

Негосударственное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«УНИВЕРСИТЕТ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ  
ОБРАЗОВАНИЯ»

ДУХОВНЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ  
ОБЩЕСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ

*Сборник научных трудов*

Москва 2010

УДК 37.013.42  
ББК 60.561.9

Печатается по решению  
РИСО Университета РАО  
от 26.11.2009 г.

Духовные и социальные аспекты общественного развития. Сборник научных трудов. – М.: Университет РАО, 2010. – 72 с.

Редакционная коллегия:

О.Г.Грохольская, д.п.н., к.ф.н., проф.(отв.ред.)

А.А.Кароян, к.б.н.,

С.В.Заверкин, к.и.н.

В сборнике представлены результаты научных исследований, апробированные в рамках «Недели науки в УРАО». В нем дан системный вузовский опыт коллективной работы ученых, преподавателей Университета РАО и других вузов в области актуальных аспектов социокультурной динамики. Обозначены проблемы развития гуманитарного образования и формирования основ безопасного поведения личности в изменяющейся реальности сегодня.

*Сборник рекомендован РИСО Университета РАО к использованию в учебном процессе.*

© Авторы, постатейно, 2010

© Университет РАО, 2010

## САМОАКТУАЛИЗАЦИЯ ЛИЧНОСТИ И МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В БРАКЕ

*Вступающие в брак должны  
глядеть во все глаза до брака  
и держать их полузакрытыми –  
после.*

М. Складери

В психологии изучению брака и семьи издавна уделяется большое внимание. Так, например, интенсивно изучаются предпосылки и условия возникновения брачно-супружеских отношений (Ковалев С.В., Виттакер К., Абалакина М.А., Ермолаева Е.М., Красовский Б.П., Дружинин В.Н.); изменения супружеских отношений при рождении в семье детей (Авдеева Н.Н., Хаймовская Н.А.), причины и особенности дисгармоничности брака (Гаврилова Н.В., Гозман Л.Я., Крафт-Эбинг Р., Крюкова Т.А., Сапоровская М.В.), причины конфликтов и развода (Дэвис К., Алешина Ю.Е., Левкович В.П., Зуськова О.Э.), особенности межличностного взаимодействия на протяжении всего супружества (Волкова А.Н., Гозман Л.Я., Алешина Ю.Е., Варга А., Андреева Т.В.).

В зарубежной психологии ученые не раз обращались к изучению влияния супружества на личностное развитие субъектов брака. В последние годы и в отечественной науке появились работы, посвященные самоактуализации личности, состоящей в браке: влияние брачно-семейных отношений на самореализацию (Коростылева Л.А.), особенности развития личности на разных этапах супружества (Корсун И.В.), обусловленность самоактуализации личности супружескими отношениями (Юшина О.А.), семейная самореализация личности (Зубкова Е.А.). Однако эти работы немногочисленны, и феномен самоактуализации личности в зависимости от супружеских отношений остается изученным не до конца.

Дискуссионным остается вопрос о соотношении таких понятий, как «самоактуализация», «самореализация», «личностный рост», «гармоничная личность». В литературе существуют различные критерии самоактуализирующейся личности. С нашей точки зрения, самоактуализация – это полная реализация своего «я», развитие своих ресурсов, самосовершенствование личности.

Во многих исследованиях отмечается связь между положительно окрашенными отношениями и способностью личности к самодвиже-

нию и личностному развитию (Бодалев А.А., Абульханова-Славская К.А., Старовойтенко Е.Б.). Андреева Т.В. считает, что успешные брачно-семейные отношения предполагают условия для гармоничного развития каждого из членов семьи. Неблагополучные семейные отношения, в свою очередь, препятствуют самоактуализации личности.

Исследователями многократно делались попытки выявить дестабилизирующие факторы, которые трансформируют позитивные отношения в негативные и препятствуют личностному росту. Чаще всего в качестве таких факторов выступают возрастание требований к духовным и интимно-личностным качествам супругов по отношению друг к другу, открытое декларирование значимости сексуальной стороны брака.

Целью нашего исследования – выявить характер взаимосвязи самоактуализации личности супругов с их межличностными отношениями. В исследовании приняло участие 50 испытуемых (25 женщин и 25 мужчин), состоящих в браке от 15 до 25 лет. В результате тестирования (на основании результатов методики САТ, адаптированной Алешиной Ю.Е., Гозман Л.Я., Заики М.В., Кроз М.В.) все испытуемые были поделены на две группы: лица с высоким и низким уровнем самоактуализации личности. Для изучения межличностных отношений супругов использовались метод беседы и методика «Межличностный семейный конфликт» (Левкович В.П., Зуськов О.Э.).

Выявлены достоверно значимые различия в группах женщин с высокой и низкой самоактуализацией. Так, женщины с высоким уровнем самоактуализации, в отличие от женщин с низким уровнем, чувствуют поддержку мужа в своем стремлении к духовному росту и самосовершенствованию. Они считают, что их мужья сами должны стремиться к самоактуализации, и готовы им помочь в этом. Кроме того, женщины этой группы отмечают, что их супруги распоряжаются финансами на благо семьи, а не исходя из эгоистических побуждений. Женщины с низким уровнем самоактуализации проявляют недовольство партнером и считают, что мужья тратят слишком много денег на себя и мало пополняют семейный бюджет.

Женщины с высоким уровнем самоактуализации уверены, что мужья хорошо знают об их вкусах, увлечениях, интересах, тонко чувствуют их внутренний мир. Женщины с низким уровнем самоактуализации чувствуют эмоциональное отчуждение со стороны супруга и считают, что мужья знают мало об их склонностях и целях в жизни.

Женщины с высоким уровнем самоактуализации выше оценивают

уровень удовлетворения потребностей в защите своей «я»-концепции и «я»-концепции мужа. Они оказывают партнеру психическую поддержку, для них характерно взаимопонимание и эмоциональный комфорт, что играет исключительно важную роль в осознании супругами ценности и значимости своего «я». Женщины с низким уровнем самоактуализации, напротив, эмоционально холодны с супругом, у них могут не совпадать интересы и увлечения, наблюдаться серьезные расхождения во взглядах на воспитание детей.

Женщины с высоким уровнем самоактуализации личности по сравнению с женщинами с низким уровнем оценивают выполнение семейных социальных ролей (родитель, супруг, хозяйин-хозяйка и др.) своим партнером довольно высоко, что свидетельствует о согласованности функционально-ролевых ожиданиях в семье.

Культура общения в группе женщин с высоким уровнем самоактуализации оценивается высоко по сравнению с женщинами низкого уровня самоактуализации личности. Это говорит о том, что они относятся к партнеру с уважением, не позволяют себе оскорблений в его адрес, т.е. проявляют бесконфликтное поведение.

В выборке мужчин выявлены лишь тенденции к значимым различиям по следующим показателям: культура общения (ожидания от партнера), уровень моральной мотивации (оценка партнера), самооценка, ожидания от партнера.

Мужчины с высоким уровнем самоактуализации предъявляют партнеру большие требования относительно культуры общения, то есть они хотят, чтобы жена относилась к ним с уважением, старалась быть внимательной и тактичной. Это косвенно указывает на стремление таких мужчин к проявлению более высокого уровня культуры со стороны женщины.

Мужчины с высоким уровнем самоактуализации выше оценивают уровень моральной мотивации партнера. Другими словами, для нормального развития семейных отношений и успешной адаптации супругов очень важно, чтобы, наряду с взаимной эмоциональной привлекательностью, их отношения регулировались такими нравственными категориями как совесть, долг, ответственность.

Ожидания от партнера у мужчин с высоким уровнем самоактуализации так же выше, то есть у них более высокий уровень притязаний в отношении личностных качеств спутника жизни.

Интересно отметить, что у мужчин с низким уровнем самоактуализации самооценка в семье выше. Это объясняется тем, что мужчи-

ны с высоким уровнем самоактуализации менее довольны собой, они стремятся к постоянному самосовершенствованию, не останавливаются на достигнутых результатах. Кроме того, из бесед с мужчинами, имеющих низкий уровень самоактуализации, мы выяснили, что основное их недовольство вызывают не семейные отношения, а проблемы и трудности профессиональной сферы.

В результате проведенного корреляционного анализа в группе супругов с высоким уровнем самоактуализации личности выявлены тесные взаимосвязи между уровнем самоактуализации супруга и рядом показателей характера его взаимоотношений в семье, а именно: с ролями (ожидания от партнера), разницей в ожиданиях от партнера и оценке партнера, с материальными потребностями (оценка, самооценка, ожидания от партнера). Это означает, что чем выше уровень самоактуализации у супруга, тем больше требований он предъявляет к партнеру по выполнению социальных ролей в семье. Супруг ожидает, что партнер будет максимально хорошо выполнять определенные семейные роли: родителя, хозяина (хозяйки), супруга (супруги), мужчины (женщины). Отсюда вытекает и тот факт, что чем выше самоактуализация супруга, тем он больше испытывает недовольство своим партнером. Растущие и нередко завышенные требования по отношению к партнеру часто расходятся с тем, на что этот партнер, действительно, способен и готов.

Корреляционный анализ показателей выявил обратную связь между уровнем самоактуализации личности и материальными потребностями. Это свидетельствует о том, что чем выше уровень самоактуализации супруга, тем меньше он требует от партнера, чтобы тот все заработанные им средства вносил в семейный бюджет, т.е. в распоряжении финансами партнеру предоставляется относительная свобода. Аналогичную политику в отношении заработка он применяет и к себе.

В группе супругов с низким уровнем самоактуализации личности выявлена прямая связь между уровнем самоактуализации супруга и рядом показателей характера его взаимоотношений в семье, а именно: с культурой общения (ожидания от партнера) и досугом (самооценка).

В результате проведенного исследования мы сделали следующие выводы:

1. Выявлены достоверные различия в группах испытуемых с высоким и низким уровнем самоактуализации личности отдельно для мужчин и для женщин. Для женщин с высоким уровнем самоактуализации характерна высокая оценка как собственной личности (в сфере обще-

ния, защиты «я»-концепции), так высокая оценка партнера (в сфере познания, общения, досуга, информированности, материальных потребностей, выполнение семейных ролей, общей оценки партнера).

2. В группах мужчин достоверно значимых различий не выявлено. Можно говорить лишь о тенденциях к различиям по следующим показателям: культура общения (ожидания от партнера), уровень моральной мотивации (оценка партнера), самооценка, ожидания от партнера. У мужчин с высоким уровнем самоактуализации личности, в отличие от женщин, большой акцент поставлен на ожиданиях и оценке партнера.

3. С возрастанием уровня самоактуализации личности у супругов возрастают требования к проигрыванию социальных ролей партнером и ожидания от партнера в различных сферах (познания, досуга, моральной мотивации, информированности о партнере), а также снижается значимость материальных потребностей. С понижением уровня самоактуализации личности понижаются и требования к культуре общения между супругами, а интересы личности в проведении досуга не выходят за пределы общения семьи.

Таким образом, взаимосвязь брачно-семейных отношений и самоактуализации личности имеет неоднозначный характер и во многом определяется взаимоотношениями, которые складываются в семье, а также интегрально-личностными особенностями супругов, особенностями их внутреннего мира, представлениями о себе. Анализируя современное состояние проблемы, можно говорить о необходимости дальнейшего изучения проблемы самоактуализации супругов с целью поиска путей к гармонизации межличностных отношений, а также для практической работы с семьей в области консультирования, коррекционной работы, просветительской деятельности.