

Министерство здравоохранения и социального развития
Российской Федерации
ГБОУ ВПО «Ижевская государственная медицинская академия»

Серия «Научная конференция»

ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ – ОСНОВА НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ СТРАНЫ

*МАТЕРИАЛЫ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ*

24-25 ноября 2011 года
г. Ижевск

Ижевск
ИГМА
2011

УДК 614.8: 355.58
ББК 58+68.69
З – 467

Редакционная коллегия:
профессор **Н.С. Стрелков**;
профессор **Н.А. Кирьянов**;
зам. министра здравоохранения УР **В.А. Гаврилов**;
доцент **Е.Ю. Шкатова**;
профессор **Н.М. Попова**;
доцент **Л.Л. Шубин**;
ассистент **С.А. Зыкина**

Здоровье населения – основа национальной безопасности страны: материалы научно-практической конференции с международным участием. 24–25 ноября 2011 года, г. Ижевск. – Ижевск, 2011. – 214 с.

ISBN 978-5-91385-088-1

Представлены результаты научно-исследовательской работы коллективов медицинских учебных заведений и лечебно-профилактических учреждений различных регионов Российской Федерации и стран СНГ.

Освещаются вопросы современного состояния здоровья и качества жизни населения, проблемы медицинской службы гражданской обороны, организации медицинской службы медицины катастроф, качества оказания медицинской помощи при социально значимых заболеваниях и се-стринские технологии в сохранении здоровья населения.

Предназначено для научно-педагогических работников, организаторов здравоохранения и врачей практического здравоохранения.

УДК 614.8: 355.58
ББК 58+68.69

ISBN 978-5-91385-088-1

© ГБОУ ВПО «Ижевская государственная медицинская академия», 2011
© Редакционная коллегия, 2011

по сравнению с контрольной группой: $51,1 \pm 9,5$ балла и $80,0 \pm 2,1$ балла соответственно. Согласно опроснику *GIOLI*, 81,7% больных ХП в связи с заболеванием отметили ухудшение отношений с близкими, 58,9% были вынуждены изменить образ жизни, 41,8% пациентов – питание, 62,7% больных испытывали неудобство от недостаточного приема пищи, удовольствие от еды получали только 57% пациентов. У 45,6% обследованных отмечено нарушение сна, 43,7% больных плохо справлялись с повседневными стрессами.

Заключение. В период обострения ХП у больных страдают физический и психологический компоненты здоровья. Использование опросника *SF-36* позволяет выявить и количественно оценить изменения качества жизни для последующей индивидуальной психологической коррекции.

Литература

1. Влияние болевого синдрома на качество жизни у пациентов с заболеваниями поджелудочной железы / Г.А. Новиков [и др.] // Паллиативная медицина и реабилитация. – 2006. – №4. – С. 5–7.
2. Основные показатели состояния здоровья населения Удмуртской Республики за 2009 год / РМИАЦ МЗ УР. – Ижевск, 2010. – Часть 2. – 253 с.
3. Самарин, А.Г. Качество жизни у больных хроническим панкреатитом и возможности фармакокоррекции препаратом тиапепин / А.Г. Самарин // Вестник клуба панкреатологов. – 2011. – №1. – С. 34–36.
4. Хронический панкреатит / Я.М. Вахрушев [и др.]; ГОУ ВПО ИГМА, Ижевск, 2006. – 218 с.

В.И. Морозов

ГОУ ВПО «Удмуртский государственный университет», г. Ижевск

ФОРМИРОВАНИЕ ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ КАК ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ БЕЗОПАСНОСТИ СТРАНЫ

V.I. Morozov

Udmurt State University, Izhevsk, Russia

THE SOBER EDUCATION AS ONE OF COUNTRY SAFETY FACTOR

Специальные исследования и наблюдения последних лет, а также научно-исследовательская работа со студентами Удмуртского государственного университета и Ижевской государственной медицинской академии показывают четкую и конкретную связь развития алкоголизма с бездуховностью, ведением нездорового образа жизни в детском, подростковом и юношеском возрасте.

Сложившаяся в России ситуация, связанная со стремительной алкоголизацией населения, отсутствие каких бы то ни было сдерживающих ее факторов становится главной причиной обращения к положительному опыту совместных усилий государства и православной церкви по созда-

нию комплексной системы воспитания народа в духе трезвости. Доказано, что одной из главных причин алкоголизма является то, что проблема пьянства является не личной проблемой зависимого от алкоголя человека, а проблемой социальной. У нас в России накоплен огромный положительный опыт совместного противостояния государства и православной церкви социальным порокам. Реальные позитивные результаты получены вследствие того, что главными причинами распространения пьянства в народе признаны духовно-нравственные причины. В связи с этим становится очевидным, что духовно-нравственное просвещение, полагающееся на православные традиции, является исторически оправданным средством отрезвления российского общества.

Показательны в этом отношении специальные исследования и научные результаты Душепопечительского Православного Центра святого праведного Иоанна Кронштадтского, возглавляемого доктором медицинских наук, игуменом Анатолием (Берестовым). В своих научных работах священник и ученый Анатолий Берестов показывает четкую и конкретную связь развития алкоголизма и наркомании с бездуховностью, а также с ведением сугубо греховного (нездорового) образа жизни в подростковом и юношеском возрасте. В качестве примера он приводит такие данные: из семи тысяч пациентов, прошедших через Центр за десять лет, лишь шесть (!) человек происходили из традиционно верующих семей. Ведущие современные психиатры подтверждают, что наиболее значимым фактором в развитии алкогольной и наркотической зависимости является именно бездуховное состояние молодежи с развитием особого проалкогольного образа жизни.

В нынешних условиях воспитание трезвости необходимо путем объединения усилий здоровых сил общества в решении острой социальной проблемы. В сферу реализации данного направления необходимо включить: организацию профилактики и социальной реабилитации; оказание необходимой помощи страждущим и их семьям; распространение достоверных научных знаний о трезвости; организацию трезвеннического просвещения на всех уровнях (дошкольные детские учреждения, общеобразовательные школы, средние и высшие учебные заведения); разработку и распространение учебно-методической литературы; создание и распространение социальной рекламы для формирования социальной устойчивости к порочным зависимостям у детей и молодежи. Нужна разработка комплексных программ утверждения трезвости на предприятиях и в учреждениях, а также система мероприятий по организации здоровой среды и досуга, лишенных алкогольных традиций. Очень важен при этом мониторинг проводимой деятельности с целью ее постоянного совершенствования и приближения

к меняющимся условиям социокультурной среды. Большое внимание необходимо обратить и на своевременное совершенствование существующей законодательной базы, которая должна всесторонне способствовать утверждению трезвости.

С помощью накопленного опыта, преобразуя и совершенствуя его, можно утверждать трезвость как норму современной общественной жизни. Удаление нашего народа от традиций духовно-нравственной жизни, которое мы наблюдаем все последние годы, приводит к дальнейшему усугублению пьянства. Чтобы утверждать трезвость, мы должны вернуться к тем нравственным ценностям, которыми жил наш народ сотни лет. Именно в православной церкви содержится богатейший многовековой практический опыт преображения человека и избавления его от вредных страстей.

В последнее время мы являемся свидетелями того, что неизбежным следствием алкоголизма и наркомании становится криминализация молодежной среды, ведущая молодых к нравственному разложению и физической гибели. Врачевание этих болезней, одновременно являющихся и тяжкими социальными недугами, является не только государственной, но и общественной задачей. Поэтому сегодня нужно с особенной решимостью останавливать тех, кто спаивает молодежь и приучает ее к наркотикам.

Важнейшей задачей всей творческой интеллигенции страны должно стать аргументированное и безальтернативное развенчание психологических установок, романтизирующих алкоголизм и наркоманию в создаваемых художественных произведениях. В первую очередь это касается многочисленных сериалов, ежегодно выпускаемых на теле- и киноэкраны.

Надо сказать, что в последнее время мы не успеваем за все более агрессивной рекламой алкоголя, особенно пива, направленной прежде всего на молодежь, женщин и детей. Все еще остается большим количество преподавателей, употребляющих алкоголь. Не считается нарушением трудовой дисциплины употребление алкоголя в рабочее время, в рабочих кабинетах и аудиториях. Не готовы к активной противоалкогольной работе наши государственные и законодательные учреждения.

Чтобы не потерять российскую нацию в ближайшие годы, нужно коренным образом менять тактику и стратегию просвещения населения России, ориентировать его на трезвенность, в первую очередь молодежь и детей. Этим вопросам в настоящее время должны уделять основное внимание специалисты, занимающиеся отрезвлением российской молодежи.