

Федеральное агентство по физической культуре и спорту
Государственный комитет Удмуртской Республики
по физической культуре и спорту
ГОУВПО «Удмуртский государственный университет»
Педагогический факультет физической культуры



АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ **ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Сборник материалов Всероссийской
научно-практической конференции

26-27 марта 2008 года

Ижевск

2008

ББК 75.1я43

А 437

**Ответственный редактор канд. пед. наук,
доцент А.А. Райзих**

А 437

Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта /Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции 26-27 марта 2008 г. – Ижевск: ГОУВПО «Удмуртский государственный университет», 2008. – 269 с.

В материалах отражены вопросы, связанные с историей и социологией физической культуры, организацией различных форм физического воспитания и спорта, медико-биологическими основами обеспечения учебно-тренировочного процесса.

Сборник адресован работникам сферы физической культуры и спорта, преподавателям средних и высших учебных заведений, учителям, тренерам, студентам и научным работникам.

Сборник подготовлен педагогическим факультетом физической культуры Удмуртского государственного университета.

ББК 75.1я43

**© Государственный комитет Удмуртской Республики
по физической культуре и спорту, 2008**

Для повышения мотивации большое значение имеет организация различного рода выступлений, праздников, создание шоу-программ.

На основе этого эксперимента возникла необходимость создать методическое пособие «На третьем уроке физической культуры занимаемся аэробикой» для студентов, учителей и специалистов в области физической культуры и спорта. В данный момент методическое пособие готовится в печать.

СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЖЕНСКОЙ ГАНДБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ «УНИВЕРСИТЕТ» г. ИЖЕВСКА

Егорова С.И.

Удмуртский государственный университет

Дериглазова Е.В.

СДЮСШОР № 5, г. Ижевск

Характерной особенностью развития гандбола в нашей стране является постоянное стремление повысить показатели игровой деятельности в соревновательном режиме.

Практически все, что имеет отношение к гандболу в нашей республике связано с женской командой «Университет» г. Ижевск, выступающей в Суперлиге чемпионата России с 1996 года.

Основной формой подготовки спортивного резерва для команды мастеров является сложившаяся и проверенная многолетней практикой система детско-юношеских школ. Эту функцию в нашей республике осуществляет СДЮСШОР № 5.

Предметом исследования является соревновательная деятельность команды «Университет» г. Ижевска в сезонах 2005-2006гг. (Суперлига), 2006-2007 гг. (Высшая лига).

Целью работы является повышение эффективности подготовки игроков женской гандбольной команды.

Для исследования соревновательной деятельности команды были использованы официальные статистические отчеты (протоколы игр) команды «Университет» г. Ижевска в играх чемпионата России по гандболу, Суперлига и Высшая лига.

Для выявления различий нами был проведен сравнительный анализ соревновательной деятельности команды «Университет». Данные представлены в табл. 1,2.

Таблица 1

Различия в показателях соревновательной деятельности команды «Университет» в играх чемпионата России среди женских команд по гандболу, Суперлига, Высшая лига в нападении

№	Показатели	Суперлига	Высшая лига	t расчет	p
1.	Всего забитых мячей	28,2±1,3	30,6±1	0,8	>0,05
2.	Забитые мячи в первом тайме	13±1,8	15,4±0,6	1,4	>0,05
3.	Забитые мячи во втором тайме	12,7±0,8	15,4±0,5	0,8	>0,05
4.	Штрафные броски, всего	4,7±0,4	5,8±0,4	0,4	>0,05
5.	Штрафные броски, забитые	3,9±0,3	4,9±0,3	0,1	>0,05
6.	Удаление с игры	3,1±0,4	4,3±0,3	0,3	>0,05

Таблица 2

Различия в показателях соревновательной деятельности команды «Университет» в играх чемпионата России среди женских команд по гандболу, Суперлига, Высшая лига в защите

№	Показатели	Суперлига	Высшая лига	t расчет	p
1.	Всего пропущенных мячей	29,2±1,8	27,8±1,1	1,4	>0,05
2.	Пропущенные мячи в первом тайме	14,8±0,8	13,5±0,8	0,2	>0,05
3.	Пропущенные мячи во втором тайме	14,6±0,6	14,0±0,6	0,6	>0,05
4.	Штрафные броски, всего	4,5±0,7	6,7±0,3	1,4	>0,05
5.	Штрафные броски, забитые	5,5±0,4	3,7±0,5	1,6	>0,05
6.	Удаление с игры	3,1±0,4	3,8±0,3	0,3	>0,05

Анализируя соревновательную деятельность команды «Университет» в играх чемпионата России среди женских команд по гандболу, Суперлига, Высшая лига статистически достоверные различия не были выявлены в показателях, это свидетельствует о достаточно стабильной игре команды и в защите, и в нападении. Показатели в играх команды «Университет» в Высшей лиги чемпионата России незначительно выросли в сравнении с играми Суперлиги, что не позволило команде «Университет» стать участницей чемпионата России по гандболу среди женских команд, Суперлига.

Определены объемы основных компонентов игры (в частности результативных бросков) гандболисток команды в зависимости от игрового амплуа. Различия в показателях были выявлены следующие: полусредние игроки в играх Высшей лиги на 1,9 % забивают больше; центральные (разыгрывающие) повышают свою результативность на 1,4 %; процент результативных бросков в играх Высшей лиги игроками крайних позиций увеличился на 1,7; сравнивая показатели линейных игроков, видим, что в играх Высшей лиги процент их результативности значительно ниже, чем в играх Суперлиги на 5,7.

Необходимо в ближайшее время пересмотреть и определить общую стратегию подготовки (выбор средств, методов) команды «Университет» в целом в защите и в нападении, определить индивидуальный вклад каждого из игроков в общий результат выступления команды, разработать оптимальную модель и определить пути его достижения.

ПРОГРАММА ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 5-7 ЛЕТ

Ерофеева Н.В.

Стерлитамакский институт физической культуры

В условиях вариативности образования в последние годы появилось значительное количество программ, содержащих новое представление о развитии и воспитании ребенка, в том числе физическом. Однако, несмотря на то, что накоплено много знаний по узловым вопросам физического воспитания детей, остается острой проблема отсутствия механизмов их реализации. Учитывая вышеизложенное, а также и то, что большинство программ по