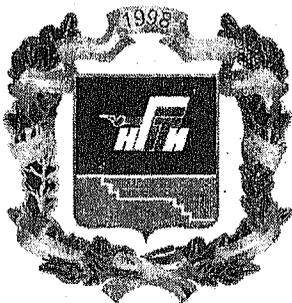


ГОУ ВПО «НЕВИННОМЫССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ГУМАНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА –
НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОГО
ОБЩЕСТВА**

HEALTHY WAY OF LIFE OF THE PERSON – A NATIONAL
PROBLEM OF A MODERN SOCIETY



**СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ ПО МАТЕРИАЛАМ МЕЖДУНАРОДНОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
(г. Невинномыссск, 15 мая 2011 г)**

**THE COLLECTION OF PROCEEDINGS ON MATERIALS OF THE
INTERNATIONAL SCIENTIFICALLY-PRACTICAL CONFERENCE
(Nevinnomyssk, on May, 15th 2011)**

Невинномыссск 2011

УДК 613
ББК 51.204.0
3 - 58

Печатается по решению
редакционно-издательского совета
ГОУ ВПО «Невинномысского
государственного
гуманитарно-технического института»

Редакционная коллегия:

С.Н. Артёмов, И.А. Глуценко, И.А. Янковец, Н.Н. Гоноченко

3 - 58 **Здоровый образ жизни человека – национальная проблема современного общества = Healthy way of life of the person – a national problem of a modern society: сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции (г. Невинномысск, 15 мая 2011 г.). – Невинномысск: ГОУ ВПО «НГГТИ», 2011. – 288 с.**

ISBN 978-5-9644-0150-6

В сборнике представлены труды участников Международной научно-практической конференции по проблемам здорового образа жизни общества (г. Невинномысск, 15 мая 2011 г.). В конференции приняли участие специалисты из России, Украины, Казахстана, Беларуси.

Материалы сборника могут представлять интерес для учителей и преподавателей образовательных учреждений различных типов, для работников занятых вопросами обеспечения здорового образа жизни, безопасности жизнедеятельности и физической культуры, аспирантов, студентов вузов, интересующихся проблемами данной сферы.

УДК 613
ББК 51.204.0

ISBN 978-5-9644-0150-6

© Авторы, 2011
© ГОУ ВПО «НГГТИ», 2011

подростающего поколения. Ценность здоровья рассматривается государством как ключевая, поскольку здоровье нации в целом зависит от здоровья каждого ее гражданина и является условием не только развития и роста, но и выживания общества. Поэтому на сегодняшний день актуальной является разработка комплексной вузовской программы «Образование и ЗОЖ», которая позволила бы решать задачи создания условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в вузах; внедрения методологии, принципов и методов здоровьесберегающего образования, программно-технических средств по мониторингу, формированию, развитию и сохранению здоровья студентов вузов; осуществления медико-физиологического, социологического и психолого-педагогического контроля над состоянием здоровья субъектов образовательного процесса, за соблюдением законодательных и нормативных правовых актов, регламентирующих деятельность образовательного учреждения по вопросам сохранения здоровья обучающихся.

Конкретные характеристики и закономерности процесса формирования системы ценностных ориентации личности определяются действием различных внутренних и внешних факторов: уровнем развития когнитивной и деятельностной сферы, особенностями социальной среды, характером и формой психологического воздействия. Указанные действующие факторы, которые могут быть общими или различными для каждого отдельного человека, составляют в совокупности фон, на котором реализуется та или иная деятельность. При этом описанные факторы оказывают влияние как непосредственно на особенности системы ценностных ориентации, так и на характер формирующих ее процессов, воздействуя на выбор механизмов их реализации.

В.И. Морозов

*Удмуртский государственный университет,
Россия, г. Ижевск*

А.В. Палеха

*Ижевская государственная медицинская академия,
Россия, г. Ижевск*

ТРЕЗВЕННОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ КАК ОДНА ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ФОРМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

Специальные исследования и наблюдения последних лет, а также научно-исследовательская работа со студентами Удмуртского государственного университета и Ижевской государственной медицинской академии показывают четкую и конкретную связь развития алкоголизма с бездуховностью, ведением нездорового образа жизни в детском, подростковом и юношеском возрасте.

Сложившаяся в России ситуация, связанная со стремительной алкоголизацией населения, отсутствие каких бы то ни было сдерживающих ее факторов, становится главным в обращении к положительному дореволюционному опыту, когда совместными усилиями государства и православной церкви была создана комплексная система воспитания народа в духе трезвости. Дореволюционный опыт убедительно свидетельствует о том, что среди населения распространялись здоровые понятия о вреде употребления алкоголя, а также изыскивались наиболее эффективные средства для предоставления возможности народу проводить свободное время без одурманивающих веществ.

Почему вопросы трезвенного просвещения мы намерены решать совместно с православной церковью и государством? Потому, что самой главной причиной является то, что проблема пьянства является не личной проблемой зависимого от алкоголя человека, а проблемой социальной. У нас же в России накоплен огромный положительный опыт совместного противостояния государства и православной церкви социальным порокам. Реальные позитивные результаты получены вследствие того, что главными причинами распространения пьянства в народе признаны духовно-нравственные причины. В связи с этим становится очевидным, что духовно-нравственное просвещение, полагающееся на православные традиции, является исторически оправданным средством отрезвления российского общества.

Статистические данные в настоящее время свидетельствуют о том, что потребление алкоголя на душу населения в последние годы имеет тенденцию к постоянному росту. Называются различные цифры – от 8,7 до 25-30 литров. Объемы потребления алкоголя поражают. Алкоголь давно уже стал не средством развлечения, а орудием уничтожения нашего народа. По данным профессора, доктора медицинских наук, заведующего отделом НИИ психиатрии Министерства здравоохранения и социального развития РФ А.В. Немцова, от причин, связанных с употреблением алкоголя, каждый год в России умирает от 500 до 700 тысяч человек. Тотальная алкоголизация населения – главная причина демографического кризиса, фактического вырождения нашей страны.

Обращение к традициям духовно-нравственного просвещения народа и воспитания его в трезвости представляется в современных условиях крайне важным и необходимым. Обобщить, осмыслить и воплотить сложившиеся издавна традиции трезвости, реализовать их в конкретных условиях – вот одна из важнейших задач современного трезвенного просвещения.

В нынешних условиях трезвенное просвещение необходимо как форма объединения усилий здоровых сил общества в решении острой социальной проблемы. В сферу реализации данного направления можно включить: организацию профилактики и социальной реабилитации; оказание необходимой помощи страждущим и их семьям; распространение достоверных научных знаний о трезвости; организацию трезвеннического

просвещения на всех уровнях (дошкольные детские учреждения, общеобразовательные школы, средние и высшие учебные заведения); разработку и распространение учебно-методической литературы; создание и распространение социальной рекламы для формирования социальной устойчивости к порочным зависимостям у детей и молодежи. Нужна разработка комплексных программ утверждения трезвости на предприятиях и в учреждениях, а также комплекс мероприятий по организации здоровой среды и досуга, лишенных алкогольных традиций. Очень важен при этом мониторинг проводимой деятельности с целью ее постоянного совершенствования и приближения к меняющимся условиям социокультурной среды. Большое внимание необходимо обратить и на своевременное совершенствование существующей законодательной базы, которая должна всесторонне способствовать утверждению трезвости.

Создание системы трезвенного просвещения в настоящее время дает реальную возможность использовать тот опыт, который издавна существовал в России. С помощью накопленного опыта, преобразуя и совершенствуя его, можно утверждать трезвость как норму современной общественной жизни. Удаление нашего народа от традиций духовно-нравственной жизни, которое мы наблюдаем все последние годы, приводит к дальнейшему усугублению пьянства. Чтобы утверждать трезвость, мы должны вернуться к тем нравственным ценностям, которыми жил наш народ сотни лет. Именно в православной церкви содержится богатейший многовековой практический опыт преображения человека и избавления его от вредных пристрастий.

Современное общество остро нуждается в возрождении идеалов трезвости, в возвращении человека к естественному состоянию души и тела. Для этого, в частности, необходимо объединение усилий и государства, и православной церкви, и общественных организаций, в-общем, всех тех, кто хочет видеть Россию трезвой, сильной и свободной.

В последнее время мы являемся свидетелями того, что неизбежными следствиями криминализации молодежной среды становятся наркомания и алкоголизм, ведущие молодых к нравственному разложению и физической гибели. Врачевание этих болезней, одновременно являющихся и тяжкими социальными недугами, является не только государственной, но и общественной задачей. Поэтому нам сегодня нужно с особенной решимостью останавливать тех, кто спаивает молодежь и приучает ее к наркотикам. Важнейшей задачей всей творческой интеллигенции страны должно стать аргументированное и безальтернативное развенчание психологических установок, романтизирующих алкоголизм и наркоманию в создаваемых ими художественных произведениях. В первую очередь, это касается многочисленных сериалов, ежегодно выпускаемых на теле- и киноэкраны.

Показательны в этом отношении специальные исследования и научные результаты Душепопечительского Православного Центра святого праведного Иоанна Кронштадтского, возглавляемого доктором медицинских наук,

игуменом Анатолием (Берестовым). В своих научных работах священник и ученый Анатолий Берестов показывает четкую и конкретную связь развития алкоголизма и наркомании с бездуховностью, а также с наличием сугубо греховного (нездорового) образа жизни в подростковом и юношеском возрасте. В качестве примера он приводит такие данные: из семи тысяч пациентов, прошедших через Центр за десять лет, только шесть (!) человек происходили из традиционно верующих семей. Ведущие современные психиатры подтверждают, что наиболее значимым фактором в развитии алкогольной и наркотической зависимости является именно бездуховное состояние молодежи с развитием особого проалкогольного образа жизни.

В наши дни мы приходим к необходимости восстанавливать исторические корни трезвенного просвещения народа. Нужны такие формы деятельности, которые на практике реализовали бы идеи просвещения и способствовали утверждению трезвости в современном обществе. Необходимо использовать, преобразуя и совершенствуя, тот опыт духовного просвещения, который издавна существовал в России, для утверждения трезвости, как основы духовно-нравственного воспитания народа.

Л.А. Мотайло

*Дальневосточный филиал Российской правовой академии Министерства юстиции Российской Федерации,
Россия, г. Хабаровск*

КОМПЛЕКСНОЕ ЕДИНОБОРСТВО – ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ, СПОСОБ ОЦЕНКИ ИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Каждая профессия имеет свою двигательную специфику, отличающуюся условиями труда, психофизиологическими характеристиками и предъявляющая различные требования к уровню развития физических качеств, психофизиологических функций и психических свойств и качеств личности.

Составная часть физического воспитания, занимающаяся вопросами, связанными с подготовкой к трудовой деятельности, получила свое название - профессионально-прикладная физическая подготовка.

Сущность профессионально-прикладной физической подготовки состоит в оптимальном использовании средств, методов и форм физического воспитания с целью достижения и поддержания на базе ОФП преимущественного развития психических и физических качеств, к которым предъявляют повышенные требования в процессе обучения и освоении профессии.

Физическая подготовка является одним из основных предметов профессиональной подготовки, важной и неотъемлемой частью обучения и