

Синодальный отдел по церковной благотворительности
и социальному служению Русской Православной Церкви

Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение»
Русской Православной Церкви

Учреждение Российской академии образования «Уральское отделение»

Попечительство о народной трезвости Свердловской области

Российский государственный профессионально-педагогический
университет

Уральский государственный педагогический университет

Основы трезвенного просвещения

сборник материалов I-II сессий
Научно-практического семинара
по разработке теории трезвенного просвещения

Екатеринбург 2011

Редакционный совет:
Бачинин И.В., священник, к.п.н.,
Клименко И.П., к.х.н.
Доронкин В.К.

Основы трезвенного просвещения [Текст]: Материалы I-II
сессий Научно-практического семинара по разработке теории
трезвенного просвещения. – Екатеринбург, 2011. - 92 с.

Морозов В.И.,
доцент кафедры технологий
обучения безопасности
жизнедеятельности ГОУ ВПО
Удмуртский госуниверситет,
председатель Правления
Удмуртского регионального
отделения Общества
православных врачей России,
к.м.н., г. Ижевск

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ТРЕЗВЕННОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ

Специальные исследования и наблюдения последних лет, а также научно-исследовательская работа со студентами Удмуртского государственного университета и Ижевской государственной медицинской академии показывают четкую и конкретную связь развития алкоголизма с бездуховностью, с ведением нездорового образа жизни в детском, подростковом и юношеском возрасте.

Сложившаяся в России ситуация, связанная со стремительной алкоголизацией населения, отсутствие каких бы то ни было сдерживающих ее факторов делают актуальным обращение к положительному дореволюционному опыту, когда совместными усилиями государства и Православной Церкви была создана комплексная система воспитания народа в духе трезвости. Дореволюционный опыт убедительно свидетельствует о том, что среди населения распространялись здоровые понятия о вреде употребления алкоголя, а также изыскивались наиболее эффективные средства для предоставления возможности народу проводить свободное время без одурманивающих веществ.

Почему вопросы трезвения мы намерены решать в сотрудничестве Православной Церкви и государства? Потому что самая главная причина – то, что проблема пьянства является не личной проблемой зависимого от алкоголя человека, а проблемой социальной. У нас в России накоплен огромный положительный опыт совместного противодействия государства и Православной

Церкви социальным порокам. Реальные позитивные результаты получены вследствие того, что главными причинами распространения пьянства в народе признаны причины духовно-нравственные. В связи с этим становится очевидным, что духовно-нравственное просвещение, основывающееся на православных традициях, является исторически оправданным средством отрезвления российского общества.

Из истории мы знаем, что в 70-х годах XX столетия из медицины выделилась отдельная область, занимавшаяся проблемами алкоголизма – так называемая алкология. Пьянство перевели в разряд медицинских проблем. Появилась система принудительного лечения, показавшая в дальнейшем свою бесперспективность и неэффективность. Во многих случаях находившиеся в лечебно-трудовых профилакториях лица злостно нарушали режим, совершали преступления и отправлялись в места лишения свободы, что увеличивало рост преступности и, как следствие, приводило к дальнейшей алкоголизации общества.

Статистические данные в настоящее время свидетельствуют о том, что потребление алкоголя на душу населения в последние годы имеет тенденцию к постоянному росту. Называются различные цифры – от 8,7 до 25-30 литров. Объемы потребления алкоголя поражают. Алкоголь давно уже стал не средством развлечения, а орудием уничтожения нашего народа. По данным профессора, доктора медицинских наук, заведующего отделом НИИ психиатрии Министерства здравоохранения и социального развития РФ А.В. Немцова, от причин, связанных с употреблением алкоголя, каждый год в России умирает от 500 до 700 тысяч человек. Тотальная алкоголизация населения – главная причина демографического кризиса, фактического вырождения нашей страны.

Обращение к традициям духовно-нравственного просвещения народа и воспитания его в трезвости представляется в современных условиях крайне важным и необходимым. Конечно, формы работы с зависимыми от алкоголя, которые существовали в дореволюционной России, не всегда приемлемы и реализуемы в современном обществе. Необходимо, учитывая исторический опыт, возрождать трезвенное просвещение,

наполняя этот вид деятельности новым, современным содержанием. Обобщить, осмыслить и воплотить сложившиеся издавна традиции трезвости, реализовать их в конкретных условиях – вот одна из важнейших задач современного трезвенного просвещения.

В нынешних условиях трезвенное просвещение востребовано как форма объединения усилий здоровых сил общества в решении острой социальной проблемы. В сферу реализации данного направления можно включить: организацию профилактики и социальной реабилитации; оказание необходимой помощи страждущим и их семьям; распространение достоверных научных знаний о трезвости; организацию трезвенного просвещения на всех уровнях (дошкольные детские учреждения, общеобразовательные школы, средние и высшие учебные заведения); разработку и распространение учебно-методической литературы; создание и распространение социальной рекламы для формирования социальной устойчивости к порочным зависимостям у детей и молодежи. Нужно разрабатывать программы утверждения трезвости на предприятиях и в учреждениях, а также комплекс мероприятий по организации здоровой среды и досуга, лишенных алкогольных традиций. Очень важен при этом мониторинг проводимой деятельности с целью ее постоянного совершенствования и приближения к меняющимся условиям социокультурной среды. Большое внимание необходимо обратить и на своевременное совершенствование существующей законодательной базы, которая должна всесторонне способствовать утверждению трезвости.

Создание системы трезвенного просвещения в настоящее время дает реальную возможность использовать тот накопленный позитивный опыт, который издавна существовал в России. Преобразуя и совершенствуя его, можно утверждать трезвость как норму современной общественной жизни. Удаление нашего народа от традиций духовно-нравственной жизни, которое мы наблюдаем все последние годы, приводит к дальнейшему усугублению пьянства. Чтобы утверждать трезвость, мы должны вернуться к тем нравственным ценностям, которыми жил наш

народ сотни лет. Именно в Православной Церкви содержится богатейший многовековой практический опыт преображения человека и избавления его от вредных пристрастий.

Современное общество остро нуждается в возрождении идеалов трезвости, в возвращении человека к естественному состоянию души и тела. Для этого, в частности, необходимо объединение усилий и государства, и Православной Церкви, и общественных организаций, – всех тех, кто хочет видеть Россию трезвой, сильной и свободной.

В последнее время мы являемся свидетелями того, что неизбежными следствиями криминализации молодежной среды становятся наркомания и алкоголизм, ведущие молодых к нравственному разложению и физической гибели. Врачевание этих болезней, одновременно являющихся и тяжкими социальными недугами, является не только государственной, но и общественной задачей. Поэтому нам сегодня нужно с особенной решимостью остановить тех, кто спаивает молодежь и приучает ее к наркотикам. Важнейшей задачей всей творческой интеллигенции страны должно стать аргументированное и безальтернативное развенчание психологических установок, романтизирующих алкоголизм и наркоманию в создаваемых деятелями культуры художественных произведениях. В первую очередь, это касается многочисленных сериалов, ежегодно выпускаемых на теле- и киноэкраны.

Такая пропаганда будет эффективна лишь в том случае, если молодой человек, употребляющий алкоголь или наркотики, станет чувствовать себя не «продвинутым тусовщиком» или «козырным парнем», а тем, кем он является на самом деле: безнравственным человеком, разрушающим свою личность, губящим свое здоровье, сползающим в темный мир криминала, приносящим горе своим родным и близким.

Профилактика алкогольной зависимости, основанная на традиционных для России духовно-нравственных ценностях, является одной из составных частей практической работы Удмуртского регионального отделения Общества православных врачей России, возглавляемого автором этих строк. Мы понимаем, что в целительстве, стоящем на позициях Православия,

всему имеется свое законное место: и мудрости врачевателя, знающего свое земное служение, и полноте Божией исцеляющей силы.

В последнее время мы отмечаем, что в устранении алкогольной зависимости все более и более популярными становятся методы, связанные с гипнозом и кодированием. Кстати, кодируют сейчас от всего: алкоголизма, табакокурения, ожирения, сексуальных нарушений и т.д., и т.п. При этом гарантируются чудодейственные эффекты, даже говорят о наличии положительных результатов в более чем 90% случаев. Православные психотерапевты знают о лживости представленных результатов, потому что истинные результаты скрыты ввиду анонимности кодирования.

Показательны в этом отношении специальные исследования и научные результаты Душепопечительского православного Центра святого праведного Иоанна Кронштадтского, возглавляемого доктором медицинских наук, игуменом Анатолием (Берестовым). В своих научных работах священник и ученый Анатолий Берестов показывает четкую и конкретную связь развития алкоголизма и наркомании с бездуховностью и безрелигиозностью, а также с наличием сугубо греховного (нездорового) образа жизни в подростковом и юношеском возрасте. В качестве примера он приводит такие данные: из семи тысяч пациентов, прошедших через Центр за десять лет, только шесть (!) человек происходили из традиционно верующих семей. Ведущие современные психиатры подтверждают, что наиболее значимым фактором в развитии алкогольной и наркотической зависимости является именно бездуховное состояние молодежи с развитием особого проалкогольного образа жизни.

В наши дни мы приходим к необходимости восстанавливать исторические корни трезвенного просвещения народа. Нужны такие формы деятельности, которые на практике реализовали бы идеи просвещения и способствовали утверждению трезвости в современном обществе. Необходимо использовать, преобразуя и совершенствуя, тот опыт духовного просвещения, который издавна существовал в России, для утверждения трезвости, как основы духовно-нравственного воспитания народа.