического воспитания и спортивной медицины на Севере : тез. докл. XI науч.-метод. конф. – Архангельск, 1992. – С. 47–48.

1993

54. Особенности центральной и периферической гемодинамики у детей 6 лет с различным типом вегетативной регуляции / И. В. Гуштурова, Н. И. Шлык // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. и материалы II междунар. науч.-практ. конф. и турнира-симп. по настол. теннису, Дубна, 28 июня–3 июля 1993 г. – Дубна, 1993. – С. 69.

55. Ритм сердца при статических и динамических нагрузках у детей с различным типом вегетативной регуляции / Н. И. Шлык // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. и материалы II междунар. науч.-практ. конф. и турнира-симп. по настол. теннису, Дубна, 28 июня–3 июля 1993 г. – Дубна, 1993. – С. 96.

56. Ритм сердца у спортсменов игровых видов спорта / Н. И. Шлык [и др.] // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. и материалы II междунар. науч.-практ. конф. и турнира-симп. по настол. теннису, Дубна, 28 июня–3 июля 1993 г. – Дубна, 1993. – С. 37.

1994

57. Больных детей не становится меньше, или как физическая культура может нанести ущерб здоровью / Н. И. Шлык // Известия Удмуртской Республики. – 1994. – 14 апр.

58. Индивидуальные и возрастные особенности механизмов вегетативной регуляции системы кровообращения у детей / Т. В. Коробейникова, Е. Н. Сапожникова, Т. Е. Смирнова, Н. И. Шлык, И. И. Шумихина // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. III междунар. науч.-практ. конф. – Дубна, 1994. – С. 81.

59. Использование компьютерных методов диагностики в выявлении факторов риска при занятиях физкультурой и спортом / Г. А. Геровская, Н. И. Шлык, М. Г. Щуклина // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. III междунар. науч.-практ. конф. – Дубна, 1994. – С. 53.

60. Количественно-качественная оценка состояния механизмов вегетативной регуляции у лиц 7–10 классов / М. О. Тетерущенко, Н. И. Шлык, М. Г. Щуклина // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. III междунар. науч.-практ. конф. – Дубна, 1994. – С. 102.

61. Особенности вегетативной регуляции у детей в покое и при физических нагрузках / Н. И. Шлык // Физическое воспитание и здоровье детей Удмуртии : тез. докл. II респ. науч.-практ. конф. – Ижевск, 1994. – С. 162.

62. Особенности механизмов регуляции сердечного ритма у юных спортсменов в зависимости от вида спорта / Н. И. Шлык, А. П. Жужгов, М. О. Тетерущенко // Актуальные проблемы совершенствования системы подготовки спортивных резервов : (теорет. и метод. аспекты) : тез. докл. XIV Всерос. науч.-практ. конф., Великие Луки, 11–14 окт. 1994 г. – М., 1994. – С. 122–123.

63. Особенности механизмов регуляции системы кровообращения у детей 5–6 лет, занимающихся гимнастикой / С. Ю. Карачева, Н. И. Шлык, Е. Н. Сапожникова // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. III междунар. науч.-практ. конф. – Дубна, 1994. – С. 74.

64. Особенности функции внешнего дыхания у спортсменов лыжников-школьников / А. П. Жужгов, Т. В. Коробейникова, Н. И. Шлык // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. III междунар. науч.-практ. конф. – Дубна, 1994. – С. 65.

65. Особенности функций внешнего дыхания у спортсменов лыжников-гонщиков / Н. И. Шлык, А. П. Жужгов // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. III междунар. науч.-практ. конф. – Дубна, 1994. – С. 65.

66. Состояние механизмов вегетативной регуляции у спортсменов / А. П. Жужгов, Н. И. Шлык, Т. В. Коробейникова, Е. Н. Сапожникова // Физическое воспитание и здоровье детей Удмуртии : тез. докл. II респ. науч.-практ. конф. – Ижевск, 1994. – С. 156–158.

67. Физическое воспитание и здоровье детей Удмуртии : тез. докл. II респ. науч.-практ. конф. / под ред. Н. И. Шлык. – Ижевск : Изд-во Удмурт. ун-та, 1994. – 168 с.

1995

68. Вестник Удмуртского университета / отв. ред. Н. И. Шлык. – 1995. – № 3. – 115 с.

69. Влияние физической нагрузки на состояние механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у лыжников и биатлонистов / М. О. Тетерущенко, Н. И. Шлык // Физическая культура и Олимпийское движение Урала : тез. докл. III науч.-практ. конф. – Ижевск, 1995. – С. 196–200.

70. Особенности вегетативной регуляции у студентов спортфака : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма) / Н. И. Шлык [и др.] // Физическая культура и Олимпийское движение Урала : тез. докл. III науч.-практ. конф. – Ижевск, 1995. – С. 186–188.

71. Особенности вегетативной регуляции у школьников при умственной и физической нагрузке : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма) / Н. И. Шлык [и др.] // Вестник Удмуртского университета. – 1995. – № 3. – С. 26–41.

72. Особенности вегетативной регуляции у школьников при умственной и физической нагрузке : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма) / Н. И. Шлык [и др.] // Физическое воспитание и здоровье детей Республики Коми : тез. докл. III Респ. науч.-практ. конф. – Сыктывкар, 1995. – С. 52–53.

73. Особенности центральной и периферической гемодинамики у детей 3–6 лет с разным уровнем вегетативной регуляции сердечного ритма / И. В. Гуштурова, Н. И. Шлык // Физическое воспитание и здоровье детей Республики Коми : тез. докл. III Респ. науч.-практ. конф. – Сыктывкар, 1995. – С. 70–71.

74. Состояние механизмов вегетативной регуляции у спортсменов / А. П. Жужгов, Н. И. Шлык, Т. В. Коробейникова, Е. Н. Сапожникова // Физическая культура и Олимпийское движение Урала : тез. докл. III науч.-практ. конф. – Ижевск, 1995. – С. 156–158.

75. Физическая культура и Олимпийское движение Урала : тез. докл. III науч.-практ. конф. / редкол. : А. А. Данилов, А. П. Исаев, Ю. П. Малков, Л. В. Осолихин, В. В. Пузанов, Н. И. Шлык. – Ижевск : Изд-во Удмурт. ун-та, 1995. – 203 с.

76. Цветы жизни ... на чужих подоконниках : [беседа с проф., д-ром наук Н. И. Шлык о состоянии здоровья детей] / записала Н. Гладыш. – Аргументы и факты в Удмуртии. – 1995. – 20 февр. – С. 1, 3.

1996

77. Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. междунар. симп., 12–14 сент. 1996 г. / под. ред. : Р. М. Баевского, Н. И. Шлык – Ижевск : Изд-во Удмурт. ун-та, 1996. – 225 с.

78. Влияние 5-ти часовой нагрузки на состояние механизмов вегетативной регуляции при ортостатической пробе у детей 11–12 лет : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма) / Т. Е. Кондратьева, Н. И. Шлык // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. V междунар. науч.-практ. конф., 22–24 окт. 1996 г. – Ижевск, 1996. – С. 250–251.

79. Влияние 5-ти часовой умственной нагрузки на состояние механизмов вегетативной регуляции у детей 11–12 лет : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма) / Т. Е. Кондратьева, Н. И. Шлык // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение: тез. междунар. симп., 12–14 сент. 1996 г. – Ижевск, 1996. – С. 85–86.

80. Индивидуальные особенности вегетативной регуляции у спортсменов : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма) / Н. И. Шлык, А. П. Жужгов // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. V междунар. науч.-практ. конф., 22–24 окт. 1996 г. – Ижевск, 1996. – С. 293–294.

81. Индивидуальные особенности вегетативной регуляции у спортсменов-лыжников : (по дан. мат. анализа ритма сердца) / Н. И. Шлык, А. П. Жужгов // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. междунар. симп., 12–14 сент. 1996 г. – Ижевск, 1996. – С. 128–130.

82. Мокрые ладошки : [об индивидуал. подходе к детям. Проф. Н. И. Шлык выделила 5 групп детей с различ. уровнем нерв. регуляции] / записала Г. Анищенко. – Удмуртская правда. – 1996. – 4 окт.

83. Особенности вариабельности ритма сердца у детей в покое, при физических и умственных нагрузках / Н. И. Шлык // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. V междунар. науч.-практ. конф., 22–24 окт. 1996 г. – Ижевск, 1996. – С. 110–112.

84. Особенности вегетативной регуляции у детей в покое и при различных стрессовых нагрузках : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма) / Н. И. Шлык // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. междунар. симп., 12–14 сент. 1996 г. – Ижевск, 1996. – С. 118–121.

85. Особенности вегетативной регуляции у школьников при умственной и физической нагрузке : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма) / Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова, Е. Н. Сапожникова // Программированное обучение и компьютеризация в учебно-тренировочном процессе : межвуз. сб. науч. тр. – Ижевск, 1996. – С. 84–97.

86. Особенности вегетативной регуляции у школьников Республики Коми / Н. И. Шлык [и др.] // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. междунар. симп., 12–14 сент. 1996 г. – Ижевск, 1996. – С. 103–104.

87. Особенности переходных процессов сердечного ритма у детей с различным типом вегетативной регуляции при ортостатической пробе / Т. Е. Смирнова, И. А. Пяткова, Н. И. Шлык // Специалист физической культуры и спорта в условиях социально-экономических реформ : тез. докл. Всерос. науч.-практ. конф., 5–7 июня 1996 г. – Ижевск, 1996. – С. 222–223.

88. Особенности ритма сердца у детей при лонгитудинальных исследованиях / Т. В. Красноперова, Н. И. Шлык, Е. Н. Сапожникова // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. междунар. симп., 12–14 сент. 1996 г. – Ижевск, 1996. – С. 88–89.

89. Реакция организма на ортостаз до уроков и после 5-ти часовой умственной нагрузки у детей 11–12 лет : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма) / Н. И. Шлык, Т. Е. Кондратьева // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. междунар. симп., 12–14 сент. 1996 г. – Ижевск, 1996. – С. 86–88.

90. Состояние механизмов вегетативной регуляции и функций внешнего дыхания у спортсменов-лыжников / А. П. Жужгов, Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова, Е. Н. Сапожникова // Физическая культура и образование в условиях социально-экономических реформ : тез. докл. Респ. науч.-практ. конф. – Ижевск, 1996. – С. 136–141.

91. Состояние механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у детей 11–12 лет в покое и после 5-ти часовой умственной нагрузки : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма) / Н. И. Шлык, Т. Е. Кондратьева // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. V междунар. науч.-практ. конф., 22–24 окт. 1996 г. – Ижевск, 1996. – С. 249.

92. Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. V междунар. науч.-практ. конф., 22–24 окт. 1996 г. / под ред. : С. В. Хрущева, Н. И. Шлык. – Ижевск : Изд-во Удмурт. ун-та, 1996. – 363 с.

93. Individual peculiarities of the vegetative regulation mechanisms in skiers (according to mathematical analysis data the cardiac rhythm) / N. I. Shlyk, A. Zhuzhgov, T. Krasnoperova // "Overtraining & overreaching in sport : Physiological, Psychological, and Biomedical Considerations", July 14–17. 1996 : Zencture Outlines Abstracts. – Memphis, 1996. – P. 51 ; 66.

1997

94. Изучение вариабельности сердечного ритма при лонгитудинальных исследованиях / Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова, Е. Н. Сапожникова // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. VI междунар. науч.-практ. конф. – М., 1997. – С. 64–65.

95. Индивидуальный «портрет» вариабельности сердечного ритма как показатель состояния регуляторных процессов / Н. И. Шлык, Е. Н. Сапожникова, Т. В. Красноперова // Сравнительная электрокардиография : тез. докл. междунар. науч.-практ. конф. – Сыктывкар, 1997. – С. 79–80.

96. Об индивидуальном «портрете» механизмов вегетативной регуляции у детей : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма) / Н. И. Шлык [и др.] // Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей : тез. докл. VI междунар. науч.-практ. конф., 16–19 июня. – М., 1997. – С. 243.

97. Особенности вариабельности сердечного ритма у детей, проживающих в различных регионах России / Н. И. Шлык, Ю. С. Зюзюлькин, Е. Н. Сапожникова // Физическая культура и здоровье : тез. докл. I науч.-практ. конф. – Владикавказ, 1997. – С. 62–63.

98. Особенности регуляции сердечного ритма и уровня физического здоровья у детей младшего школьного возраста / Н. И. Шлык, Н. Ю. Лавров, Е. Д. Синяк // Физическая культура и здоровье : тез. докл. I науч.-практ. конф. – Владикавказ, 1997. – С. 59–61.

99. Скрининг физического здоровья первоклассников / Н. И. Шлык [и др.] // Материалы международной конференции. – Тула, 1997. – С. 231–232.

100. Autonomic regulation of circulation and cardiac contractility in pre-school children : aging and individual features / N. I. Schlyk // 18 European congress on noninvasive cardiovascular dynamics (may 14–17, 1997). – Reggio Emilia. – 1997. – С. 97–100.

1998

101. Валеология : проблемы и перспективы развития : тез. науч.-практ. конф. / отв. ред. Н. И. Шлык. – Ижевск : Изд-во Удмурт. ун-та, 1998. – 228 с.

102. Вариабельность сердечного ритма у спортсменов с различным уровнем вегетативной регуляции, занимающихся атлетической гимнастикой / А. М. Саадулаев, Н. И. Шлык, И. В. Ерлич // Валеология : проблемы и перспективы развития : тез. науч.-практ. конф. – Ижевск, 1998. – С. 147–148.

103. Вариабельность сердечного ритма у юных спортсменов-футболистов до и после тренировки / И. И. Шумихина, Н. И. Шлык // Валеология : проблемы и перспективы развития : тез. науч.-практ. конф. – Ижевск, 1998. – С. 156–157.

104. Возрастные и индивидуальные особенности вариабельности сердечного ритма у детей от 7 до 13 лет / Е. Н. Сапожникова, Н. И. Шлык // Валеология : проблемы и перспективы развития : тез. науч.-практ. конф. – Ижевск, 1998. – С. 68–69.

105. Индивидуальные и возрастные особенности вариабельности сердечного ритма у школьников 7–10 лет / Н. И. Шлык, О. И. Байгулова // Валеология : проблемы и перспективы развития : тез. науч.-практ. конф. – Ижевск, 1998. – С. 75–76.

106. Индивидуальные особенности вегетативной регуляции у спортсменов-лыжников, легкоатлетов-спринтеров и гимнастов : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма) / А. П. Жужгов, Н. И. Шлык // Валеология : проблемы и перспективы развития : тез. науч.-практ. конф. – Ижевск, 1998. – С. 129–130.

107. «Индивидуальный портрет» механизмов регуляции у школьников : (по дан. вариабельности сердеч. ритма) / Н. И. Шлык, Е. Н. Сапожникова // Валеология : проблемы и перспективы развития : тез. науч.-практ. конф. – Ижевск, 1998. – С. 76–77.

108. Математический анализ сердечного ритма при исследовании механизмов вегетативной регуляции у спортсменов в покое / А. П. Жужгов, Н. И. Шлык // Валеология : проблемы и перспективы развития : тез. науч.-практ. конф. – Ижевск, 1998. – С. 130–131.

109. Особенности вариабельности сердечного ритма до и после нагрузки школьников 9–10 лет / О. И. Байгулова, Н. И. Шлык // Валеология : проблемы и перспективы развития : тез. науч.-практ. конф. – Ижевск, 1998. – С. 56–57.

110. Особенности вариабельности сердечного ритма до и после уроков физкультуры / Е. Д. Синяк, Н. И. Шлык, Н. Ю. Лаврова // Валеология : проблемы и перспективы развития : тез. науч.-практ. конф. – Ижевск, 1998. – С. 70–71.

111. Особенности вариабельности сердечного ритма у девочек, проживающих в разных экологических районах г. Сыктывкара / Н. И. Шлык, Ю. С. Зюзюлькин, С. В. Иванова // Проблемы адаптации растущего организма к физической и умственной нагрузке : материалы науч. конф. – Казань, 1998. – С. 76.

112. Особенности вариабельности сердечного ритма у школьников при умственной нагрузке в различное время года / Н. Ю. Лаврова, Н. И. Шлык, Е. Д. Синяк // Валеология : проблемы и перспективы развития : тез. науч.-практ. конф. – Ижевск, 1998. – С. 66–67.

113. Особенности механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма при изменении положения тела у детей / Н. Ю. Лаврова, Н. И. Шлык, Е. Д. Синяк // Проблемы совершенствования учебного и тренировочного процесса в вузах спортивного профиля : материалы докл. IV межвуз. науч.-практ. конф. – Чайковский, 1998. – С. 108–112.

114. Состояние кардиореспираторной системы у дошкольников / И. В. Гуштурова, Н. И. Шлык, В. Э. Семакин // Валеология : проблемы и перспективы развития : тез. науч.-практ. конф. – Ижевск, 1998. – С. 62–63.

115. Heart rate variability in schoolboys / N. I. Shlyk, A. P. Berseneva, I. A. Bersenev // Journal of Cardiovascular diagnosis and procedures : 13 congress of the cardiovascular system dynamics society. – Gent, 1998. – С. 140.

116. The individual portrait of mechanisms of vegetative regulations in schoolchildren (according to the facts of heart rate variability) / N. I. Shlyk, E. N. Sapoznikova // Journal of Cardiovascular diagnosis and procedures : 13 congress of the cardiovascular system dynamics society. –Gent, 1998. – С. 141.

1999

117. Анализ variability сердечного ритма у студентов 17–18 лет, занимающихся атлетической гимнастикой / Н. И. Шлык, А. М. Саадулаев // Теоретические основы физической культуры : тез. докл. междунар. науч. конф. – Казань, 1999. – С. 135.

118. Variability of heart rate at rest and during body position change / N. I. Shlyk, A. P. Zhujgov // Теоретические основы физической культуры : тез. докл. междунар. науч. конф. – Казань, 1999. – С. 104–105.

119. Влияние умственной нагрузки на состояние механизмов вегетативной регуляции у детей 8–9 лет : (по дан. variability сердеч. ритма) / Н. И. Шлык, О. И. Байгулова // Новые направления в системе подготовки специалистов физической культуры и спорта и оздоровительной работы с населением : тез. докл. междунар. науч.-практ. конф., 3–4 июня 1999 г. – Ижевск, 1999. – С. 211–213.

120. Возрастная динамика показателей variability сердечного ритма у мальчиков с различным уровнем вегетативной регуляции, проживающих в экологически благоприятном районе г. Сыктывкара / Н. И. Шлык, Ю. С. Зюзюлькин // Актуальные проблемы физической культуры на современном этапе и пути их решения : тез. докл. респ. науч.-практ. конф. – Киров, 1999. – С. 59–60.

121. Индивидуальные и возрастные особенности сердечного ритма у одних и тех же школьников лицейских классов в состоянии покоя / Н. И. Шлык, О. И. Байгулова // Теоретические основы физической культуры : тез. докл. междунар. науч. конф. – Казань, 1999. – С. 86–87.

122. Индивидуальные особенности variability ритма сердца у студентов в покое и под влиянием физических нагрузок силового характера / Н. И. Шлык, А. М. Саадулаев // Новые направления в системе подготовки специалистов физической культуры и спорта и оздоровительной работы с населением : тез. докл. междунар. науч.-практ. конф., 3–4 июня 1999 г. – Ижевск, 1999. – С. 247–251.

123. Индивидуальные особенности механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у человека : (по дан. variability сердеч. ритма) / Н. И. Шлык, Е. Н. Сапожникова // Теоретические основы физической культуры : тез. докл. междунар. науч. конф. – Казань, 1999. – С. 148–149.

124. Индивидуальные особенности механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у человека : (по дан. variability сердеч. ритма) / Н. И. Шлык, Е. Н. Сапожникова // Новые направления в системе подготовки специалистов физической культуры и спорта и оздоровительной работы с населением : тез. докл. междунар. науч.-практ. конф., 3–4 июня 1999 г. – Ижевск, 1999. – С. 270–272.

125. Особенности variability сердечного ритма у гимнасток на соревнованиях и в восстановительном периоде / Н. И. Шлык, И. И. Шумихина, Е. Краснова // Новые направления в системе подготовки специалистов физической культуры и спорта и оздоровительной работы с населением : тез. докл. междунар. науч.-практ. конф., 3–4 июня 1999 г. – Ижевск, 1999. – С. 274–276.

126. Особенности variability сердечного ритма у мальчиков с разным уровнем вегетативной регуляции, проживающих в разных экологических районах г. Сыктывкара / Ю. С. Зюзюлькин, Н. И. Шлык, С. В. Иванова // Тезисы докладов 4-й Российской университетско-академической научно-практической конференции. – Ижевск, 1999. – Ч. 4. – С. 180–181.

127. Особенности изучения variability ритма сердца у юных спортсменов-футболистов под влиянием двухчасовой тренировки

рочной нагрузки / Н. И. Шлык, И. И. Шумихина // Новые направления в системе подготовки специалистов физической культуры и спорта и оздоровительной работы с населением : тез. докл. междунар. науч.-практ. конф., 3–4 июня 1999 г. – Ижевск, 1999. – С. 276–278.

128. Особенности механизмов вегетативной регуляции у спортсменов различных видов спорта по данным variability сердечного ритма / Н. И. Шлык, А. П. Жужгов // Новые направления в системе подготовки специалистов физической культуры и спорта и оздоровительной работы с населением : тез. докл. междунар. науч.-практ. конф., 3–4 июня 1999 г. – Ижевск, 1999. – С. 225–226.

129. Особенности механизмов вегетативной регуляции у юных спортсменов-футболистов до и после двухчасовой тренировочной нагрузки / Н. И. Шлык, И. И. Шумихина // Теоретические основы физической культуры : тез. докл. междунар. науч. конф. – Казань, 1999. – С. 149–150.

2000

130. Variability сердечного ритма у спортсменов-лыжников в покое / А. П. Жужгов, Н. И. Шлык // Научно-методическое обеспечение физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры : сб. науч. тр. – Челябинск, 2000. – Вып. 4, ч. 1. – С. 27–31.

131. Динамика показателей сердечного ритма у девушек-спортсменов (легкоатлетов) / Н. И. Шлык [и др.] // Медицина, физкультура и спорт : итоги и перспективы развития : материалы науч.-практ. конф., 2–4 окт. 2000 г. – Ижевск, 2000. – С. 145–146.

132. Особенности механизмов вегетативной регуляции у спортсменов-баскетболистов в покое и при изменении положения тела по данным variability сердечного ритма / Н. И. Шлык, А. П. Жужгов // Медицина, физкультура и спорт : итоги и перспективы развития : материалы науч.-практ. конф., 2–4 окт. 2000 г. – Ижевск, 2000. – С. 150–151.

133. Особенности механизмов вегетативной регуляции у юных спортсменов-футболистов под влиянием ортостатической пробы / И. И. Шумихина, Е. Н. Сапожникова, Д. Ю. Долганов, Н. И. Шлык // Медицина, физкультура и спорт : итоги и перспективы развития : материалы науч.-практ. конф., 2–4 окт. 2000 г. – Ижевск, 2000. – С. 151–153.

134. Особенности механизмов вегетативной регуляции у юных футболистов под влиянием двухчасовой тренировочной нагрузки / И. И. Шумихина, Н. И. Шлык // Научно-методическое обеспечение физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры : сб. науч. тр. – Челябинск, 2000. – Вып. 4, ч. 1. – С. 169–174.

135. Половые особенности variability сердечного ритма у младших школьников лицейских классов / Н. И. Шлык, О. И. Скобкарёва // Медицина, физкультура и спорт : итоги и перспективы развития : материалы науч.-практ. конф., 2–4 окт. 2000 г. – Ижевск, 2000. – С. 146–148.

136. Половые особенности variability сердечного ритма у младших школьников общеобразовательных классов / Н. И. Шлык, О. И. Скобкарёва // Медицина, физкультура и спорт : итоги и перспективы развития : материалы науч.-практ. конф., 2–4 окт. 2000 г. – Ижевск, 2000. – С. 148–150.

137. Состояние центральной и периферической гемодинамики у детей дошкольного возраста с различным видом вегетативной регуляции сердечного ритма при функциональной пробе со статической нагрузкой / И. В. Гуштурова, Р. Р. Шабунин, Н. И. Шлык // Научно-методическое обеспечение физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры : сб. науч. тр. – Челябинск, 2000. – Вып. 4, ч. 2. – С. 46–53.

2001

138. Адаптационный потенциал системы кровообращения и особенности механизмов вегетативной регуляции у юных футболистов 13–14 лет под влиянием двухчасовой тренировочной нагрузки / И. И. Шумихина, Н. И. Шлык, А. П. Шампоров // Научно-методическое обеспечение физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры : сб. науч. тр. – Челябинск, 2001. – Вып. 5, ч. 2. – С. 220–231.

139. Вариабельность сердечного ритма у спортсменов различных видов спорта / А. П. Жужгов, Н. И. Шлык // Научно-методическое обеспечение физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры : сб. науч. тр. – Челябинск, 2002. – Вып. 5, ч. 2. – С. 64–70.
140. Вариабельность сердечного ритма у спортсменов различных видов спорта / Н. И. Шлык, А. П. Жужгов // Физическая культура и спорт в сфере образования учащейся молодежи : сб. материалов VI межвуз. науч.-практ. конф., посвящ. 85-летию высш. образования на Урале, 28–29 нояб. 2001 г – Чайковский, 2001. – С. 97–99.
141. Вариабельность сердечного ритма у школьников 8–9 лет, обучающихся в разные учебные смены / Т. В. Красноперова, Н. И. Шлык, Е. Н. Сапожникова // Научно-методическое обеспечение физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры : сб науч. тр. – Челябинск, 2001. – Вып. 5, ч. 1. – С. 95–98.
142. Влияние учебных смен на состояние механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у детей 7–8 лет / Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова, Е. Н. Сапожникова // Актуальные проблемы физической культуры и спорта студенческой молодежи : тез. докл. Респ. науч.-практ. конф., 28–29 марта 2001 г. – Ижевск, 2001. – С. 74–75.
143. Влияние учебных смен на состояние механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у детей 7–8 лет / Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова, Е. Н. Сапожникова // Пятая Российская университетско-академическая научно-практическая конференция : тез. докл. – Ижевск, 2001. – Ч. 8. – С. 83–85.
144. Возрастные и индивидуальные особенности вариабельности сердечного ритма у детей в возрасте от 7 до 12 лет / Н. И. Шлык [и др.] // Актуальные проблемы физической культуры и спорта студенческой молодежи : тез. докл. Респ. науч.-практ. конф., 28–29 марта 2001 г. – Ижевск, 2001. – С. 84–86.
145. Возрастные и индивидуальные особенности сердечного ритма у детей в возрасте от 7 до 12 лет в покое и при ортостатической пробе / Е. Н. Сапожникова, Н. И. Шлык // Научно-методическое обеспечение физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры : сб науч. тр. – Челябинск, 2001. – Вып. 5, ч. 1. – С. 147–153.
146. Особенности изучения вариабельности ритма сердца у юных спортсменов-футболистов под влиянием двухчасовой физической нагрузки / Н. И. Шлык, И. И. Шумихина // Актуальные проблемы физической культуры и спорта студенческой молодежи : тез. докл. Респ. науч.-практ. конф., 28–29 марта 2001 г. – Ижевск, 2001. – С. 89–91.
147. Особенности механизмов вегетативной регуляции у юных спортсменов-футболистов под влиянием двухчасовой тренировочной нагрузки / Н. И. Шлык, И. И. Шумихина, Е. Н. Сапожникова // Пятая Российская университетско-академическая научно-практическая конференция : тез. докл. – Ижевск, 2001. – Ч. 8. – С. 85–86.
148. Состояние механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у детей 9–10 лет, занимающихся в разные учебные смены / Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова, Е. Н. Сапожникова // Пятая Российская университетско-академическая научно-практическая конференция : тез. докл. – Ижевск, 2001. – Ч. 8. – С. 86–87.

2002

149. Анализ нейрогормональной регуляции у спортсменов-легкоатлетов с различной степенью напряжения регуляторных систем / Н. И. Шлык, М. С. Воротова // Социальное, физическое и психологическое благополучие детей и подростков в Удмуртской Республике : тез. IV Респ. науч.-практ. конф., 26–27 нояб. 2001 г. – Ижевск, 2002. – С. 114–115.
150. Вариабельность ритма сердца у спортсменов различных видов спорта / А. П. Жужгов, Н. И. Шлык // Социальное, физическое и психологическое благополучие детей и подростков в Удмуртской Республике : тез. IV Респ. науч.-практ. конф., 26–27 нояб. 2002 г. – Ижевск, 2002. – С. 69–71.
151. Влияние умственной нагрузки на состояние механизмов вегетативной регуляции у младших школьников в начале и в конце учебного года / Н. Ю. Лаврова, Е. Д. Синяк, Н. И. Шлык // Социальное, физическое и психологическое благополучие детей и подростков в Удмуртской Республике : тез. IV Респ. науч.-практ. конф., 26–27 нояб. 2002 г. – Ижевск, 2002. – С. 84–87.

152. Влияние урока физической культуры на состояние механизмов вегетативной регуляции у детей младшего школьного возраста / Е. Д. Синяк, Н. Ю. Лаврова,

Н. И. Шлык // Социальное, физическое и психологическое благополучие детей и подростков в Удмуртской Республике : тез. IV Респ. науч.-практ. конф., 26–27 нояб. 2002 г. – Ижевск, 2002. – С. 101–102.

153. Индивидуальные особенности variability сердечного ритма у детей 7–12 лет различных групп вегетативной регуляции / Н. И. Шлык, Е. Н. Сапожникова // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Удмуртской республике : сб. тез. докл. Респ. науч.-практ. конф., 26–27 марта 2002 г. – Ижевск, 2002. – С. 119–121.

154. Индивидуальные различия в степени напряжения механизмов вегетативной регуляции, как показатели надежности биологической системы : (по дан. variability сердеч. ритма) / Н. И. Шлык, Е. Н. Сапожникова // Социальное, физическое и психологическое благополучие детей и подростков в Удмуртской Республике : тез. IV Респ. науч.-практ. конф., 26–27 нояб. 2002 г. – Ижевск, 2002. – С. 119–120.

155. Особенности variability сердечного ритма у спортсменов-баскетболистов в покое и при изменении положения тела по данным variability сердечного ритма / А. П. Жужгов, Н. И. Шлык // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Удмуртской республике : сб. тез. докл. Респ. науч.-практ. конф., 26–27 марта 2002 г. – Ижевск, 2002. – С. 99–101.

156. Особенности variability сердечного ритма у студентов-спортсменов 19–20 лет, занимающихся силовыми видами спорта в покое и после тренировочной нагрузки / А. М. Саадулаев, Н. И. Шлык // Социальное, физическое и психологическое благополучие детей и подростков в Удмуртской Республике : тез. IV Респ. науч.-практ. конф., 26–27 нояб. 2002 г. – Ижевск, 2002. – С. 104–106.

157. Особенности variability сердечного ритма у юных футболистов под влиянием тренировочной нагрузки / И. И. Шумихина, Н. И. Шлык // Социальное, физическое и психологическое благополучие детей и подростков в Удмуртской Республике : тез. IV Респ. науч.-практ. конф., 26–27 нояб. 2002 г. – Ижевск, 2002. – С. 119–121.

158. Особенности механизмов вегетативной регуляции у спортсменов-футболистов 15–16 лет под влиянием тренировочной нагрузки / И. И. Шумихина, Н. И. Шлык // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Удмуртской республике : сб. тез. докл. Респ. науч.-практ. конф., 26–27 марта 2002 г. – Ижевск, 2002. – С. 122–123.

159. Системная нейрогормональная регуляция у спортсменов силовых видов спорта / А. М. Саадулаев, Н. И. Шлык // Социальное, физическое и психологическое благополучие детей и подростков в Удмуртской Республике : тез. IV Респ. науч.-практ. конф., 26–27 нояб. 2002 г. – Ижевск, 2002. – С. 106–108.

160. Системный подход к решению некоторых проблем здоровья у детей 5-летнего возраста / Н. И. Шлык [и др.] // Социальное, физическое и психологическое благополучие детей и подростков в Удмуртской Республике : тез. IV Респ. науч.-практ. конф., 26–27 нояб. 2002 г. – Ижевск, 2002. – С. 115–118.

161. Состояние механизмов вегетативной регуляции у детей 7–10 лет при кратковременных физических нагрузках статического и динамического характера / Т. В. Красноперова, Н. И. Шлык, С. Г. Шибанова // Социальное, физическое и психологическое благополучие детей и подростков в Удмуртской Республике : тез. IV Респ. науч.-практ. конф., 26–27 нояб. 2002 г. – Ижевск, 2002. – С. 80–81.

162. Социальное, физическое и психологическое благополучие детей и подростков в Удмуртской Республике : тез. IV Респ. науч.-практ. конф., 26–27 нояб. 2002 г. / отв. ред. Н. И. Шлык. – Ижевск, 2002. – 165 с.

2003

163. Variability ритма сердца у детей младшего школьного возраста под влиянием умственной и физической нагрузок / Н. Ю. Лаврова, Е. Д. Синяк, Н. И. Шлык // Variability сердеч

- ного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. докл. междунар. симп., 20–21 нояб. 2003 г. – Ижевск, 2003. – С. 23–27.
164. Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. докл. междунар. симп., 20–21 нояб. 2003 г. / отв. ред. : Р. М. Баевский, Н. И. Шлык. – Ижевск : Издат. Дом «Удмурт. ун-т», 2003. – 256 с.
165. Вариабельность сердечного ритма у юных футболистов с различным уровнем вегетативной регуляции под влиянием тренировочной нагрузки / И. И. Шумихина, Н. И. Шлык // Шестая Российская университетско-академическая научно-практическая конференция : материалы докл. – Ижевск, 2003. – С. 298–299.
166. Возрастные, половые и индивидуальные особенности вариабельности сердечного ритма у детей в возрасте от 7 до 12 лет различных групп вегетативной регуляции сердечного ритма / Е. Н. Сапожникова, Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. докл. междунар. симп., 20–21 нояб. 2003 г. – Ижевск, 2003. – С. 36–41.
167. Индивидуальные особенности механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у спортсменов, занимающихся различными видами спорта : (по дан. вариабельности ритма сердца) / А. П. Жужгов, Н. И. Шлык // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. докл. междунар. симп., 20–21 нояб. 2003 г. – Ижевск, 2003. – С. 71–73.
168. Индивидуальные, возрастные и половые особенности вариабельности сердечного ритма у одних и тех же детей при лонгитудинальных исследований в покое / Е. Н. Сапожникова, Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. докл. междунар. симп., 20–21 нояб. 2003 г. – Ижевск, 2003. – С. 41–45.
169. Особенности вариабельности сердечного ритма у детей и подростков с различным уровнем зрелости регуляторных систем организма / Н. И. Шлык // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. докл. междунар. симп., 20–21 ноября 2003 г. – Ижевск, 2003. – С. 52–60.
170. Особенности вариабельности сердечного ритма у юных футболистов с различной степенью напряжения регуляторных систем под влиянием тренировочной нагрузки / И. И. Шумихина, Н. И. Шлык // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. докл. междунар. симп., 20–21 нояб. 2003 г. – Ижевск, 2003. – С. 88–90.
171. Особенности гемодинамики у детей с различным типом вегетативной регуляции сердечного ритма / И. В. Гуштурова, Н. И. Шлык // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. докл. междунар. симп., 20–21 нояб. 2003 г. – Ижевск, 2003. – С. 68–69.
172. Особенности гемодинамики у спортсменов с различной степенью напряжения вегетативной регуляции ритма сердца / Т. В. Красноперова, Н. И. Шлык, Г. А. Геровская, С. В. Кедрова, Г. А. Саитгараева // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. докл. междунар. симп., 20–21 нояб. 2003 г. – Ижевск, 2003. – С. 78–79.
173. Особенности нейрогормональной и метаболической регуляции у спортсменок-легкоатлеток с различной степенью напряжения регуляторных систем / Н. И. Шлык, М. С. Воротова // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта : сб. тез. докл. респ. науч.-практ. конф., 25–26 марта 2003 г. – Ижевск, 2003. – С. 170–174.
174. Оценка функциональных резервов системы регуляции кровообращения у детей с различным уровнем вегетативной регуляции при ортоклиностагическом тестировании / Е. Н. Сапожникова, Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. докл. междунар. симп., 20–21 нояб. 2003 г. – Ижевск, 2003. – С. 45–48.
175. Состояние кардиореспираторной системы у спортсменов с различным типом вегетативной регуляции ритма сердца / А. П. Жужгов, Н. И. Шлык // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. докл. междунар. симп., 20–21 нояб. 2003 г. – Ижевск, 2003. – С. 73–74.

176. Состояние центрального и периферического кровообращения у детей с различным типом вегетативной регуляции при клино и ортостатической пробе / И. В. Гуштурова, Н. И. Шлык // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. докл. междунар. симп., 20–21 нояб. 2003 г. – Ижевск, 2003. – С. 66–67.

177. Центральная и периферическая гемодинамика у детей с различным уровнем вегетативной регуляции сердечного ритма при статической нагрузке / И. В. Гуштурова, Н. И. Шлык // Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение : тез. докл. междунар. симп., 20–21 нояб. 2003 г. – Ижевск, 2003. – С. 67–68.

2004

178. Вариабельность ритма сердца и состояние центральной гемодинамики у футболистов 15–16 лет с различной степенью активности вегетативной регуляции ритма сердца / Т. В. Красноперова, Н. И. Шлык, И. И. Шумихина // Новые исследования : альманах. – М., 2004. – № 1/2. – С. 224.

179. Вариабельность сердечного ритма и центральная гемодинамика у юных футболистов под влиянием тренировочной нагрузки / И. И. Шумихина, Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова // Новые исследования : альманах. – М., 2004. – № 1/2. – С. 433–434.

180. Вариабельность сердечного ритма у юных футболистов с различным уровнем вегетативной регуляции под влиянием тренировочной нагрузки / И. И. Шумихина, Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта : сб. тез. докл. Всерос. науч.-практ. конф., 30–31 марта. – Ижевск, 2004. – С. 283–285.

181. Влияние тренировочной нагрузки на кардиорегуляторные механизмы юных футболистов / И. И. Шумихина, Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова // Физическая культура, спорт, туризм : наука, образование, технологии : сб. материалов Всерос. науч.-метод. конф. – Чайковский, 2004. – Ч. 1. – С. 90–91.

182. Индивидуальные особенности вариабельности сердечного ритма и кардиореспираторной системы у спортсменов, занимающихся различными видами спорта / А. П. Жужгов, Н. И. Шлык, И. И. Шумихина, Т. В. Красноперова // Российский физиологический журнал имени И. М. Сеченова. – 2004. – Т. 90, № 8. – С. 192–193.

183. Особенности вариабельности ритма сердца и гемодинамики у спортсменов-футболистов с различной степенью активности вегетативной регуляции ритма сердца / Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова, И. И. Шумихина // Теоретические основы физической культуры : материалы Всерос. науч. конф. – Казань, 2004. – С. 112–114.

184. Особенности вариабельности сердечного ритма и гемодинамики у детей и подростков с различным уровнем зрелости регуляторных систем организма / Н. И. Шлык // Новые исследования : альманах. – М., 2004. – № 1/2. – С. 430–431.

185. Особенности вариабельности сердечного ритма у детей в возрасте от 7 до 12 лет различных групп вегетативной регуляции сердечного ритма / Е. Н. Сапожникова, Н. И. Шлык // Новые исследования : альманах. – М., 2004. – № 1/2. – С. 340–341.

186. Особенности вариабельности сердечного ритма у юных футболистов / И. И. Шумихина, Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова, А. П. Жужгов // Российский физиологический журнал имени И. М. Сеченова. – 2004. – Т. 90, № 8. – С. 256.

187. Особенности центральной гемодинамики у спортсменов с различной активностью вегетативной регуляцией ритма сердца / Т. В. Красноперова, Н. И. Шлык, Г. А. Геровская, И. И. Шумихина, А. П. Жужгов // Российский физиологический журнал имени И. М. Сеченова. – 2004. – Т. 90, № 8. – С. 199–200.

188. Ритм сердечных сокращений у детей с различным уровнем напряжения системы регуляции кровообращения в покое и при ортостатическом тестировании / Н. И. Шлык, Е. Н. Сапожникова // Вісник Харківського національного університету. – 2004. – № 581, вип. 5. – С. 92–93.

189. Ритм сердца и гемодинамика у детей и подростков с различным уровнем активности регуляторных систем / Н. И. Шлык,

Е. Н. Сапожникова, И. В. Гуштурова // Российский физиологический журнал имени И. М. Сеченова. – 2004. – Т. 90, № 8. – С. 417.

190. Состояние центрального кровообращения у спортсменов, имеющих различный уровень активности вегетативной регуляции ритма сердца в покое / Т. В. Красноперова, Н. И. Шлык, Г. А. Геровская, И. И. Шумихина // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта : сб. тез. докл. Всерос. науч.-практ. конф., 30–31 марта. – Ижевск, 2004. – С. 265–268.

191. Состояние центральной гемодинамики у спортсменов с различным уровнем активности вегетативной регуляции ритма сердца / Т. В. Красноперова, Н. И. Шлык, Г. А. Геровская, И. И. Шумихина // Физическая культура, спорт, туризм : наука, образование, технологии : сб. материалов Всерос. науч.-метод. конф. – Чайковский, 2004. – Ч. 1. – С. 63–65.

192. У нас растут горбатые, сутулые, нервные и больные дети : [о системе физ. воспитания в респ. : беседа с Н. И. Шлык] / записала Юлия Ардашева // Агентство информации Удмуртии. – 2004. – 29 янв.

2005

193. Вариабельность сердечного ритма при ортостазе у школьников с различным уровнем вегетативной регуляции / Н. И. Шлык, Е. Д. Синяк, Н. Ю. Лаврова // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта : сб. тез. докл. респ. науч.-практ. конф., Ижевск, 29–30 марта 2005 г. – Ижевск, 2005. – С. 197–200.

194. Вариабельность сердечного ритма у больных сколиозом с разной степенью напряжения регуляторных систем организма / Н. И. Шлык, Е. Н. Сапожникова, И. И. Шумихина // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта : сб. тез. докл. респ. науч.-практ. конф., Ижевск, 29–30 марта 2005 г. – Ижевск, 2005. – С. 207–211.

195. Взаимосвязь вариабельности сердечного ритма с типами кровообращения у юных футболистов / Н. И. Шлык, И. И. Шумихина, Т. В. Красноперова // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта : сб. тез. докл. респ. науч.-практ. конф., Ижевск, 29–30 марта 2005 г. – Ижевск, 2005. – С. 213–214.

196. Особенности вариабельности сердечного ритма у больных сколиозом с разной степенью напряжения регуляторных систем организма / Н. И. Шлык // Теория и практика оздоровления населения России : материалы II нац. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Ижевск, 23–26 мая. – М., 2005. – С. 286–287.

197. Особенности вариабельности сердечного ритма и центральной гемодинамики у юных футболистов / И. И. Шумихина, Н. И. Шлык, Т. В. Красноперова // Теория и практика оздоровления населения России : материалы II нац. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Ижевск, 23–26 мая. – М., 2005. – С. 290–291.

198. Особенности нейрогормональной регуляции у спортсменки-легкоатлетки при развитии перенапряжения организма / Н. И. Шлык, М. С. Воротова // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта : сб. тез. докл. респ. науч.-практ. конф., Ижевск, 29–30 марта 2005 г. – Ижевск, 2005. – С. 200–203.

199. Различия в показателях фрактального анализа сердечного ритма у спортсменок-легкоатлеток с разным уровнем тренированности / Н. И. Шлык, М. С. Воротова // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта : сб. тез. докл. респ. науч.-практ. конф., Ижевск, 29–30 марта 2005 г. – Ижевск, 2005. – С. 203–207.

200. Ритм сердца и гемодинамика у детей с различной степенью напряжения регуляторных систем организма / Н. И. Шлык [и др.] // Теория и практика оздоровления населения России : материалы II нац. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Ижевск, 23–26 мая. – М., 2005. – С. 287–290.

201. Состояние двигательной подготовленности у детей дошкольного возраста г. Ижевска / Н. И. Шлык, Т. Н. Тарасова, Г. З. Самигуллина // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта : сб. тез. докл. респ. науч.-практ. конф., Ижевск, 29–30 марта 2005 г. – Ижевск, 2005. – С. 211–213.

202. Об особенностях медленноволновой структуры вариабельности ритма сердца у школьников с разной исходной активностью регуляторных систем организма / Н. И. Шлык,

Е. Н. Сапожникова // Научные труды I съезда физиологов СНГ, Сочи, Дагомыс, 19–23 сент. 2005 : тез. докл. – М., 2005. – Т. 1. – С. 149.

203. Состояние центральной гемодинамики у спортсменов с различным уровнем активности вегетативной регуляции ритма сердца независимо от видов спорта в покое / Т. В. Красноперова, Н. И. Шлык, Г. А. Геровская, И. И. Шумихина // Теория и практика оздоровления населения России : материалы II нац. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Ижевск, 23-26 мая. – М., 2005. – С. 139–141.

204. :укез быгыттэк уд пöзты : [беседа с д-ром биол. наук, проф. УдГУ Н. И. Шлык о здоровье подрастающего поколения, о занятиях физ. культурой и спортом] / записала Э. Кумачева // Удмурт дунне. – 2005. – 1 апр. – 13-тв б.

Литература о Н. И. Шлык

1. Ожегов, Ю. Факультету физической культуры 50 лет / Ю. Ожегов // Удмуртская правда. – 1999. – 3 июня.
2. Шлык Наталья Ивановна // Кто есть кто в Удмуртии – Ижевск, 1999. – С. 233.
3. Шлык Наталья Ивановна // Удмуртская Республика : энциклопедия. – Ижевск, 2000. – С. 767.

Алфавитный указатель заглавия трудов

- «Индивидуальный портрет» механизмов регуляции у школьников : (по дан. вариабельности сердеч. ритма) 107
- Адаптационный потенциал системы кровообращения и особенности механизмов вегетативной регуляции у юных футболистов 13–14 лет под влиянием двухчасовой тренировочной нагрузки 138
- Анализ вариабельности сердечного ритма у студентов 17–18 лет, занимающихся атлетической гимнастикой 117
- Анализ нейрогормональной регуляции у спортсменов-легкоатлетов с различной степенью напряжения регуляторных систем 149
- Больных детей не становится меньше, или как физическая культура может нанести ущерб здоровью 57
- Валеология : проблемы и перспективы развития 101
- Вариабельность ритма сердца и состояние центральной гемодинамики у футболистов 15–16 лет с различной степенью активности вегетативной регуляции ритма сердца 178
- Вариабельность ритма сердца у детей младшего школьного возраста под влиянием умственной и физической нагрузок 163
- Вариабельность ритма сердца у спортсменов различных видов спорта 150
- Вариабельность сердечного ритма : теорет. аспекты и практ. применение 77, 164
- Вариабельность сердечного ритма и центральная гемодинамика у юных футболистов под влиянием тренировочной нагрузки 179
- Вариабельность сердечного ритма при исследовании механизмов вегетативной регуляции у спортсменов в покое и при изменении положения тела 118

• Вариабельность сердечного ритма при ортостазе у школьников с различным уровнем вегетативной регуляции	193
• Вариабельность сердечного ритма у больных сколиозом с разной степенью напряжения регуляторных систем организма	194
• Вариабельность сердечного ритма у спортсменов различных видов спорта	139, 140
• Вариабельность сердечного ритма у спортсменов с различным уровнем вегетативной регуляции, занимающихся атлетической гимнастикой	102
• Вариабельность сердечного ритма у спортсменов-лыжников в покое	130
• Вариабельность сердечного ритма у школьников 8–9 лет, обучающихся в разные учебные смены	141
• Вариабельность сердечного ритма у юных спортсменов-футболистов до и после тренировки	103
• Вариабельность сердечного ритма у юных футболистов с различным уровнем вегетативной регуляции под влиянием тренировочной нагрузки	165, 180
• Вестник Удмуртского университета	68
• Взаимосвязь PWC170 и степени моторно-кардинальных связей у дошкольников под влиянием различных двигательных режимов	20
• Взаимосвязь вариабельности сердечного ритма с типами кровообращения у юных футболистов	195
• Влияние 5-ти часовой нагрузки на состояние механизмов вегетативной регуляции при ортостатической пробе у детей 11–12 лет : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма)	78
• Влияние 5-ти часовой умственной нагрузки на состояние механизмов вегетативной регуляции у детей 11–12 лет : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма)	79
• Влияние механического раздражения каротидных синусов и деятельность жизни эритроцитов у спортсменов	3
• Влияние однократной процедуры лечебной гимнастики на состояние моторно-кардинальных рефлексов у больных, перенесших инфаркт миокарда	8
• Влияние проприоцепции на функциональные сдвиги у больных гипертонией в процессе труда и отдыха	5
• Влияние различных двигательных режимов на развитие функциональных возможностей сердца и двигательных качеств у детей 3–6 лет	28
• Влияние различных двигательных режимов на состояние двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы у детей дошкольного возраста	29
• Влияние различных двигательных режимов на состояние системы кровообращения, физического развития и двигательную подготовленность у детей	48
• Влияние различных двигательных режимов на уровень физической работоспособности и сомато-вегетативных сдвигов у дошкольников с дефектами осанки	21

• Влияние статических усилий на сердечно-сосудистую систему у дошкольников в зависимости от двигательного режима	30
• Влияние тренировочной нагрузки на кардиорегуляторные механизмы юных футболистов	181
• Влияние умственной нагрузки на состояние механизмов вегетативной регуляции у детей 8–9 лет : (по дан. вариабельности сердеч. ритма)	119
• Влияние умственной нагрузки на состояние механизмов вегетативной регуляции у младших школьников в начале и в конце учебного года	151
• Влияние урока физической культуры на состояние механизмов вегетативной регуляции у детей младшего школьного возраста	152
• Влияние учебных смен на состояние механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у детей 7–8 лет	142, 143
• Влияние физической нагрузки на состояние механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у лыжников и биатлонистов	69
• Возрастная динамика показателей вариабельности сердечного ритма у мальчиков с различным уровнем вегетативной регуляции, проживающих в экологически благоприятном районе г. Сыктывкара	120
• Возрастные и индивидуальные особенности сердечного ритма у детей в возрасте от 7 до 12 лет в покое и при ортостатической пробе	145
• Возрастные и индивидуальные особенности вариабельности сердечного ритма у детей от 7 до 13 лет	104
• Возрастные и индивидуальные особенности вариабельности сердечного ритма у детей в возрасте от 7 до 12 лет	144
• Возрастные изменения моторно-кардинальных рефлексов у больных гипертонической болезнью в момент статических усилий	9
• Возрастные особенности адаптации двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы к физическим нагрузкам	31
• Возрастные, половые и индивидуальные особенности вариабельности сердечного ритма у детей в возрасте от 7 до 12 лет различных групп вегетативной регуляции сердечного ритма	166
• Динамика моторно-висцеральных координаций у высококвалифицированных спортсменов под влиянием тренировочного занятия	19
• Динамика показателей сердечного ритма у девушек-спортсменов (легкоатлетов)	131
• Динамика терморегуляционного рефлекса у пловцов-дошкольников	1
• Динамика физического развития двигательной и функциональной подготовленности у детей при различном двигательном режиме	23
• Динамика физического развития дошкольников при различном двигательном режиме	24
• Зависимость сердечного ритма у детей от качества физического воспитания	32

• Зависимость физического развития, функциональной и двигательной готовности у детей 3–5 лет от качества физического воспитания	42
• Изучение variability сердечного ритма при лонгитудинальных исследованиях	94
• Индивидуальные и возрастные особенности variability сердечного ритма у школьников 7–10 лет	105
• Индивидуальные и возрастные особенности механизмов вегетативной регуляции системы кровообращения у детей	58
• Индивидуальные и возрастные особенности сердечного ритма у одних и тех же школьников лицейских классов в состоянии покоя	121
• Индивидуальные особенности variability ритма сердца у студентов в покое и под влиянием физических нагрузок силового характера	122
• Индивидуальные особенности variability сердечного ритма и кардиореспираторной системы у спортсменов, занимающихся различными видами спорта	182
• Индивидуальные особенности variability сердечного ритма у детей 7–12 лет различных групп вегетативной регуляции	153
• Индивидуальные особенности вегетативной регуляции у спортсменов : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма)	80
• Индивидуальные особенности вегетативной регуляции у спортсменов-лыжников : (по дан. мат. анализа ритма сердца)	81
• Индивидуальные особенности вегетативной регуляции у спортсменов-лыжников, легкоатлетов-спринтеров и гимнастов : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма)	106
• Индивидуальные особенности механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у человека : (по дан. variability сердеч. ритма)	123
• Индивидуальные особенности механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у человека : (по дан. variability сердеч. ритма)	124
• Индивидуальные особенности механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у спортсменов, занимающихся различными видами спорта : (по дан. variability ритма сердца)	167
• Индивидуальные различия в степени напряжения механизмов вегетативной регуляции, как показатели надежности биологической системы : (по дан. variability сердеч. ритма)	154
• Индивидуальные, возрастные и половые особенности variability сердечного ритма у одних и тех же детей при лонгитудинальных исследований в покое	168
• Индивидуальный «портрет» variability сердечного ритма как показатель состояния регуляторных процессов	95
• Использование компьютерных методов диагностики в выявлении факторов риска при занятиях физкультурой и спортом	59
• К анализу сердечного ритма у дошкольников при различном двигательном режиме	33

• К методике применения лечебной гимнастики, массажа и закаливания в комплексном лечении больных спастическими колитами	6
• К методике проведения и эффективности дыхательной гимнастики в сочетании с массажем и воздушными ваннами на течение и исходы острой затянувшейся пневмонии	2
• К методике проведения и эффективности дыхательной гимнастики в сочетании с массажем и воздушными ваннами при острой затянувшейся пневмонии	4
• К обоснованию терапевтического действия лечебной физкультуры при гипертонической болезни	16
• Кибернетический анализ сердечного ритма у детей от 1 года до 6 лет при различных двигательных режимах	34
• Количественно-качественная оценка состояния механизмов вегетативной регуляции у лицеистов 7–10 классов	60
• Лечебная физкультура в домашних условиях	22
• Лечит физкультура	17
• Математический анализ сердечного ритма при исследовании механизмов вегетативной регуляции у спортсменов в покое	108
• Математический анализ сердечного ритма у детей	35
• Математический анализ сердечного ритма у детей при различном двигательном режиме	25
• Методические рекомендации по применению лечебной физкультуры при сколиозах у детей в условиях специализированного санаторного лагеря	18
• Мокрые ладошки	82
• Моторно-кардиальная регуляция у больных гипертонической болезнью	10
• Научные аспекты физического воспитания и спорта различных возрастных групп	36
• О биоэлектрической активности скелетных мышц и сердца у больных гипертонической болезнью	11
• О влиянии двухдневной больничной гипокинезии на состояние мышечного тонуса и артериального давления у больных гипертонической болезнью	12
• О гемодинамической неоднородности у детей дошкольного возраста	37
• О состоянии механизмов регуляции сердечного ритма у детей от 1,5 до 6 лет	40
• О состоянии моторно-висцеральной регуляции у больных гипертонической болезнью в дни с различной мышечной активностью	7
• Об индивидуальном «портрете» механизмов вегетативной регуляции у детей : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма)	96
• Об особенностях медленноволновой структуры variability ритма сердца у школьников с разной исходной активностью регуляторных систем организма	202

• Об особенностях созревания и взаимодействия двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы у детей дошкольного возраста	38
• Особенности биоэлектрической активности мышц и ритма сердца у детей от 1,5 до 6 лет	26
• Особенности вариабельности ритма сердца и гемодинамики у спортсменов-футболистов с различной степенью активности вегетативной регуляции ритма сердца	183
• Особенности вариабельности ритма сердца у детей в покое, при физических и умственных нагрузках	83
• Особенности вариабельности сердечного ритма до и после нагрузки школьников 9–10 лет	109
• Особенности вариабельности сердечного ритма до и после уроков физкультуры	110
• Особенности вариабельности сердечного ритма и гемодинамики у детей и подростков с различным уровнем зрелости регуляторных систем организма	184
• Особенности вариабельности сердечного ритма и центральной гемодинамики у юных футболистов	197
• Особенности вариабельности сердечного ритма у больных сколиозом с разной степенью напряжения регуляторных систем организма	196
• Особенности вариабельности сердечного ритма у гимнасток на соревнованиях и в восстановительном периоде	125
• Особенности вариабельности сердечного ритма у девочек, проживающих в разных экологических районах г. Сыктывкара	111
• Особенности вариабельности сердечного ритма у детей в возрасте от 7 до 12 лет различных групп вегетативной регуляции сердечного ритма	185
• Особенности вариабельности сердечного ритма у детей и подростков с различным уровнем зрелости регуляторных систем организма	169
• Особенности вариабельности сердечного ритма у детей, проживающих в различных регионах России	97
• Особенности вариабельности сердечного ритма у мальчиков с разным уровнем вегетативной регуляции, проживающих в разных экологических районах г. Сыктывкара	126
• Особенности вариабельности сердечного ритма у спортсменов-баскетболистов в покое и при изменении положения тела по данным вариабельности сердечного ритма	155
• Особенности вариабельности сердечного ритма у студентов-спортсменов 19–20 лет, занимающихся силовыми видами спорта в покое и после тренировочной нагрузки	156
• Особенности вариабельности сердечного ритма у школьников при умственной нагрузке в различное время года	112
• Особенности вариабельности сердечного ритма у юных футболистов	186

• Особенности variability сердечного ритма у юных футболистов под влиянием тренировочной нагрузки	157
• Особенности variability сердечного ритма у юных футболистов с различной степенью напряжения регуляторных систем под влиянием тренировочной нагрузки	170
• Особенности вегетативной регуляции у детей в покое и при различных стрессовых нагрузках : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма)	84
• Особенности вегетативной регуляции у детей в покое и при физических нагрузках	61
• Особенности вегетативной регуляции у студентов спортфака : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма)	70
• Особенности вегетативной регуляции у школьников при умственной и физической нагрузке : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма)	71, 72, 85
• Особенности вегетативной регуляции у школьников Республики Коми	86
• Особенности гемодинамики у детей с различным типом вегетативной регуляции сердечного ритма	171
• Особенности гемодинамики у спортсменов с различной степенью напряжения вегетативной регуляции ритма сердца	172
• Особенности изучения variability ритма сердца у юных спортсменов-футболистов под влиянием двухчасовой тренировочной нагрузки	127
• Особенности изучения variability ритма сердца у юных спортсменов-футболистов под влиянием двухчасовой физической нагрузки	146
• Особенности математического анализа сердечного ритма у детей 2–6 лет	43
• Особенности механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма при изменении положения тела у детей	113
• Особенности механизмов вегетативной регуляции у спортсменов различных видов спорта по данным variability сердечного ритма	128
• Особенности механизмов вегетативной регуляции у спортсменов-баскетболистов в покое и при изменении положения тела по данным variability сердечного ритма	132
• Особенности механизмов вегетативной регуляции у спортсменов-футболистов 15–16 лет под влиянием тренировочной нагрузки	158
• Особенности механизмов вегетативной регуляции у юных спортсменов-футболистов до и после двухчасовой тренировочной нагрузки	129
• Особенности механизмов вегетативной регуляции у юных спортсменов-футболистов под влиянием ортостатической пробы	133
• Особенности механизмов вегетативной регуляции у юных спортсменов-футболистов под влиянием двухчасовой тренировочной нагрузки	147
• Особенности механизмов вегетативной регуляции у юных	134

футболистов под влиянием двухчасовой тренировочной нагрузки	
• Особенности механизмов регуляции сердечного ритма у детей при различных двигательных режимах	44
• Особенности механизмов регуляции сердечного ритма у юных спортсменов в зависимости от вида спорта	62
• Особенности механизмов регуляции системы кровообращения у детей 5–6 лет, занимающихся гимнастикой	63
• Особенности механизмов регуляции системы кровообращения у детей в покое и при физической активности	49
• Особенности механизмов регуляции сердечного ритма у детей	50
• Особенности моторно-висцеральных взаимоотношений под влиянием различной физической активности при гипертонической болезни	15
• Особенности нейрогормональной и метаболической регуляции у спортсменов-легкоатлетов с различной степенью напряжения регуляторных систем	173
• Особенности нейрогормональной регуляции у спортсменки-легкоатлетки при развитии перенапряжения организма	198
• Особенности некоторых соматических и вегетативных функций у больных гипертонической болезнью при различной двигательной активности	13, 14
• Особенности переходных процессов сердечного ритма у детей с различным типом вегетативной регуляции при ортостатической пробе	87
• Особенности регуляции сердечного ритма и уровня физического здоровья у детей младшего школьного возраста	98
• Особенности регуляции сердечного ритма при статических нагрузках у детей 2–6 лет	45
• Особенности ритма сердца у детей при лонгитудинальных исследованиях	88
• Особенности созревания регуляторных механизмов у детей при различных двигательных режимах	51
• Особенности функции внешнего дыхания у спортсменов лыжников-школьников	64
• Особенности функций внешнего дыхания у спортсменов лыжников-гонщиков	65
• Особенности хронотропной реакции сердца у детей дошкольного возраста	39
• Особенности центральной гемодинамики у спортсменов с различной активностью вегетативной регуляцией ритма сердца	187
• Особенности центральной и периферической гемодинамики у детей 3–6 лет с разным уровнем вегетативной регуляции сердечного ритма	73
• Особенности центральной и периферической гемодинамики у детей 6 лет с различным типом вегетативной регуляции	54
• От слов до дела еще далеко	41
• Оценка уровня моторно-висцеральных взаимоотношений у детей в	27

зависимости от двигательного режима

- Оценка функциональных резервов системы регуляции кровообращения у детей с различным уровнем вегетативной регуляции при ортоклиностагическом тестировании 174
- Половые особенности вариабельности сердечного ритма у младших школьников лицейских классов 135
- Половые особенности вариабельности сердечного ритма у младших школьников общеобразовательных классов 136
- Различия в показателях фрактального анализа сердечного ритма у спортсменов-легкоатлетов с разным уровнем тренированности 199
- Реакция организма на ортостаз до уроков и после 5-ти часовой умственной нагрузки у детей 11–12 лет : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма) 89
- Ритм сердечных сокращений у детей с различным уровнем напряжения системы регуляции кровообращения в покое и при ортостатическом тестировании 188
- Ритм сердца и гемодинамика у детей и подростков с различным уровнем активности регуляторных систем 189
- Ритм сердца и гемодинамика у детей с различной степенью напряжения регуляторных систем организма 200
- Ритм сердца при статических и динамических нагрузках у детей с различным типом вегетативной регуляции 55
- Ритм сердца у спортсменов игровых видов спорта 56
- Сердечный ритм и центральная гемодинамика при физической активности у детей 46, 52
- Система кровообращения и двигательная активность у детей 7 лет 47
- Системная нейрогормональная регуляция у спортсменов силовых видов спорта 159
- Системный подход к решению некоторых проблем здоровья у детей 5-летнего возраста 160
- Скрининг физического здоровья первоклассников 99
- Состояние двигательной подготовленности у детей дошкольного возраста г. Ижевска 201
- Состояние кардиореспираторной системы у дошкольников 114
- Состояние кардиореспираторной системы у спортсменов с различным типом вегетативной регуляции ритма сердца 175
- Состояние механизмов вегетативной регуляции и функций внешнего дыхания у спортсменов-лыжников 90
- Состояние механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у детей 11–12 лет в покое и после 5-ти часовой умственной нагрузки : (по дан. мат. анализа сердеч. ритма) 91
- Состояние механизмов вегетативной регуляции сердечного ритма у детей 9–10 лет, занимающихся в разные учебные смены 148
- Состояние механизмов вегетативной регуляции у детей 7–10 лет при кратковременных физических нагрузках статического и динамического характера 161

• Состояние механизмов вегетативной регуляции у спортсменов	66, 74
• Состояние регуляторных механизмов у детей при статических и динамических нагрузках	53
• Состояние центрального и периферического кровообращения у детей с различным типом вегетативной регуляции при клино и ортостатической пробе	176
• Состояние центрального кровообращения у спортсменов, имеющих различный уровень активности вегетативной регуляции ритма сердца в покое	190
• Состояние центральной гемодинамики у спортсменов с различным уровнем активности вегетативной регуляции ритма сердца	191
• Состояние центральной гемодинамики у спортсменов с различным уровнем активности вегетативной регуляции ритма сердца независимо от видов спорта в покое	203
• Состояние центральной и периферической гемодинамики у детей дошкольного возраста с различным видом вегетативной регуляции сердечного ритма при функциональной пробе со статической нагрузкой	137
• Социальное, физическое и психологическое благополучие детей и подростков в Удмуртской Республике	162
• Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления детей	92
• У нас растут горбатые, сутулые, нервные и больные дети	192
• Физическая культура и Олимпийское движение Урала	75
• Физическое воспитание и здоровье детей Удмуртии	67
• Цветы жизни ... на чужих подоконниках	76
• Центральная и периферическая гемодинамика у детей с различным уровнем вегетативной регуляции сердечного ритма при статической нагрузке	177
• :укез быгытгэк уд пöзьты	204
• Autonomic regulation of circulation and cardiac contractility in pre-school children : aging and individual features	100
• Heart rate variability in schoolboys	115
• Individual peculiarities of the vegetative regulation mechanisms in skiers (according to mathematical analysis data the cardiac rhythm)	93
• The individual portrait of mechanisms of vegetative regulations in schoolchildren (according to the facts of heart rate variability)	116

Содержание

Краткий очерк научной, педагогической и общественной деятельности.....	3
Основные труды.....	7
Литература о Н. И. Шлык.....	35
Алфавитный указатель заглавий трудов.....	36

Шлык Наталия Ивановна : биобиблиогр. указ. / сост. : О. Ю. Миклина, Р. Р. Боброва ; комп. верстка : Л. Е. Зайцева, Р. Р. Боброва. – Ижевск, 2005. – 51 с.