

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ім. А.С. МАКАРЕНКА
ІНСТИТУТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІНСТИТУТ ПРОБЛЕМ ВИХОВАННЯ АПН УКРАЇНИ
ДУ «ІНСТИТУТ ГІГІЄНИ ТА МЕДИЧНОЇ ЕКОЛОГІЇ
ім. О.М. МАРЗЄЄВА АМН УКРАЇНИ»
ЦЕНТРАЛЬНИЙ ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ
ОСВІТИ УМО АПН УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ
ПЕДАГОГІЧНОЇ ОСВІТИ

**«ОСВІТА І ЗДОРОВ'Я:
ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ,
ПІДЛІТКІВ ТА МОЛОДІ У ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ»**

Матеріали

**III ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ З
МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ**

25-26 березня 2010 року

ЧАСТИНА I

Суми
2010

УДК 613.95/96+612.66+159.91
ББК 51.283 я 43
О57

Друкується згідно з рішенням вченої ради Сумського державного педагогічного
університету ім. А.С.Макаренка

Редакційна рада:

- Лузан П. Г.** завідувач кафедри педагогіки, директор ННЦ аграрної і соціальної педагогіки Національного університету біоресурсів і природокористування України, доктор педагогічних наук, професор
- Бойченко Т. Є.** професор кафедри філософії та освіти дорослих ЦІППО УМО АПН України, кандидат педагогічних наук
- Латіна Г. О.** к.б.н., доцент кафедри спортивної медицини та валеології СумДПУ ім. А.С.Макаренка
- Заїкіна Г. Л.** викладач кафедри спортивної медицини та валеології СумДПУ ім. А.С.Макаренка
- Іванова О. І.** к.б.н., доцент кафедри біологічних наук фізичної культури СумДПУ ім. А.С.Макаренка
- Гуменна О. А.** к.б.н., доцент кафедри біологічних наук фізичної культури СумДПУ ім. А.С.Макаренка

Рецензент:

- Сміян О.І.** доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри педіатрії післядипломної освіти з курсом пропедевтики педіатрії і дитячих інфекцій медичного інституту Сумського державного університету.

О57 Освіта і здоров'я: формування здоров'я дітей, підлітків та молоді у закладах освіти: Матеріали III Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю. – Суми: СумДПУ ім. А.С.Макаренка, 2010. – 428 с.

У збірнику представлені наукові статті та матеріали доповідей з педагогіки, гігієни, вікової фізіології та психофізіології, щодо актуальних проблем формування навичок здорового способу життя, культури здоров'я школярів і студентів в умовах навчального закладу і охорони здоров'я дітей, підлітків та молоді.

УДК 613.95/96+612.66+159.91
ББК 51.283 я 43
© СумДПУ ім. А.С.Макаренка, 2010

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ РОССИЙСКИХ ШКОЛЬНИКОВ 10 – 11 ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИХ В РАЙОНАХ С РАЗЛИЧНОЙ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКОЙ

Экологический прессинг, которому подвергается неокрепший детский организм в большинстве районов России, в настоящее время приводит к закономерному снижению уровня физического здоровья и росту заболеваемости среди детского населения.

Существенные отклонения в уровне физического здоровья выявлены у более половины российских школьников, у детей 1-8 классов нарушения со стороны органов слуха и зрения нарастают за годы учёбы в 6-12 раз, опорно-двигательного аппарата в 10 раз, ЦНС – в 15 раз. В результате у 65% школьников существенные отклонения в состоянии здоровья, 84 % призывников в армию не могут выполнять элементарные нормы физической подготовки. Ухудшение состояния здоровья детей является серьёзной социальной проблемой, нуждающейся в комплексном изучении физиологических, педагогических и медицинских аспектов. Исследования последних лет показали, что здоровье человека зависит от окружающей среды более, чем на 20%, а такие заболевания, как бронхиальная астма, аллергия на 80-90%.

Исследования по изучению влияния различных экологических факторов на детский организм ведётся давно, однако большинство работ посвящено изучению в основном распространенности эколого-зависимых заболеваний среди детского населения, проживающего в экологически разных районах, и практически нет работ, оценивающих влияние экологического загрязнения на уровень физического здоровья.

Целью нашей работы явилось изучение уровня физического здоровья школьников 10-11 лет Северо-западной части России (г.Псков), и их ровесников проживающих в средней полосе на примере города Ижевска.

Уровень физического здоровья изучался у школьников пятых классов в возрасте 10-11 лет школ города Пскова и их сверстников в г. Ижевске. Всего было исследовано 244 школьников, 100 детей из г. Пскова и 144 школьника г. Ижевска.

Для решения поставленной цели, был проведен анализ эколого-климатической обстановки, изучаемых районов и оценка уровня физического здоровья школьников по методике С.В.Хрущева.

Экология г. Ижевска значительно зависит от находящихся на его территории крупных промышленных предприятий, таких как АО "Ижсталь", АО "Ижмаш", АО "Редуктор", радиозавод, завод пластмасс, литейный завод, ИЭМЗ "Купол". По данным отчёта об экологической ситуации в Удмуртской республике наибольшее количество токсических отходов образовалось за 2007-2008 гг. на предприятии АО "Ижсталь".

Основным загрязнителем Псковской области является автотранспорт. Необходимо отметить, что качество атмосферного воздуха Псковской области за последние годы не ухудшается. Согласно данных Псковского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, осуществляющего мониторинг состояния атмосферы на территории области, среднегодовые концентрации основных загрязняющих веществ в 2008 г. не превышали санитарные нормы. В целом Псковская область относится к регионам с наименьшим уровнем загрязнения атмосферы.

При сравнении показателей физического здоровья детей 10-11 лет нами выявлено, что значение индекса Кетле у школьников г. Пскова выше на 10,5%, чем тоже значение у школьников г. Ижевска, но различия статистически не достоверны (табл.1). У девочек г. Пскова значение индекса Кетле, по сравнению с девочками г. Ижевска на 25,6% выше. У мальчиков г. Ижевска показатель по данному индексу выше, чем у их сверстников из Пскова на 8,8% ($P < 0,05$).

При сравнении значений индекса Робинсона нами выявлено, что у школьников г. Ижевска он ниже на 8,6% ($P < 0,05$) показателя детей Пскова. Значение индекса Робинсона у мальчиков города Ижевска выше по сравнению с мальчиками города Пскова на 6,3% и на 30% ($P < 0,05$), и наоборот у девочек г. Пскова данный показатель выше на 18,9% ($P < 0,05$), чем у сверстниц г. Ижевска.

У детей Пскова показатель индекса Скибинского по сравнению с показателем этого индекса у школьников Ижевска выше на 53,3% ($P < 0,01$). У мальчиков Пскова значение индекса Скибинского выше на 39,1% ($P < 0,01$), у девочек этот показатель на 69,8% ($P < 0,01$) выше, чем у их сверстников и сверстниц из Ижевска (Рис.1).

Таблица 1.

Показатели физического здоровья у детей 10-11 лет проживающих в городах Пскове и Ижевске по индексам (в баллах).

	КЕТЛЕ	РОБИН.	СКИБИН.	ШАПОВ	РУФЬЕ	СУММА
Псков	3± 0,7	3,0± 0,1	3,5± 0,1*	2,5± 0,10*	-0,8± 0,18*	11± 0,4*
Мальчики	3,4± 0,2	3,2± 0,1	4,6± 0,1**	3,6± 0,1	-1,2± 0,2 **	11,9± 0,3**
Девочки	2,6± 0,23	3,1± 0,18	3,5± 0,13**	2,6± 0,15**	--0,6± 0,3**	11,2± 0,5**
Ижевск	2,7± 0,1*	1,9± 0,1*	1,7± 0,1	1,9 ± 0,1	-0,9 ± 0,1	7,4± 0,3
Мальчики	3± 0,2*	1,2± 0,2**	1,9± 0,1	2,5 ± 0,1**	-1,1± 0,2	8,1± 0,3
Девочки	2,1± 0,21	2,4± 0,15**	1,6± 0,1	1,5 ± 0,11	-0,8± 0,1	6,8± 0,3

* - ($P < 0,01$) различия между показателями детей г.Пскова и г.Ижевск.

** - ($P < 0,01$) различия показателей мальчиков г.Пскова и г.Ижевска и девочек г.Пскова и г.Ижевска.

БАЛЛЫ

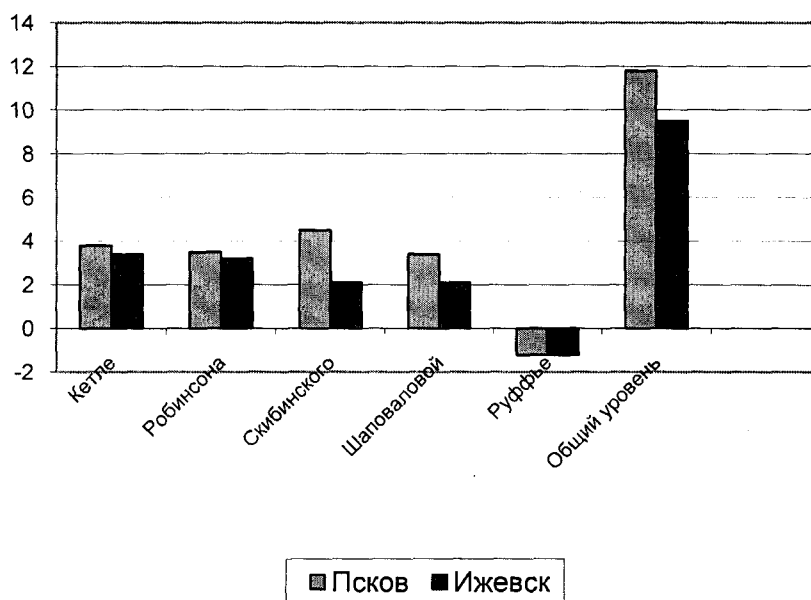


Рис 1. Сравнительный анализ уровня физического здоровья школьников городов Пскова и Ижевска

Показатель индекса Шаповаловой выше у детей Пскова в среднем на 38,2% ($P < 0,01$). У мальчиков Ижевска значение индекса Шаповаловой

ниже их сверстников из Пскова на 27,8% ($P<0,01$). У девочек значение индекса Шаповаловой выше у школьников Пскова в среднем на 50% ($P<0,01$) .

Значение индекса Руфье одинаковое, как у школьников г. Ижевска, так и их сверстников из г. Пскова. У мальчиков Ижевска этот показатель ниже на 8,3% ($P<0,05$) и на 30% ($P<0,05$) выше у девочек г.Пскова, чем у Ижевских сверстниц.

Общая сумма баллов на 19,5% ($P<0,01$) выше у Псковских школьников. У них выявлен уровень физического здоровья средний, у детей Ижевска уровень физического здоровья соответствует уровню ниже среднего. Общий уровень физического здоровья выше у мальчиков Пскова на 4,2% ($P<0,05$). Девочки Пскова также превосходят сверстниц из Ижевска в уровне физического здоровья в среднем на 32,7% ($P<0,01$). При сравнении распределения детей 10-11 лет по уровням физического здоровья нами выявлено, что количество школьников с низким уровнем физического развития значительно больше в Ижевске. В Ижевске таких детей 29,20%, в Пскове – 17%. В Ижевске процент девочек с низким уровнем здоровья также значительно превосходит процент их сверстниц из Пскова, (52,20%) и (13%) соответственно. В Ижевске большее количество учеников с низким уровнем физического здоровья, чем в Пскове, 8,0% и 2,70% соответственно.

В Ижевске и в Пскове процент детей с уровнем здоровья ниже среднего практически одинаков 29,20% и 33%, соответственно. Количество девочек с уровнем здоровья ниже среднего также практически одинаково 30,40% и 34,8% соответственно. С мальчиками картина та же, по 28% и 31,5% соответственно.

В Ижевске процент детей со средним уровнем физического здоровья ниже, чем тот же показатель у школьников Пскова, по 36% и 37% соответственно. У девочек такая же ситуация (Ижевск – 17,40%; Псков – 3,7%). У мальчиков же всё наоборот, значительно выше процентное соотношение по данному показателю у Ижевских ребят (56%) по сравнению с их ровесниками из Пскова (37%).

Процентное соотношение детей с уровнем физического здоровья значительно выше среднего, больше в Псковской школе (13%), по сравнению с Ижевчанами (3,50%). Девочки с данным показателем выявлены только в Пскове (13%). Процентное соотношение мальчиков с уровнем физического здоровья выше среднего, в Пскове больше (13,0%), по сравнению с Ижевском (3,5%).

Процентное соотношение детей с высоким уровнем физического здоровья выше в Пскове (1%), по сравнению с Ижевском (0,70%). Девочек с данным уровнем здоровья выявлено в Пскове (2.2%), в Ижевске не выявлено.

Таким образом, при сравнении уровня физического здоровья у школьников, проживающих в разных экологических областях нами выявлено, что школьники города Ижевска отстают практически по всем изучаемым индексам, а также по общему уровню физического здоровья, по сравнению со своими сверстниками из города Пскова, что мы связываем с наиболее благоприятной экологической ситуацией в Пскове.

ЛИТЕРАТУРА

1. Барвинко Н.Г. Региональные особенности заболеваемости детей в Удмуртской республики//Тезисы докладов II республиканской научно-практической конференции. "Физическое воспитание и здоровье детей Удмуртии". Ижевск, -1994,- С.20-24.
2. Биктемирова Р.Г., Даутов Ф.Ф. Влияние окружающей среды на состояние здоровья детей в крупном промышленном городе // Тезисы симпозиума молодых учёных и учителей Растущий организм: адаптация к физической и умственной нагрузке. Казань,- 1996,- С. 17.
3. Годовой отчёт правительства Удмуртской республики о состоянии окружающей среды за 2007 год. Ижевск, -2008, - 54 с.
4. Годовой отчёт Государственного комитета по охране окружающей среды Псковской области за 2007 год. Псков, - 2008, - 46 с.

УДК 612-056.2-053.6 (477.74)

О. Г. Юшковська, Є. В. Долгієр
Одеський державний медичний
університет

АНАЛІЗ СТАНУ ЗДОРОВ'Я ЖІНОК ЮВЕНІЛЬНОГО ПЕРІОДУ, ХВОРИХ НА НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНУ ДИСТОНІЮ

Анотація. Стаття присвячена вивченню стану здоров'я жінок ювенільного періоду, хворих на нейроциркуляторну дистонію, за допомогою вивчення рівнів соматичного здоров'я за системою Г.Л. Апанасенко та оцінки функціонального стану організму.

Ключові слова: нейроциркуляторна дистонія, жінки ювенільного періоду, функціональний стан, рівні соматичного здоров'я за системою Г.Л. Апанасенко.

Постановка проблеми. Дослідження останніх років свідчать про зростання різних відхилень в стані здоров'я молоді. Аналіз структури захворюваності показує, що останні роки цей перелік очолюють хвороби серцево-судинної системи (ССС), серед яких особливо поширена нейроциркуляторна дистонія (НЦД) у жінок молодого віку. Питання збереження здоров'я дівчаток, дівчат, жінок з раннього віку є питанням державної важливості, оскільки від стану здоров'я жінки багато в чому залежить рівень здоров'я всієї нації в цілому, збереження здорового