

Международный консультативный комитет финно-угорских народов  
ГОУ ВПО «Ижевская государственная медицинская академия»  
Министерство национальной политики Удмуртской Республики  
Всеудмуртская ассоциация «УДМУРТ КЕНЕШ»

## ЭКОЛОГИЯ, ДЕМОГРАФИЯ И ЗДОРОВЬЕ ФИННО-УГОРСКИХ НАРОДОВ

Материалы международного симпозиума

23 марта 2006 года  
г. Ижевск

Ижевск  
2006

**УДК 577.4:314.144(945.2/5)**  
**ББК 28.081+60.7+63.5(2Рус.)**  
**Э 40**

Редакционный совет: **Н.С. Стрелков; Н.А. Кирьянов; Г.В. Павлова** (ответственный редактор); **Н.М. Попова**

**Э 40**      **Экология, демография и здоровье финно-угорских народов: материалы международного симпозиума. 23 марта 2006 года, г. Ижевск / ред. совет. – Ижевск, 2006. – 96 с.**

В составлении сборника принимали участие ученые различных специальностей – представители Удмуртии, Коми Республики, Марий Эл, Мордовии, Венгрии.

Представлены научные работы по вопросам состояния здоровья финно-угорских народов, демографии и экологии, а также статьи, рассматривающие обычаи, традиции, фольклор финно-угорских народов с этногигиенических позиций.

Сборник может быть полезен ученым-демографам, социологам и всем интересующимся вопросами здоровья финно-угорских народов.

Representatives of various fields of studies from the Udmurt Republic, Komi-Republic, Marii-El, Mordovian Republic, Hungary took part in compiling of this collected articles.

Scientific works on the problems of the state of health of Finno-Ugrian peoples', demography and ecology, as well as the articles examining customs, traditions and folklore of Finno-Ugrian peoples from the ethnohygienic point of view are presented.

This collected articles may be helpful for demographers, sociologists, and for everyone interested in questions of Finno-Ugrian peoples' health.

**УДК 577.4:314.144(945.2/5)**  
**ББК 28.081+60.7+63.5(2Рус.)**

© Редакционный совет, составление, 2006  
© ГОУ ВПО "Ижевская государственная медицинская академия", 2006

have become better in the biggest cities in '90s so persons living in countryside have worse health chances.

Despite of favourable changes the properties of hungarian mortality are bad compared with other European Union countries, e.g. Great Britain, France or Germany. In Hungary these statistical data are almost twice worse.

*А.В. Туганаев, В.В. Туганаев*

Институт повышения квалификации и переподготовки работников образования УР, г. Ижевск  
ГОУ ВПО «Удмуртский государственный университет»,  
г. Ижевск

## **СОЦИАЛЬНО-ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ИСТОРИИ УДМУРТСКОГО ЭТНОСА**

*A.V. Tuganaev, V.V. Tuganaev*

## **SOCIO-ECOLOGICAL FACTORS OF UDMURT PEOPLE'S HISTORY**

Биологам и экологам вряд ли целесообразно вдаваться в этногенетические проблемы, но некоторые факты и обобщения могут представить интерес для этнографов. Так, наши данные, полученные на основании изучения литературы и анализа более 300 зерновых образцов из более 20 археологических памятников Вятско-Камского Предуралья и Среднего Поволжья, позволяют пролить свет на некоторые аспекты хозяйственной деятельности финно-угорской общности.

Начало земледелия на рассматриваемой территории связано с эпохой бронзы (около 3500 лет тому назад). Земледелие было подсечно-огневым, и для того времени характерны находки полбы-двузернянки, ячменя, проса и конопли.

В начале I тысячелетия н.э. Среднее Поволжье и Прикамье на арене истории предстают уже как земледель-

чески хорошо освоенная территория, и ассортимент возделываемых культур насчитывает 10 видов (полба-двузернянка, пшеница обыкновенная и карликовая, просо обыкновенное и итальянское, чечевица мелкосемянная, ячмень обыкновенный, рожь обыкновенная яровая, овёс посевной, конопля). Поскольку практически не было ни одного зернового образца, состоящего из одного вида (кроме конопля), можно сделать вывод о распространении у древних земледельцев рассматриваемой территории смеси культур. В раннее и среднее средневековье (V-XIII вв. н.э.), как показало изучение богатейших этноботанических материалов из городищ Чепецкого бассейна (Иднакар, Вёсьякар, Гурьякар), Верхсаинского городища (Пермская область), болгарских памятников (Биляр, Сувар, Шолом, Балымеры и др.), продолжалось культивирование смеси культур. Но тем не менее встречались либо относительно одновидовые зерновые материалы, либо с явным преобладанием зерновок и семян какого-либо вида. Поля отличались высокой засорённостью, и в числе ведущих засорителей были примерно те же виды, что и на полях современного земледелия – бодяк щетинистый, осот полевой, марь белая, виды пикульников, ярутка полевая, неслия метельчатая и другие. Озимая рожь стала культивироваться после того, как на Средней Волге и в Прикамье появились русские земледельцы.

Освоение и развитие земледелия должно было повлиять на традиции, обычаи и духовный мир древнего населения. Нужно было сформировать календарь, в котором нашло бы отражение время выполнения сельскохозяйственных работ. С целью установления связи хода и сроков проведения земледельческих работ с природными явлениями должна была получить развитие народная фенология. Должны были войти в тематику народного фольклора

культурные растения и земледельческий труд, возникнуть аграрные культы, особенно чётко выраженные в молитвах и религиозных песнопениях. Действительно, по мере того как усиливалось значение сельскохозяйственного производства в экономике, изменилась и духовная жизнь в направлении укрепления в ней аграрного содержания. Распространение христианства способствовало укреплению земледельческих позиций в укладе жизни удмуртов. Но тем не менее «языческое» прошлое давало знать о себе в течение продолжительного времени. Русских земледельцев удмурты воспринимали как безбожников, творящих неуютное и неприятное Инмару дело. Так, вспашку тяжёлой русской сохой удмурты рассматривали как нанесение глубокой раны святой земле, внесение навоза считалось осквернением почвы. Чтобы меньше повредить природе, удмуртами была создана лёгкая «вотская» соха, а навоз вносился зимой прямо на снег. Активное неприятие чужеродных видов и сортов и сохранение традиционных культур – полбы-двузернянки и стародавних сортов пшеницы, овса, ржи, ячменя, гороха, льна, конопли – также следует рассматривать как их стремление сохранить свою земледельческую самобытность. Удмуртские земледельцы характеризовались как искусные хлеборобы, обладающие секретами получения высоких урожаев. Лишь после 20-х годов прошлого столетия в связи с насильственной социализацией сельского хозяйства удмуртские крестьяне потеряли земледельческую самобытность, утратили духовные традиции, связанные с аграрным производством.

Но, несмотря на усиленную христианизацию, удмурты в своей массе так и не стали поборниками православия, забыли они и свою народную религию. Духовная опустошённость, сопровождающаяся ослаблением нравственности, трудолюбия, оптимизма и любви к своей земле и на-

роду, негативно сказывается на образе жизни современных удмуртов, поэтому при разработке и выполнении программы возрождения удмуртской деревни следует особое внимание уделить развитию духовности населения.

*В.Н. Савельев, О.П. Попова, И.Ф. Гирбасов,*

*Н.И. Васильев, М.Р. Хусаинов*

ГОУ ВПО “Ижевская государственная медицинская академия”,  
г. Ижевск

## **МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЙ ПОРТРЕТ ЖИТЕЛЕЙ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

*V.N. Saveliev, O.P. Popova, I.F. Girbasov, N.I. Vasiliev,*

*M.R. Khusainov*

## **MEDICO-SOCIAL PORTRAIT OF THE UDMURT REPUBLIC INHABITANTS**

В середине прошлого века на стыке этнографии и демографии стала формироваться особая отрасль знаний – этническая демография, основной задачей которой является установление национального состава населения той или иной области земного шара, определение численности народов и отдельных этнографических групп, изучение динамики национального состава населения и численности отдельных народов в процессе их исторического развития. Важной задачей этнической демографии является анализ основных демографических показателей в этническом аспекте и установление связи этих показателей с особенностями жизни, культуры и быта того или иного народа (С.И. Брук, В.И. Козлов, М.Г. Левин, 1963).

Развитие человечества сопровождалось территориальным смешением народов; территориальная целостность народов нарушалась как вследствие переселений отдельных групп его представителей за пределы этнической